

こころの健康相談

要予約

相談無料

眠れない、自信がない、イライラする、人に会うのがおっくう、何もやる気がしない、物忘れ・・・などなど こころの不調は誰にでも起こります。見過ごさずに、早めのケアを心がけましょう。ご本人のこと、ご家族や周りの方のこと、お気軽にご相談ください。



(会場) えがお				(会場) いきいきセンター			
日程 (水曜日午後)			担当	日程 (木曜日午後)			担当
4	/	17	精神科医師	4	/	25	精神保健福祉士
5	/	15	〃	5	/	23	精神科医師
6	/	19	〃	6	/	27	精神保健福祉士
7	/	17	〃	7	/	25	臨床心理士
8	/	21	〃	8	/	29	精神保健福祉士
9	/	18	〃	9	/	26	臨床心理士
10	/	16	〃	10	/	24	精神科医師
11	/	20	〃	11	/	28	精神保健福祉士
12	/	18	〃	12	/	26	精神保健福祉士
1	/	15	〃	1	/	23	臨床心理士
2	/	19	〃	2	/	27	精神保健福祉士
3	/	18	〃	3	/	26	精神保健福祉士

※ 相談内容により、処方されているお薬をお伺いする場合があります。念のためにお持ちください。

お申し込み・お問合せ先（保健師）
 えがお ☎ 876-2525
 いきいきセンター ☎ 878-2212