

綾川町特定保健指導ご案内の流れ



特定健診 受診

以下のすべての薬の服用有無
 ・ 血圧を下げる薬
 ・ 血糖を下げる薬またはインスリン注射
 ・ コレステロールや中性脂肪を下げる薬

あり

情報提供

なし

ステップ1 内臓脂肪の蓄積チェック

- ①腹囲
 男性：85cm以上
 女性：90cm以上
 または
- ②BMI
 25kg/m²以上
 (腹囲が①の値未満の場合)

はい



いいえ

情報提供

ステップ2 追加リスクのチェック

- 血圧
 収縮期血圧：130mmHg以上
 または
 拡張期血圧：85mmHg以上
- 血糖高値
 空腹時血糖：100mg/dl以上
 (やむを得ない場合随時血糖100mg/dl以上)
 または HbA1c (NGSP)：5.6%以上
- 脂質
 空腹時中性脂肪：150mg/dl以上
 (やむを得ない場合随時中性脂肪175mg/dl以上)
 または HDLコレステロール：40mg/dl未満
- 喫煙歴あり (上記リスクが1個以上あるあ場合)

ステップ1：①に該当
 ステップ2のリスク数が
 0個の人 → 情報提供
 1個の人 → 動機付け支援
 2個以上の人 → 積極的支援

ステップ1：②に該当
 ステップ2のリスク数が
 0個の人 → 情報提供
 1～2個の人 → 動機付け支援
 3個以上の人 → 積極的支援

※65歳以上で積極的支援の対象となった方は動機付け支援となります。



「動機付け支援」「積極的支援」の方に、特定保健指導の案内が届きます。特定保健指導を受け健康的な生活習慣を身に付けましょう。

「情報提供」の方は健康相談や健康講座などを利用し、健康維持にお役立てください。

また、若い世代健診や75歳以上の健康診査を受診した方についても、健診結果から生活習慣改善に向けたサポートをご提案します。

医療機関受診をお勧めする通知が届いた方は、早めに受診しましょう。