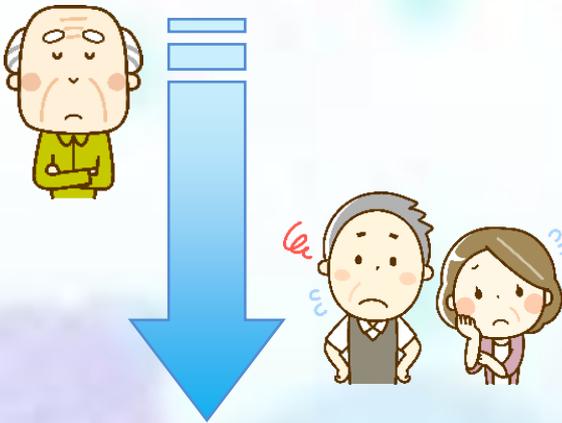


# いきいきサロン

## 近所にこんな方はいませんか？

- ・一人暮らしで…話し相手が欲しいな～
- ・近所の方と仲良くなりたいな～
- ・近所で集う場所がないかな～
- ・ご近所に気軽に楽しめる場所はないかな～



## いきいきサロンって何かな？

地域の皆様が自発的に活動する交流の場です。地域住民誰もが参加でき、住民同士が協働で企画し、内容を決め、共に運営していく、楽しい仲間作りの活動です。お互いに支え合い、助け合い関係を作り出す地域活動として、一人ひとりと社会をつなぐ拠点それが「サロン」です。サロンでは、バイタルチェックや体操、イベントに参加し、サロンによっては昼食も食べたりします。それぞれ地域の特徴を生かした楽しいサロンが運営されています。

# そんな時サロンに来てみませんか？

## ♪サロンの活動内容♪



### 【内容】

おしゃべり、体操、ゲーム、脳トレ、出前講座、工作、季節の行事、茶話会、座談会 等  
サロンによって様々です。サロンによってはボランティアの方による手作りの昼食もあります。

### 【開催場所】

公民館、集会所、  
自治会館、  
コミュニティセンター  
等

### 【実施回数】

月1回程度  
(3～4時間)

### 【参加費】

ワンコイン程度  
(サロンによって金額は異なります。)

## ☆サロンにはこんな効果があります☆

関心を持ち、とより近所での助け合う住民主体の地域づくり活動です。また、参加する事で、生きがいの場にもなります。

いざという時に頼りになる人や精神的な人がいる、安心して暮らせることは大切な事です。



### 仲間づくり

色々な人と出会い、おしゃべりする事で、仲間づくりの場となり、日常での支え合いの場が広がります。



### 生きがい・社会参加

サロンでは一人ひとりが主役です。自分の特技や趣味が活かされる事で、生きがいや社会参加への意欲が高まります。

### 孤立・閉じこもり防止

歩いて行ける所にサロンがあるので、気軽に出かけられます。色々な人とふれあう事で孤独感が癒され、閉じこもりの防止に繋がります。

### 地域の福祉力の向上

ボランティアとして地域の多くの方たちが関わる機会が増え、地域で支え合う地域全体の福祉力のアップにつながります。

### 多世代交流の拠点

地域交流の拠点になり、地域の中に人と人とのつながりをつくっていきます。幅広い年齢層の住民が参加する事で世代を超えたふれあう場になります。

サロンによって様々な内容で行われています。誰でも気軽に参加できる内容です。顔を見れば自然と笑顔になる。安心できる場所となっています。気軽にサロンに参加してみませんか？

「サロンに行ってみたい！」「サロンについて知りたい！」方やサロンの立上げや運営、相談等受け付けています。お気軽に下記までお問合せ下さい。

☎087-876-4221

綾川町社会福祉協議会