広報
# あやがわ
9
2014
No.101

（クリストファー先生）　（スティーブン先生）

## ありがとう　スティーブン先生
## ようこそ　クリストファー先生

（関連記事　9ページ掲載）

今月の主な内容

2　高額医療費･高額介護費、乳幼児医療費
3　えがおでいきいき
8　まちの話題
9　お知らせ
17　まちのカレンダーいろいろ

# 高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費と介護費が高額になった場合、それぞれの保険には月単位で限度額を設けて自己負担額を軽減する制度がありますが、医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯にとっては、家計の負担は軽くありません。このような場合の負担の軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、1年間（毎年8月1日～翌年7月31日）に『医療保険』と『介護保険』の両方に自己負担があり、その合計が算定基準額を超えた場合、申請によって基準額を超えた金額が支給されます。

| 所得区分 | | 算定基準額（後期高齢者医療制度＋介護保険の自己負担限度額） |
|---|---|---|
| 現役並み所得者 | | 67万円 |
| 一般 | | 56万円 |
| 低所得者 | Ⅱ | 31万円 |
| | Ⅰ | 19万円 |

※　自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます。
※　計算期間：毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間

申請に際しては、被保険者証（後期高齢者医療と介護保険の両方）、申請者の印鑑、振込口座の分かるもの（被保険者本人以外の口座への振込みは委任状が必要となります。）をご持参ください。

**お問い合わせ先▶　役場保険年金課　☎876-1593**
**香川県後期高齢者医療広域連合事務局　☎811-1866**

# 平成26年8月診療分から乳幼児医療費の請求方法が変わります。

①　乳幼児医療費で、今までは綾川町外の医療機関で受診した場合、立替払い（償還払）となっていた県外国保及び一部の国保組合に加入の受給者についても、平成26年8月診療分からは、新しい受給者証を提示することで、香川県内の医療機関であれば、原則、立替払いをしなくてもよくなります。

具体的には「全国左官・タイル塗装業国保組合」「全国板金国保組合」「建設連合国保組合」「中央建設国保組合」の4保険者に加入の方が対象となります。

対象となる方には、公費番号の入った新しい受給者証をお送りしますので、8月から医療機関等で受診される場合には、必ず受給者証を窓口に提示して下さい。

②　乳幼児医療費の現物給付の対象に「訪問看護」が新しく加わります。

従来の乳幼児医療費の現物給付は、医科・歯科・調剤が対象となっていましたが、平成26年8月診療分より、新しく「訪問看護」も現物給付の対象となります。

**お問い合わせ先▶　保険年金課医療係　☎876-1593**

# えがおでいきいき 9月

◎国保総合保健施設の「えがお」や「いきいきセンター」で開催される健康づくりの教室を紹介します。

## 健康生活応援！ いきいきセミナーのご案内

**9月25日(木)**
**13:30～15:00**
**場所:いきいきセンター元気ルーム**

★お申し込みは不要です。
当日、直接会場へお越しください。

講師：香川大学医学部附属病院　大森　浩二先生
内容：**「気になる！ 脂質異常症」**

**問い合わせ先▼**
**えがお**
**☎876－2525**
**いきいきセンター**
**☎878－2212**

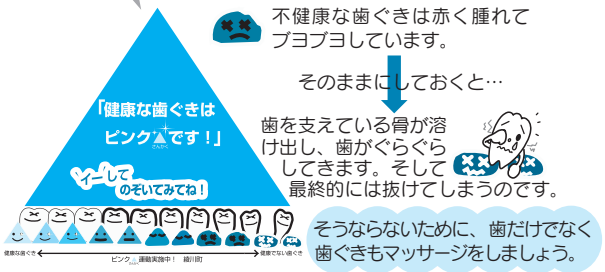
### あなたは大丈夫？「脂質異常チェック」

**「脂質異常症」**は血液中に含まれる脂質が過剰、もしくは不足している状態です。
以前は「高脂血症」と呼ばれていましたが、2007年から改名されました。
特定健診などの血液検査の結果でチェックしてみましょう！

| | 異常なし | 要保健指導 | 要医療 | 解説 |
|---|---|---|---|---|
| LDL(悪玉)コレステロール | 120未満 | 120以上 | 140以上 | 卵や肉、魚卵の取り過ぎや野菜不足、体質や閉経などにより増えます。動脈硬化の原因となり、180以上を放置すると危険です。 |
| HDL(善玉)コレステロール | 40以上 | 40未満 | 35未満 | タバコや運動不足などが影響し減ります。少ないと動脈硬化の原因となります。 |
| 中性脂肪 | 150未満 | 150以上 | 300以上 | 食べ過ぎ・運動不足により内臓脂肪型肥満になると増えます。過剰飲酒や果物の食べ過ぎにも要注意！500以上の場合は急性膵炎の疑いもあり危険です。 |

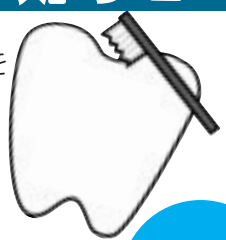
★3つとも**「異常なし」**だった人でも、肥満がある人は注意が必要です。
★**「要保健指導」**や**「要医療」**があった人は、ぜひ**いきいきセミナー**にご参加ください！
★1年以上血液検査を受けていない人は、もしかしたら**脂質異常症**や**動脈硬化**になっているかもしれません！健診を受けて大丈夫かチェックしてみましょう！

## ピンク△運動実施中！




## お口の健康相談のお知らせ

自分に合ったお口のお手入れ方法を知りたい方や相談がある方、是非ご予約ください。歯科医師・歯科衛生士が個別に対応いたします。



**【お口の健康相談】**
**◆日時：９月17日(水) 13:30～15:30**
**◆場所：いきいきセンター　◆費用：無料**
**◆申し込み：876－2525（えがお）**
**878－2212（いきいきセンター）**

**1人30分予約制**

# ９月はがん征圧月間です！

2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなる時代です。
がんを征圧することは難しいことですが、早期発見・早期治療ができれば90％が治る時代でもあります。
綾川町の医療機関での検診期間は10月末までとなっています。受診券が届いていて、まだ検診を受けていない方は、ぜひ検診を受けましょう！（10月は混雑が予想されますので、早めにご利用ください。）
もし、「がん」が見つかった方は、これからの治療や療養・生活のことを気軽に相談できる「がん相談支援センター」も整備されています。1人で悩まないで、ぜひご利用ください。

## 香川県内のがん相談支援センター　◎相談は無料です。秘密は厳守されます

**◎香川大学医学部附属病院『がん相談支援センター』**
〒761-0793　香川県木田郡三木町大字池戸1750-1　☎：087-891-2473（直通）
対応時間：月～金　8:30～17:15（祝日、12月29日～1月3日を除く）

**◎香川県立中央病院『がん相談支援センター（地域連携室内）』**
〒760-8557　香川県高松市朝日町一丁目2-1　☎：087-811-3333（内線2201）
対応時間：月～金　8:30～17:00（祝日、12月29日～1月3日を除く）

**◎高松赤十字病院『がん相談支援センター』**
〒760-0017　香川県高松市番町四丁目1-3　☎：087-831-7101（内線1171）
対応時間：月～金　8:40～17:20（祝日、5月1日、12月29日～1月3日を除く）

**◎香川労災病院『がん相談支援センター（医療・看護相談支援センター）』**
〒763-8502　香川県丸亀市城東町三丁目3-1　☎：0877-23-3111（内線3100）
対応時間：月～金　9:00～17:00（祝日、12月29日～1月3日を除く）

**◎三豊総合病院『がん相談支援センター』**
〒769-1695　香川県観音寺市豊浜町姫浜708　☎：0875-52-3366（内線1170）
対応時間：月～金　9:00～17:00（祝日、12月29日～1月3日を除く）

## かがわマンモグラフィサンデーの実施について～受けよう、乳がん検診～

**◆趣　　旨**　働き盛りの世代に対する受診しやすい環境づくりに資するため、乳がん月間の10月の特定の日曜日等に、協力機関において、休日の乳がん検診を実施します。平日お仕事の方はこの機会を是非ご利用ください。

**◆主　　催**　香川県、県内市町

**◆申込方法**　綾川町の黄色い受診券及び無料クーポン券をお持ちの方が対象です。
希望される検診機関に直接お申込ください。(受付日時は各機関の診療日時に準じます)
申込み受付期間　9／8～9／19（受付は先着順・定員になり次第受付終了）

**◆個別検診**

| 実施日 | 医療機関名 | 実施時間 | 定員 | 申込先　※直接医療機関へ |
|---|---|---|---|---|
| 10／19(日) | 滝宮総合病院 | 9:30～11:00 | 15 | 087－876－2245 |
| | 健康管理センターかがわ | 13:00～15:00 | 15 | |
| | 香川成人医学研究所（坂出市） | 9:00～11:30 | 25 | 0877－45－2311 |
| 10／26(日) | 香川県立中央病院検診センター(高松市) | 9:00～12:00 | 15 | 087－802－1170 |

**◆集団検診（検診車の検診です）**

| 実施日 | 集団検診開催場所 | 実施時間 | 定員 | 申込先　※直接検診機関へ |
|---|---|---|---|---|
| 10／4(土) | 土庄町やすらぎプラザ | 9:30～11:30 | 30 | 香川県総合健診協会 087-881-6309 |
| | | 13:00～14:00 | 30 | |
| 10／12(日) | さぬき市津田保健センター | 9:30～11:30 | 30 | |
| | | 13:00～14:30 | 30 | |
| 10／13(祝) | サンメッセ香川（高松市林町） | 9:30～11:30 | 30 | |
| | | 13:00～14:30 | 30 | |
| 10／19(日) | 丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター) | 9:30～11:30 | 30 | |
| | | 13:00～14:30 | 30 | |

**●お問い合わせ先●　香川県健康福祉総務課　☎832－3261**
**役場健康福祉課（えがお）☎876－2525**

## 行事のお知らせ

### 介護のための 安心広場

と　き　9月17日（水）
13：30～15：30

ところ　国保総合保健施設　えがお

内　容「認知症疾患センターとは？」

講　師　いわき病院　認知症疾患センター　担当者

介護の気になることや知りたいこと
気軽に聞いてみよう。

## 地域包括支援センター便り



介護や高齢者の生活に関するご相談は
地域包括支援センターへどうぞお気軽に
☎ 876－1002

どなたでも気軽にお立ち寄り下さい。

### いっぷく広場

9月の予定は

9月5日（金）9：30～11：30
「いきいきセンター」
9月19日（金）9：30～11：30
「えがお」

## 救急医療情報キットの配布により声かけ・見守りを推進しています

救急医療情報キットについては、先月号をご参照ください。

民生委員さんを中心に
キットを配布しながら
声かけ活動を始めています

## 身近な地域での「声かけ・見守り」体制を作りましょう！

まちかどほっと歓事業

あなたの身近に
心配な方は
いませんか？

声かけ・見守りを
推進していくためには
より多くの方の“力”が必要です。
そこでご協力いただける
「協力員」さんを募集しています。
詳しくは健康福祉課まで
お問い合わせください。

### 協力員募集！

**協力員とは**

民生委員と連携・協力しながら、声かけや見守り活動を行なう方です。チームで活動し、何らかの異変や相談時等には役場健康福祉課や地域包括支援センター、社会福祉協議会等に連絡するという役割があります。

綾川町に住所を有し、まちかどほっと歓事業に賛同する方で、申し出により町で登録します。

●救急医療情報キットに関するお問い合わせは●　綾川町健康福祉課　☎876－1113
地域包括支援センター　☎876－1002

## 平成26年度綾川町介護支援ボランティア制度登録者募集中！

詳しくは役場健康福祉課もしくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先▶　健康福祉課　☎876-1113　地域包括支援センター　☎876-1002

# 9月9日は救急の日

**9月7日から9月13日は「救急医療週間」**

突然の事故や急な病気のとき、救える命を救うためには、119番通報と応急手当が重要です。いざというときのために、日ごろから、応急手当の方法や救急車を利用する際のポイントなどの知識を得ておきましょう。

**●救急車は上手に利用しましょう**

◎緊急・重症の場合はためらわずに救急車を呼びましょう。
（意識障害、呼吸困難、広範囲のやけど、大量の出血を伴うけがなど）
◎緊急でなければ、検査や治療が十分にできる通常の診療時間内に受診しましょう。

**●普段からかかりつけ医を持ちましょう**

体調の変化に気がつきやすく、必要なときに適切な医療機関を紹介してもらえます。

**●もし休日や夜間などで受診に迷ったら、休日当番医や救急電話相談などを利用しましょう**

（広報18ページ、最終ページに掲載）

**子どもの救急に関する情報**

小児救急電話相談 #8000

☎＃8000または☎087-823-1588
（受付時間：毎日　午後7時から翌朝8時）
大人向け救急電話相談
☎087-812-1055

こどもの救急

こどもの救急ホームページ
http://kodomo-qq.jp/

子どもの誤飲事故の相談
(財)日本中毒情報センター「中毒110番」
大　阪　☎072-727-2499
（365日24時間対応）
つくば　☎029-852-9999
（365日9時～21時対応）
たばこ専用電話
（テープによる一般市民向け情報提供）
☎072-726-9922（365日24時間対応）

## 健康コラム Vol.101

# 慢性咳嗽・咳喘息について

『咳喘息』は、慢性的に咳が続く気管支の病気です。『咳喘息』と『気管支喘息』は別の病気ですが、喘息と同じように気道が狭くなりいろいろな刺激に対して過剰な反応を起こすために咳がでます。咳喘息の場合、咳は空咳（痰を伴わない咳）のことが多く、ひどい場合は1年以上続くこともあります。夜間や早朝に激しい咳が出たり、風邪などの感染症、タバコの煙、寒暖の差、会話、運動が引き金になることもあります。診断は、①喘鳴（ゼイゼイ・ヒューヒューという呼吸音）を伴わない咳が8週間以上続く②喘鳴、呼吸困難などを伴う喘息に今までにかかったことがない③8週間以内に上気道炎（かぜ）にかかっていない④気道が敏感になっている⑤気管支拡張薬が有効な場合⑥咳を引き起こすアレルギー物質などに反応して咳がでる⑦胸部レントゲンで異常が見つからないといった7項目の診断基準を満たす場合に咳喘息と判断されますが、簡易的に上記①⑤の2項目が当てはまっていれば診断されることもあります。治療ですが、咳喘息は気管支喘息と同じように気道の過敏な状態が続いているために咳がでるので、風邪薬や抗生物質、咳止めを用いてもほとんど効果がなく、気管支拡張薬（気管支を拡張させて空気の通り道を広げる薬）や気道の炎症をおさえるための吸入ステロイド薬を使います。最近では、気管支拡張薬と吸入ステロイド薬が配合された治療薬もあり使用されます。ただこれらの薬を症状がよくなったからといって自己判断で止めてしまうと再発することがあるので、数ヶ月は継続することが大切と言われています。また咳喘息は気管支喘息の前段階と言えるもので、治療せず放置しておくと約30％が気管支喘息に移行すると言われており、喘息への移行を食い止めるためにも早い段階で気道の炎症を抑える必要があります。なお、咳喘息や気管支喘息以外にも慢性咳嗽の原因として、アトピー咳嗽、逆流性食道炎、副鼻腔気管支症候群、後鼻漏、薬剤性咳嗽、慢性心不全、百日咳などいろいろありそれぞれ治療は異なるので医療機関へ受診し診断されたうえで、適切な治療をうけましょう。

陶病院　内科医師
坂東　夕子

このコーナーに関するお尋ねは
TEL 876－1185
FAX 876－3795
どうぞ

# 「段ボールコンポスト講習会」のご案内

（ごみ減量化ワークショップ　燃えるごみを減らしたい方に最適です！）

## 段ボールコンポストとは？

段ボールコンポストは家庭で気軽に生ごみを堆肥にできる段ボール箱です。生ごみの量を減らすだけでなく、できた堆肥を使って家庭菜園やガーデニングを楽しむこともできます。

### ～　段ボールコンポスト講習会　～

| | |
|---|---|
| 日　　時 | 9月23日(火･秋分の日)　10:00～12:00 |
| 場　　所 | 綾南農村環境改善センター　1階研修室 |
| 募集対象 | 1．綾川町にお住まいの方（綾川町に住民票のある方）<br>2．綾川町主催のダンボールコンポスト講習会に参加したことのない方 |
| 参 加 費 | 無料 |
| 募集人数 | 50名（申込者多数の場合は先着順） |

参加者の方には「段ボールコンポストのセット一式」をプレゼントします。皆様、奮ってご参加ください！
（申込者多数の場合は先着順となります。）

## 平成25年度実施のダンボールコンポスト講習会受講者の声

悪臭がないのには驚きです。
どんな堆肥ができるのか楽しみです。
生ごみが極端に少なくなって、ごみだしの手間が省けるので助かります。

## 申し込み方法

1．電子メールでのお申し込み

Mail：juminseikatsu@town.ayagawa.lg.jp

上記アドレスまで、①参加者氏名、②ご住所、③ご連絡先電話番号をご記入の上メールください。

2．お電話でのお申し込みは役場住民生活課までご連絡ください。

（電話での受付は平日、午前8時30分～午後5時15分までとなります。）

**お問い合わせ先▶　役場住民生活課　☎ 876-1114**

# 動物愛護週間

## 9月20日～9月26日

動物愛護管理法では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。

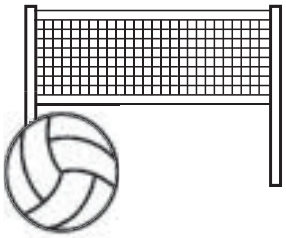
動物を飼われている方も、飼われていない方も、この機会にお互いが気持ちよく動物と生活していくには、どのようなことに気を付けて、心がけたら良いか考えてみましょう。

# 町の話題　あんなこと…。こんなこと…。

## 第44回四国ママさんバレーボール大会

7/6

北島北総合公園体育館（徳島県）にて開催された第44回四国ママさんバレーボール大会において、綾南クラブがいそじの部で優勝をはたしました。



## 町公用車による青色防犯パトロール出発式が開催されました

7/15

夏休みを前に役場で「公用車による青色防犯パトロール出発式」が開催されました。

これは、犯罪防止や、住民の防犯意識を高めることを目的に行うもので、出発式には、町職員、高松西警察署職員、県警音楽隊の他、滝宮保育所の園児らも駆けつけました。式では、藤井町長が「青パトの威力を発揮して、町内の安全を守りたい」とあいさつしました。この後、青色の回転灯を取り付けた公用車3台に、職員が乗り込み、白バイやパトカーとともに、パトロールに出発しました。

## プロレスラーがやってきた

7/16

新日本プロレスの内藤哲也選手が綾川町Ｂ＆Ｇ綾上海洋センター武道場を訪れ、綾川レスリングクラブ、多度津クラブ、高松クラブの少年少女レスラー23名と楽しくレスリングをしました。

内藤選手は昨年のG1クライマックスの優勝者であり、参加した子どもたちは、内藤選手の温かい人柄に触れて、本当に思い出に残る一日となりました。

# 町の話題　あんなこと…。こんなこと…。

## 消防操法大会挙行

7/27　綾川町ふれあい運動公園にて、第5回綾川町消防操法大会が行われました。日ごろの訓練成果を遺憾なく発揮し、各分団ともに見事な消防操法を披露しました。

その中でも、特に優れた成績で綾南第4分団が初の優勝に輝きました。準優勝は綾上第3分団でした。

## 綾上中学校生徒による選択ボランティア トイレ清掃

7/28

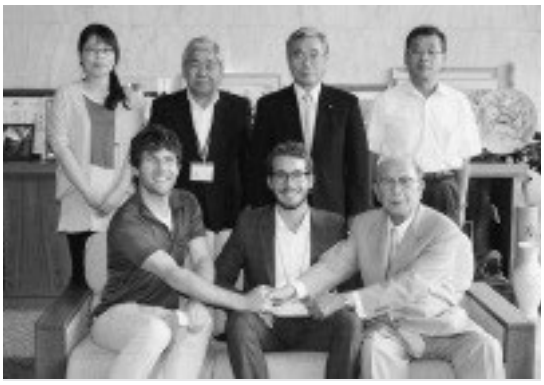
午前7時～2時間、綾上中学校の生徒さん17名による綾川町ふれあい運動公園内トイレ2箇所の清掃活動が行われました。

この活動は綾上中学生が、夏休みに地域に出かけて様々なボランティア活動を行っているもので、生徒が活動内容や日時を選んで参加しています。

今年は11箇所で行なう予定で、今回綾川町ふれあい運動公園のトイレ清掃に男子10名・女子7名と先生1名でトイレを大変きれいにして頂きました。

## 新しいALTがやって来ました

8/6　3年間ALT（外国語指導助手）として活躍したスティーブン先生（左）がカナダに帰国することになり、代わって同じカナダからクリストファー先生（中）が着任しました。8月6日（水）に役場を訪れ藤井町長、鈴木議長、杉村教育長などに挨拶を行いました。クリストファー先生は綾南中学校を拠点に町内小中学校、幼稚園、保育所で英語教育を行うとともに、国際交流活動にも取り組みます。また、スティーブン先生には藤井町長から感謝状も贈られました。



## 相談

### くらしのワンポイントアドバイス

**電気通信サービスの契約トラブル**

「料金が大幅に安くなると電話で勧誘されプロバイダーを変更したのに安くならず、解約を申し出たら高額な違約金を請求された」などの相談が増加しています。

電気通信サービスは多くの消費者にとって身近になりましたが、その仕組みは分かりにくいものです。しかも、口頭の合意のみで契約が成立してしまい、またクーリング・オフ制度はありません。

強引なセールストークに惑わされて、即断即決してはいけません。業者名や連絡先などを聞いた上で、料金や解約条件などの契約内容について十分説明を受け、よく理解して判断しましょう。

**消費生活に関する相談は**
香川県消費生活センター
☎（833）0999

**多重債務・ヤミ金融専用相談は**
☎（834）0008
又は県民センターへ。

### 「自殺予防週間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』」

**日時** 9月16日(火) 10時～13時

**相談方法** 電話相談(予約不要)及び面接相談(予約制)実施
相談電話番号
☎（822）3850
（相談日のみ開設）

**相談場所** 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2－22)

**相談料** 無料

**主催** 香川県弁護士会／日本弁護士連合会

**共催** 香川県精神保健福祉センター

**お問い合わせ**
香川県弁護士会事務局
☎（822）3693

### 香川県立聾学校「授業体験・保護者相談会」

聾学校の子どもたちと一緒に、目で見てよく分かる！専門の先生の授業を受けてみませんか？午後は個別の相談会もあります。言語聴覚士、医療、労働、教育などの専門家が悩みに応えます。

**日時** 9月20日(土)
授業体験　午前9時～午後1時
個別相談　午後1時30分～午後4時

**対象** 聴覚に障害のある幼児児童生徒及び保護者、教職員等

**申込み** 事前申込み必要
締め切り9月2日（火）

**問い合わせ先**
香川県立聾学校　教頭　廣瀬
☎（865）4492

### 電波に関する相談

電波適正利用推進員は、総務省四国総合通信局長から電波利用環境に関する活動について委嘱されているボランティアです。混信・受信障害など電波の利用に関してお困りの方はご相談ください。

**相談・連絡先**
電波適正利用推進員協議会ご相談窓口
http://www.cleandenpa.net/

### 「法の日」週間記念無料法律相談

**日時** 10月3日(金)
**受付時間** 午前9時30分～午後3時30分

**場所** 高松家庭・簡易裁判所庁舎1階　高松市丸の内2－27

**相談方法** 弁護士による面談での法律相談（30分程度）
★必ず受付時間内に受付を済ませてください。

**相談費用** 無料

**予約** 不要（受付順）

**問い合わせ先**
香川県弁護士会事務局
☎（822）3693

### 司法書士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、税理士による「法の日」協賛無料法律相談会

**日時** 10月4日(土)
午前10時～午後3時

**場所** サンメッセ香川　2階
高松市林町2217－1

**費用** 無料

**予約** 不要

**内容**
1）相続等の不動産登記、会社等の商業登記全般
2）土地・建物の調査、測量、分筆等の登記及び境界問題
3）官公署への許認可、届出手続及び各種契約書作成
4）年金及び社会、労働保険手続全般
5）相続税等税務相談

**問い合わせ先**
県司法書士会
☎（821）5701

### 「全国一斉！法務局休日相談所（高松法務局）」開設

高松法務局では、住民の皆さまに広く法務局の業務を知っていただき、ご利用いただくため、登記、戸籍・国籍、供託、人権などの困りごとに関する休日無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご来場ください。

**日時** 10月5日(日)
午前10時～午後3時まで

**場所**
高松会場　サンポートホール高松「市民ギャラリー」
丸亀会場　高松法務局丸亀支局

**申し込み先**
高松会場　高松法務局民事行政調査官室
☎（821）6342
丸亀会場　高松法務局丸亀支局
☎ 0877（23）0228

**申し込み期間** 9月1日(月)～10月3日(金) 午前9時～午後5時まで（土日、祝日を除く）ただし、申込者多数の場合は、申込期間内であっても締め切らせていただく場合がありますのでご了承願います。

**相談内容**
登記（相続、売買、土地境界、会社など）／戸籍・国籍（養子縁組、外国人との婚姻、帰化など）／供託（家賃トラブル、給与差押など）／人権（近隣関係、いじめ、セクハラなど）／公証事務（遺言、成年後見など）

**相談担当者** 高松法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

## 献血についてのお願い

**日　時** 9月18日(木) 午前9時30分～午後4時
（12時から1時が食事休憩）

**場　所** 綾川町綾南農村環境改善センター（綾川町役場南隣）

**献血可能な人**
・男性　17歳から69歳
・女性　18歳から69歳
（体重50kg以上の方にお願いしております）
・65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
・海外旅行者については帰国後4週間以後になります

**開催主体** 綾川町商工会女性部
綾歌郡ライオンズクラブ

**相談窓口** 香川県赤十字血液センター
☎881-6072

## 第４回あやがわ発　子供まつり「お仕事体験」

さまざまなお仕事を体験し、働くことの面白さを体で感じ、将来の地域を担う人材に育ってもらうことを願って、子供まつりを開催します。

無料体験ブースや縁日、屋台などもあり、子供から大人、年配の皆様に幅広くご来場いただき、互いに交流し、地域の連携を強めましょう。

**日　時**　9月14日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行)

**場　所**　綾川町旧羽床上小学校　綾川町羽床上788

**事業内容**　①　お仕事体験ブース

・くるま屋さん　・大工さん　・建設屋さん　・電気屋さん
・ケーキ屋さん　・フラワーアレンジメント　・うどん屋さん
・竹細工体験　・アクセサリー作り体験など

②　無料体験ブース

・消防車輌、救急車輌の展示、活動紹介　・警察車輌の展示、活動紹介

③　飲食ブース

・焼きそば　・ねぎ焼　・かき氷　・ジュース　・その他

**参加費**　・お仕事体験ブース　1回　100円～　・飲食ブース　有料

**主　催**　綾川町商工会青年部

**後　援**　綾川町、綾川町教育委員会、綾川町商工会、綾川町商工会女性部

**お問い合わせ**
**綾川町商工会青年部　☎878-2190**

＊当日雨の場合、開催の有無は綾川町商工会ホームページでお知らせします。

### 独身男女の出会いの場、交流の場として「あやがわ発(Hearts) 恋してムーチョ第８弾」
## 映画館de婚活 恋してムーチョ

**日　時**　10月19日(日) 午後6時～午後9時

**場　所**　イオンシネマ綾川

**参加費用**　男性1,500円　女性1,000円

**募集対象**　25歳～45歳までの男女各20名

**主　催**　綾川町商工会青年部

**応募締切**　9月30日（火）

詳細は綾川町商工会青年部へお問い合わせください。
綾川町商工会ホームページでもご覧になれます。

## 「高山月見の会」開催のお知らせ

地元「さくらの会」による高山月見の会を開催します。高山から十七夜の月や、高松空港のすばらしい夜景を楽しみませんか。当日はあめ湯の接待のほか、天体望遠鏡での月や木星の観測などのイベントを開催します。雨天時は高山パークセンター内で行います。

夜の高山へぜひお越しください。

**日　時**　9月6日(土)
午後6時15分～午後8時まで

**場　所**　高山航空公園

**イベント**

午後6時15分から午後6時45分　コーラス
午後6時45分から午後7時　太鼓演奏
日没から午後8時まで　天体望遠鏡を使い星の観測

## 終戦当時の引揚者の方々へ
### ー通貨・証券などをお返ししておりますー

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。
◎終戦後、外地から引き揚げてこられた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など
◎外地の終結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの

返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、最寄りの税関へお問い合わせください。

〒762-0002
坂出市入船町1-6-10
坂出港湾合同庁舎内　坂出税関支署
☎0877-44-9210　FAX0877-44-9213
〒760-0065
高松市朝日町4-3-8　高松港湾合同庁舎内
坂出税関支署　高松出張所
☎851-2874　FAX823-1434
〒763-0062　丸亀市蓬莱町32-1
坂出税関支署　丸亀出張所
☎0877-23-7696　FAX0877-23-7725

## 2014四国ECO･リサイクルグッズ展

四国四県が認定したリサイクル製品及び四国の企業が認定を受けているエコマーク商品等のうち、日用品やオフィスで使用する製品を中心とした展示及び施策紹介パネル展示を行います。

また、家電リサイクルプラントなどの紹介やエアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機のカットモデルもご覧いただけます。

**日　時**
9月30日(火)～10月3日(金)
午前9時～午後5時(ただし、最終日は午後1時まで)

**場　所**　高松サンポート合同庁舎1階アイプラザ
（高松市サンポート3-33）

**入場料**　無料

**お問い合わせ**
**四国経済産業局環境・リサイクル課　担当:松岡**
**☎811－8534**

## 平成26年度自衛官採用試験案内

### 募集種目の案内

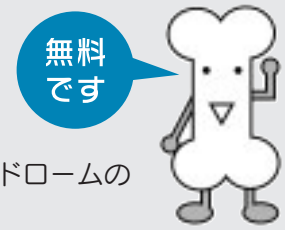
| 種目 | 自衛官候補生 | 一般曹候補生 | 航空学生 |
|---|---|---|---|
| 資　格 | 18歳以上27歳未満（男･女） | | 18歳以上21歳未満（男･女） |
| 受付期間 | 男子：年間を通じて行なっています。<br>女子：8月1日～9月9日 | 8月1日～9月9日 | 8月1日～9月6日 |
| 採用試験日 | 男子：受付時にお知らせします。<br>女子：9月25日～29日（いずれか1日を指定されます。） | 9月19日・20日<br>（いずれか1日を指定されます。） | 9月23日(秋分の日) |
| 試験場所 | 香川県内で実施されます。 | | |

| 種目 | 防衛大学校 | | 防衛医科大学校<br>(医師コース) | 防衛医科大学校<br>(看護 自衛官コース) |
|---|---|---|---|---|
| 資　格 | 18歳以上21歳未満（男　女） | | | |
| 受付期間 | 一般採用試験<br>推薦採用試験<br>総合選抜採用試験 | 9月5日～9月30日<br>9月5日～9月9日<br>9月5日～9月9日 | 9月5日～9月30日 | 9月5日～9月30日 |
| 採用試験日 | 一般採用試験<br>推薦採用試験<br>総合選抜採用試験 | 11月8日～9日<br>9月27日～28日<br>9月27日 | 11月1日 ～2日 | 10月18日 |
| 試験場所 | 香川県内で実施されます。<br>(防衛大学校の推薦及び総合選抜は除く) | | | |

**採用試験説明について**
丸亀地域事務所にて電話にて随時受付　月～金曜 午前10時～午後5時／土日要予約
防衛医科大学校（看護 自衛官コース）は、平成25年度に新設
☎０８７７(２３)６２４０　丸亀市大手町２－４－24　大手町ビル３Ｆ

## 香川県臨床整形外科医会 平成26年度「骨と関節の日」記念行事

**ー整形外科健康相談会（ロコチェック）ーのご案内**




**日　時** 10月5日(日) 午後1時～5時
**会　場** イオン綾川ショッピングセンター　1F（グリーンコート）
**対　象** 40歳以上の男女
**内　容** 骨密度測定・FRAXによる骨折予測・最近話題のロコモティブシンドロームの整形外科医によるチェック・健康寿命延伸相談など

## 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主** 建設業を営む方
**対象となる労働者** 建設業の現場で働く人
**掛　金** 日額　３１０円
**特　長** ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
◎掛金の一部を国が助成します。
◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

**お問い合わせ**
**独立行政法人勤労者退職金共済機構**
**（香川支部　香川県建設会館内）**
**☎851－7919**

## 県営住宅入居者募集

**募集月** 9月、12月、3月（各月1日～10日頃）
**募集団地** お問い合わせください
**入居資格** 次の全てに該当する人
①住宅に困窮している
②同居親族、または同居しようとする親族がいる
③収入が所定の基準に該当している
④県税などの滞納がない
⑤暴力団員でない
**連絡先** 香川県建築設計協同組合(県庁住宅課分室)
☎832-3587

## 自動車事故の被害に遭われた方へ（被害者援護制度のご案内）

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故が原因で、脳、脊髄又は胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害をもつため、移動、食事、排泄など日常生活動作について常時又は随時の介護が必要な状態にある方に介護料を支給しております。

またこの他に、自動車事故が原因で保護者を亡くされた、あるいは、重度の後遺障害を負われたために生活が困窮しているご家庭の交通遺児等に義務教育が終了するまでの間、育成基金として無利子の貸付を実施しております。
詳しくは下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ**
**独立行政法人自動車事故対策機構**
**高松主管支所　被害者援護担当**
**〒760－0066　高松市福岡町３－３－６**
**☎851－6963**

## 平成26年度 災害時要配慮者支援セミナーの開催

人と防災未来センターの木戸崇之研究調査員を迎え、地域で協働した避難行動支援を考えるセミナーを開催します。

**日　時** 平成26年9月19日(金)
13時30分～16時00分
**場　所** オークラホテル丸亀(丸亀市富士見町3-3-50)
**参加費** 無料
**内　容** 講演とパネルディスカッション
**定　員** 200名（先着順）

**お問い合わせ**
**香川県中讃保健福祉事務所**
**☎0877－24－9962**

# 公民館の窓 No.21 昭和公民館

十三塚の中央にある塚（若宮さん）

## 地域に伝わる口承文芸（伝説・世間話）、こわい（？）話等など

昭和公民館の図書資料室には、地域の方等から、「公民館で役立ててください。」と寄贈してくださった本が多数あります。単行本から百科事典、また、ビデオテープを含めると、4,800近くになります。

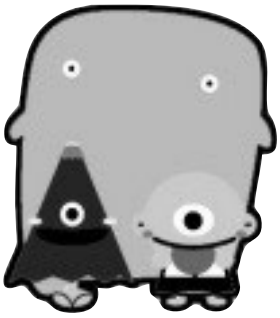
そうした蔵書から、最近、小学生に貸し出しをした本を調べてみると、「こわーいおはなし」、「ばけもののはなし」、「ドキッとこわいおばけの話」等など、実績としてこわい話に人気があるような状況があります。

それじゃ、子ども達（低学年）に人気があるこわい話の主人公である「おばけ」、「ゆうれい」、「ようかい」のちがいは……???。また、昭和地区に伝わる伝説・口承等には、どのような話があるのだろうか？と、また、その主人公は……と、素朴な疑問がわきおこりました。

「おばけ」とは、器物や動物の変化したもので、物を粗末に使い、捨てることによって後で化けて出てくる。これがおばけである。無下に殺生され、恨みを抱えて死んだ動物などが違う姿で現れるものも、おばけと言える。

「ゆうれい」とは、人が死亡した後も、この世に未練や恨みがあるため成仏できず、浄土にいけない魂がそれらしき姿と声を持って、因縁のある人の前に出現するもの。

「ようかい」とは、おばけやゆうれいとは違う存在で、人間には理解できない奇怪で異常な現象を象徴する超自然的存在、あるいは不可思議な能力を発揮する日本の民間で（地域）で伝承されている非日常的存在のこと。



〔Yahoo！　知恵袋より〕

それでは、昭和地区に、伝説・口承等として伝わる話には、（こわい話とは限らないが）どのような話があるのかを調べてみると、「法然上人」、「立石の大川（だいせん）さん」、「十三塚」、「大関・像が鼻」、「生子山の山姥の足跡」、「大谷池の蛇の話」、「たぬきが秤を借りにきた話」、「相撲取り小僧の話」、「シャンゴシャンゴ馬の話」など、たくさんあるようです。なお、地域で継承されている、又、今後も継承されるであろう話は、またの機会に紹介できるよう、調べておきたいと思います。

## 今月の1冊

『先人の教えに学ぶ四国防災八十八話』

「四国防災八十八話」検討委員会／監修
愛媛大学「四国防災八十八話」編集委員会／編集
国土交通省四国地方整備局／企画・発行
平成20年3月25日発行

これまで多くの災害を経験してきた四国では、各地に言い伝えや体験談が数多く残されています。ここ最近では豪雨と渇水の頻度が高くなっています。これからくるであろう脅威の東南海・南海地震の発生等に備えて読んでみませんか。（綾上図書館に所蔵）

## 電子図書館 今月のおススメ本 ～第３回～

『吾輩は猫である』　　夏目　漱石著

言わずとしれた名作。猫の目線から観察した人間模様に思わずクスリとさせられて、ページを繰る手が止まりません。長編ですが、電子図書館なら来館不要で何度でも借りられてゆっくりと読めます。

# 図書館だより

２０１４年9月号

## 9月の行事

### 〈おはなし会〉

※申込は不要です。お気軽にご参加ください。
※おはなし会カードをお持ちください。
　初めておはなし会に参加される方には当日お渡しします。

**トマトさんのおはなし会**
日時：**6日(土)**　午前11時～
場所：生涯学習センター　絵本コーナー
対象：3歳～小学校低学年くらい

**英語のおはなし会**
日時：**7日(日)** 午前10時30分～
場所：綾上図書館　絵本コーナー
対象：0歳から

### 〈その他の行事〉

**第４回　郷土史研究会**
日時：**14日(日)**　午前10時～
場所：生涯学習センター　研修室
テーマ『まつり』
講　師：水野一典氏（四国民族学会理事）

**映画上映会「映画でえーが」**
日時：**18日(木)** 午前10時～(1回目)
　　午後2時～(2回目)
場所：生涯学習センター　研修室

上映予定作品：「ダヴィンチ・コード」
申込は不要です。当日、直接お越しください。上映会後、本の紹介とフリートークの時間があります。

**トールペイント絵画展**
日時：**9月26日(金)～10月5日(日)**
　　午前9時～午後5時（最終日は4時まで）
場所：生涯学習センター
『トールペイント日本展2013』グランプリを受賞した井下尚子先生の絵画展です。ぜひご来館ください。

**トールペイント体験講座**
日時：**27日(土)**　午前10時～午後12時
講師：井下尚子氏
場所：生涯学習センター研修室
内容：バスケットに動物を描こう
対象：大人
費用：1000円（材料費700円　受講料300円）
募集人数：10人
※申込が必要です。図書館にお申込みください。

**本の宅配サービスが始まります**

対象：綾川町在住で来館が困難な方
　　例えば…
- 身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
- 妊娠中または乳幼児を養育する方
- 自宅で常時介護をしている方
- 遠隔地にお住いの方

図書館の本を、ご自宅までお届けします。
詳細は生涯学習センターにお問い合わせください。
※宅配サービスを申し込みの際、綾川町立図書館の利用者カードを登録して頂きます。（申込時、登録をしていない場合に限ります。）

### ９月の図書館 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

**電子図書館体験**
タブレットを使って電子図書館を体験してみませんか？お気軽にお立ち寄りください。
日時：**27日(土)** 午前10時～午後6時
場所：生涯学習センター

**生涯学習センター　☎876－6100**
午前９時～午後６時

**綾上図書館　☎878－2251**
午前９時～午後５時

人権同和教育だより No.101

男女共同参画

# 結婚や出産で男性議員が野次

## 「早く結婚すれば」

さる六月十六日、東京都議会で女性議員が晩婚化対策を質問した際、「早く結婚すれば」などの野次が男性議員から飛びました。

「東京都は全国的に見ても女性の晩婚、晩産が顕著で、女性の第一児出産年齢は三一歳、無高齢出産や不妊治療を受ける女性も多く、妊娠や出産、育児などに悩む女性支援を積極的に進めてほしい」というのが女性議員の質問でした。ここで野次が出ました。「子どもを産めないのか」「子どももいないのに」などの野次も飛びました。野次が報道されると、「セクハラだ」「失礼だ」「個人攻撃だ」など、千件を超える電話が議会事務局に寄せられました。海外メディアは「女性差別的な暴言」「男尊社会」などと報道しました。

「早く結婚すればいい」と発言した男性議員は一週間後に謝罪し、「結婚したくてもできない人への配慮が足らなかった」と反省していますが、「軽い気持ちだった」と語っています。

## 子どもを生み育てやすい環境づくり

女性議員が質問した背景には晩婚化があります。「平成二五年版厚生労働白書」によると、晩婚化の主な原因は大学進学率の上昇、若者の間での不安定雇用の増加、結婚観の変化など独身者の意識変化などが挙げられています。初婚年齢は男性がほぼ三一歳、女性がほぼ二九歳で、六〇年間のあいだでほぼ五～六歳上昇しています。

第一児出産時の母親の年齢は、六〇年間のあいだにほぼ六歳上昇して三〇歳になっています。東京はさらに高く三二歳です。

わが国では長期にわたって少子化傾向が続いており、このままいくと二〇六〇年には人口八六七四万人、高齢化率四〇％になると予想されています（国立社会保障・人口問題研究所）。このようなことから、政府や自治体などは、子どもを生み育てやすい環境づくりに努めています（注）。

「多くの国民が結婚したい、子どもを生み育てたい、結婚しても子どもを持って働きたいと希望しているにもかかわらず、その願望がかなえられず、結果として少子化が進んでしまっているものと考えられることなどから、国民が希望する結婚や出産を実現できる環境を整備することが重要となる。」（平成二五年版厚生労働白書）

（注）行政の支援策
①子ども・子育て支援新制度②待機児童解消③児童虐待防止④子どもの貧困対策⑤ひとり親家庭への支援⑥母子保健医療対策⑦新児童手当制度⑧仕事と育児の両立支援など

初婚年齢（平成25年版厚生労働白書）

| | 1950年 | 2012年 |
|---|---|---|
| 男　性 | 25.9歳 | 30.8歳 |
| 女　性 | 23.0歳 | 29.2歳 |

●問い合わせ先●
☎ 役場住民生活課 876－1114

少年育成センターだより No.101

## やめないかんで！危ないやろ！

スマホ・携帯を操作しながら運転したり、歩くなどの「ながら使用」が香川県内でも後を絶ちません。昨年一年間で自転車運転中に警察から警告を受けた人は、10～20代が圧倒的に多く752件に上ります。ちなみに車やバイクを運転中に操作したとして県警が摘発したのは約8700件、例年一万件を前後しているという驚くべき状況になっています。最近は車を運転中の「ながら使用」での死亡事故も報道されています。

中高生を中心とした自転車の「ながら使用」も危険です。道路交通法違反とされる一般的なものは並進、二人乗り、右側通行、そして、スマホの普及から特に増加した「ながら使用」です。

最近スマホの普及率は飛躍的に伸びています。総務省の調査によると、スマホの世帯普及率は平成22年にはわずか9・7％でしたが、23年には29・3％、24年には49・5％にもなっています。スマホは私たちの生活になくてはならないものになりつつあります。この夏休み時期に親にねだって買って貰ったり、甘い親が買い与えた光景が浮かびます。

さらに最近は、歩きながらスマホの操作をする行為を見かけます。特にスマホは動画アプリなども充実していて、情報量が多く、画面に見入ってしまうため、周囲への注意力が散漫になっています。そのため歩行中の衝突事故や転落事故が増えていると言います。歩行中のスマホ操作については、特に道路交通法等に規定があるわけではありませんが、深刻な事故を起こす危険性は十分に考えられます。歩行者、自転車とぶつかりそうになった経験はありませんか。混雑した場所では、歩きながらスマホを操作しない等、「ながらスマホ」の危険性を認識し、スマホそのものの特性を十分理解して利口な活用をしようではありませんか。大人が子どもたちの模範になって欲しいのは言うまでもありません。

●問い合わせ先●
☎ 878－2210　FAX 813－5470

# 9月の健康カレンダー

問い合わせ先
えがお
☎(876)2525
いきいきセンター
☎(878)2212

## ● 子どもとおかあさん

| 9月の予定 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 場所 | 対象者 | 手続き・内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ことばの相談 | 2 | 火 | 13:30～ | いきいきセンター | 予約者 | お子さんのことばや発達のことでご心配のある方は、保健師までご相談ください。いきいきセンター ☎878-2212<br>えがお☎876-2525 臨床心理士が個別に相談に応じます。 |
| 乳児健診 | 12 | 金 | 13:30～14:30 | えがお | H25,11月・H26,5月生まれ | 対象の方にはあらかじめご案内が届きます |
| 親すみの日（発達支援親の会） | 19 | 金 | 10:00～11:30 | いきいきセンター | 予約者 | 親同士の座談会。カウンセラーや保健師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡下さい。<br>いきいきセンター☎878-2212 |
| 離乳食講習会 | 22 | 月 | 13:30～15:30 | えがお | H26,5月～6月生の児のいる家族 | 対象の方にはあらかじめご案内が届きます |
| 1歳半健診 | 24 | 水 | 13:15～14:30 | えがお | H25,1月～2月生 | 対象の方にはあらかじめご案内が届きます |
| ほのぼのラッコ | 25 | 木 | 9:30～11:30 | えがお | 乳児とその保護者(自由参加) | ベビーマッサージ・自由遊び・計測・情報交換・相談など |
| こども相談 | 29 | 月 | 13:30～ | えがお | 予約者 | 子どもの発達について悩みや不安がある場合、保健師までご連絡下さい えがお☎876-2525 児童心理司が相談に応じます |

## ● おとな

| 9月の予定 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 場所 | 対象者 | 手続き・内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ヘルスアップ教室 | 1<br>8<br>22<br>29 | 月 | 13:20～15:00 | いきいきセンター | 希望者 | 初心者向けのストレッチ・ピラティスなど週替わりで色々な運動が楽しめます。 |
| 肺がん(結核)検診<br>特定健診<br>健康診査<br>若い世代健診<br>前立腺がん検診<br>肝炎ウイルス検診<br>＊歯科健診は1・2・3・8日の午前中に実施<br>＊乳がん検診・子宮頸がん検診は9日・10日（予約者）<br>＊胸部CT検査は8日（予約者） | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>8<br>9<br>10 | 月<br>火<br>水<br>木<br>金<br>月<br>火<br>水 | 9:00～11:30<br>※9日（火）のえがおは午後も実施<br>13:00～15:00<br>17:00～19:00<br>乳がん(13:00～15:00)<br>子宮頸がん(14:00～15:30)<br>胸部CT(9:30～11:30／13:30～15:30) | 羽床公民館<br>西分公民館<br>綾南農改センター<br>えがお | 肺がん（40歳以上）<br>結核（65歳以上）<br>特定健診(40歳～74歳綾川町国保加入者)<br>健康診査（75歳以上）<br>若い世代（19～39歳）<br>前立腺がん検診(40歳以上)<br>肝炎ウイルス検診（40歳以上の未受診者）<br>＊歯科（どなたでも可）<br>＊乳がん検診（40歳以上予約者）<br>子宮がん検診（20歳以上予約者）<br>＊CT（40～64歳予約者） | 4月末に対象者全員にお送りしています受診券をお持ち下さい。<br>※特定健診（40歳～74歳綾川町国保加入者）及び健康診査（75歳以上）受診の方は受診券(ハガキ)及び保険証を必ずお持ち下さい。<br>歯科健診の受診券はありません。当日直接おいでいただければどなたでも無料で受けることができます。<br>乳がん検診、子宮頸がん検診、胸部CT検査の予約者には、事前に問診票が届きますので受診券と一緒にお持ち下さい。 |
| 若返り体操（初心者向け） | 2 | 火 | 13:30～15:00 | えがお | 希望者 | 14:00までは体力測定もできます。講師が初心者でも簡単にできる運動を指導します。今回は、コンディショニングインストラクター 木内ひとみ先生の「ボディバランスを強化しよう」です。バスタオル・フェイスタオルをご持参ください。 |
| お口の健康相談 | 17 | 水 | 13:30～15:30 | いきいきセンター | 予約者 | ご希望の方は保健師までご連絡下さい<br>えがお☎876-2525 いきいきセンター☎878-2212<br>歯に関する相談に歯科医師・歯科衛生士が応じます |
| 献血 | 18 | 木 | 9:30～12:00<br>13:00～16:00 | 綾南農改センター | 希望者(男性は17歳以上・女性18歳以上)～69歳まで体重50kg以上の希望者 | 献血車が来ます（400ml献血）<br>詳しくは広報10ページをご覧ください。 |
| こころの健康相談 | 17 | 水 | 14:00～16:30 | えがお | 予約者 | 精神科医師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。いきいきセンター☎878-2212 |
| | 25 | 木 | 14:00～15:30 | いきいきセンター | | 臨床心理士が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。いきいきセンター☎878-2212 |
| 特定健診結果説明会 | 22 | 月 | 9:30～ | いきいきセンター | 特定健診の集団検診受診者 | 特定健診の集団検診結果表をお渡しし、検診結果の説明・より健康なライフスタイルが築けるように保健師・管理栄養士がサポートします。 |
| | 25 | 木 | 9:30～ | 昭和公民館 | | |
| | 29 | 月 | 9:30～ | いきいきセンター | | |
| いきいきセミナー | 25 | 木 | 13:30～15:00 | いきいきセンター | 希望者 | 健康に関する情報満載のセミナーです。詳しくは3ページをご覧ください。 |
| 一般健康相談 | 30 | 火 | 13:30～15:30 | えがお | 希望者 | 血圧測定、尿検査、体脂肪測定、骨密度測定などができます。健康に関する相談に保健師・管理栄養士が応じます。健診を受けた方は健診結果をご持参ください。 |

### 綾川町梅の里社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午後5時から午後8時までです。休館日は、月曜日と祝日です。

| | | |
|---|---|---|
| 昭和二地区（楽笑 仁生 仁勇） | 月曜日 | 一般…300円<br>60歳以上…200円<br>小人…100円 |
| 羽床地区 | 火曜日 | |
| 昭和一地区（九十九 長寿 悠遊） | 水曜日 | |
| 滝宮地区 | 木曜日 | |
| 陶地区 | 金曜日 | 問い合わせ先▼<br>☎876−4221 |

9月の生きがいデイサービスの予定

### 綾川町もみじ温泉社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午前10時から午後8時までです。休館日は、月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日）です。

| | | |
|---|---|---|
| 羽床上・牛川地区 | 火曜日 | 一般…400円<br>65歳以上…250円<br>小人…250円 |
| 枌所・山田下地区 | 水曜日 | |
| 山田上・東分・西分地区 | 木曜日 | |
| 羽床上・牛川地区 | 金曜日 | |
| 枌所・山田下地区 | 土曜日 | 問い合わせ先▼<br>☎878−1155 |

『梅の里』『もみじ温泉』では障害者割引があります。詳しくはお問い合わせください。

# 9月

## ● 休日当番医

| 日 | 曜日 | 病院名 | 電話 | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 7 | 日 | 陶病院（内・小） | 876-1185 | 綾　川 |
| 7 | 日 | 吉田眼科（眼） | 875-1010 | 国分寺 |
| 14 | 日 | こくぶ脳外科・内科クリニック（脳外・小） | 875-2255 | 国分寺 |
| 14 | 日 | 滝宮総合病院（耳） | 876-1145 | 綾　川 |
| 15 | 月 | 吉馴医院（内・胃・外） | 0877-98-2012 | 飯　山 |
| 21 | 日 | むらせ内科クリニック（内） | 813-7333 | 国分寺 |
| 23 | 火 | 綾上診療所（内） | 878-2002 | 綾　川 |
| 28 | 日 | 杢保小児科医院（小・ア） | 0877-98-2010 | 飯　山 |
| 28 | 日 | さくらづか吉田クリニック（皮・ア） | 870-8000 | 綾　川 |

※休日当番医は変更することがあります。電話等で確認のうえ受診してください。

## ● 休日当番薬局

| 日 | 曜日 | 病院名 | 電話 | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 7 | 日 | スエ薬局 | 876-0271 | 綾　川 |
| 7 | 日 | もみの木薬局 | 876-9341 | 綾　川 |
| 7 | 日 | えむ調剤 | 875-9272 | 国分寺 |
| 14 | 日 | ゆず調剤薬局 | 875-1011 | 国分寺 |
| 14 | 日 | たきのみや三好薬局 | 876-0316 | 綾　川 |
| 15 | 月 | 宮川薬局　飯山店 | 0877-56-8320 | 飯　山 |
| 21 | 日 | イオン薬局綾川店 | 876-6224 | 綾　川 |
| 23 | 火 | 辻上薬局　綾上店 | 878-3780 | 綾　川 |
| 23 | 火 | 三好薬局　山田店 | 878-2705 | 綾　川 |
| 28 | 日 | コアラ薬局 | 0877-98-6606 | 飯　山 |
| 28 | 日 | かすみ薬局 | 876-5744 | 綾　川 |

※薬剤師会指定の処方せんをお受けできる休日当番薬局です。

## 綾川町 ごみのおしらせ 9月

### 生ゴミについて

生ゴミは水気があると収集の際、袋が破れて**悪臭・飛び散りの原因**になります。水気をよく切ってから入れてください。また、**プラスチック類は入れないでください。**

袋の中に入れる量は片手で持てるくらいの重さ（10kg以下）にしてください。

**スプレー缶、カートリッジガスボンベ缶は、**缶に穴を開けたら資源ごみの日の缶類と一緒に出してください。

透明または半透明のビニール袋に入れて出してください

### 家庭でのゴミの焼却は迷惑行為

最近、ドラム缶などを使ったゴミ焼却の煙について苦情が寄せられています。家庭ゴミの焼却は有毒ガスを発生させ煤や臭いで近隣に迷惑をかけることになります。自分勝手なゴミの野外焼却は近隣に迷惑をかける行為です。家庭で生じたゴミは正しく分別し、町のゴミ収集日にお出しください。また農作業に伴う草木の焼却については例外として認められていますが、周辺の住居等を考慮し燃やしてください。（※ビニール等を一緒に燃やすことはできません。）

限りある資源をみんなで大切に使いましょう♪

【注意】昭和地区…南かざし団地、畑田団地、グリーンヒル畑田、かざしニュータウンを含みます。
陶　地　区…レイクランド弥生を含みます。　滝宮地区…グリーンハイツを含みます。

● 問い合わせ先 ● 役場住民生活課 ☎ 876－1114

# 2014 9月 ごみ収集日程表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 羽床上・下・小野・西分・牛川 | 2 綾川町全域 | 3 陶 / 滝宮・萱原・北 / 畑田・千疋 | 4 畑田・千疋 / 枌所・山田・東分 | 5 綾川町全域 | 6 |
| 7 | 8 羽床上・下・小野・西分・牛川 | 9 綾川町全域 | 10 陶 / 滝宮・萱原・北 | 11 畑田・千疋 / 枌所・山田・東分 | 12 綾川町全域 | 13 |
| 14 | 15 敬老の日 | 16 綾川町全域 | 17 陶 / 滝宮・萱原・北 | 18 畑田・千疋 / 枌所・山田・東分 | 19 綾川町全域 | 20 |
| 21 | 22 羽床上・下・小野・西分・牛川 【15日の振替】 | 23 秋分の日 | 24 綾川町全域【23日の振替】 / 陶 / 滝宮・萱原・北 / 枌所、山田、東分、羽床上・下、小野、西分、牛川 | 25 畑田・千疋 / 枌所・山田・東分 | 26 綾川町全域 | 27 |
| 28 | 29 収集なし | 30 綾川町全域 | | | | |

- 燃やせるゴミ（可燃）：白色 の町指定袋
- 破砕ゴミ：緑色 の町指定袋
- 有害ゴミ（蛍光灯、電球、使い捨てライター、乾電池）：町指定袋なし
- プラスチック容器包装：黄色 の町指定袋
- 資源ゴミ：ペットボトル 水色 の町指定袋／ビン類 ピンク色 の町指定袋／缶類 指定袋なし
  - スプレー缶、カセットボンベ等を含む（穴を空けてください）
- 古紙（紙類）
- 粗大ゴミ：粗大ゴミ処理券

注）天候・交通事情等により止むを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

# 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料で秘密は固く守ります。

**【行政相談】**
役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。
**日　時**／9月9日(火) 13時～16時
**場　所**／綾南農村環境改善センター
**担　当**／総務課☎876－1906
**相談員**／行政相談委員

**【人権相談】**
家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。
**日　時**／9月24日(水) 10時～15時
**場　所**／綾南農村環境改善センター
**担　当**／住民生活課☎876－1114
**相談員**／人権擁護委員

**【くらしの相談】**
日常生活での心配のある人はご相談ください。
**日　時**／9月1日(月)・22日(月)
9時～12時
**場　所**／梅の里社会福祉センター
**担　当**／綾川町社会福祉協議会
☎876－4221
**相談員**／民生児童委員

**【障害者相談】**
身体・知的・精神障害の相談を行います。
**日　時**／9月2日(火)
9時30分～11時30分
**場　所**／綾南農村環境改善センター相談室
**担　当**／健康福祉課☎876－1113
**相談員**／相談支援事業所職員

**【職業相談】**
現在、職を探している方、また、雇用をしようと思っている事業主の方はご相談ください。
**日　時**／9月19日(金)
9時30分～11時30分
**場　所**／綾上農村環境改善センター
**担　当**／経済課☎876－5282
**相談員**／公共職業安定所の係員

**【交通事故相談】**
交通事故に関する相談に応じます。
事前に予約が必要です。
相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申込ください。
**日　時**／9月3日(水) 10時～15時
**場　所**／綾川町役場
**担　当**／総務課☎876－1906
**相談員**／交通事故相談員

**【なんでも相談】**
行政・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。
**日　時**／9月10日(水) 10時～15時
**場　所**／いきいきセンター
**担　当**／支所住民係☎878－2204
**相談員**／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談員

**【消費生活相談】**
契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。
**日　時**／9月26日(金) 10時～15時
**場　所**／綾南農村環境改善センター
**担　当**／経済課☎876－5282
**相談員**／消費生活専門相談員

**【法律相談】**
行政書士が相続・遺言・贈与問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談をうけます。
**日　時**／9月4日(木) 9時～12時
**場　所**／梅の里社会福祉センター
**担　当**／梅の里社会福祉センター
☎876－4221
**相談員**／香川県行政書士相談員

## ご厚志へのお礼

紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

**綾川町へ**

- 北海道河西郡芽室町　匿名希望様よりふるさと納税寄附金として3万円を
- 千葉県千葉市　村山彰二様よりふるさと納税寄附金として3万円を

**綾川町社会福祉協議会へ**

- 東分　宮本貞夫様より亡母ミユキ様の香典返しとして金一封を
- 千疋　石丸俊一様より亡父久様の香典返しとして10万円を

## 夜の役場

**9月1日(月)・16(火)**
**午後5時30分～8時**

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 9月に納めるもの

［納期限］

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 上下水道使用料

9月30日(火)

指定された金融機関の窓口へ

## 口座引き落とし

［期　日］

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 上下水道使用料

9月25日(木)

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょう！

## 滝宮郵便局ホール展示のご案内(9月)

**ひな菊の華作品展**
**9月1日(月)～9月12日(金)**

**羽床里山クラブ作品展・綾川竹遊悠会作品展**
**9月16日(火)～10月3日(金)**

## 水道水の検査結果

平成26年7月8日浄水(綾南浄水場)

| 検査項目 | 基準 | 結果 |
|---|---|---|
| 一般細菌 | 100個／mℓ未満 | 0 |
| 大腸菌 | 不検出であること | 検出せず |
| 1・4ジオキサン | 0.05mg／ℓ以下 | 0.005mg／ℓ未満 |
| 塩化物イオン | 200mg／ℓ以下 | 20.0mg／ℓ |

水質に関しての詳細は綾川町ホームページに掲載しています。

# うめじそ日和

てつきのこ

## 住民登録

7月中の動き

| | | | |
|---|---|---|---|
| 出　生 | 16人 | 死　亡 | 21人 |
| 転　入 | 51人 | 転　出 | 71人 |

平成26年7月末現在

| | | | |
|---|---|---|---|
| 人　口 | 24,901人 | 男 | 12,069人 |
| 世帯数 | 9,636戸 | 女 | 12,832人 |

# 綾川文芸

## 題「記憶」綾上川柳会

七月の記憶は高松大空襲　山下　繁郎

置きざりの記憶がつまるおもちゃ箱　渡辺千代子

記憶たどれば癌で苦しむ母がいる　谷本　淳子

老眼鏡通すと記憶違いだった　松井　政子

買い物に行くとなぜかきおくとび　山田ななみ

いい記憶だけを残して呆けたいね　西部　郁代

大釜の記憶に母の焦げむすび　西尾三重子

記憶あるうちに遺言書こうかな　村尾美代子

二十歳のまま君は記憶の中に住む　山田　周蔵

## 桐の花句会

かな〳〵や金の細波走る湖　津村　和夫

夏祭り町長校長輪の中に　松浦　智子

一雨に秋の気配始まりぬ　岡田ノブ子

雲の峰一期一会の出会ひかな　奥野　祐子

板の間に坐りて残暑涼を取る　糸瀬　弥生

草の中役目を終へた蝉一つ　田所　紀代

秋の灯に向かひて今日の日記かく　大嶋　只夫

野の花の彩を深めて晩夏かな　藤井美佐子

一刻を風と歩めり今朝の秋　喜来季実子

水草を移した鉢に目高の子　塩田　啓子

澄みわたる夜空に長き天の川　高重　敬子

寺参りゆるり歩めり野路の秋　村山　寿子

まろび寝の幼子背負ふ秋隣り　峠　真知子

萩寺の色鮮やかに人を待つ　馬場サツ子

休み田に乱れ咲きたる秋桜　乙武　壽子

早暁に天の怒りかはたたがみ　池田　博子

## 綾川町役場 ダイヤルイン電話番号

市外局番（087）

### 本　庁

〒761－2392
香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

| | | |
|---|---|---|
| 1Ｆ | 健康福祉課 | 876－1113 |
| | 保険年金課 | 876－1593 |
| | 住民生活課 | 876－1114 |
| | 会　計　室 | 876－1116 |
| | 税　務　課 | 876－5284 |
| | 経　済　課 | 876－5282 |
| | 農業委員会 | 876－5283 |
| | FAX（各課） | 876－3120 |
| | 総　務　課 | 876－1906 |
| | 建　設　課 | 876－5280 |
| | 下水道課 | 876－5281 |
| | FAX（各課） | 876－1948 |
| 2Ｆ | 議会事務局 | 876－0733 |
| | FAX | 876－3660 |
| 3Ｆ | 教育委員会 | 876－1180 |
| | FAX | 876－3701 |

※本庁総合案内（音声ガイド）
TEL　876－1111

### 水道課

（綾南浄水場内）
〒761－2306
香川県綾歌郡綾川町北1132番地6

| | | |
|---|---|---|
| | 水　道　課 | 876－2658 |
| | FAX | 876－4162 |

### 綾上支所

〒761－2292
香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

| | | |
|---|---|---|
| | TEL（代表） | 878－2211 |
| | 住　民　係 | 878－2204 |
| | 事　業　係 | 878－2206 |
| | FAX | 878－1576 |

### 少年育成センター

〒761－2292
香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

| | | |
|---|---|---|
| | TEL | 878－2210 |
| | FAX | 813－5470 |

E-mail　ayagawa@town.ayagawa.lg.jp
ホーム http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/

## 町内の 110番 119番

| 物損 | 人身/けが人 | 死亡 |
|---|---|---|
| 54件（336） | 23件／26人（111／125） | 1件（2） |

| 火災 | 救助 | 救急 |
|---|---|---|
| 1件（10） | 1件（6） | 116件（665） |

平成26年8月1日現在　（　）内 平成26年1月より累計

## 町外へ転出されるときは「防災行政無線機」をお返しください。

防災行政無線機は、火災、風水害、地震などの災害発生時、または災害が発生するおそれのあるときなどに住民のみなさまへ防災に関する情報をお知らせするための情報伝達システムです。

綾川町内に居住し、綾川町の住民基本台帳に記録されている世帯へは無償でお貸ししています。

町外へ転出されるとき、受信機等が不要になったときは役場総務課まで受信機をお返しください。また、世帯主の方が亡くなられたときは、名義変更の届けをしてください。

問い合わせ先▼
役場総務課　☎876－1906
支所住民係　☎878－2204

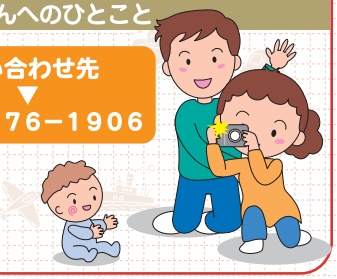
## うちの子1番!! 写真募集！

小学校入学前のお子さんのかっこいい、かわいい写真を募集しています。
写真に下記の内容をそえて役場総務課又は、綾上支所、えがお、いきいきセンターまでお持ちください。
募集の用紙は、役場・支所・えがお・いきいきセンターにもあります。

### 「うちの子一番!!」掲載内容

- お子さんの名前・生年月日
- お父さん・お母さんの名前・地区名
- お子さんへのひとこと

問い合わせ先▼
総務課876－1906



## 食改のヘルシークッキング

### ★ポークビーンズ★

1人分

| | | | |
|---|---|---|---|
| エネルギー | 165kcal | カルシウム | 63mg |
| たんぱく質 | 8.5g | 食物繊維 | 5.3g |
| 脂質 | 8.2g | 塩分 | 1.2g |

**材料（4人分）**

- 大豆……120g
- トマト……中1個
- なす……3本
- ピーマン……2個
- たまねぎ……1個
- にんじん…中1／2本
- 豚肉……60g
- 油……大さじ1
- コンソメ……1個
- トマトケチャップ……大さじ1
- 塩……小さじ1／2
- こしょう……少々

**《作り方》**

①野菜はすべて、1.5cm角に切る。豚肉も野菜と同じくらいに切る。
②なべに油を熱し、豚肉を炒める。たまねぎ、にんじんを加えさらに炒める。油がまわったらその他の野菜を加えて炒める。しんなりしてきたら、大豆とコンソメを加え、ふたをして焦げないよう気をつけながら煮込む。
③野菜がやわらかくなったら、ケチャップ、塩、こしょうで味付けする。

**はやね　はやおき　あさごはん。**
しっかり食べると一日元気！
あなたのからだは、あなたのたべたものからつくられます。朝・昼・夕、1日3回のしょくじをたいせつに。

毎月19日は「かがわ食育の日」

## 夜間の急病は

### 救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

●大人向け救急電話相談（☎087-812-1055）毎日　午後7時～翌朝8時
●小児救急電話相談（☎＃8000または☎087-823-1588）
毎日　午後7時～翌朝8時

**あくまでも電話によるアドバイスです。**
**診断・治療はできませんのであらかじめご了承下さい。**