



広報

あやかわ

5

2015
No.109



4月6日、昭和認定こども園の
開園式が行われました。

今月の主な内容

- 2 施政方針・まちの予算
- 6 人事異動・新規採用職員紹介
- 11 健やか子育て支援事業補助
- 15 えがおでいきいき
- 21 まちの話題
- 24 お知らせ
- 31 まちのカレンダーいろいろ

「いきいきと 笑顔あふれる 定住のまち あやがわ」

平成27年度施政方針のあらまし

3月議会定例会の冒頭、町長が平成27年度の町政運営全般についての所信を述べました

はじめに

昨年4月の町長選挙において、綾川町民の皆様の「ご信託を賜り綾川町政運営に全身全霊を持って邁進いたします。」

本町においては、第2次行政改革大綱を基に、健全な行政経営に努めていますが、新年度からは都市計画マスタープランが加わることに伴い、計画的なまちづくりに向けて新たなスタートを切ります。「綾川駅」の利用状況も順調で、駅周辺を中心にハード、ソフトの両面から、住み続けたいまちづくりを進めます。

今年、綾川町誕生10周年を迎え、また大嘗祭の主基齋田100周年を迎える年で、「まち・ひと・しごと創生」に関する施策を総合的かつ計画的に実施し「町民の、町民による、町民のための政治」の実践をめざします。

あたたかく支えあう 健やかな暮らしづくり

◎保健・医療・福祉

特定健診などの健診結果を活用した健康づくりの取り組みを強化します。また、新たに不妊治療に対して、町の助成を実施します。妊婦健診の充実、家庭訪問を継続実施し乳児家庭の孤立化の防止に努めます。

医療機関や介護事業者との連携を強化し、地域での住民の安心した生活を支援する、地域包括ケアシステムの構築に努めます。

◎子育て支援

新たに昭和認定こども園を開園し、幼児教育を認定こども園及び各保育所において地域の特色を活かしながら実施します。また、子育て支援センター「にじ」を中心に、健やか子育て支援事業を開始します。放課後児童健全育成事業については、土曜日の開設や対象学年を4年生までに拡大するなどより一層の拡充を図ります。

◎高齢者福祉

介護予防に力を入れながら、高齢者が生きがいをもって生き生きと日々の生活を送ることが出来る地域社会づくりを推進します。

「老健あやがわ」は、地域の介護施設としてサービスの充実と質を更に高め経営健全化に努めます。

◎障害者福祉

「一人ひとりが輝き、ともに生きるまち」の基本理念を目指し、第4期障害福祉計画に基づき、その充実に努めます。地域生活移行・就労支援については、地域定着の支援を行うための相談支援体制を充実します。

◎社会保障

国民健康保険事業及び介護保険事業については、新年度から、財政運営上、やむを得ず保険税・保険料の改定を行います。医療費や給付費の抑制に努め、健全な運営と安心・安全の確保に努めます。

やさしさを育む豊かで
心地よい環境づくり

◎循環型社会の形成

家庭ごみの継続的減量と再資源化を推進します。粗大ごみなどの処理方法については、平成27年5月より西部クリーンセンターへの自己搬入が可能となり、より一層利便性が向上します。

かいてきで安全な
ふるさとづくり

◎土地利用

「綾川町都市計画マスタープラン」にも基づき、総合的かつ計画的な土地利用の実現と秩序ある指導に努めます。

◎道路・公共交通

道路附属物点検の実施、全ての町道の橋梁点検を実施し、町道の維持・管理にも努めます。

町営バスの路線再編、デマンド型乗合タクシーの千足地区への乗り入れ、路線バス坂出綾川線の実証運行の継続実施を行います。コトデンとの連携も考慮しつつ、地域の実情にあった利便性の高い持続可能な公共交通を目指します。

◎上水道

新年度から、香川県広域水道事業体設立準備協議会に参加し、広域化の可能性について研究・検討していきます。

◎生活排水処理

本町の処理施設の整備構想を策定

し、効果的な事業推進を図り、供用開始区域内の下水道の未接続世帯に対する加入促進に努めます。

◎情報化

本年10月より、マイナンバーの付番・通知が町民の皆様に郵送されませんが、このマイナンバー制度へのシステム対応について慎重かつ着実に実施します。

◎住宅・居住環境

公営住宅については、適切な維持管理を行なってまいります。

また、国・県の補助事業を活用した、民間住宅の耐震診断及び耐震改修工事の支援事業を推進します。

◎移住・定住対策

本町への転入、本町内での転居に伴う住宅の購入などに対して、補助金を交付することでその促進を図ります。

◎防災・防犯・交通安全

防災面では、本年度に町の地域防災計画を見直しましたが、ため池ハザードマップの策定や土砂災害警戒区域の指定があり、適宜計画の見直しを行います。

防犯・交通安全面については、LED防犯灯の設置や広報・啓発活動により犯罪の抑止や交通事故の防止に努めます。

わたしたちが輝く
学びとふれあいづくり

◎学校教育

新年度には、綾南中学校の改築工

事が完了し、昭和小学校のプール棟の改修工事も予定し、本町の学校施設における耐震化率は100%となります。加えて、新年度から天井材落下防止対策として羽床小学校体育館から順次、改修工事を実施します。

また、犯罪の増加に対応するため、全小学校と幼稚園に防犯カメラを設置します。

学習環境について、小・中学校7校すべての教室においてICT機器が導入されテレビ及び実物投影機を活用した授業が可能となります。

◎生涯学習

地区公民館において、地域活性化の拠点となるようより一層の充実を図ります。

施設整備については、陶公民館の改修工事を実施し、昭和公民館も改修工事の設計に着手します。

文化・スポーツ面においては、総合運動公園陸上競技場の平成28年4月の3種公認検定に向けて施設改修工事を実施します。

少年育成センターについては、綾南中学校の敷地内に施設整備を実施します。

まちを元気にする
産業の活力づくり

◎農業施策

耕作放棄地の解消、農地の集積の一層の加速、多様な担い手による農業への参入を促し、農地のフル活用を図り構造改革を進めます。

「おいでまい」等の基幹品目の生産振興の支援を行い、産地強化を図ります。また、農地中間管理機構を活用し、円滑な農地の貸借を推進します。

主基斎田100周年の記念事業として当時の資料などを展示するための記念館の建設に力を注ぎます。

◎土地改良事業

県営基盤整備事業では、新たに羽床下地区の予定地区調査を実施します。ため池整備については、地域ため池総合整備事業、堤体の耐震補強工事を実施します。

林業振興では、間伐、造林事業への取り組みと竹林対策に係る里山再生事業を推進し、県・民間企業と連携した竹の再利用などについても、研究します。

◎観光振興

町の新たな魅力を創出するために、「行ってみたい町」、「住んでみたい町」へのイメージアップ、イベントや綾川町の自然・文化などを活かした情報発信を重点に個性的な観光地づくりに努めます。

ちいきぐるみで
進めるまちづくり

◎住民自治・コミュニティ

自治会の結成、加入促進について自治会長会、自治会連合会、町ホームページなど通して、啓発に努めます。

また、新年度から、東分児童館の

名称を東分地域交流館に改め、地域活動の拠点として地域活性化につなげていきたいと考えています。

◎男女共同参画

本年度、ワーク・ライフ・バランスの住民意識調査を行いました。調査結果を分析し、課題の克服に向けた協議・検討を行なうことで、すべての女性が活躍できる住みよいまちづくりを目指し、政策・方針決定過程への女性の参画も推進します。

◎行財政

第2次5カ年計画、第2次行政改革大綱及び実施計画などを適宜見直し、行政需要や社会経済状況の変化に対応可能な運営を行います。

また、平成28年度には公共施設等管理計画の策定、平成29年度には新地方公会計制度による財務諸表の公表が求められており、これらの実施に向けた準備を着実に進めてまいります。

終わりに

迎える平成27年度は、綾川町の創意・工夫、そして力量が問われる年となります。職員が一丸となって全力を挙げて取り組んでいきます。議員各位並びに町民の皆様の一層のご理解、ご協力を賜りますよう、改めて切にお願い申し上げます。

平成
27年度

まちの予算

全会計

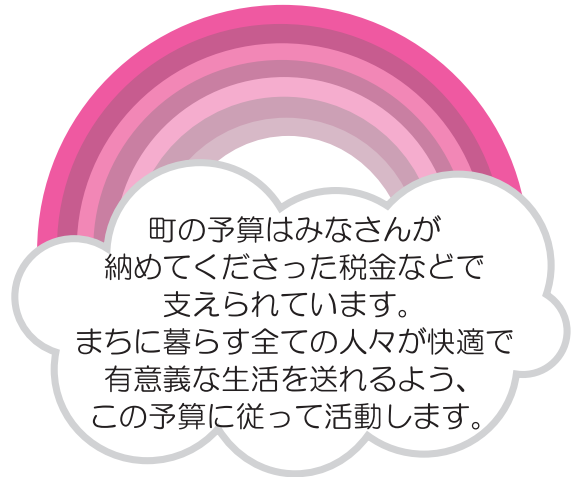
195億8,131万8千円

(対前年度比 4.5%増)

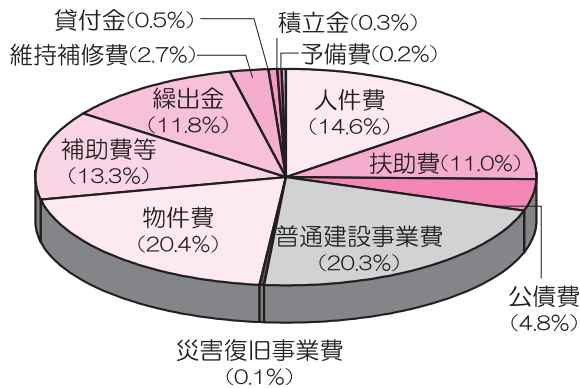
一般会計 92億8,300万円 (対前年度比 1.1%増)

特別会計 74億181万9千円
(対前年度比 9.5%増)

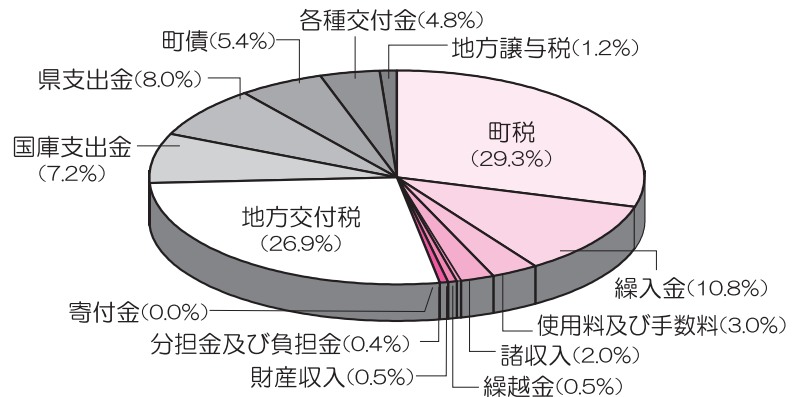
公営企業会計 28億9,649万9千円
(対前年度比 3.4%増)



一般会計の歳出



一般会計の歳入



義務的経費 30.4%	人件費	13億5,163万6千円
	扶助費	10億2,202万7千円
	公債費	4億4,814万1千円
投資的経費 20.4%	普通建設事業費	18億8,696万2千円
	災害復旧事業費	478万2千円
その他経費 49.2%	物件費	18億9,430万1千円
	補助費等	12億3,706万7千円
	繰出金	10億9,359万4千円
	維持補修費	2億4,922万5千円
	貸付金	5,000万円
	積立金	3,026万5千円
	予備費	1,500万円

自主財源 46.5%	町税	27億1,953万3千円
	繰入金	9億9,994万円
	使用料及び手数料	2億8,259万5千円
	諸収入	1億8,705万5千円
	繰越金	5,000万円
	財産収入	4,332万9千円
	分担金及び負担金	3,622万8千円
依存財源 53.5%	寄附金	66万円
	地方交付税	25億円
	国庫支出金	6億6,798万5千円
	県支出金	7億3,767万5千円
	町債	5億円
	各種交付金	4億4,500万円
地方譲与税	1億1,300万円	

☆歳入のうち、各種交付金は利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金の合計です。

一般会計で町民1人あたりに使われるお金

374,208円

☆平成27年3月末日現在の住民基本台帳人口24,807人を基に算出しています。
☆その他は、議会費、災害復旧費、諸支出金、予備費です。

総務費

行政の運営や町税の賦課・徴収、情報化の推進などのために

36,430円

民生費

高齢者や子どもなどの福祉のために

122,545円

衛生費

ごみの処理や病気の予防などのために

28,512円

労働費

勤労者の福祉増進などのために

1,290円

農林水産業費

農林水産業の振興、農地の保全などのために

25,055円

商工費

商業や観光の振興などのために

3,104円

土木費

道路や河川の整備、町営住宅の管理などのために

34,986円

消防費

消防施設や消防団、防災活動などのために

17,058円

教育費

学校や公民館、図書館などのために

80,379円

公債費

町の借入金返済のために

18,065円

その他

議会運営などのために

6,784円

一般会計で町民1人あたりに負担いただくお金

109,628円

特別会計、公営企業会計の予算

●特別会計

町営バス運送事業	5,298万円
国民健康保険	34億4,000万円
国民健康保険診療所	1億7,960万円
後期高齢者医療	3億2,205万7千円
介護保険	28億5,781万1千円
火葬事業	4,520万円
墓園事業	492万円
農業集落排水事業	9,968千円
下水道事業	4億6,998万2千円
育英事業	1,930万1千円

●公営企業会計

陶病院事業	
・収益的支出	14億1,639万1千円
・資本的支出	1億8,401万4千円
介護老人保健施設事業	
・収益的支出	3億6,661万4千円
・資本的支出	1,071万2千円
水道事業	
・収益的支出	5億8,762万2千円
・資本的支出	3億3,114万6千円

人事異動

綾川町では四月一日付けて人事異動を次のように行いました。

○昇任・配置換

【課長級】 大西政孝（支所支所長補佐から支所支所長へ）昇任・福井昌弘（経済課課長補佐から保険年金課課長へ）昇任・原博文（生涯学習課課長補佐から生涯学習課課長へ）昇任・松原浩司（陶病院事務長から議会事務局局長）

【課長補佐級】 土肥富士三（税務課副主幹から総務課課長補佐へ）昇任・田中勉（水道課副主幹から水道課課長補佐へ）昇任・福家勝己（経済課副主幹（綾歌南部農業振興公社）から経済課課長補佐へ）昇任・坂本雅直（水道課課長補佐から水道課課長補佐（広域水道事業体設立準備協議会）へ）・金瀧誠一郎（ふれあい運動公園課長補佐から生涯学習課課長補佐へ）・緒方紀枝（総務課主査から総務課副主幹へ）・杉山真紀子（住民生活課主査から住民生活課副主幹へ）

【主査級】 千田剛資（支所主任主事から保険年金課主査へ）昇任・福家

孝司（住民生活課主査から総務課主査へ）・齋藤友香理（総務課主査（香川県自治振興課）から総務課主査へ）・川原篤（生涯学習課主査から税務課主査へ）・中津秀之（建設課主査から住民生活課主査へ）・佐々木牧（綾上診療所主査から保険年金課主査へ）・宮武真紀（健康福祉課主査から綾上診療所主査へ）・辻村育代（議会事務局主査から経済課主査へ）・村山祐介（下水道課主査から経済課主査（綾歌南部農業振興公社）へ）・田岡大史（総務課主査から建設課主査へ）・岩鍋裕一（経済課主査から生涯学習課主査へ）

【主任主事級】 小林生吹（税務課主事から税務課主任主事へ）昇任・小笠原拓也（住民生活課主事から住民生活課主任主事へ）昇任・谷康太郎（保険年金課主事から保険年金課主任主事へ）昇任・福家祐子（住民生活課主任主事から議会事務局主任主事へ）

【保育所・幼稚園・認定こども園】

前田亜祐美（昭和北保育所主任保育士から陶保育所主任保育士へ）・香川日登美（昭和保育所保育士から滝宮保育所保育士へ）・福西朋実（昭和北保育所保育士から滝宮保育所保育士へ）・福家幾子（昭和北保育所所長から粉所幼稚園園長へ）・萱原千恵実（昭和保育所所長から昭和認定こども園園長へ）・古川幸代（粉所幼稚園教諭から昭和認定こども園保育士へ）・長尾佳奈（陶保育所保育士から昭和認定こども園保育士へ）・大西久仁子（昭和保育所主任保育士から昭和認定こども園主任保育士へ）・峰久灯子（同上）・橋本亜紀（昭和保育所保育士から昭和認定こども園保育士へ）・原江美（同上）・西井理恵（同上）・片山美幸（同上）・馬場みさと（同上）・西原幸美（昭和保育所給食調理員から昭和認定こども園給食調理員へ）

【陶病院】 葛原誠人（陶病院診療部長から陶病院副院長へ）・十枝健一（陶病院医長から陶病院診療部長へ）・塩田高之（陶病院技師から陶病院技師長へ）・中村義文（保険年金課課長から陶病院事務長へ）・橋本吉正（陶病院主事から陶病院主任主事へ）・平田章二（介護老人保健施設介護福祉士から陶病院介護福祉士へ）

【介護老人保健施設あやがわ】 大野雅高（陶病院介護福祉士から介護老人保健施設介護福祉士へ）

○新規採用

【綾川町役場】 上田将博（水道課主任主事）・芋坂厚介（ふれあい運動公園主事）・坂井大介（健康福祉課

主事）・多田昂史（経済課主事）・伊賀早苗（会計室主事）・長尾耕平（支所主事）・大野真（税務課主事）

【保育所】 位嶋翔子（陶保育所保育士）

【陶病院】 藤澤尚人（医長）・須藤雄也（医員）・綾野優子（看護師）・横井朝香（看護師）・安田朋弘（介護福祉士）・三好浩喜（介護福祉士）

【介護老人保健施設あやがわ】 藤澤尚人（医師）兼務・須藤雄也（医師）兼務・橋本弥子（介護福祉士）・湯浅真司（介護福祉士）・岡坂秀幸（介護福祉士）・山上隼（介護福祉士）

○退職（3月31日付）

真室均（支所支所長）・鈴木久義（議会事務局局長）・亀山正裕（生涯学習課課長）・津村米樹子（保険年金課副主幹）・山下由美子（綾南中学校給食調理員）・竹内芳男（保険年金課主査）・増田玲子（国保総合保健施設えがお主査）・石丸緑（経済課主査）・長尾純子（会計室主査）・横山千尋（国保総合保健施設えがお技師）・植田香織（昭和保育所保育士）・若原野乃花（陶保育所保育士）・藤川麻衣（陶病院医員）

新規採用者紹介 **ひとこと**...

はじめまして。この度、綾川町で勤務することになりました。どうぞよろしくお願い致します。

綾川町役場

水道課 **上田 将博**

大好きな地元綾川の地で働く機会をいただきました。お世話になってきました地域の方々のため、尽力いたします。



教育委員会 **苧坂 厚介**

綾川町で生まれ育ちました。自分を育ててくれた町や町民の皆さまに感謝し、一生懸命働きます。よろしくお願い致します。



健康福祉課 **坂井 大介**

まだまだ不慣れですが、1日でも早くお役に立てるよう努力していきます。よろしくお願い致します。



経済課 **多田 昂史**

向上心をもって職務に取り組み、町の発展のため尽力します。これからどうぞよろしくお願い致します。



会計室 **伊賀 早苗**

住民の方々に寄り添える職員になれるように、日々努力していきます。よろしくお願い致します。



支所 **長尾 耕平**

地元綾川町の皆さまのお役に立てるよう全力で頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



税務課 **大野 真**

安心・安全に暮らせる綾川町がふるさどであることを私は誇りに思っております。町職員としてその一端を担えるよう努力いたします。



陶保育所 **位嶋 翔子**

明るく元気いっぱいの子どもたちと一緒に、日々成長していきたいと思っています。よろしくお願い致します。



保育所

陶病院

医師 **藤澤 尚人**

泌尿器科、透析の診療を中心として地域医療に貢献していきたいと考えております。



医師 **須藤 雄也**

陶病院に内科医として勤務させていただきます。地域のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



看護師 **綾野 優子**

地域の皆さまに信頼と安心できる看護が提供できるように精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



看護師 **横井 朝香**

地域に根ざした看護を提供できるように頑張ります。よろしくお願い致します。



介護福祉士 **安田 朋弘**

介護福祉士としてより多くの患者様が在宅復帰できるよう、質の高いケアを提供したいと思います。



介護福祉士 **三好 浩喜**

どんな時も笑顔忘れず、明るく元気に患者様に信頼される介護士になれるよう、頑張りたいと思います。



介護福祉士 **橋本 弥子**

今まで以上に利用者様に寄り添い、笑顔をお大切にケアしていきたいと思ひます！



介護福祉士 **湯浅 真司**

地域の皆さまに愛される施設を目指し、少しでも力添えになればと思ひます。よろしくお願い致します。



介護老人保健施設

介護福祉士 **岡坂 英幸**

笑顔をお大切に介護に取り組んでいきたいです。よろしくお願い致します。



介護福祉士 **山上 隼**

皆さまが今まで以上に笑顔に満ち溢れた生活を過ごしていただけるよう尽力していきます。



あなたやご家族を守るため住宅の 耐震診断・耐震改修工事を実施しませんか!

平成27年度 綾川町民間住宅耐震対策支援事業費補助金制度

綾川町では、国・県と連携して、下記条件にあてはまる住宅の所有者の皆様が行われる耐震診断や耐震改修工事に要する費用の一部を助成します。

(1)補助を受けられる方	<ul style="list-style-type: none"> ・綾川町内に住所を有する者で自ら所有し、住宅の居住者であること ・町税等の滞納がないこと
(2)対象となる住宅の要件	<p>綾川町内にある住宅で下記条件にあてはまるもの</p> <p>①昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅又は長屋建て住宅（住宅の用に供する部分が過半以上の併用住宅も含む） ※枠組壁工法・丸太組工法の住宅、賃貸住宅、社宅は除く</p> <p>②建築基準法の規定に基づく違反がないこと</p> <p>【耐震改修工事にあっては】</p> <p>③耐震診断の実施により、倒壊する危険性が高い又は倒壊する危険性があると判定されたもの</p> <p>④耐震改修工事の内容が倒壊する恐れがないレベルに改修するもので、尚且つ、改修工事後も主たる居住の場として、引き続き利用すること</p>
(3)補助の内容	<p>①耐震診断 (補助金の額) = 耐震診断に要した費用(補助対象経費) × 9 / 10 <u>※ただし、9万円を上限とする</u></p> <p>②耐震改修工事（実施設計費用も含む） (補助金の額) = 耐震改修工事に要した費用(補助対象経費) × 1 / 2 <u>※ただし、90万円を上限とする</u></p>

※上記のほかにも要件等があります。※予算に限りがありますので、事前にご確認ください。

補助申請を希望される方は、役場建設課までお問い合わせいただき、事前相談をお願いいたします。（補助対象にあたるかどうかの確認をいたします。）



補助金交付申請については、所定の補助金交付申請書に必要書類を添付して役場建設課へ提出していただくようになります。

● お問い合わせ先・補助金申請先 ●
役場建設課 ☎876-5280

綾川町若者定住促進補助金交付事業について

若者の定住の促進と地域の活性化を目的として、平成27年1月1日以降に、町内で新築、住宅購入、建替えの契約を行い、その住宅に転入・転居した40歳以下の方を対象に若者定住促進補助金を交付します。

補助の対象となる方

次の要件をすべて満たす方

- ★平成27年1月1日以降に住宅を新築、又は購入、若しくは建替えを行い、この補助金の交付を申請した日において、40歳以下の方
- ★住宅の所有者である方（共有名義の場合は、持分1/2以上の方。また、持分が1/2の方が2名の場合は、どちらか一方）
- ★世帯全員が、住宅の所在地において、住所を有している方
- ★購入した住宅で、引き続き5年以上居住する意思のある方
- ★世帯全員が、市区町民税を滞納していない方

ただし、次のいずれかに該当する方は除きます。

- ★転入や転居を伴わずに、町内で住宅を新築、又は購入、若しくは建替えを行なった方
- ★転入、又は転居の日前3年以内に、建替えを行なった住宅の所在地に居住していた方

補助金の額 住宅の新築、購入、建替えに要した費用（条件によっては、土地の購入費用も含まれます。）の10%（上限100万円）

交付申請 建物の登記を行なった日、又は世帯全員が、新築等を行なった住宅の所在地に住所を移した日のいずれか遅い日から起算して、3ヶ月以内（平成27年1月1日から平成27年3月31日までに、新築等を行なった場合は、5ヶ月以内）に、申請が必要です

* 詳細は、町ホームページ (<http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/>) をご覧いただくか、役場総務課までお問い合わせください。

町外からの移住希望者にご紹介できる 「売り家」「貸し家」を募集しています!!

現在、綾川町では、人口の減少傾向に歯止めをかけ、定住人口の増加を図るために、移住者の受入れを促進しており、移住を希望されている方の住まいの確保を支援するため、町内にある空き家を活用した「綾川町空き家バンク制度」を昨年よりスタートしています。

この制度は、空き家の所有者からいただいた賃貸や売買に関する情報をインターネット専用サイト「かがわ住まいネット」に掲載し、全国に向けて利用希望者を募集するものです。

お持ちの空き家を、移住希望者に賃貸または売却していただける方は、総務課までご連絡ください。

情報提供いただいた空き家物件については、専門の不動産取引業者が仲介いたします。皆様からの情報提供をお待ちしています。

「かがわ住まいネット」は、香川県全域の空き家情報を掲載しているホームページです。

県との協定に基づき、(公社)香川県宅地建物取引業協会と(公社)全日本不動産協会香川県本部がそれぞれ運営しています(2つのインターネット専用サイトです。)

注1) 老朽化の激しい住宅や未相続の住宅などは、空き家バンクに登録できない場合もありますのでご了承ください。

注2) 登録に際しては、申請者と不動産取引業者との間で宅地建物取引業法の規定による媒介契約を締結していただきます。なお、申請時外の不動産取引業者との媒介契約がなされている空き家物件は登録できません。

注3) 登録料は必要ありませんが、売買(賃貸借)契約成立時の仲介手数料は必要となります。

注4) インターネット専用サイト「かがわ住まいネット」はアドレス

<http://www.pref.kagawa.lg.jp/seisaku/eekagawa/sumai/index.html>

からご覧いただけます。

家庭からでる破碎、粗大ごみの自己搬入(有料)が可能に！

家庭からでる「破碎ごみ」、「粗大ごみ」を高松市西部クリーンセンター（高松市川部町）へ自己搬入して処理することが可能となります。

1. 日程及び時間は以下の通りです。（当初の5月のみ地区指定それ以後は地区指定なし）

地区指定	搬入可能日	受入時間
昭和地区（千疋、畑田）	5月 2日（土曜日）	8:30～12:00まで
陶地区	5月 9日（土曜日）	
滝宮地区（滝宮、萱原、北）	5月16日（土曜日）	
粉所、山田、東分地区	5月23日（土曜日）	
羽床上下、小野、西分、牛川地区	5月30日（土曜日）	
6月6日以降の毎土曜日町内全地区 （土曜日が祝日の場合休み）		
持ち込みできない日 ①年未年始の土曜日 ②3月末、4月第一土曜日は受入窓口の混雑回避のため持ち込みできません。※広報などでお知らせします。		

2. 料金は100kgまで一律1,590円 ※100kgを超えると20kg増すごとに310円を加算します。（綾川町民の確認がございます。免許証等をご持参ください。）

3. 搬入の対象物は日頃ステーションに出している家庭から出る『破碎ごみ』、『粗大ごみ』です。『ごみ収集日程表』や『ごみ分別は、正しく 保全版 ごみ分別ガイドブック』をご覧ください。

4. 搬入場所は西部クリーンセンター 高松市川部町930-1 電話885-2727
香川県立香川中央高等学校の香東川を挟む西側にある大きな煙突の施設です。

5. 注意事項：ごみ搬入にあたっては、現場でごみの適否を確認する展開検査があります。

- ①コードホース・紐等の長い物を搬入する時は、50cm以下に短くしてください。
- ②ファンヒーター・石油ストーブは燃料と電池等を取り除いてください。
- ③カセットボンベ・スプレー缶は中身を使い切り、必ず穴をあけてください。
- ④軽トラ等で持ち込む時は、シートなどを使用し、道路にごみが飛散しないようにしてください。
- ⑤持ち込んだごみは、指定場所に自分で降ろしてください。
- ⑥施設の機器を破損する恐れのあるものは、搬入時にお断りする場合があります。

6. 自己搬入できない主な物

- ①家電リサイクル法対象（テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷凍庫、冷蔵庫）
- ②自動車部品（マフラー、バンパー、シート、ハンドル、サスペンション等）
- ③請負工事に伴うごみ（建築資材、ソーラー温水器、電気温水器、風呂釜、流し台等）
- ④農業に伴う廃材（ビニールハウス、パイプ、あぜ波等）及び農機具
- ⑤産業廃棄物（事業系） 破碎ごみは搬入不可
- ⑥その他 発動機、発電機、パイプ等長尺物、鋼板、型鋼、FRP製品、チェーン、ワイヤー、ビニールシート、石（石材、漬物石等）、グランドピアノ、耐火金庫、バイク等、パソコン、消火器、携帯電話（PHSを含む）等

※搬入可否の不明なごみは、電話 876-1114（住民生活課）で事前にご確認ください。

綾川町健やか子育て支援事業補助が始まります

子育てをしている保護者に、子育て支援事業の利用料の一部を補助することにより、保護者の就労の支援および育児の負担の軽減を図ることを目的として行います。

【補助を受けられる人】

- ・綾川町内に住所を有し、かつ居住している者
- ・町税・保育料等の滞納がない者

【補助内容】

対象事業	事業内容	補助内容	補助限度
一時保育事業	保育所等で子どもを一時的に預かる事業です。 （利用者）就学前の子ども （対象施設）滝宮保育所／昭和認定こども園 （実施日時）施設開所（園）日 （実施時間）8:30～16:30 （利用料）1時間 300円 給食費 240円	1時間 100円	1か月 50時間以内
ファミリー・サポート・センター事業	子育ての援助を受けたい人が、援助を受けたい時に利用できる事業です。 たかまつファミリー・サポート・センターに登録が必要です。 （利用者）生後6ヶ月～小学校6年生の子どもがいる人 （利用料）月～金 7:00～19:00／1時間700円 月～金 上記以外の時間・土・日・祝日 ／1時間800円	1時間 200円	1か月 25時間以内



【申請方法】

事業利用後、健やか子育て支援事業補助金交付申請書に、事業利用証明書等を添付したものを利用した日の属する年度の末日までに健康福祉課に提出してください。

問い合わせ先▶ 健康福祉課 ☎ 876-1113

プレミアム(20%)付綾川町商品券 発行のお知らせ

綾川町商工会では綾川町の消費を喚起し、地域の活性化を図るため、綾川町等のご支援をいただき、綾川町民を対象に 20%のプレミアム付の商品券を発行します。このプレミアム付商品券は、綾川町内の商品券取扱店で利用でき、商店街のお店から量販店まで幅広くご利用いただけます。

プレミアム付商品券は、1,000円券 12枚を1セットとして、1万円で販売します。

販売予定は、25,000セットで、販売総額はプレミアム分を含むと3億円の予定です。

なお、多くの町民の皆様にご利用いただくために、1世帯あたりの購入限度を3セットまでとしております。



綾川町商品券取扱店ステッカー

プレミアム付の商品券の購入には、往復ハガキによる予約が必要です。

ご購入を希望される町民の皆様は、往復はがきに住所、氏名、連絡先電話番号、購入希望セット数など所定の事項を記入し、綾川町商工会まで郵送してください。(裏面参照)

申込みは1世帯につき1通とします。同じ住所での申込みは、同一世帯と見なします。

申込の受付は5月7日(木)から5月29日(金)までです。(消印有効)

予約受付の結果は、「綾川町プレミアム付商品券予約受付票」で6月26日(金)までにご連絡します。なお、申込数が販売予定数を上回った場合は抽選となりますが、ご了承をお願いします。

商品券の販売(引渡)は、次のとおり行います。

販売期日	時間	場所
7月 5日(日)～7月10日(金)	10:00～15:00	綾南農村環境改善センター
7月12日(日)～7月17日(金)	同上	綾上農村環境改善センター

販売の際は、申込者の住所と氏名の確認を行いますので、「綾川町プレミアム付商品券予約受付票」と、運転免許証や保険証など、本人確認ができるものを必ずご持参下さい。

本人確認が出来ない場合や「予約受付票」をお忘れの場合は、いかなる理由でもご購入いただけません。また、「予約受付票」の再発行は一切行えませんし、購入内容の変更も承れませんのでご注意ください。

商品券の有効期限は平成27年12月31日(木)までです。有効期限を経過すると無効となり利用できません。そして、払い戻しもできませんので、できるだけ早めにご利用ください。

また、綾川町プレミアム付商品券の地域経済への影響や効果についてのアンケート調査を行いますので、ご購入者にはアンケート調査のご協力をお願いします。

商品券ご利用にあたってのご注意

往復ハガキによる購入予約申込	5月7日(木)～29日(金)	綾川町商工会宛
予約受付票による連絡	6月22日(月)～26日(金)	
商品券の販売	7月5日(日)～17日(金)	販売場所注意(表面参照)
商品券有効期限	7月5日(日)～12月31日(木)	
利用できる店舗	町内の商品券の取扱店(店頭ステッカー表示)	

利用の際の注意事項

- ・町内の取扱店のみ使用できます
- ・現金との引換えはできません
- ・つり銭は支払われません
- ・有効期限が過ぎた商品券は使用できません
- ・盗難、紛失又は滅失に対し、発行者はその責を負いません
- ・取扱店としての立場で入手した商品券の再利用はできません

利用できないもの

- ・税金、公共施設の利用料など
- ・電気・水道・電車の切符などの公共料金
- ・株式・保険・宝くじ等の金融商品
- ・医療費及び医療に係る診察料等
- ・切手・印紙・図書券・ビール券・プリペイドカード・タバコ
- ・その他各取扱店が指定するもの
- ・事業用の支払いや業者間の取引など事業資金

往復ハガキの書き方

往信

〒761-2205	綾川町東分乙36の1	注意 この面は「予約受付票」となりますので、何も書かないでください。
-----------	------------	---------------------------------------

返信

お申込者様の郵便番号	お申込者の住所	①お申込者のご住所(ふりがな)
お申込者の名前		②ご氏名
		③ご連絡先電話番号
		④ご購入希望セット数
		⑤ご購入希望日※

※ご購入希望日は、7月5日(日)～17日(金)から選んで下さい。(7/11(土)を除く)

お問い合わせ先

〒761-2205 綾川町東分乙36-1

綾川町商工会 電話 087-878-2190

後期高齢者医療制度

★年度途中に後期高齢者医療制度に加入される方の **被保険者証** について★

年度途中に加入される方の資格取得日は次のとおりです。

事由	資格取得日
1 75歳になられる方	誕生日
2 転入	転入により住所を定めた日
3 生活保護の停止又は廃止	停止又は廃止となった日
4 障害認定(※)	後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日

※65歳から74歳までの一定の障害がある方(障害認定を受けるには申請が必要です。)

75歳になられる方には、被保険者証を誕生日までに香川県後期高齢者医療広域連合から特定記録郵便でお届けします。**誕生日から使用してください。**

★年度途中に後期高齢者医療制度に加入される方の **保険料** について★

最初は、納付書(普通徴収)で保険料を納めていただきます。保険料額については、資格取得日を含む月から月割りで算定します。

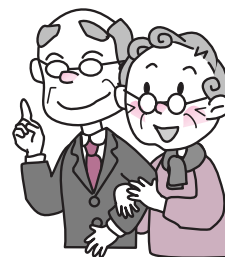
※国民健康保険税が年金天引き又は口座振替になっていた方でも、後期高齢者医療制度に加入された当初は、納付書での支払いに変わります。

● 問い合わせ先 ●

役場保険年金課 ☎876-1593

役場税務課 ☎876-5284

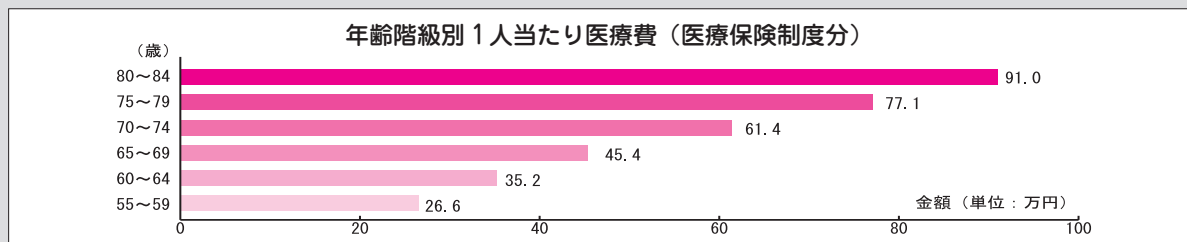
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866



“うどん”のようになが〜くたっしやに健康長寿

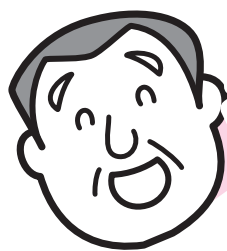
年齢階級別1人当たりの医療費について

1人当たりの医療費は、65~69歳の45.4万円と比べ、70~74歳で61.4万円(1.35倍)、75~79歳77.1万円(1.69倍)になっており、60歳代後半から70歳代後半にかけて30万円以上も多く必要になってきます。このことから、後期高齢者になると体調管理が難しくなってくるのが読み取れます。生活習慣の改善や健康づくりに取り組んで、健康長寿を保ちましょう。



※資料：厚生労働省保険局調査課「医療保険に関する基礎資料～平成23年度の医療費等の状況～」より一部抜粋
(注) データは厚生労働省保険局「医療給付実態調査報告」

問い合わせ先▶ 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866



えがおでいきいき

5月



◎国保総合保健施設の「えがお」や「いきいきセンター」で開催される健康づくりの教室を紹介します。

ピンク△運動実施中!

健康的な歯ぐきはピンク色で引き締まった三角形です。
不健康的な歯ぐきは赤く腫れてブヨブヨしています。

そのままにしておくと...

歯を支えている骨が溶け出し、歯がぐらぐらしてきます。そして最終的には抜けてしまうのです。

そうならないために、歯だけでなく歯ぐきもマッサージをしましょう。



お口の健康相談のお知らせ

自分に合ったお口のお手入れ方法を知りたい方や相談がある方、是非ご予約ください。歯科医師・歯科衛生士が個別に対応いたします。



【お口の健康相談】

- ◆日時：5月13日(水) 13:30～15:30
- ◆場所：いきいきセンター ◆費用：無料
- ◆申し込み：878-2212 (いきいきセンター) 876-2525 (えがお)

1人30分
予約制

健康生活応援!

いきいきセミナーのご案内

5月14日(木)

13:30～15:00

場所:いきいきセンター元気ルーム

内容:「骨密度測定と骨を強くする体操」

講師:綾川町保健師

今回は13:30から14:00まで骨密度測定、14:00から15:00までが講義になります。

希望のある方には骨密度測定を行います。はだしになれる服装でお越しください。

申込は不要です。

問い合わせ先▼

えがお
☎876-2525
いきいきセンター
☎878-2212

予防接種を受けたことがある方へ

B型肝炎ウイルス検査、受けましたか?

昭和23年から63年までの間で、満7歳になるまでに集団予防接種やツベルクリン反応検査を受けた方は、B型肝炎ウイルス感染の可能性があります。

B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、肝炎ウイルス検査でわかります。職場などの健康診断で肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方は、お住まいの市町村での地域検診や都道府県等の保健所で検査を受けることができます。

これらの集団予防接種等により、B型肝炎ウイルスに感染された方(これらの方々の相続人を含みます。)に、病態に応じて50万円から3,600万円の給付金等を支給する仕組みがあります。

詳しくは<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201206/3.html>

厚生労働省ホームページ **B型肝炎訴訟について** ▼

厚生労働省電話番号相談窓口(年末年始を除く平日9:00～17:00) ☎03-3595-2252



5月～ 綾川町の検診がスタートします!

ピンク色の封書で届いた黄色い受診券で受けられる検診

検診名	対象となる方	費用	検診内容
肺がん(結核)検診 ※結核検診 (モデル事業 胸部CT検査)	40歳以上の方 ※65歳以上の方 (40歳～64歳の100名)	レントゲン無料 喀痰検査300円 (CT1000円)	8月・9月の集団検診のみで受診できます。各地区公民館等をバスが巡回し レントゲン検査 を実施します。 (CTのみ予約制: 受付7月1日～)
胃がん検診 予約制	40歳以上の方	500円	胃バリウム検査 又は 胃カメラ検査
大腸がん検診 ★	40歳以上の方	200円	便潜血反応 (検査容器に採便します)
乳がん検診 ★	40歳以上の女性で 前年度未受診の方	300円	マンモグラフィー検査・視触診
子宮頸がん検診 ★	20歳以上の女性で 前年度未受診の方	300円	子宮頸部細胞診 (31歳～41歳の希望者は HPV検査 を追加700円で実施)
前立腺がん検診	40歳以上の男性	200円	血液検査 (PSA検査)
肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で 今まで未受診の方	無料	血液検査 (C型肝炎・HBs抗原検査)
若い世代健診	19歳～39歳の方	400円	糖尿病などの血液検査等

★国の方針に基づき、大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診は、対象となる方に別便で無料クーポン券をお送りします。

ハガキで個別通知の健診 (貼り合わせています。開いてご利用ください)

検診名	対象となる方	費用	健診内容
綾川町国保特定健診	綾川町国保加入の 40歳以上の方	500円	血液検査 (糖尿病・脂質異常・肝臓・腎臓) 血圧・計測等 自覚症状がない 生活習慣病 を チェック できます!
健康診査	75歳以上の方	無料	
成人歯科節目健診	40・45・50・55 60・65・70歳の方	300円	糖尿病悪化の原因「 歯周病 」の チェック・ブラッシング指導 等

※各検診の年齢基準日は平成28年3月31日です。(クーポン券のみ基準日が平成27年4月1日となります)

医療機関	綾川町の検診									
	肺がん結核	胃がん	大腸	前立腺	肝炎	乳がん	子宮頸がん	若い世代健診	特定健診	
町指定医療機関	西クリニック		予約制	●	●	●			●	●
	松本内科胃腸科医院		予約制	●	●	●			●	●
	三宅医院			●	●	●			●	●
	溝渕クリニック		予約制	●	●	●			●	●
	よした内科消化器科医院		予約制	●	●	●			●	●
	桑島医院		予約制	●	●	●			●	●
	綾川クリニック			●	●	●			●	●
	滝宮総合病院 <small>健康管理センターかがわ</small>		予約制	●	●	●	視触診のみ予約制	●	●	●
	陶病院		予約制	●	●	●			●	●
	綾上診療所		予約制	●	●	●			●	予約制
集団検診	さくらづか吉田クリニック				●					
	県立中央病院検診センター						予約制	予約制		
	香川成人医学研究所						予約制	予約制		
	集団検診 (各地区公民館等)	●				●	●	予約制	予約制	●

医療機関
5月1日～10月31日
受診しやすい医療機関を選んで、検診をご利用ください。
受診券や保険証をお忘れなく!

集団検診
8月～9月にかけて、各地区公民館を巡回します。

検診の利用はいずれかの会場で、受診券が届いたものについて、原則年1回となります。

● 問い合わせ先 ● えがお 番876-2525 いきいきセンター 番878-2212

～ゆっくり自分時間～

おや

親すみの日グループセミナー

子どもは小さくて繊細な心をもって懸命に生きています。そして、ゆっくりとした時間の中で育っていきます。ところが、大人の生活は忙しく速いスピードで生きるようになっていきます。

子どもの時計と大人の時計、進む時間の速さが違うと感じるときはありませんか？あなたは、わが子のすること言うことをじっと待って、聞いてもらえるほうですか？ それとも、先に言うほうですか？

子育ては戸惑いや手探りの連続です。日々の忙しさに追われ、心の片付けもままならず、子育てをするとイライラしやすくなります。

そんなとき、一息ついて羽を休めて立ちどまり、胸のうちを語り、聞いてもらうことで、心の中を整理できたり、心が一息つく時間になるかもしれません。

このグループセミナーは、ゆっくり自分時間を味わい、それぞれの家庭での工夫や知恵を共有し交流する場です。

カウンセラー 小柳 晴生 先生（おやなぎ はるお）

先生は学生相談のカウンセラーとして20年以上にわたり、学生や子どもの心の声に耳を傾けてきました。先生は、暖かくそっと寄り添いことばを聴いてくれます。わかりやすく解きほぐしてくれます。

「親すみの日」って…

大人の暮らしが忙しくなると子どもの時計とのズレができて親はストレスを感じ、子育てに自信がもてなくなり、そうすると大人は子どもの小さくて繊細なサインをうまく受け取ることができずに見逃してしまうことがあります。親子のキャッチボールがちぐはぐになり、悪戦苦闘の子育てになってしまいます。

そんなとき、あなたのために少し時間を止めて、ゆっくりできる自分時間をきっかけに、あなた自身の本来持っている力を引き出すことをねらいとしています。

平成
27年度

■親すみの日 10時から11時30分まで

5/15(金) 6/26(金) 7/17(金) 8/21(金)
9/18(金) 10/23(金) 11/20(金) 12/18(金)
1/15(金) 2/19(金) 3/18(金)

※奇数月は、カウンセラーの小柳先生を囲んでゆっくり話します。
※偶数月は、松田先生（臨床心理士・言語聴覚士）を囲んでの相談会です。

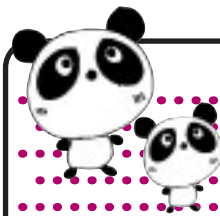
■内容 参加者同士の座談会とカウンセラー等による相談

■場所 いきいきセンター
わいわいルーム

託児をご利用頂けます。
参加日の3日前までにご連絡ください。

問い合わせ先▼

えがお 電話876-2525
いきいきセンター 電話878-2212



子育てを楽しむママ友 ～ママと子どもみんなニコニコパンダの仲間～

育児サークル パンダCLUB 27年度

場所：いきいきセンター

会費 ¥100 (1ヶ月分) 食材費 ¥300 程度

※水分補給用にお茶等飲み物をご持参ください。

曜日：第2・4火曜日

時間：10時から11時30分（クッキングは13時頃まで）

・内容は変更する場合があります

月	日	内容	月	日	内容	月	日	内容
4月	14日	みんなで遊ぼう			お休み		8日	クリスマスクッキング
	28日	芋つるさし	8月	25日	水遊び	12月	22日	クリスマス工作
5月		お休み		8日	リトミック♪	1月	12日	お正月遊び (どんぐりくらぶ)
	26日	親子クッキング		9月	お休み		26日	みんなで遊ぼう
6月	9日	むし歯予防	10月	13日	芋ほり		9日	リトミック♪
	23日	みんなでえいご		27日	シャボン玉遊び	2月	23日	みんなで遊ぼう
7月	14日	みんなでお絵かき	11月	10日	お芋でおやつ作り	3月	8日	ひな祭りクッキング
	28日	水遊び		24日	バルーン遊び		22日	お別れ会

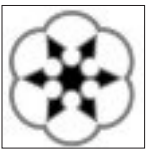
やさいだいすき♡フォトコンテスト作品募集中!

「野菜のある生活を送って欲しい!」「野菜をたくさん食べて欲しい!」そんな願いを発信するために「やさいだいすきフォトコンテスト」を開催しています。あなたの作品をお待ちしています!

対象作品	「野菜のある生活」をテーマにした作品で未発表の作品。野菜と人物と一緒に写っているもの。※芋類・豆類・きのこ類・藻類は野菜類ではありません。
応募資格	香川県に在住の方。プロ・アマは問いません。
応募規定	L判でのメーカープリント(プリンタ印刷不可)またはデジタルデータ
応募方法	氏名、年齢、性別、住所、TEL番号、作品タイトル、撮影場所、撮影年月日、使用機器(フィルムかデジタルか)、コメントを明記のうえ、作品と一緒に郵送または持参してください。データはメール送信可。
募集期間	平成26年8月1日(金)~平成27年6月1日(月)
応募・問合せ先	綾川町国保総合保健施設えがお「やさいだいすきフォトコンテスト係」 (〒761-2103 綾川町陶1720-1 TEL876-2525 Mail egao@town.ayagawa.lg.jp) その他、役場健康福祉課、いきいきセンターでも受付可
賞	金賞、銀賞、銅賞、みんな野菜大好き賞

ご応募いただいた作品で啓発ちらしやポスターを作製し、「もっと野菜を食べよう運動」をすすめています。入賞者は「綾川町産おいしい食材豪華セット」を、応募者全員には粗品のプレゼントがあります!

※応募作品の著作権は撮影者に帰属します。※入賞作品を含む応募作品は、綾川町が推進する「もっと野菜を食べよう運動」で優先的に使用する権利を1~2年間を限度に保有します。
※選外となった作品にも本事業の啓発活動へのご協力をお願いいたします。



平成27年度

栄養教室受講者募集中!!

<年間スケジュール>

日 程	講義・演習		調理実習	持ち物
	9:30~11:00		11:00~13:30	
1 6月11日(木)	開講式・オリエンテーション 香川県の健康づくりについて		郷土料理を作ろう	米2合
2 7月 9日(木)	家庭でできる食中毒予防		バランスのとれた献立とは	
3 8月 6日(木)	生活習慣病予防について		おいしい適塩料理	
4 9月10日(木)	年齢にあった食育のすすめ方		自家製パンづくり	
5 10月 8日(木)	バランスのとれた献立を立ててみよう (献立作成実習)		中華料理に挑戦	
6 11月12日(木)	みんなで体を動かして運動を習慣にしよう!		いろどり弁当づくり	動きやすい 服装
7 12月10日(木)	修了式 食生活改善推進員の活動について		みんなで考えた ご自慢メニュー	

- 対 象** 過去に栄養教室に参加したことのない方
- 時 間** 9時30分~13時30分
- 場 所** えがお
- 持 ち 物** 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 材 料 代** 毎回350円集金します
- 定 員** 25名程度
- 申し込み** 6月3日(水)
- 申 込 先** えがお ☎876-2525

栄養教室を修了した方には綾川町食生活改善推進協議会への入会をおすすめしています。あなたも食生活改善推進員(ヘルスマイト)となり、家族やご近所の方、地域へと食生活を通じたボランティア活動をしてみませんか。



あなたが支える赤十字の活動

— 5月は、赤十字社員増強運動月間です。 —

「赤十字社員」にご加入下さい。

5月1日から1ヶ月間、全国一斉に赤十字社員増強運動が展開されます。世界の各地では、バヌアツでのサイクロンなどの大規模災害や武力紛争があとをたたず、多くの被災者や犠牲者が飢えや病気に苦しんでいます。

また、昨年は国内においても大雨台風災害などが相次ぎ、多くの人的・物的被害が発生しています。

日本赤十字社は、人間のいのちと、健康、尊厳を守るため、迅速且つ継続した救援活動を積極的に行ってまいりました。今後もこれらの人道支援に対する内外からの期待と要請はますます増大するものと思われる。

そのほか、救急法・幼児安全法などの各種講習会の開催や赤十字奉仕団・青少年赤十字活動の拡充等さまざまな事業を実施しております。

これらの赤十字の活動は、皆様方が日本赤十字社の社員に加入して納めていただく赤十字の活動資金である「社費」と「寄附金」によって支えられています。

一人でも多くの方々が赤十字社員へご加入下さることにより、赤十字の活動が一層発展し、活発になります。

どうか、日本赤十字社の活動に一層のご理解を賜り、この機会にぜひ赤十字社員にご加入下さいますようお願い申し上げます。



赤十字奉仕団員等が社員加入のお願いにお伺いした節は、よろしくお願いたします。

人間を救うのは、人間だ。 Our World. Your move. (赤十字運動標語)

健康コラム Vol.109

睡眠障害と対処法について

現代社会では睡眠障害に悩む人が多
いと言われており、1996年の報告
では「何らかの不眠がある」と答えた
人は21.4%、国民の4~5人に1人
と言われており、その数は増加傾向に
あります。

平成24年5月に「睡眠障害の対応と
治療ガイドライン第2版」が出版され
ましたが、その中で「睡眠障害対処12
の指針」が示されていますので、その
内容をご紹介します。

- 1、睡眠時間は人それぞれ、日中の眠
気で困らなければ十分
・睡眠の長い人、短い人、季節でも
変化、8時間にこだわらない
・歳をとると必要な睡眠時間は短く
なる
- 2、刺激物を避け、眠る前には自分な
りのリラクセス法
・就寝前4時間のカフェイン摂取、
就寝前1時間の喫煙は避ける
・軽い読書、音楽、ぬるめの入浴、
香り、筋弛緩トレーニング
3、眠たくなってから床に就く、就床
時刻にこだわりすぎない
・眠ろうとする意気込みが頭をささ
させ寝つきを悪くする
- 4、同じ時刻に毎日起床
・早寝早起きでなく、早起きが早寝
に通じる
・日曜に遅くまで床で過ごす、月
曜の朝がつからなくなる
・光の利用でよい睡眠
・目が覚めたら日光を取り入れ、体
内時計をスイッチオン
・夜は明るすぎない照明を
- 5、
- 6、規則正しい3度の食事、規則的な
運動習慣
・朝食は心と体の目覚めに重要、夜
食はごく軽く
・運動習慣は熟睡を促進
7、昼寝をするなら、15時前の20~30分
・長い昼寝はかえってぼんやりのもと
夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響
8、眠りが浅い時は、むしろ積極的に
遅寝・早起き
・寝床で長く過ごしすぎると熟睡感
が減る
- 9、睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止
や足のびくつき・むずむず感は要注意
・背景に睡眠の病気を専門治療が必要
10、十分眠っても日中の眠気が強いと
きは専門医に
・長時間眠っても日中の眠気で仕事・
学業に支障がある場合は専門医に
相談
- 11、睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと
・睡眠薬代わりの寝酒は、深い睡眠
を減らし、夜中に目が覚める原因
となる
- 12、睡眠薬は医師の指示で正しく使え
ば安全
・一定時刻に服用し就床
・アルコールとの併用をし
ない

陶病院
睡眠呼吸障害センター
小林 隆一

このコーナーに関するお尋ねは
TEL 876-1185
FAX 876-3795
どうぞ

行事のお知らせ

介護のための **安心広場**

- とき** 5月20日(水) 13:30~15:30
- ところ** 国保総合保健施設 えがお
- 内容** 介護用品 福祉用具紹介「排泄編」
- 軽い尿もれからポータブルトイレまで -
- 講師** 福祉用具事業所

介護の気になることや知りたいこと
気軽に聞いてみよう。



地域包括支援センター便り

介護や高齢者の生活に関するご相談は
地域包括支援センターへどうぞお気軽に
☎ 876-1002

どなたでも気軽にお立ち寄り下さい。

いっぴく広場

5月の
予定は

- 5月1日(金) 9:30~11:30
「いきいきセンター」
- 5月15日(金) 9:30~11:30
「えがお」

【認知症相談】の
お知らせ

日時 5月13日(水) 午後2時~4時(予約制)

* 場所は溝淵クリニックで開催します。

相談ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください。

支えあいフォーラム2015が開催されました

去る3月21日に綾川町高齢者声かけ・見守りまちかどほっと歓事業「支えあいフォーラム2015」を開催し250名余りの参加をいただきました。講師の佐野光孝先生ご自身が若年性の認知症を患った後の生活や活動について、妻・明美さん、富士宮市観光課の稲垣康次氏のサポートの中、お話しくださいました。

参加者からは「認知症の認識が変わった」「認知症になってもみんなと一緒に生活していけると思った」といった感想が寄せられました。また第二部として綾川町でのまちかどほっと歓活動を、老人クラブ寿会、南かざし団地、綾川町社会福祉協議会から報告していただき、「細やかな対話と、そっと見守ることをがんばってやっていたこう感じた」といった「ほっと歓」の広がりを感じる声もありました。



中央：佐野光孝さん
左：佐野明美さん
右：富士宮市役所 稲垣康次さん

受講者募集 平成27年度 まなびあい講座のお知らせ

とき	テーマと講師
7月2日(木) 13:30~15:30	開講式 みんなで支える介護保険制度 陶病院 院長 大原 昌樹 先生
8月3日(月) 9:30~11:30	介護予防実践その1 高齢者の食事と栄養・健口生活 町管理栄養士・歯科衛生士 青木まゆみ 先生
9月16日(水) 14:00~15:30	高齢者のこころとからだ ~医師からのメッセージ~ 認知症サポート医 浜田 健水 先生
10月6日(火) 9:30~11:30	介護予防実践その2 簡単介護予防体操 健康運動指導士 広瀬 豊 先生
11月 10:30~15:30	 施設見学
12月4日(金) 13:30~15:30	認知症になってもだいじょうぶ! ~認知症家族の会からのメッセージ~ 認知症家族の会 夕映えの会 藤田 浩子 先生
1月25日(月) 10:00~12:00	高齢者になってもだいじょうぶ! シルバー生活を充実生活に! 四国学院大学 島影 俊英 先生
閉講式 2月	閉講式 まちづくりのために~介護サポート活動のご案内~ 綾川町地域包括支援センター

場所：総合保健施設えがお

まなびあい講座は、綾川町民を対象とし、介護予防サポーターを養成することを目的としています。いきいきとえがおで暮らし続けるために、介護予防や認知症、さらには地域での支えあいについて学ぶ講座です。

参加
無料

お願い
全コース続けて参加されることをお願い
しています。尚、受講後は綾川町介護予
防サポーターに登録されます。

〆切
6月12日
(金)

参加申し込み▼
地域包括支援センター
☎876-1002

平成27年度綾川町介護支援ボランティア制度登録者募集中!

詳しくは役場健康福祉課もしくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先▶ 健康福祉課 ☎876-1113 地域包括支援センター ☎876-1002

自衛隊入隊激励会が行われました！

2/18

綾川町役場において、自衛隊入隊激励会が行われました。

西分地区の楠本 華月さん(22)が、海上自衛隊に入隊される為、今後のご活躍を祈念し、自衛隊父兄会 綾川支部長 高嶋實様と綾川町長より、激励のお言葉と記念品が送られました。

小さい時から、船が好きだった楠本さん、念願かなっての海上自衛隊への入隊となります。今からとても楽しみですとおっしゃいました。

国と地域の為に、大きな飛躍が期待されます。



綾上地区 赤ちゃん同窓会を開催しました

3/4

綾上地区赤ちゃん同窓会を羽床上公民館で開催しました。

綾上地区母子愛育班では平成20年度からお母さんと赤ちゃんの交流の場として赤ちゃん同窓会を開催しています。

今回平成25年4月から26年3月生れのお子さんとお母さん12組が参加されました。色紙に手型を押したり、悩み事を話したり、母子愛育班の方々手作りのおやつを頂きながら交流でき、「同学年になる方たちと顔見知りになってよかった」と好評でした。



綾川町魅力発見フォトコンテスト

3/13

綾川町観光協会主催の綾川町の魅力が伝わる風景・イベント・名所などの写真を募集した「綾川町魅力発見！フォトコンテスト」を実施いたしました。56作品の応募があり、最優秀賞1点、優秀賞4点、入選10点、佳作20点が受賞され、上位5名の受賞者が表彰されました。

また、こちらの受賞作品につきましては、今後、綾川町のPRのために綾川町ラッピング電車内などで展示を予定しております。

たくさんのご応募ありがとうございました。

最優秀賞	「主基斎田お田植まつり」	吉田 昇道
優秀賞	「西分のしだれ桜」	吉川 努
	「陶富士にダブルダイヤモンド」	三井 秀範
	「秋の柏原分校」	四宮 玲子
	「うどんの発祥地綾川にて」	長野 友美



綾南クラブ男子 香川県バレーボールリーグ1部優勝

平成26年11月30日～平成27年1月25日にかけて開催された香川県バレーボールリーグの1部リーグ（7チームによる総当たり戦）において、綾南クラブ男子が優勝を果たしました。



第28回 B & G 財団会長杯少年レスリング選手権大会

- 開催日時** 平成27年3月1日(日)
- 開催場所** 綾川町 B & G 綾上海洋センター体育館
- 参加者** 少年少女15クラブ (176名)
- 大会結果** 小学3・4年生の部 (36kg級)
準優勝 峰久 輝星
小学5・6年生の部 (42kg級)
第3位 塩田 蒼生



第1回綾川マスターズレスリング大会

- 開催日時** 平成27年3月1日(日)
- 開催場所** 綾川町 B & G 綾上海洋センター体育館
- 参加者** マスターズ20名
- 大会結果** フレッシュマンズの部B 優勝 長尾 英二 (綾川クラブ)
準優勝 古川 邦彦 (綾川クラブ)
フレッシュマンズの部C 優勝 仁木 康夫 (綾川クラブ)
フレッシュマンズの部D 優勝 福井 隆夫 (綾川クラブ)
マスターズの部B 準優勝 田谷 亘 (綾川クラブ)



綾川町民卓球大会

開催日時 平成27年3月22日(日)

開催場所 綾川町総合運動公園体育館

参加者 28名

大会結果

- 1部
優勝 松浦 義夫 準優勝 北山 晴喜
- 2部
優勝 山下 浩司 準優勝 中 弘
- 3部
優勝 高杉 豊 準優勝 仲西 誠
- 4部
優勝 山口 守 準優勝 前田 幸男
- 5部
優勝 宮脇 慎治 準優勝 森 静雄

第9回綾川町民 バレーボール選手権大会

開催日時 平成27年3月15日(日)

開催場所 綾川町総合運動公園体育館

参加者 9チーム (総勢110名)

大会結果

- 男子の部
優勝 綾南A
準優勝 綾南B
- 女子の部
優勝 穴吹カレッジ
準優勝 綾南若

第3回綾川町ミックスダブルステニス大会

開催日時 平成27年3月21日(土)

開催場所 綾川町総合運動公園体育館

参加者 一般クラス17チーム

Bクラス8チーム

Cクラス5チーム

総勢60名

大会結果

- 一般クラス
優勝 増田 洸一・尾形 美奈 (綾川体協・SSS)
準優勝 大野 達郎・溝依 寛子 (フリー)
第3位 藤井 浩・原田 裕代 (NAC)
- Bクラス
優勝 小倉 佑貴・戸田 佑紀 (フリー・綾川体協)
準優勝 福井 孝明・千葉 智子 (綾川体協・フリー)
第3位 西島 康洋・多田 麻樹 (フリー・綾川体協)
- Cクラス
優勝 上村 敏雄・小林 尚子 (綾川体協)
準優勝 佐藤 光徳・高松 雪子 (綾川体協)
第3位 溝渕 春生・岡本 美香 (フリー・綾川体協)



綾川町スポーツ少年団 団員募集!!

綾川町ではたくさんのスポーツ少年団・学童部会が活動しています。

興味がある人は、各団の代表者にお問合せください。

問い合わせ先▼

綾川町スポーツ少年団事務局

綾川町教育委員会事務局生涯学習課内

☎876-1180

FAX 876-3701

単位名	綾川ジュニアバレーボールクラブ			単位名	綾川スピリッツJBC(ジュニアバドミントンクラブ)		
コメント	わたしたちと一緒にバレーボールをやってみませんか!!			コメント	バドミントンをやってみようという元気な子どもたちを待っています。		
活動場所	昭和小学校体育館	活動時間	火・水・木曜日 18時00分～20時 ※水曜は自由練習 17時～19時45分 土曜日	活動場所	月曜 滝宮小体育館 水曜 陶小体育館 日曜 昭和小体育館	活動時間	月・水曜日 18時30分～20時 日曜日 9時～13時
代表者	綾川町畑田559-3 池内秀敏 ☎877-0028	対象	小学校1年～6年生	代表者	綾川町畑田732-44 河野雅樹 ☎877-1741	対象	小学校1年～6年生
		会費	入会金1,000円 月会費1,000円			会費	1～3年 月2,000円 4～6年 月2,500円
単位名	綾南少年野球部			単位名	綾南ジュニアサッカークラブ		
コメント	元気があればOKです。楽しく野球をしましょう。見学・体験、お気軽にどうぞ。			コメント	わたしたちと一緒にサッカーをやってみませんか!!		
活動場所	横山農村運動ひろば	活動時間	土・日曜日 8時30分～16時30分 (応相談)	活動場所	総合運動公園 多目的グラウンド	活動時間	土曜日 14時～17時 日曜日 9時～12時
代表者	綾川町滝宮1919-1 小林英司 ☎090-1327-9481	対象	小学校1年～6年生	代表者	綾川町畑田806-20 小谷延広 ☎877-1711	対象	小学校1年～6年生
		会費	入会金5,000円(保険料) 月会費2,500円			会費	月会費2,000円
単位名	綾上少年野球クラブ			単位名	綾上剣心会(剣道)		
コメント	野球が大好きな小学生を募集しています。見学・体験、大歓迎です。一緒に野球をやろう!!			コメント	心と身体をたくましくすることができる剣道は、とても安全な武道です。剣道防具の貸し出しもあります。見学大歓迎です。		
活動場所	ふれあい運動公園 多目的広場	活動時間	土曜日 8時30分～13時 日曜日 8時30分～17時	活動場所	B & G綾上海洋センター 武道場	活動時間	水・土曜日 18時30分～20時
代表者	綾川町山田上甲 1363H-2 萩岡浩三 ☎878-0040	対象	小学校1年～6年生	代表者	綾川町羽床上487-1 長尾正弘 ☎878-1492	対象	年長児～ 小学校1年～6年
		会費	月会費2,200円			会費	月会費2,000円
単位名	綾川カンフー			単位名	日新館綾川(空手道)		
コメント	カンフー映画のような技を学びながら、なりたい自分になる方法を楽しんで学んでみませんか?			コメント	IOC・JOC・日体協加盟団体です。伝統武道とスポーツを両立した空手道を指導しています。 http://ayagawa.sakura.ne.jp		
活動場所	綾南農村環境改善センター	活動時間	月・土曜日 19時～20時30分(基礎) 20時30分～22時(応用)	活動場所	綾南農村環境改善センター(水・金曜) 旧羽床上小学校(月・火・木・土曜)	活動時間	月～金曜日 18時～21時 土曜日 9時30分～12時30分
代表者	綾川町北173-10 藤本重信 ☎876-0898	対象	4歳児～	代表者	綾川町山田下 1688-2 北林秀章 ☎090-3181-4477	対象	年中児～小学生・中学生
		会費	月会費4,000円			会費	月会費4,000円(兄弟がいる場合2人目以降3,000円)

単 位 名	羽床スポーツ少年団（真志会空手）			単 位 名	綾川レスリングクラブ		
コメント	捌き（さばき）のある空手です。心身共に強くなりましょう。			コメント	広いマットの上で、思いっきり体を動かしましょう。そしてオリンピックへ		
活 動 場 所	羽床小学校体育館	活 動 時 間	月曜日（他会場3回） 20時～21時30分	活 動 場 所	B & G綾上海洋センター 武道場	活 動 時 間	火・金曜日 18時30分～20時
代表者	綾川町小野甲78-3 佃 哲 応 ☎876-3133	対 象	年長児～小学生・中学生	代表者	綾川町畑田 1664-157 山本達夫 ☎877-1780	対 象	年中児～小学校1年～6年
		会 費	月会費4,000円			会 費	年度会費2,000円 月会費1,000円

単 位 名	陶錬成会剣道スポーツ少年団			単 位 名	綾川ホッケークラブ		
コメント	厳しい勝負の中で心と体を鍛え、思いやりの心を育てます。体験入部、剣道具の貸出OKです。まずは見学からどうぞ。			コメント	県内唯一の小中学生ホッケークラブです。全国各地のチームと交流を深めています。「目指せ!!オリンピック選手」		
活 動 場 所	陶小学校体育館	活 動 時 間	火曜日 18時30分～21時 金曜日 18時30分～20時	活 動 場 所	総合運動公園 多目的グラウンド	活 動 時 間	日曜日 9時～12時
代表者	綾川町陶7329-1 岡下進一 ☎877-0502	対 象	年長児～小学校1年～6年	代表者	綾川町北812-4 川原 篤 ☎080-3167-7806	対 象	年中児～小学生・中学生
		会 費	月会費1,000円 +1世帯500円			会 費	入会金800円 3ヶ月5,000円

単 位 名	綾川Jr.ハンドボールクラブ			学 童 部 会 名	滝宮剣道会		
コメント	ハンドボールってどんなスポーツ？いっぱい走って、高く跳んで、思いっきりボールを投げるスポーツです。とっても楽しいよ。見学大歓迎です。			コメント	興味のある人は、気軽にご見学ください。剣道具の貸し出ししています。		
活 動 場 所	滝宮小学校運動場 体育館	活 動 時 間	日曜日 9時～12時	活 動 場 所	滝宮小学校体育館	活 動 時 間	水・土曜日 18時30分～20時
代表者	深谷健也	対 象	小学校1年～6年生	代表者	綾川町滝宮2172-8 岩田のり誉 ☎870-8255	対 象	年長児～小学校1年～6年
		会 費	スポーツ保険800円/年 月会費1,000円			会 費	月会費1,500円

学 童 部 会 名	少林寺拳法綾南道院			学 童 部 会 名	綾川町少年柔道部		
コメント	少年拳士らしく、元気よくがんばっています。			コメント	心と体をきたえています。		
活 動 場 所	綾南道院修練道場 (綾川町千足493-2)	活 動 時 間	月・水・金曜日 19時30分～21時 (休日は休み)	活 動 場 所	高松西警察署 柔道 場	活 動 時 間	日曜日 17時～19時
代表者	綾川町千足521-1 加藤義秋 ☎877-0825	対 象	6歳以上	代表者	綾川町牛川524 福家 浩 ☎878-0136	対 象	小学生・中学生
		会 費	年度会費10,000円 月会費3,500円			会 費	半年分2,000円 +スポーツ保険料

くらしのワンポイントアドバイス

引っ越しトラブル

春は引っ越しサービスを利用する人が多い季節です。

荷物の紛失や損傷、見積もり以上の請求などのトラブルを避けるため、必ず複数の業者から見積もりを取り、補償などの価格以外の条件についてもよく検討しましょう。見積書、約款を確認し、疑問点は積極的に業者に問い合わせることが重要です。

引っ越し作業中や作業終了後には必ず荷物や家屋を点検し、紛失や破損が見つかった場合はすぐに業者に連絡しましょう。

消費生活に関する相談は、香川県消費生活センター087-833-0999

(多重債務・ヤミ金融専用相談は087-834-0008) 又は県民センターへ。

第19回綾川町民ラージボール卓球大会

- 日時** 平成27年5月10日(日) 午前9時開会
- 会場** 綾川町総合運動公園体育館
- 参加資格** 綾川町に在住・在勤の方及び綾川体協ラージボール卓球部員
- 参加料** 無料
- 競技方法** ●午前の部 男女別ダブルス戦
●午後の部 混合ダブルス戦
※組み合わせは、大会当日8時50分から会場にて行います。
※参加者数により競技種目が変更になる場合があります。
- 服装** 運動にふさわしい服装で、背中にゼッケンを着けてください。
- 申込方法** 平成27年4月30日(木)午後5時までに綾川町教育委員会事務局または綾川町総合運動公園体育館管理事務所へ申し込んでください。

お問い合わせ先▶ 綾川町教育委員会事務局 電話 876-1180

第4回綾川町ふれあいテニス大会の開催

開催日時 平成27年5月24日(日) 受付 8:30～ 開会 8:45～ 試合 9:00～17:00
(雨天順延：予備日5月31日(日))

開催場所 綾川町総合運動公園テニスコート(管理事務所：電話087-876-3580)

参加費用 1,000円/1人(当日集金)参加賞、賞品有り

試合方法 男子ダブルス・女子ダブルス(男女とも一般、Bクラス)

- ・一般クラスは、オープン試合
- ・Bクラスはテニス初中級者の綾川町体協会員、町内在住の方
- ・3～4チームのリーグ戦後、決勝トーナメントを行います。
- ・6ゲーム先取(ノーアドバンテージ)
- ・参加人数等により、変更する場合があります。

申込方法 5月9日(土)までに下記のいずれかへ申し込んでください。

一般クラスは男女とも16チームまでとします。

・綾川町教育委員会事務局(町役場3階) FAX:087-876-3701

E-mail: kyoiku@town.ayagawa.lg.jp

- ・綾川町総合運動公園管理事務所
- ・綾川町ふれあい運動公園管理事務所
- ・体協テニス部HP (<http://www.c-sqr.net/c/cs43011/>)

その他 (1) 締切日以降のキャンセルは原則できませんので、代理の選手を探すようにしてください。

(2) テニス大会中の事故は傷害保険の範囲内及び応急処置のみの対応となります。

それ以外の責任は負えませんので、ご注意ください。

(3) 申込書記載の個人情報については、本大会の事務のみに使用します。



綾川町クリーン作戦のご案内

今年も綾川町内の散乱ごみ清掃活動として、綾川町クリーン作戦を**5月24日(日)を基準日**として行います。(小雨決行で、時間等は、自治会単位で決めてください。自治会で行事等がある場合は16日(土)、17日(日)、23日(土)等の実施も可能ですが、ごみの収集日は下記の日程に限られますのでご注意ください。)

各御家庭から1名以上の参加をお願いしています。各自治会で集合場所、清掃区域を決めて行ってください。なお、家庭から出た粗大ごみ等はクリーン作戦では収集しませんので、住民の皆様のご協力をお願いします。

クリーン作戦のごみ収集日

破碎ごみ 5月25日(月) **可燃ごみ** 5月26日(火)、5月19日(火)

(可燃ごみと破碎ごみの袋は自治会を通じて各戸へお配りします。)

お問い合わせ先▶ 役場住民生活課 電話 876-1114

平成28年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

宮内庁

1. 平成28年歌会始のお題

「人」と定められました。

(注) お題は「人」ですが、歌に詠む場合は「人」の文字が詠み込まれていればよく、「人材」^{じんざい}、「若人」^{わかうど}のような熟語にしても差し支えありません。

2. 詠進歌の詠進要領

- (1) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
- (2) 書式は、半紙（習字用の半紙）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがなつき）、生年月日、性別及び職業（なるべく具体的に）を縦書きで書いてください（書式図参照）。
無職の場合は、「無職」と書いてください（以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください）。
なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。
- (3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意（但、半紙サイズ24cm×33cmの横長）とし、毛筆でなくても差し支えありません。
- (4) 病気又は身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は下記によることができます。
ア 代筆（墨書）による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
ウ 視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

3. 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

- (1) お題を詠み込んでいない場合・短歌の定型でないもの又用紙が縦長の場合
- (2) 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合
- (3) 詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合
- (4) 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合
- (5) 2 (4) に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌
- (6) 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

書式図（横長）

職業	性別	生年月日	氏名	電話番号	〒住所 (山折り)	お題 一人
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃
						〃

4. 詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

5. 郵便のあて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

6. 疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/>) を御参照ください。

(注) 個人情報の取扱いについて

- ・利用目的 2 (2) で記載いただいた個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。
- ・利用及び提供の制限 法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供しません。

登記相談の予約制について

高松法務局では、より一層の行政サービスの充実・向上を図るため、「登記相談の予約制」を導入しています。

登記相談を利用される場合は、あらかじめお電話により、相談の予約をお願いします。

なお、相談は1回あたり30分以内とさせていただきます（無料）。

予約先▶ 高松法務局本局 電話 821-2103
お問い合わせ先▶ 高松法務局民事行政調査官室 電話 821-6342

公民館 の窓 No.29

昭
和
公
民
館



お父さんの料理教室



寄せ植え講座

まえがき

5月の広報に掲載される「公民館の窓-No.29」の順番が昭和公民館になっていることに気づき、期限に遅れないようにと、予めその原稿（地区の歴史など）の準備を進めていました。また、5月の広報の配布にあわせて「生涯楽（学）習講座～受講生募集」チラシが全戸に配布される計画になっていることも、もちろん承知をしていました。しかしながら……あえて、「下手な鉄砲も数撃ちゃ当たる」で、急きよ講座のPR用記事に変更いたしました。

本題

昭和公民館で開催する「楽しく学ぶ講座」の計画としては、確か、2月下旬に発表された「サラリーマン川柳」の入選作の1つであったかと思いますが、「アナとユキ わたしゃ胃にアナ 医者にユキ」と、大ヒットしたアニメ映画の言葉などを織り込んだ、ユーモラスな作品がありました。当公民館の講座は、そうしたことにはならないようにとの想いも込めて「心と体の健康」を目指して、《少々コジツケの感もありますが》2講座を開催いたします。

まず、健康を保つためには、毎日の食生活が大切であると思います。そうしたことから、ヘルスマイト研修会等々、食育の研修を受講された食生活推進員をはじめ、郷土料理指導員の方々を講師に、『お父さんの料理教室』との名称で、7月と11月に講座を開催いたします。

男の人が単身赴任で一人暮らしを余儀なくされたりすることは、そうめずらしい事ではないと思います。〇〇〇〇弁当や、インスタント食品で済ませる

こと等がないように、また、たまには、お子さん・お孫さんと一緒にごはんを作ると喜んでもらえるのではないのでしょうか。若いお父さんの参加もお待ちしております。是非、チャレンジしてください。

もう1つの講座は、クラブ会員が相互に情報交換や、研究・研修などを重ねている山生会（サンショウカイ）会員を講師に、春（6月）と、冬（12月）の2回ですが、『寄せ植え講座』を開催いたします。6月は、まぶしいばかりの新緑が美しい山野草の寄せ植え、12月は、松・竹・梅・南天・葉牡丹等々を使って、迎春用の寄せ植え作りに取り組む予定です。

作り・育て・鑑賞する、見てもらって様々なアドバイスを受ける等……楽しみ方は人それぞれで、たくさんあるようです。様々な色・形の花、鮮やかな新緑の置き物としても活用できます。また、心の健康《いやし》にも、大きく役立ってくれると思います。

なお、両講座（料理・寄せ植え）ともに、看板の「楽習」のとおり、ワイワイと、楽しく有意義な時間を過ごしています。もちろん初心者OKです。是非お早めにお申し込みを！



綾川町立図書館～今月の1冊～

「読売報道写真集2015」

読売新聞東京本社／出版 2015年2月発行

毎日が目まぐるしく過ぎていく中で、2014年の1年間だけでも様々な出来事がありましたね。ソチ五輪で羽生結弦が金メダル、錦織圭が全米オープン準優勝、ノーベル賞日本人3人受賞、御嶽山噴火、広島土砂災害など、臨場感のある写真とともに1年を振り返ることができます。テレビや新聞などでは断片的に伝えられてきた情報を、1月から順にまとめて凝縮した1冊です。

（綾上図書館に所蔵）

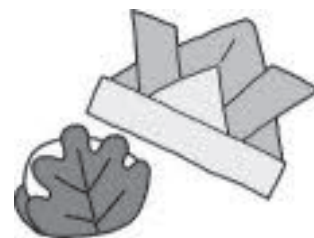
電子図書館からのご案内

電子図書館に待望の新コンテンツ41タイトルが入荷しました！今回は今までになかった、読み上げ機能のついた絵本や図鑑など子どもたちも楽しめるコンテンツを多く入れてみました。その他、大人向けの読み物などもあります。ぜひこの機会にご登録ください。

図書館だより



2015年5月号



5月の 行事

〈おはなし会〉

※申込は不要です。お気軽にご参加ください。

※おはなし会カードをお持ちください。

初めておはなし会に参加される方には当日お渡し
します。

トマトさんのおはなし会

日時：2日(土) 午前11時～

場所：生涯学習センター

絵本コーナー

対象：未就学児



図書と電子図書のおはなし会

日時：9日(土) 午前10時30分～

場所：生涯学習センター エントランス

対象：どなたでも

☆紙の本と電子書籍の絵本でおはなし会をします。

紙の本の良さ、電子書籍ならではの
魅力をお楽しみください。



英語のおはなし会

日時：10日(日) 午前10時30分～

場所：綾上図書館 絵本コーナー

対象：0歳～



スタッフのおはなし会

日時：23日(土) 午前11時～

場所：生涯学習センター 絵本コーナー

対象：3歳～6歳

☆動物をテーマにしたおはなし会です♪



〈その他の行事〉

連続講座「詩のとびら」

☆世界の詩(うた)の鑑賞と朗読を行います☆

第1回 プーシキン 『エプゲーニ・オネーギン』

講師：十川 宣治 先生

日時：10日(日) 午前10時～11時

場所：生涯学習センター 研修室

対象：どなたでも

※申し込みは不要です。当日、直接お越しください。

——都会育ちの若い貴族であるオネーギンと、田舎暮らしの娘タチヤーナ。オネーギンはタチヤーナの恋心を冷たく突き放したが、タチヤーナはやがて將軍婦人となり、宮廷の華と称賛されるようになる。逃した魚の大きさに気づき、今度は彼がタチヤーナに対して激しい恋心に突き動かされる。立場が逆転し、大人になったふたりがついに会ったとき、そこにあったものとは——。



クラシックギターコンサート IN AYAGAWA

日時：17日(日) 開場：午後1時30分

開演：午後2時

場所：生涯学習センター研修室

出演：讃岐クラシックギタークラブ

井上博道氏(リコーダー)

対象：どなたでも

☆映画音楽・クラシック曲など、多彩な名曲を、心に響くギターの音で演奏します。

リコーダーとギターの共演もお楽しみください。



※申し込みは不要です。当日、直接お越しください。

5月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

電子図書館体験

タブレットを使って、電子図書館のご案内をします。お気軽にご質問ください。

日時：30日(土) 午前10時～午後6時

場所：生涯学習センター



生涯学習センター ☎ 876 - 6100

午前9時～午後6時

綾上図書館

☎ 878 - 2251

午前9時～午後5時

ヘイトスピーチ

■ 遍路道に差別貼り紙

「大切な遍路道」を朝鮮人の手から守りましょう。礼儀しらずな朝鮮人達が気持ち悪いシールを四国中に貼り回っています。見つけ次第、はがしましょう」と書いた貼り紙が昨年、四国各県で発見されました。韓国女性崔象喜(チエサンヒ)さんが「先達」として道案内のステッカーを貼ったことへの誹謗と関係者は見えています。遍路道の世界遺産をめざす四国知事会は、「外国人に対する差別的な貼り紙で決して容認できない」と緊急アピールを発表しました(二〇一四年六月)。香川県は十力所で十四枚の差別貼り紙を確認しています(二〇一四年四月現在)。

■ Jリーグが人種差別に抗議

昨年三月、Jリーグ(日本プロサッカーリーグ)初の無観客試合が行われました。発端は浦和レッズのサポーターが「JAPANESE ONLY(日本人のみ)」と書いた横断幕を掲げたことです。Jリーグは外国人差別と判断し、①無観客試合の実施②関係したサポーターの活動停止と入場禁止③社長の役員報酬二〇%カットなど、厳しい処分を行いました。Jリーグ規約では「人種、性、言語、宗教、政治又はその他の事由を理由とする国家、個人または集団に対する差別を行うってはならない(第三条四項)」としています。

■ ヘイトスピーチ

二〇〇九年十二月、ある団体が宣伝カーで京都朝鮮学校へ押しかけ、「日本から出て行け」「スパイの子ども」などと怒号を浴びせ、その様子をネットで動画配信しました。学校は街宣活動の差し止めを求めて提訴



しました。一昨年十月、京都地裁は街宣活動を名営業損及び業務妨害と認定し、団体に学校から半径二百メートル以内の街宣禁止と千二百万円の損害賠償を命じました。原告は被告の行為を生徒や保護者たちの心を深く傷つける「ヘイトスピーチ」と主張しましたが、被告は「言論の自由」と主張していました。

法務省は「特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動がいわゆるヘイトスピーチであるとして社会的関心を集めています。こうした言動は、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせることになりかねません。」と呼びかけています(写真=法務省ポスター)。

×モ 人種差別撤廃条約

日本など人種差別撤廃条約の加盟国には、人種差別行為を批判し根絶する措置をとる義務が課せられています(第四条)。

● 問い合わせ先

住民生活課 876-11114

子どもの自立

子どもの日にあたって

子育ての最大のテーマは「子どもを自立させること」に異論はないと思います。しかし、親の思うようには子どもはなかなか成長しません。小さい時に、自分の子どもに抱いた夢は、大きくなるにつれてだんだん薄れ、諦めが変わっていくことの方が多いのではないのでしょうか。子どもはやがて親から離れ、自分自らの道を歩いていきます。その時、自立してしっかりとした道を歩いていけるように育てることが親の役目だと思えます。

子育てのポイントは何が。まず、自立ということには3つの要素があります。一つは「生活の自立」、基本的な生活習慣を身に着けること。その上で炊事、洗濯、掃除、料理など一連のことができるようにすること。次に「精神の自立」、自分で物事を判断できる自主独立の気概を身に着けること。そして「経済の自立」、自分でお金を稼ぐ力を着けることだと思えます。

この3つの自立の力を培っていくために大切なのは、自分をコントロールできる力「自律心」を育てることです。そのためには、子どもとのコミュニケーションを重ねて、何事も納得できるようになることを通して、自分の感情や欲求を抑える経験を積ませることが大切でしょう。

EQというのがあります。「感情指数」とか「心の知能指数」を指すもので、心の力の指数です。IQは知能指数よりも自立を考えると、EQを伸ばすことの方が大切だと言えます。親自身がEQを高め、子どもに温かく接し、誉めて認めること、そして成長につれて離れつつ保護するということが大切でしょう。

自立には安心できる「安全基地」である家庭、親が必要です。中学生は親から離れようとする一方で、安全基地がないと、不安で自立することができないものです。そして、もう一つ、結果ではなく、頑張った努力、プロセスを認め誉めることが大切でしょう。いずれにせよ子どもの自立をめざして、明るくおおらかに子どもを育てていきたいものです。

● 問い合わせ先

878-2210 FAX 813-5470

5月の健康カレンダー

問い合わせ先

えがお
☎(876)2525
いきいきセンター
☎(878)2212



子どもとおかあさん

5月の予定	日曜日	曜日	受付時間	場所	対象者	手続き・内容
乳児健診	8	金	13:30~14:30	えがお	H26,7月・H27,1月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます
ことばの相談	12	火	13:30~	いきいきセンター	予約者	お子さんのことばや発達のご心配のある方は、保健師までご相談ください。(いきいきセンター ☎878-2212 えがお ☎876-2525) 臨床心理士が個別に相談に応じます。
親すみの日 (発達支援親の会)	15	金	10:00~11:30	いきいきセンター	予約者	親同士の座談会。カウンセラーや保健師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡下さい。(いきいきセンター ☎878-2212) くわしくは広報17ページをご覧ください。
離乳食講習会	18	月	13:30~	えがお	H27,1月~2月生の児のいる家族	対象の方にはあらかじめご案内が届きます
とらいあんぐる (発達支援親子教室)	19	火	9:30~11:30	いきいきセンター	予約者	遊びを通して子どもの成長を伸ばす教室です。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(いきいきセンター ☎878-2212)
ほのぼのラッコ	22	金	9:30~11:30	えがお	乳児とその保護者(自由参加)	ベビーマッサージ・自由遊び・計測・情報交換・相談など
こども相談	25	月	13:30~	えがお	予約者	子どもの発達について悩みや不安がある場合、保健師までご連絡下さい。(えがお ☎876-2525) 児童心理司が相談に応じます
1歳半健診	27	水	13:15~14:30	えがお	H25,9月~10月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます

おとな

5月の予定	日曜日	曜日	受付時間	場所	対象者	手続き・内容
ヘルスアップ教室	11	月	13:20~15:30	いきいきセンター	希望者	初心者向けのストレッチ、ピラティスなど週替わりで色々な運動が楽しめます。
	18					
	25					
わかがり体操 (初心者向け)	12	火	13:30~15:00	えがお	希望者	14:00までは体力測定もできます。健康運動指導士が初心者でも簡単にできる運動を指導します。今回は「骨を強くして口コモ予防!ステップエクササイズ」です。
お口の健康相談	13	水	13:30~15:30	いきいきセンター	予約者	ご希望の方は保健師までご連絡下さい。(いきいきセンター ☎878-2212) 歯に関する相談に歯科医師、歯科衛生士が応じます
いきいきセミナー	14	木	13:30~15:00	いきいきセンター	希望者	健康に関する情報満載のセミナーです。くわしくは広報15ページをご覧ください。
こころの健康相談	20	水	14:00~16:30	えがお	予約者	精神科医師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(えがお ☎876-2525)
	28	木	14:00~15:30	いきいきセンター		精神保健福祉士が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(いきいきセンター ☎878-2212)
献血	20	水	9:30~11:30	いきいきセンター	希望者(男性は17歳以上・女性は18歳以上)~69歳まで 体重50kg以上の希望者	献血車が来ます(400ml献血)
一般健康相談	26	火	13:30~15:00	えがお	希望者	血圧測定、尿検査、体脂肪測定などができます 健康に関する相談に保健師・管理栄養士が応じます。

綾川町梅の里社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午後5時から午後8時までです。休館日は、月曜日と祝日です。

滝宮地区	月曜日	一般 …300円
陶地区	火曜日	60歳以上 …200円
昭和二地区 (栄美 仁生 仁勇)	水曜日	小人 …100円
羽床地区	木曜日	
昭和一地区 (九十九 長寿 悠遊)	金曜日	問い合わせ先▼ ☎876-4221

大勢の方がご利用下さいますようご案内いたします。



5月の生きがい
デイサービスの予定

綾川町もみじ温泉社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午前10時から午後8時までです。休館日は、月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)です。

山田上・東分・西分地区	火曜日	一般 …400円
羽床上・牛川地区	水曜日	65歳以上 …250円
粉所・山田下地区	木曜日	小人 …250円
山田上・東分・西分地区	金曜日	
羽床上・牛川地区	土曜日	問い合わせ先▼ ☎878-1155

『梅の里』『もみじ温泉』では障害者割引があります。詳しくはお問い合わせください。

5月

● 休日当番医

日	曜日	病院名	電話	場所
3	日	宮井内科医院（内）	0877-98-7007	飯山
4	月	山下整形外科医院（整）	087-877-2272	綾川
5	火	しげのぶ医院（外・胃）	0877-86-6355	綾歌
6	水	桑島医院（内・胃）	087-878-2005	綾川
10	日	溝渕クリニック（内）	087-876-0056	綾川
17	日	松本内科胃腸科医院（内）	087-877-0520	綾川
17	日	中川皮膚科医院（皮）	087-870-6660	国分寺
24	日	柰保小児科医院（小・ア）	0877-98-2010	飯山
24	日	滝宮総合病院（婦）	087-876-1145	綾川
31	日	白井内科医院（内・小）	087-874-3711	国分寺

※休日当番医は変更することがあります。電話等で確認のうえ受診してください。

● 休日当番薬局

日	曜日	病院名	電話	場所
3	日	正木調剤薬局	0877-98-5338	飯山
4	月	コバンヤ薬局	087-876-0030	綾川
5	火	久間薬局 国分寺店	087-874-2259	国分寺
6	水	辻上薬局 綾上店	087-878-3780	綾川
10	日	ダイヤ薬局滝宮店	087-870-8101	綾川
17	日	かざしが丘調剤薬局	087-877-1125	綾川
17	日	ミカワ調剤薬局国分寺役場前店	087-875-2077	国分寺
24	日	コアラ薬局	0877-98-6606	飯山
24	日	たきのみや三好薬局	087-876-0316	綾川
24	日	もみの木薬局滝宮店	087-876-9381	綾川
31	日	イオン薬局綾川店	087-876-6224	綾川

※薬剤師会指定の処方せんをお受けできる休日当番薬局です。

綾川町

お手元に【**破碎ごみ処理券**】緑色のシールが残っていませんか？現在は【粗大ゴミ処理券】に変更していますが、【破碎ごみ処理券】もまだ使用できます。
粗大ゴミを出すときにのみお使いください。

※**破碎ゴミには使えません！**



注意

スプレー缶、カートリッジガスボンベ缶は、缶に穴を開けたら**資源**ゴミの日の**アルミ缶・スチール缶類**と一緒に**出して**ください。

僕たちと同じだよ

ごみのおしらせ

5月

- ◎ゴミの収集時間は交通事情によっても変わりますので**必ず収集日の朝8時**までにご自分が利用しているゴミステーションへお出してください。
- ◎ゴミは必ず分別して、決められた日に出してください。分別が正しくされていないと収集しません。

生ゴミについて

生ゴミは水気があると収集の際、袋が破れて**悪臭・飛び散りの原因**になります。水気をよく切ってから入れてください。また、**プラスチック類は入れない**でください。



【注意】 昭和地区…南かざし団地、畑田団地、グリーンヒル畑田、かざしニュータウンを含みます。 陶地区…レイクランド弥生を含みます。 滝宮地区…グリーンハイツを含みます。



● 問い合わせ先 ● 役場住民生活課 ☎ 876-1114



ごみ収集日程表

燃やせるゴミ (可燃)

 白色の町指定袋

破砕ゴミ

 緑色の町指定袋

有害ゴミ
 蛍光灯
 電球
 (使い捨てライター
 乾電池)

 町指定袋なし

プラスチック
 容器包装

 黄色の町指定袋

資源ゴミ
 ペットボトル
 水色の町指定袋
 ビン類
 ピンク色の町指定袋

缶類
 指定袋なし

↑
 スプレー缶、カセット
 ボンベ等を含む
 (穴を開けてください)

古紙(紙類)

粗大ゴミ

 粗大ゴミ処理券

日	月	火	水	木	金	土
					1 綾川町 全 域 	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 綾川町 全 域 [5日の振替] 畑田・ 千足 	8 綾川町 全 域 	9
10	11 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川 [4日の振替] 畑田・ 千足 [6日の振替]	12 綾川町 全 域 	13 陶 [6日の振替] 滝宮・萱原・北 [6日の振替]	14 畑田・千足 粉所・山田・東分	15 綾川町 全 域 	16
17	18 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川 	19 綾川町 全 域 	20 陶 滝宮・萱原・北	21 畑田・千足 粉所・山田・東分	22 綾川町 全 域 	23
24	25 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川 	26 綾川町 全 域 	27 陶 滝宮・萱原・北 粉所・山田・東分、羽床上 ・下、小野、 西分、牛川	28 畑田・千足 粉所・山田・東分	29 綾川町 全 域 	30
31						

注) 天候・交通事情等により止むを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料で秘密は固く守ります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／5月19日(火) 13時～16時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざごさはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／5月21日(木) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／住民生活課 ☎876-1114
相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／5月1日(金)・20日(水)
9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221

相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神障害の相談を行います。

日時／5月7日(木)
9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター
相談室

担当／健康福祉課 ☎876-1113
相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方、また、雇用をしようと思っている事業主の方はご相談ください。

日時／5月15日(金)
9時30分～11時30分
場所／綾上農村環境改善センター
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／5月8日(金) 10時～15時
場所／いきいきセンター
担当／支所住民係 ☎878-2204

相談員／行政相談委員・民生児童委員
・身体障害者相談員・人権擁護委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／5月22日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／経済課 ☎876-5282

相談員／消費生活専門相談員

【法律相談】

行政書士が相続・遺言・贈与問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談をうけます。

日時／5月7日(木) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／梅の里社会福祉センター
☎876-4221

相談員／香川県行政書士相談員

【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時まで役場総務課までお申込ください。

日時／5月13日(水) 10時～15時
場所／綾川町役場
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／交通事故相談員

夜の役場

5月1日(金)・15日(金)
午後5時30分～8時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

5月に納めるもの

【納期限】

- 固定資産税(全期)
- 固定資産税(第1期)
- 軽自動車税(全期)
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 上下水道使用料

6月1日(月)

指定された金融機関の窓口へ

口座引き落とし

【期 日】

- 固定資産税(全期) 5月15日(金)
- 固定資産税(第1期)
- 軽自動車税(全期)
- 保育料 5月25日(月)
- 町営住宅使用料
- 上下水道使用料

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょ！

滝宮郵便局ホール展示のご案内(5月)

綾南絵画同好会作品展

● 5月12日(火)～5月29日(金)

ご厚志へのお礼 紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

綾川町へ

- ・大阪府東大阪市 吉田信克様よりふるさと納税寄附金として 3万円を
- ・陶 福家光宏様より一般寄附金(福祉向上寄附金)として 10万円を

綾川町社会福祉協議会へ

- ・陶 西谷寛昭様より亡母綾子様の香典返しとして金一封を

水道水の検査結果

平成27年3月10日浄水(綾南浄水場)

検査項目	基準	結果
一般細菌	100個/ml未満	0
大腸菌	不検出であること	検出せず
1・4ジオキサン	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
塩化物イオン	200mg/l以下	19.2mg/l

水質に関する詳細は綾川町ホームページに掲載しています。



 住民登録 3月中の動き	出生 7人	死亡 30人
	転入 149人	転出 92人
平成27年 3月末現在	人口 24,807人	男 12,015人
	世帯数 9,700戸	女 12,792人

綾川文芸

綾南・石楠花句会

初花や譲られし位置譲りたる
 ひるがへることより覚え初燕
 神官の白衣まぶしき梅花祭
 一日毎違ふ空あり木の芽吹く
 春愁を秘めて一人の歩を運ぶ
 風を追ふ風の纏れや涅槃西風
 退屈に眺むる窓や木の芽吹く
 吟行を置きて無心に土筆摘む
 蓬摘む記憶の母の若かりし
 峡の里一隅花菜明りかな
 さか道をしてんしゃのれば春の風
 木の芽吹くほんのり色のつききたる
 学舎へ別れの日なり卒業歌
 故郷のこんな近くにつくづくし
 修復を急ぐ丹の橋木の芽風

湯川 雅
 福家 市子
 武田 幸栄
 広田 照江
 高橋 和
 大野 光久
 山本 さよ
 平林 通子
 富川ふさ女
 上所 貞子
 上所あおい
 細川 和子
 黒川 郭枝
 大塚 尋江
 木下 義明

桐の花句会

七カ所を巡る一日の遍路旅
 入学の高校生の金釘
 つるバラの匂ひ満して咲きほこり
 見上げるも見下ろすも良し谷若葉
 添え文に笑顔の浮かぶ新茶かな
 蓮翹の花かざりなり弧を描く
 一と筋の煙り遊ばせ山笑ふ
 仰ぎ見る空と青さと桐の花
 一陣の風にもこもこ花ミモザ
 ジャスマンの花房籬を覆ひたる
 鯉のぼり和紙の時代の懐かしく
 札所前並ぶ遍路の絵の如く
 山つつじたれも通らぬ小径かな
 木犀に色よく映える紅椿
 遍路旅念ひ背負ふや結願す
 揺れやがてうねりとなりて夕桜

津村 和夫
 松浦 智子
 岡田ノブ子
 奥野 祐子
 糸瀬 弥生
 田所 紀代
 大嶋 只夫
 藤井美佐子
 喜米季実子
 塩田 啓子
 高重 敬子
 村山 寿子
 峠 真知子
 馬場サツ子
 乙武 壽子
 池田 博子

綾川町役場 市外局番 (087)
ダイヤルイン電話番号

本庁

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

- 1F 健康福祉課 876-1113
- 保険年金課 876-1593
- 住民生活課 876-1114
- 会計室 876-1116
- 税務課 876-5284
- 経済課 876-5282
- 農業委員会 876-5283
- FAX(各課) 876-3120

- 総務課 876-1906
- 建設課 876-5280
- 下水道課 876-5281
- FAX(各課) 876-1948

- 2F 議会事務局 876-0733
- FAX 876-3660

- 3F 教育委員会 876-1180
- FAX 876-3701
- ※本庁総合案内(音声ガイド)
- TEL 876-1111

水道課

(綾南浄水場内)
〒761-2306

香川県綾歌郡綾川町北1132番地6
水道課 876-2658
FAX 876-4162

綾上支所

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地
TEL(代表) 878-2211
住民係 878-2204
事業係 878-2206
FAX 878-1576

少年育成センター

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地
TEL 878-2210
FAX 813-5470

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp
ホームページ http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/

110番 **119番**

町内の

物損	人身/けが人	死亡
44件 (139)	16件/19人 (39/49)	0件 (0)
火災	救助	救急
2件 (7)	1件 (3)	82件 (297)

平成27年4月1日現在 ()内 平成27年1月より累計

町外へ転出されるときは「防災行政無線機」をお返しください。

防災行政無線機は、火災、風水害、地震などの災害発生時、または災害が発生するおそれのあるときなどに住民のみなさまへ防災に関する情報をお知らせするための情報伝達システムです。
綾川町内に居住し、綾川町の住民基本台帳に記録されている世帯へは無償でお貸ししています。
町外へ転出される時、受信機等が不要になったときは役場総務課まで受信機をお返しください。また、世帯主の方が亡くなられたときは、名義変更の届けをしてください。



問い合わせ先▼
役場総務課 ☎876-1906
支所住民係 ☎878-2204

うちの子一番!! 写真募集!

小学校入学前のお子さんのかわいい、かわいい写真を募集しています。
写真に下記の内容をそえて役場総務課又は、綾上支所、えがお、いきいきセンターまでお持ちください。
募集の用紙は、役場・支所・えがお・いきいきセンターにもあります。

「うちの子一番!!」掲載内容

- お子さんの名前・生年月日
- お父さん・お母さんの名前・地区名
- お子さんへのひとこと

問い合わせ先
▼
総務課 876-1906

食改のヘルシークッキング
★かぶとの押し寿司★

- 1人分
- | | |
|----------------|-------------|
| エネルギー …430kcal | カルシウム …94mg |
| たんぱく質 ……17.9g | 食塩 ……1.4g |
| 脂質 ……4.7g | |
- 材料(4人分)**
- | | |
|------------|-----------------|
| 米 ……2合 | だし汁 …1カップ |
| だし昆布 …5cm角 | 砂糖 …小さじ1/2 |
| 酢 ……大さじ3 | 薄口しょうゆ ……小さじ1/2 |
| 塩 ……小さじ1/2 | 卵 ……1個 |
| 砂糖 ……大さじ1 | 絹さや ……30g |
| 干し椎茸 ……7g | ミニトマト…200g |
| 人参 ……40g | |
| 油あげ ……20g | |
| ごぼう ……20g | |
| 高野豆腐1/2枚 | |



あなたのからだは、あなたのたべたものからつくられます。
食事はゆっくりよくかんで、朝食・昼食・夕食を規則正しく食べましょう。また、砂糖、塩、油など、調味料は控えめに使いましょう。



毎月19日は「かわ食育の日」

- 【作り方】**
- ①米は洗って、炊飯器のすし飯用に水加減をし、出し昆布を入れて炊く。熱いうちに合わせ酢をきるように混ぜる。
 - ②干し椎茸、高野豆腐は水でもどして小さく切る。油あげは油抜きをし、小さく切る。ごぼうはさがきにする。にんじんはみじん切りにする。
 - ③鍋にだし汁・砂糖・しょうゆを入れて、煮えにくい順に具を入れて炊き、煮汁がなくなるまで煮る。煮えたらザルにあげて具の汁気を切っておく。
 - ④合わせ酢の材料を小鍋で温めて、冷ましておく。
 - ⑤絹さやはゆでて、斜め半分に切る。卵で錦糸卵を作る。ミニトマトは縦半分に切る。
 - ⑥牛乳パック(5cm高さに切ったもの)を水でぬらし、すし飯を薄めに詰めてスプーンで軽く押さえる。④の具をのせ、その上にすし飯を重ねる。錦糸卵をのせて、ラップをかぶせて押さえながらパックを抜く。斜め半分に切り、ミニトマトと絹さやをかぶとのように飾る。
- ★健康を考えた「うす味」のお寿司です。ぜひ一度お試しください。

救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日 午後7時～翌朝8時
- 小児救急電話相談 (☎#8000または☎087-823-1588) 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。
診断・治療はできませんのであらかじめご了承下さい。