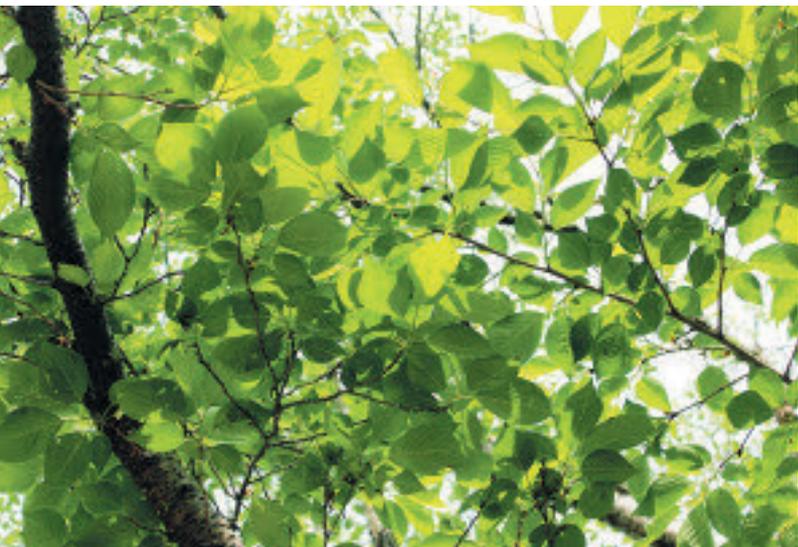




広報

# あやがわ

6  
2015  
No.110



## 綾川町の新緑スポットを 訪ねました。

あやがわ町区報

- 2 職員採用試験・特別弔慰金支給のお知らせ
- 3 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金
- 6 児童手当現況届
- 11 えがおでいきいき
- 16 主基斎田100周年記念お田植まつり
- 18 体育協会部活動
- 21 お知らせ
- 27 まちのカレンダーいろいろ

# 平成27年度綾川町職員採用試験のお知らせ

平成28年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験区分	採用予定人員	主な受験資格
一般行政事務 (大学卒業程度)	3名程度	昭和56年4月2日～平成6年4月1日生まれで、大学卒業者又は卒業見込み者
保育士 (短大卒業程度)	4名程度	昭和51年4月2日～平成8年4月1日生まれで、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する者又は取得見込み者
保健師 (短大卒業程度)	2名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者又は取得見込み者
募集要項・申込書等 配布開始日	平成27年6月9日(火)	
募集要項・申込書等 配布場所	綾川町役場1階・総務課 募集要項については綾川町ホームページでもご覧になれます。 <a href="http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/">http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/</a>	
申込受付期間	平成27年6月11日(木)から7月1日(水)まで (平日の午前9時から午後5時まで)	
第1次試験	平成27年7月26日(日) (於) 香川大学 法・経済学部	
第2次試験	平成27年9月中旬予定	
最終合格者決定	平成27年10月上旬予定	

※第2次試験日及び最終合格者決定時期は変更する場合があります。  
※詳細につきましては、募集要項をご覧ください。

問い合わせ先▶ 役場総務課 ☎876-1906(直通)

## 戦没者等の遺族に対する第十回特別弔慰金の支給

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料等を受ける方がいない場合に、所定の先順位のご遺族お一人に対し、特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

**請求期間** 平成27年4月1日(水)～平成30年4月2日(月)

**請求先** 綾川町役場健康福祉課・綾上支所 担当

問い合わせ先▼  
綾川町役場健康福祉課・綾上支所  
または  
県長寿社会対策課  
☎832-3265

### 戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金 が支給されます。

戦没者等の遺族に対する  
特別弔慰金支給  
のお知らせ



#### 支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦没者戦没者遺族等福祉法による遺族年金」(原)を受け取る方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

#### 戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 平成27年4月1日までに戦没者戦没者遺族等福祉法による恩給の受給権を取得した方
- 戦没者等の子
- 戦没者等の①父母 ②祖父 ③兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生活維持をされていること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(継親、養親)  
※戦没者等の死亡時までに引き続き1年以上の生計維持を助けていた方に限ります。

#### 支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

#### 請求期間

平成27年4月1日から平成30年4月2日まで  
(国債償還は平成30年4月2日以後に開始される予定です。)

#### 請求窓口

お住まいの市区町村の福祉担当課

※他の公的年金による特別優待については、国債に優先して他の公的年金を受取るため、国債受給を中止し、国債に優先して他の公的年金を受取ることを希望する場合は、国債受給を中止する必要があります。

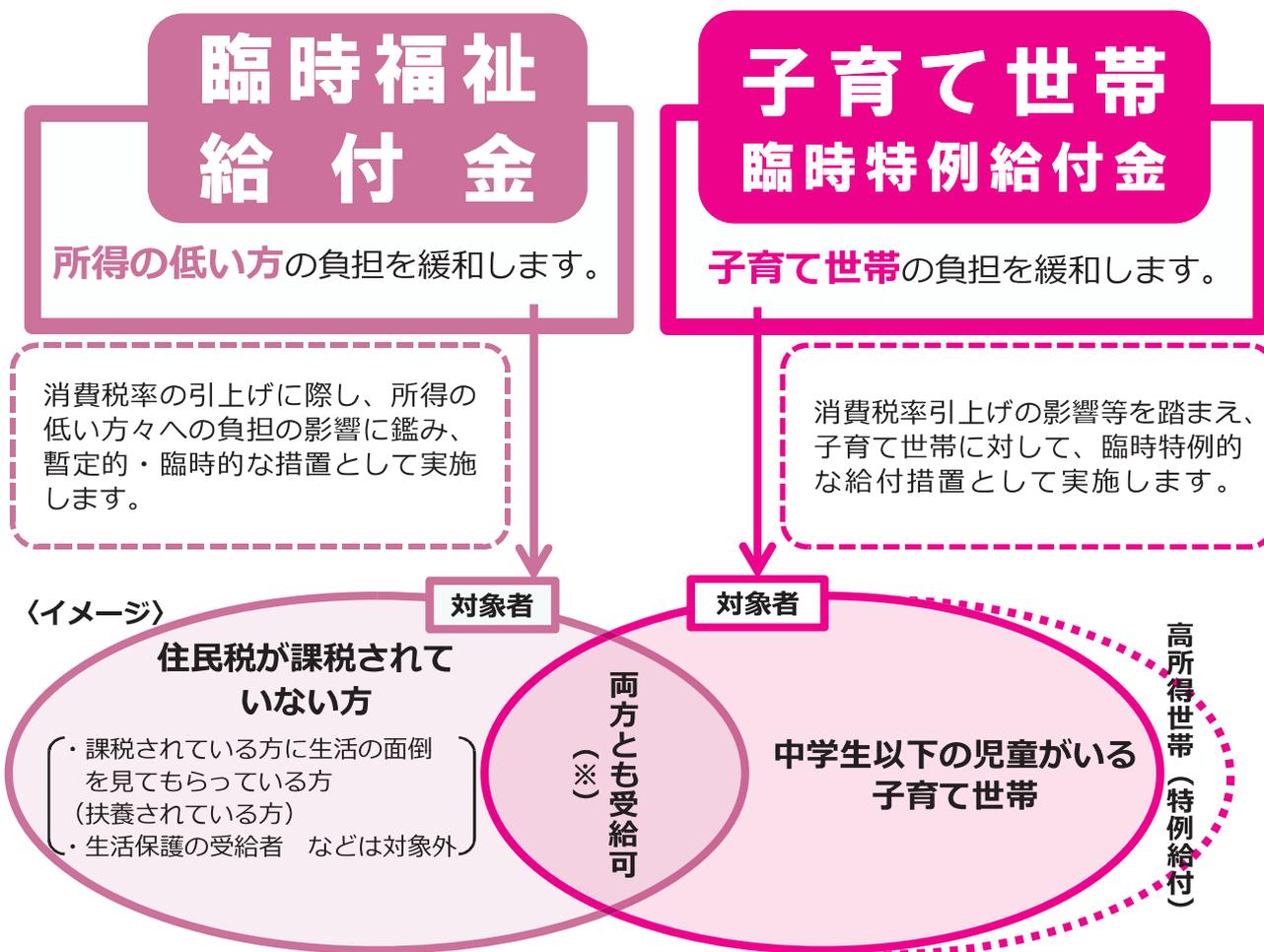
詳しくは、お住まいの郡県庁・市区町村の福祉担当課にお問い合わせください。



平成27年度

# 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

のお知らせ



(※) 平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する方については、  
2つの給付金を両方とも受け取ることができます。

- 消費税率は、平成26年4月から8%に、平成29年4月から10%になります。
- 引上げ分は、すべて子育て、医療・介護、年金を充実・安定化するために使います。

消費税率の引上げに際し、所得の低い方々や子育て世帯への影響を緩和するために、  
臨時的な措置として「2つの給付金」を支給します。

## 問い合わせ先

### ● 制度に関するお問い合わせ

厚生労働省

2つの給付金に関する専用ダイヤル：0570(037)192

みな いいきゅうふ

### ● 申請方法に関するお問い合わせ

綾川町役場 健康福祉課

Te l 087(876)1113

## 臨時福祉給付金

## 支給要件

### ● 支給対象者

- ・平成27年度分の**住民税が課税されていない方が対象**です。

※ただし、  
・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合  
（住民税において、どなたかの扶養となっている場合）  
・生活保護の受給者である場合 など は対象となりません。

- **支給額** ・ 1人につき **6,000円**

- **基準日** ・ 平成27年1月1日

**（参考）** 【住民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）】

【表1】（給与所得者）

（公的年金等受給者）

区分	非課税限度額※ （給与収入ベース）	区分	非課税限度額※ （年金収入ベース）
単身	93万円	単身	65歳以上 148万円
夫婦	137.8万円		65歳未満 98万円
夫婦子1人	168.3万円	夫婦	65歳以上 192.8万円
夫婦子2人	209.9万円		65歳未満 147万円

- **申請先** : 綾川町役場 健康福祉課 または 綾上支所  
基準日（平成27年1月1日）時点で住民票が綾川町にある方が対象です。
- **申請期間** : 平成27年8月中旬頃開始予定 ※決まり次第広報等でお知らせします
- **提出書類** : **申請書** 郵送します。

## 子育て世帯臨時特例給付金

## 支給要件

### ● 支給対象者

- ・平成27年6月分の**児童手当を受給される方が対象**です。（平成27年5月31日基準）

※平成27年度児童手当現況届により特例給付に認定された方は対象となりません。  
※児童手当の認定請求を失念する等して、平成27年6月分の児童手当の支給が受けられない方は、平成27年5月31日時点で住民票のある市区町村の窓口にご相談ください。

- **対象児童** ・ 支給対象者の平成27年6月分の**児童手当の対象**となる児童
- **支給額** ・ 児童手当支給対象児童1人につき **3,000円**

- **申請先** : 綾川町役場 健康福祉課 または 綾上支所  
平成27年6月分の児童手当を綾川町から受給される方が対象です。  
※公務員の方は、基準日（平成27年5月31日）時点で住民票が綾川町にある方が対象です。
- **申請期間** : 平成27年6月1日（月）～平成27年12月1日（火）
- **提出書類** : **申請書** 郵送します。 ※公務員の方は様式が異なるため勤務先にお問合せください。

**Q****自分が住民税が課税されているかどうか、どうすれば分かりますか？**

例えば、

**A**

- ・ご自身の給与支給明細書の「住民税」の項目に課税額が記載されている場合
- ・介護保険料決定通知書に記載されている「保険料の段階」で6段階以上となっている場合
- ・ご自身の給与や年金の収入が、前ページ【表1】の非課税限度額以上の場合には、基本的に住民税が課税されています。

※電話での問合せにはお答えしていません。

**Q****基準日の翌日以降に引っ越した場合の給付金の受取はどうなりますか？****A**

臨時福祉給付金は、基準日（平成27年1月1日）時点で住民票のある市区町村から支給され、子育て世帯臨時特例給付金は、平成27年6月分の児童手当を受給される市区町村から支給されます。

**Q****基準日以降に生まれた場合や亡くなった場合は給付金の対象になりますか？****A**

〔臨時福祉給付金〕  
基準日（平成27年1月1日）に生まれた方は対象となりますが、基準日の翌日以降に生まれた方は対象となりません。また、市区町村が支給決定するまでの間に亡くなられた方も対象にはなりません。

〔子育て世帯臨時特例給付金〕  
基準日（平成27年5月31日）に生まれた児童は対象児童となりますが、基準日の翌日以降に生まれた児童は対象児童となりません。また、市区町村が支給決定するまでの間に亡くなられた児童も対象児童にはなりません。

## 給付金の受取方法

- 申請書に記載した**指定口座に入金**されます。
- **平成27年10月下旬頃**より支給開始予定です。

※金融機関口座を持っていない場合はご相談ください。

## ご注意

- 平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する方については、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の**両方を受け取ることができます**。その場合、両方の給付金について、それぞれ申請が必要となります。
- 原則として、**申請期間外の申請**は受け付けられませんのでご注意ください。

**「臨時福祉給付金」(簡素な給付措置) や「子育て世帯臨時特例給付金」の“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。**

ご自宅や職場などに市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））に御連絡ください。



# 児童手当制度のご案内

## ●現況届の提出をお願いします●

### 【現況届の提出をお忘れなく!】

児童手当を受給されている方は、6月中に「現況届」の提出が必要です。この届は、6月1日における状況を記載し、引き続き手当を受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届が必要な方は、**6月上旬に書類を郵送します**ので、**平成27年6月30日(火)**までに届出をお願いします。

この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

児童手当制度は、児童を養育している者に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的にしています。

**支給対象** 町内に居住し、中学校3年生（15歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童）までの児童を養育している方。

児童の年齢	所得制限限度額 (表1)参照 (表1)		
	未滿	以上(特例給付)	
3歳未滿	1万5,000円	5,000円	
3歳～ 小学生	第1・2子		1万円
	第3子以降		1万5,000円
中学生	1万円		

※第何子の数え方  
18歳になってから最初の3月31日までの間にある児童の数を数えます。

### 【所得制限限度額】

扶養親族数	所得制限限度額
0人	622.0万円
1人	660.0万円
2人	698.0万円
3人	736.0万円
4人	774.0万円
5人	812.0万円

※世帯合計ではなく、受給者本人の所得のみが対象です。

**支給月** 原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

**手続方法** 役場健康福祉課または綾上支所へ申請してください。

※申請書のほか申請者（保護者）の「健康保険被保険者証」の写し、「所得課税証明書」、「別居監護申立書」、「年金加入証明」など必要に応じて提出する書類があります。

※児童手当を受けるためには申請が必要です。出産、引越し、公務員になった際などは申請をお願いします。

### 【平成27年度子育て世帯臨時特例給付金について】

**受給対象者** ○平成27年6月分の児童手当受給者（特例給付の方は対象外です）  
○公務員の方は基準日（平成27年5月31日）時点で綾川町に住民票のある方  
※児童手当認定請求の失念等により、児童手当の支給が受けられない方などをご相談ください。

**対象児童** 平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

**支給金額** 対象児童1人につき 3,000円

**申請書** ○児童手当現況届を出す方→**現況届の用紙の下部に申請箇所を設けています。**  
○5月に第一子が生まれた方・5月に本町に転入してきた方→児童手当認定申請の受理後に申請書を郵送します。  
○公務員の方→申請様式が異なりますので、勤務先からの通知に従ってください。

**申請期間** 平成27年6月1日（月）～平成27年12月1日（火）

**支給時期** 平成27年10月下旬頃

★本誌3ページからの「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」のお知らせも合わせてご覧ください

問い合わせ先▶ 役場健康福祉課 電話876-1113

## 交通事故にあったとき

交通事故など第三者の不法行為によって受けた傷病の医療費は、本来、加害者が負担すべきものですが、「傷病届」を提出することで、後期高齢者医療の保険診療を受けることができます。この場合、香川県後期高齢者医療広域連合が、一時的に立て替えた医療費を加害者に請求します。そのため、第三者の行為でケガや病気になったときは、必ずお住まいの市町の後期高齢者医療担当窓口又は当広域連合まで届出をしてください。

この届出（傷病届等関係書類の提出）は法律で義務付けられていますので、御理解と御協力をお願いします。

なお、交通事故証明書の写しなど届出に必要な書類については、ホームページ又は市町の後期高齢者医療担当窓口にあります。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、後期高齢者医療で立て替えた医療費を加害者に請求できない場合がありますので、ご注意ください。

※傷病届等の提出先は、住所地である市町の後期高齢者医療担当窓口です。



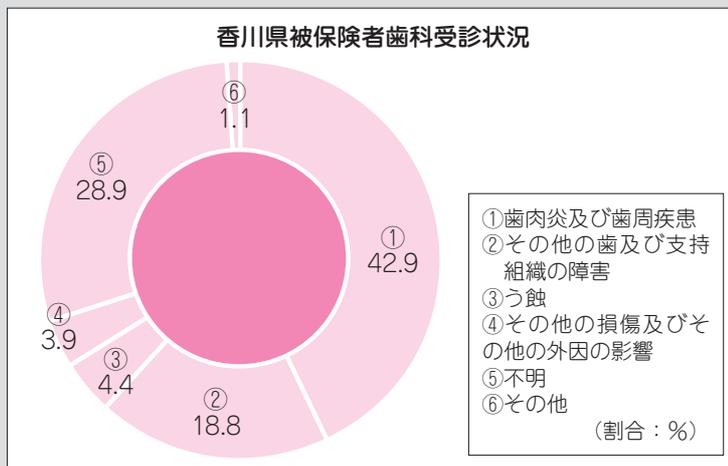
● 問い合わせ先 ● 〒760-0066 高松市福岡町二丁目3番2号香川県自治会館2階  
香川県後期高齢者医療広域連合事務局  
☎811-1866 FAX811-1865

## “うどん” のようになが〜くたっしやに健康長寿

### 香川県内の75歳以上高齢者の歯科受診状況について

歯科の外来受診状況を見ると、「歯肉炎及び歯周疾患」が4割以上を占めています。最近の研究では、歯周病は糖尿病と密接な関係にあると言われており、歯周病治療で糖尿病が改善することも分かってきています。定期的に歯科健診を受けて、正しい手入れの仕方を学びましょう。

※資料：香川県国民健康保険団体連合会「歯科外来受診者数（平成25年度）」  
（注）平成25年4月1日～平成26年3月31日の受診者数



問い合わせ先▶ 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

# 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に、人権擁護委員制度の周知及び人権思想の普及・高揚に努めています。

皆さんの中で、差別問題、家庭内の問題（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続等）、隣近所とのもめごと、外国人差別の問題などでお困りの方は、地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容等の秘密は固く守られます。

また、いじめ・体罰・虐待など子どもに関する相談は、子どもの人権110番（0120-007-110）まで、夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなどでお困りの方は、女性の人権ホットライン（0570-070-810）までお気軽にお電話ください。

特に「人権擁護委員の日」である6月1日を中心として全国一斉の人権相談を下記のとおり実施しますので、ご相談ください。

## 人権相談所開設場所

- ・綾南農村環境改善センター 6月1日(月) 10時～15時
- ・綾上いきいきセンター 6月1日(月) 10時～15時

## あやがわの人権擁護委員

綾川町には8名の人権擁護委員がいます。私たち人権擁護委員は皆様の人権が侵されないように、いつでも相談相手となり、人権の大切さを訴える活動をしています。

人権擁護委員氏名	住 所
岡内利文	畑田
西谷厚子	陶
山本正昭	北
真鍋由美子	羽床下
西山義博	松所西
四宮玲子	山田下
佐川ふみ子	西分
長尾正弘	羽床上



問い合わせ先▶ 役場住民生活課 電話876-1114

# 「子どもの人権110番」強化週間

平成27年6月22日(月)から6月28日(日)までは「子どもの人権110番」強化週間です。強化週間中は、平日の電話相談時間を延長し、休日にも電話相談を実施しています。いじめ、体罰等を始めとした子どもの人権をめぐる問題をご相談ください。相談は、無料で秘密は守られます。

**相談日** 平成27年6月22日(月)から6月28日(日)

**時間** 午前8時30分から午後7時まで（ただし土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで）

**電話番号** 「子どもの人権110番」0120-007-110

**相談員** 人権擁護委員及び高松法務局職員

問い合わせ先▶ 高松法務局人権擁護部第1課 電話815-5311

# 6月23日から29日までの1週間は 「男女共同参画週間」です。

男女共同参画とは、男女がお互いを尊重しあい、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことです。その実現のためには政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

かける イコール  
「地域力 × 女性力 = 無限大の未来」

内閣府は「身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援するキャッチフレーズ～女性の力を活かして元気な地域社会をつくるために～」を募集し、2,331点の中からキャッチフレーズを決定しました。

男女共同参画推進本部は、「男女共同参画基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取り組みを通じ、男女共同参画基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

問い合わせ先▶ 役場住民生活課 ☎876-1114

## 女性の権利110番

香川県弁護士会が、女性に対する暴力（ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシャル・ハラスメント）や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。

- 日 時** 平成27年6月23日(火) 午前10時～午後4時  
**電話番号** 811-0106 (相談日のみ開設)  
電話相談（予約不要）及び面接相談（予約制）を実施  
**電話番号** 香川県弁護士会館2階（高松市丸の内2-22）  
**費用** 無料



問い合わせ先▶ 香川県弁護士会 ☎822-3693 (予約受付電話番号)

# 下水道への接続について

## ○下水道の普及促進啓発活動について

下水道課の職員がご家庭を訪問します。(5月～11月)

下水道が利用できる区域内で、下水道を利用されていないご家庭を訪問し、接続のお願いとアンケートを実施しますのでご理解とご協力をお願いします。

## ○利用しましょう【下水道】

公共下水道は、各家庭や工場から排出される汚水を集めて処理し、自然に戻すという大切な役割を果たす施設です。

皆様方に利用していただかないと十分な効果は得られませんので、一日も早く公共下水道への接続工事をされますようお願いします。

## ○公共下水道の接続義務について

- 浄化槽は廃止し、遅滞なく公共下水道へ接続してください。
- くみ取り式トイレは、3年以内に水洗トイレに改造し、公共下水道に接続してください。
- 台所、風呂場、洗面所などの排水は遅滞なく公共下水道へ接続してください。

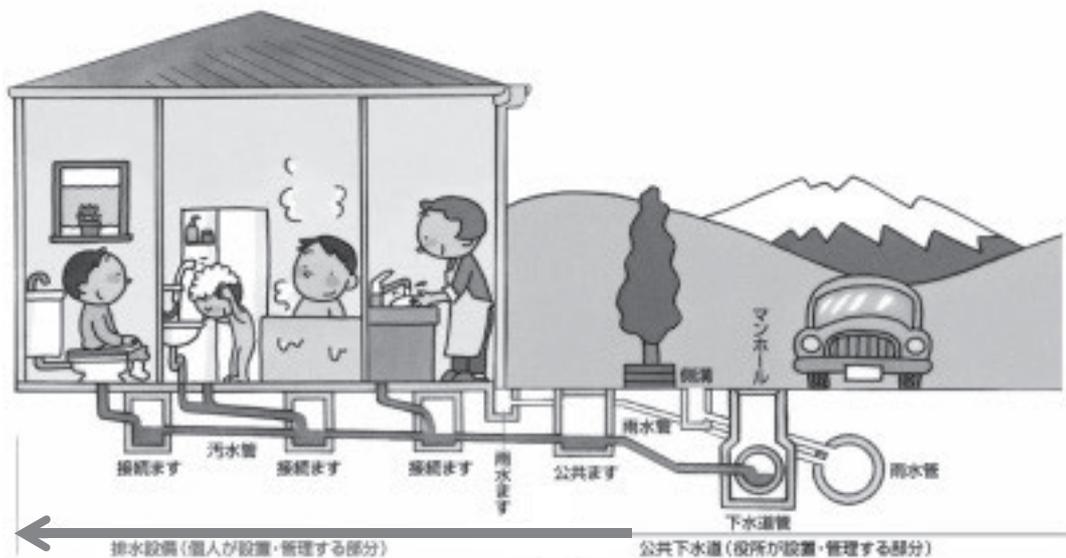
## ○下水道使用料について

下水道使用料は、各家庭や工場から排出される汚水をきれいな水にするための下水処理施設（浄化センター）の維持管理費や、下水道建設に要した町費（借入金）の元利償還金に充てるため公共下水道の利用者に負担していただくものです。

## ○下水道への接続工事について

公共下水道に接続するためには、町の指定を受けた工事店に依頼し、排水設備工事（町が各戸の敷地内に設置した公共ますと、宅内の各排水口までの管渠の埋設や、トイレの水洗化等）を行う必要があります。

下水道への接続を計画の方は、指定工事店へ気軽に相談してください。



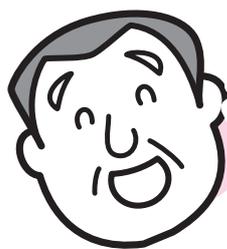
### 「排水設備」とは

排水設備は、公共下水道に流すため、各家庭内に設置していただく排水管や汚水ますなどです。トイレやお風呂、台所などの汚水を速やかに流す役割があります。これらの排水設備は個人の負担で設置し管理していただきます。

### 「ます」とは

ますは、排水管の点検やつまったときの排除口となります。

問い合わせ先▶ 役場下水道課 電話876-5281



# えがおでいきいき

6月



◎国保総合保健施設の「えがお」や「いきいきセンター」で開催される健康づくりの教室を紹介します。

健康生活応援!

## いきいきセミナーの

ご案内

6月9日(火)

13:30~15:00

場所:いきいきセンター元氣ルーム

内容: **健康新常識**  
**不調の原因は〇〇?**  
 ~姿勢・呼吸から  
 全てよくなるカギ発見~  
 講師: 滝宮総合病院 歯科 黒井隆太先生

忙しい毎日。なんとなくからだの不調を感じていませんか? 解決策が見つかるはずです。

姿勢や呼吸、全身の健康へとつながる新常識です。ぜひ、聞いてみましょう。

お申込みは不要です。当日直接お越しください。

問い合わせ先▼

えがお  
 ☎876-2525  
 いきいきセンター  
 ☎878-2212

### ピンク△運動実施中!

健康的な歯ぐきはピンク色で引き締まった三角形です。

不健康な歯ぐきは赤く腫れてブヨブヨしています。

そのままにしておくと...

「健康的な歯ぐきは  
 ピンク△です!」

ぜひ  
 のぞいてみてね!

歯を支えている骨が溶け出し、歯がぐらぐらしてきます。そして最終的には抜けてしまうのです。

そうならないために、歯だけでなく歯ぐきもマッサージをしましょう。

### お口の健康相談のお知らせ

自分に合ったお口のお手入れ方法を  
 知りたい方や相談がある方、是非ご予約ください。歯科衛生士が個別に対応いたします。



#### 【お口の健康相談】

◆日時: 6月18日(木) 13:30~15:30

◆場所: いきいきセンター ◆費用: 無料

◆申し込み: 878-2212 (いきいきセンター)  
 876-2525 (えがお)

1人30分  
 予約制

### 広報あやがわ「ヘルシークッキング」コーナーに掲載するレシピを募集します!

テーマ ①野菜を使った料理 ②簡単・朝ごはんメニュー ③手作り弁当

①②③のレシピを教えてください。ご応募お待ちしております。

<応募方法> 氏名、年齢、住所、TEL、料理名、材料と分量、作り方、おすすめのポイントを記載し、写真を添付のうえ、郵送、持込、またはメールにて下記までお送りください。  
 (手作り弁当にご応募の方は1品選んでレシピの紹介をして下さい。)

<郵送> 〒761-2204 綾川町山田下3352-1

いきいきセンター ヘルシークッキング係

<持込> いきいきセンター、えがお、役場健康福祉課

<メール> ikiiki@town.ayagawa.lg.jp

※広報掲載時にはレシピと一緒に名前も紹介する予定です。

ペンネーム希望の方は応募時にお知らせください。



# 毎年6月は「食育月間」です。 毎月19日は「食育の日」です。

平成27年3月に **綾川町第2次食育推進計画** が策定されました。  
計画期間は平成27～31年度の5年間です。内容をダイジェストにご紹介します。

## 綾川町は**食べることを大切にする** **人づくりのまち**をめざします！

### 1 食育に関心を持つまち

食に関心を持ち、食に関する知識を身につけましょう。子どもも大人も年齢にあった食習慣をみにつけましょう。

### 2 食べることを楽しむまち

家族や仲間と一緒に食事を楽しみましょう。食卓を囲んで食事をするのが、望ましい食習慣や食の楽しさにつながります。

### 3 食生活から健康になるまち

毎日朝食を食べましょう。子どもを肥満から守るためバランスのとれた規則正しい食生活を送りましょう。運動を習慣にしましょう。大人的生活習慣病を予防しましょう。適正な体重で健康的な食生活や運動を習慣にしましょう。

### 4 地元の食材に親しむまち

地元でとれる食材や食文化を知りましょう。  
地元でとれた新鮮で安心・安全な旬の食材を食べましょう。

### 5 食育を通してつながるまち

地元の生産者と消費者が交流できる仕組みづくりをしましょう。地域で食育をすすめるボランティアさんが活躍できる仕組みづくりをしましょう。

## みんなで食育の花を 咲かせましょう!!

**家庭を基本に**、保育所・幼稚園・認定こども園、小学校・中学校、町役場、医療関係機関、生産者・小売店やスーパー・レストラン・飲食店、食育に関係するボランティア団体など、**町ぐるみでつながり合って食育をすすめます!**



乳幼児からお年寄りまで 歯は一生のおともだち

# 歯と口の健康祭り

とき 平成27年 6月7日(日) 9:30~11:30

ところ 宇多津町保健センター  
お問い合せ先 香川県綾歌郡宇多津町1881番地 TEL 0877-49-8008

- すべて無料です
- 1 歯の相談(歯科相談)
  - 2 ブラッシング指導(歯みがき指導)
  - 3 フッ素塗布
  - 4 RDテスト(むし歯菌検査)



主催/綾歌郡歯科医師会・香川県歯科医師会・香川県歯科衛生士会・香川県・綾歌郡各町教育委員会・綾川町・宇多津町  
後援/香川県歯科医療専門学校



シリーズ「生きる力を支える健康な歯を作るには!!」

## 「喫煙と歯周病について」

かさいデンタルクリニック 笠井 仁治

喫煙は歯周組織(骨や歯肉)を激しく破壊し、喫煙者は非喫煙者に比べて2~8倍で歯周病にかかりやすくなります。このように喫煙に起因したケースは「喫煙関連歯周炎」と分類され、その治療には禁煙が必須となります。喫煙者では、ニコチンの強力な血管収縮作用や一酸化炭素粒子の作用により、気づかないうちに歯周病が急速に進行しています。その結果本来の初期症状が隠されてしまい、重篤な状態へと進行してしまいます。さらに喫煙者では唾液の分泌量が低下するため、細菌の繁殖が抑えづらくなり、歯垢や歯石が増えて歯周病にかかりやすく、かつ治りも悪くなってしまいます。さらに歯周病になると全身のさまざまな部位に影響を及ぼします。このようなリスクを伝えて禁煙を勧めていきましょう。

全身に及ぼす影響については、次のとおりです。

- (1) 心筋梗塞 脳血管疾患…歯周病菌が体内に入ると、それが刺激となり、動脈硬化や血栓形成が起こり、血管が詰まる場合があると考えられています。
- (2) 肺炎…歯周病菌など多くの病原菌が、誤って肺に入ると炎症を引き起こし、その結果肺炎になることがあります。
- (3) 糖尿病…歯周病がひどくなると、インスリンの血糖値を調整する働きを阻害して、糖尿病を悪化させます。
- (4) 早産 低体重児の出産…歯周病の炎症で出てくるプロスタグランジン(子宮の収縮などにかかわる生理活性物質)などの物質の影響で早産や低体重児の出産になると考えられます。

このような事実から、歯周病治療のよりよい予後のためにも、また各種疾患の進行予防のためにも禁煙が非常に大切になります。歯周病の症状から見ると、喫煙者では歯周ポケット(歯と歯肉の間にある溝)の減少や歯周組織の再生といった治療による改善効果が劣ってしまうのです。また治癒反応は喫煙量の多さに比較して悪く、抗菌剤の効果も喫煙者のほうが非喫煙者より低いことが知られています。

# 滝宮総合病院の乳がん検診が6月～予約制になります！

★予約制となり検診日当日に視触診検査も受けられます★

9月以降は大変混雑し予約が取りにくくなる可能性もあります。

まずはお電話で、ご予約ください！！

予約 ☎ 健康管理センターかがわ  
876-2245



※子宮頸がん検診は変更なく月～金曜日の8:30～11:00に実施し予約は不要です。

7月5日(日) 乳がん・子宮頸がん 集団検診 予約受付中

☆えがおでのバス検診です☆

予約 えがお ☎ 876-2525

	注意事項	費用	時間	定員
<b>子宮頸がん検診</b> 前年度未受診の20歳以上の方	生理中でも受診できます。 服装はスカートでお越しください。	300円	2時～3時半 (時間予約制)	子宮頸がん：先着 80名 乳がん：先着 70名
<b>乳がん検診</b> 前年度未受診の40歳以上の方	心臓ペースメーカーを埋めている方、妊娠中・授乳中の方、豊胸術後の方は受けられません。	300円	1時～3時 (時間予約制)	※定員になり次第申し込みを締め切ります。

※受診の際は4月末にお送りした黄色い受診券や無料クーポン券が必要となります。

## 健康コラム Vol.110

### 狭心症について

今回は胸が痛くなる心臓の代表的病気、「狭心症」のお話をしたいと思います。

心臓は心筋という筋肉からできていて、他の臓器と同じように血液から酸素・栄養分をもらって動いています。心臓は袋のようになっていて、その内部に血液がたまっているわけですが、この内部にたまっている血液から直接、酸素・栄養分をもらっているわけではなく、心臓を外側から冠のように取り囲んでいる動脈Ⅱ冠動脈からそれらももらっています。この冠動脈の一部が動脈硬化のために細く狭くなってきて、心筋が十分な酸素・栄養分がもらえなくなった状態が狭心症です。

冠動脈が細く狭くなっても血液は流れているため、心筋自体は生きていけるので、狭心症が直接ヒトの死ぬ原因になることはまずありません。冠動脈の狭窄が進行して最終的に詰まってしまい、血液が流れなくなると、詰まった先の心筋が死んでしまなります。これは心筋梗塞という病気になる急で対処しなければ死因になりうるという怖い病気です。

狭心症の症状はもちろん胸痛ですが、安静時には症状が出ないのが普通です。体を動かす時には、心臓もその動きに合わせてしっかりと体の

すみずみまで血液を送らないといけなくなります。このときは心臓自身もしっかり動かないとダメなのですが、冠動脈に狭いところがあると、そこから先の心筋には十分な血液を送る事ができなくなり、症状が出るのです。つまり狭心症の胸痛は体動時に出現し、しばらく安静にしているとすっとよくなるというのが特徴です。だから数秒で消えるような胸痛や、数十分も続くような胸痛は狭心症の症状でないことが多いということになります。(長く激しい胸痛は、狭心症ではなく、先ほど述べた心筋梗塞の可能性が高くなります。)

ここまで動脈硬化が基盤となって冠動脈に狭窄をきたすタイプの狭心症について述べてきましたが、もう一つ違うタイプの狭心症もあります。この違うタイプの狭心症は、冠動脈に動脈硬化の変化がなくても、ふとした拍子に冠動脈が痙攣をおこして、この痙攣がおきた時だけ血管が狭くなって胸痛が出ます。このタイプの狭心症の発作は安静時にもおこりま

陶病院 内科循環器医師

十枝 健一

このコーナーに関するお尋ねは

TEL 876-1185

FAX 876-3795

どうぞ



行事のお知らせ

介護のための **安心広場**

- とき** 6月17日(水) 13:30~15:30
- ところ** 国保総合保健施設 えがお
- 内容** 「男性介護者の声を聞く」
- 講師** 森 寛昭 氏

介護の気になることや知りたいこと  
気軽に聞いてみよう。

地域包括支援センター便り

介護や高齢者の生活に関するご相談は  
地域包括支援センターへどうぞお気軽に  
☎ 876-1002

どなたでも気軽にお立ち寄り下さい。

**いっぴく広場**

6月の  
予定は

- 6月5日(金) 9:30~11:30  
「いきいきセンター」
- 6月19日(金) 9:30~11:30  
「えがお」



【認知症相談】の  
お知らせ

日時 6月10日(水) 午後2時~4時(予約制)

\*場所は溝渕クリニックで開催します。

相談ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください。

**熱中症  
予防**

消防庁の熱中症情報によると、昨年は気温の上昇が通年より少し早く、熱中症が原因で救急搬送される人数は、5月下旬から6月初旬にかけて急増しているそうです。さらに7月以降に増加することが分かっています。この時期、急な気温の上昇や長時間の屋外作業などに注意し、暑さ対策と水分補給を心がけましょう。

寝たきりや認知症予防と早めの対応のために！

平成27年度【基本チェックリスト】配布始まる！

必ず提出を！

質問項目	回答	いずれかに 該当する	科 でチェックしてください。
1 バスや電車で1人で外出していますか(自家用車の運転を含みます)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 日用品の買い物をしていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 15分くらい続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 この1年間に転んだことがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 身長( )cm 体重( )kg			
13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

誰に届くの？

65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方に届きます。  
オレンジ色の封筒でお送りしていますので、ご確認をお願いします。

何がわかるの？

運動機能や、口腔機能、栄養、認知症やうつなどがチェックできます。また結果によって介護予防が必要と思われる方には、運動教室等のお知らせを送らせていただきます。

提出方法は？

提出の方法には、郵送による返送と、“えがお”や“いきいきセンター”への持参に加え、5月から始まる健康診断受診時に、提出することができます。お手元に届きましたら、早めにご提出ください。

平成27年度 **まなびあい講座** 受講の受付6/12(金)締め切り!(先月号参照)

詳しくは役場健康福祉課もしくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

問い合わせ先▶ 健康福祉課 ☎876-1113 地域包括支援センター ☎876-1002

# 主基齋田100周年 記念お田植まつり

平成27年

6月21日(日)

13時30分開式

場所

主基齋田跡地

香川県綾歌郡綾川町山田上甲1766-3

## 記念行事

- ◆ 神事
- ◆ 記念式典
- ◆ お田植
- ◆ 斎田おどり

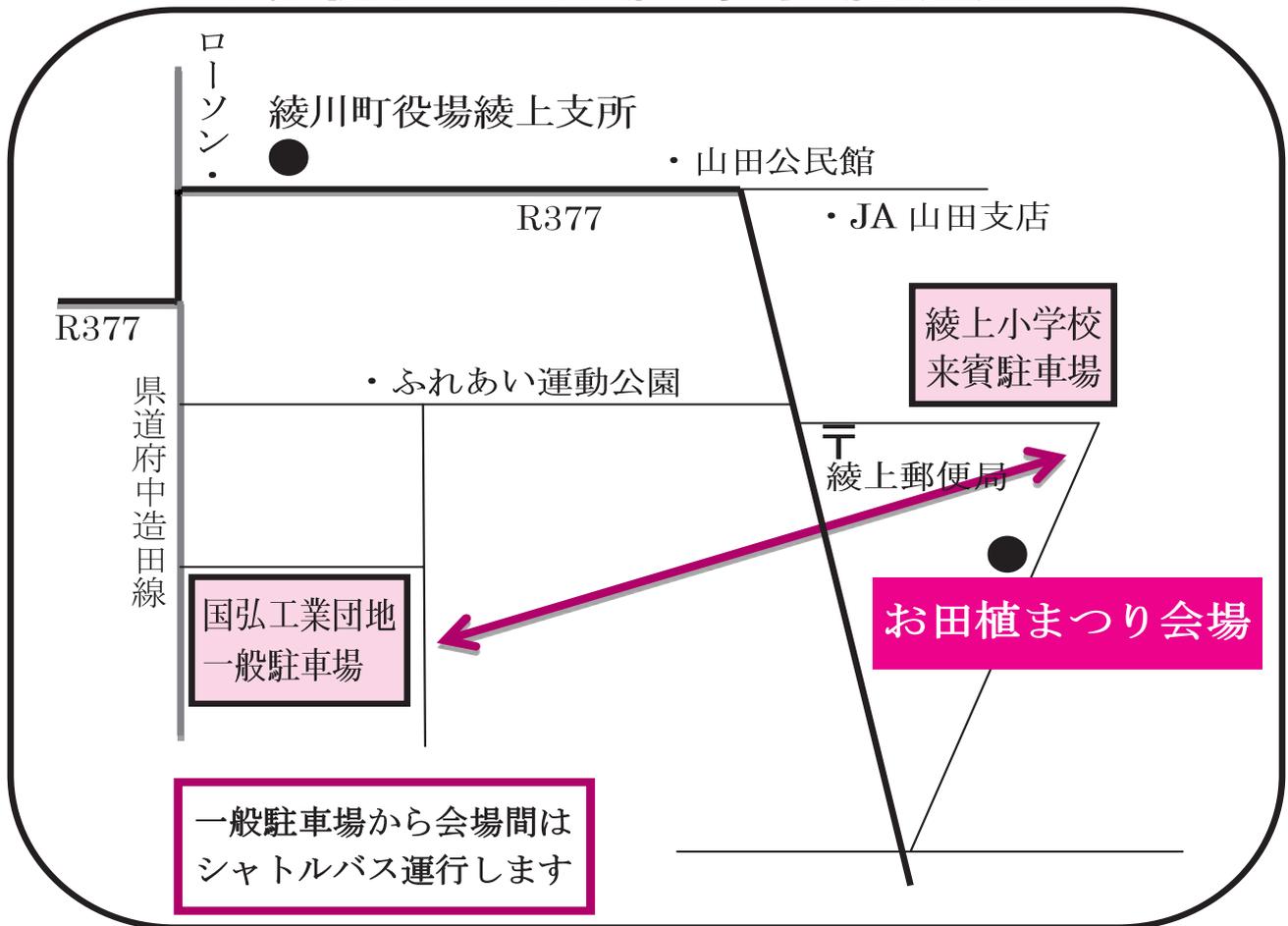
## イベント行事

- ◆ 綾上中学校ブラスバンドによる演奏
- ◆ 農業経営高校拓心太鼓部による演奏



主催/主基齋田100周年記念事業実行委員会 後援/香川県、綾川町 連絡先/主基齋田100周年記念事業実行委員会 ☎087-878-2211

## お田植まつり会場・駐車場位置図



### 文部科学大臣表彰受賞

4/23

平成27年度「子どもの読書活動推進フォーラム」において、綾川町立図書館が子どもの読書活動優秀図書館として文部科学大臣表彰を受賞しました。この表彰は子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高める活動において、特色ある優れた実践をおこなっている図書館に対し、その功績をたたえ文部科学大臣が表彰するものです。図書館が実施している調べる学習コンクールや小学校での読み聞かせ、読書ラリーなどの活動が評価されました。



## 綾川町体育協会部活動の紹介（一般）

部 名	活 動 日	活 動 場 所	部 長 等	連 絡 先	備 考
バレーボール	毎週火・木 20:00~22:00 毎週火・金・土 20:00~22:00 毎週水・土 20:00~22:00 毎週火・土 20:00~22:00 毎週木曜 20:00~22:00 毎週木曜 20:00~22:00	滝宮小学校体育館 綾南中学校体育館 羽床小学校体育館 陶小学校体育館 B & G綾上海洋センター 昭和小学校体育館	鈴木 博文	090-1329-4944	
バドミントン	毎週水曜 19:30~21:30 毎週金曜 20:00~22:00 毎週土曜 20:00~22:00 毎週日曜 19:30~22:00	総合運動公園体育館 B & G綾上海洋センター 昭和小学校体育館 滝宮小学校体育館	体育協会 事務局	876-1180	
卓 球	毎週水曜 19:30~21:30 毎週金曜 20:00~22:00 毎週土曜 20:00~22:00	総合運動公園体育館 B & G綾上海洋センター 昭和小学校体育館	山口 守	878-3178	
ラージボール卓球	毎週月曜 19:30~21:30 毎週火・木 8:30~11:00 毎週日曜 19:30~22:00	昭和小学校体育館 総合運動公園体育館 羽床小学校体育館	細谷 伸一	080-3928-6021	月曜日の練習(昭和小) 担当者:真嶋輝清 連絡先:877-1911 日曜日の練習(羽床小) 担当者:中川昭二 連絡先:876-2341
剣 道	毎週水曜 20:00~22:00 毎週日曜 20:00~22:00	綾上中学校武道場	岡田 幸造	878-2666	
ゲートボール	活動場所が多いため、部長にお問い合わせください		十川 信之	878-1211	
レスリング	毎週火・金 20:00~21:00	B & G綾上海洋センター武道場	山本 達夫	877-1780	
少林寺拳法	毎週月・水・金 21:00~22:30	綾南道院修練道場	加藤 義秋	877-0825	
綱 引	毎週月・金 20:30~22:00	昭和小学校体育館	橋本 文弥	876-3562	
ソフトバレーボール	毎週月・火・金 20:00~22:00 毎週金・日 20:00~22:00 毎週土・日 15:00~18:00 毎週水曜 20:00~22:00 第2・4土曜 20:00~22:00 毎週木・日 20:00~22:00 第1・3・5金曜 20:00~22:00 毎週月・土 20:00~22:00 毎週火曜 20:00~22:00 毎週水・金 20:00~22:00 毎週木・金・日 20:00~22:00 毎週火・金 20:00~22:00 毎週火・水・木・日 20:00~22:00 毎週日曜 15:00~17:00 毎週水・土 20:00~22:00 毎週土曜 18:00~20:00 毎週土曜 19:00~21:00 毎週土曜 20:00~22:00	滝宮小学校体育館 陶小学校体育館 旧羽床上小学校体育館 旧西分小学校体育館 綾上農村環境改善センター 綾上中学校体育館 綾南中学校体育館 羽床小学校体育館 昭和小学校体育館 綾上小学校体育館 旧粉所小学校体育館 B & G綾上海洋センター	福家 孝司	090-1323-8098	
ホ ッ ケ ー	毎週日曜 9:00~12:00	総合運動公園多目的グラウンド	川原 篤	080-3167-7806	
野 球	毎週木曜 19:00~22:00	ふれあい運動公園野球場	吉田 昭博	090-8280-7171	
ソフトボール	毎週金曜 19:30~21:30	ふれあい運動公園野球場	諏訪 邦彦	080-3165-6452	
空 手 道	毎週月・火・木 18:00~22:00 毎週水・金 18:00~22:00	旧羽床上小学校 綾南農村環境改善センター	北林 秀章	090-3181-4477	
グラウンドゴルフ	毎週土・日 7:00~8:30 毎週火・木・土 8:00~9:30 毎週木・日 9:00~10:30	羽床小学校運動場 旧粉所小学校運動場 昭和牛市場広場・空港公園	川岡 昭一	877-0846	
野 外 活 動	年2回(春・秋)程度行事を実施 (予定)春:町内近郊/秋:町外		塩田 久雄	878-2012	
テ ニ ス	毎週木曜 19:00~21:00 毎週土曜 13:00~15:00	総合運動公園テニスコート	楠 幹生	090-7620-2694	<a href="http://www.c-sqr.net/c/cs43011/">http://www.c-sqr.net/c/cs43011/</a>
カ ロ ー リ ン グ	毎週月曜 8:30~12:00 毎週月曜 8:30~12:00 第2・4金曜 8:30~12:00 毎週土曜 13:00~15:30 毎週日曜 9:00~12:00 毎週日曜 13:00~15:30	綾南農村環境改善センター 旧羽床上小学校体育館 綾上農村環境改善センター 昭和小学校体育館 羽床小学校体育館 旧粉所小学校体育館	山亀 英信	878-2463	

※ なお、都合により、活動日（練習日）が変更になる場合があります。

**問い合わせ先▶ 教育委員会生涯学習課 電話876-1180**

# 平成27年度 綾川町体育協会大会予定

平成27年6月以降

月	日	曜	行 事 名	運 営	会 場
6	4週	土	健康空手道教室	空手道部	旧羽床上小学校
	5	金	部長杯カローリング大会	カローリング部	綾上農村環境改善センター
	7	日	綾川町ふれあいバレーボール大会	バレーボール部	総合運動公園体育館
	13	土	綾川町綱引大会	綱引部	総合運動公園体育館
	28	日	交流大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館
7	4	土	第10回町長杯ゲートボール大会	ゲートボール部	総合運動公園多目的グラウンド
	7/30 8/6 8/13 8/20	木	テニス教室 (子ども対象)	テニス部	総合運動公園テニスコート
8	7	金	町長杯カローリング大会	カローリング部	綾上農村環境改善センター
9	4週	木	テニス教室 (一般対象)	テニス部	総合運動公園テニスコート
	4週	土	テニス教室 (一般対象)	テニス部	総合運動公園テニスコート
	5	土	第10回議長杯ゲートボール大会	ゲートボール部	総合運動公園多目的グラウンド
	6	日	ソフトバレーボール交流大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館
	17	木	第6回町長杯グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ部	総合運動公園陸上競技場
10	2	金	議長杯カローリング大会	カローリング部	綾上農村環境改善センター
	18	日	綾川町体育協会剣道昇級審査会	剣道部	陶小学校体育館
	22	木	第10回体協会長杯ゲートボール大会	ゲートボール大会	総合運動公園多目的グラウンド
	25	日	綾川町民バレーボール大会	バレーボール部	総合運動公園体育館
	25	日	綾川町民秋季ソフトボール大会	ソフトボール部	ふれあい運動公園多目的広場
			綾川町体育協会秋季ハイキング	野外活動部	町外
11	1	日	秋季ふれあいソフトバレーボール大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館
	3	火	第10回綾川町民テニス大会	テニス部	総合運動公園テニスコート
	5	木	第20回綾川町民ラージボール卓球大会	ラージボール卓球部	総合運動公園体育館
	8	日	綾川町体育協会剣道部指導者講習・交流会	剣道部	陶小学校体育館
	8	日	綾川町ふれあいバドミントン大会	バドミントン部	総合運動公園体育館
	22	日	ソフトバレーボール交流大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館/ふれあい運動公園体育館
	29	日	綾川町民卓球大会	卓球部	総合運動公園体育館
12	4	金	体協会長杯カローリング大会	カローリング部	綾上農村環境改善センター
	13	日	綾川町民実年バレーボール大会	バレーボール部	総合運動公園体育館
	13	日	第10回綾川体協ホッケー交流大会	ホッケー部	総合運動公園多目的グラウンド
1	2	土	綾川体協空手道部 初稽古	空手道部	滝宮天満宮
	10	日	綾川町グループ対抗テニス大会	テニス部	総合運動公園テニスコート
	17	日	少林寺拳法部鏡開き式 演武会	少林寺拳法部	昭和公民館
2	7	日	綾川町冬季バドミントン大会	バドミントン部	総合運動公園体育館
	14	日	ソフトバレーボール交流大会	ソフトバレーボール	総合運動公園体育館
	28	日	第2回綾川マスターズレスリング大会	レスリング部	ふれあい運動公園体育館
3	12	土	第10回GB同好会会長杯ゲートボール大会	ゲートボール部	総合運動公園多目的グラウンド
	13	日	綾川町民バレーボール選手権大会	バレーボール部	総合運動公園体育館
	13	日	レスリング教室	レスリング部	ふれあい運動公園武道場
	20	日	ソフトバレーボール交流大会	ソフトバレーボール部	ふれあい運動公園体育館
	20	日	綾川町ミックスダブルステニス大会	テニス部	総合運動公園テニスコート
	20	日	綾川町民卓球大会	卓球部	総合運動公園体育館

※都合により、大会日程、会場が変更する場合があります。

問い合わせ先▶ 教育委員会生涯学習課 電話876-1180

## 綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 県大会で大健闘!!

4/11

4/19

第29回ヨネックスカップシングルス大会において、準優勝が2人、3位が3人、ダブルス大会では、優勝が1組、3位が3組という素晴らしい成績を収めました。

主な成績は、以下のとおりです。

シングルス準優勝	6年女子	氏家	璃子
	5年男子	楠原	大智
シングルス3位	6年女子	福本	真緒
	5年男子	岡田	大和
	4年男子	片山	碧人
ダブルス優勝	5年男子	楠原	大智・岡田 大和
ダブルス3位	6年女子	大野	萌恵・福本 真緒
	6年女子	氏家	璃子・城戸 凜音
	4年男子	片山	碧人・岩鍋 友大



新入部員  
募集中!!

### 連絡先

綾川スピリッツJBC  
ayagawas@gmail.com  
または、代表 杉上 有一  
090-8979-6486

選手たちはがんばっています。応援をよろしくお願いします。

## 綾川町民ふれあい ソフトバレーボール大会結果

**開催日** 平成27年4月26日（日）  
**場所** 綾川町総合運動公園体育館アリーナ他  
参加チーム 31チーム

### 【男女混合の部】

240歳の部  
優勝 綾上もみじ  
準優勝 滝宮体協B

200歳の部  
優勝 昭和体協A  
準優勝 陶体協

フリーの部  
優勝 羽床体協  
準優勝 kokok21B

### 【男女別の部】

レディースの部  
優勝 ko南  
準優勝 ASC笑笑  
3位 陶笑クラブ

メンズ160歳の部  
優勝 ko南  
準優勝 昭和体協

メンズフリーの部  
優勝 ko南  
準優勝 ASC笑笑

## 各種大会の結果

### 綾川町民春季ソフトボール大会

**開催日時** 平成27年4月12日（日）  
**開催場所** 綾川町ふれあい運動公園  
**参加者** 5チーム  
**大会結果** 優勝 ☆中（ピカチャー）  
準優勝 NUYS

### 綾川体協春季グランドゴルフ大会

**開催日時** 平成27年4月16日（木）  
**開催場所** 綾川町総合運動公園  
**参加者** 52名  
**大会結果** 優勝 古市 静夫  
準優勝 齋藤 勝徳  
3位 川岡 良和

## ひとり親家庭交流会主催の「一日お父さん」のご案内

ひとり親家庭交流会では、親と子のふれあいと相互の交流を図るべく「一日お父さん」を開催いたします。

参加を希望される方は、6月30日(火)までに健康福祉課までお申込み下さい。

- 開催日** 7月25日(土)
- 場 所** カップラーメン記念博物館(大阪府)等
- 対 象** 綾川町在住の母子・父子家庭の親子
- 参加費** 年会費として一人500円
- 主 催** ひとり親家庭交流会

問い合わせ先▼  
役場健康福祉課 画(876) 1113

## リ・パワー教室開催のお知らせ

この教室では、簡単な運動を行うことで、生活習慣の改善を目指します。

**日 時** 平成27年6月26日開始 毎週金曜日  
午後1時から3時まで 合計16回

**場 所** いきいきセンター

- 参加要件**
- ①74歳以下の要介護認定を受けていない方
  - ②コレステロールや血糖が高い、肥満であるなど生活習慣の改善が必要と指摘されている方

**定 員** 25名(申し込みが必要です)

問い合わせ先▼  
綾上診療所 画(878) 2002 担当 中村

## 香川県立聾学校 学校開放日

視覚的に理解しやすいよう配慮した、幼稚部から高等部までの授業を自由に見学できます。テレビ取材を受け全国から注目されている日本語文法指導やICTを活用した学習の様子をぜひご覧ください。

- 日 時** 6月20日(土)  
8時40分～12時30分
- 申込み** 不要 当日玄関にて受付

問い合わせ先▼  
香川県立聾学校 画(865) 4492 教頭 廣瀬

## 事業主の皆さんに、香川労働局からのお知らせです。

平成27年度労働保険年度更新について

労働保険(労災保険及び雇用保険)の年度更新は、6月1日から7月10日までの間となっておりますので、事業主の方は、お早めに手続きをお願いします。

電子申請もご利用になれます。

問い合わせ先▼  
香川労働局総務部労働保険徴収室  
画(811) 8917  
または、最寄りの労働基準監督署までお願いします。

## 受けてください！浄化槽の法定検査

浄化槽法では、浄化槽管理者の義務として、毎年1回、知事が指定した指定検査機関である公益社団法人 香川県浄化槽協会による「水質検査」を受けなければならないと規定しています。

検査対象の方には、毎年、同協会から法定検査(水質検査)の受検案内を郵送しています。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、申込書を返送して検査を受けてください。

検査料は10人槽までが4,900円です。

### 浄化槽法定検査Q&A

**Q** 「浄化槽法定検査(11条検査)」ってなあに？

**A** 浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかどうかを、確認する大変重要な検査です。

**Q** 保守点検業者と維持管理契約をしても、法定検査を受けるの？

**A** すべての浄化槽は、この法定検査を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。法定検査では、浄化槽から出る放流水の水質検査を含めた、浄化機能判定を行います。これは点検業者による平常の保守点検・清掃が適正に行われているか、公平中立的な立場から判断しなければならないためです。たとえ保守点検業者と維持管理の委託契約をしても、目的が異なるので受けなければなりません。

問い合わせ先▶ 公益社団法人香川県浄化槽協会 画(881) 6600  
役場下水道課 画(876) 5281

## 第36回 青少年交流キャンプ参加者募集

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年（日本人・在日外国人）が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、様々な体験を通して、「仲間作り」「チャレンジ」の大切さや友だちと協力し助け合う楽しさを学ぶことを目的とします。

**期 間** 8月3日(月)～8月6日(木) 3泊4日

**場 所** 静岡県立朝霧野外活動センター

**定 員** 日本人80名 外国人20名

**対 象** 小学3年生～中学3年生

**内 容** 富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、キャンプファイヤー、ワイドゲーム  
アンダースタースリーピング(野宿体験)など

**締 切** 7月10日(金)

**問い合わせ先▶ 公益財団法人 国際青少年研修協会**  
**☎03(6417)9721 メール info@kskk.or.jp**  
**〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階**  
**ホームページ <http://www.kskk.or.jp>**  
**参加費など詳細につきましては、お問い合わせ下さい。**

## 放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○ひとつの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学香川学習センター（☎837-9877）までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

### 6月は外国人の不法滞在・不法就労防止月間です。ご協力をお願いします。

不法就労を防ぐために！

外国人を雇用する経営者、担当者の方は、雇用前に外国人の

- パスポート、在留カード
- 在留資格・期間
- 紹介者

を必ず確認してください。

**問い合わせ先**

高松西警察署 ☎(876)0110

## 全国一斉労働相談ホットライン

**日 時** 6月10日(水) 10時～16時

**相談方法** 電話による相談 通話料無料

0120-610-168

(フリーダイヤル 相談日のみ開設)

**実施目的** 労働者を取り巻く様々な労働紛争に対応するためには、現場の労働者からの悩みに耳を傾け、問題の実態を把握する必要があり、労働事件の適正・迅速な解決を図ることを目的として、弁護士が無償で相談を受け、対処方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスを行います。

**主 催** 香川県弁護士会 ☎(822)3693

日本弁護士連合会

## 満濃池森林公園 苔と植物の創作アート教室

- 日 時** 6月28日(日) 9時～12時
- 参加料** 400円 先着30名
- 申込期間** 6月2日(火)から13日(土)
- 申込電話** 公園管理事務所  
☎0877(57)6520  
8時から17時
- 開催場所** 香川県満濃池森林公園 森林学習展示館
- 内 容** 毎回好評の満濃池森林公園の苔や植物を使った、創作アート作品をつくる体験をします。

## 満濃池森林公園 アジサイの剪定と挿し木教室

- 日 時** 6月21日(日) 9時～12時
- 参加料** 500円 先着30名
- 申込期間** 6月2日(火)から13日(土)
- 申込電話** 公園管理事務所  
☎0877(57)6520  
8時から17時
- 開催場所** 香川県満濃池森林公園
- 内 容** 満濃池森林公園のアジサイを使って、剪定と挿し木の方法を、樹木医の先生と体験します。

## 土器川の刈り草 無料提供 ～堆肥・飼料・敷わらにいかがでしょうか!～

土器川の維持管理で発生する刈り草をロール状にし無料で提供します。

- 提供対象** 一般農家、畜産農家 等
- 提供時期** 6月より準備でき次第配布開始
- 提供箇所** 土器川沿川全域
- 提供形態** ロール及び梱包 予定サイズ(φ50cm、L=80cm、重さ約25kg)
- 提供条件** 1. 現地に取りに来ること  
2. 全量を適正に利用できること。
- 提供数量** 全体で約4,000個(状況に応じ数量は増減します)
- その他** 刈り取り時期の詳細、及び刈り取り箇所の詳細は土器川出張所で確認して下さい。なお、刈り草はそのままでは一般廃棄物に属します。従って、適正に利用されない場合は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、五年以下の懲役若しくは一千万円以下の罰金などの処罰が科せられる場合があります。

### 申し込み先・問い合わせ先

香川河川国道事務所 土器川出張所  
☎ 0877(22)8318

## 第7回ガーデンセミナー 「アジサイの管理」

- 日 時** 6月28日(日) 13時30分～15時45分
- 場 所** 坂出市 番の州公園 管理事務所  
(旧番の州プール西隣)
- 参加費** 500円
- 定 員** 先着25名
- 講 師** 樹木医 小原 義猛氏
- 内 容** 開花後のアジサイの剪定方法や、管理の仕方について実習しながら学べます。  
終了後、園芸やガーデニングに関する園芸相談会も行います。

### 申し込み先・問い合わせ先

郵便又はF a x、Eメールで。(電話申込みは不可)  
①住所②氏名③年令④性別⑤電話番号⑥セミナー名⑦セミナー名に関する質問事項を明記の上、下記宛へ。

※申込みは6月7日(日)からスタートです。  
(※定員になり次第締め切りとなります。)

〒762-0063

坂出市 番の州公園5番地

坂出緩衝緑地 管理事務所

☎ 0877(45)6820

FAX0877(43)5213

E-mail:kansyouryokuti@rhythm.ocn.ne.jp

## 公民館 の窓 No.30

粉  
所 公民館



柏原の弘法庵

### 柏原の弘法庵

お大師さんとも呼ばれている。もとは安原の奥野のオオヤ（上原氏）の旦那はんのお大師さんだったという。正月と盆と十月二十日には音川（安原）の最明寺さんに来てもらって、お経をあげていた。盆の二十日はオハツカといい、昔は、老若男女が集い、盆踊りがはずんだそう。地元はもちろん粉所、東分、西分、山田、安原の方からも人が集まり、狭い境内に二重三重の輪をつくり踊った。荷売りの店も軒を並べ、ここで子どもが無理をいったりすると「弘法はんを買うてやる。」と言ったそうである。

このお大師さんには、こんな昔話がある。昔、弘法大師がここへ本山を造ろうとしてやってきて、山

も深いようだし、ここならと決めかけていたときに雨蛙が鳴いたので、これはまだ山が浅いといって、高野山に行ったといわれている。その後にお堂を建てて祀ったそうである。

弘法庵の下の広場には、八十八体の石仏碑がある。昔、伊八つつあんという人が、発願して、美しい景色に感激した弘法大師が建立したという伝説がある。もとはお大師さんの上の山を一巡するように祀られていたが、国有林なので下におろしたそう。寄附者の名が各仏像の下のほうに刻まれている。粉所村、安原西村が多いが、阿波の人の名も見える。昔の道はこのお大師さんの下を通っていた。

## 調べる学習コンクールについてのお知らせ

### ○第2回調べる学習コンクール 作品展

日時：15日(月)～24日(水)

場所：イオンモール綾川 1階フラワーコート  
第1回・第2回コンクールの上位入賞作品を展示します。

調べ学習クイズもあるよ

### ○《予告》今年もやります！

#### 調べる学習教室

～調べる編～ 7月4日(土)・5日(日)  
～まとめる編～ 7月18日(土)・19日(日)・20日(月)

対象：小学生

※申し込みは6月5日頃開始です。詳細は図書館にお問い合わせください。

## おすすめ本のご紹介

『シャチ生態ビジュアル百科』

水口博也編著／誠文堂新光社／2015年1月発行

世界中の海に広く生息する海の王者、シャチ。

近年、シャチたちは住む海域や個体群ごとに、実に多様な姿形や暮らしぶりを持つことがわかってきました。

本書では、これまで「キラールホエール」や「海のギャング」というイメージで恐れられてきたシャチたちが、実は高い社会性と“文化”ともいえる豊かで多様な生態を持っていることが豊富な写真と共に紹介されています。

(所蔵：生涯学習センター)



# 図書館だより



2015年6月号



## 6月の 行事

### 〈おはなし会〉

※申込は不要です。お気軽にご参加ください。

※おはなし会カードをお持ちください。

初めておはなし会に参加される方には当日お渡しします。

### トマトさんのおはなし会

日 時： **6日(土)** 午前11時～

場 所：生涯学習センター

絵本コーナー

### 英語のおはなし会

日 時： **7日(日)** 午前10時30分～

場 所：綾上図書館

絵本コーナー

対 象：0歳児から

〈絵本作家を招いて〉

### さいとうしのぶの絵本ワールド おはなし会&ワークショップ

自分の名前で作ろう！ **絵本**

日 時： **7日(日)** 13時～15時30分

終了後サイン会あります

場 所：生涯学習センター

定 員：先着50名(事前申し込み必要です)

参加費：大人・小学生以上 1人200円

※当日持ち物

- ・筆記用具・はさみ・スティックのり
- ・色鉛筆やクレパス など



### 〈小学生向け行事〉

#### 理科の実験教室

日 時： **21日(日)** 14時～15時30分

場 所：生涯学習センター 研修室

対 象：小学生

参加費：無料

準備物：500mlのペットボトル(ふた付)2本

※申し込みが必要です。図書館にお申込みください。

### 〈その他の行事〉

#### 映画上映会「映画でえーが」

日 時： **13日(土)** 午後2時～

場 所：生涯学習センター 研修室

対 象：どなたでも

料 金：無料

上映予定作品『ティファニーで朝食を』(114分)

オードリー・ヘップバーン主演。

時代を超え、輝き続けるロマンチック・コメディの名作。



#### 歯の健康教室

日 時： **18日(木)** 14時～16時

場 所：生涯学習センター 研修室

対 象：大人(先着50名様受付)

料 金：無料



### 〈館内展示のお知らせ〉

#### 教科書展示

期 間： **6月19日(金)～7月2日(木)**

場 所：生涯学習センター 閲覧室

対 象：どなたでも

平成27年度の小・中学校教科書を展示します。

### 6月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 電子図書館体験

タブレットを使って、電子図書館のご案内をします。お気軽にご質問ください。

日時： **27日(土)** 午前10時～午後6時

場所：生涯学習センター



生涯学習センター ☎ 876 - 6100

午前9時～午後6時

綾上図書館

☎ 878 - 2251

午前9時～午後5時

# 人権擁護委員について

## ■羽上地区の長尾さん

綾川町の人権擁護委員は八人、長尾正弘さんは今年九年目のベテラン。長尾さんにインタビューしました。



Q 擁護委員になられたきっかけは。

A 先輩の委員さんに推薦されました。引き受ける前と今ではどうですか。

A 人権擁護委員のことを十分理解していませんでした。相談のことは聞いていましたが、いざなってみると大変です。

Q どんな活動をされていますか。

A 相談、啓発、その他に会議やイベントなど年間五十日ほど出ています。

## ■小学生にも啓発

Q 小学校でも啓発されているようですが。

A 町内の全小学校で二年生に人権教室を行っています。いじめ問題を考える授業では一緒に歌って緊張をほぐし、絵を見せたりしながら子どもたちも考えてもらっています。先輩が開発したシナリオを毎年見直し、事前のリハーサルもしています。よく聞いて発言してくれると達成感があります。

## ■相談（話したい）で楽に

Q 相談について教えてください。

A 八人の委員が毎月十日と二十三日の二回、町の相談を、それ以外に私達は法務局での相談を二、三カ月に一度担当しています。

Q 相談でうまくいったケースは。

A 法律問題は分ることは説明していますが、最近はお答えのない相談が増えています。例えば生活苦の悩みを聞いてほしいという電話が増えています。こんなときは辛抱強く聞き、同感して「私にも色々な悩みがあります」と言つと、「そうですね。気持ちが悪くなりまして」と喜んでくれたケースもあります。

Q どこへ相談に行けばよいかわからない人もいます。

A 「綾川町なんでも相談」が毎月十日、いきいきセンターで行われています。ここには人権擁護委員や民生児童委員、身体障害者相談員、行政相談員など様々な人がいますのでご利用されることをお勧めします。

Q お話ありがとうございました。ますます活躍ください。

★( )案内 綾川町なんでも相談

・日時 毎月十日 十時から十五時  
・会場 いきいきセンター  
(無料。相談員が秘密厳守のうえ対応します)

## ×M 人権擁護委員

国民の基本的人権を守り人権尊重の考えを広げるボランティア。全国で約一万四千名。市町村長が推薦して法務大臣が委嘱する。六月一日は「人権擁護委員の日」。

## ●問い合わせ先

住民生活課 876-1114

## 逃げるが勝ち

「我が子を守るために」

平成27年度、町内各校とも順調なスタートを切られていると拝察いたします。昨今、全国的に連れ去りなど子どもを狙った事件が後を絶ちません。また、町内でも不審者による下校時の児童への声かけ、車でのつきまといなどの情報が入って来ています。

このような不安が懸念される状況下で、とりわけ小学校に通い始めた、また通っている我が子には、自分自身で身を守る方法を教えておくことは大切なことです。親ができる安全対策はなにか。最近では、保護者の送迎による登下校が多くなっているようです。本来子どもたちは登下校中に友達とふれあい、地域の物騒な状況、放課後の塾、習い事など、送迎も仕方ないでしょうか……。その是非はさておき、子どもにとって大切なのは『身を守る力』を引き出すことです。どんなに逃げようとしても一人にならざるを得ない場合はあります。防犯とは何でしょうか。自分では守れない場合はあります。それでは何に注意すればいいのでしょうか。今までの学校でも安全教室なるものを開いておりましたが、教えるのは『逃げるが勝ち』の精神ではなっていないか。まさか逃げるのは格好悪い、戦って相手をやっつけろなどと考えている子どもは少ないでしょうか。とにかく逃げるが勝ちです。上手に逃げるには、体に触れられない距離を知ること。危険を未然に避けること、危険を察知し回避すること、予防力が大切で

す。

一方で、怪しい人だと判断できない場合があります。『お母さんが倒れたから病院へ行く』などと、あらゆる知恵を駆使して誘いをかけてくることも考えられます。変だと思つ誘いの文句をきっぱり断る練習もしておきましょう。安全のためには『できませんと』と大きな声で言えることが大事です。日頃子どもたちの安全を守るための方法を、親子で話し合っておくことが大切です。いずれにせよ防犯標語の「イカのおすし」を不審者対策として身に付けておくことは防犯の基本です。

## ●問い合わせ先

878-2210 FAX 813-5470

# 6月の健康カレンダー

問い合わせ先

えがお  
☎(876)2525  
いきいきセンター  
☎(878)2212



## 子どもとおかあさん

6月の予定	日曜日	曜日	受付時間	場所	対象者	手続き・内容
とらいあんぐる (発達支援教室)	2	火	9:30~11:30	いきいきセンター	申込者	遊びを通して子どもの成長を伸ばす教室です。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(いきいきセンター ☎878-2212)
	16	火				
2歳児健康相談	3	水	13:30~14:30	えがお	H25,2月~3月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます
パパママ教室(ステップ1)	5	金	19:00~21:00	えがお	妊婦とその家族	妊婦体験、調理実習、親子の愛着について幼稚園教諭の講話があります。
パパママ教室(ステップ2)	20	土	10:00~12:00			お産について助産師の講話やオムツ交換、沐浴実習などをします。
歯と口の健康祭り	7	日	9:30~11:30	宇多野保健センター	乳幼児からお年寄りまでどなたでも	詳しくは広報13ページをご覧ください。
ことばの相談	9	火	13:30~	いきいきセンター	予約者	お子さんのことばや発達のことでご心配のある方は、保健師までご相談ください。(いきいきセンター ☎878-2212 えがお ☎876-2525) 臨床心理士が個別に相談に応じます。
乳児健診	12	金	13:30~14:30	えがお	H25,8月・H27,2月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます
3歳児健診	16	火	13:30~14:30	えがお	H23,10月~11月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます
ほのぼのラッコ	19	金	9:30~11:30	えがお	乳児とその保護者(自由参加)	自由遊び・計測・情報交換・相談など
親すみの日 (発達支援親の会)	26	金	10:00~11:30	いきいきセンター	予約者	親同士の座談会。カウンセラーや保健師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡下さい。(いきいきセンター☎878-2212)
こども相談	29	月	13:30~	えがお	予約者	子どもの発達について悩みや不安がある場合、保健師までご連絡下さい(えがお☎876-2525) 児童心理司が相談に応じます

## おとな

6月の予定	日曜日	曜日	受付時間	場所	対象者	手続き・内容
ヘルスアップ教室	1	月	13:20~15:00	いきいきセンター	希望者	初心者向けのストレッチ・ピラティスなど週替わりで色々な運動が楽しめます。
	8					
	15					
	22					
	29					
いきいきセミナー	9	火	13:30~15:00	いきいきセンター	希望者	健康に関する情報満載のセミナーです。くわしくは広報11ページをご覧ください。
わかがり体操 (初心者向け)	9	火	13:30~15:00	えがお	希望者	14:00までは体力測定もできます。コンディショニングインストラクターが初心者でも簡単にできる運動を指導します。今回は、「骨盤と背骨を整える、リンパマッサージ」です。
	17	水	14:00~16:30	えがお	予約者	精神科医師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(えがお☎876-2525)
こころの健康相談	25	木	14:00~15:30	いきいきセンター		精神保健福祉士が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(いきいきセンター☎878-2212)
お口の健康相談	18	木	13:30~15:30	いきいきセンター	予約者	ご希望の方は保健師までご連絡下さい。(いきいきセンター☎878-2212) 歯に関する相談に歯科衛生士が応じます。詳しくは広報11ページをご覧ください。
一般健康相談	30	火	13:30~15:00	えがお	希望者	血圧測定、尿検査、体脂肪測定、骨密度測定ができます。健康に関する相談に保健師・管理栄養士が応じます。

### 綾川町梅の里社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午後5時から午後8時までです。休館日は、月曜日と祝日です。

陶地区	月曜日	一般 …300円
昭和二地区 (楽笑 仁生 仁勇)	火曜日	60歳以上 …200円
羽床地区	水曜日	小人 …100円
昭和一地区 (九十九 長寿 悠遊)	木曜日	問い合わせ先▼ ☎876-4221
滝宮地区	金曜日	

大勢の方が  
ご利用下さいますよう  
ご案内いたします。



6月の生きがい  
デイサービスの予定

### 綾川町もみじ温泉社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午前10時から午後8時までです。休館日は、月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)です。

羽床上・牛川地区	火曜日	一般 …400円
粉所・山田下地区	水曜日	65歳以上 …250円
山田上・東分・西分地区	木曜日	小人 …250円
羽床上・牛川地区	金曜日	問い合わせ先▼ ☎878-1155
粉所・山田下地区	土曜日	

『梅の里』『もみじ温泉』では障害者割引があります。詳しくはお問い合わせください。

# 6月

## ● 休日当番医

日	曜日	病院名	電話	場所
7	日	吉駒医院 (内・胃・外)	0877-98-2012	飯山
7	日	吉田眼科 (眼)	875-1010	国分寺
14	日	楠原内科医院 (内・小)	0877-86-3005	綾歌
14	日	うきた整形外科 (整)	876-5000	綾川
21	日	陶病院 (内・小)	876-1185	綾川
28	日	端岡厚生クリニック (内・外・整)	874-0003	国分寺
28	日	さくらづか吉田クリニック (泌)	870-8000	綾川

※休日当番医は変更することがあります。電話等で確認のうえ受診してください。

## ● 休日当番薬局

日	曜日	病院名	電話	場所
7	日	宮川薬局 飯山店	0877-56-8320	飯山
7	日	えむ調剤薬局	875-9272	国分寺
14	日	あやうた調剤薬局	0877-86-5255	綾歌
21	日	スエ薬局	876-0271	綾川
21	日	もみの木薬局	876-9341	綾川
28	日	かすみ薬局	876-5744	綾川

※薬剤師会指定の処方せんをお受けできる休日当番薬局です。

## 綾川町



お手元に【**破碎ゴミ処理券**】緑色のシールが残っていませんか？現在は【粗大ゴミ処理券】に変更していますが、【**破碎ゴミ処理券**】もまだ使用できます。  
**粗大ゴミを出すときにのみお使いください。**

**※破碎ゴミには使えません！**

○ 粗大ゴミ × 破碎ゴミ

**注意**

GAS スプレー缶

スプレー缶、カートリッジガスボンベ缶は、缶に穴を開けたら**資源**ゴミの日の**アルミ缶・スチール缶類**と一緒に**出して**ください。

僕たちと同じだよ

# ゴミのおしらせ

## 6月



- ◎ゴミの収集時間は交通事情によっても変わりますので**必ず収集日の朝8時**までにご自分が利用しているゴミステーションへお出しください。
- ◎ゴミは必ず分別して、決められた日に出してください。分別が正しくされていないと収集しません。

### 家庭でのゴミの焼却は迷惑行為

最近、ドラム缶などを使ったゴミ焼却の煙について苦情が寄せられています。家庭ゴミの焼却は有毒ガスを発生させ煤や臭いで近隣に迷惑をかけることとなります。自分勝手なゴミの野外焼却は近隣に迷惑をかける行為です。家庭で生じたゴミは正しく分別し、町のゴミ収集日にお出してください。また農作業に伴う草木の焼却については例外として認められていますが、周辺の住居等を考慮し燃やしてください。(※ビニール等を一緒に燃やすことはできません。)

〔注意〕 昭和地区…南かざし団地、畑田団地、グリーンヒル畑田、かざしニュータウンを含みます。  
陶地区…レイクランド弥生を含みます。 滝宮地区…グリーンハイツを含みます。

● 問い合わせ先 ● 役場住民生活課 ☎ 876-1114



ごみ収集日程表

燃やせるゴミ (可燃)  

 白色の町指定袋

破碎ゴミ  

 緑色の町指定袋

有害ゴミ  
 (蛍光灯 電球 使い捨てライター 乾電池)  

 町指定袋なし

プラスチック 容器包装  

 黄色の町指定袋

資源ゴミ  
 ペットボトル  
 水色の町指定袋  
 ビン類  
 ピンク色の町指定袋  
 缶類  
 指定袋なし

↑  
 スプレー缶、カセットボンベ等を含む  
 (穴を空けてください)

古紙(紙類)

粗大ゴミ  

 粗大ゴミ処理券

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	羽床上・下 小野・西分 牛川	綾川町 全 域	陶 滝宮・萱原・北 畑田・千足	畑田・千足 粉所・山田・東分	綾川町 全 域	
7	8	9	10	11	12	13
	羽床上・下 小野・西分 牛川	綾川町 全 域	陶 滝宮・萱原・北	畑田・千足 粉所・山田・東分	綾川町 全 域	
14	15	16	17	18	19	20
	羽床上・下 小野・西分 牛川	綾川町 全 域	陶 滝宮・萱原・北	畑田・千足 粉所・山田・東分	綾川町 全 域	
21	22	23	24	25	26	27
	羽床上・下 小野・西分 牛川	綾川町 全 域	陶 滝宮・萱原・北 粉所・山田・東分、羽床上・下、小野、西分、牛川	畑田・千足 粉所・山田・東分	綾川町 全 域	
28	29	30				
	収集なし	綾川町 全 域				

注) 天候・交通事情等により止むを得ず収集日や収集時間の変更があります。

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。  
相談は無料で秘密は固く守ります。

### 【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／6月9日(火) 13時～16時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／行政相談委員

### 【人権相談】

家庭内のいざござをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／6月1日(月) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
いきいきセンター  
担当／住民生活課 ☎876-1114  
相談員／人権擁護委員

### 【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／6月1日(月)・22日(月)  
9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／民生児童委員

### 【障害者相談】

身体・知的・精神障害の相談を行います。

日時／6月2日(火)  
9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／健康福祉課 ☎876-1113  
相談員／相談支援事業所職員

### 【職業相談】

現在、職を探している方、また、雇用をしようと思っている事業主の方はご相談ください。

日時／6月19日(金)  
9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／公共職業安定所の係員

### 【なんでも相談】

行政・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／6月10日(水) 10時～15時  
場所／いきいきセンター  
担当／支所住民係 ☎878-2204  
相談員／行政相談委員・民生児童委員  
・身体障害者相談員

### 【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／6月26日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／消費生活専門相談員

### 【法律相談】

行政書士が相続・遺言・贈与問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談をうけます。

日時／6月4日(木) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／梅の里社会福祉センター  
☎876-4221  
相談員／香川県行政書士相談員

## 夜の役場

6月1日(月)・15日(月)  
午後5時30分～8時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 6月に納めるもの

【納期限】

● 町民税(第1期)	} 6月30日(火)
● 保育料	
● 町営住宅使用料	
● 上下水道使用料	
指定された金融機関の窓口へ	

## 口座引き落とし

【期 日】

● 町民税(全期前納)	6月15日(月)
● 町民税(第1期)	} 6月25日(木)
● 保育料	
● 町営住宅使用料	
● 上下水道使用料	
通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。	

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買いましょ！

## 滝宮郵便局ホール展示のご案内(6月)

### 書道展

● 6月1日(月)～6月12日(金)

### オーク作品展

● 6月15日(月)～6月30日(火)

## 水道水の検査結果

平成27年4月14日浄水(綾南浄水場)

検査項目	基準	結果
一般細菌	100個/ml未満	0
大腸菌	不検出であること	検出せず
1・4ジオキサン	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
塩化物イオン	200mg/l以下	15.8mg/l

水質に関する詳細は綾川町ホームページに掲載しています。  
6月1日(月)から6月7日(日)「水道週間」です。  
限りある資源の「水」を大切に使いましょ。

## ご厚志へのお礼 紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

### 綾川町へ

- 綾川町民ゴルフ大会実行委員会様より  
教育費寄附金・育英資金として 53,956円を

### 綾川町社会福祉協議会へ

- 羽床下 尾崎浩様より亡き父信明様・亡き母久子様の  
香典返しとして金一封を
- 東分 栗島雄大様より亡き父洋明様の香典返しとして金一封を



## 住民登録

4月中の動き

出生 12人 · 死亡 29人  
転入 84人 · 転出 116人

平成27年  
4月末現在

人口 24,758人 · 男 12,009人  
世帯数 9,684戸 · 女 12,749人

# 綾川文芸

## 桐の花句会

打ち晴れて茅花流しの道つづく 津村 和夫  
 さ緑のお茶で一服新茶かな 松浦 智子  
 健やかな成長願ひ菖蒲刈る 岡田ノブ子  
 夏蝶のつかず離れず遊びある 奥野 祐子  
 一滴を搾る新茶の薄みどり 糸瀬 弥生  
 定まらぬ彩も又良し四葩咲く 田所 紀代  
 夕静か尾長く伸びた雲の峰 大嶋 只夫  
 新緑を湖面に映し波静か 藤井美佐子  
 老鶯の声心地よき遊歩道 喜来季実子  
 里山の細き流れに螢飛ぶ 塩田 啓子  
 子供の日ひ孫の歩み素早く 高重 敬子  
 桜餅かほりに花をなつかしむ 村山 寿子  
 走り梅雨陽の色のこし奥座敷 峠 真知子  
 柳舞ふ川面に浮かぶ屋形船 馬場サツ子  
 田植笠主基斎田に集ひけり 乙武 壽子  
 夏木立拍手響く宮の杜 池田 博子

## 題「粒」綾上川柳会

一粒の麦師の雅号は「麦一」つあん 山下 繁郎  
 私の指で小さい粒が光ってる 谷本 淳子  
 食べて見たいな一粒千円の苺 西部 郁代  
 粒揃いお喋り好きなミニトマト 西尾三重子  
 粒ぞろい準決勝で姿消し 渡辺千代子  
 大きい粒つやと旨味のおいでまい 岡内はるこ  
 早退職つれば惜しい粒ばかり 村尾美代子  
 うちのねこつぶのような目を丸く 山田ななみ  
 一粒の砂金捜しに夢中です 三好 節子  
 粒あんが好き餅をつく準備する 松井 政子

**本庁**

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

- 1F** 健康福祉課 876-1113
- 保険年金課 876-1593
- 住民生活課 876-1114
- 会計室 876-1116
- 税務課 876-5284
- 経済課 876-5282
- 農業委員会 876-5283
- FAX(各課) 876-3120

- 総務課 876-1906
- 建設課 876-5280
- 下水道課 876-5281
- FAX(各課) 876-1948

- 2F** 議会事務局 876-0733
- FAX 876-3660

- 3F** 教育委員会 876-1180
- FAX 876-3701
- ※本庁総合案内(音声ガイド)
- TEL 876-1111

**水道課**

(綾南浄水場内)  
 〒761-2306

香川県綾歌郡綾川町北1132番地6  
 水道課 876-2658  
 FAX 876-4162

**綾上支所**

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地  
 TEL(代表) 878-2211  
 住民係 878-2204  
 事業係 878-2206  
 FAX 878-1576

**少年育成センター**

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地  
 TEL 878-2210  
 FAX 813-5470

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp  
 変二 http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/

110番			119番		
<b>町内の</b>					
<b>物損</b>	<b>人身/けが人</b>	<b>死亡</b>			
43件 (182)	9件/13人 (48/62)	0件 (0)			
<b>火災</b>	<b>救助</b>	<b>救急</b>			
2件 (9)	3件 (6)	120件 (417)			

平成27年5月1日現在 ( )内 平成27年1月より累計

たき火による火災が累計で5件発生しています。

**町外へ転出される時は  
 「防災行政無線機」  
 をお返しください。**

防災行政無線機は、火災、風水害、地震などの災害発生時、または災害が発生するおそれのあるときなどに住民のみなさまへ防災に関する情報をお知らせするための情報伝達システムです。

綾川町内に居住し、綾川町の住民基本台帳に記録されている世帯へは無償でお貸ししています。

町外へ転出される時、受信機等が不要になったときは役場総務課まで受信機をお返しください。また、世帯主の方が亡くなられたときは、名義変更の届けをしてください。



問い合わせ先▼  
**役場総務課 ☎876-1906**  
**支所住民係 ☎878-2204**

**食改のヘルシークッキング**  
**★彩りサラダ★**

1人分

- エネルギー .....59kcal
- たんぱく質 .....2.0g
- 脂質 .....3.6g
- 食物繊維 .....2.4g
- 食塩 .....0.4g



**材料(4人分)**

- レタス .....80g
- 乾燥わかめ .....8g
- サラダほうれん草 .....120g
- ミニトマト .....160g
- プレーンヨーグルト .....大さじ4
- マヨネーズ .....小さじ4
- ケチャップ .....小さじ2
- こしょう .....少々

**【作り方】**

- ①わかめは水でもどし、水けをきる。ほうれん草は3cm長さに切り、トマトは半分に切る。レタスは食べやすくちぎる。
- ②①を器に盛り合わせ、Aを混ぜ合わせてまわしかける。

★季節の野菜でアレンジしましょう。塩分控えめです。ドレッシングは適量を使いましょう。

★ヘルシークッキングに、あなたのご自慢レシピを載せませんか? 詳しくは12ページへ。

はやね はやおき あさごはん  
 しっかり食べると一日元気!  
 あなたのからだは、あなたのたべたものからつくられます。  
 朝・昼・夕、1日3回のしょくじをたいせつに。



毎月19日は「かわ食育の日」

**夜間の急病は**

**救急電話を利用しましょう**

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日 午後7時～翌朝8時
- 小児救急電話相談 (☎#8000または☎087-823-1588) 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。  
 診断・治療はできませんのであらかじめご了承下さい。