



広報

# あやかづ

11  
2015  
No.115



## 秋の気配 揺れるコスモス



**今月の主な内容**

- 2 国民健康保険
- 3 マイナンバー
- 7 生活困窮者の支援制度
- 8 保育所・幼稚園・認定こども園  
入所(園)申込
- 12 地区文化祭
- 14 えがおでいきいき
- 18 まちの話題
- 20 お知らせ
- 29 まちのカレンダーいろいろ

# 医療費の適正化にご協力を！

平成26年度の綾川町の国民健康保険の一人当たりの医療費は413,534円（速報値）です。平成25年度の香川県（17市町国保の平均）の一人当たり医療費は、山口県、島根県に次いで3番目の高さで、391,387円（確定値）です。また、綾川町は香川県の平均と比べて、「**高血圧症**」の医療費が**高い傾向**があります。

国民健康保険は、国民健康保険税と国や県などからの公費（税金）により制度を運営しています。これからも安心して低額で医療を受けるために、「**適度な塩分、多くの野菜**」で健康づくりを心がけましょう。

## 医療費の適正化のためにできること

- 1 食生活や運動などに気を配り、健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。
- 2 同じ病気やけがで複数の病院にかかることは控えましょう。
- 3 お薬手帳を持参して、同じ薬をもらいすぎないようにしましょう。
- 4 かかりつけ医やかかりつけ薬局を持ちましょう。
- 5 夜間、急病などで困ったら、「救急電話相談」を利用しましょう。

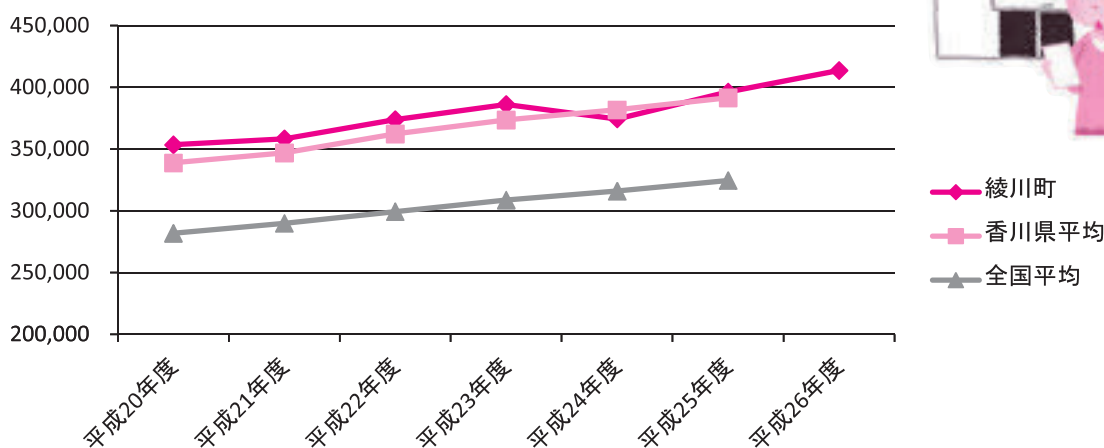
●15歳から高齢者の方 087-812-1055（毎日午後7時～翌朝8時）

●15歳未満のお子様 #8000 または 087-823-1588（毎日午後7時～翌朝8時）

※あくまでも電話によるアドバイスなので、症状が重くすぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報してください。



一人当たりの医療費の推移（円）



（留意）平成26年度の綾川町の数値は速報値で、香川県と全国の平均は未公表です。

（参考）一人当たりの医療費は次の計算式で求められています。

医療費の総額（国保負担分+患者負担分+公費負担分）÷年間平均被保険者数

● 問い合わせ先 ● 役場保険年金課 ☎876-1593

# 職場の健康保険に加入したときは、 国保をやめる届け出を忘れずに！

就職や転職をして、職場の健康保険（社会保険）に加入したら、14日以内に国保をやめる届け出をしてください。やめる届け出をしないと、国保の保険税と健康保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

自動的に国保の資格が喪失されることはありませんので、国保をやめる届け出は忘れずにしてください。また、医療機関の窓口では必ず職場の健康保険の保険証を提示してください。

## 国保をやめるとき、届け出に必要なもの

職場の健康保険に加入したときや被扶養者になったとき	職場の健康保険の保険証（加入者全員）
	国保の保険証
	印かん（認め印）

**届出先** 保険年金課 または 綾上支所

## 健康保険(社保)の種類について



職場の健康保険には下記の4種類あります。お手元の保険証の「保険者名称」欄などに記載されていますので、ご確認ください。なお、75歳になったら、自動的に国保を抜けて後期高齢者医療制度に加入します。

- 全国健康保険協会 〇〇支部：一般的な企業の従業員が加入。
- 〇〇健康保険組合：企業グループや同業同種の企業が設立。
- 〇〇共済組合：公務員や私立学校職員が加入。
- 〇〇国民健康保険組合：同業種の自営業者が集まり結成された組合が運営する健康保険。

● 問い合わせ先 ● 役場保険年金課 ☎876-1593

## マイナンバーについてのお知らせ

10月下旬～11月にかけて、世帯主様に世帯分のマイナンバーのお知らせ（通知カード）が郵送されます。

- 届いた通知カードは、大切に保管して、むやみに他人に見せたりしないで下さい。
- マイナンバーは、社会保障・税・災害対策などの分野で活用されます。
- 住所異動等の届出の際には、通知カードもお持ちください。（役場で裏書をします）

通知カードについてのお問い合わせは…

【個人番号カードコールセンター】0570-783-578（通話料がかかります）

平日 8:30～22:00 土日祝 9:30～17:30（H28.4.1以降は平日 8:30～17:30のみ）



● 問い合わせ先 ● 役場住民生活課 ☎876-1114



# 一人で悩まないで!! 平成27年度 「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(木)～11月25日(水)は、平成27年度「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間になっています。(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

ひとりで悩まないで！各機関では、様々な女性に対する暴力に関する相談を受け付けています。早めの相談が問題解決への第一歩です！

配偶者やパートナーからの暴力の相談	香川県子ども女性相談センター	087-835-3211
	香川県警察本部	087-833-0110 #9110 (相談専用ダイヤル)
	高松西警察署	087-876-0110
性犯罪に係る被害や捜査に関する相談	香川県警 (ハートフルライン)	087-831-9110
売春強要などについての相談	香川県警察本部	087-833-0110 #9110 (相談専用ダイヤル)
	高松西警察署	087-876-0110
	香川県子ども女性相談センター	087-835-3211
人身取引に係る被害についての相談	香川県警察本部	087-833-0110 #9110 (相談専用ダイヤル)
	高松西警察署	087-876-0110
	香川県子ども女性相談センター	087-835-3211
職場におけるセクシュアル・ハラスメントについての相談	香川県労働局雇用均等室	087-811-8924
つきまとい、ストーカー行為の被害についての相談	香川県警察本部	087-833-0110 #9110 (相談専用ダイヤル)
	高松西警察署	087-876-0110
上記事柄やその他の女性に対する人権侵害についての相談	法務局女性の人権ホットライン	0570-070-810

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高松法務局及び香川県人権擁護委員連合会は「女性の人権ホットライン」を設置し、夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント等を始めとした女性の人権問題をめぐる相談を専門的に受ける体制を整備し、年間を通じて行っています。

加えて強化週間を下記のとおり設け、平日の電話相談時間の延長、休日の電話相談を実施します。

**期 間** 平成27年11月16日(月)から同月22日(日)まで

**時 間** 午前8時30分～午後7時まで

ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで

**電話番号** 女性の人権ホットライン (全国共通・ナビダイヤル) **0570-070-810** ゼロナゼロのホットライン

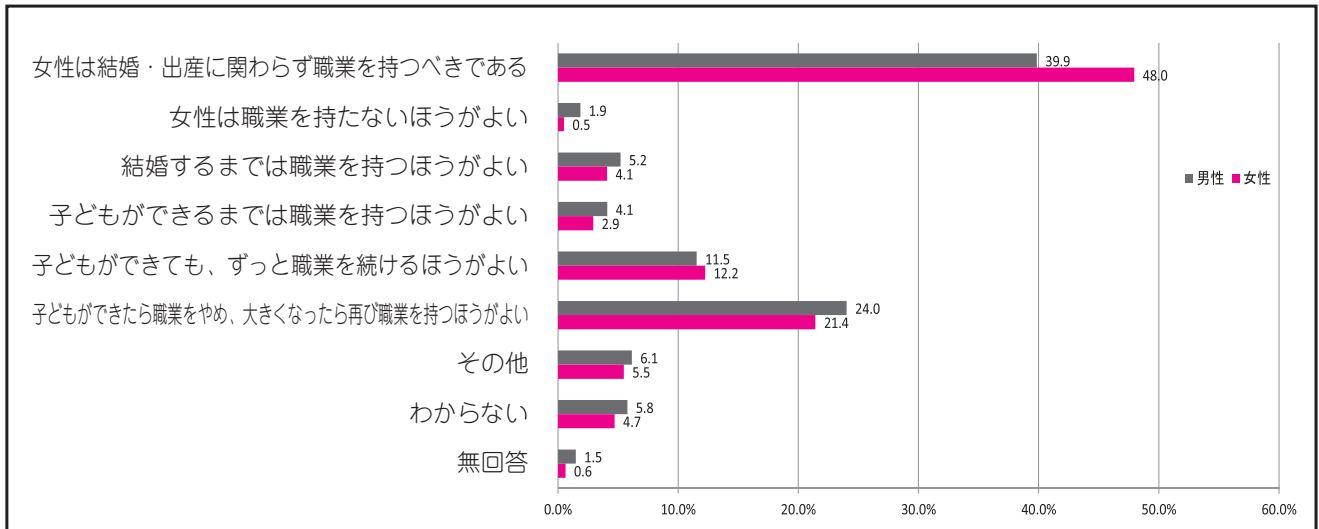
**相談員** 人権擁護委員 及び 高松法務局職員

● 問い合わせ先 ● 役場住民生活課 電話876-1114

平成26年度 男女共同参画ワーク・ライフ・バランス住民意識調査結果の概要をお知らせします。今回は、第4回です。綾川町男女共同参画会議員が考察しました。

## 今回のテーマは「就労について」です。

問6 あなたは女性が職業を持つことについて、どう思いますか。



女性の就労について、意識調査をしたところ、女性の半数が「女性は結婚、出産に関わらず職業を持つべき」と回答。それに対して男性は4割でした。

次に多かったのは、「子どもができたなら一度仕事をやめて大きくなったら再び、職業を持つほうがよい」という答えでした。男女ほぼ同じくらいの方が答えていました。

続いて、「子どもができてずっと仕事を続けるべき」という答え。こちらも男女がほぼ同じくらいです。

次の「その他」の答えでは、個人の自由であり、「べき」や「ほうがよい」ということではなく、それぞれの家庭で事情があるので、話し合ったらよいのでは？ というような考え方が多くありました。

そして「子育てそのものも仕事です。」という回答が印象的でした。仕事という捉え方そのものを見直してみてもいいかもしれません。「仕事か家庭か？」というようにお金を稼ぐことだけが仕事なのではなく、家庭生活は協力し合って初めて成り立つ共同作業です。子育ては、子どもの未来の為に充分に愛情をかけられるよう、安心してできるように「仕事」として尊重される社会になったらいいなと思いました。

家庭それぞれに様々な事情がある現代において、多様な選択肢があって自然だと思います。ですが、女だからこそ出来ること、そして男だからこそ出来るものがそれぞれあるので「するべき」ということに捉われず、お互いに話し合いながら「自由に選択していくこと」が男女共に尊重された生き方なのではないでしょうか。

「質問が良くない」というご意見もいただきました。確かに答え難い質問の仕方だったかもしれませんので、もう少し分かりやすく改善できればと思います。

### 具体的な意見

- ・ 職業について、これでなければならぬ点はなし。本人の意識を尊重したい
- ・ 結婚しても必要ならば職業を続けるべき
- ・ 当事者同士の考えで色んなバリエーションがあってよい
- ・ 自分らしくいられるならどちらでも
- ・ 女性も働かないと家計が苦しいので、出産後も働かないといけない
- ・ 収入が少ないから女性が仕事をすると思う
- ・ 本人の意思、周りの環境。「べき」「ほうがよい」ではない
- ・ 職業を続ける為に、社会、家族、職場の理解がない
- ・ 子育ても仕事です。男女を問わず専業でするのが望ましい

……など。



# 平成26年度決算に基づく健全化判断比率等について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、綾川町の健全化判断比率、資金不足比率について公表します。

## ■健全化判断比率■

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
綾川町の比率	—	—	-0.2	—
早期健全化基準	14.22	19.22	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

注) 実質赤字比率、連結実質赤字比率及び将来負担比率はないため「—」で表しています。

## ■資金不足比率■

会 計 の 名 称	資金不足比率	経営健全化基準	事業の規模
農業集落排水事業特別会計	—	20.0	1,531千円
下水道事業特別会計	—	20.0	174,997千円
国民健康保険陶病院事業会計	—	20.0	1,295,373千円
介護老人保健施設事業会計	—	20.0	293,101千円
水道事業会計	—	20.0	575,568千円

注) 資金不足比率はないため「—」で表しています。

綾川町では、いずれの比率も基準を下回っており、良好な状態となっています

## 用語解説

- 実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計等の赤字の程度を指標化したもので、財政運営の深刻度を示すものです。
- 連結実質赤字比率** 町の全ての会計の赤字や黒字を合算し、その赤字の程度を指標化したもので、町全体としての財政運営の深刻度を示すものです。
- 実質公債費比率** 一般会計等の支出のうち、借入金の返済額やこれに準ずる経費の大きさを指標化したもので、資金繰りの危険度を示すものです。
- 将来負担比率** 一般会計等の借入金や将来支払わなければならない負担などの残高の程度を指標化したもので、それらが、将来的に財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。
- 資金不足比率** 公営企業の資金不足の額を、料金収入などの規模と比較して指標化したもので、経営状況の深刻度を示すものです。
- 早期健全化基準** 基準を上回ると、自主的な改善努力により財政を健全化することが求められ、財政健全化計画の策定が義務付けられます。
- 財政再生基準** 基準を上回ると、国などの関与による確実な再生が求められ、財政再生計画の策定が義務付けられます。
- 経営健全化基準** 早期健全化基準に相当する基準で、基準を上回ると、経営健全化計画の策定が義務付けられます。

# 生活困窮者の支援制度のお知らせ

生活保護に至る前の段階で、自立相談支援事業を中心に様々な支援を行う「生活困窮者自立支援制度」が、平成27年4月から始まりました。

## 生活困窮者自立支援制度では次のような支援を行います。

- ① 自立相談支援事業…あなただけの支援プランを作ります。  
どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。
- ② 住居確保給付金の支給…家賃相当額を支給します。  
離職などにより住む所に困っている方に対し、就職活動などを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。
- ③ 就労準備支援事業…社会、就労への第一歩。  
直ちに就労が困難な方に6カ月から1年の間、プログラムにそって、就労支援や就労機会の提供を行います。
- ④ 家計相談支援事業…家計の立て直しをアドバイス。  
生活の鍵となる「家計の見直し」により課題を把握し、自ら家計を管理できるように生活再生を支援します。
- ⑤ 就労訓練事業…柔軟な働き方による就労の場の提供。  
直ちに就労が困難な方に、状況に応じた就労の機会を提供するとともに、生活面や健康面での支援を行います。
- ⑥ 生活困窮世帯の子どもの学習支援…子どもの明るい未来をサポート。  
子どもへの自宅訪問による学習指導、進学への動機付け、就学継続等への支援を行います。
- ⑦ 一時生活支援事業…住居のない方に衣食住を提供します。  
住居のない生活困窮者に対して一定期間宿泊場所や衣食の提供等を行い、就労支援等の自立支援も行います。

\*②、③、⑦については、一定の資産収入に関する要件を満たしている方が対象です。

## 制度に関するQ & A

### Q1 どんな人が対象になりますか？

A 経済的な困窮だけでなく、暮らしの中で問題を抱えて相談できずに悩まれている方、どこに相談したらよいかわからない方、本人だけでなく、ご家族などまわりの方からの相談でも受付いたします。

### Q2 お金の支給はありますか？

A 現金の支給はありません。しかし、緊急性のある場合や支援プラン開始までの間、香川おもいやりネットワーク事業など各事業のほか、関係機関等と連携し、適切な支援機関にもつなぎます。

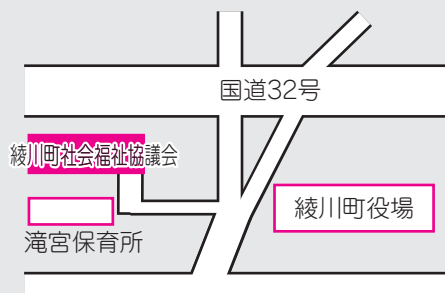
### 綾川町に居住する方の相談窓口（相談無料・秘密厳守）

#### 所在地

〒761-2305 綾川町滝宮276  
社会福祉法人 綾川町社会福祉協議会  
電話 087-876-4221 FAX 087-876-4756

#### 相談日

月曜日～金曜日 8:30～17:30  
(土、日、祝日、年末年始は休み)



# 平成28年度保育所・幼稚園・認定こども園入所(園)申込のご案内

## 1. 就学前児童が利用できる教育・保育施設について

綾川町内には、0歳児（生後6ヶ月）から小学校就学前児童が利用できる施設として、保育所・幼稚園・認定こども園があります。目的により選んでください。

## 2. 施設一覧

施設名	定員	1号	2号	3号	乳児保育	延長保育	一時保育	子育て支援センター	☎番号
陶 保育所	190		●	●	○10ヶ月～	○			876-1777
滝宮 保育所	200		●	●	○10ヶ月～	○	○		876-1776
羽床 保育所	90		●	●					876-1775
山田 保育所	120		●	●	○6ヶ月～	○			878-2680
羽床上保育所	45		●	●		○			878-1462
粉所 幼稚園	50	●							878-0783
昭和認定こども園	220	●	●	●	○6ヶ月～	○	○	○	877-1391

(●印のある施設が利用できます。)(○印は、実施事業です。)

- \* 1号は、満3歳以上で午後2時までの教育標準時間利用を希望される方
- \* 2号は、満3歳以上で保育を希望される方（保育を必要とする事由が必要です。）
- \* 3号は、満3歳未満で保育を希望される方（保育を必要とする事由が必要です。）
- \* 幼稚園・認定こども園（1号）は、午前8時30分から午後2時まで保育します。（夏休み有）
- \* 保育所・認定こども園（2号・3号）は、申出により午前7時30分から午後6時30分まで保育します。（延長保育は午後7時までです。）

## 3. 入所(園)手続

### (1) 入所(園)の受付

日時：**11月18日(水)～19日(木) 午前8時～午後5時**

※上記の日程で都合が悪い方は、事前に施設の方へ申し出てください。

場所：入所(園)を希望する施設（印鑑を持参してください。）

### (2) 入所(園)申込に必要な書類

(用紙は11月2日より健康福祉課・教育委員会・支所住民係・各施設に備えます。)

- ①施設入所・入園申込書…児童1人につき1枚
- ②申込書に添付する書類…児童1人につき各1枚（2号・3号認定の児童のみ）  
（2人以上申込の場合はどちらか一方はコピーでも可）

③調査書…児童1人につき1枚

④保育料算定のための資料（所得課税証明書）

※④は、平成28年度より新規に入所(園)される子どもの保護者で、平成27年1月1日に綾川町に住所のない方のみ提出

### (3) その他

- \* 平成28年度途中入所(園)を希望している方も申込をしてください。
- \* 入所(園)申込にはお子さんとご一緒に、おいでください。
- \* 申込後に家庭の状況・住所・勤務先等、申込内容に変更が生じた場合には速やかに施設へ届けてください。入所(園)後についても同様です。
- \* 現在、保育所・幼稚園・認定こども園に通っているお子さんについても入所(園)申込してください。
- \* 施設の定員に余裕のない場合、第一希望の施設に入所(園)できない場合もありますのであらかじめご了承ください。
- \* 詳しくは、各施設・役場健康福祉課・教育委員会事務局学校教育課・支所住民係に「平成28年度入所(園)のご案内」のパンフレットを11月2日より備えますのでご覧ください。

問い合わせ先▶ 役場健康福祉課 ☎ 876-1113  
教育委員会事務局学校教育課 ☎ 876-1180



参加しよう！

綾川町

# 防災訓練

11/15  
(日)

第10回綾川町防災訓練を実施します。

住民参加型の防災訓練として、下記日程・内容により実施しますので、是非とも多数の方の参加をお願いいたします。

## 1. 実施日及び場所

平成27年11月15日(日) AM7:30~12:00

綾川町総合運動公園内、体育館前駐車場(主会場)、体育館アリーナ

※荒天の場合の訓練中止については、当日午前6:00に防災行政無線で放送します。

## 2. 訓練内容

第1部訓練(自治会等での訓練) AM7:30~

- ・綾川町内各自主防災会において、災害発生による非常召集、安否確認、防災マップ確認
- ・綾川町総合運動公園内、主会場への避難集結

第2部訓練(主会場、体育館アリーナでの訓練、展示等) AM8:30~



### 各種訓練

- ①家屋倒壊、大型家具等倒壊救出訓練
- ②負傷者応急処置訓練
- ③AED指導
- ④避難シミュレーション訓練
- ⑤ロープワーク訓練、煙ドーム体験
- ⑥初期消火訓練
- ⑦気象台講演

### 体験コーナー

- ・衛星電話
- ・iモード災害伝言板
- ・緊急速報メール
- ・煙ドーム

### 展示コーナー

- ・川西地区自主防災会資機材展示
- ・警察車両、装備品展示
- ・非常持出品、防災グッズ展示



※なお、訓練内容は今後変更する場合があります。

災害発生時の住民一人一人の行動を体験し、また地域ぐるみで協力体制を確立する為の訓練です。  
いつ起きるかわからない災害を少しでも軽減できるように、みなさんが参加し、体験してみてください。

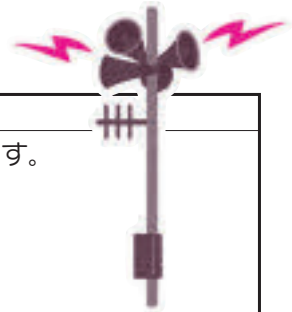
なお、自主防災会を結成されていない地域からの見学、参加も可能ですのでお気軽にお越しください。  
(炊き出しの試食もできます)

# 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）（※）を用いた訓練で、綾川町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- (1) 訓練実施日時 平成27年11月25日（水）11時00分ごろ
- (2) 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 <b>【放送内容】</b> 上りチャイム音 + 「これは、テストです。」×3 + 「こちらは、ほうさい綾川町です。」 + 下りチャイム音



（※）Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

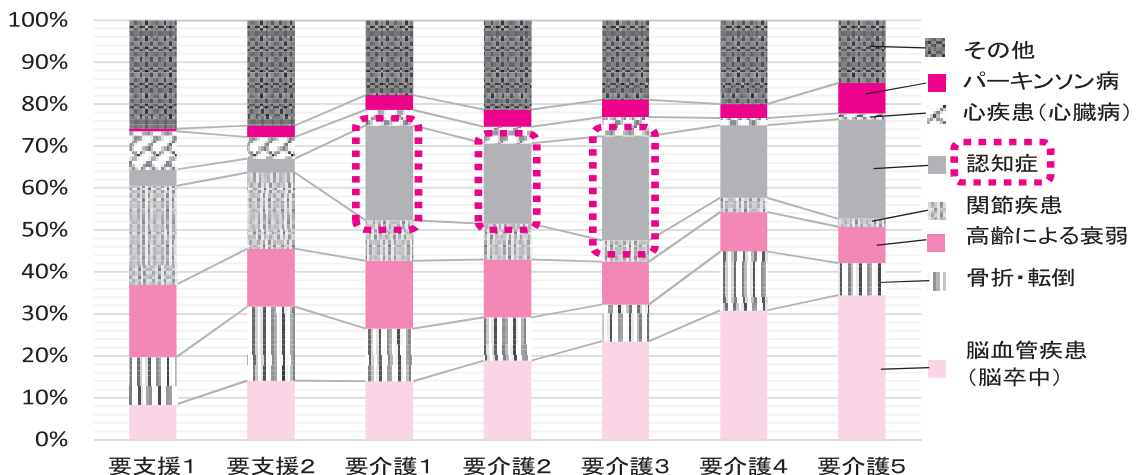
問い合わせ先▶ **綾川町総務課 電話876-1906**

## “うどん” のようになが〜くたっしやに健康長寿

「要介護1〜3」の人は、要介護者の半数以上を占めています。それらの人が介護を必要とするようになった主な原因のなかで最も多いのは、認知症です（下図参照）。認知症を予防するためには、生きがいを持ち、メリハリのある生活を送ることが大切です。

なるべく身体や頭を使い、積極的な社会参加やバランスのとれた食事を心がけ、いきいきと充実した毎日を過ごしましょう。

【図】 介護が必要となった主な原因別要介護（支援）者比率



資料：厚生労働省大臣官房統計情報部人口動態・保健社会統計課「平成25年 国民生活基礎調査」をもとに、香川県後期高齢者医療広域連合が作成

問い合わせ先▶ **香川県後期高齢者医療広域連合事務局 電話811-1866**

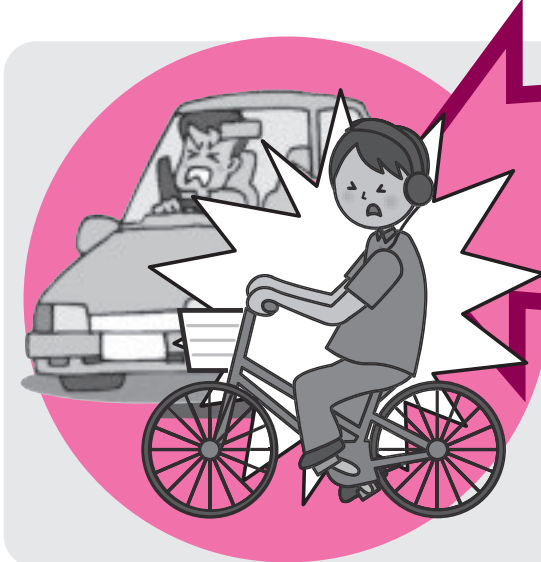
『必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も』

香川県最低賃金

**時間額 719円**

平成27年10月1日から！

※ 産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。  
最低賃金に関するお問い合わせ先▶ 香川労働局労働基準部賃金室 電話811-8919



# 自転車は「クルマ」です!

自転車はクルマと同様の交通ルールを守らなければなりません。  
守らなければ、もちろん罰則があります!

平成27年6月1日より「危険行為」を繰り返す自転車運転者には、「自転車運転者講習」の受講が義務化されました。

掲載している例のうち、太線で囲まれている項目は「危険行為」にあたります。

**×**

**信号無視**

罰則: 3月以下の懲役  
又は5万円以下の罰金

**×**

**歩道・路側帯での歩行者妨害**

罰則: 2万円以下の罰金又は料料

**×**

**居酒屋**

**酒酔い運転**

罰則: 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

**×**

**「止まれ」の標識での一時不停止**

罰則: 3月以下の懲役  
又は5万円以下の罰金

**×**

**車道・路側帯での右側通行**

罰則: 3月以下の懲役  
又は5万円以下の罰金

**×**

**無灯火運転**

罰則: 5万円以下の罰金

**×**

**並進運転**

罰則: 2万円以下の罰金又は料料

**×**

**傘差し運転**

罰則: 5万円以下の罰金

**!** 自転車利用者が加害者となって**9,500万円の賠償**を命じられた事例もあります。自転車損害賠償責任保険等の加入を検討しましょう。

**×**

ヘッドホンで音楽を聴きながら

スマートフォンを使用しながら

**ながら運転**

罰則: 5万円以下の罰金

**×**

**二人乗り運転**

罰則: 2万円以下の罰金又は料料

# 「秋」を満喫しませんか？

**日 時** 11月7日(土)  
11月8日(日)

**場 所** 陶公民館・陶小学校体育館

**作品展示** 11月7日(土) 9:00～17:00  
11月8日(日) 9:00～15:00  
一般作品、公民館クラブ作品、寿栄学級生作品(菊)、保育所園児作品、生涯学習作品(菊・写真)、放課後児童クラブ作品、小学校児童作品(体育館)

**芸能発表** 11月8日(日) 9:00～12:00  
一般参加者・公民館クラブ発表

**健康チェック** 11月8日(日) 10:00～15:00  
健康推進委員による健康チェック

**その他** \* 婦人会・いずみ会によるバザー  
7日(土)・8日(日) 9:30～  
\* 茶道クラブ員によるお茶席  
8日(日) 9:30～  
\* 育成会による催し物  
8日(日) 10:00～  
\* NPO法人綾の家  
サロン&フリーマーケット  
8日(日) 10:00～

**陶地区**

**日 時** 11月7日(土)  
11月8日(日)

**場 所** 昭和公民館・昭和小学校

**作品展示** 11月7日(土) 13:00～17:00  
11月8日(日) 7:00～15:30  
小学校・こども園の全児童、全幼児の作品、公民館クラブの作品、福寿学級生の作品、自治公民館活動の作品、個人の作品など

**芸能発表** 11月8日(日) 10:00～14:40  
公民館クラブ・小学校音楽クラブ

**健康チェック** 11月8日(日) 9:30～12:30  
健康推進委員会による健康チェック

**その他** 11月8日(日) 10:00～  
バザー、喫茶コーナー、お茶席、風船のプレゼント、抽選会 など

**昭和地区**



**日 時** 11月8日(日)  
8:30～15:00

**場 所** 羽床公民館・羽床小学校体育館

**作品展示** 8:30～15:00  
於) 羽床公民館  
高齢者作品、一般作品、菊友会、華道、レザークラフト、手編教室、竹遊悠会、なでしこ会、寄せ植え講座  
於) 羽床小学校体育館  
保育所・小学校・中学校生徒作品

**学習・芸能発表** 8:30～12:00  
於) 羽床小学校体育館  
保育所・小学校児童生徒、友愛学級生、公民館クラブ(大正琴、舞踊、カラオケ)

**その他** バザー(婦人会) 8:30～  
ぜんざい・甘酒(当日販売)  
バザー(小PTA・保育所保護者会)  
11:30～13:00  
お茶席(茶道部) 9:00～14:30  
農産物品評会 14:30より競りにて販売  
花の苗販売 8:30～15:00  
地元特産さぬぎひめ蒔試食コーナー(JA羽床出張所)  
10:00～(先着200名)

**羽床地区**

**日 時** 11月1日(日)  
8:30～15:30

**場 所** 滝宮公民館・滝宮保育所

**内 容** オープニングイベント  
9:30 滝宮公民館2階ホール  
滝宮小学校4年生全員によるオカリナ合奏

**作品展示** 8:30～15:30  
於) 滝宮保育所・滝宮公民館  
小学校・保育所作品、生け花、書道、俳句、パッチワーク、籐、陶芸、トールペイント、ビーズアクセサリー、絵手紙、写真…

**芸能発表** 9:30～15:30  
於) 滝宮公民館2階ホール  
舞踊、太極拳、コーラス、銭太鼓、大正琴、ハーモニカ、剣舞、詩吟、尺八、オカリナ、楽器演奏、キッズダンス、ハワイアンフラ、お芝居、着装

**その他** バザー  
手打ちうどん・手作りお寿司、おはぎ販売  
お茶席(9:30～15:00)  
喫茶・手作り作品・日用品販売  
チャリティバザー(11:30～)  
バルーンアート無料プレゼント  
地元農産物紹介

**滝宮地区**

# 秋風に誘われて

# 「文化の

西分  
地区

## 第29回 西分ふれあい祭り

**日時** 11月8日(日)9:00～

**場所** 西分公民館

**内容** 作品展示・舞台発表

クラブ活動、各種団体、一般参加

**農作物品評会**

**健康推進員会 健康講演会**

「貯筋で貯金～筋肉貯めればお金も貯まる！」

講師 健康運動指導士 阿部純也氏

1階和室で筋肉量測定なども行います。

**各種即売**

おはぎ・みそ など

**抽選会 (空クジなし)**

粉所  
地区

## 第26回 粉所ふるさと祭

**日時** 11月8日(日)9:00～

**場所** 粉所公民館・旧粉所小学校

**内容** 舞台発表

粉所幼稚園児、詩吟、カラオケ、銭太鼓、粉所太鼓、粉所ちびっ子太鼓、健康体操、地元獅子舞

**作品展示**

粉所幼稚園児作品、フラワーアレンジメント、生涯学習講座作品、千歳大学生作品、写真、書道、ハーブを楽しむ会、竜雲学園

**農作物品評会**

**健康チェック (健康推進員による)**

**ものづくり芸術祭**

(かがわものづくり学校作品展)

**各種バザー・即売**

**粗品進呈 (先着250名)**

羽床上  
地区

## 第29回 羽床上公民館まつり

**日時** 11月8日(日)9:00～

**場所** 羽床上公民館

**内容** 舞台発表

クラブ活動、清綾劇団、羽床上保育所園児、牛川獅子組

**作品展示**

クラブ活動、各種団体、一般

**お茶席**

**農作物品評会**

**健康チェック**

**各種販売**

おはぎ・すし など

**抽選会 (空クジなし)**

綾上  
地区

**日時** 11月1日(日)  
9:00～

**場所** 綾上農村環境改善センターいきいきセンター

**作品展示** 9:00～

於) いきいきセンター

書道、絵画、絵手紙、佛画、篆刻、川柳、表装

**芸能発表** 9:20～15:30

於) 綾上農村環境改善センター

吟詠、箏曲、カラオケ、舞踊、太鼓、社交ダンス、コーラス、奇術

**その他** バザー

**粗品プレゼント (先着200名)**

草魚・金魚・メダカ配布(8:20～先着順)

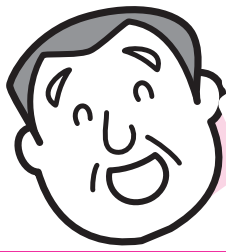
綾川町文化協会  
文化事業

**日時** 11月22日(日)  
14:00～  
(13:30開場)

**場所** 綾南農村環境改善センター 2階多目的ホール

**内容** ハーモニカコンサート

(出演) ハーモニカデュオ ボン ボア Bom×Boa



# えがおでいきいき

11月



◎国保総合保健施設の「えがお」や「いきいきセンター」で開催される健康づくりの教室を紹介します。

健康生活応援！

## いきいきセミナーのご案内

11月17日(火)  
13:30~15:00

場所:いきいきセンター元氣ルーム

内容:「未来を変える  
血糖コントロール」

講師:香川大学医学部先端医療・  
臨床検査医学講座教授 村尾孝児先生

★お申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

「ある日突然」起こるように見える心筋梗塞や脳血管疾患。実は、高血糖をはじめとする生活習慣病による血管の変化が原因です。毎日の生活の中で痛みやだるさなど、自覚症状はありません。血糖値のコントロール次第であなたの未来が変わります。健診結果で、HbA1cが5.6%以上の方、また身近な人が糖尿病治療をされている方は、是非ご参加ください。

問い合わせ先▼  
えがお  
☎876-2525  
いきいきセンター  
☎878-2212

## お口の健康相談のお知らせ

### ピンク△運動実施中!



健康な歯ぐきはピンク色で引き締まった三角形です。



不健康な歯ぐきは赤く腫れてプヨプヨしています。

自分に合ったお口のお手入れ方法を知りたい方やご相談がある方、ぜひご予約ください。歯科医師・歯科衛生士が個別対応します。

お風呂で歯みがきされている方、意外とおられます。時間を有効に使えて、ゆったりとお口を綺麗にできる良い方法です。皆さんも試してみてください。



自分の歯ぐきを見てみよう!

### 【お口の健康相談】

- ◆日時: 11月11日(水) 13:30~15:30
- ◆場所: いきいきセンター ◆費用: 無料
- ◆申し込み: 876-2525 (えがお) 878-2212 (いきいきセンター)

1人30分  
予約制

## 綾川生き生きウォーク

日程 11月7日(土) 受付準備体操 9時~9時15分~  
スタート 9時30分~ (お昼前に解散予定)

集合場所 東分地域交流館 (ふれあい運動公園から南へ約2kmです)

内容 目指せ! 高山航空公園

準備体操の後、アップダウンのあるコースを歩きます。坂道のウォーキングは筋力アップに効果的です! 途中、カーネーション団地の見学もできます!

※雨天の場合は中止となります **参加費・お申込み不要**

今回は「ぐるっと綾川運動MAP」のおすすめコースNo.22地域交流館~高山航空公園周遊(約6km)を歩きます。

ふれあい運動公園(B&G)

伴走車もついてくるのでムリせず歩けるよ!



問い合わせは、えがお ☎876-2525まで

# 補充検診のご案内

受診券は  
再発行もできます。  
忘れないでね!



今年度最後の検診となります。まだの方は、この機会にぜひご利用ください!

検診項目	実施日	場所	時間
肺がん(結核)検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 若い世代健診 ↓↓保険証もお忘れなく↓↓ 綾川町国保特定健診 健康診査	11月26日(木)	いきいきセンター(支所隣)	午前 9:00~11:30
	11月27日(金)	えがお(陶病院隣)	午後 1:00~3:00
	11月29日(日)		

※11月27日・11月29日の午後は乳がん・子宮頸がん検診も開催します。

**肺がん(結核)検診** 対象:40歳以上(結核は65歳以上)の方で今年レントゲンを受けていない方



- ★寒い季節となりますが、脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
- ★バスの中での更衣はご遠慮ください。
- ★レントゲン撮影時は湿布・金属・プラスチック等は背中でも写ります。
- ★服のボタンや柄なども写ります。

★65歳以上の方へ 病院等でレントゲン検査を受けたため集団検診を受けない方は10月末までに未受診理由をえがおまで届出下さい。

**乳がん・子宮頸がん検診** 対象:受診券やクーポン券が届いていてまだ受けていない方

	定員	日時
子宮頸がん検診 20歳以上(2年に1回)	80名	11月27日(金) 11月29日(日)
乳がん検診 40歳以上(2年に1回)	70名	午後 時間予約制

ご希望の方は  
えがお ☎876-2525 へ  
ご連絡ください。

※定員になり次第、受付終了となります。

~11月は児童虐待防止推進月間です~

## 『「もしかして」あなたが救う 小さな手』

虐待かも と思ったら

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく) 番へ

お近くの児童相談所につながります

※一部のIP電話はつながりません ※通話料がかかります

あの子...もしかしたら、虐待を受けているのかしら



☎189  
にお電話

【お近くの児童相談所】  
専門家による対応



子育てがつらくてつい子どもにあたってしまう...

問い合わせ先▼

西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

役場健康福祉課 ☎876-1113

えがお ☎876-2525

いきいきセンター ☎878-2212

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 ～10月、11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です～

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの乱用は、乱用者個人の健康上の問題だけでなくとどまらず、各種の犯罪の誘因となるなど公共の福祉に計り知れない影響をもたらします。

10、11月は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」実施期間です。麻薬、覚醒剤等の乱用による弊害を広く県民に周知し、一人ひとりの認識を深めることにより、麻薬・覚醒剤等の乱用の根絶を図ることを目的として、各地域において薬物乱用防止啓発事業を展開します。

※相談窓口

薬物乱用の問題で困った時は、下記にご相談ください。

相談窓口	電話番号
少年サポートセンター（香川県警察本部少年課）	087-837-4970
四国厚生支局麻薬取締部【「麻薬・覚せい剤」相談電話】	087-823-8800
香川県精神保健福祉センター【こころの電話相談】	087-833-5560
香川県中讃保健福祉事務所	0877-24-9960
香川県薬務感染症対策課	087-832-3301

## 健康コラム Vol.115

### かぜの咳エチケットについて

かぜやインフルエンザの原因は目に見えないくらい小さなウイルスの感染だといわれています。多くのウイルスは細胞の外に出ると長くは生きられないため、空気中に長くたないようにほとんどありません。ですから空気にウイルスが長くいて、それを吸い込んで感染することはそうあることはありません。ウイルスの感染を受けた人や動物の咳、しぶきや唾液に病原体が混じって飛びだし、それを吸い込むことによって感染を受けることはよくあります。これを飛沫感染といいます。1回の咳やくしゃみで体外に放出される病原体は1万から10万個ともいわれており、また届く範囲も2～3mに及ぶとされています。

ウイルス感染にたいしてはマスクによる予防が有効といわれていますが、一般的なマスクはウイルスの出入りを完全にシャットアウトすることはできません。マスクは病原体の侵入を防ぐバリアの役割よりも、感染した人から病原体が飛び出ることを防ぐことにより、感染を予防するといわれています。熱と咳が出始めた人は、のど・鼻などで増えた病原体が外へ出始め、飛沫感染のもととなります。ここにバリアをもうければ、外へ飛び出る病原体の量を減らせるので、感染の予防になるのです。うつるかもしれない人がマスクをつけるより、うつしそうな人が早めにマスクをつけてもらうことで、感染の可能性をぐんと減らすことができます。咳と熱が出始めた人は、早めにマスクをつけてください。あなたの身近な人、家族やお友達、あるいは見知らぬ人にかうつしてしまふことが防げます。マスクは他の人に優しい感染予防のマナーです。マスクの上にとさらに、手で反対側の耳を触るような格好をして、腕でマスクを抑えることより効果的だとされています。

陶病院 内科

川上 和徳

このコーナーに関するお尋ねは  
TEL 876-1185  
FAX 876-3795  
どうぞ





## 行事のお知らせ

### 介護のための **安心広場**

- とき** 11月18日(水) 13:30~15:30
- ところ** 国保総合保健施設 えがお
- 内容** 『排泄の話』  
尿・便失禁のケア、オムツ交換の方法など
- 講師** 高松赤十字病院 認定看護師

介護の気になることや知りたいこと  
気軽に聞いてみよう。

## 地域包括支援センター便り

介護や高齢者の生活に関するご相談は  
地域包括支援センターへどうぞお気軽に  
☎ 876-1002

どなたでも気軽にお立ち寄り下さい。

### いっぴく広場

11月の  
予定は

- 11月6日(金) 9:30~11:30  
「いきいきセンター」
- 11月20日(金) 9:30~11:30  
「えがお」



## 【認知症相談】の お知らせ

**日時** 11月11日(水) 午後2時~4時(予約制)  
**場所** 溝渕クリニック心療内科

相談ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください。

## 仲間ですべて始めませんか!? 「ほっとか連<sup>れん</sup>とこ 100歳体操」

### どんな体操ですか?

おもりを使った筋力づくり運動です。その人に合ったおもりを手首や足首につけて運動を行なうことで筋力とバランス能力が高まります。イスに座るなどして無理なく行なうので、足腰の弱った方でも安全にできます。



みんなで  
めざそう!  
筋力アップで  
介護予防!

認知症予防にも  
効果的

### どのくらい行なうのですか?

まずは簡単な5つの動作から行います。準備体操などを合わせても30分以内です。毎日でなくても大丈夫、できれば週に1回は行なうことが理想です。まず3ヶ月くらい続けてみると効果が実感できると思います。

### 「やってみたい!」となれば どうしたらいいですか?

1人で続けることは大変ですが、数人の仲間だと続けやすくなります。そこで、自治会や友人など5人くらい以上の仲間が集まり、場所が確保できるところであれば取り組みのお手伝いをします。是非ご連絡ください。

\*イスとCDラジカセを準備していただければ、おもり等はこちらから貸し出します。

### 高齢者でも大丈夫でしょうか?

加齢によると思われていた病気や虚弱状態は、筋力低下に関係していることがわかりました。どの年齢においても筋肉量や筋力は回復させることができるのです。

筋力とバランス力がアップすることで転倒を防ぐことができます。まずは無理せず、チャレンジしてみましょう。

## 申し込み・お問い合わせ先

地域包括支援センター  
☎ 876-1002

地域包括支援センターでは、《認知症に関するご相談や認知症サポーター養成に関すること》《地域での見守り活動「まちかどほっと歓事業」のこと》など随時対応しています。気軽にご連絡ください。



### 綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 四国大会出場!!

9/5 全国小学生バドミントン選手権大会香川県予選会において、優勝がシングルス(S)で1人、ダブルス(D)で1組、準優勝がダブルス(D)で1組、3位がシングルス(S)で1人。ベスト4以上に勝ち進んだ選手が、10月4日に徳島県で開催される四国大会の出場権を獲得しました。

四国大会出場者は、以下のとおりです。

6年女子S 氏家璃子=優勝 片山結愛=3位  
6年女子D 大野萌恵・福本真緒=準優勝  
6年女子D 城戸凜音・藤田訪葉=4位  
5年男子D 楠原大智・岡田大和=優勝  
4年以下男子D 片山碧人・岩鍋友大=4位  
選手たちはがんばっています。応援をよろしくお願ひします。



新入部員募集中!! 連絡先 綾川スピリッツJBC ayagawas@gmail.com  
または、代表 杉上有一 090-8979-6486

### 「フォレストマッチング協働の森づくり」共同宣言署名式開催!

～(株)富士クリーンが綾川町陶財産区有林において協働の森づくり活動を実施～

9/8 (株)富士クリーンが協働の森づくり活動に取り組むにあたり、同社及び綾川町、綾川町陶財産区議会、香川県との間で、「フォレストマッチング協働の森づくり」共同宣言署名式が、香川県庁において開催されました。企業等の森づくり活動への参画は、今回で県内19件目(綾川町内では2件目)となります。



香川県では、手入れが必要で提供できる森林の情報を森づくり活動に関心のある企業等に提供し、企業等の参加と経費負担により、「協働の森づくり」を進めるという「フォレストマッチング推進事業」に取り組んでいます。今回、綾川町陶財産区が所有する山林(綾川町西分字東開乙580-3、580-8:面積5.97ha)について、地元の(株)富士クリーンとの間で、平成27年9月8日～平成32年3月31日までの約5年間にわたって協働の森づくり活動を行う協定を締結しました。

活動する森林の名称を「富士クリーンの森」と定め、第1回目の森づくり活動日は平成27年11月8日(日)の予定となっています。

### 農家の農業経営改善計画(認定農業者)が認定されました

この度、1農家の農業経営改善計画が認定され、役場応接室で認定書の交付が行われました。

辻内さんは、現在11アールの農地でイチゴを作付けしています。

今後は、栽培面積の拡大と反収の増加および品質の向上を目指すことにより、所得の向上を目指します。

今後ますます農業経営の取組みや改善が期待されます。

認定農業者 辻内 良人さん▶



## 人権擁護委員が「おはよう」のあいさつ運動

9/2 ~ 9/8

町内5つの小学校であいさつ運動が行われました。

児童の代表や先生方、人権擁護委員の方が、登校してくる子どもたちに元気いっぱいさわやかなあいさつをかわしていました。



また、人権イメージキャラクターの「人KENまもる君」「人KENあゆみちゃん」のマスコットキャラクターも登場し、子どもたちは握手をしながら「おはよう」と笑顔であいさつをしていました。

## 綾川町男女共同参画会議クリーンアクション

9/26

国道32号線沿いの清掃活動を、ネットワーク団体と一緒に実施しました。

男女共同参画社会とは、男女がお互いに尊重しあい、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合う社会のことです。男女共同参画会議はこの実現のために様々な活動をしていて、その1つとして、国道32号沿線の清掃活動を4年前から続けています。



## 滝宮・羽床地区 赤ちゃん同窓会を開催しました

9/30

滝宮・羽床地区赤ちゃん同窓会を滝宮公民館で開催しました。

滝宮地区母子愛育班では平成16年度からお母さんと赤ちゃんの交流の場として赤ちゃん同窓会を実施しており、21年度から羽床地区と合同開催しています。

今回平成26年度生れのお子さんとお母さん・お父さんが滝宮地区23組、羽床地区5組参加されました。色紙に手型・足型を押したり、母子愛育班の方々手作りのおやつを頂きながら交流でき、「同学年になるお母さんと知り合える機会になってよかった」などの声が聞かれました。



## 第10回綾川町民テニス大会

- 日時** 11月3日(火) 8時45分開会 (雨天の場合は、11月8日(日)に順延)
- 会場** 綾川町総合運動公園テニスコート
- 参加資格** 綾川町体育協会会員又は町内在住・在勤の方 (一般の部はオープン)
- 参加料** 1人1,000円 (当日集金)
- 競技種別** 男子ダブルス (一般・Bクラス) ・女子ダブルス (一般・Bクラス)  
(Bクラスは、経験5年程度でテニス初中級者とする。)
- 申込方法** 10月26日(月) までに下記のいずれかへ申し込んでください。  
・綾川町綾川町教育委員会事務局 (町役場3階) FAX : 087-876-3701  
E-mail : kyoiku@town.ayagawa.lg.jp
- ・綾川町総合運動公園管理事務所
  - ・綾川町ふれあい運動公園管理事務所
  - ・体協テニス部HP (<http://www.c-sqr.net/c/cs43011/>)

## 第20回綾川町民ラージボール卓球大会

- 日時** 11月5日(木) 午前9時開会
- 会場** 綾川町総合運動公園体育館
- 参加資格** 綾川町内に在住、在勤の方及び綾川体協ラージボール卓球部員の方
- 参加料** 無料
- 競技種別** ・午前の部 男女別ダブルス戦 ・午後の部 混合ダブルス戦  
\*組み合わせは、大会当日の8時50分から会場にて行います。  
\*参加者数により競技種目を変更する場合があります。
- 申込方法** 綾川町教育委員会事務局・綾川町総合運動公園体育館管理事務所へ申し込んで下さい。
- 申込締切** 10月30日(金) 午後5時
- 服装** 運動にふさわしい服装で、背中にゼッケンを着けて下さい。

## 体協杯カローリング大会開催

- 主催** 綾川町体育協会
- 日時** 12月4日(金)  
8時30分開会 12時終了予定
- 場所** 綾川町綾上農村環境改善センター
- 参加資格** 町内在住者又は町内に勤務する方
- 申込方法** 平成27年11月20日(金) 午後5時までに綾川町教育委員会事務局へ申し込んで下さい。  
※ただし部員の方は各地区で取りまとめを行います。
- その他** 参加費は無料です。  
申し込みは4名1組でお願いします。  
4名を超える場合は申込書の空欄に記載をお願いします。

## 第6回綾川町長杯 グランドゴルフ大会結果

- とき** 9月18日(金)
- ところ** 綾川町総合運動公園
- 参加者** 43名
- 結果**
- |     |       |
|-----|-------|
| 優勝  | 川岡 弘子 |
| 準優勝 | 藤岡 恵子 |
| 3位  | 川岡 昭一 |



### \*総合運動公園陸上競技場改修工事に伴う使用休止のお願い

陸上競技場の改修工事施工に伴い  
平成27年10月19日(月)から平成28年3月31日(木)までの間使用できません。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。

問い合わせ先▶ 綾川町教育委員会事務局 電話876-1180

# 知っていますか？ “ペアレントメンター”

発達障がい・発達の気になる子どもを育てる  
親と親をつなぐ

## どんなことをする人たちのの？

発達障がい・発達の気になる子どもを育てる経験のある親が自らの経験を生かし、同じ親の立場で話を聴いたり、相談に応じたり共感的な視点で支える立場の親たちです。

ペアレントメンターは、当会主催の研修を修了して活動登録している親たち。専門職者とはまた違う視点で、家庭の言葉にならない葛藤や不安に寄り添い、地域社会の中で勇気を持って我が子と向き合いながら子育ての工夫を一緒に考えることが私たちの役割。ペアレントメンターは、指導者でもなく先生でもなく我が子の専門家です。



## どうして必要なの？

保育、教育、福祉等といった領域で支援のあり方が模索されてきています。でも家庭は、世間の「障がい」に対する取り扱いや周囲の理解不足などにより孤立した子育てを強いられているのが現状です。

専門職者(保育所、幼稚園、学校、支援事業所等)もまた子ども本人に対する支援は取り組んでいても、家庭への支援がうまく行かない、そんな声がよく聞かれます。

子どもの育ちのたちのために「家庭が変わる」ことが大切だと・・・言われ続けています。でも、どれだけ家庭に届く、家庭に響く支援が行われているのでしょうか。支える子どもの多様化に伴い、家庭の戸惑いに寄り添う支援体制のあり方が改めて問われています。

子どもを育てる家庭も支援現場も互いに行き詰まった状況で、子育てをしている、支援活動をしている、そんな私たちの姿が見えてきませんか。

## どんな活動しているの？

発達障がいや発達の気になる子どもを持つ保護者に対して、ペアレントメンターが自らの子育て経験を生かして、子育ての助言や相談を共感的な視点で行います。

### 主な活動

- ・個別による相談活動
- ・カフェ形式(茶話会)による相談会
- ・ペアレントメンターの派遣
- ・ペアレントメンターの養成
- ・ペアレントメンターの普及と促進
- ・発達障害や発達の気になる子どもとその家庭に対する支援啓発など

詳しい情報はホームページに掲載!!

NPO法人ペアレントメンターかがわ  
<http://www.pmentor-kagawa.org>

ホームページ、様々なソーシャルメディアを通じて情報発信をしています。ぜひご覧下さい。



香川県発達障害者家族支援体制整備事業(香川県委託事業)



最新の試験研究成果を紹介するほか、農業技術・就農・農地相談を行います。

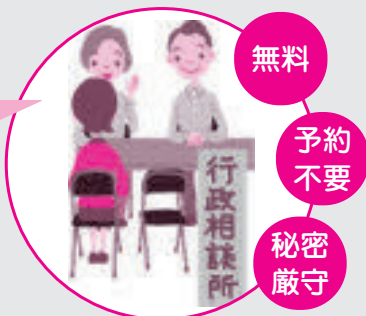
また、さめきの夢を使ったうどん、オリーブハマチ、県オリジナルキウイフルーツなどの試食、子ども農業体験教室、関係団体による県産農畜水産物や加工品の販売等も行います。

8:30～オープニング  
綾上中学校吹奏部による演奏  
13:00～ウエルカムイベント  
農業経営高校による太鼓演奏



## 暮らしの総合行政相談所を開設します。

12の機関が参加しますので、困っていたことがありましたら何でもご相談ください。  
※弁護士相談もあります。



### 【例えばこんな相談はありませんか？】

- 土地と家を**相続**したけど、**名義変更**どうやるの？
- 相続や贈与にかかる**税金**の仕組みが分からない…
- 年金**を私は何歳から、いくら受けられるの？
- 道路**に凹凸や段差があって危険…
- 防犯、交通安全、DV、ストーカー**等で相談したい…
- 働くルール**、法律はどんなものがあるの？
- 土地の境界**のことで困っている…
- 遺言**の手続について教えてほしい！
- 金銭トラブル**で困っている…どうすればいいの？

問い合わせ先 ☎831-3103  
総務省 四国行政評価支局 行政相談課

**とき** 11月10日(火) 11時～16時

**ところ** イオンモール綾川  
1階 グリーンコート  
※映画館方面の1階にあります。

### 【ご注意ください】

- ①事前予約：予約不要。当日の受付順です。
- ②当日の受付：10時30分開始、15時45分終了予定。※混雑の状況により早めに開始・終了させていただく場合があります。
- ③相談時間：1機関30分以内  
(弁護士、司法書士、税理士への相談は25分以内)
- ④年金相談：具体的な相談の場合は本人確認書類をご持参ください。※運転免許証、年金手帳など(顔写真のないものは2点)

★参加機関★ 香川県、香川県警察本部、日本年金機構、香川県弁護士会、香川県司法書士会、香川県行政書士会、四国税理士会、香川県社会保険労務士会、香川県土地家屋調査士会、綾川町(共催)、行政相談委員、総務省四国行政評価支局(主催)

## 無料出張年金相談のご案内

日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」と定め、その一環として年金機構職員による無料年金相談会を下記の日程により開設します。老齢・遺族・障害年金の手続き相談、気になるご自身の年金額の試算(50歳以上)、年金と雇用保険の調整、国民年金の後納制度を利用した場合の年金額試算もできます。お買い物途中、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

**日時** 11月17日(火)～18日(水) 午前10時から午後6時まで

**場所** イオンモール綾川 1階フラワーコート

※ご本人確認ができるもの(運転免許証等)をご持参ください。

問い合わせ先▶ 高松西年金事務所 ☎822-2840

## 国民年金基金相談会のお知らせ

国民年金基金では、国民年金基金制度についての相談会を実施いたします。

加入できる人は、20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者と、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人や、農業者年金に加入している人は加入できません。下記の日程により相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

1日目 **日時** 11月9日(月) 午前10時から午後4時まで

**場所** 綾南農村環境改善センター1階 研修室

2日目 **日時** 11月10日(火) 午前10時から午後6時まで

**場所** イオンモール綾川

問い合わせ先▶ 香川県国民年金基金 0120-65-4192(フリーダイヤル)

## 11月はSマーク標準営業約款普及登録促進月間です。



Sマーク  
標準営業約款制度

標準営業約款制度(厚生労働大臣認可)は法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。約款に従って営業することを登録した「理容店」・「美容店」・「クリーニング店」・「めん類飲食店」・「一般飲食店」では、「安全」・「安心」・「清潔」を約束する信頼できるお店です。

### 問い合わせ先▼

公益財団法人 香川県生活衛生営業指導センター  
〒760-0018 高松市天神前6番34号 村瀬ビル3階  
☎862-3334  
URL <http://www.seiei.or.jp/kagawa/>

## 踏切の手前で止まって安全確認！ STOP THE 踏切事故

踏切で警報機が鳴っているのに、無理やり進入すると重大な事故の原因となり、死傷者がでたり、莫大な損害賠償を支払わなければなりません。警報機が鳴ったら必ずストップ!!

踏切事故防止推進協議会  
(事務局：四国運輸局鉄道部)

“行きたいと はやる心に しゃ断機を”



成人式

平成27年度 綾川町

本年度中に新成人となられる方々の輝かしい節目を記念して、綾川町成人式を行います。平成27年11月2日現在で町内に住民票のある新成人対象者の方には、案内状をお送りいたします。学生など一時的に転出されている方で、出席を希望される場合は申し込みが必要です。12月1日(火)までに綾川町教育委員会までご連絡ください。

- とき** 平成28年1月3日(日)
- 受付** 午前9時から
- 開** 午前10時
- 会**
- ところ** 綾川町綾南農村環境改善センター 2階多目的ホール (綾川町滝宮299番地(綾川町役場南))
- 対象者** 綾川町に住所のある平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
- 内容** 成人証書授与式・記念行事・記念撮影
- 問い合わせ先** 綾川町教育委員会事務局 生涯学習課 ☎876-1180



**▼5つのポイントアドバイス**  
**ワンクリック請求の新しい手**  
 「スマートフォンで検索中、突然「登録完了」の画面が表示されたので押すと、電話を発信させる画面が表示された。キャンセルボタンを押しても登録完了の画面に戻ってしまつた。」こんな新しいワンクリック請求の相談。  
 このお悩みは場合でも、決して業者に電話をしないほうがいいかもしれません。閲覧履歴を削除するだけで、表示されなくなるといって、落ち着いて対処

しまつて。  
 対処方法の詳細は、IPA(独立行政法人情報処理推進機構)のホームページに紹介されています。  
**「楽しい老人ホーム購入権」の電話**  
 「実在する事業者を名乗り「あなたに老人ホームの購入権が当たつた」と電話があったが断つた。後日「権利を他の人に譲つた。契約変更しないと税金がかかり、裁判になる」と言われた」という相談が寄せられています。  
 これは消費者の老後の不安に付け込み、ありもしない権利の購入を持ち掛けて、お金を支払わせよ

**防火防災緊急作品展を開催します**  
 秋季全国火災予防運動を迎えるにあたり、高松市消防局管内の小・中学校の生徒から募集した、防火防災緊急に関する作品のうち、優秀作品の展示を行います。  
**問い合わせ先**  
 高松市消防局予防課 ☎(861)1504まで

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もつて火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることにも、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年11月9日から11月15日に実施しています。  
 この期間中、住宅火災による死者や負傷者数の減少を図るため、住宅用火災警報器の設置促進活動を行うと共に、広報車等での広報活動等を行います。  
 町民の方々の、かけがえのない生命・財産を奪つ火災の被害を軽減させるために、住宅用火災警報器の設置をお願いいたします。

こうした詐欺の手口です。決して信用しないほうがいいです。  
 このような電話があったら相手にせず、すぐに電話を切ってください。  
**消費生活に関する相談は**  
 香川県消費生活センター ☎(863)0909  
**多重債務・ヤミ金融専用相談は**  
 ☎(834)0008  
 又は県民センターへ

**個人で事業を行っている方の記帳・帳簿等の保存について**  
 1、個人の白色申告の方で事業や不動産貸付等を行う全この方は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要となっております。  
 2、「青色申告」は、日々の取引を所定の方法により記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をする事で、税金の面でいろいろな有利な特典を受けられる制度です。  
 青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに、「所得税の青色申告承認申請書」に必要な事項を記載して所轄税務署に提出する必要があります。  
 ※新たに開業された方は、原則として開業の日から2ヶ月以内に提出してください。  
 ※提出期限が土曜日・日曜日・祝日等に当たる場合は、これらの日の翌日が期限となります。  
 ※「所得税の青色申告承認申請書」などの申請や届出の様式は、国税庁ホームページからダウンロードできます。なお、税務署にも用意しています。

**年末調整説明会の開催について**  
**日時** 11月16日(月) 午後2時～午後4時  
**場所** 綾歌総合文化会館 アイレックス 大ホール (丸亀市綾歌町栗熊西1680番地) 年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ちください。  
 説明会は上記会場以外でも開催しますので、ご都合の良い会場にお越しください。  
 日程につきましては、事前にお送りする封筒に封入されている日程表をご覧ください。  
**問い合わせ先**  
 坂出税務署法人課税第1部門 ☎0877(46)3131 (内線31) ※音声ガイダンスに従い、②をダイヤルまたはフッシュアウトしてください。

**「いいお産の日」イベント開催**  
**いいお産 みんなで子育て**  
**あなたのそばに助産師がいます**  
 11月3日を「いいお産の日」記念として、県内2ヶ所の会場でお産を考える会が行われます。これから出産する予定の方・子育て中の方・お産や育児に興味のある方、お父さんやご家族の皆様も多くの参加をお待ちしています。  
**主催** (一社) 香川県助産師会 http://www.sanuki38.jp/index.html ※詳細は、香川県助産師会ホームページ掲載のチラシをご覧ください。  
**【高松会場】**  
**日時** 11月3日(火・祝)



**場所** 午前10時～午後3時30分  
高松テルサ

**講話** 高松市屋島西町  
10時15分「はじめてのおつぱ」  
「はじめてのおつぱ」

加藤 育子  
(香川大学医学部小児科医師)

**体験コーナー**

12時～ 母乳相談・木の玩具・絵本・ベビーマッサージ・骨盤教室・イクメンパパのすすめなど

**参加費** 1家族5000円

**問い合わせ先**

☎(0844) 4131  
(ひんやか助産師センター)

**【丸亀会場】**

**日時** 11月8日(日)  
午前10時～午後3時

**場所** 丸亀市保健福祉センター  
(ひまわりセンター)

**講話** 丸亀市大手町2丁目1番7号  
11時30分

「楽しむ子育ての」  
三浦香理(助産師)

小崎恭弘(大阪教育大学准教授)

**体験コーナー**

10時～ ヨーガ・骨盤クラス、沐浴体験、安産灸・小児はりなど

**問い合わせ先**  
☎0877(46)1202  
(中橋助産師)

**平成27年度香川県立保健医療大学  
第2回公開講座 受講者募集要項**

**講座名称** 「健やかに生きよう」  
**日時** 11月13日(金)  
午後1時30分～午後4時

**場所** 香川県立保健医療大学  
大講義室(講義棟3階)

**受講対象者** 健康に興味のある方

**受講定員** 1500名

**受講料** 無料

**受講申込方法**  
①受付期間 11月6日(金)まで  
定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

②申込方法 氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailによりお申込みください。

電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日午前9時から午後4時までの間でお願ひします。

③申込先 香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当  
〒761-0123  
高松市牟礼町原281番地1  
☎(0870) 1212  
FAX(0870) 1202  
E-mail:hokeniyodai@ak.u.ac.jp  
@pref.kagawa.jp

**介護のしくみ就職フェア**

**日時** 11月9日(月)午後1時30分～午後3時30分 参加無料

**場所** オークホテル丸亀  
(丸亀市富士見町3丁目3-50)

**対象者** 介護・福祉分野で就職を希望している方(新規大学等卒業予定者も可)

**問い合わせ先**  
☎0877(46)5545

**税制講演会**

**日時** 11月17日(火)

**場所** 坂出公共職業安定所  
☎0877(46)5545

午後2時～午後3時30分  
坂出市西大浜北(坂出北イン  
ター入口手前)

**演題** 「政局展望と日本の将来」  
政治ジャーナリスト  
末延 吉正 氏

**定員** 100名  
(聴講無料・どなたでも)

**問い合わせ・申込先**  
公益社団法人 坂出法人会  
☎0877(45)5810

**【丸亀会場】**  
**日時** 11月18日(水)  
午後1時～午後4時

**相談方法** 電話による相談  
フリーダイヤル  
0120-4566-788

**実施目的** 独立行政法人日本学生支援機構の奨学金における返還猶予、延滞金減免、返還免除等の制度上において救済手段の拡充はなされているものの、制度自体が周知徹底されておらず、また、その利用の要件が厳しく限定されており、返還が困難な方への救済には不十分な状況が未だ続いておられます。

このような状況下で、奨学金の返済が困難な方へ適切な救済制度を周知し、法的整理や訴訟対応についてのアドバイスが必要な方に対して弁護士が無償で相談を受け、対処方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスをを行います。

**主催** 香川県弁護士会  
☎(822) 3693

**第9回 木の実アート展**

**日時** 11月14日(土)～11月23日(月・祝) 午前10時～午後3時

**場所** 坂出市番の州公園 管理事務所(旧番の州フル西隣)  
**主な内容** 木の実アート作品200点余りの展示、「作り方教室(要事前申込)」、幼児向け「木の実で遊ぶコーナー」、クイズフリー、物販展、格安鉢植えなどの販売など

※期間中、内容により開催日時が限定されていますので、確認の上ご来場ください。

**問い合わせ先**  
〒762-0063 坂出市番の州公園5番地 坂出緩衝緑地管理事務所  
☎0877(45)6820  
FAX0877(43)5213  
E-mail:kansyouyokuti@rhythm.ocn.ne.jp

**平成27年度 思春期精神保健研修会**

**日時** 11月26日(木)  
午後1時30分～午後3時30分

**場所** 香川県薬剤師会 朝日町会館 2階 会議室  
〒760-0065

**主催** 香川県精神保健福祉センター

**テーマ** 高松市朝日町1丁目1番11号

**演題** 「思春期のネット依存・スマホ依存 現状と対応」  
講師：独立行政法人 国立病院

**機構** 久里浜医療センター  
樋口 進 院長

**参加費** 無料

**定員** 150名(要申込)

**申込・問い合わせ先**  
香川県精神保健福祉センター  
☎(804) 5566

**第5回 満濃池 空海 こんぴら しまわせツデーウォーク**

**開催日** 12月5日(土)・6日(日)  
受付 午前7時30分～  
午前8時30分スタート

**主催** 第5回 満濃池 空海 こんぴら しまわせツデーウォーク実行委員会(国営讃岐まんのう公園・香川県ウォーキング協会)

**問い合わせ先** まんのう公園管理センター業務管理グループ企画担当  
☎0877(79)1700

**平成27年度家族のためのいきもり研修会**

**日時** 12月18日(金)  
午後2時30分～午後4時30分

**場所** 香川県中讃保健福祉事務所 3階 研修室

**対象者** ひきこもりの人の家族等  
**定員** 30名

**料金** 無料

**申込方法** FAXまたは電話

**申込期限** 12月15日(火)

**申込先** 香川県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課  
〒763-0082 丸亀市土器町東八丁目526番地  
☎0877(24)9963  
FAX0877(24)8341

## 2016年新春をすがすがしく迎えます



「1月1日、新春六社参り」

### 公民館 の窓 No.35

滝宮公民館

輝かしい新年の朝、滝宮地区の氏神様などの六社を歩いて初詣をしています。

新春六社参りの歴史は長く、「歩け歩け大会」として体育協会滝宮支部が始めたもので40年近くになります。現在は滝宮公民館運営協議会が引き継ぎ、実施しています。

行き先は八坂神社、御山八幡神社、お藤天神、権現神社、滝宮神社、滝宮天満宮の六社で約6kmの道程です。各神社で地元の方から由来などをお話いただいています。

内臓、脳、ホルモンや血液循環の働きは歩くことで正常に保たれるようにできています。人は歩くことで健康が保たれるよう進化してきました。毎年100人前後の人が歩いて、心も新たに新しい年を迎える新春六社参りに参加してくださっています。

#### 神社の特色

滝宮神社・八坂神社…<sup>ごす</sup>牛頭天王を祭神にして、明治の初め須佐之男命に変わりました。菅原道真公が厚く崇拝した神社です。

御山八幡神社…羽床伊豆守の先祖であり、後に応神帝を合祀しました。羽床上下、小野、有岡、北の五村の社です。

滝宮天満宮・お藤天神…菅原道真公を主祭神に

している道真公ゆかりの神社です。

権現神社…菅原道真公が子どもたちに学問を教えたとされる寺子屋としていた所で、道真公が都から持参された孔子像が祀られています。

#### 菅原道真公漢詩

##### 新蟬（読み下し文）

886年頃作 於お藤天神  
新一声を発す 最上の枝  
言うなかれ泥に伏して遂に時なしと  
今年異例にして先ず断腸  
是蟬の悲しむにあらず客意の悲しみなり

（カナカナというひぐらし蟬の悲し  
そうな鳴き声を詩にするもの）



お藤天神

##### 春日独遊（読み下し文）

887年頃作 於権現神社  
日長けて久しく眠り居ることを得ず  
出でて諸事を引き且つ書を読む  
たまたま遇す多情の釣を垂る叟  
各の言う其の志を魚のことと言わず  
（子どもたちに書を読み聞かせたこ  
とを詩にしている）



権現神社

#### 電子図書館 今月のおススメ本 第14回

『化け猫の作り方』 新美 敬子写真+文

可愛い子猫は、育つと化ける。生後6～7週齢のときと、1歳以上に成長した写真を比較。

利発そうになった顔、甘えん坊になったまなざし…。61匹の愛しき化け猫たちの外見の変化とプロフィール。

#### 電子図書館体験

タブレットを使って、電子図書館を体験してみませんか？お気軽にお立ち寄りください。

日時：28日(土)

午前10時～午後6時

場所：生涯学習センター

# 図書館だより



2015年11月号



## 11月の行事

### 〈おはなし会〉

※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

※おはなし会カードをお持ちください。

初めておはなし会に参加される方には当日お渡しします。

#### トマトさんのおはなし会

日時：7日(土) 午前11時～

場所：生涯学習センター

絵本コーナー



#### 英語のおはなし会

日時：8日(日) 午前10時30分～

場所：綾上図書館 絵本コーナー

対象：0歳から

### お仕事体験 ～本の貸出をしてみよう～

日時：1日(日) 午前10時～11時

午後2時～3時

場所：生涯学習センター カウンター

対象：幼児～小学6年生まで

図書館で本を借りる時にいつもしている、「ピッ」を体験。自分が借りる本や、お家の人の本の貸出をしてみましょう。



### 郷土史講演会 讃岐半島と備讃瀬戸

日時：15日(日) 午前10時～

場所：生涯学習センター研修室

対象：大人

講師：佐藤 篤 氏

郷土史研究「草創の会」会員

『讃岐国と管原道真』『戦国時代香西伊賀守家』他、著

### 〈その他の行事〉

#### 消しゴムはんこ教室 ～消しゴムはんこでマイバッグ～

日時：28日(土) 午後2時～ 2時間程度

場所：生涯学習センター研修室

対象：大人（お子様連れの参加可）

募集人数：10名（参加申し込みが必要です。生涯学習センターへご連絡ください。）

材料費：350円

準備物：鉛筆またはシャープペンシル、カッター

消しゴムはんこを使ってマイバッグを作ります。

初めての方も、お気軽にご参加ください。

※デザイン例



### おすすめ本のご紹介

『図解 気象・天気のおもしろい事典』

青木 孝/監修 成美堂出版/出版

2010年4月20日発行

近年、日本各地で「××年に一度」と称される異常気象が多発しています。

なぜ、異常気象は発生するのか。異常気象が発生した時、天気図や衛星写真はどのようになっているのか。

この本では、日本の気象の特徴から、気象のおもしろい事典、気象情報の見方、天気図の読み方まで、きれいな衛星写真とイラストでわかりやすく解説されています。

（生涯学習センターに所蔵）



### 11月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

生涯学習センター ☎ 876 - 6100

午前9時～午後6時

綾上図書館

☎ 878 - 2251

午前9時～午後5時

# 子どものしあわせを考えよう



## 児童虐待、県への相談過去最高

家庭での児童虐待が後を絶たず、行政機関や警察、民生委員や人権擁護委員などに相談が寄せられています。そのうち、県子ども女性相談センターへの児童虐待相談は二〇一四年度七二七件ありましたが、過去最高となりました。

## 子どもの前で暴力 これも児童虐待

一番多いのは心理的虐待（三六九件（五〇・八％）で、半数を超えています（表）。前年度より約七割増えて身体的虐待と逆転しました。心理的虐待とは、言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの前で配偶者などに暴力をふるう（DV）ことなどをさします。

〈児童虐待相談件数〉		
心理的虐待	369件	50.8%
身体的虐待	223件	30.7%
育児放棄	127件	17.5%
性的虐待	8件	1.1%

心理的虐待が急増した理由は、児童虐待防止法改正で心理的虐待の対象が拡大したことも含まれています。自分が虐待を受けていなくても、きょうだいなどが虐待されるのを見た場合、あるいは子ども目の前で保護者などが暴力（DV）を見せる場合も心理的虐待とされます。

二番目は身体的虐待（二二三件（三〇・七％）です。身体的虐待とは、殴る、蹴る、投げ落とす、首を絞める、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、異物を飲ませる、

戸外に締め出すなど、物理的な暴力をふるう行為をさします。

三番目は育児放棄（二七件（一七・五％）です。ネグレクトとも呼び、家に閉じ込める、食事を与えない、服を着替えさせず風呂にも入れないなど不潔にする、自動車の中に放置するなど、愛情を込めた対応をしないことをさします。

性的虐待は少ないですが、昨年より二倍になっています。

## 子どもの長所をほめる

虐待の背景には、子どもの人権を十分尊重していないケースが見られます。例えば、子どもを親の従属者とみなし、一方的に親の考えを押し付ける、▽仕事や家事などに追いまくられて忙しさからイライラして子どもを無視する、▽きびしい訓練や体罰を「しつけ」と肯定する意識などが見られます。よいところを認めてほめてあげる、きちんと接する、接する時間を増やすなど、間違っていない意見も一人の人間として認めて対応することが大切ではないでしょうか。

## 「虐待？」と思ったら相談を

児童虐待防止法では、「児童虐待では？」と思ったら速やかに福祉事務所や児童相談所に通告する義務をすべての国民に課しています（第八条）。通報は匿名でも可能で、結果的に誤報でも責任は問われません。

### ◆児童虐待の相談・通報

☎（876）1122

## 育成青少年センターだより

未来の着地点を持っていますか  
「子ども・若者育成支援強調月間」  
に寄せて

11月は、「子ども・若者育成支援強調月間」です。青少年の健全育成は、家庭・学校・地域社会が一体となっ

て取り組むことが重要であることは言うまでもありません。今回は「吸わない意志を、吸わせない勇気を」未成年者の喫煙防止を取り上げます。

未成年者の喫煙防止に取り組むにあたっては「なぜ未成年者がたばこを吸ってはいけないのか」に対する答えを法律で禁止されている以外で明確に理解しておく必要があります。多くの子どもたちは、興味本位で喫煙を開始して、容易にニコチン依存症に陥っています。子どもたちに喫煙問題の知識が理解されていないことが健康被害を引き起こしています。一度ニコチン依存症に陥ると、離脱（禁煙）は非常に困難とされています。残念な結果を引き起こす前に適切な指導が必要です。

未成年者は成長期であるため、喫煙による影響が強く現れるとともに、総喫煙量が多くなるために将来にたばこ関連疾患にかかる危険性が高くなります。とりわけ肺がんにかかる危険性は成人以降で喫煙した者との比較で約2倍と言われています。薬物乱用者の多くは常習喫煙者であることが多く、喫煙によるニコチン依存症が、その他の薬物依存症のきっかけになることがわかっています。シンナー、アルコール、覚醒剤、麻薬依存です。

また、たばこの煙が、周囲の人に影響を与える深刻な受動喫煙も大きな課題です。健康増進法第25条で防止がうたわれ、この対策をとることは個人のみならず、施設の管理者にも求められています。

他人から好かれるのにも、勇気を持つのにも、失意、悲しみを乗り越えるのにもたばこ、薬物は必要ありません。思春期に将来の目標は何か。その目標をどう達成するのか。自分の価値観を守り、自分にとって正しいことを守り抜く勇気が求められています。

★平成27年度青少年健全育成標語コンクール入賞作品の展示を行っています。

期間：11月6日（金）9時～12日（木）13時まで（月曜日は休館）  
場所：生涯学習センターエントランスホール

### ●問い合わせ先

☎ 878-2210 FAX 813-5470

# 11

# 月の健康カレンダー

問い合わせ先

えがお  
☎(876)2525  
いきいきセンター  
☎(878)2212

## 子どもとおかあさん

11月の予定	日曜日	受付時間	場所	対象者	手続き・内容
ことばの相談	10 火	13:30~	いきいきセンター	予約者	お子さんのことばや発達のご心配のある方は、保健師までご相談ください。(いきいきセンター ☎878-2212) (えがお ☎876-2525) 臨床心理士が個別に相談に応じます。
乳児健診	13 金	13:30~14:30	えがお	H27,1月・7月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます
とらいあんぐる(発達支援教室)	17 火	9:30~11:30	いきいきセンター	申込者	集団遊びを通して子どもの発育・発達を支援します。ご希望の方は保健師までご連絡下さい。(いきいきセンター ☎878-2212)
ほのぼのラッコ	19 木	9:30~11:30	えがお	乳児とその保護者(自由参加)	ベビーマッサージ・自由遊び・計測・情報交換・相談など
親すみの日(発達支援親の会)	20 金	9:30~11:00	いきいきセンター	子育て中の親	親同士の座談会。カウンセラーや保健師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡下さい。(いきいきセンター ☎878-2212)
1歳半健診	25 水	13:15~14:30	えがお	H26,3月~4月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます
離乳食講習会	30 月	13:30~	えがお	H27,7月~8月生の児のいる家族	対象の方にはあらかじめご案内が届きます

## おとな

11月の予定	日曜日	受付時間	場所	対象者	手続き・内容
ヘルスアップ教室	2	13:20~15:00	いきいきセンター	希望者	初心者向けのストレッチ・ピラティスなど週替わりで色々な運動が楽しめます。
	9				
	16				
	30				
わかえりたい 若返り体操(初心者向け)	10 火	13:30~15:00	えがお	希望者	14:00までは体力測定もできます。健康運動指導士が初心者でも簡単にできる運動を指導します。今月は「体ボカボカ、免疫カアップ体操」です。
お口の健康相談	11 水	13:30~15:30	いきいきセンター	予約者	ご希望の方は保健師までご連絡下さい(いきいきセンター ☎878-2212) 歯に関する相談に歯科医師、歯科衛生士が応じます。詳しくは広報14ページをご覧ください。
いきいきセミナー	17 火	13:30~15:00	いきいきセンター	希望者	健康に関する情報満載のセミナーです。詳しくは広報14ページをご覧ください。
こころの健康相談	18 水	14:00~16:30	えがお	予約者	精神科医師が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(いきいきセンター ☎878-2212)
	26 木	14:00~15:30	いきいきセンター		精神保健福祉士が相談に応じます。ご希望の方は保健師までご連絡ください。(いきいきセンター ☎878-2212)
一般健康相談	24 火	13:30~15:00	えがお	希望者	血圧測定、尿検査、体脂肪測定、骨密度測定などができます。健康に関する相談に保健師・管理栄養士が応じます。健診結果をお持ちの方はご持参ください。
肺がん(結核)検診 特定健診 健康診査 若い世代健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	26 木	9:00~11:30	いきいきセンター	今年度の未受診者 肺がん(40歳以上) 結核(65歳以上) 特定健診 (40歳~74歳綾川町国保加入者) 健康診査(75歳以上) 若い世代(19~39歳) 前立腺がん検診 (40歳以上)	受診希望それぞれの受診券をお持ち下さい。
		13:00~15:00			
	27 金	9:00~11:30 13:00~15:00	えがお	健康診査(75歳以上) 若い世代(19~39歳) 前立腺がん検診 (40歳以上) 肝炎ウイルス検診 (40歳以上の未受診者)	※特定健診(40歳~74歳綾川町国保加入者)及び健康診査(75歳以上)受診の方は保険証及び受診券を必ずお持ち下さい。
●乳がん・子宮頸がん検診 (27日・29日)	29 日	●乳がん検診 13:00~15:00 ●子宮頸がん 14:00~15:30		●乳がん・子宮頸がん 検診(予約者)	

### 綾川町梅の里社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午後5時から午後7時までです。休館日は、月曜日と祝日です。

陶地区	月曜日	一般 …300円
昭和二地区 (楽実 仁生 仁勇)	火曜日	60歳以上 …200円
羽床地区	水曜日	小人 …100円
昭和一地区 (九十九 長寿 悠遊)	木曜日	
滝宮地区	金曜日	問い合わせ先▼ ☎876-4221

大勢の方が  
ご利用下さいますよう  
ご案内いたします。



### 綾川町もみじ温泉社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午前10時から午後8時までです。休館日は、月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)です。

山田上・東分・西分地区	火曜日	一般 …400円
羽床上・牛川地区	水曜日	65歳以上 …250円
粉所・山田下地区	木曜日	小人 …250円
山田上・東分・西分地区	金曜日	
羽床上・牛川地区	土曜日	問い合わせ先▼ ☎878-1155

『梅の里』『もみじ温泉』では障害者割引があります。詳しくはお問い合わせください。

# 11月

## ● 休日当番医

日	曜日	病院名	電話	場所
1	日	宮井内科医院（内）	0877-98-7007	飯山
1	日	うえだ眼科（眼）	870-8181	綾川
3	火	端岡厚生クリニック（内・外・整）	874-0003	国分寺
8	日	しげのぶ医院（外・胃）	0877-86-6355	綾歌
8	日	中川皮膚科医院（皮）	870-6660	国分寺
15	日	李保小児科医院（小・ア）	0877-98-2010	飯山
22	日	桑島医院（内・胃）	878-2005	綾川
23	月	平川クリニック（内・外・胃・肛門）	0877-98-0710	飯山
29	日	松本内科胃腸科医院（内）	877-0520	綾川

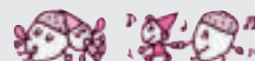
※休日当番医は変更することがあります。電話等で確認のうえ受診してください。

## ● 休日当番薬局

日	曜日	病院名	電話	場所
1	日	正木調剤薬局	0877-98-5338	飯山
1	日	辻上薬局 陶店	870-8350	綾川
3	火	久間薬局 国分寺店	874-2259	国分寺
8	日	ミカワ調剤薬局 国分寺役場前店	875-2077	国分寺
15	日	コアラ薬局	0877-98-6606	飯山
22	日	辻上薬局 綾上店	878-3780	綾川
23	月	もも調剤薬局	0877-56-8577	飯山
29	日	NPかざしが丘調剤薬局	877-1125	綾川

※薬剤師会指定の処方せんをお受けできる休日当番薬局です。

## 綾川町



### 農家（農業従事者）の皆様へお知らせです。

- 農家（農業事業者）から排出された農業用廃プラスチック類（農業用廃ビニール、肥料空袋等）は、「産業廃棄物」とみなされます。
- 農業用廃プラスチック等の産業廃棄物は、事業者（農家）自らが適正に処理することが法律で義務付けられています。野焼きや不法投棄は禁止されており、違反者については法律により罰せられます。また、家庭系ごみとして町が回収できません。
- 下記の日程より、JA香川県にて農業用廃プラスチック類の回収（有料）を行いますので、対象者の方はお持込をご検討ください。  
**【回収日時】** 平成27年11月17日（火）・18日（水）午前9時～午後3時  
 ※時間内に必ずお持込ください。時間外の回収はできません。  
**【回収場所】** JA香川県綾坂地区営農センター綾歌南部集荷場前  
**【対象者】** 綾川町内の農家（JA香川県組合員）で、JA口座から引落し可能な方。  
**【回収対象物】** 農業用廃プラスチック類（農業用廃ビニール、マルチ、トンネル等被覆資材、肥料空袋、あぜ波等）  
 ※農業事業用途で使用した廃棄物に限ります。  
 ※家庭用菜園等、一般家庭用に使用した廃棄物は家庭系ごみですので、今回、回収することはできません。  
 家庭系ごみについては、役場住民生活課へご相談ください。  
**【その他】** 回収は有料です。（廃棄費用算出後、JA口座から引落します。）  
 当日は必ず印鑑をご持参ください。  
 農業用廃プラスチック類の分別・梱包・運搬方法等については規定に沿って回収を行います。JA香川県綾歌南部管内支店、出張所にチラシを設置しておりますのでご参照ください。

ごみの  
おしらせ

11月

限りある資源をみんなで大切に使いましょう♪




### ● 問い合わせ先 ●

役場住民生活課 ☎876-1114  
 JA香川県綾坂地区営農センター経済課 ☎876-9687

ごみ収集日程表

燃やせるゴミ (可燃)  
  
 白色の町指定袋

破碎ゴミ  
  
 緑色の町指定袋

有害ゴミ  
 蛍光灯  
 電球  
 使い捨てライター  
 乾電池  
  
 町指定袋なし

プラスチック  
 容器包装  
  
 黄色の町指定袋

資源ゴミ  
 ペットボトル  
 水色の町指定袋  
 ビン類  
 ピンク色の町指定袋  
 缶類  
 指定袋なし

↑  
 スプレー缶、カセット  
 ボンベ等を含む  
 (穴を空けてください)

古紙(紙類)  


粗大ゴミ  
  
 粗大ゴミ処理券

日	月	火	水	木	金	土
1	2 綾川町 全域 [3日の振替] 羽床上・下・小野 ・西分・牛川	3 文化の日	4 陶 滝宮・萱原・北 畑田・千疋	5 畑田・千疋 粉所・山田・東分	6 綾川町 全域	7
8	9 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川	10 綾川町 全域	11 陶 滝宮・萱原・北 畑田・千疋	12 畑田・千疋 粉所・山田・東分	13 綾川町 全域	14
15	16 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川	17 綾川町 全域	18 陶 滝宮・萱原・北 畑田・千疋	19 畑田・千疋 粉所・山田・東分	20 綾川町 全域	21
22	23 勤労感謝の日	24 綾川町 全域	25 陶 滝宮・萱原・北 粉所・山田・東分、羽床上 ・下・小野、 西分、牛川	26 畑田・千疋 粉所・山田・東分	27 綾川町 全域	28
29	30 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川 [23日の振替]					

注) 天候・交通事情等により止むを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。  
相談は無料で秘密は固く守ります。

### 【行政相談】

今回は「暮らしの総合行政相談所」を開設します。詳細は23ページをご覧ください。

日時／11月10日(火) 11時～16時  
場所／イオンモール綾川  
担当／総務課 ☎876-1906

### 【人権相談】

家庭内のいざござをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／11月24日(火) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／住民生活課 ☎876-1114  
相談員／人権擁護委員

### 【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／11月2日(月)・20日(金)  
9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／民生児童委員

### 【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳障害の相談を行います。

日時／11月4日(水)  
9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／健康福祉課 ☎876-1113  
相談員／相談支援事業所職員

### 【職業相談】

現在、職を探している方、また、雇用をしようと思っている事業主の方はご相談ください。

日時／11月20日(金)

9時30分～11時30分

場所／綾上農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／公共職業安定所の係員

### 【なんでも相談】

人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／11月10日(火) 10時～15時  
場所／いきいきセンター  
担当／支所住民係 ☎878-2204  
相談員／人権擁護委員・民生児童委員・  
身体障害者相談員

### 【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／11月27日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／消費生活専門相談員

### 【法律相談】

行政書士が相続・遺言・贈与問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／11月5日(木) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／香川県行政書士相談員

### 【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申込ください。

日時／11月4日(水) 10時～15時  
場所／綾川町役場  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／交通事故相談員

## 夜の役場

11月2日(月)・16日(月)  
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 11月に納めるもの

【納期限】

● 国民健康保険税(第5期)	11月30日(月)
● 介護保険料(第5期)	
● 後期高齢者医療保険料(第5期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	
● 上下水道使用料	
指定された金融機関の窓口へ	

## 口座引き落とし

【期 日】

● 国民健康保険税(第5期)	11月25日(水)
● 介護保険料(第5期)	
● 後期高齢者医療保険料(第5期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	
● 上下水道使用料	
通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。	

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買いましょ！

## 滝宮郵便局ホール展示のご案内(11月)

### 絵手紙教室「彩の会」作品展

● 11月4日(水)～11月20日(金)

### 陶公民館 陶芸教室作品展

● 11月9日(月)～11月20日(金)

## 水道水の検査結果

平成27年9月8日浄水(綾南浄水場)

検査項目	基準	結果
一般細菌	100個/ml未満	0
大腸菌	不検出であること	検出せず
1・4ジオキサン	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満
塩化物イオン	200mg/l以下	15.3mg/l

水質に関する詳細は綾川町ホームページに掲載しています。

## ご厚志へのお礼 紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

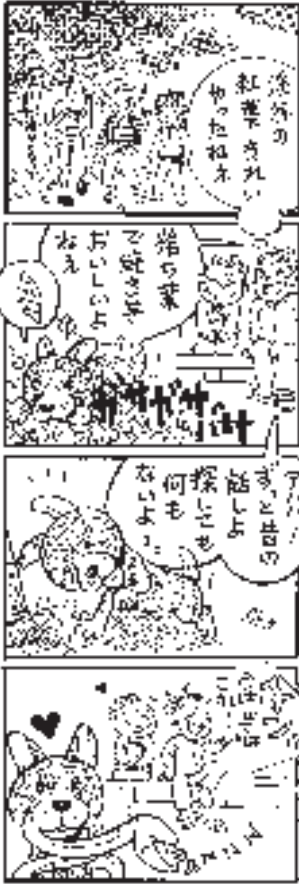
### 綾川町へ

・兵庫県明石市 匿名希望様より ふるさと納税寄附金として  
5万円を

### 綾川町社会福祉協議会へ

・滝宮 松本重信様より亡妻敦子様の香典返しとして10万円を





 <b>住民登録</b> 9月中の動き	出生	17人	死亡	25人
	転入	41人	転出	34人
平成27年 9月末現在	人口	24,755人	男	12,010人
	世帯数	9,746戸	女	12,745人

## 綾川文芸

### 桐の花句会

枝先にまだ新しき鶉の贅 津村 和夫  
 今年米地方紙添へて娘に送る 松浦 智子  
 秋晴れの吉備路の旅を楽しめり 岡田ノブ子  
 色残る月を仰ぎて犬散歩 奥野 祐子  
 寺しずか銀杏拾ふ人のあり 糸瀬 弥生  
 糸のこ草なびきて風のあるを知る 田所 紀代  
 ゆれ合ふて美男蔓の光りをり 藤井美佐子  
 玉垣や風に急かるるこほれ萩 喜来季実子  
 釣舟草峠の沢に群れ咲けり 塩田 啓子  
 秋晴れや心ゆくまで庭歩く 高重 敬子  
 作り手のなき畑隅に野菊咲く 村山 寿子  
 駆け足で秋深みゆく景となり 峠 真知子  
 暖かさ山の紅葉色冴えず 馬場サツ子  
 新蕎麦の手打ちの香碗の中 乙武 壽子  
 きつぱりと桜紅葉のいさぎよさ 大野 恵子  
 夕日映えルビーの如き石榴の実 池田 博子

### 綾南・石楠花句会

太陽に向くより反りて野菊咲く 湯川 雅  
 一輪の野菊より晴れゆきし峡 福家 市子  
 彼岸花燃ゆる紅にもある孤独 武田 幸栄  
 装ひの日毎日毎にやや寒し 広田 照江  
 坂の街更けて静まる星月夜 高橋 和  
 空は青揺るる通草の白き口 森 郁代  
 色褪せて悲しさうなる彼岸花 重成けいこ  
 見渡せば静もる峡や虫の秋 平林 通子  
 母恋へばどこまで続く彼岸花 富川ふさ女  
 峡の野の秋押し寄せてをりしかな 上所 貞子  
 野辺の道赤々と染め彼岸花 細川 和子  
 曼珠沙華あかか燃えて野路飾る 黒川 郭枝  
 芋の露葉を転がりて亭午かな 岡田 文子  
 蜻蛉の蒼天越ゆる高さかな 大塚 尋江  
 先回りせしが如くに鉦叩 木下 我月

**綾川町役場** 市外局番 (087)  
**ダイヤルイン電話番号**

**本庁**

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

- 1F 健康福祉課 876-1113
- 保険年金課 876-1593
- 住民生活課 876-1114
- 会計室 876-1116
- 税務課 876-5284
- 経済課 876-5282
- 農業委員会 876-5283
- FAX(各課) 876-3120

- 総務課 876-1906
- 建設課 876-5280
- 下水道課 876-5281
- FAX(各課) 876-1948

- 2F 議会事務局 876-0733
- FAX 876-3660

- 3F 教育委員会 876-1180
- FAX 876-3701
- ※本庁総合案内(音声ガイド)
- TEL 876-1111

**水道課**

(綾南浄水場内)  
〒761-2306

香川県綾歌郡綾川町北1132番地6  
水道課 876-2658  
FAX 876-4162

**綾上支所**

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地  
TEL(代表) 878-2211  
住民係 878-2204  
事業係 878-2206  
FAX 878-1576

**少年育成センター**

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地  
TEL 878-2210  
FAX 813-5470

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp  
※ http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/

110番			119番		
物損	人身/けが人	死亡	火災	救助	救急
53件 (428)	15件/17人 (106/130)	0件 (1)	2件 (12)	1件 (13)	104件 (905)

平成27年10月1日現在 ( )内 平成27年1月より累計

**町外へ転出される時は  
「防災行政無線機」  
をお返してください。**

防災行政無線機は、火災、風水害、地震などの災害発生時、または災害が発生するおそれのあるときなどに住民のみなさまへ防災に関する情報をお知らせするための情報伝達システムです。

綾川町内に居住し、綾川町の住民基本台帳に登録されている世帯へは無償でお貸ししています。

町外へ転出される時、受信機等が不要になったときは役場総務課まで受信機をお返しください。また、世帯主の方が亡くなられたときは、名義変更の届けをしてください。



**問い合わせ先▼**

役場総務課 ☎876-1906  
支所住民係 ☎878-2204

**うちの子  
1番!!**

**写真募集!**

小学校入学前のお子さんのかわいい、かわいい写真を募集しています。

写真に下記の内容をそえて役場総務課又は、綾上支所、えがお、いきいきセンターまでお持ちください。

募集の用紙は、役場・支所・えがお・いきいきセンターにもあります。

**「うちの子一番!!」掲載内容**

お子さんの名前・生年月日

お父さん・お母さんの名前・地区名

お子さんへのひとこと

**問い合わせ先**

総務課 876-1906



**食改のヘルシークッキング**

**★鮭と大根の和風スープ★**

1人分

エネルギー …229kcal カルシウム …163mg  
たんぱく質 ……19.0g 塩分 ……1.6g  
脂質 ……9.4g



**材料(4人分)**

大根 ……500g だし汁 ……400ml  
生鮭 ……240g 牛乳 ……400ml  
塩 ……小さじ1/4 みそ ……大さじ1  
バター ……10g グリンピース…大さじ2  
薄力粉 ……大さじ2

**作り方**

- ①大根は大きめの乱切りにし、水から15分下ゆです。鮭は塩をふり、少しおいて水けをとり、1切れを3つ~4つにそぎ切りにする。
- ②厚めの鍋にバターを溶かし、鮭を両面焼き、一度取り出す。
- ③②の鍋に①の大根を入れて炒め、小麦粉を振り入れる。だし汁を加えてあくを取りながら、大根がやわらかくなるまで煮て鮭を戻す。
- ④③に牛乳を加え、味噌を溶き入れて、ひと煮たちさせ火を止める。
- ⑤器に盛りつけ、グリンピースを散らし、お好みで粉山椒を振る。

皆様のおすすめレシピを広報に!ご応募お待ちしております!

**夜間の急病は**

**救急電話を利用しましょう**

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日 午後7時~翌朝8時
- 小児救急電話相談 (☎#8000または☎087-823-1588) 毎日 午後7時~翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。  
診断・治療はできませんのであらかじめご了承下さい。

