



平成27年度
『にじ』臨時号
綾川町子育て支援センター『にじ』

師走、何かと気忙しい頃となりました。皆様方は、元気にお過ごしのことと思います。本格的な冬の到来を迎えて、風邪などひかないように、年末年始のお忙しい時期ではありますが、健康に十分気をつけて、有意義にお過ごしください。
1月の「なないろタイム」の一部ではありますが、下記のように予定しています。お友だちと誘い合って遊びに来てください。

1月のなないろタイム 行事予定 (10:00~11:30)

日	曜日	☆ あそび ☆	日	曜日	☆ あそび ☆
5	火	ふれあいタイム ボランティア 「香川わらべうたの会」	7	木	おはなしタイム ボランティア 「おはなしの会」
12	火	ものづくりタイム こまづくり	14	木	きせつあそび お正月あそび



後半の『なないろタイム』詳細については、1月号でお知らせします。お楽しみに！

* 天候や状況により予定が変更になる場合があります。

☆ 一年間をふりかえって



5月 イベント広場で遊ぼう



5月 ふうせんアート



6月 ふろしきで遊ぼう



7月 プール遊び



8月 どんご遊び



9月 パルーンで遊ぼう



10月 ミニ運動会



10月 生子山登山



ヌルヌル食品

ヌルヌル食品が、インフルエンザ予防に役立つ食べ物とされています。納豆、オクラ、モロヘイヤ、ツルムラサキ、サトイモ、ナガイモ、大和イモ、ナメコなど、粘りのある食物繊維をたくさんとりましょう。



☆温かい食べ物で..

厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、鍋物が美味しい季節です。かぼちゃ、玉ねぎ、ニラ、ねぎ、しょうがなど、体が芯から温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しみましょう。

新しい年も、元気に支援センター「にじ」に遊びに来てくださいね。



☆年末年始の休業日は、12月29日～1月3日までです。

楽しいことがたくさんありましたね。来年もお友だちといろいろな遊びを楽しみましょうね。

よいお年をお迎えください。

スタッフ一同

