



# 平成28年度 『にじ』7月号

綾川町子育て支援センター『にじ』

梅雨が明けると夏本番！楽しいことがいっぱい夏の夏ですが、暑さのために食欲がなくなったり、汗や虫刺されで肌トラブルが起きやすくなるなど、子どもにとっては過ごしにくい季節でもあります。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に過ごしましょう。

今月のなないろタイムは、水の感触を気持ちよく感じながら、水遊びを楽しんでいきたいと思います。夏ならではの遊びを計画しているの、お友だちと誘い合って遊びに来てくださいね。

## なないろタイム 行事予定 (10:00~11:30)

日	曜日	☆ あそび ☆	日	曜日	☆ あそび ☆
5	火	ふれあいタイム ボランティア「香川わらべうたの会」	7	木	おはなしタイム 七夕の集い 絵本ボランティア「おはなしの会」
12	火	きせつあそび プール開き	14	木	のびのびタイム プール遊び
19	火	のびのびタイム プール遊び	21	木	子育て相談 粟井先生の話
26	火	交流タイム らいおん組さんと遊ぼう	28	木	誕生会 みんなで祝いましょう

※天候や状況により予定が変更になる場合もあります。

### ☆「なないろタイム」あんなこと・こんなこと



#### 6月14日 保健師さんの話

お母さん一人ひとりの体組成チェックをし、それを見ながら保健師さんの話を聞きました。また、みんなでうたを歌いながら、簡単な筋トレをして、軽く汗を流しました。元気なお母さんであるために、「検診を受けましょう」と聞いて、「自分の健康について、振り返る良い機会になった」とのお母さんの声も聞かれました。

#### 6月16日 砂遊び

雨が降り出す前に、砂場で遊びました。保育者が型抜きをしていると、子ども達は興味をもち、親子でどンドン砂遊びを楽しんでいきました。「子どもの頃、泥団子を作って遊んだよ」と、お祖母ちゃんもなつかしそうに、子ども達に話していました。



#### 6月21日 ベビーマッサージ

わらべうたを歌いながら、体をやさしくマッサージ。リンパの流れを良くしたり、免疫を高めたり、子どもの五感も育てていきます。なごやかなゆったりとした一時を過ごしました。途中、気持ち良くなって眠る子どももいました。



### ~今月の「なないろタイム」~



#### ☆7日 絵本

「おはなし会」の方が絵本を読んでもくれます。また、七夕にちなんだお話を聞いたり、みんなで笹飾りの前で写真を撮ります。

#### ☆12日 プール開き

安全に水遊びが楽しめるよう、プール開きをします。年齢に応じてジョロやカップ、玩具などで遊びます。

#### ☆21日 子育て相談

わらべうたの粟井先生をお招きしての子育て相談。日頃の思いを、おしゃべりしませんか？



22日(水)10時~12時、ファミリーサポートセンターの方がお出でです。話を聞いたり、ご希望の方は登録をしましょう。詳細は支援センター「にじ」にお問い合わせください。



### 今年も水遊びが始まります



◎天候がよければ毎日行います。天候が不順な時は、中止とさせていただきます。(時間 10時~11時) また、水遊びの前に体温を計ります。

◎水着または、水遊び専用のパンツか水遊び用オムツを用意してください。  
タオル 帽子 水筒もお願いします。

◎中耳炎、水いぼ、とびひなどの疾患にかかっているお子さんは、医師の診断を受けてから入るようにしてください。また、事故防止のために、お子さんから絶対に目を離さないください。

安全に楽しく水遊びをしましょう



※子育て支援センター『にじ』は、月曜日から金曜日までの週5日午前9時~午後4時まで自由に利用できます。

お問い合わせ先 綾川町子育て支援センター『にじ』(昭和認定こども園内) TEL087-877-2226