



暑さが和らぎ、実りの季節がやってきました。お家の周りや散歩先で木の実や秋の生き物を目にするのも多いでしょう。自然の恵みが豊かな季節に、子どもたちが色々な自然物に触れられるような遊びを楽しみましょうね。

今月のなないろタイムはミニ運動会をしたり、新聞紙で遊んだりします。また、自然の中へ散歩にも出かけて行きたいと思います。お友だちを誘って遊びに来てくださいね。

なないろタイム 行事予定 (10:00~11:30)

日	曜日	☆ あそび ☆	日	曜日	☆ あそび ☆
4	火	のびのびタイム ふれあいミニ運動会	6	木	おはなしタイム 絵本や紙芝居を見よう
11	火	ふれあいタイム ボランティア「香川わらべうたの会」	13	木	ブレイクタイム みんなでおしゃべりしましょう
18	火	ものづくりタイム たぬきのでんでん太鼓	20	木	のびのびタイム 新聞紙で遊ぼう
25	火	きせつ遊び 散歩	27	木	誕生会 みんなでお祝いしましょう

※天候や状況により予定が変更になる場合もあります。

☆「なないろタイム」あんなこと・こんなこと



9月6日 わらべうた

お母さんと一緒に色々なわらべうたを楽しみました。今の時期にぴったりのお芋やお月さまのわらべうたも面白かったね。

また、山田米の新米で作ったおにぎりはとっても美味しかったね。

～今月の「なないろタイム」～



☆ 4日 ふれあいミニ運動会

昭和認定こども園遊戯室で10時から行います。申し込みをしている方は、9時50分までに受付をすませてください。動きやすい服装をお願いします。タオル、水筒もご用意ください。

☆ 13日 おしゃべりしましょう

日頃子育てに忙しいお母さん達、お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しみませんか。待っています。

☆ 20日 新聞紙で遊ぼう

新聞紙を折ったり破いたり丸めたり、何ができるかな。長くつないでも楽しいよ。みんなで一緒に遊びましょう。

☆ 25日 散歩

秋空のもと、どんぐりやきれいな木の実を見つけながら歩いてみましょう。雨天の場合は、室内で遊びます。

9月8日 布やボールで遊ぼう

いっぱい遊んで、楽しかったね。



9月13日 お母さんのためのヨガ

日頃子育てに忙しいお母さん、今日は体の隅々まで伸ばしてヨガを体験しました。「とてもリラックスできました」「ゆったり自分のペースでできました」などお母さん達から喜びの声が聞かれました。



休息って必要？

心と体の回復には、適度な休息が効果的。

お昼ご飯をしっかり食べて
休息を取ることで、
午後からも元気に遊ぶ
パワーが生まれるんだよ。



生活リズムを整えることは
子どもの成長にとって、とても大切なこと。
夜はぐっすり眠って、明日もたくさん遊ぼう！

※子育て支援センター「にじ」は、月曜日から金曜日までの週5日午前9時～午後4時まで自由に利用できます。

お問い合わせ先 綾川町子育て支援センター「にじ」(昭和認定こども園内) TEL087-877-2226