

子育て通信「きらり」



No. 8



綾川町子育て支援施設きらり
綾歌郡綾川町畑田 671-8
(旧昭和北保育所)
電話 087-877-2320

一年で最も寒さの厳しい季節となりましたね。そんな中、夕暮れ時に日が長くなってきたことにふと気づいたり梅のつぼみのほころびを見つけたりして小さな春の訪れを感じます。2月は「逃げる月」といわれるだけに、あっという間に過ぎてしまいます。子育てを楽しみながら、毎日大切に過ごしていけたらいいですね。

☆今月の応援ポイント☆

離乳の階段

ゴククン・モグモグ・カミカミ・パククン



赤ちゃんには母乳やミルクを飲む能力が生まれながらに備わっています。しかし、「噛んで食べる」「飲み込める」能力は、離乳の進め方で初めて獲得できる能力です。

離乳の進め方がその子の発達の度合いに合っていないと、噛めなくても何とか食べようとする「丸飲み」を習慣化させ、正しい発達が困難になる可能性があります。正しい噛み方は「口唇食べ」→「舌食べ」→「歯茎食べ」→「歯食べ」と進んで学びます。

大事なポイント

引用文献：離乳食大百科

- ☺ 噛む力や消化能力の発達に合わせて段々と進めていく。
- ☺ 最初に赤ちゃんが口にできる食べ物は、消化がよくアレルギーの心配が少ない「つぶし粥」が適している。
- ☺ 赤ちゃんと与える大人に余裕のある時間帯を選び授乳の前に与えましょう。
- ☺ 無理をせず1さじからゆっくりはじめてみましょう。

赤ちゃんが送る離乳食開始のサイン

- ・首のすわりがしっかりして支えてやるとすわれる
- ・スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる
- ・食べ物に興味を示す
- ・口をもぐもぐさせたり、よだれを流して食べたそうな様子を見せる



子育て広場

毎週木曜日

9時～12時

子育てサロン

9時～12時
2月(10日・24日)

3月(10日・24日)