

# 綾川町 家庭菜園教本



綾川町教育委員会生涯学習課

はじめに

現代社会は情報化の伸展に伴い、目まぐるしく変化しています。一方では自然志向や農村回帰への願望も強まってきています。

町内では、余暇を楽しむ人が増え、スローライフといえる農業や家庭菜園への関心が高まり、晴耕雨読の中で生きてみたいと思われる方がたくさんいらっしゃいます。

綾川町内の各公民館では、町民の皆様の学習要望に応えるべく、各種の「生涯<sup>がくしゅう</sup>学習講座」を開設しています。その中で、このほど、滝宮公民館で実施している家庭菜園教室で教材資料として使われて来たものを何回かの改訂を行い、「綾川町家庭菜園教本」としてまとめました。

町民の皆様の家庭菜園の作業の場に、また「三余に学ぶ」時にご活用されま

すことを念願しています。

平成 29 年 3 月

綾川町教育委員会

教育長 松井 輝善

※「三余に学ぶ」…魏の董<sup>とう</sup>遇<sup>ぐう</sup>の語「学を為すは当に三余<sup>まさ</sup>を以<sup>も</sup>つてすべし」より、読書に学ぶに最もよいといわれる三つの時

一は冬（年の中での余暇）、冬場は外の野菜仕事はあまりないので読書を

二は夜（日の中での余暇）、テレビを見ずに読書を

三は陰雨（時のなかでの余暇）、外で作業が出来ないので、家の中で読書を



# I 栽培基礎

1、土作り	1
2、肥料	2
3、病虫害対策	3
4、有機食品栽培	4
5、連作障害	5
6、果樹	6
1) 植え付け方法	
2) 植え付け時期	
3) 植え付け距離	
4) 結果習性	
5) 仕立作業と目的	
6) 管理作業の目的	
7、光合成	9
8、畑の雑草対策	11
9、野菜の種子の採り方	14

## Ⅱ 春、夏野菜

1、ダイズ（黒）	16
2、九条ネギ	18
3、スイカ	20
4、ニンジン	22
5、ブロッコリー	23
6、小豆	25
7、ナス	27
8、キュウリ	28
9、ゴボウ	30
10、インゲン	32
11、ゴーヤ（ニガウリ）	34
12、カボチャ	36
13、サツマイモ	38
14、山の芋	40
15、サトイモ	42
16、トマト	43
17、トウモロコシ	46
18、ピーマン	49
19、菊メロン	51
20、オクラ	53
21、メロン	55
22、ショウガ	57
23、サラダゴボウ	58

## Ⅲ 秋、冬野菜

1、ハクサイ	59
2、ホウレンソウ	61
3、ダイコン	63
4、レタス	65
5、ジャガイモ	67
6、タマネギ	69
7、カブ	71
8、ナバナ	73
9、タカナ	75
10、ソラマメ	77
11、シュンギク	79
12、エンドウ	81
13、葉ゴボウ	83

## Ⅳ 果樹・加工

果 樹	1、柑橘	85
	2、柿	87
	3、キウイ	89

加工	1、奈良漬	91
	2、味噌	93
	3、梅シロップの寒天菓子	94
	4、大根のユズ漬	95
	5、きんかんジャム	95
	6、イチゴのアイス	95
	7、モモのヨーグルト和え	95
	8、杏仁豆腐	96
	9、ゆべし	97
	10、ゴーヤの佃煮	99
	11、ショウガ糖	100

## V 資 料

1、野菜の栽培記録からの考察	101
2、野菜の栽培記録（春夏） 1	102
野菜の栽培記録（秋冬） 2	103
野菜の栽培記録 3	104
3、発芽を良くする蒔き方	105
4、生ゴミによるコンポストの作り方	105
5、栽培種の選択と難易度	106
6、鳥害対策（カラス）	107
7、畑の作付けレイアウト例	109
8、果物や野菜の効能	110
9、体調管理	112
10、参考文献	112