子育て通信「きらり」

Ｎｏ．12

綾川町子育て支援施設きらり

綾歌郡綾川町畑田671-8

☎　087－877-2320

梅雨明けと同時に猛暑で待ちにまったプール遊びもやっと始まり、可愛い水着姿で水遊びを楽しんでいます。まだまだ暑さはこれからが本番。安全に留意して楽しく水遊びをしたいと思います。夏風邪、手足口病などの感染症の流行する時期でもあります。こまめに水分を摂る、手洗いうがいをきちんとする、十分に睡眠時間をとるなど予防につとめ楽しい夏を過ごしましょう。

♪今月の応援ポイント

離乳食　９～11か月　カミカミ期

とうふと人参とじゃがいものおやき

【材料　1人分】
・とうふ　50g　・　じゃがいも　10g
・人参　10g　・かたくり粉　大さじ　1
・粉チーズ　小さじ　1

【作り方】
①人参とじゃがいもは皮をむいてみじん切りし、柔らかくな　るまで茹でる。
②ボウルにとうふを入れ、泡立て器で滑らかになるまで混ぜて①とかたくり粉と粉チーズを入れてさらに混ぜる。

水の神様に塩とお酒をお供えして、安全に水遊びができますようにとお祈りしました。

保育所ってどんなところかな？

7月から保育所見学をしています。

９月、10月も予定していますのでご希望の方は申し込んでね。
申込用紙は、にじ・南原児童館・きらりに置いています。

子育て支援施設「きらり」からのお知らせ

子育て広場・・・　親子で自由に利用できます
毎週 月・火・木曜日（9時～12時30分）

子育てサロン・・・　お茶を飲みながらゆっくりできる場です。保護者への情報提供・相談もしています
毎週 金曜日（9時～15時）

電話相談・・・月~金曜日（9時~16時）

＊開設日が祝日の場合子育て広場・子育てサロンはお休みです。

8月14日、8月15日　お盆も開所しています。
里帰り中の方もぜひご利用ください。