



広報

# あやがわ

2018

7

No.147

## 今月の主な内容

- 2 国民健康保険税の税率等
- 4 後期高齢者医療保険料額
- 8 介護保険料・制度の変更
- 11 プレミアム付商品券発行



綾川町

検索



ayagawa\_official

検索



被保険者間の保険税負担の公平性を保つため、また、中低所得層の保険税負担の軽減を図るため、平成30年度から国民健康保険税の税率、課税限度額及び軽減判定所得の基準を見直すこととなりました。また、平成30年度からは国民健康保険事業を都道府県と市町村が共同で運営（広域化）することとなり、保険税負担の平準化が図られます。これを踏まえ、資産割を廃止し、所得割、均等割および平等割の3方式に変更になりました。

詳細については下表のとおりですので、加入者の皆様には国民健康保険制度の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

## ●平成30年度国民健康保険税の税率等

	医 療 分	後期高齢者支援金分	介 護 分
所得割	課税所得×7.20% ↓ <b>課税所得×7.70%</b>	課税所得×2.30% ↓ <b>課税所得×2.40%</b>	課税所得×2.30%
資産割	固定資産税×20.00% ↓ <b>固定資産税×0.00%</b>	固定資産税×3.00% ↓ <b>固定資産税×0.00%</b>	固定資産税×7.00% ↓ <b>固定資産税×0.00%</b>
均等割	加入者数×27,000円 ↓ <b>加入者数×28,000円</b>	加入者数×8,000円 ↓ <b>加入者数×10,000円</b>	加入者数×10,000円
平等割	一世帯につき 27,000円	一世帯につき 8,000円	一世帯につき 8,000円
限度額	540,000円 ↓ <b>580,000円</b>	190,000円	160,000円

※ 所得割の課税所得は、各被保険者の総所得金額等から基礎控除額33万円を引いた額を合計した金額です。

## ●均等割・平等割の軽減について

保険税の負担を軽減するため、一定の所得以下の世帯には、均等割・平等割の軽減措置があります。平成30年度からは、軽減対象となる所得の基準額が、下表のとおり変更となりました。

軽減割合	軽減対象となる世帯の所得基準
7割	33万円
5割	33万円+27万円×被保険者及び特定同一世帯所属者数 ↓ <b>33万円+27万5千円×被保険者及び特定同一世帯所属者数</b>
2割	33万円+49万円×被保険者及び特定同一世帯所属者数 ↓ <b>33万円+50万円×被保険者及び特定同一世帯所属者数</b>

※ 特定同一世帯所属者とは、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方です。

※ 所得の申告がない場合、軽減が受けられないことがあります。ご注意ください。

国民健康保険制度の運営は、皆様の納めていただく保険税が重要な財源となっております。保険税は納期までに納めましょう。



## ●国民健康保険税の納期と納付方法について

納付方法として「普通徴収」と「特別徴収（年金天引き）」があります。

### ◆普通徴収

年税額を8回に分割し、7月から翌年2月までの各月の納期に納めていただく納付方法です。7月初めに送付する納税通知書で納税義務者に納付額と納期等をお知らせします。

納付方法	取扱金融機関等	納期・振替日等	納付方法	備考
窓口納付	役場、香川県農協、百十四銀行、香川銀行、高松信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア*1	納期限は各納期の月末（町の休日*2と重なる場合は、その翌営業日が納期限となります）	納税通知書に同封の納付書で、窓口にて現金を納付してください。	
口座振替（全期前納）	香川県農協、百十四銀行、香川銀行、高松信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局	振替日は7月13日（町の休日と重なる場合は、その前営業日が振替日となります）	指定された口座から、振替によって納付されます。	振替できなかった場合は、期別納付へ切り替わります。
口座振替（期別納付）		振替日は各納期の納期限日（町の休日と重なる場合は、その翌営業日が振替日となります）		振替できなかった場合は、納付書で納付してください。

\*1 ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアでは、納期限を過ぎた納付書は取り扱いできません。

\*2 町の休日とは、土・日・祝日と12月29日から翌年の1月3日までの日です。

※ 「口座振替」をご利用いただきますと、納め忘れがなく、大変便利です（ご希望の場合は金融機関での手続が必要となります）。詳しくは、役場税務課までお問い合わせください。

### ◆特別徴収

年6回の年金支給月に、世帯主に支給される年金の中から、天引きで納めていただく方法です。

特別徴収の状況		徴収月・納期と徴収・納付の方法	
前年度から継続		4月・6月・8月 前年度の2月分と同額を継続して年金から天引きします。（仮徴収）	10月・12月・2月 年税額から仮徴収の合計額を差し引いた額を3回に分割して年金から天引きします。
新規	4月開始	4月・6月・8月 前年度の年税額の2分の1相当額を3回に分割して年金から天引きします。（仮徴収）	10月・12月・2月 年税額から左記の合計額を差し引いた額を3回に分割して年金から天引きします。
	10月開始	7月・8月・9月 年税額の2分の1相当額を3回に分割して普通徴収で納付していただきます。	

特別徴収の対象となるのは、世帯内の国保被保険者全員が65歳～74歳で、世帯主ご本人も国民健康保険の被保険者である場合です。ただし、以下のような場合は特別徴収の対象とはなりません。

- ・平成30年度中に65歳又は75歳になる
- ・特別徴収の対象となる年金の年額が18万円（月額1万5千円）未満
- ・国民健康保険税と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる年金額の2分の1を超える

<年金からの天引き（特別徴収）は口座振替による納付に変更できます。>

特別徴収の対象となっている方は、申請により、特別徴収を中止し口座振替による納付に変更することができます。詳しくは、役場税務課までお問い合わせください。

国民健康保険税額に関する問い合わせ先▶ 役場税務課 ☎876-5284

# 後期高齢者医療保険料額が決定されます

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成29年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。被保険者の方には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

なお、高齢者と若者の世代間の負担の公平化を図るために制度が見直されています。負担能力に応じた御負担をいただく必要があるため、一部の方の均等割額と所得割額が変わります。皆様の御理解をお願いします。

## 保険料の計算方法

<b>年間保険料</b> (限度額62万円)	=	<b>均等割額</b> 47,300円	+	<b>所得割額</b> 基礎控除後の総所得金額等×所得割率9.26%
---------------------------	---	------------------------	---	---------------------------------------

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中で被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額及び山林所得並びに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除（33万円）のみを控除した額のことです。

●後期高齢者医療保険料は国民健康保険税（料）が年金天引きや口座振替になっていた方でも、最初は納付書での支払いに変わります。その後、特別徴収の要件を満たす方については、納付方法が年金天引きに変わります。

### 1 平成30年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)された方

(8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。)

年間の保険料額を確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

### 2 1以外の方

#### ◆平成30年度納期限◆

第1期 7月31日 (火)	第2期 8月31日 (金)	第3期 10月 1日 (月)
第4期 10月31日 (水)	第5期 11月30日 (金)	第6期 1月 4日 (金)
第7期 1月31日 (木)	第8期 2月28日 (木)	

- ① 納付書又は口座振替により納付される方（普通徴収）
- ② 平成30年10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される方  
7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

#### ◆納付方法の変更について◆

保険料を年金から天引きされている方で、口座振替による納付をご希望の方は、下記にご注意のうえ、税務課窓口へお申し出ください。

- ※ 納付方法を口座振替に変更しても、納付していただく年間の保険料額は、変わりません。
- ※ 市町指定金融機関等に口座振替依頼書を提出していただき、その本人控をご持参のうえ、税務課窓口で納付方法の変更をお申し出ください。



# 後期高齢者医療被保険者証の送付について

現在、被保険者の皆様がお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を全ての被保険者に7月中旬以降『**特定記録郵便**』（黄色の封筒）でお届けします。

- ※ 7月下旬以降、被保険者証がお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので、役場保険年金課へお申し出ください。
- ※ 香川県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応は致しかねますので、住所地以外への送付をご希望の方は、事前にお近くの郵便局へ転送の届出を行ってください。

## 被保険者証

カードサイズで色は、『黄色で左右の端に黄緑のライン』です。紛失等には十分ご注意ください。

※ 宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

### 古い被保険者証との主な変更点

#### 【表面】

- ・両端がオレンジ色から黄緑色に変更

後期高齢者医療被保険者証	有効期限	平成31年 7月 31日
被保険者番号	19580218	性別 男
氏名	広域 連五郎	<b>見本</b>
住所	高松市福岡町2丁目3番2号	
生年月日	大正12年 3月 4日	資格取得日 平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日	交付年月日 平成30年 8月 1日
一部負担金の割合	3割	
保険者番号	39370002	
保険者名	香川県後期高齢者医療広域連合	

## 被保険者証等を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、役場保険年金課へお申し出ください。

## 有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、役場保険年金課または支所住民係までお返しいただくか、ご自身で破棄をお願いします。

問い合わせ先▶ **役場保険年金課** ☎876-1593  
**香川県後期高齢者医療広域連合事務局** ☎811-1866

## 75歳の歯科健診が始まります

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています（8020運動）。歯と口のケアは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにもとても大切なことです。

例えば、口腔ケアを行うことで舌や唇などの機能が良くなり、おいしく食べられることで食事の量が増え、栄養状態の改善が図られます。また、高齢者に多い、だ液の中の細菌が誤嚥によって肺に入ることによって起こる誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

平成30年4月1日時点で75歳の被保険者（昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までの誕生日）の方は、後期高齢者医療制度で歯科健康診査を無料で受けることができます。対象者には広域連合から受診券を7月頃に発送しますので、自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

問い合わせ先▶ **香川県後期高齢者医療広域連合事務局** ☎811-1866

# 後期高齢者医療制度から

## ★高額療養費について

高額療養費とは、ひと月に医療機関に支払った医療費が高額になった場合、自己負担限度額を超えた部分を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

平成30年8月1日より現役並み(3割負担)の方の所得区分が細分化され、限度額も引き上げられます。

### 自己負担限度額

#### ●平成29年8月診療分から平成30年7月診療分まで

区分	自己負担限度額(月額) <sup>※1</sup>	
	個人の限度額(外来のみ)	世帯の限度額(外来+入院)
現役並み	57,600円	80,100円+ (10割分の医療費-267,000円)×1% <44,400円> <sup>※2</sup>
一般	14,000円 【144,000円】 <sup>※3</sup>	57,600円 <44,400円> <sup>※2</sup>
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円

※1 75歳の誕生日を迎えた月(1日生まれの方を除く。)は、誕生日前の医療保険と後期高齢者医療保険の2つの制度にまたがるため、自己負担額は、表中の限度額の半額になります。

※2 過去12か月以内に高額療養費(外来+入院)の支給を3回以上受けている場合は、4回目からの限度額が<>内の限度額に変わります。

※3 1年間(8月から翌年7月)のうち一般区分、区分Ⅰまたは区分Ⅱであった月の外来自己負担については、合計して【144,000円】が年間の上限度額となります。

#### ●平成30年8月診療分から

区分	自己負担限度額(月額) <sup>※1</sup>	
	個人の限度額(外来のみ)	世帯の限度額(外来+入院)
現役並み	現役Ⅲ (課税所得 690万円以上)	252,600円+ (10割分の医療費-842,000円)×1% <140,100円> <sup>※2</sup>
	現役Ⅱ (課税所得 380万円以上)	167,400円+ (10割分の医療費-558,000円)×1% <93,000円> <sup>※2</sup>
	現役Ⅰ (課税所得 145万円以上)	80,100円+ (10割分の医療費-267,000円)×1% <44,400円> <sup>※2</sup>
一般	18,000円 【144,000円】 <sup>※3</sup>	57,600円 <44,400円> <sup>※2</sup>
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円

「区分Ⅰ」、「区分Ⅱ」に該当する方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。

また、「現役Ⅰ」、「現役Ⅱ」に該当する方には、「限度額適用認定証」を発行します。

この認定証を保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示していただくと、窓口でのお支払いが表中の自己負担限度額までになります。

## ★ 限度額適用認定証について(現役Ⅰ、現役Ⅱに該当する方)

課税所得145~690万円未満(現役Ⅰ、Ⅱ)の方はご注意ください。

平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性がある方は、役場保険年金課または支所住民係窓口にて、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。

## ★ 限度額適用・標準負担額減額認定証について（区分Ⅰ、区分Ⅱに該当する方）

限度額適用・標準負担額減額認定証とは医療機関等の窓口で提示することにより、窓口で一部負担金や入院の際の食事代が減額されるものです。

平成30年度の住民税が非課税の世帯に属する方は、申請により8月1日以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。（平成29年度「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、申請の必要はありません。※下記参照）

### ◇ 平成29年度（平成29年8月1日～平成30年7月31日）に「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられていた方へ

平成30年度について、対象者の要件を満たす方には、新たな「限度額適用・標準負担額減額認定証」を7月下旬に郵送しますので、新たに手続きをしていただく必要はありません。（世帯に所得未申告の方がいる場合は、その方が税務課で申告したのち、保険年金課窓口での申請が必要になります。）

区分Ⅱの方が、新たに91日以上入院があった場合は、長期入院該当者となり、さらに食事代が軽減されますので「被保険者証」、「印鑑」、「現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書等」をお持ちのうえ、再度申請をしていただく必要があります。

### ★手続きに必要なもの

- ・被保険者証
- ・印鑑
- ・マイナンバーカード等個人番号が確認できるもの
- ・本人または世帯員が平成30年1月1日に町内に在住していない場合、その方の平成30年度の非課税証明書または平成30年度住民税・課税所得証明書
- ・世帯に所得未申告の方がいる場合は、申請前に税務課で所得の申告が必要です。

## ★高額介護合算について

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯の、家計への負担軽減を図るために設けられた制度です。

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間に後期高齢者医療保険料と介護保険の両方で自己負担額がある世帯のうち、自己負担の合算額から下表の自己負担限度額を差し引いた金額が501円以上となった場合、限度額を超えた部分が「高額医療・高額介護合算療養費」として支給されます。該当する方は1年ごとに申請が必要です。

平成30年8月診療分から制度の見直しにより所得区分が細分化され自己負担限度額（年額）が変わります。

### ●平成30年7月診療分まで

区 分	自己負担限度額(年額)
現役並み	67万円
一 般	56万円
区分Ⅱ	31万円
区分Ⅰ	19万円



### ●平成30年8月診療分から

区 分	自己負担限度額(年額)	
現役並み	現役Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円
	現役Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円
	現役Ⅰ(課税所得145万円以上)	67万円
一 般	56万円	
区 分Ⅱ	31万円	
区 分Ⅰ	19万円	

※対象者に平成29年度申請書（計算期間：平成29年8月1日から平成30年7月31日まで）を平成31年1月頃発送予定です。

問い合わせ先▶ 役場保険年金課 電話876-1593  
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 電話811-1866



# 介護保険料・介護保険制度が変わります (第7期：平成30年度～平成32年度)

## ①65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料が変わります

第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（平成30年度～平成32年度）が策定され、併せて介護保険料が変わります。

高齢化の進展に伴い、介護保険サービスの給付費は年々伸びており、今後もさらに伸びていくことが予想されます。第7期計画期間中では約97億円の給付費が見込まれます。

この第7期計画期間中の介護給付に必要な保険料は、標準となる保険料の基準額が1ヶ月あたり7,200円（年額86,400円）となり、今後3年間適用されることとなります。

介護保険のサービスを利用する方は、サービスにかかった費用の1割もしくは2割（8月から一部の方は3割）を負担します。残りの9割もしくは8割の50%を国・県・綾川町が負担し、残り50%のうち23%を65歳以上の方から、27%を40歳から64歳の方から保険料として負担することとなります。

介護保険料は、制度を運営するための大切な財源ですので、ご理解をお願いいたします。

### 第6期（平成27年度～平成29年度）

段階	対象者	保険料率	年額保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員住民税非課税 ・世帯全員住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.45	34,000
第2段階	・世帯全員住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超～120万円以下	0.75	56,700
第3段階	・世帯全員住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超	0.75	56,700
第4段階	・住民税課税世帯ではあるが、本人は住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.90	68,000
第5段階	・住民税課税世帯ではあるが、本人は住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超	1.00	75,600
第6段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が120万円未満	1.20	90,700
第7段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が120万円以上190万円未満	1.30	98,200
第8段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が190万円以上290万円未満	1.50	113,400
第9段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が290万円以上	1.70	128,500

### 第7期（平成30年度～平成32年度）

段階	対象者	保険料率	年額保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員住民税非課税 ・世帯全員住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.45	<b>38,800</b>
第2段階	・世帯全員住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超～120万円以下	0.75	<b>64,800</b>
第3段階	・世帯全員住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超	0.75	<b>64,800</b>
第4段階	・住民税課税世帯ではあるが、本人は住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	0.90	<b>77,700</b>
第5段階	・住民税課税世帯ではあるが、本人は住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超	1.00	<b>86,400</b>
第6段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が120万円未満	1.20	<b>103,600</b>
第7段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が120万円以上190万円未満	1.30	<b>112,300</b>
第8段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が190万円以上290万円未満	1.50	<b>129,600</b>
第9段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が290万円以上	1.70	<b>146,800</b>

## ②一定以上の所得のある方の利用者負担が2割もしくは3割になります ～平成30年8月～

8月から一定以上の所得のある方はサービスを利用した時の負担割合が2割もしくは3割になります。認定を受けている方には7月中に負担割合を示す「負担割合証」をお送りする予定です。

2割負担となる方は

1 本人の合計所得金額が160万円以上
2 同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が 単身世帯 280万円以上 複数人世帯 346万円以上

3割負担となる方は

1 本人の合計所得金額が220万円以上
2 同じ世帯の65歳以上の人の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が 単身世帯 340万円以上 複数人世帯 463万円以上

1、2両方を満たす方です

※合計所得金額とは

収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額です。

※その他の合計所得金額とは

合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額です。

### 問い合わせ先▼

役場健康福祉課 ☎876-1113 税務課 ☎876-5284

## 綾川町農業委員会より

### 農地を一時的に転用する場合にも許可が必要です

農地を住宅用地や資材置場、駐車場などの農地以外のものにすることを農地転用といいます。面積の多少にかかわらず、農地法により、香川県知事の許可を得なければなりません。また、土砂の採取や建設残土による農地造成なども、一時的に農地以外での使用となりますので、香川県知事の許可が必要です。農地転用しようとするかたは、農業委員会に農地転用許可申請書を提出してください。

### 農地の違反転用には厳しい罰則があります

農地（田及び畑）を許可を受けずに無断で転用した場合は、農地法違反となり、工事の停止や原状回復等の命令がされる場合があります。農地法による罰則としては、個人の場合には、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金、法人には、1億円以下の罰金が科せられます。また、違反転用がある場合には、農地法に関する新しい許可を受けることができません。

問い合わせ先▶ 農業委員会 ☎876-5283

## くらしのワンポイントアドバイス

### アマゾンをかたる架空請求

「スマートフォンに、アマゾンから『有料動画の未納料金があります。本日中に連絡しなければ法的措置に移行します』というメールがSMSで届いたが、心当たりがない」などの相談が多数寄せられています。

これは通信販売業者の「アマゾン」をかたって、電話番号あてに無差別に送られた架空請求メールです。アマゾンがSMSで支払いを求めることはありません。連絡せず無視しましょう。

不安な時、困った時は消費生活センターに相談してください。

困った時は一人で悩まずに「消費者ホットライン 188 (局番なし)」へお電話ください。お住まいの近くにある相談窓口をご案内します。

## 「ダンボールコンポスト講習会」のご案内

(ごみ減量化ワークショップ 生ごみを減らしたい方に最適です!)

### ◎ ダンボールコンポストとは？



ダンボールコンポストは家庭で気軽に生ごみを堆肥にできるダンボール箱です。生ごみの量を減らすだけでなく、できた堆肥を使って家庭菜園やガーデニングを楽しむこともできます。

### ～ ダンボールコンポスト講習会 ～

日時	7月14日(土) 10:00~12:00
場所	綾南農村環境改善センター 1階研修室
募集対象	1. 綾川町にお住まいの方 (綾川町に住民票のある方) 2. 綾川町主催のダンボールコンポスト講習会に参加したことのない方
参加費	無料
募集人数	30名 (申込者多数の場合は先着順)



参加者の方には「ダンボールコンポストのセッケー式」をプレゼントします。皆様、奮ってご参加ください！  
(申込者多数の場合は先着順となります。)

### ダンボールコンポスト 講習会受講者の声



悪臭がないのには驚きです。  
どんな堆肥ができるのか楽しみです。  
生ごみが極端に少なくなって、ごみだしの手間が省けるので助かります。

### ◎ 申し込み方法

#### 1. 電子メールでのお申し込み



Mail: juminseikatsu@town.ayagawa.lg.jp

上記アドレスまで、

①参加者氏名、②住所、③ご連絡先電話番号をご記入の上メールください。

#### 2. お電話でのお申し込みは役場住民生活課までご連絡ください。

(電話での受付は平日、午前8時30分～午後5時15分までとなります。)

連絡先▶ 役場住民生活課 ☎ 876-1114



綾川町の皆様へ綾川町商工会からのお知らせです。

## 綾川町内の商品券取扱店で使えるととてもお得な！ 10%のプレミアム付商品券発行のお知らせ

綾川町商工会では綾川町の消費を喚起し、地域の活性化を図るため、綾川町の支援をいただき、**10%のプレミアム付商品券を発行します。**このプレミアム付商品券は、綾川町内の商品券取扱店（裏面参照）で利用でき、商店街のお店から量販店まで幅広くご利用いただけます。プレミアム付商品券は**1,000円券11枚11,000円分を1セットとし、1万円で15,000円分を販売**します。また、今年も地元商店等で商品券を使用すると、抽選で豪華賞品が当たるポイントシール抽選会を実施します。

料金別納郵便

綾川町商工会

タウンプラス  
綾川町の皆様へ

### 【プレミアム付商品券の購入について】

- 購入資格 綾川町民または綾川町内で働く人
- 購入限度 1人10セットまで
- 購入方法 ハガキ(チラシ利用可)による予約申込
- ◆ 予約申し込みは、ハガキに①住所、②氏名(フリガナ)
- ③電話番号、④購入希望セット数、⑤購入希望日など必要事項を記入し、綾川町商工会まで郵送してください。綾川町内で働いている町外の方は、これらに加え
- ⑥職場の名称や⑦所在地、⑧電話番号などを記入してください。  
申込みは1人につき1通とします。
- ◆ 受付期間は**6月22日(金)から7月10日(火)まで**です。(消印有効)
- ◆ 応募多数の場合は、厳正な抽選を行い、**当選された方には7月21日(土)までに「綾川町プレミアム付商品券予約受付票(ハガキ)」を送付**します。落選された方への通知はありません。個別の当選確認や到着確認には応じられませんのでご了承ください。



✂ 切り取り、切手を貼ってハガキとしてご利用ください。

### ○商品券の販売(引渡)は、次のとおり行います。

※購入希望日は、7月28日(土)～8月1日(水)から選んでください。

販売日	7月28日(土)、7月29日(日)		
時間	10:00～15:00	場所	綾南農村環境改善センター
販売日	7月30日(月)		
時間	10:00～15:00	場所	綾上農村環境改善センター
販売日	7月31日(火)、8月1日(水)		
時間	10:00～15:00	場所	綾川町商工会

- ・販売の際は、本人確認を行いますので、「綾川町プレミアム付商品券予約受付票(ハガキ)」と、運転免許証や保険証などを必ずご持参ください。
- ・綾川町内で働いている町外の方は、これらに加え町内で働いていることを確認できるもの、保険証や社員証または職場の確認印(様式の指定なし)を受けた予約受付票などをご持参ください。
- ・商品券の有効期限は平成30年12月31日(月)までです。早めにご利用ください。
- ※利用の際の注意事項
  - ・町内の取扱店で使用できます。・現金との引換えはできません。
  - ・つり銭は支払われません。
  - ・有効期限が過ぎた商品券は使用できません。
- ※利用できないもの
  - ・切手、印紙、図書券、ビール券、プリペイドカード、タバコなど
  - ・事業用の支払いや業者間の取引など事業資金
  - ・その他各取扱店が指定するもの

#### 【賞品の抽選方法について】

抽選の対象となるお店や抽選方法、賞品の内容などについては、商品券販売時にお知らせします。

【お問い合わせ】綾川町商工会 綾川町東分乙36-1

電話 087-878-2190 (平日9:00～17:00)

郵便はがき

7 | 6 | 1 | 2 | 2 | 0 | 5

62円切手を貼ってください

綾川町商工会 行

綾川町東分乙36の1

陶 地 区	陶 地 区	陶 地 区	滝 宮 地 区	滝 宮 地 区	松 所 地 区	昭 和 地 区	山 田 地 区	羽 床 地 区
南池田モーターズ Tel.876-0730 自動車販売・整備	南津山書店 Tel.876-0327 事務用品、印鑑	久米加藤オアシス綾南陶SS Tel.876-2567 給油所 (セルフ)	イオンモール綾川(専門店) Tel.876-8120 商品券取扱シールのある店舗	富田商会様 Tel.876-4862 給油塗装、一般塗装	南桐山商店 Tel.878-2313 運送業	南アイテックス Tel.877-2251 自動車、建設機械、修理販売	明日香 878-2197 衣料品販売(着物、婦人服)	ロッキー Tel.876-2074 喫茶店
南上井青果 Tel.876-0132 食品小売業	機TEC Tel.876-7717 電気工事	トヨタカーロー香川(機)綾南店 Tel.876-4131 自動車小売業	梅の里 社会福祉センター Tel.876-4221 社会福祉事業	トラスト Tel.877-3733 建設業	高松ゴールドカントリー倶楽部 Tel.877-2092 ゴルフ場	伊賀精肉店 Tel.877-2092 食肉販売	南綾上電気 Tel.878-2132 家電販売、電気工事	こだわり麺や 綾南店 Tel.876-5750 飲食業
南エム・イー・テック Tel.876-4227 3Dプリンター設置設計・製作・施工	御料理 綾 瀬 Tel.0120-382-558 仕出し	イトワタリ建設設計 Tel.810-1356 建設業	小比賀電気商会 Tel.876-1354 家電販売、電気、水道工事	南西屋呉服店 Tel.876-0024 呉服、洋服、雑貨	宮地電機様 Tel.878-2932 電気製品	いづみ屋 Tel.877-0429 衣料品小売	綾菊酒造様 Tel.878-2222 清酒製造業	ちんどう屋 Tel.876-0185 呉服、衣料品全般
大森表具店 Tel.876-0721 表具業	新 開 Tel.876-0674 飲食業	カルテックタヤマ Tel.876-4338 家電販売、増設業	カルテックタヤマ Tel.876-4338 家電販売、増設業	南庭 水本 Tel.876-5267 造園	リーフ Tel.878-1612 飲食業	小比賀設備工業 Tel.877-0025 水道設備	池内商店 Tel.878-2711 製菓販売	宝 鏡 商店 Tel.876-0936 たばこ、酒販売
お食事処 だいち Tel.876-2206 飲食業	DRUGミカワ 綾南店 Tel.870-0719 薬、化粧品、育児用品	マルナカ滝宮店 Tel.876-3211 スーパーマーケット	マルナカ滝宮店 Tel.876-3211 スーパーマーケット	平田商店 Tel.876-0314 小売業、理髪、酒、食料品販売	林原米穀店 Tel.878-2056 米穀、肥料販売	酒・洋菓子 かやはら Tel.877-0223 酒小売、洋菓子製造販売	南井上電気商会 Tel.878-2352 家電販売、電気、水道工事	南美商事 Tel.876-3081 建設、内装工事
南オックス Tel.876-0700 自動車部品製造業	中西種苗店 Tel.870-0137 種苗販売	居酒屋 わっか Tel.990-9076 飲食業、居酒屋	居酒屋 わっか Tel.990-9076 飲食業、居酒屋	南福井商店 Tel.876-0317 プロパン、米穀、雑貨	川 栄 自動車 Tel.878-2780 自動車販売・修理	昭和堂 Tel.877-0447 菓子製造販売	伊米エーションブルー Tel.878-2255 家電販売、電気、水道工事	はゆかうどん Tel.876-5377 飲食業
南カランド三好 Tel.876-0912 自動車修理、販売	ヘアサロン カワエ Tel.876-0519 理容業	観光水鏡金工業所 Tel.876-3244 管工事業	ケーズデンキ 綾川店 Tel.876-8822 小売業	南藤岡興業 Tel.876-1030 下水工事、土木工事	笹川理容所 Tel.878-0134 理容業	新高商事様 Tel.877-0528 ガソリンスタンド	イメーションブルー Tel.878-2255 中古二輪、パーツ買取販売	焼き豚P Tel.876-3354 食品製造業
南川西商店 Tel.876-0328 米穀販売	Hairs Treasure Tel.877-2025 美容業	南綾南交通 Tel.876-1117 旅客運送業(タクシー・バス)	南コバンヤ薬局 Tel.876-0030 医薬品、化粧品販売	南藤重電機 Tel.876-1489 電気工事、水道設備工事	磯池寝具店 Tel.878-2316 寝具、たばこ	館 丹波 Tel.877-0470 麵店	南魚勝 Tel.878-2068 仕出し、宴会	秋山商店 Tel.878-0821 たばこ、ジュース、菓子販売
南木下石材 Tel.870-8165 石碑販売	マルナカ綾南店 Tel.876-4801 スーパーマーケット	道の駅 滝宮 Tel.876-5018 食堂、喫茶店、物販の経営	勝和建設様 Tel.876-0164 土木工事一式、舗装工事一式	ほくら屋舗 Tel.876-0096 菓子製造販売	乙竹商店 Tel.878-1072 食料品、酒類、たばこ販売	千里堂薬店 Tel.877-0592 薬品販売	大西塗装 Tel.878-0172 塗装業	安藤うどん Tel.878-1822 うどん専門店
K2works Tel.876-5722 自動車販売、修理、車検	南進井工芸 Tel.870-0135 種苗販売	レディス かわにし Tel.876-0072 化粧品、衣料品小売	スター Tel.876-3038 うどん、喫茶	ほりくりーニング Tel.876-1045 クリーニング業	もみじ温泉 社会福祉センター Tel.878-1155 社会福祉事業	第一工業(南) Tel.877-0678 建設機械販売、修理、リース	南岡内自動車 Tel.878-2055 カー用品、自動車売買、修理	南ケイ・ワイ・ジー Tel.878-2806 建設、内装業
コスモス花店 Tel.876-1602 花小売	南宮脇書店 綾南店 Tel.870-8127 書籍販売	南滝宮モーターズ Tel.876-0104 自動車整備	須田理容所 Tel.876-1835 理容業	堤部かまぼこ Tel.876-3450 魚肉わり製品製造業	南大東タクシー Tel.877-0211 一般乗用旅客運送事業	竹よし Tel.877-0685 仕出し	影山クリーニング店 Tel.878-3255 クリーニング業	富士製菓機 Tel.878-0692 量産・販売
南小松電気水道商会 Tel.876-0205 電気、水道、下水、ガス工事	サイクルショップみよし Tel.876-0325 二輪、自転車販売修理	ペトラス綾川店 Tel.876-8455 ガソリンスタンド	瀬戸内サービス南 Tel.876-3944 浄化槽の維持管理	南ワタリクリーニング Tel.876-8702 小売業	竹よし Tel.877-0685 仕出し	南タニモトオート Tel.877-2304 自動車販売、修理	大丸タクシー(南) Tel.878-2255 タクシー業	まるせん堂 Tel.878-0369 菓子販売
JAふれあいセンター綾南店 Tel.870-8123 農業、園芸、生活資材販売	三好石油 Tel.876-0322 プロパンガス、白灯油	イオンシネマ綾川 Tel.876-8977 映画館	千邦 Tel.876-0975 喫茶、スナック	ホームセンターコーナン綾川店 Tel.876-8702 小売業	竹よし Tel.877-0685 仕出し	中津飯屋 桃花 Tel.877-1667 中華料理	ティースポット アイドル Tel.878-2953 喫茶	聖峰建設様 Tel.870-9677 土壌業
ザウヤ南綾南店 Tel.877-1903 仏壇・仏具・神具販売・うちわ製造	三好造園工業 Tel.876-0628 造園業	南アイランド食品 Tel.876-2514 種、製造、販売	滝宮駅前 久保商店 Tel.876-0069 酒、プロパン販売	ピーエムティ Tel.876-5077 印刷・デザイン・広告業	中津飯屋 桃花 Tel.877-1667 中華料理	フードセンター やつぽ Tel.877-0736 食品業、駐車場	鶏肉専門店 鳥市 Tel.870-9750 鶏肉販売	綾川ハウジング大空 Tel.878-0571 建設業
スターおおの Tel.876-0335 酒、食品販売	かぐら Tel.870-8929 飲食業	南綾川葬祭 Tel.876-4775 葬儀業	たきのみや 三好薬局 Tel.876-0316 薬局	南ハウスリフォーム Tel.876-2400 建設業	フードセンター やつぽ Tel.877-0736 食品業、駐車場	宮崎商店 Tel.877-1420 食品販売	南ヤスカワ寝装 Tel.877-0451 寝具販売	プリティショップはなこ綾川店 Tel.878-1221 スーパーマーケット
生活協同組合福祉生協かわ Tel.876-8025 食品販売業	南アルール Tel.870-7233 建設業・飲食業	有岡米穀店 Tel.876-0013 米、肥料、総務販売	ドコモショップ綾川店 Tel.876-8000 携帯電話販売	ロイヤル高松カントリークラブ Tel.877-0307 ゴルフ場	宮崎商店 Tel.877-1420 食品販売	南ヤスカワ寝装 Tel.877-0451 寝具販売	前野酒店 Tel.878-2303 酒類販売	味覚苑 うどん店、焼肉店 Tel.878-2080 飲食店、うどん店
南高松セラミック Tel.876-0180 屋根工事	南アルール Tel.870-7233 建設業・飲食業	有岡米穀店 Tel.876-0013 米、肥料、総務販売	ドコモショップ綾川店 Tel.876-8000 携帯電話販売	ロイヤル高松カントリークラブ Tel.877-0307 ゴルフ場	南ヤスカワ寝装 Tel.877-0451 寝具販売	味覚苑 うどん店、焼肉店 Tel.878-2080 飲食店、うどん店	南宮崎稲葉 Tel.878-2136 整備工場、ガソリンスタンド	南宮崎稲葉 Tel.878-2136 整備工場、ガソリンスタンド

**羽床 上 地 区**

秋山商店 Tel.878-0821 たばこ、ジュース、菓子販売
安藤うどん Tel.878-1822 うどん専門店
南ケイ・ワイ・ジー Tel.878-2806 建設、内装業
富士製菓機 Tel.878-0692 量産・販売
まるせん堂 Tel.878-0369 菓子販売
聖峰建設様 Tel.870-9677 土壌業
(帳不同、敬称略) 2018年5月21日 現在

## 平成30年度 綾川町プレミアム付商品券申込書

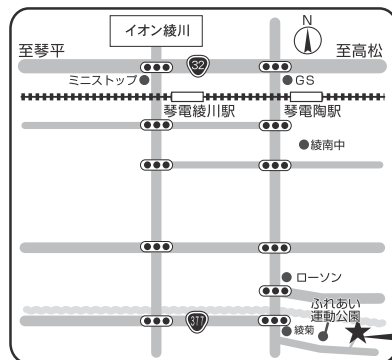
郵便番号	〒	一
① 住 所		
※注1 (フリガナ)		
② 氏 名		
③ 電話番号		
④ 希望セット数	セット	※1~10までの数を記載してください。
⑤ 購入希望日	月	日 ( )
※購入希望日は、7月28日(土)~8月1日(水)のいずれか一日を選んでください。		

※注1 当選者へ送付する「綾川町プレミアム付商品券予約受付票」は、カタカナ名での送付となりますので、必ずフリガナを記載してください。

※綾川町内で働いている町外の方は、必ず次もご記入ください。

⑥ 職場の名称	
⑦ 所在地	
⑧ 電話番号	

綾川町プレミアム付商品券が使えるお店です。  
★有効期限は平成30年12月31日(月)まで★



【お問い合わせ】

**綾川町商工会**

綾川町商工会

検索

綾川町東分乙36-1

☎ 087-878-2190

平日 9:00 ~ 17:00



# えがおでいきいき



7月

「えがお」や「いきいきセンター」で開催される健康づくりの教室を紹介します。

申込み・問い合わせ先▶ えがお ☎876-2525 いきいきセンター ☎878-2212

## 健康生活応援！

## いきいきセミナーのご案内

7月12日(木) 午後1時30分～ 体組成測定  
午後2時～3時 講義

場所:いきいきセンター

内容: **体組成測定と  
体を作る食事と運動**

※はだしになれる服装でお越しください

講師:綾川町 保健師・管理栄養士

体組成計でわかること

体重(kg)・体脂肪率(%)・脂肪量(kg)・  
筋肉量(kg)・基礎代謝量(kcal)・体内年  
齢(才)・標準体重(kg)など  
健康づくりの第1歩は、  
自分の体をよく知ることです。

申し込み不要。直接お越し下さい。

## ピンク△運動実施中!

自分の  
歯ぐき  
を見て  
みよう!



健康な歯ぐきはピンク色で  
引き締まった三角形です。



不健康な歯ぐきは赤く腫れ  
てブヨブヨしています。

自分に合ったお口のお手入れ方法を知りたい方や  
相談がある方、是非ご予約ください。歯科医師・歯  
科衛生士が個別に対応いたします。

## お口の健康相談のお知らせ

お子様も大歓迎です。歯みがきが嫌いな子、  
むし歯のある子、歯科衛生士さんが分かり  
やすく教えてくれます。



### 【お口の健康相談】

- ◆日時: 7月11日(水) 13:30～15:30
- ◆場所: いきいきセンター
- ◆費用: 無料

1人30分  
予約制

## パーキンソン病の患者さまとご家族の方へ 「集う場」のご案内

「集う場」はパーキンソン病患者さまやご家族の方が集まって、病気や治療、日頃の不安や疑問などを自由に話し合える場です。皆さんで療養生活における工夫や病気との上手な付き合い方等について一緒に考えてみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

**日時** 7月10日(火) 10時～11時半

**内容** 「考えてみよう!災害時の備え」 \* 特定医療費(指定難病)更新申請の説明あり

**場所** 綾川町梅の里社会福祉センター(綾川町滝宮276番地滝宮公民館隣)

**参加申し込み・問い合わせ** 前日までに、下記のいずれかにご連絡ください。

- ◇ 中讃保健福祉事務所 ☎0877-24-9961 (健康福祉課 難病担当)
- ◇ 綾川町 えがお ☎876-2525
- ◇ 綾川町地域包括支援センター ☎876-1002

※なお、第2回11月13日(火) 第3回平成31年2月12日(火)に開催予定です。

詳しい内容は後日お知らせいたします。



みんなあそびにおいでよ！

運動あそび

7月15日(日)

会場 綾上農村環境改善センター

(綾上支所すぐ隣、いきいきセンターの向い側)

主 催/綾川町母子愛育班連絡協議会



☆楽しく動いて元気UP! ☆

パパと  
一緒も  
大歓迎

講師 いしだ けいじ 石田 佳二 先生 【健康運動指導士、レクリエーションインストラクター】

時間・対象 9時半～10時半 年中～年長 (10組程度)  
10時45分～11時半 2～3歳頃 (10組程度)

持ち物 飲み物 (水分補給用)、タオル

申込み 7月13日(金)までに、いずれかにお申し込みください

はだして  
あそびます申込み先▶ えがお ☎876-2525  
いきいきセンター ☎878-2212

## 妊娠を希望される女性及び配偶者の 風しん含有ワクチン予防接種費用一部助成事業について(任意接種)

対象者 以下の条件を満たしている人 (1人につき1回助成)

- (1) 香川県が実施する風しん抗体検査を受けた人で、抗体価が低く予防接種を推奨され、医療機関で任意で風しん含有ワクチン予防接種を受けた人
- (2) 風しん含有ワクチン接種日現在、綾川町に住民登録している人

助成金額 (上限に満たない場合は予防接種にかかった費用を助成)

麻しん風しん混合ワクチン：上限8,500円 風しん単独ワクチン：上限5,500円

申請方法 以下をえがお又はいきいきセンターへご持参ください。

- (1) 香川県が実施する風しん抗体検査結果票の写し
- (2) 医療機関が発行した風しん含有ワクチン接種の領収書
- (3) 本人名義の預金通帳の写し (後日接種費用を振込みます)
- (4) 綾川町風しん予防接種費用助成金交付申請書 (なければ印鑑)



妊婦、特に妊娠初期(20週以前)の女性が風しんに罹患すると、胎児にも感染し、耳や目、心臓などに影響を及ぼす「先天性風しん症候群」と言う病気になる危険性があります。

平成2年4月2日以降に生まれた人は予防接種を受ける機会が2回ありましたが、それより年齢が上の人は受けていても1回です。昭和54年4月1日以前に生まれた男性は1回も予防接種を接種していません。(既に罹患していれば予防接種を受ける必要はありません)

まずは香川県が実施する風しん抗体検査で予防接種が必要かどうか確認しましょう！

※香川県の風しん抗体検査については県のホームページ

[香川県感染症情報](#) をご覧ください。

問い合わせ先 ▼

えがお ☎876-2525  
いきいきセンター ☎878-2212

# えがおでいきいき

地域包括支援センターだより

綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合窓口です。

## 介護のための

安心広場



【場所】 えがお  
**7月5日 木**  
 13:30~14:30

訪問看護の利用の仕方  
 講師 陶病院 訪問看護ステーション看護師

## どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい

くまの広場



**7月13日 金** いきいきセンター  
**7月20日 金** えがお

時間 9:30~11:30 (両日)

## あれっ?と思ったら

認知症相談



【場所】 溝渕クリニック  
 心療内科  
**7月11日 水**

時間 14:00~16:00

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

## 認知症の人を介護している家族の集いの場

お茶の会



【場所】 えがお  
**7月17日 火**

時間 13:30~14:30ごろ

認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか?

## 道に迷う心配がある高齢者を在宅介護されている方へ 位置情報端末(GPS機器)の利用費補助金交付事業を活用ください

### ○一般的な位置情報検索サービスの仕組み



### ○「位置情報探索サービス」とは?

GPSやPHSなどを利用した位置情報端末(発信機)を高齢者に携帯してもらうことで、行方がわからなくなったときにコールセンターやインターネットを通じて居場所を把握できるようにし、介護者の不安や負担を軽減することを目的としたサービスです。

### なぜ認知症があると道に迷うの?

認知症の症状のなかには、見当識障害といって、時間や場所の感覚が薄れることがあります。そのため、道に迷ったり、遠くに歩いて行こうとする結果、居場所がわからなくなってしまうのです。

対象者	綾川町に住所を有し、認知症で行方不明に至る心配がある高齢者を在宅で介護している方(長期入院中の方やロングショートステイを利用されている方は対象外です)
補助金額	サービス利用開始にかかる初期費用(上限1万円) (加入金、事務手数料、機器購入費など初回のみ必要となる経費。月額利用料やサービス利用ごとにかかる経費は対象外です)
対象サービス	補助金の交付を受けようとする方は、位置情報探索サービスの利用の契約締結年度内に補助金の申請を行ってください。町が指定する事業者等はありません。またサービス内容等は各事業者へ直接ご確認ください。

制度の概要や補助金交付までの流れなど、ご不明な点は下記までお問合せください。

申込み・問い合わせ先▶ 地域包括支援センター 電話 876-1002

健康コラム Vol.147

座りすぎ防止のススメ

みなさんこんにちは。綾上診療所の十枝です。この記事を読んでいただくにあたり、今どんな姿勢ですか？座ってますか？寝転んでますか？立ってますか？皆さんは一日のうちどれくらいの時間を座って過ごしているのでしょうか？

最近、テレビや新聞で取り上げられることが多くなったのが、座りすぎと病気には密接な関係があることがわかっていきます。座る時間の長い人のほうが糖尿病にかかる確率が高い、座る時間の長い人のほうが心臓病にかかる確率が高い、そして、座る時間が長い人のほうが寿命が短い、など様々な研究結果が報告されています。

体の中でもとても大きい筋肉である太ももやお尻の筋肉を動かすことで、からだの血液の循環がよくなり、エネルギーが消費されます。座っていると足の筋肉をほとんど使いませんから、血液の循環が悪くなり、代謝が落ち、様々な病気の原因になると考えられています。あたりまえのことですが、座ってばかりいないで動くことが大切です。なにも激しい運動をする必要はありません。立ったり座ったりするだけで大丈夫。立っているだけでも足の筋肉は緊張します

から、代謝はあがるんです。昼間、農作業でしっかりと体を動かしているから大丈夫と思っただけで、私は週3回運動しているから大丈夫と思っただけで、毎日犬の散歩しているから大丈夫と思っただけで、本当に大丈夫でしょうか？昼間しっかりと動いていても、午後からはじっと座ってテレビを見ているなんてことはありませんか？動くときにはものすごく動くけど、動かないときにはじっと同じ姿勢が続いているという方、実は連続して座ったり横になっただけで時間が長いと運動の効果はなくなってしまうことがわかっていきます。まとめて運動するよりも、日常生活の中でこまめに動くことのほうが効果が高いことがわかっています。最近ではテレビのチャンネルもリモコン一つ、電気のスイッチでさえリモコンです。動かさずにできることが増えてきたことで様々な病気が増えているといっても過言ではありません。

立ったり座ったりこまめに動く、座っていても手や足を動かしたりするだけでも違ってきます。座りすぎ防止で健康アップを心がけましょう。

綾上診療所 十枝めぐみ

このコーナーに関するお尋ねは  
TEL 878-2002  
FAX 878-2216  
どうぞ

町の話題 あんなこと…。こんなこと…。 

綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 大健闘!!



選手たちはがんばっています。  
応援をよろしくお願いします。

各種大会において下記のとおり素晴らしい成績を収めました。

- 4/14 第32回ヨネックスダブルス大会  
6年男子 3位 岩鍋 友大  
京極 凌典
- 4/30 第32回ヨネックスシングルス大会  
6年男子 3位 岩鍋 友大  
2年以下女子 3位 谷本 眞菜
- 5/6 第19回ABC大会県予選会  
男子C(1・2年生) 3位 安藤 優生

新入部員募集中!!

連絡先 綾川スピリッツJBC ayagawasp@gmail.comまで



## 第25回綾川町民ラージボール卓球大会

**開催日** 5月6日(日)  
**会場** 綾川町総合運動公園体育館  
**参加** 31人

**結果**

男子ダブルス

1部 優勝 香川 猛・山下 浩司 組  
 準優勝 松本 英伸・武田 憲尚 組  
 2部 優勝 岩井 伸五・山川 正信 組  
 準優勝 長尾 忠純・楠原 和己 組  
 3部 優勝 野村 昌生・福家 義照 組  
 準優勝 富野 正行・稲永 浩一 組

女子ダブルス

優勝 青木真知子・田岡喜美子 組  
 準優勝 長尾 朋子・安部恵美子 組

団体戦

優勝 眞嶋 輝清 奥山 和彦 長尾 忠純  
 福家 久幸 山下 浩司 田岡喜美子  
 川畑ユキ子  
 準優勝 松本 英伸 林原 一弘 武田 憲尚  
 野村 昌生 稲永 浩一 岡 道子  
 高橋 節子

## 綾南少年野球部の県外遠征

5/3～5/4 綾南少年野球部の小学生19人は、広島県三原市で開催された「第2回小早川隆景杯軟式少年野球大会」に参加しました。西日本から集まった全54チームのトーナメント戦のなかで、どんなピンチでもあきらめず精一杯頑張ってプレーしました。



前田町長の激励をうけて出発しました

## 第7回綾川町ふれあいテニス大会

**開催日** 5月20日(日)  
**会場** 綾川町総合運動公園テニスコート  
**参加** 30ペア (60人)  
**結果**

●男子一般クラス

優勝 森 充隆(TPK) 林 義晃(築地テニスクラブ)  
 準優勝 池 恭平・濱田 陽介(JR四国)  
 3位 漆原 健一・河井 祐輔(TPK)

●女子一般クラス

優勝 漆原亜希子(TEAM KOBU) 大野友花子(屋島テニスクラブ)  
 準優勝 林 和代・佐伯 安弥(ランダフル)  
 3位 岸本 秀美・竹内 幸子(築地テニスクラブ)

●男子Bクラス

優勝 楠 幹生・川西美智敏(綾川体協)  
 準優勝 松原 保仁・喜田 敏弘(綾川体協)  
 3位 宮本 英生・真鍋 秀章(綾川体協)

●女子Bクラス

優勝 高田 裕子・山崎 聖子(綾川体協)  
 準優勝 山崎 知子・川上沙央里(綾川体協)  
 3位 井上 純子・岡本 美香(綾川体協)



男子一般クラス 優勝



女子一般クラス 優勝



男子Bクラス 優勝



女子Bクラス 優勝

## 綾川町体育協会部活動の紹介（一般）

部 名	活 動 日	活 動 場 所	部 長 等	連 絡 先	備 考
バレーボール	毎週 火・木 20:00~22:00	滝宮小学校体育館	鈴木 博文	090-1329-4944	
	毎週 火・金・土 20:00~22:00	綾南中学校体育館			
	毎週 水・土 20:00~22:00	羽床小学校体育館			
	毎週 土曜 20:00~22:00	陶小学校体育館			
	毎週 木曜 20:00~22:00	昭和小学校体育館			
バドミントン	毎週 水・金 20:00~22:00	B & G綾上海洋センター	町体協事務局	878-3003	
	毎週 土曜 20:00~22:00	昭和小学校体育館			
	毎週 日曜 20:00~22:00	滝宮小学校体育館			
卓 球	毎週 水曜 19:30~21:30	総合運動公園体育館	山口 守	878-3178	
	毎週 金曜 20:00~22:00	B & G綾上海洋センター			
	毎週 土曜 20:00~22:00	昭和小学校体育館			
ラージボール卓球	毎週 月曜 19:30~21:30	昭和小学校体育館	松本 英伸	087-876-3525	月曜日の練習（昭和小） 担当者：真嶋輝清 連絡先：877-1911 日曜日の練習（羽床小） 担当者：中川昭二 連絡先：876-2341
	毎週 火・木 8:30~11:00	総合運動公園体育館			
	毎週 日曜 19:30~22:00	羽床小学校体育館			
剣 道	毎週 水・日 20:00~22:00	綾上中学校武道場	池内 大介	090-7578-8285	
ゲートボール	活動場所が多いため、部長にお問い合わせください		十川 信之	878-1211	
レスリング	毎週 火・金 20:00~21:00	B & G綾上海洋センター武道場	山本 達夫	877-1780	
少林寺拳法	毎週 月・水・金 19:30~22:30	綾南道院修練道場	加藤 義秋	877-0825	
綱 引	毎週 月・金 20:30~22:00	昭和小学校体育館	橋本 文弥	876-3562	
ソフトバレーボール	毎週 月・火・金 20:00~22:00	滝宮小学校体育館	福家 孝司	090-1323-8098	
	毎週 日曜 20:00~22:00	陶小学校体育館			
	毎週 土・日 15:00~18:00	旧羽床上小学校体育館			
	毎週 水・土 20:00~22:00	旧羽床上小学校体育館			
	毎週 月・木 20:00~22:00	旧西分小学校体育館			
	毎週 月曜 20:00~22:00	綾上農村環境改善センター			
	毎週 火曜 20:00~22:00	綾上中学校体育館			
	毎週 水・金 20:00~22:00	綾南中学校体育館			
	毎週 木・金・日 20:00~22:00	羽床小学校体育館			
	毎週 火・金 20:00~22:00	昭和小学校体育館			
	毎週 火・水・木・日 20:00~22:00	昭和小学校体育館			
	毎週 日曜 15:00~17:00	綾上小学校体育館			
	毎週 土曜 18:00~22:00	旧粉所小学校体育館			
毎週 金・土 19:00~21:00	旧粉所小学校体育館				
ホ ッ ケ ー	毎週 日曜 9:00~12:00	総合運動公園多目的グラウンド	町体協事務局	878-3003	
野 球	毎週 木曜 19:00~22:00	ふれあい運動公園野球場	吉田 昭博	090-8280-7171	
ソフトボール	随時、活動日を決めますので連絡先にお問い合わせください。	昭和小学校運動場	町体協事務局	878-3003	
空 手 道	毎週 月・火・木 18:00~22:00	旧羽床上小学校	北林 秀章	090-3181-4477	
	毎週 水・金 18:00~22:00	綾南農村環境改善センター			
グラウンドゴルフ	毎週 土・日 8:00~9:30	羽床小学校運動場	齋藤 勝徳	090-9776-8639	
	毎週 火・木・土 8:00~9:30	旧粉所小学校運動場			
	毎週 木・日 9:00~10:30	昭和牛市場広場・空港公園			
テ ニ ス	毎週 木曜 19:00~21:00	総合運動公園テニスコート	楠 幹生	090-7620-2694	<a href="http://www.c-sqr.net/c/cs43011/">http://www.c-sqr.net/c/cs43011/</a>
	毎週 土曜 13:00~15:00				
カ ロ ー リ ン グ	毎週 月曜 8:30~12:00	綾南農村環境改善センター	山亀 英信	878-2463	
	毎週 月曜 9:00~12:00	旧羽床上小学校体育館			
	毎週 金曜 8:30~12:00	綾上農村環境改善センター			
	毎週 土曜 13:00~15:00	昭和小学校体育館			
	毎週 日曜 9:00~12:00	羽床小学校体育館			
	毎週 日曜 13:00~15:30	旧粉所小学校体育館			

※ なお、都合により、活動日（練習日）が変更になる場合があります。

**問い合わせ先▶ 綾川町ふれあい運動公園 電話878-3003**

# 平成30年度 綾川町体育協会大会予定

平成30年7月以降

月	日	曜	行 事 名	運 営	会 場
7	4週	木	野球教室	野球部	ふれあい運動公園野球場
	6	金	第13回町長杯ゲートボール大会	ゲートボール部	スパーク国分寺ゲートボール場
8	3	金	町長杯カローリング大会	カローリング部	綾上農村環境改善センター
9	1.8 15.22	土	テニス教室（一般対象）	テニス部	総合運動公園テニスコート
	6.13 20.27	木	テニス教室（一般対象）	テニス部	総合運動公園テニスコート
	5	水	第13回議長杯ゲートボール大会	ゲートボール部	スパーク国分寺ゲートボール場
	9	日	ソフトバレーボール部主催交流大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館
	20	木	第9回綾川町長杯グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフ部	総合運動公園陸上競技場
	4週	木	第41回綾川・国分寺交流ラージボール卓球大会	ラージボール卓球部	総合運動公園体育館
10	5	金	議長杯カローリング大会	カローリング部	綾上農村環境改善センター
	12	金	第13回体協会長杯ゲートボール大会	ゲートボール大会	スパーク国分寺ゲートボール場
	14	日	綾川町体育協会剣道昇級審査会	剣道部	陶小学校体育館
	20	土	第15回四クラブ交流ラージボール卓球大会	ラージボール卓球部	総合運動公園体育館
	21	日	綾川町民バレーボール大会	バレーボール部	総合運動公園体育館
	11	1	木	第26回綾川町民ラージボール卓球大会	ラージボール卓球部
3		金	第13回綾川町民テニス大会	テニス部	総合運動公園テニスコート
8		金	第16回綾歌支部長杯ゲートボール大会	ゲートボール大会	スパーク国分寺ゲートボール場
11		日	ソフトバレーボール部主催交流大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館、ふれあい運動公園体育館
11		日	綾川町民秋季ソフトボール大会	ソフトボール部	ふれあい運動公園多目的広場
11		日	綾川町体育協会剣道部指導者講習・交流会	剣道部	陶小学校体育館
18		日	綾川町ふれあいバドミントン大会	バドミントン部	ふれあい運動公園体育館
18		日	綾川町民卓球大会	卓球部	総合運動公園体育館
12	25	日	秋季ふれあいソフトバレーボール交流大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館
	7	金	体協会長杯カローリング大会	カローリング部	綾上農村環境改善センター
	10	日	綾川町実年バレーボール大会	バレーボール部	総合運動公園体育館
1	16	日	第13回綾川体協ホッケー交流大会	ホッケー部	総合運動公園多目的グラウンド
	2	水	空手道部初稽古	空手道部	滝宮天満宮
	13	日	綾川町グループ対抗テニス大会	テニス部	総合運動公園テニスコート
2	13	日	綾川町民新春卓球大会	卓球部	総合運動公園体育館
	20	日	少林寺拳法部演武発表会・鏡開き式	少林寺拳法部	昭和公民館
	3	日	綾川町冬季バドミントン大会	バドミントン部	総合運動公園体育館
3	10	日	ソフトバレーボール部主催交流大会	ソフトバレーボール部	総合運動公園体育館、ふれあい運動公園体育館
	10	日	綾川町バレーボール選手権大会	バレーボール部	総合運動公園体育館
	15	金	第13回GB同好会会長杯ゲートボール大会	ゲートボール部	スパーク国分寺ゲートボール場
	17	日	綾川町ミックスダブルステニス大会	テニス部	総合運動公園テニスコート
	17	日	レスリング教室	レスリング部	ふれあい運動公園武道場
	17	日	綾川町民卓球大会	卓球部	総合運動公園体育館
17	日	ソフトバレーボール部主催交流大会	ソフトバレーボール部	ふれあい運動公園体育館	

※都合により、大会日程、会場が確定していないものがあります。

また、大会日程、会場及び行事の名称については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先▶ 綾川町ふれあい運動公園 電話878-3003



四国学院大学関係

SARP Vol.15

**上演日** 7月25日(水)～29日(日) 予定

**場所** 四国学院大学 ノトスタジオ

**内容** SARP (四国学院大学アーティスト・イン・レジデンス) 15回目は、劇作家、演出家、俳優の江本純子を演出に迎え、本学施設に1ヶ月滞在し、学生キャスト・スタッフとともにクオリティの高い舞台作品を上演します。

**問い合わせ先** 四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所 (SIPA)  
☎0877-62-2324

**備考** 詳細はノトスタジオホームページをご覧ください。(http://www.notos-studio.com/)

オープンキャンパス

**日時** 7月16日(月・祝)  
午前11時～午後3時30分(予定)

**場所** 四国学院大学

**内容** 大学紹介、モデル授業、個別相談会、演劇体験ワークショップ、保護者対象説明会、キャンパスツアーなど。

**問い合わせ先**

入試課 フリーダイヤル：0120-459-433  
E-mail：info@sg-u.ac.jp

**備考** 無料送迎バスあり(要予約)

※ホームページ (http://www.sg-u.ac.jp) から予約可能です。

スクール・ソーシャルワーカー活用講座 in SGU 2018 第1回目

**日時** 7月25日(水) 午後1時～午後3時

**場所** 四国学院大学 8号館

**内容** 義務教育、高校教育に従事する教員及びSSWerを対象として、講義・演習を通して、子どもの教育と成長を保障する支援体制の基盤づくりを目的とします。今回は第1回目です。講義終了後、講師陣との懇談も可能。

**定員** 教員、SSWerともに40名

**受講料** 1回につき500円 第1回目講師：浜田知美、元井一郎(事前申し込み必要)

**問い合わせ先** 四国学院大学 リエゾン・センター 0877-62-2111(内線545)

**備考** 今後の講義日程：8/8、8/22、9/19、10/24、11/21

7月1日から7日まで「全国安全週間」  
「新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理  
惜しまぬ努力で築くゼロ災」

香川労働局では、7月1日(日)から7日(土)までを安全週間、6月1日(金)から30日(土)までを準備期間として、県市町をはじめ各関係団体等との連携・協働により、関係各界における安全意識の高揚と事業場における自主的な安全管理活動の促進を図り、労働災害防止対策を推進することとしています。

問い合わせ先▼

香川労働局労働基準部健康安全課 ☎811-8920


坂出労働基準監督署 監督・安衛課 ☎0877-46-3196

----- ここから下は広告です -----

広告

塗装・リフォーム  
受付中

ありがとう!!  
人生一生懸命  
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら  
じつはら建設にお任せ下さい!!  
一生懸命頑張ります!!  
御見積もり・ご相談 無料

じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

広告

## 平成30年度自衛官採用試験案内

### 1. 募集種目の案内

種 目	一般曹候補生	航空学生	自衛官候補生
応募資格	18歳以上27歳未満の男女	海自：18歳以上23歳未満の男女 空自：18歳以上21歳未満の男女	18歳以上27歳未満の男女
受 付	平成30年7月1日(日)～9月7日(金) まで	平成30年7月1日(日)～9月7日(金) まで	年間を通じて行なっています。
試 験 日	平成30年9月21日(金)～9月23日(日)のうち指定する1日	平成30年9月17日(月・祝)	詳しい日時等はお問い合わせ下さい。
試験会場	善通寺市内	高松市内	善通寺市内
採用説明会	期間	7月中毎日開催	
	会場	丸亀地域事務所	

### 2. お問い合わせは

自衛隊丸亀地域事務所 ☎0877-23-6420 丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3F

## ガーデンセミナー

### ①家庭果樹の育て方 ②夏の寄植え作り

**日 時** 7月22日(日) ①午前9時30分～11時45分 ②午後1時30分～3時45分

**場 所** 坂出市 番の州公園 管理事務所 (旧番の州プール西隣)

**参加費** ①500円 ②2,500円

**講 師** ①NPOかみは 田辺 剛久 氏 ②ガーデンデザイナー 牟礼 信子 氏





**内 容** ①御家庭にある各果樹の手入れ方法について、楽しく学べます。  
②観葉植物や草花を用いて、彩りよく寄植え作りを行う講習会です。  
(※作品はお持ち帰り頂けます。)  
各回終了後に園芸相談会も行います。

**定 員** ①先着25名 ②先着12名

**申込み** Fax又は郵便、Eメールで。(電話申込みは不可)  
住所・氏名・年令・性別・電話番号・質問事項を明記の上、下記宛へ。  
(申込受付は7月1日(日)からです)

**問い合わせ先** 〒762-0063 坂出市番の州公園5番地  
☎0877-45-6820 FAX0877-43-5213  
E-mail info@bannosu5.com HP <http://bannosu5.com>

----- ここから下は広告です -----

	<h2>綾川  葬祭</h2> <p>AYAGAWA</p> <p>こころを結び、こころを紡ぐ 故人様の旅立ちに向かって、ご家族が悔いなくお見送りできる お別れの時間をお手伝いいたします。</p>	
<p>事前相談・お見積り 寝台車のご依頼</p>	<p>(株)綾川葬祭  24時間365日 通話料無料 <b>0120-56-5940</b></p> <p>〒761-2306 香川県綾歌郡綾川町北1250-6</p>	<p>葬儀・法要のお問い合わせ 終活カウンセラー在籍</p>

## 満濃池森林公園 夏のネイチャーゲーム

- 日時** 7月16日(月・祝) 午前9時～正午  
**場所** 香川県満濃池森林公園 森林の館  
**参加料** 無料  
**申込み先** 公園管理事務所  
 ☎0877-57-6520

## 「まちかど生き物標本展」の開催

香川の豊かな自然とその保全について考えるきっかけづくりとして、身近に生息する「水辺」、「草原」、「森林」の生き物の標本展を開催します。

### 日時及び場所

①7月14日(土)～7月22日(日)  
 豊中町芙蓉文化の里  
 (三豊市豊中町本山甲236番地)

②7月28日(土)～8月6日(月)  
 飯山総合学習センター  
 (丸亀市飯山町西坂元547番地1)

\*日曜日には、昆虫の生態や形の面白さを紹介する「むしむしクイズ」を開催します。  
 (開催時刻：午前10時～午前11時、午後2時～午後3時の2回)

### 問い合わせ先

県みどり保全課 ☎832-3212  
 \*「この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。」

## ひとり親家庭交流会より 「一日ふれあい遠足」のご案内

ひとり親家庭交流会は親と子のふれあいと、相互の交流を図るために「一日ふれあい遠足」を開催いたします。

参加ご希望の方は、7月19日(木)までに子育て支援課にお申込み下さい。

- 開催日** 8月25日(土)  
**場所** 八天堂クリームパン工場(広島)  
**対象** 綾川町在住の母子・父子家庭の親子  
**参加費** 年会費として一人500円  
**主催** ひとり親家庭交流会  
**問い合わせ先** 役場子育て支援課 ☎876-6510



## 6月は外国人労働者問題啓発月間です。

不法就労等を防ぐために、外国人を雇用する経営者、担当者の方は、雇用前に外国人のパスポート・在留カード・在留資格・在留期間・紹介者を必ず確認してください。

問い合わせ先▼  
 高松西警察署 ☎876-0110

## 海洋性スポーツ教室『夏休みカヌー教室』

- 日時** 7月26日から8月23日までの毎週木曜日 計5回  
 午後2時から4時まで  
**場所** 高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園B&G海洋センター 艇庫  
**対象** 小学4年生から高校生まで  
**定員** 10人(抽選)  
**参加費** 2,500円(保険料含む)  
**主催** (公財)高松市スポーツ協会  
**講師** B&G海洋性レクリエーション指導員(センターインストラクター)  
**申込方法** 7月12日(木)午後1時30分から2時までの間に参加費を持って、同センター体育館(874-4311)へ。午後2時の時点で定員を超えていれば抽選。定員に満たない場合、電話申込み有



## 録音図書制作ボランティア初級養成講習会受講者募集

視覚に障害があり活字の本を読めない人や、その他の身体的な障害、学習障害などにより自分で文字を読むことが困難な人のために、本を読んで録音された図書を作るボランティアを養成します

**期 間** 開講 平成30年9月5日（水）

閉講 平成31年2月6日（水）毎週・水曜日（全20回）

**会 場** 香川県視覚障害者福祉センター（高松市番町1丁目10-35 香川県社会福祉総合センター4階）

### 受講条件・講習内容

- 福祉に関心があり、講習会修了後は当センターのボランティアとして活動できる方
- Windowsの使用経験がある方
- 本を読むための音訳（おんやく）技術や、パソコンを使った録音技術・編集技術の講習を行います。初級修了後は、翌年度に中級講習があります

**募集人員** 20名

**費 用** テキスト代 1700円程度

**説明会** 8月1日（水）午後1時30分から香川県視覚障害者福祉センターで

講習内容やボランティア活動についての説明会です。受講希望の方はできるだけご参加ください（参加申込は不要・1時間程度）

**申込方法** 所定の申込用紙と課題の解答を添えてお申し込みください。

申込用紙等資料のご請求は下記までお願いします。

**締め切り** 8月20日（月）必着

**受講通知** 8月27日（月）までに通知します

※希望者多数の場合は選考させていただきますので、予めご了承ください

### 資料請求・申し込み・問い合わせ

香川県視覚障害者福祉センター ☎812-5563 Fax 861-1566

〒760-0017 高松市番町1丁目10-35香川県社会福祉総合センター4階

「ボランティア養成講習会」宛（担当：香川）

（開館時間 午前9時～午後5時、休館日：土曜日と祝日）

## デザイン講習 (Photoshop CC講習)

DTPデザインに必要な写真画像の知識と色調補正など基本的な加工や編集技術の習得。

**日 時** 8月6日（月）～8月8日（水）

午後1時～午後5時（3日間実施）

**場 所** 香川県立高等技術学校 高松校

（高松市郷東町587-1）

**対象者** 在職者等

**募集人数** 10名

**受講料** 2,000円

**受付期間** 7月23日（月）まで

**申込先** 〒761-8031

高松市郷東町587-1

香川県立高等技術学校

高松校 キャリアアップ担当

☎ 881-3171

FAX 881-6786

## 造園技術講習

造園に携わる方を対象に、竹垣（四ツ目垣、建仁寺垣）飛石の据え付け、延べ段吊りなどの庭園製作に必要な技能の習得。

**日 時** 8月6日（月）～8月7日（火）

午前9時～午後4時（2日間実施）

**場 所** 香川県立高等技術学校 高松校

（高松市郷東町587-1）

**対象者** 在職者等

**募集人数** 6名

**受講料** 12,000円

**受付期間** 7月23日（月）まで

**申込先** 〒761-8031

高松市郷東町587-1

香川県立高等技術学校

高松校 キャリアアップ担当

☎ 881-3171

FAX 881-6786

# 公民館 の窓 No.67

各  
学級  
開催  
予定

詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536
陶公民館	876-2553
滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120
粉所公民館	878-2914
西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910
羽床上公民館	878-1481

## 《高齢者学級》

平成30年7月分

地区	学級名	開催日	開始時間	場所	備考
昭 和	福寿学級	7月4日(水)	午前9時30分	昭和公民館	くらしのセミナー
陶	寿栄学級	7月19日(木)	午前10時40分	陶公民館	町政について
滝 宮	寿楽学級	7月4日(水)	午前10時	滝宮公民館	地域防災
羽 床	友愛学級	7月6日(金)	午前9時	羽床保育所	ふれあい七夕
粉 所	千歳大学	7月5日(木)	午前7時	(高知方面)	社会見学
西 分	楽笑学級	7月27日(金)	午前9時30分	西分公民館	町政について
西 分	壮寿学級	7月19日(木)	午前9時30分	西分南部公民館	町政について
山 田	寿大 学	7月3日(火)	午前10時	山田公民館	特殊詐欺防止対策
羽 床 上	喜寿学級	7月12日(木)	午前10時	羽床上公民館	楽しく歌おう
羽 床 上	牛川寿学級	7月10日(火)	午前10時	高齢者コミュニティセンター	くらしのセミナー

## 《婦人学級》

平成30年7月分

地区	学級名	開催日	開始時間	場所	備考
滝 宮	滝宮婦人会評議委員会	7月8日(日)	午前9時	滝宮公民館	町政について
粉 所	粉所婦人学級	7月10日(火)	午前9時	粉所公民館	裁縫教室
羽 床 上	羽床上婦人学級	7月16日(月)	午前9時30分	羽床上公民館	落語

## 一公民館クラブ紹介ー 韓国語ソダン・会話コース(滝宮公民館)

アンニョンハセヨ?韓国語の基礎講座と会話コース(中級)の2つのクラブで活動しています。初歩から学び、韓国の文化、ドラマ、そして料理を楽しんでいます。また、会話コースでは、韓ドラを字幕なしで見られるようになる…かも!?見学も大歓迎です。

基礎講座 毎週金曜日 19:00~  
会話コース 毎週金曜日 19:45~



## おしゃべり図書館

日 程: 29日(日)  
場 所: 生涯学習センター 学習室以外  
綾上図書館  
時 間: 開館中

## ★電子図書館で本を読もう!★

QRコードを読み込んで今すぐアクセス。

動く絵本や便利な実用書など、現在746タイトルがご利用できます。



## 今月のおすすめ本

『ちひろの昭和』

竹迫祐子・ちひろ美術館/著

河出書房新社 新装版 2018年発行

今年は、いわさきちひろ生誕100年の年です。「窓ぎわのトットちゃん」の挿絵でも有名な、ちひろの描く可愛らしい子ども達がたくさん登場します。

絵の中に息づく優しい昭和の光景を、ぜひご覧ください。(生涯学習センターに所蔵)



生涯学習センター ☎ 876-6100

午前9時~午後6時

綾上図書館 ☎ 878-2251

午前9時~午後5時

# 図書館だより



2018年7月号



## 7月の 行事

### 〈おはなし会〉

※申し込みは不要です。  
※おはなし会カードをお持ちください。  
はじめておはなし会に参加される  
方には、当日お渡しします。

#### 英語のおはなし会

日 時：1日(日) 午前10時30分～  
場 所：綾上図書館 絵本コーナー  
対 象：0歳～



#### トマトさんのおはなし会

日 時：7日(土) 午前11時  
場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
対 象：どなたでも

#### 金曜日のミニおはなし会

日 時：27日(金) 午後4時30分～  
場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
対 象：どなたでも

### 映画上映会「映画でえーが」

日 程：14日(土)  
午後2時～(開場午後1時30分)  
場 所：生涯学習センター 研修室  
上映予定作品：「わたしを離さないで」  
(2011年、102分、カズオ・イシグロ原作)  
キャシー、トミー、ルースの3人は、他人に臓器を提供する「特別な存在」として、外界から隔離して育てられた。やがてルースとトミーが恋仲になり、キャシーは2人から離れるが、苛酷な運命が訪れる中、3人は再会する。(吹替えにて上映) ※申し込みは不要です。

### 郷土史講座 第3回「志度寺縁起」の世界

日 程：22日(日) 午前10時～11時30分  
場 所：生涯学習センター 研修室  
対 象：一般  
講 師：佐藤 篤 氏(草創の会、郷土史家)  
内 容：中国の史書「魏志倭人伝」に記述されている「倭国」と、その中の「投馬国(讃岐)」について考察します。 ※申し込みは不要です。

### 7月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27*	28
29	30	31				

※27日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館します

### 〈その他の行事〉

#### 調べる学習教室「調べる編」「まとめる編」

夏休みに向けて調べる学習コンクールの作品作りをしよう!

##### 【小学生の部】

日 時  
《調べる編》 1日(日)・7日(土)  
《まとめる編》 15日(日)・16日(月・祝)

《小学1・2年生》午前10時～  
《小学3～6年生》午後2時～

(開始時間は全ての日程を通して共通です)

※申し込み受付中です。1・2年生は保護者同伴でご参加ください。定員は各回10名です。

##### 予 告

##### 【中学生の部】

日 時《調べる編》 8月4日(土) 午後3時～  
《まとめる編》 8月12日(日) 午後3時～

※申し込みは7/1から受け付けます。定員は各回10名です。

#### 調べる学習・社会見学編 ～勇心酒造へ見学に行こう!～

地酒や「ライスパワーエキス」の化粧品などで知られる勇心酒造の工場を見学し、調べてまとめてみよう!

日 時：7月26日(木) 午後2時20分  
(見学は2時30分～1時間程度)

集合時間：勇心酒造 駐車場

対 象：小学3年生以上

定 員：10名

※現地集合・解散です。保護者同伴可。申し込みは7/1から受け付けます。

※同日午後1時30分から30分程度、生涯学習センターにて調べる学習ミニ講座を行います。希望する方のみご参加ください。

### 南極クラス

日 程：28日(土) 午後2時30分～(約100分)

場 所：生涯学習センター 研修室

対 象：小学生以上(低学年は保護者同伴でご参加ください)

講 師：岡本 裕司 氏(株式会社ミサワホーム総合研究所 南極研究プロジェクト)

定 員：40名

※申し込みは6/26から受け付けます。実際に南極に行った先生から、南極の話聞いてみよう! 南極の氷にさわれるかも!

### マトリョーシカ型キーホルダーを作ろう!

日 程：29日(日) 午前10時～(約90分)

場 所：生涯学習センター 研修室

講 師：岡田 晴美 氏(マトリョーシカ専門店クラブニカ代表)  
：十川 宣治 氏(ロシア語翻訳家)

材料費：500円 対象：小学生以上 定員：15名

持ち物：エプロン(絵付け作業の時に着用)

備 考：1名様につき、1組2個セットのキーホルダーの白木をお渡しします。 ※申し込みは6/26から受け付けます。

内 容：マトリョーシカ形の白木に好きな絵を描いて、オリジナルキーホルダーを作ります。キーホルダー作りに先立って、「ロシアってどんな国?」をテーマとしたお話の時間があります。



# 誰もが住みよい町づくり 新しい人権法令 部落差別解消推進法 (その二)

「怖い」の噂 七割が聞いた  
部落差別解消推進法第一条では「全ての国民に基本的な人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識のもとにこれを解消することが重要な課題である」と書いています。

では、綾川町住民は部落差別問題をどう考えているでしょうか。「人権に関する住民意識調査」(二〇二二年)では、回答者の七割が「部落は怖い」という噂を聞いたことがあると回答しています。聞いた相手は「家族」四十二%、「友人」三十八%、「近所の人」三十四%など身近な人です(複数回答)。聞いた時の感想は、「そういう見方もあるのかと思った」六十四%、「その通りと思った」約二割、「反発・疑問に感じた」は七%です。本町では「部落は怖い」という噂がかなり語られています。

「部落(こわい)」など地区住民全体を否定的に決めつけて部落差別を正当化する考えを「部落責任論」と呼びます。差別的な風評や間違った噂などの「刷り込み」、あるいは「えせ同和行為」(同和団体をかたる不当要求)が影響しています。一部だけを誇張する「木を見て森を見ない」式の考えは、誰もが住みやすい町づくりの障害となります。

## 政府「部落差別は人権侵害」

同和問題(部落差別)とは「部落(こわい)」ということではありません。現代の部落差別とは、住

んでいる場所や出身地などで基本的な人権を認めないことです。政府は基本的人権を根拠に次のように定義しています。

「近代社会における部落差別とは、ひとくちに言えば、市民の権利、自由の侵害にほかならない。市民的権利、自由とは、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、居住および移転の自由、結婚の自由などであり、これらの権利と自由が同和地区住民にたいしては完全に保障されていないことが差別なのである」(同和对策審議会答申一九六五年)

(注) 憲法十三条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上、最大の尊重を必要とする。(続く)

## ■インターネットの人権問題

同法制定の背景にインターネットの進展など、部落差別の状況変化もある。インターネット上に同和地区の地名や住宅写真が掲載され、地区住民を誹謗中傷する書き込みが後を絶たない。投稿者の姿は分からず、書かれた人たちは腹が立ち不安に追い込まれる。匿名のためにその情報は完全に抹消できず、新たなそして深刻な問題となっている。

# 「生活リズム」を 見直そう!

みなさんは「リズム」という言葉  
を聴くと、どんなことを連想  
しますか?

「リズム」という言葉には「規則的な」とか、「繰り返す」と等の意味があります。よく「生活リズムを整えよう」というキャッチフレーズを耳にするとありますが、これは、「自分の生活形態を見直し、規則正しい生活を送ろう」ということを言っています。みなさんの日々の生活は、一定のリズムで刻むことができますか?

今、社会は、様々な技術の発達や環境の整備によって二十四時間化され、昼も夜も変わらない生活を送ることができるようになっています。この眠らない社会は、便利な反面、長時間労働などの問題やライフスタイルの大きな変化をもたらすとともに、子どもたちの生活習慣の乱れや非行の多様化等の問題も引き起こしています。また、人間に備わっている体内時計(人間の様々な生体リズムを調整しているもの)を狂わせてしまい、何かをしようという気力や集中力の低下を招いています。この体内時計をリセットすると活動の活性化や質の良い睡眠が確保でき、心身ともに健康的な生活を送ることができます。

- 生活リズムを整え、体内時計を正確に刻むためには
- 早起きをし、太陽の光を浴びる(毎日、一定の時間にかかることが大切)
- 朝食をきちんと摂る(眠っていた脳や体が目覚め、活動や意欲のスイッチがONになる)
- 家族で食卓を囲む(会話が弾み、「コミュニケーション能力が高まる」)

などをしていくことが大切です。特に、バランスのとれた食事を規則正しく摂ることは、健康的な体の形成とともに、学習への意欲や集中力の継続と心の安定が図られるといわれています。

よい生活習慣をきちんと身に付け、心身ともに健康な生活を送るために、まず「生活リズム」を整えていきましょう。次の時代を担っていく子どもたちが生涯健康で過ごすためにも、また、安全で安心な社会を作っていくためにも、大人自らが生活リズムを見直し、整えていくよう努めていきたいものです。

## ●問い合わせ先●

TEL 814-522005  
FAX 814-53005



# 7月の健康カレンダー

申込み・問い合わせ先

えがお  
☎(876)2525  
いきいきセンター  
☎(878)2212

## 子どもとおかあさん

7月の予定	日曜日	開催時間	場所	対象者	手続き・内容
あいいくまつり	15日	9:30~	えがお	申込者	詳しくは広報14ページをご覧ください。
ことばの相談	3/31 火	13:30~	いきいきセンター	予約者	お子さんのことばや発達のことでご心配のある方は、事前にお申込みください。言語聴覚士が個別に相談に応じます。
親子ここから教室 (発達支援教室)	5/19 木	15:30~16:30	いきいきセンター	申込者	感覚運動遊びを通してお子さんの発育・発達を支援します。参加を希望される方はお申込みください。
乳児健診	6日	13:30~14:30受付	えがお	H29.9月・H30.3月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます。
ほのぼのラッコ	9日	9:30~11:30	えがお	乳児とその保護者(自由参加)	ベビーマッサージ・自由遊び・計測・情報交換・相談など
離乳食講習会	11日	10:00~12:00	えがお	H30.3月、4月生の児のいる家族	対象の方にはあらかじめご案内が届きます。
親すみの日 (発達支援親の会)	20日	10:00~11:30	いきいきセンター	子育て中の親	親同士の座談会。カウンセラーや保健師が相談に応じます。ご希望の方はご連絡下さい。
こども相談	23日	13:30~	えがお	予約者	子どもの発達について悩みや不安がある場合、ご連絡下さい。児童心理司が相談に応じます。
1歳半健診	25日	13:15~14:30受付	えがお	H28.11月、12月生	対象の方にはあらかじめご案内が届きます。

## おとな

7月の予定	日曜日	開催時間	場所	対象者	手続き・内容
ヘルスアップ教室	2日	13:20~15:00	いきいきセンター	希望者	初心者向けのストレッチ・ピラティスなど週替わりで色々な運動が楽しめます。
	9日				
	23日				
	30日				
乳がん検診 子宮頸がん検診	8日	乳がん 13:00~15:00 子宮頸がん 14:00~15:00	えがお	予約者(時間制)	予約者には問診票をお送りします。ご希望の方はえがおまでお問い合わせください。
わかがり体 若返り体操 (初心者向け)	10日	13:30~15:00	えがお	希望者	講師が初心者でも簡単にできる運動を指導します。4月と10月スタートの会員制ですが、途中参加も可能です。詳しくはえがおまでお問い合わせください。
お口の健康相談	11日	13:30~15:30	いきいきセンター	予約者	歯に関する相談に歯科医師、歯科衛生士が応じます。ご希望の方はご連絡下さい。
いきいきセミナー	12日	13:30~15:00	いきいきセンター	希望者	健康に関する情報満載のセミナーです。くわしくは広報13ページをご覧ください。
	18日	14:00~16:30	えがお	予約者	精神科医師が相談に応じます。ご希望の方はご連絡ください。
こころの健康相談	26日	14:00~16:00	いきいきセンター		精神保健福祉士が相談に応じます。ご希望の方はご連絡ください。
健こう相談	31日	13:30~15:00	えがお	希望者	血圧測定、尿検査、体脂肪測定などができます。健康に関する相談に保健師・管理栄養士が応じます。

### 綾川町梅の里社会福祉センター

一般昼間のお風呂は、月曜日から木曜日の午前10時から午後5時まで、金曜日は午前10時から午後4時まで。休館日は、土・日曜日と祝日です。

羽床地区	月曜日	一般 …300円
昭和一地区 (九十九 長寿 悠遊)	火曜日	60歳以上 …200円
滝宮地区	水曜日	小人 …100円
陶地区	木曜日	
昭和二地区 (栄美 仁生 仁勇)	金曜日	問い合わせ先▼ ☎876-4221

大勢の方が  
ご利用下さいますよう  
ご案内いたします。



### 綾川町もみじ温泉社会福祉センター

一般開放は、火曜日から日曜日の午前10時から午後7時までです。休館日は、月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)です。

枋所地区・山田下地区	火曜日	町内 一般 …400円
山田上地区・東分地区 西分地区	水曜日	65歳以上 …250円
羽床上地区・牛川地区	木曜日	小人 …250円
枋所地区・山田下地区	金曜日	問い合わせ先▼ ☎878-1155
山田下地区・東分地区・西分 地区・羽床上地区・牛川地区	土曜日	

『梅の里』『もみじ温泉』では障害者割引があります。詳しくはお問い合わせください。

# 7月

## ● 休日当番医

日	曜日	病院名	電話	場所
1	日	よしだ内科消化器科医院（内）	876-5110	綾川
8	日	綾こどもクリニック（小）	875-2220	国分寺
8	日	滝宮総合病院（秘）	876-1145	綾川
15	日	西クリニック（内）	877-2221	綾川
16	月	楠原内科医院（内・小）	0877-86-3005	綾歌
22	日	大西内科循環器科医院（内・小）	0877-98-2455	飯山
22	日	山下整形外科医院（整）	877-2272	綾川
29	日	山下医院（内・小）	874-0077	国分寺

※休日当番医は変更することがあります。電話等で確認のうえ受診してください。

## ● 休日当番薬局

日	曜日	病院名	電話	場所
1	日	イオン薬局 綾川店	876-6224	綾川
8	日	ウルス調剤薬局 国分寺	864-9177	国分寺
8	日	もみの木薬局 滝宮店	876-9381	綾川
15	日	イオン薬局 綾川店	876-6224	綾川
16	月	あやうた調剤薬局	0877-86-5255	綾歌
22	日	クオール薬局 飯山町店	0877-98-1600	飯山
22	日	イオン薬局 綾川店	876-6224	綾川
29	日	国分調剤薬局	864-9150	国分寺

※薬剤師会指定の処方せんをお受けできる休日当番薬局です。休日当番薬局は変更することがありますので、お電話でのご確認をお願いします。

## 綾川町

スプレー缶、カートリッジガス缶は、缶に穴を開けて、資源ごみの日に缶類と一緒に出してください。破碎ごみ（緑の袋）に入れても**破碎ごみでは回収しません！**



半透明ビニール袋に入れて出してください

### ガスは必ず抜いてください

スプレー缶、カートリッジガス缶は必ず穴を開けて、缶で出してください。**破碎ごみ（緑の袋）には絶対入れないでください。**

収集車の火災原因になり、大変危険です。

★穴あけ器具は⑤住民生活課または支所住民係の窓口にて無料で差し上げます★

危険!



### 家庭でのゴミの焼却は迷惑行為です！

最近、ドラム缶などを使ったゴミ焼却の煙について苦情が寄せられています。家庭ゴミの焼却は有毒ガスを発生させ煤や臭いで近隣に迷惑をかけることとなります。自分勝手なゴミの野外焼却は近隣に迷惑をかける行為です。家庭で生じたゴミは正しく分別し、町のゴミ収集日にお出してください。また農作業に伴う最低限の草木の焼却については例外として認められていますが、周辺の住居等を考慮し燃やしてください。（※ビニール等を一緒に燃やすことはできません。）

注意 昭和地区…南かざし団地、畑田団地、グリーンヒル畑田、かざしニュータウンを含みます。陶地区…レイクランド弥生を含みます。滝宮地区…グリーンハイツを含みます。



● 問い合わせ先 ● 役場住民生活課 ☎ 876-1114

ごみの  
おしらせ

7月



◎ゴミの収集時間は交通事情によっても変わりますので**必ず収集日の朝8時**までにご自分が利用しているゴミステーションへお出してください。

◎ゴミは必ず分別して、決められた日に出してください。分別が正しくされていないと収集できません。



限りある資源を  
みんなで  
大切に使いましょう♪



ごみ収集日程表

燃やせるゴミ  
(可燃)  
 **白色**の町指定袋

破碎ゴミ  
 **緑色**の町指定袋

有害ゴミ  
()  
蛍光灯  
電球  
使い捨てライター  
乾電池  
町指定袋なし

プラスチック  
容器包装  
 **黄色**の町指定袋

資源ゴミ  
ペットボトル  
**水色**の町指定袋  
ビン類  
**ピンク色**の町指定袋  
缶類  
指定袋なし

↑  
スプレー缶、カセット  
ボンベ等を含む  
(穴を開けてください)

古紙(紙類)

粗大ゴミ  
 **粗大ゴミ処理券**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	羽床上・下 小野・西分 牛川	綾川町 全 域	陶  滝宮・萱原・北	畑田・千疋 	綾川町 全 域	
			 畑田・千疋	粉所・山田・東分 		
8	9	10	11	12	13	14
	羽床上・下 小野・西分 牛川	綾川町 全 域	陶  滝宮・萱原・北	畑田・千疋 	綾川町 全 域	
			 粉所・山田・東分	粉所・山田・東分 		
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	綾川町 全 域	陶  滝宮・萱原・北	畑田・千疋 	綾川町 全 域	
			 粉所・山田・東分	粉所・山田・東分 		
22	23	24	25	26	27	28
	羽床上・下 小野・西分 牛川	綾川町 全 域	陶  滝宮・萱原・北	畑田・千疋 	綾川町 全 域	
			 粉所・山田・東分、羽床上・ 下、小野、西分、牛川	粉所・山田・東分 		
	 【16日の振替】					
29	30	31				
	収集なし	綾川町 全 域				

注) 天候・交通事情等により止むを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。  
相談は無料で秘密は固く守ります。

### 【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／7月10日(火) 15時～19時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／行政相談委員

### 【人権相談】

家庭内のいざごころをはじめ、日常生活の場でおきるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／7月23日(月) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／住民生活課 ☎876-1114  
相談員／人権擁護委員

### 【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／7月2日(月) 20日(金)  
9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／民生児童委員

### 【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳障害の相談を行います。

日時／7月3日(火)  
9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／健康福祉課 ☎876-1113  
相談員／相談支援事業所職員

### 【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／7月20日(金)  
9時30分～11時30分  
場所／綾上農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／公共職業安定所の係員

### 【なんでも相談】

行政・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／7月10日(火) 9時～12時  
場所／いきいきセンター  
担当／支所住民係 ☎878-2204  
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

### 【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／7月27日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／消費生活専門相談員

### 【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言・贈与問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／7月5日(木) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／香川県行政書士相談員

### 【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日時／7月13日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／保険年金課 ☎876-1593  
相談員／街角の年金相談センター  
高松職員

### 【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／7月4日(水) 10時～15時  
場所／綾川町役場  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／交通事故相談員

### 【弁護士相談】

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など弁護士による相談を実施します。要事前予約。

日時／7月27日(金)  
9時30分～12時10分  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／香川県弁護士会 弁護士

## 夜の役場

7月2日(月)・17日(火)  
午後5時30分～8時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 7月に納めるもの

【納期限】

● 固定資産税(第2期)	7月31日(火)
● 国民健康保険税(第1期)	
● 介護保険料(第1期)	
● 後期高齢者医療保険料(第1期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	
指定された金融機関の窓口へ	

## 口座引き落とし

【期 日】

● 国民健康保険税(全期)	7月13日(金)
● 固定資産税(第2期)	7月31日(火)
● 国民健康保険税(第1期)	
● 介護保険料(第1期)	
● 後期高齢者医療保険料(第1期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	
通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。	

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買ひましょう！

## 滝宮郵便局ホール展示のご案内(7月)

● 滝宮陶芸クラブ作品展  
7月9日(月)～8月3日(金)

※日程は変更になる場合があります

## ご厚志へのお礼 紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

### 綾川町へ

・綾川町民ゴルフ大会実行委員会様より教育費寄附金・育英資金として  
44,340円を



## 犯罪被害者相談

〈相談・支援無料 / 秘密厳守〉

相談電話 かがわ被害者支援センター  
☎897-7799

受付日時 月～金曜日 午前10時～午後4時  
(祝日、年末年始は除きます。)

## 性暴力被害者相談

〈相談無料 / 秘密厳守〉

相談電話 オリーブかがわ ☎802-5566

受付日時 月～土曜日 午前9時～午後8時  
(土曜日は午前9時～午後4時、祝日、年末年始は除きます。)



## 住民登録

5月中の動き

出生 11人・死亡 29人  
転入 56人・転出 44人

平成30年  
5月末現在

人口 24,319人・男 11,852人  
世帯数 9,905戸・女 12,467人

# 綾川文芸

## 綾南・石楠花句会

楸仕立て一人に長き溝浚へ

湯川 雅

草矢射る阿讃連山真向ひに

福家 市子

夏に入るオープンカーとよく出逢ふ

大野 光久

渚消え風情なき岸卯浪寄す

森 郁代

草笛のひと吹きの後続かざる

山本 さよ

緋と白の薔薇の間に浮く香りかな

大塚 尋江

ひとひらに視線集めて竹落葉

中村 文字

鳥と風戯れ唄ふ宮五月

重成けいこ

草笛に偲ぶおもかけ綾川忌

富川ふさ女

大空に草矢はなてば足もとに

細川 和子

靴ひもに残る遠足疲れの子

上所 貞子

万緑の中の菩提樹風さわぐ

黒川 郭枝

新緑の神祀る杜包みけり

高山 佳子

日差増し梅雨の足音又止まり

大原 幹男

蛇通るその全長を震はせて

川本 和代

## 題「鬼」綾上川柳会

かつての鬼軍曹も車椅子

山下 繁郎

鬼と思つた義母に映画をさそわれる

松井 政子

目と口が笑っています鬼瓦

三好 節子

影法師ときどき鬼になっている

渡辺千代子

天の邪鬼だった息子も子沢山

さいとう みえこ

鬼もやがて老人ホームへ行くのかな

西部 郁代

私の中の鬼も静かに老いてゆく

山田 周蔵

ユニホーム脱げば柔和な鬼コーチ

西尾三重子

傘寿過ぎ鬼と仏を胸に抱き

谷本 淳子



**綾川町役場** 市外局番 (087)  
**ダイヤルイン電話番号**

**本庁** 〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

- 1F** 健康福祉課 876-1113
- 子育て支援課 876-6510
- 保険年金課 876-1593
- 住民生活課 876-1114
- 会計室 876-1116
- 税務課 876-5284
- 経済課 876-5282
- 農業委員会 876-5283
- FAX(各課) 876-3120

- 総務課 876-1906
- 建設課 876-5280
- FAX(各課) 876-1948

- 2F** 議会事務局 876-0733
- FAX 876-3660
- 3F** 教育委員会 876-1180
- FAX 876-3701
- ※本庁総合案内(音声ガイド)
- TEL 876-1111

**綾上支所** 〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

- TEL(代表) 878-2211
- 住民係 878-2204
- 事業係 878-2206
- FAX 878-1576

**少年育成センター** 〒761-2103

香川県綾歌郡綾川町陶5593番地1

- TEL 814-5205
- FAX 814-5305

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp  
 変二 http://www.town.ayagawa.lg.jp/

<b>110番</b>	<b>町内の</b>		
	<b>物損</b>	<b>人身/けが人</b>	<b>死亡</b>
48件 (253)	12件/16人 (54/61)	0件 (0)	
<b>119番</b>	<b>火災</b>	<b>救助</b>	<b>救急</b>
	2件 (13)	0件 (6)	96件 (487)

平成30年6月1日現在 ( )内 平成30年1月より累計

**町外へ転出されるときは  
「防災行政無線機」  
をお返してください。**

防災行政無線機は、火災、風水害、地震などの災害発生時、または災害が発生するおそれのあるときなどに住民のみなさまへ防災に関する情報をお知らせするための情報伝達システムです。

綾川町内に居住し、綾川町の住民基本台帳に登録されている世帯へは無償でお貸ししています。

町外へ転出される時、受信機等が不要になったときは役場総務課まで受信機をお返してください。また、世帯主の方が亡くなられたときは、名義変更の届けをしてください。

なお、受信機等を亡失、または損傷した場合は、実費負担が必要です。



問い合わせ先▼

**役場総務課 ☎876-1906**  
**支所住民係 ☎878-2204**

2018年市町村振興宝くじ

**サマージャンボ宝くじ**  
**7億円**

1等・前後賞  
合わせて

1等：5億円 前後賞：各1億円  
 発売期間：7/9 [月]～8/3 [金]  
 抽せん日：8/14 [火]

同時発売 **サマージャンボミニ**  
 1等・前後賞合わせて7,000万円  
 1等：5,000万円 前後賞：各1,000万円  
 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじのご購入は香川県内の売場!  
 (公財)香川県市町村振興協会



**おしえて! 給食の人気メニュー**

今月は**山田保育所**のリクエスト給食です。

★たけのごはん★

材料(子ども2人分)

- 精白米 .....2合
- 鶏もも肉 .....75g
- たけのご(ゆで) .....120g
- A にんじん .....30g
- 干しいたけ(戻しておく) .....4g
- 油あげ .....20g
- 淡口しょうゆ .....小さじ2
- 料理酒 .....小さじ2
- みりん .....小さじ2
- だし昆布(カットされたもの) .....1枚
- グリーンピース(ゆでたもの) .....少々



作り方

- ①お米は洗って炊飯器のメモリに合わせて浸水する。
- ②Aの具材を食べやすく切る。
- ③①に②と調味料、昆布を加えて炊飯する。
- ④炊き上がったら、茶碗に盛り、グリーンピースを飾る。

- 1人分 エネルギー .....182kcal カルシウム .....25mg  
 たんぱく質 .....5.9g 塩分 .....0.3g  
 脂質 .....1.9g

春においしい食べ物のメニューを考えました。  
 モリモリ食べたよ。  
 さわらは、マヨネーズがかかっている、食べやすかったよ。

毎月19日は「食育の日」。  
 綾川町の保育所・認定こども園では、「食育の日」にあわせて「リクエスト給食」を実施しています。



**救急電話を利用しましょう**

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日 午後7時～翌朝8時
- 小児救急電話相談 (☎#8000または☎087-823-1588) 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。  
 診断・治療はできませんのであらかじめご了承下さい。

