

こころの健康相談

要予約

相談無料

眠れない、自信がない、イライラする、人に会うのがおっくう、何もやる気がしない、物忘れ・・・などなど こころの不調は誰にでも起こります。見過ごさずに、早めのケアを心がけましょう。ご本人のこと、ご家族や周りの方のこと、お気軽にご相談ください。



(会場) えがお				(会場) いきいきセンター			
日程 (水曜日午後)			担当	日程 (木曜日午後)			担当
4	／	16	精神科医師	4	／	24	精神保健福祉士
5	／	21	精神科医師	5	／	22	精神保健福祉士
6	／	18	精神科医師	6	／	26	精神保健福祉士
7	／	16	精神科医師	7	／	24	精神保健福祉士
8	／	20	精神科医師	8	／	28	精神保健福祉士
9	／	17	精神科医師	9	／	25	精神保健福祉士
10	／	15	精神科医師	10	／	23	精神保健福祉士
11	／	19	精神科医師	11	／	27	精神保健福祉士
12	／	17	精神科医師	12	／	25	精神保健福祉士
1	／	21	精神科医師	1	／	22	精神保健福祉士
2	／	18	精神科医師	2	／	26	精神保健福祉士
3	／	18	精神科医師	3	／	26	精神保健福祉士

※警報や感染症対策のために、日程や担当を変更させていただくこと場合、改めてご連絡いたします。

※ 相談内容により、処方されているお薬をお伺いする場合があります。おくすり手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

お申し込み・お問合せ先（保健師）
えがお ☎ 876-2525
いきいきセンター ☎ 878-2212