



子育て通信「きらり」



NO.20



綾川町子育て支援施設きらり
綾歌郡綾川町畑田671-8
電話 087-877-2320

12月・1月はクリスマスにお餅つき、お正月など、楽しいことがいっぱいですね。きらりでも子ども達やお母さんと一緒にクリスマスツリーの飾りつけをして、サンタさんを待っています。寒くなり、インフルエンザや風邪が流行する季節となりました。体調管理に気を配り、元気に新しい年を迎えられるようにしましょう。

♪ 今月の応援ポイント ♪



11月12日、防災講演会を開催しました。講師に香川県防災士会より事務局長の高橋真里先生をお迎えし、「子育て家庭のための防災対策」についてお話していただきました。

小さくて簡単なことから、
防災対策をしてみましょう



①まずは危険な場所の把握！

町の防災マップを見てみましょう。

- ➡自宅や通学・通勤路付近が安全かどうかを確認しましょう。
- ➡意識して普段使っている道を観察して、倒れてきそうなブロック塀などの危険箇所を事前にチェックしておきましょう。
- ◎きらりでも防災マップを掲示しています。

②何を準備しておけばいいの？

- ➡だっこ紐や携帯電話は近くに置いて寝ましょう。
- ➡食物は「普段食べているもの」をローリングストックしましょう。
- ➡持ち出しできるものは限られています。
- 「非常時用持ち出し品」「備蓄品」は分けて準備しましょう。

【常に持ち歩きたい物】水、カロリーメイト等簡易食糧、ホイッスル、ウェットティッシュ、マスク、生理用品、携帯電話と予備バッテリー、現金、ママバッグ・・・

【震災後すぐに必要な非常用持ち出し品】水、食料、靴、衣類（防寒具や特に下着）、生理用品、懐中電灯、筆記用具、常備薬、タオル、汗拭きシート、ラジオ・・・

【避難生活に必要な非常用備蓄品】使い捨て食器、ラップ、洗濯用品、化粧品、鍋、カセットコンロ、裁縫セット、バスタオル、ウェットティッシュ、新聞紙・・・

◎赤ちゃん連れで避難することになった場合、普段のママバッグを基本にして+αするのがおすすめです。（参考）

【普段のママバッグ】・・・ 母子手帳、授乳セット、オムツセット、ビニール袋、ビニール手袋、着替え、靴下、手袋、タオルハンカチ、おくるみ他

【ママバッグ+α】・・・ 使い捨て授乳用品、フォーク、スプーン、着替え、紙オムツ、毛布、保湿剤、音がでない玩具、食べなれているベビーフード、大きめの体拭きシート、大きめの保冷袋、旅行用洗剤・・・

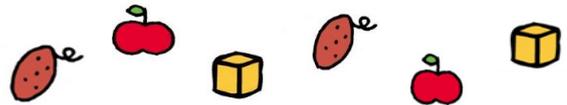
ママの準備もお忘れなく！！

◎子どもを守るために、自分の身を守ることが大切です

「きらり」出張子育て広場

★10月は親子でおやつを作りました。

「さつまいもとリンゴのマッシュ」と、
「チーズのスナック」を作りました。
チーズは加熱すると、あっという間に膨らんで、カリカリのスナック菓子になりました。



「きらり」の子育て広場・子育てサロン

（祝日はお休みです）

●子育て広場

（親子で自由に利用できます）

毎週月曜日 9時～15時30分
毎週火・木曜日 9時～12時30分

●子育てサロン

（お茶を飲みながらちょっとおしゃべりタイム）

毎週金曜日 9時～15時30分

●電話相談

毎週月～金曜日 9時～16時

★今年のきらりは、**12月28日(金)**までです。
新年は**1月4日(金)**からはじめます。



●出張子育て広場

場所：いきいきセンター（山田下3352-1）
日時：毎週水曜日 9時～12時

★今年の出張広場は**12月26日(水)**までです。
新年は**1月9日(水)**からはじめます。

初めて育児をしている方や、1人で子育てを頑張っている方はいませんか？
ぜひ、きらりや出張広場に遊びに来て
ください。お待ちしております！