



令和 元年度

『 にじ 』 9月号

綾川町子育て支援センター「にじ」

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕聞こえる虫の声や目の前を横切る赤とんぼに秋の気配を感じられるようになりました。気温差で体調を崩さないように気をつけましょう。

今月のなないろタイムは、おかあさんのためのヨガや運動会などを予定しています。親子でしっかり身体を動かして楽しみましょう。お友だちを誘ってぜひ遊びに来てくださいね。

9月の行事予定

● なないろタイム (火・木曜日) 10:00~11:30

日	曜日	行事等	
		活動	内容
1	日		
2	月		
3	火	ふれあいタイム	「香川わらべうたの会」
4	水		
5	木	おはなしタイム	おはなしの会
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	ヨガ	お母さんのためのヨガ
11	水		
12	木	のびのびタイム	新聞紙で遊ぼう
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火	ものづくりタイム	おもちゃを作ろう
18	水		
19	木	ブレイクタイム	みんなでおしゃべりしよう
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	秋分の日	
24	火	誕生会	みんなでお祝いしよう
25	水		
26	木	のびのびタイム	運動会
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		

※天候や状況により予定が変更になる場合があります。

☆ いっぱい遊んだよ ☆

8月6日 わらべうたの会

香川わらべうたの会の先生方に、「カッパの手遊び」や「きゅうりができた」などを教えてもらって親子でふれあい遊びを楽しみました。



8月8日 プール遊び

楽しかったプールも今日で終わり。シャボン玉や金魚すくい、ジョーロなどを使って水遊びを楽しみました。



～今月の「なないろタイム」～

★9月10日(火) お母さんのためのヨガ

お母さんのためのヨガです。リラックスして体を動かしませんか？動きやすい服装とバスタオル、お茶を持参してお越しください。

★9月12日(木) 新聞紙で遊ぼう

いっぱい新聞紙で思いきり遊びましょう。ビリビリやぶく音を楽しんだり、ぐしゃぐしゃ丸める感触を楽しみましょう！

★9月26日(木) 運動会

昭和認定こども園ゆうぎ室で10時から行います。申し込みをされた方は、9時50分までに受付をすませてください。動きやすい服装でお願いします。タオル・水筒などご持参ください。お待ちしております♡

* 申し込み締め切り日 9月19日(木)

心と体の回復には、適度な休息が効果的。

お昼ご飯をしっかり食べて休息を取ることで、午後からも元気に遊ぶパワーが生まれるんだよ。

生活リズムを整えることは子どもの成長にとって、とても大切なこと。夜はぐっすり眠って、明日もたくさん遊ぼう！



※子育て支援センター「にじ」は、月曜日から金曜日までの週5日午前9時～午後4時まで自由に利用できます。

お問い合わせ先 綾川町子育て支援センター「にじ」(昭和認定こども園内) TEL087-877-2226