

！マイ・タイムラインを作成して風水害に備えましょう

マイ・タイムラインは風水害からの逃げ遅れを防ぐために、あらかじめ状況に応じてどのような行動をとるか決めておくものです。ハザードマップや避難所一覧を確認し、自分自身の避難計画を作成しましょう。

警戒レベル	住民の皆さんがとるべき行動	警戒レベル相当情報	記入欄	例えば
5	緊急安全確保 災害が発生・切迫している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	氾濫発生情報 大雨特別警報 など	命の危険 すぐに安全確保！ 原則、発令される前に避難！	
4	避難指示 速やかに避難行動をとりましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など	危険な場所から 全員避難	おじいちゃんの家に避難
3	高齢者等避難 ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など、避難に時間のかかる人とその支援者は避難行動をとりましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	氾濫警戒情報 大雨警報 など	危険な場所から 高齢者等は避難	避難しやすい服装に着がえる インターネットで川の水位を調べる
2	大雨注意報 など 避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	必ずしも、この順番で発表されるとは限らないのでご注意ください。		ハザードマップで避難場所を再確認 携帯電話を充電
1	早期注意情報 災害への心構えを高めましょう。			足りない防災グッズがないか確認 天気予報をこまめにチェック

！気象庁からの注意報・警報

大雨・洪水注意報

大雨により災害が発生するおそれがあるときに発表されます。

大雨・洪水警報

大雨により**重大な災害**が発生するおそれがあるときに発表されます。

大雨特別警報

台風や集中豪雨により**数十年に一度の降雨量**となる大雨が予想される場合に発表されます。すでに災害が発生している可能性が高く、**大雨特別警報発表までに避難することが重要です。**

！非常用持ち出し品リストを作しましょう

必要な物は家庭により異なります。

<input type="checkbox"/> 懐中電灯	非常用持ち出し袋	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑	<input type="checkbox"/> 軍手(滑り止め付き)	<input type="checkbox"/> 身分証明書のコピー
<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマホ		<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 救急セット	<input type="checkbox"/> 水(必要最低限の分量)	<input type="checkbox"/> 持病の薬
<input type="checkbox"/> 運動靴		<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 現金(小銭も)	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> 家族の連絡先		<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> ハザードマップ		<input type="checkbox"/> 消毒液	<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> 鍵(家、自動車等のスペアキー)	<input type="checkbox"/> _____



！我が家の防災メモ

家族で相談して連絡先などを書き込みましょう。

我が家の連絡先 (家族・親せき・知人)	名称	会社・学校名/電話番号	電話・携帯電話番号/メールアドレス	備考
我が家の避難先	名称	所在地	電話番号	
我が家の集合場所	名称	所在地	電話番号	