

- 今月の主な内容
- P.2 後期高齢者医療制度に係る医療費通知の発行について
 - P.3 国勢調査2020がはじまります
 - P.4 綾川町緊急学生支援金のご案内



綾川町

検索



ayagawa_official

検索





後期高齢者医療制度に係る医療費通知（医療費のお知らせ）の発行が年1回（2月）になります。

通知の目的

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

医療費通知を確定申告に利用される際の注意点

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分（被保険者自身が支払った医療費）を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用できるようになりました。

ただし、本来の通知目的とは異なる利用であるため、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありませんので、**医療費通知（2月発行）とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要がある**など下記のような注意が必要です。

2019年分の申告対象 令和元年	2020年分の確定申告対象期間 令和2年	
11月～12月 診療分	1月～10月 診療分	11月～12月 診療分
	医療費通知 (令和3年2月発行)	領収書 (随時発行されたもの)
前年申告分なので 計算から除外して ください。	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	※2月発行の医療費通知に データが間に合わないため 領収書が必要です。

令和2年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和2年11月～12月診療分及び保険対象外の診療分など医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎ 876-1593

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 811-1866

総合運動公園陸上競技場改修工事に伴う陸上競技場の使用中止について

令和2年10月中旬頃より綾川町総合運動公園陸上競技場が改修工事に伴い使用中止となります。陸上競技場の外周部分の利用は可能です。詳細が決まりましたら、再度お知らせします。



問い合わせ先／綾川町総合運動公園 ☎ 876-3580

#みんなの国勢調査 国勢調査2020がはじまります

9月14日から調査員が世帯を訪問して調査書類を配布します



国勢調査 2020



- ・国勢調査2020は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯を対象とする日本で最も重要な統計調査です。
- ・国勢調査2020は令和の新時代を創造していく基礎として、欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその理由が定められているほか、社会福祉、雇用政策、環境整備、防災など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- ・調査の趣旨をご理解いただき、町民皆様のご協力・ご支援をよろしくお願いします。

調査書類の回収について

- ①インターネット(パソコン、タブレット、スマートフォン)での回答 **9/14～10/7**
 - ②郵送での回答 **10/1～10/7**
- (インターネットで回答された場合、調査書類は回収致しません。)

【重要なお願い】

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、調査員と世帯とが直接対面しない非接触での調査方法を基本としています。

問い合わせ先／役場総務課 国勢調査担当 ☎ 876-1906

滝宮こども園内

地域開放室「なのはな」利用のご案内

「なのはな」は、綾川町にお住まいの方が自由に利用できるスペースです。
(町外の方は綾川町にお住まいの方と一緒にご利用ください)

- 【開室日時】 月～金 9:30～16:00
- 【利用料】 無料(別途 飲み物代をいただきます)
- 【利用方法】 (初めて) 利用登録票の記入(登録証を発行します)
利用者名簿の記入
(2回目以降) 利用者名簿の記入(登録証をご持参ください)



※入室可能人数は10名程度です。
※利用の際には検温やマスク着用など新型コロナウイルス等感染防止にご協力ください。また社会状況により変更となる可能性もあります。

問い合わせ先／子育て支援センターしいのき ☎ 876-3366

綾川町緊急学生支援金のご案内

綾川町では、新型コロナウイルス感染症の影響により、生活資金などに困窮している県外の学校へ進学している学生に対し、生活支援金を支給いたします。

1 支給対象となる方

以下の条件をすべて満たしている方

- 本人又はその家族が綾川町に住所を有している。
- 県外の学校（大学、高等学校、専門学校）に在学している。
- 今回の緊急事態宣言が発令されていた時に、綾川町育英資金以外の奨学金等を借りている方。

2 支給額

	1月あたり支給額	支給期間
大 学	30,000 円	緊急事態宣言が発令された日の属する月から 解除された日の属する月の翌月までの期間 (4月～6月の3ヵ月)
高等学校	20,000 円	
専門学校	20,000 円	

3 申請方法

- (1) 申請期間 令和2年7月1日(水)～令和2年12月28日(月)
- (2) 提出書類 ① 申請書 ※町HPよりダウンロードできます。
② 在学を確認できる書類(在学証明書等)
③ 綾川町育英資金以外の修学支援を目的とした借入れ(奨学金等)を行っていることが確認できるもの(奨学金貸与証明書、借入れ契約書等)
- (3) 提出先 〒761-2392 香川県綾歌郡綾川町滝宮 299 番地 綾川町教育委員会 学校教育課
郵送又は持参にて申請書等を提出してください。

4 支給方法

提出していただいた口座へ振り込みます。

申請書が事務局到達後、約2～3週間以内に振込を予定しています。

問い合わせ先／綾川町教育委員会 学校教育課 ☎ 876-1180

献血についてのお願い

開催日時 9月23日(水) 午前9時30分～正午まで

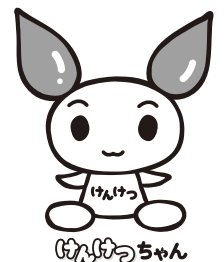
開催場所 綾川町綾南農村環境改善センター(綾川町役場南隣)

献血可能な人

- 男性 17歳から69歳 (体重50kg以上の方をお願いしております)
- 女性 18歳から69歳
- 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
- 海外旅行者については帰国後4週間以後になります
- 献血バスでは原則400ml献血のみ受け付けています

開催主体 綾川町商工会女性部・綾歌郡ライオンズクラブ

相談窓口 香川県赤十字血液センター ☎ 0120-81-1582



いきいきセンター冬のイベント2020 中止のお知らせ

毎年、12月の第2日曜日に行っています、「いきいきセンター冬のイベント」ですが、今年度は残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止します。来年の12月には皆さんといきいきセンターでお会いできることを楽しみにしています。なお、今年も12月には、いきいきセンター前のイルミネーションと、いきいきセンター内の飾りつけは行う予定にしており、また、いきいきセンター内モニター画面にて、過去のイベントのスライドショーを放映予定ですのでぜひお立ち寄りください。

問い合わせ先／綾上診療所 ☎ 878-2002

20歳前障害基礎年金を受給されている方へ受給の手続きが変更となりました

■所得状況届の提出が不要となりました

これまで20歳前障害基礎年金を受給されている方には、毎年7月に所得状況届の提出をいただいていたが、令和元年7月から「所得状況届」の提出が原則不要※となりました。

※日本年金機構で前年の所得等を確認できる方に限ります。

■障害状態確認届（診断書）の提出期限が変更となりました

20歳前障害基礎年金を受給されている方で、障害状態確認届（診断書）の提出が必要な方は、提出期日を7月末としていましたが、令和元年8月から提出期日を、受給されている方の「誕生日の属する月の末日」に変更し、障害状態確認届（診断書）の送付時期も、誕生月の3か月前の月末に送付されるよう変更となりました。

さらに、障害状態確認届（診断書）に記載いただく医師の診断につきましても、受給者の方の誕生月の月末から3か月以内の診断を記入いただくように緩和されています。

障害年金を受給されている方へ

■障害状態確認届（診断書）の送付時期が変更となりました

障害年金を受けている方で障害の程度を確認する必要がある方は、「障害状態確認届」に診断書が付いている届書※が送付されます。

その届書の送付時期が、これまでの「誕生月の前月末」から2か月前倒し、「誕生月の3か月前の月末」に送付されるようになりました。

これにより、届書に記載いただく医師の診断につきましても、受給者の方の誕生月の月末から3か月以内の診断を記入いただくように緩和されています。

※レントゲンフィルムが必要な方は、レントゲンフィルムを添えてください。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎ 876-1593
高松西年金事務所（代表） ☎ 822-2840

～地域で育てる子育てサポート～ ファミリー・サポート・センター事業 「出張登録会」のご案内

たかまつファミリー・サポート・センターでは、年に2回、綾川町で「出張登録会」を実施しています。「おねがい会員（子育ての援助をしてほしい人）」のお申し込みをお待ちしています。

日時・場所 9月7日(月)

午前10時～正午 子育て支援施設 きらり

午後1時～午後4時 綾川町綾南農村環境改善センター 相談室

条 件 ※援助が必要な子どもさんと一緒にお越しください。

(対象：生後6か月～12歳まで)

※住所確認のため、免許証・保険証などをお持ちください。

申し込み方法 完全予約制 電話・FAXでお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先／たかまつファミリー・サポート・センター ☎ 833-2226 FAX 833-2230



レクリエーション農園利用者募集

輸入食材があふれる時代、小さな農園で、野菜や花を育ててみませんか？

綾川町では、農業者以外のみなさんが土と親しみ自ら野菜や花等を栽培し、自然にふれあい農業に対する意識や理解を深めてもらうためにレクリエーション農園を開園しています。

自分の手で野菜や花等を育ててみたい方・体を動かすことが好きな方は、是非体験してください。

◎募集農園・区画数

・南かざし農園（10区画）

・川の坂農園（9区画）

・グローリーヒル農園（1区画）

- 場 所 南かざし農園 : 綾川町畑田473-1（南かざし団地東側）
川の坂農園 : 綾川町滝宮1725-1（道の駅滝宮の南西）
グローリーヒル農園 : 綾川町滝宮1984-3（グローリーヒル滝宮団地南西）
- 利用資格 綾川町内在住の農業者以外の方
- 期 間 令和3年3月末まで（その後は原則として1年更新）
- 面 積 概ね15m×2m（約30㎡）
- 利 用 料 令和3年3月末まで1,000円、その後は年間2,000円
（南かざし農園と川の坂農園は別途水利費が必要です。）

お申込み、お問い合わせの方は役場経済課レクリエーション農園担当までお願いします。

締め切りは、令和2年9月末です。定員を超えた場合は抽選になります。

問い合わせ先／役場経済課 ☎ 876-5282

農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します

綾川町農業委員会では、農地法第30条に基づいて、7月下旬から綾川町内の農地を対象とした「農地利用状況調査」を実施しております。これは、毎年増加している遊休農地の解消へ向けた取り組みを進めていくうえでの正確な農地の現状を把握するための調査であります。

<調査内容>

1. 調査実施時期 令和2年7月下旬から9月中旬まで
2. 実 施 内 容 ① 遊休農地及び遊休化のおそれのある農地の把握
② 農地の違反転用の把握

今後、調査結果を踏まえて、遊休農地及び遊休化のおそれのある農地の所有者等に対し、農業上の利用について、その意向を確認するための「農地利用意向調査」を実施していきます。

ところで、農地法第2条では、「農地について権利を有する者は、適正かつ効率的な利用をしなければならない。」と農地に関する権利を有する者の責務について定めています。どうか、農家の皆さん方には、周囲に迷惑をかけないように常日頃からの農地の適正な管理について、よろしくお願いします。

問い合わせ先／農業委員会 ☎ 876-5283

特定計量器（はかり）の定期検査のお知らせ

新型コロナウイルス感染の拡大防止の観点から延期としておりました特定計量器（はかり）の定期検査を、次の日程で実施します。

なお、新型コロナウイルス感染の拡大状況を踏まえ、延期等を行う場合は改めてお知らせします。

検査日時		検査場所
9月 7日(月)	10:00～15:00	綾川町役場綾上支所
9月 8日(火)	10:00～15:00	綾川町役場（滝宮）
9月 9日(水)	10:00～15:00	綾川町役場（滝宮）
9月 10日(木)	10:00～15:00	綾川町役場（滝宮）

問い合わせ先／香川県計量検定所 ☎ 881-2517・綾川町経済課 ☎ 876-5282

今年の「かがわ・山なみ芸術祭 2020 AYAGAWA」は…

2年ぶりの開催となる第4回かがわ・山なみ芸術祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、イベントの開催は行わず、基本的に展示のみの開催とします。

展示期間は2020年10月24日(土)～11月15日(日)、展示会場は、かがわ・ものづくり学校(旧粉所小学校)とその周辺、地域住民エリア、いきいきセンターです。

来場者の方々におかれましては、マスク着用、事前の体調管理をお願いし、展示会場では、3密回避のための入場制限、体調の悪い方の入場のお断りなどの対策を講じることをご理解ください。

今回もアーティストと地元住民が協力し、コロナ禍でできることを模索し作品制作を行っています。町内こども園では、芸術家の方々がワークショップの中で、子どもたちと作品を制作しています。(例：陶こども園で制作された狛犬は粉所の川上神社に展示予定です。)

問い合わせ先／かがわ・山なみ芸術祭 2020AYAGAWA 実行委員会事務局
〒761-2202 綾川町粉所西甲 2016 ☎ 090-7577-9114

綾上地区・千足地区 デマンドタクシーご利用方法

綾上地区・千足地区のデマンドタクシーは、皆さんの継続的なご利用により、町の人口減少をサポートする公共交通の一部として定着してまいりました。あらためてご利用方法を掲載いたします。

Q 普通のタクシーと違うの？

A 使い方に3つの決まりごとがあります。

①乗車場所と降車場所について

- 乗車場所…バス停や集会所など目印になる場所。
自治会で一つの乗合場所を決めている場合もあります。
- 降車場所…町内の公共施設、駅、医療機関、スーパー等で降りられます。

②予約の仕方

運行の前日(遅くとも運行1時間前まで)に「デマンドタクシー予約センター(綾上地区は☎ 876-3388・千足地区は☎ 877-0211)」にお電話ください。予約センターは午前9時から午後4時までです。

③乗合タクシー

1日に下り便が4回、上り便が3回で、予約状況によりお迎え時間が前後します。

Q 料金はいくらですか？

A 一回の乗車で300円。

- 障がい者割引で150円になります。
- 運転免許証を自主返納したときに役場で申請できる「町営バス無料券」が使える、無料になります。

問い合わせ先／役場総務課 ☎ 876-1906

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で土曜日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：9月26日(土) 9時から12時まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。

転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114



空き家を考えよう
手遅れになる前に
令和2年度空き家対策
セミナーの開催について

日時

10月7日(水)
午後1時30分～4時30分

場所

高松市番町四丁目1番10号
香川県庁東館2F
香川県庁ホール

※【中讃地域】レクザムボール
パーク丸亀 会議室1・2
(定員20名)にサテライト会
場を設置予定。

参加費

無料

定員

150名(先着申込順)

内容

午後1時30分～3時30分
NPO法人 空家・空地管
理センターの講師による講
演会

午後3時30分～4時30分
質問回答・県職員による支
援制度の紹介 など

講演会講師

NPO法人
空家・空地管理センター
代表理事 上田 真一氏

申込

9月23日(水)までに、郵送、
FAX又はEメールにて、お
申込ください。

香川県土木部住宅課
住生活企画グループ
〒760-8570
高松市番町四丁目1番10号
FAX(806)0247

E-mail:jutaku@pref.

kagawa.lg.jp

問い合わせ先

香川県土木部住宅課
(832)3583

「法の目」士業合同
無料相談会

日時

10月3日(土)
午前10時～午後3時

場所

サンメッセ香川(高松市林町)

料金

無料

予約

不要相談希望者は、直接会
場にお越しください。

内容

土地家屋調査士、司法書士、
行政書士、社会保険労務士に
よる各種相談、法務局による
相続登記等に関する案内(相
続についての便利な制度もご
紹介します。)

問い合わせ先

香川県土地家屋調査士会
高松支部
(821)1836

自殺予防週間における
全国二斉
『暮らしと司法の相談会』

日時

9月10日(木)
午前10時～午後1時

場所

香川県弁護士会館2階
(高松市丸の内2-22)

料金

無料

相談方法

電話相談(予約不要)及び面接
相談(予約制)実施
相談電話番号は
(802)5228

【相談日のみ開設】

実施目的

自殺は、多重債務、労働、離婚、
DV、生活困窮、こころの問
題など複合的な要因が背景に
あることが多く、弁護士が無
料で適切なアドバイスを行之、
問題解決に当たることによつ
て自殺を予防するとともに、
自殺対策を強化する契機とす
べく「自殺予防週間における
全国一斉『暮らしと司法の
相談会』」を全国的に実施し
うとするもの。

問い合わせ先

香川県弁護士会事務局
(822)3693

ここから下は広告です

広告

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
- メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくことで新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントを集める/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります!

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。

広告

塗装・リフォーム
受付中

ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事



じつはら建設株式会社 ☎ 0120-76-4848

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

日時

9月12日(土)午後1時～4時

場所

香川県司法書士会館
(高松市西内町10-17)

料金

30分無料

(法テラス相談の受付優先)

予約

前日までに電話予約

内容

・一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
・法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)

・成年後見相談

申込・問い合わせ先

香川県司法書士会 事務局

☎(821)5701

令和3年度(2021年度)香川県立農業大学校 学生募集

募集人員等

●担い手養成科

野菜園芸、花き園芸、果樹園芸、造園緑化、畜産の5コース、計45名

●修学期間2年

試験日程

①推薦入学試験

②一般入学試験(前期) ③一般入学試験(後期)

【願書受付期間】

①9月24日(木)～10月7日(水)

②12月1日(火)～12月14日(月)

③令和3年2月2日(火)～8日(月)

※①、②、③とも当日消印有効

【試験日時】

①10月15日(木)

②令和3年1月7日(木)

③令和3年2月16日(火)

※①、②、③とも午前9時～

問い合わせ先

香川県立農業大学校 教務課

☎0877(75)1141(代)

ガーデンセミナー

①家庭菜園(冬野菜基礎編)

②ハーブの育て方と利用方法

日時

9月27日(日)

①午前9時30分～11時45分

②午後1時30分～3時45分

場所

坂出市番の州公園管理事務所
(旧番の州プール西隣)

料金

①500円

②1,000円

定員

各先着20名

講師

①NPOかみは

才谷 順一氏

②ガーデンデザイナー 牟礼 信子氏

内容

①家庭菜園での冬野菜の育て方について学べる野菜作り初心者対象のセミナーです。

②プランターや庭植えで育てるハーブと、その利用方法について学べるセミナーです。

※各回終了後に園芸相談会も行います。

申込

郵便又はFAX、Eメールで。

(電話申込は不可)住所・氏名・年令・性別・電話番号・質問事項を明記の上、左記宛へ。8月30日(日)から受付開始。

申込・問い合わせ先

〒762-0063

坂出市 番の州公園5番地

坂出緩衝緑地 管理事務所

☎0877(45)6820

FAX 0877(43)5213

E-mail: info@bannosus.com

新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

ここから下は広告です

広告



想い

私たちは、どのような形式のお葬儀でも、故人様一人ひとりの人生を尊重し、おくる人、おくられる人に寄り添い、大切な人生の最期をお手伝いしたいと考えております。



24時間365日受付

綾川葬祭ご葬儀相談センター ☎0120-56-5940

広告

リニューアルオープン
オレンジハウス



モーニング
6:30～11:00

ホットコーヒー・紅茶
おかわり無料

TEL
087-876-3188

営業時間 6:30～15:00
定休日 年中無休



四国学院大学

オープンキャンパス

日時 9月22日(火・祝)午前11時～午後3時30分(予定)
場所 四国学院大学
内容 紹介、新奨学生寮説明会、モデル授業、ヨガクワセミナー※、個別相談会、キャンパスツアーなど。
 ※ヨガクワセミナーは、総合型選抜の体験報告型の受験時に利用することができます。

問い合わせ先 四国学院大学 入試課
 ☎0120-459-433 E-mail: info@sg-u.ac.jp
備考 コロナウイルス感染拡大により、日時やプログラムに変更が生じる場合があります。ホームページ(<https://www.sg-u.ac.jp>)で最新情報ご確認ください。

マームとジプシー演劇公演

日時 2020年9月26日(土)・27日(日)
場所 四国学院大学ノーススタジオ
内容 “リフレイン”の手法で注目を集める、マームとジプシー主宰 藤田貴大氏が作・演出を手掛ける。詳細はノーススタジオ HP。

問い合わせ先
 四国学院大学パーフォーミング・アーツ研究所
 ☎0877-62-2324

2021年度総合型選抜9月15日より出願受付開始!

日時 【パーソナル選抜・特別推薦選抜・課外活動選抜・社会人特別選抜】
 出願期間: 9月15日(火)～2021年3月12日(金)
 ※試験日は、出願受付後入試課より通知する。

場所 四国学院大学
内容 選抜方法: 【テーマ探究型】(書類審査・口頭発表・面接)と【体験報告型】(書類審査・口頭試問)から1つ選択

問い合わせ先 四国学院大学 入試課
 ☎0120-459-433 FAX0877-63-5353
 E-mail: info@sg-u.ac.jp

備考 詳しくは入試課までお問い合わせください。

令和2年度自衛官等募集案内

1. 募集種目の案内

種目	防衛大学校 学生(一般)	防衛医科大学校 (医学科学生)	防衛医科大学校 (看護学科学生)
応募資格	18歳以上21歳未満の男女		
受付	令和2年 7月1日(水)～ 10月22日(木) まで	令和2年 7月1日(水)～ 10月7日(水) まで	令和2年 7月1日(水)～ 10月1日(木) まで
試験日	令和2年 11月7日(土) ・8日(日)	令和2年 10月24日(土) ・25日(日)	令和2年 10月17日(土)
試験会場	丸亀市内 (予定)	高松市内	高松市内
※自衛官候補生(男・女) 随時受付中			

2. 詳しいお問い合わせは

自衛隊丸亀地域事務所
 ☎0877-23-6420
 丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3F



金盛隊員がゆく!
 地域おこし
 協力隊活動通信 第3回

綾川町地域おこし協力隊の金盛です。7月は梅雨が始まり、すっきりしない天気が続きました。また草刈りなど地域活動も活発になり、参加する機会も多くなりました。

今月は西分公民館、粉所公民館の高齢者学級で、私の活動紹介もかねてお話しをさせていただきました。

内容はアフリカでJICA青年海外協力隊として活動していた時の体験記。綾川町地域おこし協力隊の説明。そして地域の方々から地元のことを聞かせてもらうグループトークです。

地域おこし協力隊のイメージは、制度自体の認知度もまだ低く、受け手により様々であると思います。大事な事は、現在私が活動している内容と、今後それをどのような事に繋げていくのかを地域の方々に知ってもらい、理解される事だと考えています。これからも地域行事に参加しながら、グループトークの場を設け、地域の事を一緒に考えていきたいと思います。

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室
 ☎876-5577



西分高齢者学級の様子

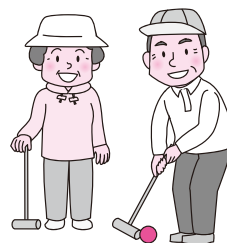


粉所高齢者学級での様子

第15回綾川町 町長杯ゲートボール大会 結果

7/10

◎日 時 令和2年7月10日(金)
 ◎会 場 スパーク国分寺ゲートボール場
 ◎参加チーム 9チーム
 ◎参加人員 47人



成績結果	チーム名	メンバー名
優 勝	はゆか	長田 敏明・西尾 淳・津村 靖子・長田 設子・津村 武俊
準優勝	昭 和	十河 艶子・綾野 初子・宮崎 鹿吉・西村 恒子・西村 宣之
第三位	滝 宮	井津 富夫・三宅 光代・逢坂 昂・喜来 博司・小西 國雄・辻 敏之
敢闘賞	壮寿会	田中 清春・桑島 耕造・長尾 ハナエ・長尾 寛幸・十川 信之



防災協定締結

7/13

7月13日(月)に、災害時に要援護者や傷病者の搬送、応急対策に必要な人員や機材の搬送などに関する防災協定を大丸タクシー有限会社、有限会社綾南交通、(有)大東タクシーと新たに締結しました。それと同時に被災現場の確認などを迅速に行い、素早い状況把握と対策を実

現するために業務用無線の活用に関する協定の締結も行いました。災害時には、これらを有効に活用し、より安全な町づくりを目指します。

高松西警察署で
功労者に感謝状を贈呈

7/15

町内で起きた人命救助活動に功労があったとして、綾南中学校の生徒3名に対し、高松西地区防犯協会連合会長(前田町長)と高松西署(岡田署長)から感謝状が贈られました。

3名(綾南中1年生)は学校からの帰宅途中、道路脇に転落して手押し車の下敷きとなっている高齢女性を発見。女性の体を起き上がらせる等の適切な回復措置を直ちにとり、女性を救出しました。

前田町長からは「コロナで明るいニュースがない中、良い話題をありがとう。本当に素晴らしい。」と感謝の言葉を贈りました。

【功労者】左から新田 凛香さん、西城 帆乃香さん、横井 総さん

公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No. 93

コーラスやまびこ（羽床上公民館）

美しいハーモニーをめざして、歌を楽しんでいます。主な行事は、羽床上公民館まつり、あやうた音楽祭への出演です。会員は、綾川町内全域から集まっています。会員を募集しています。ぜひ参加してください。

〈第1、第3土曜日 15:00～17:00〉



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

綾川文芸

桐の花句会

哀愁の調べ路地にも風の盆

中村 文

帰るにも父母亡き里の盆の月

松浦 智子

窓辺より風のやさしく今朝の秋

岡田ノブ子

風の意に逆らはずしてゑのこ草

奥野 祐子

蛇口より暑さの残る水出づる

糸瀬 弥生

天辺を赤く燃やして葉鶏頭

田所 紀代

刈り終へし草むせかへる処暑の朝

藤井美佐子

満開の萩愛で野点の客となる

塩田 啓子

六地蔵わきに紫苑の花の咲く

村山 寿子

どこだって自由に生きよカンナ咲け

大野 恵子

丈高く咲いて紫苑の乱れなし

池田 博子

空へゆく航路を持たぬ赤とんぼ

峠 眞知子

行く雲に言葉短し吾亦紅

乙武 壽子

綾上川柳会 題『支える』

あゝ盆栽ねじられ支え引っぱられ

山下 繁郎

支えてるつもりが孫に支えられ

山田 周蔵

支え合うどの手もみんな老いてくる

西部 郁代

歩行器に支えて貰い健常者

真辺 明子

野良仕事支える父の飯茶碗

渡辺千代子

家計簿が年金生活支えてる

清水 純子

廃屋を支えています突っ支い棒

三好 節子

老いてゆく我が身支える花一輪

さいとうみえこ

御縁あり貴方の支えに感謝のみ

林 せつ子

母ちゃんの支え無ければ木偶の坊

千田みのる

支え合う老老介護につまされる

西尾三重子

母の愛働く父を支えてる

松井 政子

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。

※おはなし会カードをお持ちください。

初めておはなし会に参加される方には当日お渡しします。

トマトさんのおはなし会

日時：5日(土) 午前11時

会場：生涯学習センター 絵本コーナー

対象：どなたでも



クイズ de おはなし会

日時：16日(水) 午後3時45分

場所：生涯学習センター 絵本コーナー

対象：小学生

本を使ってクイズに挑戦！

物語もクイズも楽しめるおはなし会です。

小学生のみんな、集まれー！！



9月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	*25	26
27	28	29	30			

※25日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館します。

綾川町立図書館 Twitter はじめました！

日々の図書館の様子や、学習室の空席情報などをお知らせします。図書館 Facebook とあわせてごらんください。



綾川町立図書館
Twitter QRコード



綾川町立図書館
Facebook QRコード

綾川町立生涯学習センター／☎876-6100

開館時間：午前9時から午後6時

綾上図書館／☎878-2251

開館時間：午前9時から午後5時



令和2年度

第1回 郷土講座

春かすみ・夏の夜風

—香川で生きた和田邦坊—

日時：16日(水) 午後2時

会場：生涯学習センター研修室

講師：西谷 美紀 氏 (灸まん美術館学芸員)

対象：一般

定員：25名※申込要

募集開始日：8月21日(金)

内容：「どうだ 明るくなったろう」のセリフが印象的な風刺画、様々な商品パッケージを手がけた「和田邦坊」についてお話して頂きます。

おススメの本



「パパママおしえて
アートミステリー
13話」

アンジェラ・ヴェンツェル / 著

2014年出版

辰巳出版(綾上図書館所蔵)

何百年もの間、作品の完成度が高いと讃えられてきたのに、1枚も絵が残っていない画家がいる？「モナ・リザ」は、ほほ笑んでいるの？

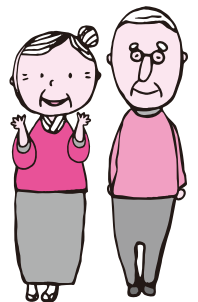
バンクシーってだれ？

古代から現代までの絵画を通して、歴史や画家の謎に迫る13のおはなしです。ぜひご覧ください。

人権教育 同和だより

No.173

高齢者の人権



九月二十一日は「敬老の日」です。長く社会に尽くした高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

内閣府世論調査（2017年）

高齢者の人権問題について聞くと、「悪徳商法、特殊詐欺の被害が多いこと」55%と最も高く、「病院での看護や養護施設において劣悪な処遇や虐待を受けること」39%、「経済的に自立が困難なこと」38%、「働く能力を発揮する機会が少ないこと」33%、「家庭内での看護や介護において嫌がらせや虐待を受けること」30%、「高齢者が邪魔者扱いされ、つまはじきにされること」30%の順となっています。

（複数回答、上位6項目 四捨五入）

厚生労働省調査（2016年）

高齢者への虐待に関する全国調査では、施設従事者によるもの408件（前年比36%増）、養護者によるものは、1万5976件でした。

発生要因の主なもの、「介護疲れ・介護ストレス」25%、「介護者の障害・疾病」23%、「被介護者の認知症」16%、「家庭の経済的困窮」14%、「虐待発生までの人間関係」13%です。

内容は、「暴力など身体的虐待」67%、「心理的虐待」41%、「介護放棄」21%、「経済的虐待」20%などです。（複数回答）

県内では、施設職員によるものが6件、養護者によるものは146件で、被害者の83%は女性、80歳以上が49%、その内65%が介護認定を受けています。

加害者と被害者が同居しているのは89%、虐待者は息子40%、夫25%です。

再発防止の対応策の「分離した」29%に対して「分離しなかった」は54%です。介護疲れから虐待に至るケースが少なくない中、地域包括支援センターへの相談等、関係機関との連携が必要です。

年齢や名前などで呼ぶ

子どもたちが祖父母を「じいじ」とか「ばあば」と呼ぶ場面をよく見かけます。

NHKでは、65歳以上の人をかつては「老人」「老女」「おじいさん」「おばあさん」などと呼んでいました。現在は、例えば「還暦を過ぎた老人」と言わずに「還暦を過ぎた人」と表現しているそうです。

インタビュアーや中継番組などでは「おじいちゃん」とか「おばあちゃん」と言いません。相手によっては不愉快に感じることもあるため名前をうかがって「〇〇さん」などと具体的な名前前で呼びかけるようにしているそうです。

他の報道機関でも「年配の女性（男性）」とか「〇〇歳の男性（女性）」などと具体的な表現を使う傾向にあるようです。

（NHKことばのハンドブック）

少年育成 センターだより

No.173

子どもの ストレスサインを キャッチできて いますか？

今までに経験したことのない生活が続ぎ、学校の再開・登校と子どもたちは、知らないうちに様々なストレスを抱え込んでいます。これまでとは違う慣れない日々戸惑いながらも、何の変わりもなく過ごしているように見える子どもたちですが、実は体力面はもちろんのこと、精神面でも特別な配慮が必要になっていることがあります。子どもは、何となく不快だと感じていることを誰にどのように話せばいいのか、どのように発散し解決すればいいのかわかりません。そのため、子どもたちは、次のような「ストレスサイン」を発していることがあります。

行動の変化は 家族に反抗的、家に閉じこもりがち、爪をかむ、一人になるのを怖がる、些細な物音に驚く、同じ動作を繰り返す

からだの反応は 食欲がない、食べ過ぎる、眠れない、夜更かし、起きられない、頭痛・腹痛・かゆみ等を訴える

表情や会話は 元気がない、笑わない、喜怒哀楽が激しい、独り言を言う、会話が成立しない

このように、子どもの様子が「へんだな」「今までと違うな」と思ったら、まず、ゆっくり話を聞きましょう。聞くポイントは、

- 何気ない雑談から始めましょう。
- 話をさえぎらず最後まで聴きましょう。
- 話の内容に共感しましょう。
- 「はい」や「いいえ」で答えなければいけない質問は、避けましょう。
- 長所や得意なことを褒めたり認めたりしましょう。

誰でも心の中のモヤモヤを話すと気持ちがスッキリします。子どもが、ストレスをためずにリラックスできるように、**スキップの時間を増やしていきましょう。**



2020
9月

健康



カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ／精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♫ 肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 綾南改善センター	2 ♫ 肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 13:00～15:00 17:00～19:00 えがお ♫ 乳がん検診 (要予約) 13:00～15:00 いきいきセンター ♫ 子宮頸がん検診 (要予約) 14:00～15:00 いきいきセンター	3 ♫ 肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 えがお ♫ 乳がん検診 (要予約) 13:00～15:00 えがお ♫ 子宮頸がん検診 (要予約) 14:00～15:00 えがお	4 ♫ 健こう相談 (要予約) 13:30～15:00 えがお	5
6 ☺ 子育て応援★ ワークショップ (要予約) 9:30～11:00 えがお	7 ♫ ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20～15:00 いきいきセンター	8 ☺ ことばの相談 13:30～(要予約) いきいきセンター	9 ♫ お口の健康相談 (要予約) 13:30～15:00 いきいきセンター ♫ 認知症相談 (要予約) 14:00～16:00 溝渕クリニック	10 ☺ 子ども相談 13:30～(要予約) いきいきセンター ☺ 親子ここから教室 (発達支援親子教室) (要予約) 15:30～16:30 いきいきセンター	11 ☺ 乳児健診 (R2.5月生、 R1.10.21～11.30生) えがお	12
13	14 ♫ ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20～15:00 いきいきセンター	15 ☺ 3歳児健診 (H29.1月生) えがお	16 ☺ 離乳食講習会 (要予約) 10:00～12:00 いきいきセンター ♫ こころの健康相談 (要予約) 14:00～16:30 えがお	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ☺ 1歳半健診 (H30.12.6～ H31.1.20生) えがお	24 ♫ こころの健康相談 (要予約) 14:00～16:00 いきいきセンター	25 ♫ みんなのいきいきの場 (精神保健) 13:30～ いきいきセンター	26
27	28 ♫ ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20～15:00 いきいきセンター	29 ☺ ほのぼのラッコ ベビーマッサージ (要予約) 9:30～11:30 えがお ☺ ことばの相談 13:30～(要予約) いきいきセンター ◇ いきいきセミナー (要予約) 13:30～15:00 いきいきセンター	30	9/1～9/30 は 健康増進普及月間 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸」 食生活改善普及月間 「食事をおいしく、バランスよく」		

申込み問い合わせ先 | えがお ☎876-2525・いきいきセンター ☎878-2212

親子でいきいき・にこにこ生き物をつくろう!

9月6日(日) 時間/9:30~11:00

えがお(陶病院となり)

講師:子どもの絵画工作教室 井本秀樹先生

対象:3・4・5歳のお子さんと保護者(先着10組)

費用:材料代100円(1組あたり)

申込み:9月3日(木)までに

えがお ☎876-2525・いきいきセンター ☎878-2212 へ

主催:綾川町子育て応援班(母子愛育班)

(地域の子どもたちを見守り、子育てを応援する活動を行っています)

※出来上がった作品は1ヵ月程度、えがおに展示します

プラスチック段ボールを
使って親子で想像力をフル回転。
どんな生き物ができるかな?



予約制

まいにち健康チャレンジ! マイチャレかがわ!

健康ポイントをためて「マイチャレカード」をゲットした方へ、お得なお知らせです。

綾川町商工会のご協力により、町内に「サービス協力店」が増えます。今回増える協力店で、マイチャレカードを提示してお買い物をする、綾川町商工会主催の「ポイントシール抽選会」に参加できます。豪華賞品が当たる!?かもしれません。ぜひ「マイチャレカード」を使ってお得をゲットしましょう!

さあ、一緒に
Let's! マイチャレ!

詳しくは [マイチャレかがわ](#) 検索



🎵 健こう相談

9月4日(金)

午後1時30分~3時
(1人30分ずつ)

場所:えがお(☎876-2525)

血圧・体組成・骨密度測定、個別相談(保健師・管理栄養士)ができます! 健診結果の説明も受け付けますので、ぜひご利用ください。

予約制

🎵 お口の健康相談

9月9日(水)

午後1時30分~3時
(1人30分ずつ)

場所:いきいきセンター
(☎878-2212)

歯科医師・歯科衛生士へ個別相談ができます。お口のお手入れ方法等、お気軽にご相談ください。

予約制

♥ こころの健康相談

本人・家族などのこころ
の相談をお受けします。

予約制

9月16日(水) 午後2時~

場所:えがお(☎876-2525)

相談担当:精神科医師

9月24日(木) 午後2時~

場所:いきいきセンター

(☎878-2212)

相談担当:精神保健福祉士

乳児ママのつどい ☺ ほのぼのラッコ

9月29日(火) 午前9時30分~11時30分

場所:えがお(☎876-2525)

対象:1歳までのお子さんと保護者

定員:先着10組

★9月25日(金)までにお申込みください

内容:ベビーマッサージ

持ち物:バスタオル、母子手帳

計測、相談(保健師・管理栄養士)もあります

予約制

📖 いきいきセミナー

9月29日(火) 午後1時30分~3時

場所:いきいきセンター(☎878-2212)

定員:20名

★前日までにお申込みください

予約制

内容:つばトントンでこころを元気に
~自分で出来るストレスケア~

講師:香川カウンセリングセンター

所長 浅海 明子 先生

かがわマンモグラフィーサンデー

～受けよう、乳がん検診～

安心が見つかる

がん
検診



休日に受けられる「乳がん検診」受付中です！

乳がん月間である10月の休日に、協力医療機関等において「乳がん検診」を実施します。
平日の検診受診が難しい方は、この機会に是非受診しましょう。

1 申込方法

ご希望の検診機関へ直接お申込みください。(各機関の受付時間内にお願いします。)
受付は先着順です。定員になり次第締め切ります。お早目のご予約をお勧めします。

2 受付期間

8/3(月)から 検診実施日の一週間前まで。それ以降はご希望の検診機関へご相談ください。

3 実施日時・場所など

【協力医療機関での検診】

実施日	医療機関名	実施時間	乳がん検診 定員(人)	申込先※直接医療機関へ
10/18(日)	滝宮総合病院	9:00～12:00	20	☎087-876-2245 平日の14:00～16:00
	香川成人医学研究所	8:30～12:00	20	☎0120-50-2311

【検診車での検診】

実施日	実施場所	実施時間	乳がん検診 定員(人)	子宮頸がん 検診定員(人)	申込先
10/4(日)	丸亀市 【飯山総合保健福祉センター】	9:30～11:30	18	60	(公財) 香川県総合健診協会 ☎087-881-6309 ※受付時間 平日9時～17時
		13:00～14:30	14	46	
10/10(土)	宇多津町 【保健センター】	9:30～11:30	18	60	
		13:00～14:30	14	46	
11/29(日)	三木町 【農村環境改善センター】	9:30～11:30	30	60	
		13:00～14:30	30	46	

4 留意事項

- 対象者：綾川町内に住民票のある女性で、黄色い受診券又は無料クーポンをお持ちの方
- 持参物：黄色い受診券又は無料クーポン券・保険証(医療機関での検診の場合)
- 料金：300円(無料クーポン券対象者は無料)
- 健診結果：医療機関で受診された方 ➡ 受診された医療機関でご確認ください。
検診車で受診された方 ➡ 郵送します。
- 検診結果が「要精密検査」となった方は、必ず精密検査を受けましょう。

5 実施主体・問い合わせ先

- 香川県健康福祉総務課(がん対策グループ) ☎832-3261
- 綾川町健康福祉課(えがわ) ☎876-2525

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。



自殺は、私たちの誰もが直面する可能性がある、とても身近なものです。

その原因は、病気・仕事・家族関係・経済的な不安など様々です。ストレスや悩みを抱えきれなくなったり、いくつかの原因が複雑に絡み合ったり、上手に対応できなくなると、自殺の危険度が高まります。

大切な「命」と「こころ」を支えるために、私たち一人ひとりが「気づき、つながる」ことから始めてみませんか。



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。



あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。 **認知症相談**

9月9日 水

溝渕クリニック
心療内科

時間/14:00～16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

介護予防サポーター養成まなびあい講座 受講生募集のお知らせ

この講座は、いきいきとえがおで暮らすために、高齢になっての生き方・過ごし方を学びます。

ご自身や家族の介護予防、さらには地域での支えあいについての情報が満載です。なお、受講後は綾川町介護予防サポーターとして登録されます。

参加無料

申し込みが必要です
定員20名
(最低5名以上で開催します)

◎場 所◎
国保総合保健施設えがお

◎申込締切◎
10月2日(金)

全コース続けて参加されることをお願いしております

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

日時	講座内容・講師
10月8日(木) 13:30～15:30 【開講式】	「みんなで支える介護保険制度」 陶病院 大原 昌樹 先生
10月20日(火) 13:30～15:30	「高齢者の食事と栄養・健口生活」 町管理栄養士/歯科衛生士 青木 まゆみ 先生
11月2日(月) 14:00～16:00	「高齢者のこころとからだ～医師からのメッセージ～」 認知症サポート医 浜田 健水 先生
11月24日(火) 13:30～15:30	「簡単介護予防体操」 健康運動指導士 広瀬 豊 先生
12月8日(火) 13:30～15:30	「認知症になってもだいじょうぶ！ ～認知症家族・本人からのメッセージ～」 さめき男介護友の会 森 寛昭 氏 ほっと歓伝え隊 志度谷 利幸 氏・久美 氏
1月20日(水) 10:00～12:00	「高齢になってもだいじょうぶ！ シルバー生活を充実生活に！」 四国学院大学 島影 俊英 先生
2月 【委嘱状伝達式】	「まちづくりのために～介護予防サポーター活動の案内」 綾川町地域包括支援センター

認知症になっても安心して暮らせる社会を

9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年「国際アルツハイマー協会」が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓発を実施しています。

オレンジリング

認知症について正しく理解し、本人やその家族を暖かく見守る応援者の目印です。

認知症サポーター養成講座を受講することで、認知症サポーターになることができます。
出前講座も受け付けておりますのでお気軽に下記までお問い合わせください。

認知症があっても、なくても
こどもから大人まで

楽しく・豊かに・安心して暮らせる地域を

ささえあいの輪・話・和を広げよう



認知症サポーターキャラバンのマスコットです。
キャラバンメイトの隊長として一歩一歩着実に進んでいきます。

問い合わせ・申込/綾川町地域包括支援センター ☎876-1002
綾川町陶1720-1 国保総合保健施設えがお内

●休日当番医・薬局

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
6日 (日)	吉馴医院(内・胃・外)	0877-98-2012	飯山
	滝宮総合病院(婦)	087-876-1145	綾川
	アライブ薬局 飯山店	0877-56-8320	飯山
	もみの木薬局 滝宮店	087-876-9381	綾川
13日 (日)	安田内科(内)	087-875-2525	国分寺
	うきた整形外科(整)	087-876-5000	綾川
	京町薬局 国分寺店	087-899-5317	国分寺
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
20日 (日)	小林医院(内)	0877-86-3038	綾歌
	辻上薬局	0877-86-4627	綾歌
21日 (月・祝)	柰保小児科医院(小・ア)	0877-98-2010	飯山
	コアラ薬局	0877-98-6606	飯山
22日 (火・祝)	さくらづか吉田クリニック(皮・ア)	087-870-8000	綾川
	かすみ薬局	087-876-5744	綾川
27日 (日)	陶病院(内・小)	087-876-1185	綾川
	みさき眼科クリニック(眼)	0877-98-7773	飯山
	スエ薬局	087-876-0271	綾川
	もみの木薬局	087-876-9341	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

●生きがいデイサービスの予定

綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲343-3)

西分・牛川・羽床上・陶・羽床下地区	火曜日
山田下・杣所・東分・山田上・滝宮地区	水曜日
山田上・羽床上・山田下・昭和地区	木曜日
羽床上・東分・牛川・羽床下・陶地区	金曜日
杣所・山田上・山田下・昭和・滝宮地区	土曜日

一般のお風呂利用時間は、当分の間
正午から午後6時までです。
休館日は、月曜日と祝日です。



新型コロナウイルス感染症予防対策に、みなさまのご協力よろしくお願いします。

町内一般…400 円

65歳以上・小人・身体障害者方…250 円

問い合わせ先

綾川町梅の里社会福祉センター ☎ 876-4221

綾川町もみじ温泉社会福祉センター ☎ 878-1155

健康コラム

Vol.173

若さの秘訣はなんですか？
はっはっは！。

健康
Vo

内面の若さを示す指標の一つに血管年齢があります。これを規定しているのが動脈硬化です。動脈硬化とは、病名ではなく、血管が固く厚くなって血管本来の柔軟性が失われてしまった状態のことです。さまざまな原因が指摘されており、その一つが生活習慣病ですが、近年は歯周病と動脈硬化の関連について指摘されており、注目されています。

シは見た目が大丈夫そうでも1ヶ月で毛先はへたれて、その能力がおちてしまふそうです。毎月の歯ブラシ交換は歯ブラシの能力を保つ上でとても重要だそうです。十分に普段のケアが出来ている方でも歯石がたまつていくことを避けるのは難しいそうです。6〜12ヶ月ごとに歯科で□の中のメンテナンス、歯みがき指導をうけることが重要だそうです。

□から遠く離れた脳や心臓、足の動脈硬化がすんだ血管から歯周病菌がみつかるといった報告がなされるようになってきました。実ははぐきは血管と非常に近く、歯周病の方は容易に歯周病菌が血管内に入り込んでしまします。血管内に入り込んだ歯周病菌は全身に運ばれ、様々な部位に炎症を起こして、動脈硬化をひろげていく原因になります。

次に述べる文言にどきつとされる方は、ちよつと心配な方です。歯ブラシだけでみがけるのはおおむね口の中の1／3程度、歯ブラシの寿命は1ヶ月、虫歯がなくても6〜12ヶ月ごとに歯医者へ。

歯みがきしているから大丈夫ではないそうです。□の中の構造は複雑で歯の隙間、舌のうえ、その他、歯ブラシではみがけないところが非常に多く、フロスや舌ブラシ、マウスウォッシュ等を駆使してケアしないと十分ではないということです。また、歯ブラ

シは見た目が大丈夫そうでも1ヶ月で毛先はへたれて、その能力がおちてしまいうそうです。毎月の歯ブラシ交換は歯ブラシの能力を保つ上でとても重要だそうです。十分に普段のケアが出来ている方でも歯石がたまっていることを避けるのは難しいそうです。6〜12ヶ月ごとに歯科で□の中のメンテナンス、歯みがき指導をうけることが重要だそうです。

歯が痛いとかはぐきが腫れていますという方は、心配どころの話ではありません。すぐに歯医者に相談してください。自覚症状のない方でも歯周病が隠れていることがあるそうです。厚生労働省のホームページによると2011年時点での65〜74歳の歯周ポケット保有率は53%、75歳以上は62%だそうですので、半分以上は歯周病です。ちなみに同年45〜54歳ですら30%を超えています。歯周病はまさにそこにある危機といえるかもしれません。かかりつけ歯科をつくって定期的に相談していくことが大切だそうです。□の中の健康は、生活習慣病の予防にもなり、最期まで食べられることの準備となり、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）を保つうえで重要です。つまりは若さの秘訣ということです。

健康川柳 はにかみを 保ちてひ
かる 若さかな

※蛇足 はにかみ（恥ずかしがること）と齒に噛みがかかっている。

堀口 正樹

問い合わせ先／陶病院 TEL 876-1185 FAX 876-3795

家庭から出る破砕ごみ(燃やせないごみ)の処理に困っていませんか？

綾川町民の方であれば、家庭から出るごみを高松市にある「西部クリーンセンター」へ自己搬入して処理することが可能です。(有料)

	燃やせないごみの自己搬入
搬入ができる日	土曜日のみ (平日は受け入れできません。)：午前 8 時 30 分から 正午まで ※日曜、祝日と年末・年始は休みです。
自己搬入する場合の手数料	100kg まで一律 1,620 円(税込) 。 ※ 100kg を超えるものは、20kg までごとに 320 円(税込) を加算。
自己搬入する際の注意事項	搬入するごみを 指定収集袋に入れる必要はありません 。 綾川町民の確認があるので、免許証等を持参ください。
自己搬入できるごみ	○大型の家具、日用品、家電製品等 ○機器類(鉄あれい、ボウリングのボール、草刈り機(家庭用)等) ○1 回当たりの搬入数量等を制限して受け入れるもの 1. アルミサッシ・サッシ(10 枚まで) 2. ガラス(100kg まで) 3. カーポート(1 台分を解体し、長さ 1m 以下) 4. コンクリート殻(100kg まで) 5. 板くず(ベニヤ板含む)。(長さ 1m 以下、太さ 5cm 以下で 100kg まで) 6. 材木(長さ 1m 以下、太さ 20cm 以下で 100kg まで) 7. 焼却灰(100kg まで) 8. 畳(16 枚まで) 9. 波トタン板(10 枚まで) 10. ふすま・障子(10 枚まで) 11. プレハブ(1 坪以下を解体し、長さ 1m 以下) 12. ブロック(20 個まで)、レンガ(40 個まで)、瓦(30 枚まで) 13. 練炭・豆炭(100kg まで) 14. 土・砂・小石(1 袋 10kg 以下で 10 袋まで) 15. 波ストレート・断熱材・断熱ボード(10 枚まで) 16. 自動車用タイヤ(4 本まで) 17. 自動車・オートバイ用バッテリー (2 個まで) 18. 被災ごみ(家財道具に限る。)

※ごみを車から下ろす時に、係員の立会があります！

※上の表に入っていないものや、燃やせるごみを混ぜないで！

西部クリーンセンターへ自己搬入できないごみもあります。その一例を以下に示します。

自己搬入できない主なごみ
家電リサイクル法対象品 (テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫) ⇒販売店で回収または、郵便局でリサイクル券を購入後指定引き取り場所で回収。 自動車部品 (マフラー、バンパー、ハンドル、サスペンション等) 農業に伴う廃材 (ビニールハウス、パイプ、あぜ波等)及び農機具 その他の危険物、有害物、処理困難物等

燃やせるごみの自己搬入についてはこちらで詳細を確認できます。

http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/kurashi/gomi/mochikomi/seibu_hannnyu.html

搬入先

名称：西部クリーンセンター

住所：香川県高松市川部町 930-1

TEL：087-885-2727

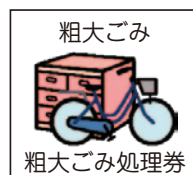
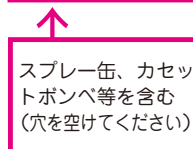


問い合わせ先／住民生活課 ☎ 876-1114

2020.

9月

ごみ収集日程表



日	月	火	水	木	金	土
		1 綾川町 全 域	2 陶 滝宮・萱原・北 畑田・千疋	3 畑田・千疋 粉所・山田・東分	4 綾川町 全 域	5
6	7 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川	8 綾川町 全 域	9 陶 滝宮・萱原・北 畑田・千疋	10 畑田・千疋 粉所・山田・東分	11 綾川町 全 域	12
13	14 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川	15 綾川町 全 域	16 陶 滝宮・萱原・北 畑田・千疋	17 畑田・千疋 粉所・山田・東分	18 綾川町 全 域	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 陶 滝宮・萱原・北 粉所・山田・東分、 羽床上・下、 小野・西分、 牛川	24 畑田・千疋 粉所・山田・東分	25 綾川町 全 域 羽床上・下・ 小野・西分・牛川 [21日の振替]	26
27	28 羽床上・下 ・小野・西分 ・牛川	29 綾川町 全 域	30 陶 滝宮・萱原・北			

注) 天候・交通事情等により止むを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日 時／9月8日(火) 13時～16時
場 所／綾南農村環境改善センター
担 当／総務課 ☎876-1906
相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日 時／9月23日(水) 9時～12時
場 所／綾南農村環境改善センター
担 当／住民生活課 ☎876-1114
相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日 時／9月1日(火)・23日(水)
9時～12時

場 所／梅の里社会福祉センター
担 当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221

相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日 時／9月1日(火)
9時30分～11時30分

場 所／綾南農村環境改善センター
相談室

担 当／健康福祉課 ☎876-1113
相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日 時／9月18日(金)
9時30分～11時30分

場 所／綾上農村環境改善センター

担 当／経済課 ☎876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日 時／9月10日(木) 9時～12時
場 所／いきいきセンター

担 当／支所住民係 ☎878-2204
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日 時／9月25日(金) 10時～15時
場 所／綾南農村環境改善センター
相談室

担 当／経済課 ☎876-5282
相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日 時／9月3日(木) 9時～12時
場 所／梅の里社会福祉センター
担 当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221

相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日 時／9月11日(金) 10時～15時
場 所／綾南農村環境改善センター
相談室

担 当／保険年金課 ☎876-1593
相談員／街角の年金相談センター
高松職員

【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。

相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申込みください。

日 時／9月2日(水) 10時～15時
場 所／綾川町役場

担 当／総務課 ☎876-1906
相談員／交通事故相談員

夜の役場

9月1日(火)・15日(火)
午後5時30分～7時

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開庁時間を短縮させていただきます。
戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

9月に納めるもの

【納期限】

● 固定資産税(第3期)	—	9月30日(水)
● 国民健康保険税(第3期)	—	
● 介護保険料(第3期)	—	
● 後期高齢者医療保険料(第3期)	—	
● 保育料	—	
● 町営住宅使用料	—	

指定された金融機関の窓口へ。

口座引き落とし

【期日】

● 固定資産税(第3期)	—	9月30日(水)
● 国民健康保険税(第3期)	—	
● 介護保険料(第3期)	—	
● 後期高齢者医療保険料(第3期)	—	
● 保育料	—	
● 町営住宅使用料	—	

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょう！

滝宮郵便局ホール展示のご案内(9月)

◎羽床里山クラブ・綾川竹遊悠会作品展
9月23日(水)～10月9日(金)

くらしのワンポイントアドバイス

「定期購入」の相談が増えています

『お試し』のつもりで、初回 500 円のサプリメントをインターネット通販で購入した。その後、2 回目が届き、高額な請求があった。解約したい」などの定期購入に関する相談が増えています。

広告では商品の安さや効果が目立つ一方、販売条件などは、表示が分かりにくい場合もあり、見落としがちです。

注文する時は「定期購入が条件となっていないか」「支払うこととなる総額はいくらか」など契約内容や、「解約・返品できるかどうか」「解約・返品できる場合の条件」など解約条件をしっかりと確認しましょう。業者に連絡をした記録は、残しておきましょう。

困った時は一人で悩まずに香川県消費生活センター ☎087-833-0999
各県民センター又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

ご厚志へのお礼

紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

綾川町へ

滝宮 植田賢紀様より

一般寄附金・福祉向上寄附金として
10 万円を

綾川町社会福祉協議会へ

匿名により

社会福祉の運営寄附金として

金一封を

匿名により 金一封を



綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

本庁

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

1F 健康福祉課	876-1113
子育て支援課	876-6510
保険年金課	876-1593
住民生活課	876-1114
会計室	876-1116
税務課	876-5284
経済課	876-5282
農業委員会	876-5283
FAX (各課)	876-3120

1F東棟 総務課	876-1906
いいまち推進室	876-5577
建設課	876-5280
FAX (各課)	876-1948

2F 議会事務局	876-0733
FAX	876-3660

3F 教育委員会	876-1180
FAX	876-3701

綾上支所

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL (代表)	878-2211
住民係	878-2204
事業係	878-2206
FAX	878-1576

防災無線専用ダイヤル

876-2299

時間外専用ダイヤル

814-4050

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp
ホームページ <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

町内の110番 119番

物損	人身/けが	死亡
54件 (369)	4件/4人 (35/54)	0件 (1)

火災	救助	救急
0件 (17)	0件 (7)	90件 (617)

令和2年8月1日現在 () 内令和2年1月より累計

住民登録

7月中の動き

出生	13人	死亡	25人
転入	35人	転出	54人

令和2年

7月末現在

人口	23,893人	男	11,673人
世帯数	10,038戸	女	12,220人

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 大人向け救急電話相談 (☎812-1055) 毎日 午後7時～翌朝8時
- 小児救急電話相談 (☎#8000または☎823-1588) 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

第3回 住まいるあやがわフォトコンテスト
Smile © Ayagawa Photo Contest

作品募集!
募集期間 令和2年5/1(金) ~ 令和2年9/30(金)

綾川町のくらし
いいひと いいまち いい笑顔

「滝宮の念仏踊り」
2022年、ユネスコ登録へ!

主催：綾川町

第3回住まいるあやがわフォトコンテスト 応募締め切りは令和2年9月30日です

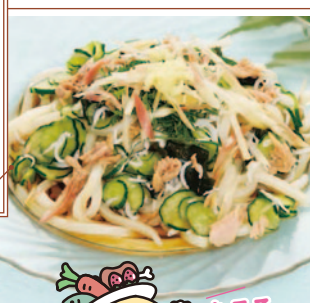
食改さんのおすすめ
～アイデアで減らそう! 家庭の食品ロス～

スマート・フードライフ

Smart・Food Life

使い切り・リメイクレシピ

発行：香川県環境森林部廃棄物対策課、料理：香川県食生活改善推進連絡協議会 レシピ集より



～「きゅうりの酢の物」のリメイクレシピ～ 冷やしうどん

調理時間
10分

材料 (2人分)

冷凍うどん……………2玉 大葉……………2枚
きゅうりの酢の物……………適量 みょうが……………1個
ツナ缶……………小缶1/2缶 めんつゆ……………適量
しょうが……………1かけ

作り方

- ① 冷凍うどんは茹でて、ザルにあげ冷水でしめて水分をきっておく。
- ② しょうがはすりおろす。大葉とみょうがはせん切りにする。
- ③ 器に①のうどんを入れ、上にきゅうりの酢の物、ツナ缶、②の大葉とみょうがをのせる。
- ④ ③にめんつゆをかけて、②のしょうがをのせる。



たるるポイント!

スマート・フードライフ
推進キャラクター
「たるる」

☆すごい!とっても簡単。
☆こういった発想は、ありそうでないよね。
☆ツナ缶やしょうが、大葉、みょうがが入ればもちろんおいしいだろうけど、キュウリの酢の物とめんつゆだけでも十分なアイデアだね!

ひとくち×三

● うどんの代わりにそうめんを使用してもよい。



#Smile Ayagawa

インスタグラムで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶

