



# 子育て通信「きらり」

## 2020 秋号



綾川町子育て支援施設きらり  
綾歌郡 綾川町畑田671-8  
TEL 087-877-2320

「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、朝夕涼しくなり過ごしやすい季節になりましたね。コロナ禍でいろんなことが中止や制限されることが多いですが、こんな時だからこんなことができるのだと前向きに考えて過ごしたいと思っています。運動の秋、きらりの自然に恵まれた園庭とゆったりとした室内で体を使った遊びを楽しみませんか。



あ！バッタや。



1歳の子どもたちも泡を付けて手の甲、手のひら…と上手に手洗いをしていますね。これからもインフルエンザに備え手洗いを習慣化したいですね。



10月26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)の4日間で 園庭や廊下等を工夫していつもとちょっと違った「体を使った遊び」を計画しています。親子で「好きな時に」「したい遊び」を楽しみませんか？



「きらり」では育育広場のお年寄りが、いろいろな作物を栽培されています。今年も10月下旬に「さつまいも掘り」をし、11月24日の「焼きいも」に、親子で参加の機会をいただいています。体験してみませんか？



### ばあばのお手軽クッキングコーナー

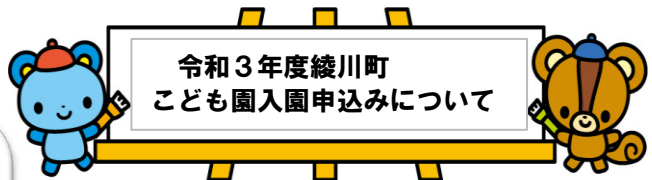
今回は「クッキングまみー」が旬のサツマイモ本来の甘味を生かした、ランチン料理「さつまいもの甘煮」を紹介します。

材料(2人分)

- ①さつまいもは、中くらいの大きさのものを1本
- ②さつまいもは、よく洗って皮ごと1cm幅の輪切りにし水に5分ほどさらし、ざるにあげ水を切り耐熱皿に平らに並べる。
- ③②の上に砂糖大さじ1、水大さじ1をかけ、ふっくらとラップをして600wの電子レンジで8分ほど過熱する。ラップを外し上下を返して新しいラップをぴっちりとかけ余熱で10分ほど蒸らす。

※醤油とだしの素少々をかけるとお弁当のおかずにも、バターを乗せるとバター煮、ワインとレモンなどをかけるとちょっとこじやれた大人好みの味になりますよ。

※掘りたてのサツマイモはすぐに料理して食べるとあまり甘くないので気をつけてね。



令和3年度綾川町  
こども園入園申込みについて

令和3年度の入園申込み受付の日程は、

**11月17日(火)・18日(水)**

の予定です。きらりにも11月2日(月)から申請用紙を置いていますのでご入用の方はお声掛けください。