



ひよこ だより



2020. 秋過ぎて冬号

綾川町立南原児童館
綾川町滝宮645-10
TEL 876-1934

こんにちは。朝晩、寒くなってきましたね。冷たい風が吹き、季節も秋から冬へと早足に移り変わろうとしています。クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりました。プレゼント、楽しみだね♪



ブランコと砂場あります

運動場に、かわいいブランコが設置されています♪
ピンク色でひよこマークあり♥

また、遊戯室の横には砂場が出来ました。日当たりがよく、室内からよく見えます。ぜひみんなで遊びにきてください。

ひよこ広場は、自由遊びのスペースなので、お母さん同士おしゃべりしながら、ゆったりした時間を味わってみてはいかがでしょうか。

ひよこ広場のおともだちに、サンタさんから少し早めのプレゼントが届いています。

12月中に遊びにきてくれたおともだちに、ひとり一個あります。

ぜひ、もらいに来てね♪

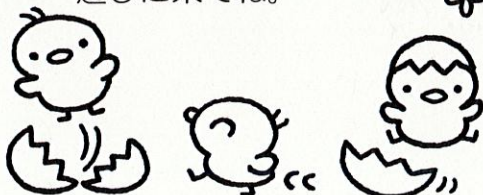


ひよこ広場は

月～金曜日

9:00～12:00

いつでも利用できます。
お子さんの都合に合わせて
遊びに来てね。



ユズと カボチャ



冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。

カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬の時期に栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。

* お知らせ *

小学校が休みの間(12/25～1/7)は、ひよこ広場はお休みになります。

