



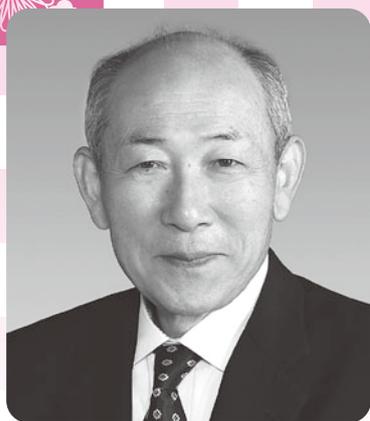
●今月の主な内容

- P2 年頭のあいさつ
- P3 個人町民税・県民税の税制改正について
- P4 坂出税務署からのお知らせ
- P7 マイナンバー(個人番号)カードの出張申請開催について
- P12-13 第3回住まいのあやかがわフォトコンテスト結果発表

第3回住まいのあやかがわフォトコンテスト 最優秀賞作品「年越し」

(関連記事 P.12-13)





年頭のあいさつ

綾川町長 前田 武俊

新年明けましておめでとうございませう。町民の皆様がご壮健で新しい年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、年明け早々から新型コロナウイルス感染症が世界に日本に感染拡大し、世界中の人々の暮らしや生活に大きな影響をもたらしております。町民の皆様にはこの様な中、感染予防、拡大防止に対し、ご理解ご協力を頂いておりますこと改めてお礼申し上げます。

さて、町におきましては、人口減少、少子高齢化などの課題に対応するため、昨年策定いたしました、第2期綾川町人口ビジョン、第2期綾川町まち・ひと・しごと創生総合戦略により、町民の皆様、企業などの皆様とも問題意識を共有し、持続可能で賑わいのある地域づくりを進めてまいります。

また、昨年12月には「道の駅滝宮・うどん会館」がリニューアルしプレオープンいたしました。この施設は国が地方創生の核として支援する「重点道の駅候補」に選定されており、綾川町を全国に発信するアンテナショップとして、新たな魅力の詰まった施設として町民の皆様にも喜んでいただける施設として整備、運営をして参る所存であります。

本年は、新型コロナウイルス感染症が収束の方向となり、昨年予定されておりました東京オリンピック、パラリンピックが開催されるなど、感染症を克服した日常が訪れることを願うものであります。

これからも、コロナ禍にあつて厳しい行財政運営が見込まれるところではありますが、「いいひと いいまち いい笑顔 住まいる あやがわ」を目指し、若い人からお年寄りまで町民の皆様が住んでよかった、住み続けたいと思える町づくりに向け努力して参る所存であります。

本年が、町民皆様にとって良き年となりますことをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

謹賀新年

皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和三年 元旦

綾川町長	前田 武俊
綾川町副町長	谷岡 学
綾川町教育長	松井 輝善
綾川町議会議長	河野 雅廣
綾川町議會議員	一 同



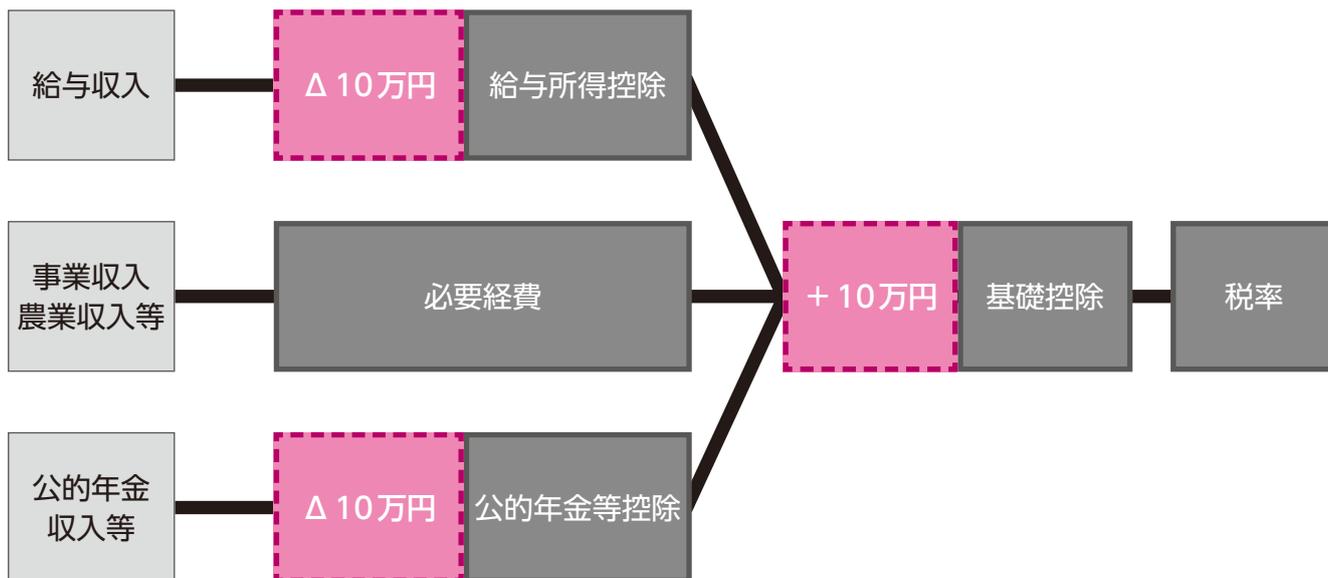
令和3年度個人町民税・県民税から適用される 主な税制改正についてお知らせします

給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

給与所得控除や公的年金等控除の控除額を一律10万円引き下げ基礎控除の控除額を10万円引き上げます。※下記図① 参照

なお、給与所得と年金所得の双方を有する場合は、給与所得金額から10万円を限度として所得金額調整控除が適用されます。

給与所得控除と公的年金等控除から基礎控除への振替イメージ 図①



給与所得控除 収入850万円以上の場合の上限引き下げ

給与収入が850万円を超える場合は給与所得控除の上限額を195万円に引き下げます。

なお、23歳未満の扶養親族がある人、自身が特別障害者控除の適用を受ける人、特別障害者である同一生計配偶者若しくは扶養親族を有する人は、所得金額調整控除が適用されます。

公的年金控除 収入1000万円以上の場合の上限引き下げ

公的年金等収入が1,000万円を超える場合は公的年金等控除の上限額を195万5,000円に引き下げます。

公的年金等収入以外の所得金額が1,000万円を超える場合は公的年金等控除額を10万円引き下げ、所得金額が2,000万円を超える場合は更に10万円引き下げます。

ひとり親世帯への課税見直し

性別や婚姻歴の有無に関わらず生計を同じとする子を扶養親族とする、合計所得金額が500万円以下の単身者には、ひとり親控除が適用されます。

寡婦控除は合計所得金額500万円以下を対象とする所得制限が設けられました。

前年度の合計所得が135万円以下のひとり親に対して、個人住民税を非課税とします。

問い合わせ先／役場税務課 ☎ 876-5284

坂出税務署からのお知らせ 税務署からの確定申告会場についてのお知らせ

- 所在地** 坂出市京町二丁目6番27号 坂出合同庁舎1階 (坂出税務署)
- 開設期間** 2月16日(火)から3月15日(月)まで (土、日・祝日を除く。)
- 受付時間** 午前8時30分～午後4時まで **【相談開始は9時から】**
※会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。
- ご注意**
 - 【感染症対策のお知らせ】**
○期間中、**会場内の混雑を回避するため入場制限を実施する場合があります**、その場合、後日の来場をお願いすることがあります。
※ご自宅で申告書が作成できる**国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」**を是非ご利用ください。
 - 【駐車場混雑のお知らせ】**
例年、駐車場が大変混雑しますので、極力、公共交通機関をご利用ください。

はじめよう!スマートフォンで確定申告 申告書の作成はこちらから! 

スマートフォンで申告可能

- スマートフォンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。
- 作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

- ※1 e-Taxをご利用になる場合は、**マイナンバーカードかID・パスワードが必要**となります。
- ※2 マイナンバーカードを使って**e-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要**があります。
- ※3 ID・パスワードは、税務署で即日発行します。
その際、**申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類**をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。


読取対応端末の一覧はこちら!

「スマホ専用画面」について

- 「スマホ専用画面」は、**給与所得、雑所得(年金など)、一時所得(保険金など)の申告が可能**です。
- 申告できる所得控除に制限がないため、例えば、**医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除**も申告できます。

 **マイナンバーをお忘れなく!** 

▶ マイナンバーカード方式



画面の案内に従って、「マイナポータルAP」をインストールしてください。



マイナンバーカードを認証して事前準備をしてください。

▶ ID・パスワード方式



ID・PWが目印

ID (利用者識別番号)
1234567812345678

パスワード (暗証番号)
a12345678

完了通知に記載されているID・パスワードを入力してください。

後期高齢者医療制度からのお知らせ 医療費通知(医療費のお知らせ)の発行が 年1回(2月)になります



通知の目的

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

医療費通知を確定申告に利用される際の注意点

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分（被保険者自身が支払った医療費）を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用することができるようになりました。

ただし、本来の通知目的とは異なる利用であるため、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありませんので、**医療費通知（2月発行）とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要がある**など下記のような注意が必要です。

2019年分の 申告対象	← 2020年分の確定申告対象期間 →	
令和元年	令和2年	
11月～12月 診療分	1月～10月 診療分	11月～12月 診療分
	医療費通知 (令和3年2月発行)	領収書 (随時発行されたもの)
前年申告分なので 計算から除外して ください。	※医療費通知に記載のない控除対象 支出分は、領収書が必要です。	※2月発行の医療費通知に データが間に合わないため 領収書が必要です。

令和2年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和2年11月～12月診療分及び保険対象外の診療分など医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎ 876-1593

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 811-1866

綾川町中小企業者等事業継続支援利子補給の申請受付を行います！

綾川町では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、営業自粛等により大きな影響を受け、運転資金融資を受けた中小企業者等の事業の継続を支援するために利子補給を実施しております。下記の条件を満たす事業者におかれましては、必要書類を1月29日(金)までに綾川町役場経済課までご提出してください。

中小企業者等の範囲	中小企業信用保険法第2条に規定する者をいい、小・中規模の会社、事業性のフリーランスを含む個人事業主、医業を主たる事業とする法人、NPO法人等
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・セーフティネット保証4号、5号もしくは危機関連保証の認定を受けているもの。 ・法人等にあつては、町内に事業所があり、町において法人町民税の申告があること。個人事業主にあつては、町内に住所または事業所を有し、所得税の確定申告をしていること。 ・町税を完納していること。
対象とする融資制度	<ul style="list-style-type: none"> ・香川県制度融資を活用した「香川県新型コロナウイルス感染症対応資金」とする。 ・利子補給金の対象となる融資金額の上限は1事業者につき40,000千円までとする。 ・資金使途は運転資金とする(設備資金は除く)
利子補給金の額	金融機関の定める償還方法に基づき、融資実行日から5年間に払込む利子相当額とする。ただし、香川県が利子の減免を融資実行日から3年間行う場合は、残り2年間に払込む利子相当額のみとする。
申請に必要な書類	<ul style="list-style-type: none"> ・綾川町中小企業者等事業継続支援利子補給金交付申請書 ・請求書 ・融資に係る契約書の写し等であつて、融資実行金融機関、融資実行日、融資を受けた資金使途及び融資金額が記載された書類。 ・償還明細表 ・融資制度名がわかるもの(前各号の書類で足りる場合は不要) ・セーフティネット保証4号、5号、若しくは危機関連保証の認定書の写し(綾川町が認定書を発行している場合は不要) ・町内事業者等であることが確認できるもの。 ・算定期間の返済が確認できる資料(通帳に記載されている返済履歴の写し等)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・現在利子の支払いがない方は申請は不要となります。 ・今回の申請できる利子補給の算定期間は、融資実行日から令和2年12月31日までに支払われた利子となります。
様式や要綱等の入手方法	綾川町役場経済課または綾川町のホームページにあります。
申請書類の提出先	綾川町役場経済課までご提出ください。
提出期限	1月29日(金)まで

問い合わせ先／役場経済課 ☎ 876-5282

マイナンバー（個人番号）カードの出張申請開催について



下記の日程で、マイナンバーカードの出張申請を公民館で実施します。
 オンライン申請の受付なので、その場でカード用の顔写真を撮影するので申請簡単！
 また、本人確認書類※¹を持参していただいたら、カードが出来次第※^{2・3}、ご自宅に本人限定受取郵便で郵送しますので、交付時に役場へ出向く必要がありません。
 マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、この際に作ってみませんか？
 手続きは無料です、お待ちしております。

出張申請日時・会場

日時	10:00～12:00	14:00～16:00
1月19日(火)	羽床 公民館	西分 公民館
1月20日(水)	陶 公民館	粉所 公民館
1月21日(木)	昭和 公民館	羽床上 公民館
1月26日(火)	羽床上 公民館	山田 公民館
1月27日(水)	山田 公民館	陶 公民館
1月28日(木)	西分 公民館	昭和 公民館



お住まいの地区以外の公民館でも申請できます

当日ご用意していただくもの…

- ① 本人確認書類※¹ ② 個人番号通知カード ③ 印かん（認め印）
 （お持ちの方のみ） ④ 住民基本台帳カード ⑤ マイナンバーカード交付申請書

※1 申請時の本人確認書類… マイナンバーカード申請時に、下記の本人確認書類一覧（A1点またはB2点）から、該当する書類（原本）を、コピーさせていただきます。なお15歳未満の方の申請の場合は、代理人（親権者）の本人確認書類もご用意ください。

本人確認書類一覧	
A (いずれか1点)	運転免許証、住民基本台帳カード(写真付に限る)、パスポート、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降交付のもの)、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カードなど
B (いずれか2点)	健康保険証、介護保険証、年金証書(手帳)、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳、医療受給者証など

当日、上記の本人確認書類が無い場合は、役場・住民生活課での受け取りとなります

- ※2 マイナンバーカードの作成には、約1か月かかります
 ※3 暗証番号の設定について…
 マイナンバーカードには、以下の4つの暗証番号を設定する必要がありますので、事前に考えておいてください。
- ① 署名用電子証明書用… 英数字を組み合わせた「6文字以上16文字以下」
 英字は「大文字のA～Z」、数字は「0～9」
 - ② 利用者証明用電子証明書用
 - ③ 住民基本台帳用
 - ④ 券面事項入力補助用
- 数字4桁 ②～④の3つは、同じ暗証番号でもかまいません。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー（個人番号）カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で土曜日、日曜日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：1月16日(土)、31日(日) 9時から12時まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。
 転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。



問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114

● 新成人の皆さんへ ～ 20歳になったら国民年金～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等が日本年金機構から届きますので、納付忘れのないようにしましょう。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、役場保険年金課窓口で申請してください。

◆保険料の「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」について

□ 「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。

□ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。国民年金のご相談・お手続きについては、市町村担当窓口または年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎ 876-1593 高松西年金事務所（代表） ☎ 822-2840

● たかまつファミリー・サポート・センター「出張登録会」のご案内

子育てをされていて、「ちょっと誰かの助けがあったらなあ…」と思うことはありませんか？そんな時は、**たかまつファミリー・サポート・センター**にご相談ください。

利用には、登録が必要です。利用すると利用料が発生しますが、登録は、**無料**です。また、綾川町在住の方は利用時間に応じて補助を受けることができます。この機会にぜひご利用ください。

日時・場所 1月13日(水) 午前10時～午後0時 子育て支援センターしいのき（滝宮こども園内）
午後1時～午後4時 綾南農村環境改善センター 相談室

条件 ※援助が必要な子どもさんと一緒にお越しください。（対象：生後6ヶ月～12歳まで）
※住所確認のため、免許証・保険証などをお持ちください。

申込方法 完全予約制
お電話・FAXでお申し込みください。

問い合わせ・申込先／たかまつファミリー・サポート・センター ☎ 833-2226 FAX 833-2230

● 中止のお知らせ

○第15回高松エアポートクリーン作戦 ○梅の里フェスティバル 綾川町民綱引大会



例年1月に開催しております「高松エアポートクリーン作戦」、例年2月に開催しております「梅の里フェスティバル 綾川町民綱引大会」は、新型コロナウイルス感染防止のため中止させていただきます。



問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114
(高松エアポートクリーン作戦)

綾川町運動公園管理事務所 ☎ 876-3580
(梅の里フェスティバル 綾川町民綱引大会)

第2回綾川町立中学校統合準備検討会を開きました

綾川町においては、令和4年4月開校を目的に、綾上中学校と綾南中学校の統合を進めています。綾川町立中学校統合準備検討会(以下「検討会」という。)は、両校の統合を円滑に行うために必要な事項を検討し、調整を図るために設置されたものです。

第2回検討会での協議内容等についてお知らせします。

統合中学校の校名候補案「綾川町立綾川中学校」を検討会に提案

第2回検討会が、11月6日に綾南農村環境改善センターで開かれました。議事では、校名候補案の選定方法について、事務局からの提案をもとに検討会で1案を選定し、町教育委員会で議決、町議会で承認をいただき決定する手順で進めることになりました。その後、事務局より、校名の候補案として「統合により綾川町に1校の中学校となること、また、校名を町名とすることで、香川県・綾川町の中学校であることを対外的にも認知しやすいことから、「綾川町立綾川中学校」と命名することが一番妥当ではないか。」と提案しました。検討会では、提案された候補案を協議して、「綾川町立綾川中学校」を統合中学校の校名候補案とすることになりました。今後、小中学校の保護者、町民の皆さんに幅広く、校名候補案「綾川町立綾川中学校」について、保護者、町民の皆さんのご意見をお聞きし、次回の検討会で校名候補案を決定したいと考えています。

◆この日に協議されたこと

●標準服・体操服等選定部会部員の選定について

令和4年4月に入学する生徒より使用する新しい標準服(制服)・体操服のデザインを選定する標準服・体操服等選定部会の部員14名(小中学校保護者代表10名、学校関係者4名)を選定した。

●統合中学校の校名候補案について

検討会の校名候補案として、「綾川町立綾川中学校」を提案する。各小中学校のPTA役員や保護者、町民等から意見をお聞きする。

●校章、組章の製作、校歌の作成について

校章については、校章のデザイン、校歌については、歌詞全体、言葉(フレーズ)やイメージを町民や児童生徒に公募する。応募されたものをもとに、専門家等に依頼して原案を作成する。応募方法や時期については、今後協議する。

●通学路及び通学方法について

通学路の安全や遠距離通学に対する対応について協議し、安全な通学路の調査、街灯や歩道の整備、スクールバスの運行、町営バスの利用等について協議した。今後も継続して協議する。



次回の検討会では、標準服・体操服等選定部会の報告、校名候補案の協議、校章・校歌の募集、通学支援、両校の交流事業等について、協議する予定です。検討会の協議内容等は、随時、広報あやがわを通じて町民の皆さまにお知らせします。

問い合わせ先／綾川町教育委員会学校教育課 ☎ 876-1180

「綾川町あんしんタクシー助成事業」のお知らせ

対象者 令和2年度中に以下の項目のいずれかに該当する方で綾川町に住所を有する方が対象です。

- (1) 満75歳以上の高齢者
- (2) 身体障害者手帳の1級又は2級を所持している方
- (3) 精神障害者福祉手帳の1級又は2級を所持している方
- (4) 療育手帳のA又はAを所持している方
- (5) 令和2年4月1日から令和3年3月31日までに出産もしくは、妊娠届を提出された妊産婦の方

交付枚数

- 1枚500円の助成券を
 (1)～(4)の方には12枚ずつ
 (5)の方には24枚ずつ

申請書が届いている方で未だ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。また、利用期限も令和3年3月末日となっています。ご注意ください。

問い合わせ先／役場健康福祉課 ☎ 876-1113

農業委員と農地利用最適化推進委員の推薦・募集を行います

① 職務内容

・農業委員

農業委員会の会議に出席し、農地法等に基づく農地の権利に係る許可等に関する審議を行い、また、農地利用最適化推進委員と連携して農地利用の最適化（担い手への農地利用集積、遊休農地の発生防止・解消など）を推進するための活動を行います。

・農地利用最適化推進委員

担当区域において、農業委員と連携して農地利用の最適化（担い手への農地利用集積、遊休農地の発生防止・解消など）を推進するための活動を行います。

② 要件

・農業委員

農業に関する識見を有し、農業委員会所掌事務を適切に行うことができる方

・農地利用最適化推進委員

担当区域で、農地利用の最適化の推進に対して、熱意と識見、さらには、地域農業に精通し、地域での話し合いの推進など積極的に現地での活動ができる方

③ 募集期間

1月8日（金）から2月1日（月）まで

募集人数

・農業委員 19名（うち、農業者以外で中立的な立場の方を1名以上）

・農地利用最適化推進委員 20名〈担当区域ごとに募集〉

④ 任期

令和3年7月20日から令和6年7月19日まで

⑤ 推薦・応募の方法等

- 1) 適任と思われる方を本人の同意を得て、団体又は5名以上の農業者が推薦
- 2) 自ら応募
- 3) 農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募することが可能です。
- 4) 2月1日（月）17時15分までに綾川町経済課または綾川町農業委員会へ所定の書類を提出してください。
- 5) 推薦・応募の状況と結果については、農業委員会等に関する法律に基づき、公表致します。

※推薦または応募のための書類や詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

綾川町ホームページでも推薦・応募用紙をダウンロードできます。

問い合わせ先／綾川町農業委員会 ☎ 876-5283

農地の貸借には知事指定「香川県農地機構」を活用しましょう



●農地の貸し手のメリット

- ・香川県農地機構は公的機関なので安心して農地を貸し付けることができます。
- ・農地の受け手を香川県農地機構が探し、交渉します。
- ・賃貸借の場合、賃料は機構から支払われ、契約期間が満了すれば農地は確実に戻ります。

●農地の借り手のメリット

- ・個々の農地の所有者と交渉する必要がなく、契約や賃料の支払いも手間なくできます。
- ・まとまった農地の借入れや分散した農地の集約化が可能となり、農作業の効率化が図れます。
- ・新規就農者や農業参入企業なども農地が借りやすくなります。

香川県農地機構は知事指定の安心できる機関です。香川県農地機構にご相談ください！

問い合わせ先／公益財団法人香川県農地機構 ☎ 831-3211
綾川町農業委員会 ☎ 876-5283

受けてください!浄化槽の法定検査

浄化槽法では、浄化槽管理者の義務として、毎年1回、知事が指定した指定検査機関である公益社団法人香川県浄化槽協会による「水質検査」を受けなければならないと規定しています。

検査対象の方には、毎年、同協会から法定検査（水質検査）の受検案内を郵送しています。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、申込書を返送して検査を受けてください。検査料は10人槽までが4,600円です。

※浄化槽設置に伴う補助金交付は、法定検査受験を条件としています。受験されていない場合、補助金を返還していただくことがあります。

浄化槽法定検査Q&A

Q:「浄化槽法定検査（11条検査）」ってなあに？

A:浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかどうかを、確認する大変重要な検査です。

Q:保守点検業者と維持管理契約をしても、法定検査を受けるの？

A:すべての浄化槽は、この法定検査を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。法定検査では、浄化槽から出る放流水の水質検査を含めた、浄化機能判定を行います。これは点検業者による平常の保守点検・清掃が適正に行われているか、公平中立的な立場から判断しなければならないためです。たとえ保守点検業者と維持管理の委託契約をしても、目的が異なるので受けなければなりません。

問い合わせ先/公益社団法人 香川県浄化槽協会 ☎ 881-6600 役場建設課 ☎ 876-5280



販売時間のご案内

令和2年12月14日~の変更したルートをお知らせします

月	梶羽集会所 10:00~10:30	浦田西集会所 10:50~11:20	萩の戸末国集会所 11:40~12:10	猪尾集会所 13:30~14:00	開集会所 14:20~14:50	高鉢集会所 15:10~15:40
水	山下(山下宅) 10:00~10:30	寺ノ内集会所 10:50~11:20	上鎌手(萱原宅) 11:40~12:10	高島産業入口 13:30~14:00	主基集会所 14:20~14:50	高齢者生きがい館 15:10~15:40
木	仲和田 コミュニティセンター 10:00~10:30	相津生活改善集会所 10:50~11:20	新名集会所 13:30~14:00	粉所公民館 14:20~14:50	粉所川北(亀山宅) 15:10~15:40	
金	西俊則集会所 10:00~10:30	南山(金滝宅) 10:50~11:20	西分公民館 11:40~12:10	もみじ温泉 13:30~14:00	東分地域交流館 14:20~14:50	高齢者 コミュニティセンター 15:10~15:40
土	魚安車庫前 10:00~10:30	羽床上公民館 10:50~11:20	戸塩(小笠原宅) 11:40~12:10	羽床上南部集会所 13:30~14:00	羽床上西集会所 14:20~14:50	羽床下(JA前) 15:10~15:40

問い合わせ先/役場健康福祉課 ☎ 876-1113

-----ここから下は広告です-----

広告

塗装・リフォーム
受付中
ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料



じつはら建設株式会社 ☎ 0120-76-4848

第3回

住まいるあやがわフォトコンテスト

結果発表

最優秀賞



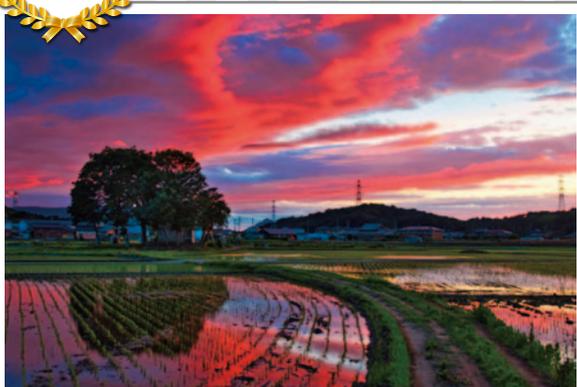
「年越し」 岩本 幸広

教育委員会
特別賞



「念仏踊り」 白川 典雄

優秀賞



「早苗田を染めて」 寺西 信義

優秀賞



「挿頭丘夕景」 斉藤 延子

たくさんのご応募、ありがとうございます。
令和2年度に実施した「第3回住まいるあやがわフォトコンテスト」の受賞作品14点をご披露します。
受賞作品は綾川町ホームページでも公開中ですのでご覧ください。
<https://www.town.ayagawa.lg.jp/docs/2020112700023/>
詳細はこちら▼▼▼



イオンモール綾川にて**12月31日(木)まで**
作品展を開催中!
ぜひ足を運んでみてくださいね。

ご来場の際には体調を十分に管理していただき、
マスクの着用をお願いいたします。
状況によっては延期もしくは中止する場合がございます。

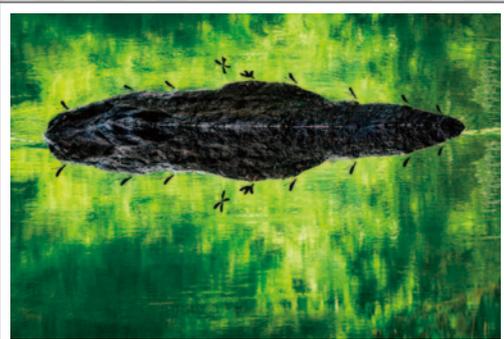
入選
10作品



「たかんぼさんに春が来た」酒井 利恵



「また会う日を楽しみに」荒井 愛花



「静寂」田羅間 カトリ



「山下池の朝」中野 将行



「桜沿線」相津 好江



「五穀豊穰を祈念して」原田 美智子



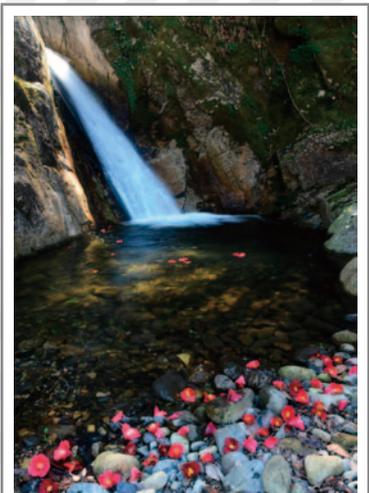
「大木」藤田 康平



「祠のシダレ桜」三井 秀範



「おてつだい」吉川 努



「早春の滝」松浦 一磨

問い合わせ先／役場総務課 ☎876-1906

元日の高鉢山登山 開催

日時 1月1日(金)午前6時30分集合
※雨天中止

集合場所 高鉢山キャンプ場

内容 毎年恒例の西分若竹会主催により、元日高鉢山登山を行います。皆様と初日の出を拝み、お祝しいたいと思います。是非ご参加ください。

問い合わせ先 西分公民館 ☎(878)3065

医療講演会

日時 2月4日(木)午後2時~4時

場所 中讃保健福祉事務所 3階研修室 (丸亀市土器町東八丁目526番地)

1月10日は「110番の日」 事件・事故 緊急ダイヤル110番

警察の相談ダイヤル #9110

110番通報の6つのポイント
(落ち着いて質問に教えてください。)

- 1 何がありましたか(事件ですか?事故ですか?)
- 2 どこでありましたか(目標物はありますか?)
- 3 いつごろですか?
- 4 犯人は?(逃げた方向は?服装は?人相は?)
- 5 いま、どうなっていますか?
- 6 あなたの住所・名前・電話番号を教えてください。

問い合わせ先 高松西警察署 ☎876-0110

四国学院大学

一般選抜(A日程) 1/6より願書受付開始

出願期間 1月6日(水)~27日(水)(消印有効)

場所 本学(善通寺)、高松

試験日 2月6日(土)

選抜方法 書類審査・試験(外国語・国語・地理歴史(世界史Bまたは日本史B)の3教科から2教科選択。)

問い合わせ先 四国学院大学 入試課
☎0120-459-433 FAX0877-63-5353
E-mail: info@sg-u.ac.jp

備考 詳しくは入試課までお問い合わせください。

四国学院大学+青年団『カガクするココロ』

日時 1月27日~31日

場所 四国学院大学ノーススタジオ

内容 青年団が様々な場所で上演してきた本作を、本学教授の平田オリザが自ら演出し、本学学生バージョンでお届けします。

料金 予約のみ 一般1,000円 学生500円

問い合わせ先 四国学院大学パーフォーミング・アーツ研究所
☎0877-62-2324

一般選抜(B日程) 2/2より願書受付開始

出願期間 2月2日(火)~15日(月)(消印有効)

場所 本学(善通寺)

試験日 2月19日(金)

選抜方法 外国語、国語、地理歴史の学習内容を統合した総合的学習問題(記述式及び選択問題)

問い合わせ先 四国学院大学 入試課
☎0120-459-433 FAX0877-63-5353
E-mail: info@sg-u.ac.jp

●求職者支援訓練

「身につくパソコン基礎科」で色々なお仕事に役立てませんか

対象者 パーキンソン病で療養されている方及びそのご家族

定員 40名(先着順)

料金 無料

テーマ パーキンソン病とうまく付き合おう
病气・治療・日常生活について

講師 岡山赤十字病院 精神神経科 部長 中島 誠 先生

申込方法 電話にてお申込ください。
1月29日(金)まで

申込先 中讃保健福祉事務所 健康福祉課
☎0877(24)9961

●問い合わせ先

電波に関する相談

混信・受信障害など電波の利用に関するお問い合わせの方はご相談ください。

日時 3月16日(火)~6月15日(火)
午前9時30分~午後4時10分

場所 (有)アクセス(丸亀市土器町東)

定員 15人

料金 無料(テキスト代は実費)

申込方法 事前にハローワークに相談し申込書を2月15日(月)までに(有)アクセスに持参又は郵送。

申込先 (有)アクセス
☎0877(22)0121

『きっちり確認 ゆっくり休息 しっかり準備 年末年始無災害』

令和2年度 年末年始ゼロ災害香川推進運動 (12月1日~1月15日まで)

問い合わせ先 香川労働局労働基準部健康安全課
☎811-8920
坂出労働基準監督署 監督・安衛課
☎0877-46-3196

電波適正利用推進員協議会
ご相談窓口
<http://www.cleandenna.net>

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、開催日の変更になる場合があります。



くらしのワンポイントアドバイス

排水管の点検や洗浄の勧誘に注意

「自宅に突然『無料で排水管の点検をする』と事業者が来た。点検後『詰まっている。早く洗浄した方がいい』と言われて契約したが、解約したい」など、排水管の点検や洗浄についての相談が寄せられています。

「無料で点検する」と勧誘してくる事業者には簡単に応じないようにしましょう。点検を依頼する際は、結果をきちんと確認し、事業者の説明をうのみにしないことが重要です。洗浄が不要であれば、きっぱり断りましょう。広告を見て洗浄を依頼する場合は、広告に表示されている料金の条件や内容を慎重に確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに香川県消費生活センター ☎087-833-0999
各県民センター又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

第8回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール

10/24

町内の小・中学生を対象に、疑問や興味・関心があることを図書館の本を使って調べて、まとめた作品を募集する「第8回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール」を実施しました。今回は、小学生の部・中学生の部合わせて計40作品の応募がありました。10月24日(土)に地域コンクールの表彰式が行われました。特に優れた2作品は「第24回 図書館を使った調べる学習コンクール(全国大会)」に推薦されます。作品応募率が高かった学校へ贈られる「学校賞」は、陶小学校が受賞しました。

10月25日から1ヶ月間、綾川町立生涯学習センター図書館にて作品展を行い、多くの方にご覧いただきました。



※式典中はマスク着用。撮影時だけマスクを外しました。

各入賞者のみなさん

【最優秀賞】

- 〈低学年の部〉 昭和小学校 3年 山中 彩葉さん 『私のじまん「綾南の親子じしまい」』(全国大会推薦)
 〈高学年の部〉 昭和小学校 4年 志賀 勇仁さん 『新しい戦法を使った「長篠の戦い」とは』(全国大会推薦)

【優秀賞】

- 〈低学年の部〉 滝宮小学校 3年 横井 宏行さん 『おいしい水の実けん教室』
 滝宮小学校 3年 田村 彩羽さん 『MOTTAINAI 3R+1R活動をいっしょに』
 陶小学校 2年 小林 諒さん 『チーズのひみつ』
 羽床小学校 1年 藤田 優奈さん 『わたしのだいすきなイルカのひみつ』
 〈高学年の部〉 陶小学校 4年 谷口 美羽さん 『さぐれ!綾川町のマンホール~きれいな水の!ひみつ!~』
 陶小学校 4年 藤田 惇史さん 『お花とめ花がある植物を育てたよ』
 陶小学校 6年 大村 拓久さん 『ぼくらの青い海を取りもどせ!!』
 陶小学校 6年 黒川 陽香さん 『その食べ物ホントに安全?』

【館長賞】

- 〈低学年の部〉 滝宮小学校 3年 西井 絢香さん 『ハウセンカのはつがとたねまきのふかさ』
 昭和小学校 3年 横関 可奈さん 『かく大してみよう』
 滝宮小学校 2年 綾川 詩乃さん 『こんなすっぱいうめぼしがっ!あまーいうめぼしをつくりたい』
 陶小学校 2年 阿河 祥平さん 『目玉の中をのぞいてみよう』
 〈高学年の部〉 陶小学校 6年 峯尾蒼一郎さん 『ゴミを減らすためにぼくにできること』
 陶小学校 6年 長谷川夢佳さん 『なぜ?赤ちゃんのぎもん』
 綾上小学校 5年 寺嶋 千陽さん 『ネイリストになりたい』
 陶小学校 4年 小林 唯さん 『大豆大変身』
 〈中学校の部〉 綾南中学校 1年 多賀 仁美さん 『エシカル消費でチョコレートから未来を変える!』

【学校賞】

陶小学校

----- ここから下は広告です -----

広告



想い

私たちは、どのような形式のお葬儀でも、故人様一人ひとりの人生を尊重し、おくる人、おくられる人に寄り添い、大切な人生の最期をお手伝いしたいと考えております。

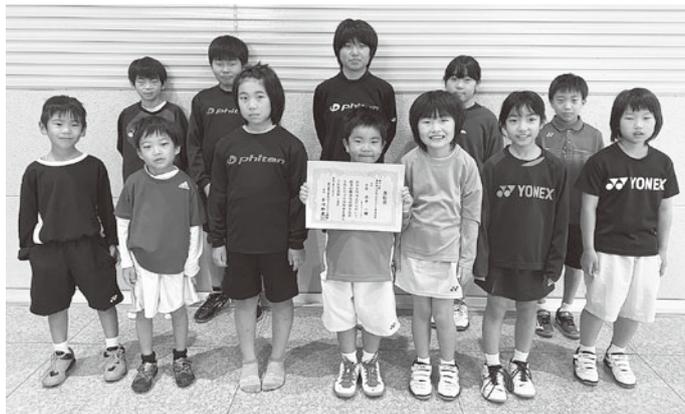


24時間365日受付

綾川葬祭ご葬儀相談センター ☎ 0120-56-5940

綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 大健闘!

11/7~8



第17回香川県小学生バドミントン普及大会では各学年別のリーグ戦を勝ち抜いて、決勝トーナメントに進出した選手たちが、下記のとおり素晴らしい成績を収めました。

幼児5 3位 水本 一樹

選手たちはがんばっています。
応援をよろしくお願いします。

綾川体協秋季グラウンドゴルフ大会 結果

11/19

- ◎日時 11月19日(木)
- ◎会場 綾川町総合運動公園 多目的グラウンド
- ◎参加 36名

成績結果	氏名
優勝	田中 昊
準優勝	藤岡 恵子
第三位	穴吹 静



令和2年度綾川町防災訓練 新型コロナウイルス感染症対応の避難所訓練

11/29



コロナ禍での避難者の受入を想定した防災訓練を11月29日(日)に町内の避難所9ヶ所(公民館8ヶ所及び綾上農村環境改善センター)にて一斉に実施しました。

当日は消防団や町職員、公民館職員、災害支援団員、女性団員による避難所運営スタッフなど計200名が参加し、避難所の開設から避難者の受入、割振の流れなどを確かめました。



訓練では新型コロナウイルスの感染対策として受付での検温や問診、発熱や体調不良の人を他の避難者とは別の専用スペースへ誘導、飛沫拡散を防ぐために段ボールや簡易テントを使ったパーティションの設置などを実践しました。

ここからは広告です

広告

Go To Eat
食事券も
使えます!!

プレミアム付商品券

商品券
使えます



『あやがわスマイル応援券』

公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No. 97

綾川奇術クラブ (山田公民館)

山田公民館の図書室で、和気あいあいとマジックの練習をしています。

年齢に関係なく、ステージに立てばスターです。私たちと一緒にマジックを学びませんか！

〈第2・4火曜日 19:30~21:30〉



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

綾川文芸

綾上川柳会 題『欲』

バレた魚は大物だった

山下 繁郎

欲は無いの通帳離さず持ち歩く

清木 純子

年重ね少しも無駄なく欲深く

林 せつ子

欲望のネクタイ外し野良仕事

山田 周蔵

ゴミの日はカラスも欲を増している

松井 政子

願いごと多く神さま苦笑い

丸本うらら

どん欲に生き昭和が残る笑い皺

西尾三重子

おみくじが無欲で臨めとたしなめる

池内 良子

食欲も匂いもあってマスクして

千田みのる

欲望は内ポケットに隠してる

渡辺千代子

欲は無いあなたのままが好きだから

真辺 明子

目に入る物欲しくなり空財布

さいとうみさこ

今の世に無欲な人がいるわけない

三好 節子

秋深し欲しがりません痩せるまで

塩田 和代

金盛隊員がゆく！

地域おこし 協力隊活動通信

第7回



綾川町地域おこし協力隊の金盛です。早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。今回は今までの活動を振り返り紹介をしたいと思います。

赴任した当初、新型コロナウイルスの影響で行事などが自粛される中でスタートとなりました。その間地域活動を行っている会の代表者、綾上地区の公民館への挨拶を経て地域の聞き込みを始めました。6月に入り綾上地区の公民館を拠点とした活動に移行し、草刈りなど清掃活動にも参加して地域住民との交流も増えてきました。

また公民館高齢者学級での講演依頼や、綾川町商工会青年部、アグリネット綾川育農部会といった様々な方面から声がかかるようになってきました。

私が協力隊に応募した動機に「地域の課題について地域住民と話し合い共に取り組んで解決していきたい」という想いがあります。

地域に入り、一緒に活動していく中で見えてきた課題、魅力ある

地域資源など。来年からはこれらの課題に向けて取り組んでいきたいと思っています。

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室

☎876-5577



公民館活動でレザークラフトを教わる (西分公民館)



協力隊活動から映る地域の魅力を話す (粉所公民館)

おはなし会のおしらせ

※申し込みは不要です。
 ※おはなし会カードをお持ちください。
 初めておはなし会に参加される方には当日お渡し
 します。

クイズ de おはなし会

日時：20日(水) 午後3時45分～

場所：生涯学習センター

対象：小学生

本を使ってクイズに挑戦!

物語もクイズも楽しめるおはなし会です。

小学生のみんな、集まれー!!



四国学院大学学生さんのおはなし会

日時：23日(土) 午後2時～

会場：生涯学習センター

対象：未就学児

定員：20名(申込み要 ※受付中。定員になり次第終了)

内容：四国学院大学保育士要請コースの学生による
 おはなし会です。みんなで絵本を楽しみましょう!

電子 図書館の おすすめ 本

暮らし上手の賢い収納

出版：樫出版社
 発行：2013.12

住まいを整え、気持ちよく新年をスタートしま
 せんか? シリーズ他2冊有ります。
 (電子図書館に所蔵)

1月の図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	*22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

※22日(金)は午後7時まで開館

年末年始休館のお知らせ

12月28日(月)～1月4日(月)まで休館します。

特別資料整理休館のお知らせ

1月25日(月)～29日(金)まで休館します。

綾川町立生涯学習センター／☎876-6100

開館時間：午前9時～午後6時

毎月最終金曜日は午後7時まで開館

綾上図書館／☎878-2251

開館時間：午前9時から午後5時



新年の挨拶

令和が始まり、1年も経たずにコロナウイル
 スで世界中が混乱した昨年。ニューノーマルの
 時代が始まり、随分と時代の変化が加速化した
 様に感じます。図書館も、これからどの様に
 変化していくのか、綾川町立図書館では電子図
 書館がますます活躍する中、皆様が安心安全に利
 用していただける様、スタッフ一丸となってリ
 アル図書館の良さを更に高めていきたいと思
 いますので、皆様のお越しを心からお待ちして
 います。 綾川町立図書館 館長 丸濱 晃一

イベントのお知らせ

令和2年度 図書館で学ぶ健康講座 「日常生活で対策! コロナウイルス」

日時：17日(日) 午前10時～午前11時半

会場：生涯学習センター研修室

講師：十枝 めぐみ 先生(綾上診療所所長)

定員：15名(申込み要 ※12月22日(火)受付開始)

内容：コロナウイルス感染を防ぐために、日常生活
 で取り入れられる対策や注意についてお話し
 して頂きます。

第3回郷土講座 「反骨のジャーナリスト・宮武外骨」 ～過激と愛嬌の生涯～

日時：31日(日) 午後2時～午後3時半

会場：生涯学習センター研修室

講師：砂古口 早苗 氏(ノンフィクション作家)

対象：一般

定員：25名(申込み要 ※12月22日(火)受付開始)

内容：綾川町生まれのジャーナリスト宮武外骨が
 訴えたかったことを一緒に考えませんか。

Let's ボードゲーム

日時：2月7日(日)

①午前10時～正午

②午後1時～午後3時

③午後3時半～午後5時半

会場：生涯学習センター研修室

講師：藤本 恵美 氏

対象：どなたでも(小学生保護者同伴)

定員：各回20名(申込み要 ※1月9日(土)受付開始)

LGBTのシンボルフラッグ

LGBTは、レズビアン・L、ゲイ・G、バイセクシュアル・B、トランスジェンダー・Tそれぞれの頭文字からとったセクシャルマイノリティの総称として認知されていることばです。

レインボーフラッグとは

最近、見聞きすることが多くなっているLGBTコミュニティのシンボル旗は、作成から44年が経ちます。

当初のフラッグは、一番上に「性」を意味するピンク、「生命」を意味する赤、「癒し」を意味する橙、「太陽」を意味する黄、「自然」を意味する緑、「芸術」を意味するターコイズ、「調和」を意味する藍、「精神」を意味する紫の8色でした。運動が広がる中で、ピンクとターコイズを抜いた6色に落ち着きました。

LGBTマークは、グッズ化もされており、6色が印刷された缶バッジやキーホルダーなどが販売されています。レインボーカラーには、自らのセクシュアリティに対する調和や癒し、解放を求めていく想いや願いが込められています。日々の暮らしの中で普通に生きていけることを目指しているのだと思います。

社会の中にある大きな問題

■LGBTへのいじめ

調査から見える実態は、小・中・高生活でいじめを受けた経験者は、6割を占めています。LGBTの方への聞き取りで、「先生がいじめの解決に役立ったか」に対して役立ったと回答したのは、13%足らずでした。

■教育現場での問題

小学校低学年児童にも当事者がいる中で、学校現場において、LGBTについて学ぶ機会は、残念ながら少ないです。

文科省は、2015年「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細かな対応について」の通達を出し、2016年「LGBT生徒への対応の手引き」を発行し、2017年「いじめ防止基本方針」の改訂を行いました。

■LGBTの結婚の問題

日本は、同性婚を認めていません。

その中で、法的な効力はありませんが、一部の地域では、パートナーシップ制度を導入し、同性カップルを結婚に相当する関係と認め、証明書を発行しています。

多様な取組や施策の中で、LGBT当事者と認め合い、社会全体でよりよい関係性を構築していくことで、フラッグに込められた願いが実現されていくと想像します。

心が元気になる言葉で

コミュニケーションを

円滑にしましょう！

「心が元気になる言葉」とは、どんな言葉でしょうか？

それは、「周りの人から言われるとうれしくなる言葉」です。人からそういう言葉をかけてもらうと、子どもはもちろん誰でも心がホッと笑顔をあふれます。笑顔になると、自然と心が元気になり「やる気」や「自信」が生まれてきます。そんな心が元気になる言葉、言ってもらおうとうれしくなる言葉はたくさんありますが、その中でも感謝の気持ちを伝える言葉である「ありがとう」や「あなたのおかげです」、「とても助かりました」などを聞くと、心が温まり穏やかな気持ちになります。

自分では「当たり前」だと思いつている健康であることや家族がいること、食事ができることなど、感謝しなければいけないことが身の回りには無数にあります。慌ただしく過ぎていく毎日、ひよっとしたら感謝しなければいけないことを見逃し、感謝の言葉を言い忘れたということはないでしょうか。

例えば、子どもがお手伝いをしてくれた時、「一緒にしてくれてありがとう」と声をかけると、「役に立った」という達成感と「私は家族にとって必要な存在なんだ」という安心感が生まれます。また、モチベーションがアップし自己効力感（自分はそれが実行できるという期待や自信のこと）も高まります。

そんな子どもの成長が見られると、子どもとの会話が弾みコミュニケーションが今まで以上に円滑になります。もちろん、感謝だけでなく挨拶や励まし、共感の言葉などの心が元気になる言葉を言う時には、「**されてうれしい態度**」をとることも大切です。今年も、**互いの心が元気になる言葉のシャワーを心がけましょう。**





健康



カレンダー



1



2



〈マークの説明〉

☺ こどもと保護者対象

♪ 大人対象

♥ こころ／精神保健

✳ 高齢者・介護関係

◇ セミナー

えがおで
いきいき

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4 ♪ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20~15:00 いきいきセンター	5 ☺ことばの相談 (要予約) 13:30~ いきいきセンター	6	7	8 ☺乳児健診 (R2.3月、9月生) えがお	9
10	11 成人の日	12	13 ✳認知症相談 (要予約) 14:00~16:00 溝渕クリニック	14 ☺子ども相談 (要予約) 13:30~ いきいきセンター ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) (要予約) 15:30~16:30 いきいきセンター	15 ◇いきいきセミナー (要予約) 13:30~15:00 いきいきセンター	16
17	18 ♪ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20~15:00 いきいきセンター	19 ☺ほのぼのラッコ (要予約) 9:30~11:30 えがお ☺ことばの相談 (要予約) 13:30~ いきいきセンター ✳びなんかずらの会 13:30~14:30 えがお	20 ☺離乳食講習会 (要予約) 10:00~12:00 いきいきセンター ♥こころの健康相談 (要予約) 14:00~16:30 えがお	21	22 ♥みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30~ いきいきセンター	23
24	25 ♪ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20~15:00 いきいきセンター	26 ☺3歳児健診 (H29.5月生) えがお	27 ☺1歳半健診 (R1.5.21~ R1.6.30生) えがお	28 ♥こころの健康相談 (要予約) 14:00~16:00 いきいきセンター	29 ♪健こう相談 (要予約) 13:30~15:00 えがお	30 ☺子育て応援班講演会 (要予約) 10:00~11:30 えがお
31	申込み・問い合わせ先／えがお ☎876-2525・いきいきセンター ☎878-2212					

◇ いきいきセミナー

1月15日(金) 午後1時30分~3時
場所: いきいきセンター (☎878-2212)

定員: 20名

★前日までにお申込みください

予約制

内容: 血圧の正しい測り方と
高血圧の予防法

講師: 三豊総合病院 内科 遠藤日登美 先生

乳児ママのつどい ☺ ほのぼのラッコ

1月19日(火) 午前9時30分~11時30分

場所: えがお (☎876-2525)

対象: 生後2か月~1歳までのお子さんと保護者

定員: 先着5組

★1月15日(金) までにお申込みください

予約制

内容: みんなでおはなし

持ち物: 母子手帳、バスタオル

計測、相談(保健師・管理栄養士) もあります

家庭で伝える性といのちの話

～すべてのお父さん、お母さんのために～

「赤ちゃんはどこからくるの？」
「何でパパにはおっぱいが無いの？」

子どもの何で?どうして?に答えられますか?
子どもに「いのち」や「性」について語る時に役立つヒントがもらえる講演会です。
思春期に急に性のことを伝えようと思ってもハードルが高くなります。
いつかくるその時を親子でゆったりと迎えたいですね。

**参加
無料**

日時 1月30日(土) 午前10時～11時30分

場所 えがお

対象 乳幼児を子育て中の方

講師 弁護士 仙頭 真希子さん (子ども安全ネットかがわ代表)

定員 25名

申込締切 1月26日(火)

託児 なし

問い合わせ先/えがお ☎ 876-2525・いきいきセンター ☎ 878-2212

75歳以上の方、綾川町国保で40～74歳の方へ

今年の健診は受診しましたか?

↓ はい

いいえ →

町内医療機関で受診してください。
健診期間: **1月30日(土)** まで

健診結果を確認し、今後の生活に役立てましょう

1 保健師・管理栄養士・看護師がサポートします。

お気軽にご相談ください!

【サポート1】「健こう相談」毎月1回

【サポート2】電話やえがおいきいき窓口での相談

【サポート3】ご自宅へ訪問

2 特定保健指導の対象になったら、

(※「腹囲や体重」と「血圧血糖脂質等」が基準以上の
方が対象になります)

特定保健指導をご利用ください!

対象の方には教室等を案内します。
食事や運動など生活習慣を改善する
お手伝いをさせていただきます。



問い合わせ先/えがお ☎ 876-2525・いきいきセンター ☎ 878-2212

♡こころの健康相談

本人・家族などのこころの相談をお受けします。

予約制

1月20日(水) 午後2時～

場所: えがお

(☎876-2525)

相談担当: 精神科医師

1月28日(木) 午後2時～

場所: いきいきセンター

(☎878-2212)

相談担当: 精神保健福祉士

♪健こう相談

1月29日(金)

午後1時30分～3時

(1人30分ずつ)

場所: えがお

(☎876-2525)

予約制

- 健診結果の説明(結果を持ってきてください)
- 血圧・体組成・骨密度測定、個別相談(保健師・管理栄養士)

まいにち健康チャレンジ! マイチャレかがわ!

ごほうび抽選に応募できる健康ポイント
獲得期限は令和3年3月1日(月)までです。
3000pt、6000pt、9000ptの3段階で「ごほうび抽選」に応募できます。さらに「あやがわ特別賞・さぬきもち豚」の抽選にも自動的にエントリーされます。綾川町の特産品をゲットするチャンスです。

もうひとがんばり
Let's!マイチャレ!





えが おで いきいき



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



1月13日 水 溝渚クリニック
心療内科

要予約

時間/14:00~16:00

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の人を介護している家族の集いの場
びなんかずらの会



1月19日 火 えがお

時間/13:30~14:30

認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか?

あなたの筋肉は大丈夫? ~フレイルにご用心 part2~

年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をフレイルと言います。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

新型コロナウイルスによる自粛生活はフレイルの原因に!!新しい生活様式を取り入れながら、フレイル予防に取り組みましょう!

フレイル予防の3つの柱

栄養

食事の改善

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。



フレイル
予防

身体活動

ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。



社会参加

趣味・ボランティア・就労など

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。



今月は栄養

高齢期(65歳以上)の方へ...

こんな傾向は
フレイルかも
しれません

- ・おいしくものが食べられなくなった
- ・疲れやすく何をするのも面倒だ
- ・体重が以前よりも減ってきた

やせてきたら要注意
メタボ予防から
フレイル予防へ

高齢期のやせは肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて病気でもないのにやせてきたら、メタボ予防からフレイル予防への切り替え時かもしれません。(まずはかかりつけ医に相談しましょう)

厚生労働省 令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業より



元気な筋肉のための食事のポイント

その1:3食しっかりと
とりましょう



その2:1日2回以上、主食・主菜・副菜を
組み合わせて食べましょう

色々な食材を
バランスよく!

主食

主菜

副菜

(ごはん、パン、麺類) (肉、魚、卵、大豆料理) (野菜、きのこ、いも、海藻料理)



タンパク質は筋肉の源、
意識してとりましょう

毎食、種類を変えてどれか一つ



薄切り肉は片手に2~3枚、鮭などは片手に乗る大きさ。厚さ1cm程度。鶏肉・鯖など脂の多い魚・豆腐などは手のひらの大きさ。卵は大人も子どもも1個。

あなたの体は、あなたの食べたものからつくられています。
毎日の食事が、はつらつ生活の第一歩!!

●休日当番医・薬局

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
1日 (金)	うきた整形外科(整)	087-876-5000	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
2日 (土)	安田内科(内)	087-875-2525	国分寺
	京町薬局 国分寺店	087-899-5317	国分寺
3日 (日)	綾上診療所(内)	087-878-2002	綾川
	辻上薬局 綾上店	087-878-3782	綾川
	もみの木薬局 綾上店	087-878-1193	綾川
10日 (日)	おおくぼ内科医院(内)	0877-86-6500	綾歌
	山下整形外科医院(整)	087-877-2272	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
11日 (月・祝)	綾川クリニック(内)	087-876-5151	綾川
	もみの木薬局	087-876-9341	綾川
17日 (日)	このはなクリニック(耳・ア)	087-876-8711	綾川
	もみの木薬局 綾川店	087-876-9383	綾川
24日 (日)	白井内科医院(内・小)	087-874-3711	国分寺
	滝宮総合病院(泌)	087-876-1145	綾川
	スター薬局 滝宮店	087-814-4886	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
31日 (日)	大西内科循環器科医院(内・小)	0877-98-2455	飯山
	吉田眼科(眼)	087-875-1010	国分寺
	クオール薬局 飯山町店	0877-98-1600	飯山
	えむ調剤薬局	087-875-9272	国分寺

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

●生きがいデイサービスの予定

綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲343-3)

粉所・羽床上・西分・牛川・陶地区	火曜日
山田・昭和・滝宮地区	水曜日
西分・牛川・東分・羽床・陶地区	木曜日
山田・粉所・滝宮地区	金曜日
山田・羽床・東分・昭和地区	土曜日

・一般のお風呂利用時間は、正午から午後6時までです。休館日は、月曜日と祝日です。

・新型コロナウイルス感染症予防対策に、みなさまのご協力よろしくお願いします。

町内一般…400円

65歳以上・小人・身体障害者方…250円

問い合わせ先

綾川町梅の里社会福祉センター ☎ 876-4221
綾川町もみじ温泉社会福祉センター ☎ 878-1155

健康コラム

Vol.177

「想定外」に対応するために

あけましておめでとうございます。みなさん、どんなお正月をお過ごしですか？昨年このコラムには睡眠の大切さについて書きましたが、あの時はまさか、2020年が大変な年になるとは思いもよらず、今も安心して眠れない日々が続いている方も多いことと思います。今年も東日本大震災から10年、私たちはこの10年で一体何を学んだのでしょうか？

東日本大震災の時によく聞かれた言葉に「想定外」というものがありました。津波の規模が想定外だったというものです。今回のコロナ禍、まさに「想定外」の出来事です。私たちは、経験したことから想像できる範囲を「想定」します。しかしこの10年で学んだことは「想定外」のことはいつでも起こりうるということです。

新型コロナウイルス感染症では、高齢者、持病のある方が重症化しやすいことがわかっています。一方で感染が怖くて受診を控えて、持病のコントロールが悪化する、あるいは出歩かないことで運動が不足し筋力低下から転倒して骨折、なんていうことも起こっています。東日本大震災の時は、多くの医療機関も被災したため、持病の治療が中断して悪化したり、狭い避難所の中で動かずいたため、筋力低下が進んだ方もおられました。せっかく薬などの支援

物資が届いても、自分が飲んでいたので何の薬がわからず、治療が遅れてしまった方もおられました。「想定外」のことが起こっても対応できるように、私たちはどのような明確な答えはないと思いますが、私は「日常」を大切にすることを心がけて、しっかりと動いて、ちゃんと食べて、しっかりと寝る。それから自分の体を知っておくこと。アレルギーのある方はもちろんご自身が何に對するアレルギーがあるか知っておられると思います。薬を飲んでおられる方、何の病気が、薬を飲んでおられるか知っていますか？「想定外」のことが起こった時、かかりつけの医療機関が普段通り機能しているかどうかかわかりません。主治医だつて「想定外」のことに巻き込まれているかもしれません。普段の血圧がどれくらい、とか、普段の体重はどれくらい、とか、どんな薬を飲んでるかとか、自分のことをきちんと知っておきましょう。「想定外」のことが起こっても、一人一人が自分の健康をきちんと管理できていけば、慌てることなく「想定外」を乗り越えていけるのではないかと思います。

綾上診療所 十枝 めぐみ

ごみ焼きは**禁止**です!

家庭や事業所から出たごみの野外焼却（野焼き）は、法律で禁止された**違法行為**です。家庭ごみは分別して町のごみ収集へ出し、仕事で出た廃棄物は集積所には出さずに民間の産廃業者へ処理委託して処分してください。

●罰則

違法な野焼きを行った者には5年以下の懲役、1000万円以下の罰金のいずれか又は両方が科せられます（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条15項）。



ドラム缶を使っでの焼却



ブロックの囲いでの焼却



地面で直接の焼却

●野焼きの例外

以下の野焼きは例外として認められていますが、「隣の空き地や農地で燃やしていて、煙や臭いが迷惑!」といった、野焼きに関する苦情がよく寄せられるなど、近隣への**迷惑行為**となる場合があります。特に農地で燃やされる稲わら麦わら等は、貴重な有機物資源として土づくりに活用できます。**燃やすのではなく、資源として水田へのすき込みや堆肥作りに活用してみませんか?**

【野焼きの例外】

1. どんと焼き等の地域の行事を行うために必要な焼却
2. 田んぼのあぜ草など、農業や林業を営むためにやむを得ない焼却
3. 落ち葉等のたき火、キャンプファイヤー等その他日常生活を営む上で通常行われるもので、軽微な焼却

【問い合わせ先】 役場住民生活課 ☎876-1114

綾川町 ごみのお知らせ

年末ごみ収集→**町全域で12/31(木)もやせるごみを臨時収集します!**

★通常とは、収集車が集めて回る順番が異なります!

必ず**朝8時まで**にごみを出しましょう!

なお1月最初のもやせるごみ収集は**1月5日(火)**です。

お買い物には、**マイバック**を持参しましょう!



し尿くみ取り・浄化槽の清掃は、**12月29日(火)～1月3日(日)**はお休みです。

くみ取りなどのご依頼はお早めをお願いします。

許可業者	し尿汲み取り	富士グリーン ☎087-878-3111	浄化槽汚泥	富士グリーン ☎087-878-3111
		高松清掃 ☎087-831-1555		盛和美業 ☎0877-44-3456
				高松清掃 ☎087-831-1555

【問い合わせ先】 役場住民生活課 ☎876-1114

2021.

1月

ごみ収集日程表

燃やせるごみ (可燃)

 白色の町指定袋

破碎ごみ

 緑色の町指定袋

有害ごみ
 蛍光灯
 電球
 (使い捨てライター
 乾電池)

 町指定袋なし

プラスチック
 容器包装

 黄色の町指定袋

資源ごみ
 ペットボトル
 水色の町指定袋

ビン類
 ピンク色の町指定袋
 缶類
 指定袋なし

↑
 スプレー缶、カセット
 ボンベ等を含む
 (穴を空けてください)

古紙(紙類)


粗大ごみ

 粗大ごみ処理券

日	月	火	水	木	金	土
27	12/28 羽床上・下 小野・西分 牛川	12/29 休み	12/30 休み	12/31 綾川町 全域 臨時収集	1/1 元日 【休み】	2 休み
3 休み	4 羽床上・下 小野・西分 牛川	5 綾川町 全域	6 陶 滝宮・萱原・北 畑田・千疋	7 畑田・千疋 粉所・山田・東分	8 綾川町 全域	9
10	11 成人の日	12 綾川町 全域 羽床上・下 小野・西分 牛川 [11日の振替]	13 陶 滝宮・萱原・北	14 畑田・千疋 粉所・山田・東分	15 綾川町 全域	16
17	18 羽床上・下 小野・西分 牛川	19 綾川町 全域	20 陶 滝宮・萱原・北	21 畑田・千疋 粉所・山田・東分	22 綾川町 全域	23
24	25 羽床上・下 小野・西分 牛川	26 綾川町 全域	27 陶 滝宮・萱原・北	28 畑田・千疋 粉所・山田・東分	29 綾川町 全域	30
31			粉所・山田・東分、 羽床上・下、 小野・西分、 牛川			

注) 天候・交通事情等により止むを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料（※弁護士相談は有料）で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／1月12日(火) 13時～16時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざござをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／1月21日(木) 9時～12時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／住民生活課 ☎876-1114
相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／1月20日(水) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221
相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日時／1月5日(火)
9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／健康福祉課 ☎876-1113
相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／1月15日(金)
9時30分～11時30分
場所／綾上農村環境改善センター
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／1月8日(金) 9時～12時
場所／いきいきセンター
担当／支所住民係 ☎878-2204
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／1月29日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／1月7日(木) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221
相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日時／1月15日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／保険年金課 ☎876-1593
相談員／街角の年金相談センター高松職員

【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／1月6日(水) 10時～15時
場所／綾川町役場
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／交通事故相談員

【弁護士相談】

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など弁護士による相談を実施します。要事前予約。

日時／1月22日(金)
9時30分～12時10分
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221
相談員／香川県弁護士会 弁護士

相談費用／5,000円(1回40分)
※事前予約の受付開始は1月4日(月)から開始となります。

夜の役場

1月15日(金)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

1月に納めるもの

【納期限】

● 町県民税(第4期)	2月1日(月)
● 国民健康保険税(第7期)	
● 介護保険料(第7期)	
● 後期高齢者医療保険料(第7期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	

指定された金融機関の窓口へ。

口座引き落とし

【期日】

● 町県民税(第4期)	2月1日(月)
● 国民健康保険税(第7期)	
● 介護保険料(第7期)	
● 後期高齢者医療保険料(第7期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょ！

滝宮郵便局ホール展示のご案内(1月)

◎「出愛、楽しモ〜」絵手紙展
1月18日(月)～2月5日(金)

ご厚志へのお礼

紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

綾川町へ

綾上仏教会様より
教育費寄附金・育英資金として
125,000円を

綾川町社会福祉協議会へ

山田 松尾 隆様より
亡父 俊隆様の香典返しとして
ご寄附をいただきました。
匿名様より
香典返しとして 10万円を

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる場合があります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

▼四国の道路情報はこちらから(「四国道路情報」で検索)

- ・パソコンから <https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>
- ・携帯電話、スマホから



問い合わせ先／道路緊急ダイヤル(無料、24時間受付) # 9910

国土交通省 四国地方整備局 道路部道路管理課 ☎ 087-851-8061 (代表)

香川の 鶏肉・鶏卵は安全です！

香川県内で高病原性鳥インフルエンザが発生しましたが、下記の理由でヒトへの感染はないと考えられています。

- 感染鶏や同一農場の鶏を全て殺処分するなど、家畜防疫上の措置が行われているため、鳥インフルエンザに感染した鶏等が市場に出回ることはありません。
- 鶏卵は次亜塩素酸ナトリウム等を含む洗浄水で洗卵・消毒されています。
- 鶏肉は食鶏処理場で生体検査が実施されています。

鶏肉・鶏卵は「安全」のため、引き続きおいしくいただきます。



食改さんのおすすめ

～アイデアで減らそう！家庭の食品ロス～

スマート・フードライフ

Smart・Food Life

使い切り・リメイクレシピ

発行：香川県環境森林部廃棄物対策課、料理：香川県食生活改善推進連絡協議会レシピ集より



～「おでん」のリメイクレシピ～

おでんカレー

調理時間
10分

材料 (2人分)

- おでんの具材…………… 適量
(大根、ゆで卵、ちくわ、こんにゃく、牛すじ 等)
- おでんのだし汁…………… 100cc
- カレールウ…………… 25g
- 水…………… 200cc
- ごはん…………… 適量

作り方

- ①おでんの具は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋におでんのだし汁、水、①を入れて加熱する。
- ③煮立ってきたら火を止め、カレールウを入れて溶かし、再び加熱し、とろみをつける。
- ④皿にご飯をよそい、③をかける。



たるるポイント！
スマート・フードライフ
推進キャラクター
「たるる」

☆カレー化はリメイクの必勝パターンとも言える基本戦術だね。
☆おでんカレーはレシピサイトでも取り上げられているけど、知らない人も多いはず。外せないアイデアレシピだね。

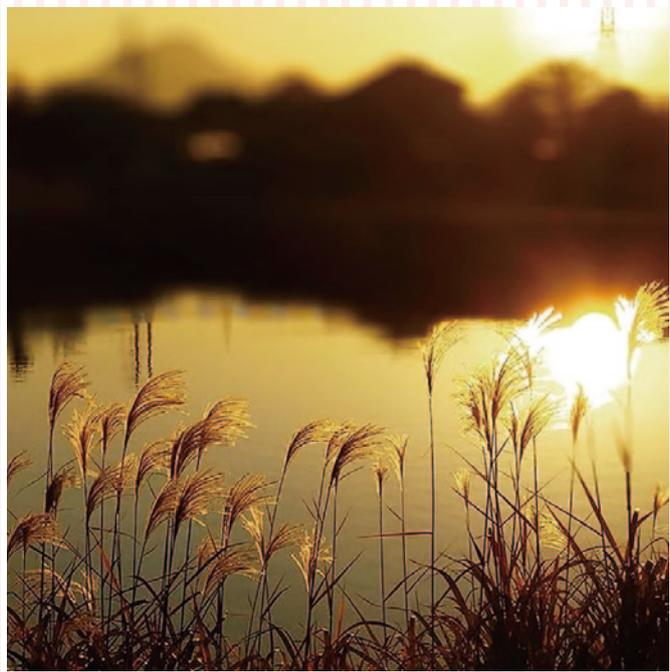
ひとくちメモ

- だし汁のみだと濃くなりすぎるので、水を加えて味を調節するとよい。



#Smile Ayagawa

インスタグラムで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶



Smile Ayagawa

