



子育て通信「きらい」

2021 冬号



綾川町子育て支援施設きらい
綾歌郡 綾川町畑田671-8
TEL 087-877-2320

世界的なコロナ禍の中新しい年の幕が開きました。元旦には、「コロナが一日も早く収束して普通の生活ができますように！」と願う方も多かったことと思います。年末年始と寒い日が続くので体調管理も大変でしたね。小寒を過ぎ、立春ごろまで寒さは続きそうですが、寒さに負けない元気な子どもの笑顔に癒されたり元気をもらったりしながら厳しい状況を乗り越えたいと思います。

11月28日に「育育広場」の皆さんのご協力で「焼きいも」をしました。手作りのバックに入った甘くておいしい「焼きいも」のお土産をいただきました。



「きらりのクリスマスウィーク」の初日は、突然のサンタさん登場で泣き出す小さな子、サンタと一緒にクリスマスソングを演奏する子どもなどで賑やかに過ごしました。その都度、子どもの成長に合わせて対応をしているので毎回少しずつ変化がありそれなりに楽しく過ごしました。

ばあばのお手軽クッキングコーナー

今回は「クッキングまみー」が登園や仕事の準備で忙しい寒い朝に時短で作れる「あったか〜いスープ」を紹介します。

材料(3~4人分)

レタス 4枚

ウインナーソーセージ..... 3本

(ハム、ベーコンでも可)

洋風だしの素(コンソメ顆粒).....スティック1本

水.....700ml

塩、コショウ.....各少々

①レタスは、洗ってざく切りするか手でちぎる。ウインナーは斜め薄切りにする。

②鍋に水とだしの素を入れ煮溶かす。ウインナーを加えて約3分煮込み、塩コショウで味を調える。

③火を止めてレタスを加える。

レタスがない時は、キャベツ、ピューラでスライスした人参やミニトマトなどいろんな野菜で作ると味に変化があって良いかも。

※一人分なら耐熱カップに水150CCと具材・洋風だしの素半分入れ600Wで2分レンジでもできるよ。



きらりの廊下は天候が良いと暖かくて気持ちがいいので好きなおもちゃを移動させて遊んでいます。風揚げ、こま回し、双六、羽子板など、子どもの発達に合ったものでお正月遊びを楽しんでいます。



子どもさんの遊ぶ姿を見守りながら、お母さん方も何気ないおしゃべりを楽しみませんか。

