

第3回住まいるあやがねフォトコンテスト 入選作品「たかんぼさんに春が来た」

●今月の主な内容

- P2-3 国民健康保険の保険証更新について
- P4 令和3年度後期高齢者医療保険料について
- P5 国民年金保険料について
- P9 道の駅 滝宮・うどん会館 | グラントオープン





# 険証更新について

14日以内に手続きをしてください。

## 「国保に加入するとき・やめるとき」

### 国保に**加入**するとき

- 他の市区町村から転入したとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- 職場の健康保険などをやめたとき（被扶養者からはずれたとき）



- 子どもが生まれたとき



- 生活保護を受けなくなったとき



### 国保を**やめる**とき

- 他の市区町村へ転出したとき
- 職場の健康保険などをやめたとき（被扶養者からはずれたとき）



- 死亡したとき



- 生活保護を受けるようになったとき



### **ご注意** 加入の届出が**遅れる**と...

国保では加入資格ができた日から保険給付を受ける権利と保険税を負担する義務が生じます。資格があるにもかかわらず、加入の手続きをせずに、保険税を納めないでいると、さかのぼって納めることとなります。

★ほかに、世帯の構成が変わった（世帯主の変更や世帯を分離したなど）ときや転居したときも必ず届け出てください。

### **ご注意** やめる届出が**遅れる**と...

他の健康保険に加入していながら、ついっっかり国保の保険証を使って診療を受ける方がいます。このような場合には、国保で負担した医療費を返していただくこととなります。



## **学**のマークがある「**マル学保険証**」をお持ちの国保加入者の方へ

以下に該当する場合は、必ず届け出てください。

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 「卒業したとき」           | 「就職したとき」              |
| 「進学したとき（大学→大学院など）」 | 「修学期間が変更したとき」         |
| 「綾川町に住民票を戻したとき」    | 「学校や住所（アパート等）が変わったとき」 |

問い合わせ先／国民健康保険資格に関すること …… 役場保険年金課 ☎ 876-1593  
 …… 支所住民係 ☎ 878-2204  
 国民健康保険税に関すること …… 役場税務課 ☎ 876-5284

# 国民健康保険の保

国保の保険証（正しくは「国民健康保険被保険者証」といいます。）は、例年3月に新しい保険証を郵送していましたが、今回（令和3年度）の更新からは、**7月下旬に郵送する予定**です。7月末日までは、現在お持ちの保険証を引き続きご利用ください。

**なお、70歳以上の方の保険証は、高齢受給者証と一体化した保険証となります。**

## 「保険証は大切に！」

保険証は国保の加入者であるという証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券の役割も果たすものです。

- 急病などに備えて、必ず手もとに保管しましょう。
- 他人に貸したり、借りたりしてはいけません。
- お医者さんにかかるときは、必ず窓口で提示しましょう。
  - ・引き続き診療を受けるときも、月が変わったら提示してください。
  - ・**保険証が変わったときは、必ず変わったことを伝えてください。**
- 職場の健康保険に加入したり、ほかの市区町村に転出したら使うことはできません。速やかに返還してください。



## 国保加入者が修学のために転出するとき

国保加入者が大学や短大、専門学校に進学するために、綾川町外に転出される場合は、学生用の保険証（マル学保険証）が交付できます。

マル学保険証が交付された国保加入者の住所は綾川町外になりますが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の加入者となりますので、転出先で新たに国保に加入する必要はありません。

マル学保険証の交付には手続きが必要です。下記に記載するものをお持ちのうえ役場保険年金課または支所住民係へお越しください。

- 届出に必要なもの
- ①在学証明書または学生証の写し
  - ②ご本人の保険証
  - ③マイナンバーを確認できるもの

## 保険税を滞納していると

滞納が1期分でも残っている世帯には、通常よりも有効期限が短い「短期証」が交付されます。速やかに完納するか、役場税務課で納付相談を受けてください。

また、滞納が1年以上続いている世帯には、「資格証明書」が交付され、医療機関の窓口で全額を支払わなければなりません。

# 令和3年度後期高齢者医療保険料について

## 【保険料の計算方法】

全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて決まる「所得割額」の合計額からなり、被保険者が個々に納めます。保険料率は県内すべての市町で同じです。

保険料の計算の基となる「均等割額」と「所得割額」は、令和2年度と同じです。

$$\text{保険料} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 49,800\text{円} \\ \text{被保険者} \\ \text{1人あたり} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{賦課のもととなる} \\ \text{所得金額} \\ \times \\ \text{所得割率 9.78\%} \\ \hline \end{array}$$

※賦課期日は4月1日ですが、年度途中で被保険者になった方は、資格取得日が賦課期日になります。

※保険料（年額）の限度額は、1人につき**64万円**です。

※均等割額と所得割額の合計額に100円未満の端数があるときは、切り捨てます。

※年度途中で資格取得または喪失したときは、月割りで計算した保険料になります。

※賦課のもととなる所得金額とは、\*前年の総所得金額等から基礎控除額最大**43万円**を控除した額です。

\*前年の総所得金額等とは、前年の総所得金額および山林所得金額並びに分離課税の所得金額（退職所得金額を除く。）の合計額となります。

★基礎控除額が33万円から43万円に変更

## 【均等割額の軽減】

世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額などの合計額で軽減割合を判定します。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減	
	軽減の割合	軽減後の均等割額
★43万円+ 10万円×(※給与所得者等の数-1)以下	<b>7割</b>	<b>14,900円</b>
★43万円+ (28.5万円×世帯の被保険者数)+ (10万円×(※給与所得者等の数-1))以下	<b>5割</b>	<b>24,900円</b>
★43万円+ (52万円×世帯の被保険者数)+ (10万円×(※給与所得者等の数-1))以下	<b>2割</b>	<b>39,800円</b>

• 賦課期日（4月1日）の世帯状況で判定しますが、年度途中で被保険者になられた方は、資格取得日が賦課期日になります。

• 65歳以上の方は、公的年金所得について最大15万円を控除します。

★33万円から43万円に変更

※一定の給与所得と年金所得がある被保険者の数（世帯に2人以上いる場合に該当します。）

## 【納付について】

### ①仮徴収（公的年金からの引き落とし）の対象の方

令和3年4月の公的年金からの引き落とし額（いわゆる天引き）は、令和3年2月引き落とし分と同額となります。ただし、4月から新たに引き落としが始まる方（令和3年2月に引き落としされていない方）につきましては、令和元年中の所得を基に仮計算された保険料の1/6相当の額が引き落としされます。さらに、令和3年度の保険料額が確定後、10月以降の引き落とし分で残りの保険料額の調整が行われます。

### ②仮徴収の対象外の方

令和3年6月に保険料額が確定後、令和3年7月から納付書または口座振替による納付が始まります。その後、公的年金からの引き落としに移行できる方については、10月から引き落としが始まります。

※保険料の納付方法が公的年金からの引き落としの方で、口座振替による納付に変更を御希望の方は、役場税務課窓口までお申し出ください。なお、公的年金からの引き落としから納付書による保険料の納付への変更はできません。

問い合わせ先／役場税務課

☎ 876-5284

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 811-1866



## ● 学生の方の国民年金保険料「学生納付特例制度」のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ●対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外の日本分校に在学の方です。

また、夜間・定時制や通信制課程の方も含まれます。

### ●所得基準

前年の所得(申請者本人のみ)

118万円+扶養親族などの数×38万円+社会保険料控除など

### ●申請先

住民登録をしている市役所・町村役場の国民年金担当窓口

お近くの年金事務所

※前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書(ハガキ)が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ●申請書類

申請用紙

年金手帳もしくは基礎年金番号通知書

学生証(写し)もしくは在学証明書

### ●承認を受けた期間

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。ただし、年金額には反映しません。

不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

### ●保険料の追納制度

学生納付特例制度期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

追納すると将来受け取る年金額が増額されます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

### ●新型コロナウイルス感染症の影響により学生証の発行遅延が生じた場合

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部の教育機関において入学式の延期等の措置が講じられていることから、学生証発行の遅延が生じた場合であっても、申請は可能です。申請書の備考欄に「学生証発行遅延のため後日送付」と記載し、学生証を取得次第速やかに提出してください。

## 令和3年度の国民年金保険料について

令和3年4月から、国民年金保険料は月額16,610円です。(令和2年度から70円増)

なお、現金納付にて前納した場合は、次の割引額が適用されます。

### 【令和3年度の現金納付割引額および納付期限】

	6か月前納	1年前納	2年前納
納付額 (割引額)	98,850円 (810円)	195,780円 (3,540円)	383,810円 (14,590円)
納付期限	前期分：4月30日 後期分：11月1日	4月30日	4月30日

※1年分・半年分(6ヵ月)前納用の納付書は、4月上旬に郵送する納付案内書につづられています。

※2年前納をご希望の方は年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先/役場保険年金課 ☎ 876-1593  
高松西年金事務所(代表) ☎ 822-2840

# 狂犬病予防注射打ってね

新型コロナウイルス感染防止対策のため、  
日程が中止・変更になる場合があります。



今年も狂犬病予防注射の季節がきました。  
予防注射の案内ハガキが届いた人は、必ずそのハガキを持って予防注射を受けに行ってください。

また、**初めて予防注射を受ける子**は、

**登録料金 (3,000 円)**と

**注射料金 (3,000 円)**を

準備して予防注射会場まで来てね。

最後に、散歩中のフンの後始末や放し飼いをやめる、最後まで面倒を見るなど、飼い主としてのマナーもしっかり守ってね。

## 令和3年度 狂犬病予防注射日程表

4月13日(火)	4月16日(金)	4月17日(土)	4月22日(木)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●北原公民館 9:00～ 9:10</li> <li>●萬屋公民館 9:20～ 9:25</li> <li>●南かざし団地集会場 9:35～10:05</li> <li>●旧昭和北保育所 前 10:15～10:30</li> <li>●畑田団地入口南 広場 10:45～11:05</li> <li>●えがお 11:20～11:40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●下和田バス停前 9:00～ 9:10</li> <li>●農協粉所出張所 9:25～ 9:40</li> <li>●栗原集会所 9:50～10:10</li> <li>●主基集会所 10:20～10:30</li> <li>●佛生寺駐車場 10:40～10:50</li> <li>●東分地域交流館 11:05～11:25</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●西分公民館 9:00～ 9:25</li> <li>●いきいきセンター 9:35～10:15</li> <li>●山田公民館 10:25～10:55</li> <li>●粉所公民館 11:10～11:40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●羽床公民館 9:00～ 9:50</li> <li>●高橋集会所 10:05～10:25</li> <li>●羽床上公民館 10:35～11:05</li> <li>●牛川高齢者 コミュニティセンター 11:15～11:35</li> </ul>
4月24日(土)	4月28日(水)	4月30日(金)	5月9日(日)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●農協昭和出張所 9:00～ 9:40</li> <li>●昭和公民館 西駐車場 9:50～10:30</li> <li>●農協陶支店 10:50～11:30</li> <li>●JA香川県 綾坂センター 11:40～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●北の宮神社 9:00～ 9:40</li> <li>●馬酔木公民館 9:50～10:10</li> <li>●陶公民館 10:20～10:45</li> <li>●大原団子出公民館 東駐車場 10:55～11:10</li> <li>●陶大成公民館 11:25～11:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●田畑公民館 9:00～ 9:15</li> <li>●グリーンハイツ公民館 9:30～ 9:50</li> <li>●上の原北公民館 10:00～10:20</li> <li>●有岡前川原公民館 10:30～10:50</li> <li>●一里山公民館東(笹池) 11:00～11:10</li> <li>●松崎公民館 11:30～11:50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●綾川町役場 9:00～12:00</li> </ul>



最寄りの香川県獣医師会  
加入の動物病院でも注射  
は受けられます！





犬の飼い主は狂犬病予防法に基づき、町に対し下記の手続きが必要です。

①飼犬の登録申請(法第4条)

【犬の生涯に1回】

登録証の交付手数料 3,000円

※犬を飼いだした日から30日以内。生後90日以内の犬を飼いだした場合は、生後90日を過ぎた日から、30日以内に届出が必要です。



②飼犬の狂犬病予防注射の実施

(法第5条)

【毎年1回】

注射料 2,450円

注射済票の交付手数料 550円

合計 3,000円



町の行う会場で、注射を受けた場合はその場で①、②の手続きができます。

でも... それ以外の場所で注射を受け、注射済票を交付されなかった場合は、町へ「注射済証明書」を持参の上①、②(注射済票の交付)の手続きを行う必要があります。



- ◎ ①の手続きは登録が未済の場合に必要です。
- ◎ 交付を受けた注射済票は飼犬に付けてください。迷子になったときに直ぐに分かります。
- ◎ ハガキが届いたのにその犬がすでに死亡しているときは死亡の届出が必要です。近くの注射実施場所へお越しいただくか、役場住民生活課または、綾上支所へご連絡ください。
- **狂犬病予防注射の案内のハガキが届いている人は、必ず案内ハガキをご持参ください。**
- **初めての方は、当日この申請書(下記)に記入の上ご持参ください。**

犬の登録申請書

令和 年 月 日

綾川町長 殿

所有者住所 綾川町

(フリガナ)

氏名

TEL

狂犬病予防法第4条の規定により登録申請します。

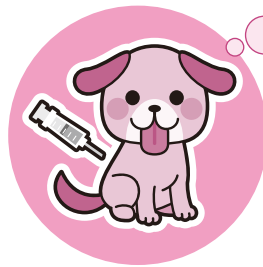
登録する犬

犬の所在地	綾川町		
種類	毛色	性別	
名前	生年月日	その他特徴	

【狂犬病予防注射問診票】

1.元気、食欲がある	(は い・いいえ)
2.現在、体調に問題がない	(は い・いいえ)
3.予防注射を受けて異常が出たことがない	(は い・いいえ)
4.現在、通院していない	(は い・いいえ)
5.妊娠していない	(は い・いいえ)

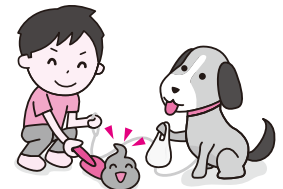
ここには記入しないで下さい。	鑑札番号	注射済票番号
----------------	------	--------



★狂犬病は治療法のない、人畜共通感染症で発症するとほぼ100%死亡する、きわめて危険な疾病です。犬を飼っている人は必ず狂犬病予防注射と犬の登録を受けてください。

おねがい

- ①登録は、犬の生涯に1度ですが、狂犬病予防注射は毎年1回です。
- ②散歩中の犬の「フン」は、必ず持ち帰りましょう。
- ③犬の放し飼いは絶対やめましょう。
- ④無駄吠えをしないようしつけをしましょう。



会場でお渡しする予定のバッジです。飼主の方はつけましょう!

飼い犬がいなくなったとき、迷い犬を保護したときは警察、保健所、または住民生活課までお電話ください。

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎ 876-1114  
綾上支所住民係 ☎ 878-2204

## 身体・精神・知的障害者の自動車税（環境性能割・種別割）の減免制度について（お知らせ）

令和3年度自動車税（種別割）の減免申請は、4月1日から5月26日（土、日、祝日を除く。）まで、香川県県税事務所自動車税課（高松市松島町）で受け付けますが、皆様のお住まいの地区におきましても、次のとおり臨時に出張して受け付けますので御利用ください。

**1 受付日時** 4月13日（火） 9:00～16:00  
 4月20日（火） 9:00～16:00  
 5月11日（火） 9:00～16:00

**2 場所** 中讃税務窓口センター（県坂出合同庁舎内：坂出市江尻町1355）  
 ☎0877-46-0421

**3 問い合わせ先** 香川県県税事務所自動車税課 高松市松島町1丁目17-28 ☎806-0314  
 （必ず事前にお問い合わせください）

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法第11条第3項、同法第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、公表します。

### 【公表対象期間：令和2年1月1日～令和2年12月31日】

1. 住民基本台帳法第11条第1項の規定によるもの（犯罪捜査等のための請求に係るものを除く）

請求をした国又は地方公共団体の機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊香川地方協力本部	陸上自衛隊高等工科学校の生徒に関する募集事務のため	R2.12.16	全域 94件
自衛隊香川地方協力本部	自衛官及び自衛官候補生の募集事務のため	R2.12.16	全域 214件

2. 住民基本台帳法第11条の2第1項の規定によるもの（同項第3号に掲げる活動に係るものを除く）

申出者の氏名 〔法人の場合はその名称及び代表者又は管理人の氏名〕	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	日本銀行情報サービス局が実施する、「生活意識に関する調査」（第82回）の対象者抽出のため	R2.2.18	萱原、北 15件
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	NHK放送文化研究所世論調査部が実施する、「テレビ・インターネット動画などがどのように見聞きされているかをおたずねする調査」の対象者抽出のため	R2.10.7	陶 12件
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	内閣府大臣官房政府広報室が実施する「気候変動に関する世論調査（附帯調査：アイヌ政策）」の対象者抽出のため	R2.10.9	畑田 15件

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114



うどんといちごの郷

# 道の駅 滝宮 綾川町うどん会館



## 令和3年3月28日

# グランドオープン!

30日(火) 臨時営業します!

9:10～ オープニングセレモニー・キャラクター愛称発表

10:00～ 全館グランドオープン(店舗開店)

※当日は混雑が予想されます。満車の際は臨時駐車場(イオンモール綾川)をご利用ください。



JA香川県ファーマーズマーケット  
讚さん広場 滝宮店



莓づくしのスイーツ専門店  
うふ、いちご。

営業中!  
さぬきうどんの駅綾川  
遊食道 来るまや  
ショップ綾川

運行中!  
えきバス(無料)  
■ 運行時間: 土・日・祝  
15分に1回  
■ 路線: 道の駅滝宮  
イオンモール綾川  
ことでん綾川駅

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、店舗への入場を制限する場合があります。  
※ご来場の際には体調を十分に管理していただき、マスクの着用をお願いいたします。

道の駅の詳細は  
綾川町ホームページへ



[道の駅滝宮・綾川町うどん会館] 香川県綾歌郡綾川町滝宮1578番地 電話087-876-5018

## 東京2020オリンピック聖火リレー（綾川町での概要と交通規制のお知らせ）

東京2020オリンピック聖火リレーが、香川県内各市町において4月17日（土）・18日（日）に行われます。綾川町においても下記のとおり開催します。  
ルールを守ってみんなで聖火ランナーを応援しよう！

**4/18日** 第3区間 綾川町

スタート地点：萱原北交差点付近  
ゴール地点：道の駅滝宮

交通規制予定時間 **9:00頃～11:00頃**  
リレー実施予定時間 **9:55～10:12**  
※道の駅滝宮では、聖火の到着を祝うミニセレブレーションを実施する予定です。

**西行きのみ通行止め**

道の駅滝宮 ← 滝宮駅 ← 綾川駅

う回路

凡例 — 聖火リレー走行区間 — 通行止め区間 — 周辺う回路 P 臨時駐車場

※規制時間、実施時間は変更になる場合があります。

詳細について／東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー香川県実行委員会  
<https://kagawa-relay.jp/>

### 令和3年度 幼児体操教室生徒募集！

広い体育館で体操をしませんか。楽しく運動して健康なからだをつくりましょう！

	水曜日①クラス	水曜日②クラス	金曜日①クラス	金曜日②クラス
時間	午後4時30分～午後5時30分			
期間	5月12日～12月8日 全15回	5月19日～12月15日 全15回	5月14日～12月10日 全15回	5月21日～12月17日 全15回
休み	8月11日、11月3日		7月23日、8月13日	
定員	各曜日 34名 ※それぞれの曜日のクラス分けについては、事務局にておこないます。			
対象者	綾川町内在住の4歳児・5歳児（平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれ）			
場所	綾川町西分体育館			
会費	月 1,000円（1クラス・1名につき）			
保険料	800円（登録時に集金）			

★指導者 喜多直美先生（日本体育大学卒業。県内でレクリエーション指導員としても幅広く活動されています。）  
他 アシスタント2名

**申込方法** 綾川町B&G綾上海洋センター（木曜日休館）に申込書を持参

**申込期間** 4月2日（金）～4月7日（水）午前9時から午後9時まで

**申込書** 綾川町教育委員会（役場3階）、綾川町B&G綾上海洋センター、綾川町ホームページ（[www.town.ayagawa.lg.jp](http://www.town.ayagawa.lg.jp)）にあります。

**重要** 定員を超えた場合は、抽選で受講生を決めます。当否を郵送で送付します。その為、申込時の住所にお間違いがないようご注意ください。非当選の場合も郵送します。  
4月16日（金）までに結果が届かない場合は、以下の問合せ先に電話してください。  
当選者は後日、登録手続きを綾上海洋センターで行います。

※今年度につきましては、綾川町B&G綾上海洋センター改修工事のため、開催場所が綾川町西分体育館となっております。また、プール教室についても、改修工事のため今年度は開催いたしません。

問い合わせ先／綾川町B&G綾上海洋センター ☎878-3003 ※木曜日は休館日ですのでご注意ください。



## 手話奉仕員養成講座「入門編」受講者募集

**試験日** 初めて手話を学ぶ方・手話経験1年未満の方。

**受講資格** 義務教育を修了していること

講座・手話サークル体験・聴覚障害者協会行事に参加できること

**カリキュラム** (厚生労働省対応)

① カリキュラムのうち出席率70%以上

② 手話サークル体験参加5回以上・聴障協会関連行事参加3回以上

①・②を全てクリアすると「入門編」修了し。入門編修了後に「基礎編」(令和4年5月～令和5年1月)を受講できる。

**受講定員** 40名(定員を超えた場合は抽選。)

**費用** 受講料：無料、テキスト代：3,300円、補助教材費：1,100円

**開催日程・会場**

会場	日時	場所
高松会場	基本水曜日(祝祭日除く) 9:45～11:45 5月12日～令和4年1月12日 全22回	香川聴覚障害者福祉総合センター
中讃会場(善通寺)	基本土曜日(祝祭日除く) 9:45～11:45 5月8日～令和4年1月22日 全22回	善通寺市総合会館
中讃会場(丸亀)	基本土曜日(祝祭日除く) 14:00～16:00 5月8日～令和4年1月22日 全22回	丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)
西讃会場	基本火曜日(祝祭日除く) 13:30～15:30 5月25日～12月14日 全22回	西讃ふくろうセンター
小豆島会場	基本土曜日(祝祭日除く) 13:10～15:10 5月15日～令和4年1月15日 全22回	土庄町中央公民館

**申込締切** 4月23日(金)消印有効

**申込・問い合わせ先** 往復はがきまたはインターネットで申込み。

- 往信面に ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号・FAX番号 ⑤受講希望会場(第1希望・第2希望)

- 返信面の宛名欄にも住所・氏名をご記入の上、下記までお送りください。  
〒761-8074 高松市太田上町405-1

香川県聴覚障害者福祉センター「手話奉仕員養成講座入門編」係

TEL 868-9200 FAX 868-9201 URL <https://www.chosyoocenter.com/>

### 香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

**日時** 4月10日(土)午後1時～4時

**場所**

香川県司法書士会館  
(高松市西内町10-17)

**料金** 30分無料

(法テラス相談の受付優先)

**予約** 前日までに電話予約

**内容**

- 一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
- 法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)

- 成年後見相談

**申込・問い合わせ先**

香川県司法書士会 事務局  
☎(821)5701

### Jw\_cad講座(基礎1)

建築設計等で多く使用されているJw\_cadの基本的な操作方法や図面の作成

**日時** 5月13日(木)～25日(火)  
【毎週火、木曜日 4日間】  
午後6時～9時

**場所** 香川県立高等技術学校 丸亀校  
(丸亀市港町307番地)

**対象者** 在職者で、パソコンの基本操作ができる方

**定員** 18名

**料金** 2,000円(テキスト代含む)

**申込期間** 4月28日(水)まで

**申込先** 香川県立高等技術学校 丸亀校 総務課

☎0877(22)2633

### 満濃池森林公園 春のネイチャーゲーム

**日時**

4月29日(木・祝)  
午前9時～正午

**場所** 香川県満濃池森林公園 森林の館

**料金** 無料

**問い合わせ先** 公園管理事務所

☎0877(57)6520

新型コロナウイルス感染症  
対策のため、開催日が変更  
になる場合があります。

----- ここから下は広告です -----

広告

塗装・リフォーム  
受付中

ありがとう!!  
人生一生懸命  
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事



じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

塗装工事のことなら  
じつはら建設にお任せ下さい!!  
一生懸命頑張ります!!  
御見積もり・ご相談 無料



## 綾川町冬季バドミントン大会

2/7

◎日時 2月7日(日)  
◎会場 綾川町総合運動公園  
体育館  
◎参加者 18名

◎結果

優勝	新居 建人 杉原 孝 三好玲央菜 組
準優勝	吉家 洋平 山口 順和 宮本 葉子 組

## 「綾川町女性活躍企業」として認定しました！

2/25



綾川町では、町内企業等の女性活躍の推進を図るため、女性活躍推進に積極的に取り組んでいる以下の4社の町内企業を「綾川町女性活躍企業」として認定しました。おめでとうございます。

### 認定企業（五十音順）

株式会社アイグループ 株式会社 sorani  
株式会社綾川葬祭 特定非営利活動法人 Natural face

認定企業の中から、特に優れた取組を実施している企業として、特定非営利活動法人 Natural face が選ばれ、2月25日に表彰式を行いました。これからも、益々の女性活躍推進を期待します。

## シトラスリボンを贈呈していただきました

3/5



香川県立農業経営高等学校の生徒2名がシトラスリボンを届けてくださいました。シトラスリボンプロジェクトとは、コロナ禍で生まれた偏見や差別を無くし、誰もが笑顔で暮らせる社会を取り戻すため、シトラス色のリボンやロゴを用いて、啓発活動などを行うものです。

役場（本庁）にもコーナーを設けておりますので、ぜひご覧ください。

ここからは広告です

広告

最後は親しい人たちだけで...

# 心温まる 家族葬

会員  
募集中

他社では含まれないことが多い、祭壇上デザイン生花・初七日法要使用料・消臭防腐剤・寝台車・霊柩車・マイクロバス・会館使用料などが含まれた安心価格のご葬儀プラン

24時間365日受付 綾川葬祭ご葬儀相談センター ☎0120-56-5940

広告

法事・法要は

# 綾 御料理 瀬

故人様を偲ぶ 大切なひとときを  
まごころ込めた お料理で  
お手伝いさせていただきます。

送迎バス  
無料

個室・イス席  
完備

法要会席

お食事

宴会



0120-382-558

仕出し・弁当

法要



# 公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No. 100

## ハーモニカクラブ (滝宮公民館)

ハーモニカはポケットに入るサイズなので持ち運びが容易で、山、海、自宅、公園等、場所を選ばず演奏が楽しめます。また腹式呼吸のため健康にも大変良い等、魅力が一杯です。

一度は手にした事のある身近な楽器のハーモニカを一緒に楽しみませんか？お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

第2・4日曜日 9:30~11:30



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

# 綾川文芸

## 綾上川柳会 題『兆し』

何の兆しか物忘れがひどい

山下 繁郎

アレレレレ 老いの兆しか目がかすむ

山田 周蔵

恋は突然何の兆しもないままに

渡辺千代子

初春の兆しモグラの大合唱

丸本うらら

大根は春の兆しに背伸びする

清木 純子

冬終わる兆しの雨と祈りつつ

塩田 和代

繁栄の兆しチャンスをつかみ取る

さいとうみえこ

慶事の兆し床の掛け軸春になる

西尾三重子

コロナ禍のワクチン明るい兆しみえ

池内 良子

散歩道竹藪そばにふきのとう

林 せつ子

ふきのとう春のきざし来ているよ

三好 節子

ヒヨドリが南天啄み春兆す

千田みのる

春萌し福寿草の花三輪

渡辺 博則

合格の兆しに孫はにこにこ

松井 政子

金盛隊員がゆく!

## 地域おこし 協力隊活動通信

第10回

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の金盛です。寒さも和らぎ春の訪れを感じる季節となりました。

綾川町に来てから様々な地域活動に携わらせてもらっています。今回は地域住民と一緒に行った味噌づくりを紹介いたします。

一般的に味噌づくりに適している時期は寒入り後と言われています。まずは煮た大豆を掬いあげ温度を冷まします。今回はビニール袋に移した後、足で豆をつぶしました。つぶした大豆に麹と塩を混ぜ合わせ、団子状に丸めた後に保蔵用の容器に移します。容器に入れる際には、空気を抜くようにたたきつけるように入れると良いそうです。平らにならした後はラップなどで密閉させ、10カ月を目安に熟成させます。

味噌づくりは、かつては各家庭で行われていた保存食としての生活の知恵です。郷土の文化を教わる、このような機会を大事にして、今後も「地域の宝」を見つけていきたいと思っています。

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室

☎ 876-5577



団子状の大豆を容器にいれる 煮た大豆をすくいあげる



## おはなし会のおしらせ

※申し込みは不要です。  
 ※おはなし会カードをお持ちください。  
 初めておはなし会に参加される方には当日お渡しします。

### トマトさんのおはなし会

日時：3日(土) 午前11時～  
 会場：生涯学習センター  
 対象：どなたでも



### クイズ de おはなし会

日時：21日(水) 午後3時45分～  
 場所：生涯学習センター  
 対象：どなたでも  
 本を使ってクイズに挑戦！  
 物語もクイズも楽しめるおはなし会です。  
 小学生のみんな、集まれー!!



## 図書館イベント

### 子どもの読書週間イベント

#### 「思い出広がるっておき展」

展示期間：4月23日(金)～5月20日(木)

対象：どなたでも

内容：「子供の頃に読んだ思い出の  
 一冊」「いま大好きな1冊」  
 を募集中です。たくさんのエ  
 ピソードやイラストをおまち  
 しています。



### 映画でえ〜が

華 いのち  
 中川幸夫  
 (92分)

日時：29日(木・祝) 午後2時～  
 会場：生涯学習センター 研修室  
 対象：一般  
 定員：15名(申込み要。3月23日受付開始。)  
 内容：丸亀市出身のいけばな作家、中川幸夫  
 氏の作品と人生をテーマにしたドキュ  
 メンタリーです。長年にわたって綴ら  
 れた創作ノートや中川氏自身の言葉を  
 通して語られる創作の秘密とは……。

※映画上映中に一度換気・休憩のため、10分間  
 ほど扉を開放させていただきます。  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご  
 協力をお願いいたします。

### 4月の図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	*30	

※30日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館します。



### おすすめの本

#### 虫は人の鏡



著者：養老 孟司  
 写真：海野 和男  
 出版：毎日新聞出版  
 (2020.12)

枯れ葉や木の葉にそっくりな擬態で捕食者に見  
 つからないようにしているもの、「自分には毒が  
 ある。警戒せよ!」というように派手な模様を  
 持つもの。自然界で生き残るために進化をして  
 きた虫たち。  
 解剖学者・養老孟司が虫の擬態を通じて人間社  
 会を考察します。昆虫写真家によるカラー写真  
 も満載です。  
 (生涯学習センターに所蔵)

### 電子図書館よりお知らせ

#### 電子 図書館の おすすめ 本

ことでん100年 駅ヒトめぐり  
 -高松琴平電気鉄道3路線  
 51駅を訪ねて-

著者：四国新聞社 制作著  
 出版者：ブックビヨンド

香川県内の人と物とドラマを100年間運び続け  
 た、ことでん。志度線、長尾線、琴平線の3路線、  
 全51駅を写真とともに紹介します。

## 図書館こんなことがあったよ

### 「Let'sボードゲーム」を開催しました

2月7日(日)生涯学習  
 センター研修室で毎  
 年恒例の「Let'sボー  
 ドゲーム」を開催し  
 ました。参加してくださ  
 った皆さまありがとうご  
 ざいました。



綾川町立生涯学習センター／☎876-6100  
 開館時間：午前9時～午後6時  
 毎月最終金曜日は午後7時まで開館  
 綾上図書館／☎878-2251  
 開館時間：午前9時から午後5時



## 障害者差別の解消と

### 共生社会づくり②

内閣府は、二〇二二(平成24)年に障害者に関する世論調査をしています。8割の人が「障害者に対する差別はあると思う」と回答し、そう思う人が前回調査より増えています。障害者の社会参加が進めば、障害者への理解が高まるのかというところではない残念な実態が調査から見取れます。

#### 心のバリアフリーとは

私たちは、さまざまな身体や心の特性、考え方を持っています。その中で、分かれ合い、支え合えることが大切です。そして、一人ひとりがバリアを取り除いていく行動をとることが重要です。ポイントは以下の3つです。

- ① 障害のある人にとって困りごととなっている社会にあるバリアを取り除くのは社会の責任であるという「障害の社会モデル」を理解する。
- ② 障害のある人(その家族)への差別を行わないよう徹底する。
- ③ 自分とは違う状況にある人とコミュニケーションをする力をつけ、すべての人が持っている困りごとや痛みを想像し、ともに感じる力をつける。

#### バリアに「気づく」

社会にある「バリア(障害)」を取り除くには、そのことよって、どんな困りごとや痛みがあるのかに気づくことが必

要と考えます。ただし、身体や心の機能の障害はさまざまであり、それぞれの人が感じている「バリア」は違います。

例えば、障害のある人と話をすることによって、どんな困りごとがあるのかに気づくことが重要です。また、何がバリアになって、どんな困りごとが生じているのかなど、家族や友だちと共に考えることも有用です。

#### 共生社会をつくるために

障害者の自立した地域生活を確立するには、障害福祉サービスの構築が必要不可欠です。しかし、それだけでは社会的障壁をなくしていくことはできません。それは、行政の福祉施策のあり方を問うものであって、社会的障壁そのものをどうなくしていくかといった課題を正面から扱うものではないからです。

つまり、サービスが充実しても社会的障壁がそのまま残っている状態では、障害のある人は社会から排除されたままになります。

障害の有無によって分け隔てられることなく、真に共生できる社会を実現するには、障害福祉サービスの構築とともに社会的障壁をなくし、障害のある人の人権を獲得するための私たち一人ひとりの認識や行動が求められているのではないのでしょうか。

## SOSを

### 発信できる力を 身につけよう!

子どもたちが、新学期をスタートさせるにあたって生活リズムを整える(早寝早起き朝ごはん)あいさつができる(恥ずかしがらず大きな声で)時間や約束が守れる(衝動をストップしコントロール)話が聞ける(人とのコミュニケーションの第一歩)想いを表出できる(場に合った言葉で相手の顔を見て)などができるようになっていると、日常生活や学校生活を円滑に過ごすことができます。特に、「SOSを発信できる力」が身につけると、子ども自身も家族も、また、学校やこども園などでも助かることやプラスになることがたくさんあります。

「SOSを発信できる力」とは自己を素直に開示できる力のことで、困った時や苦しい時、助けてもらいたい時、誰かに自分の言葉で状況を伝えることができる力のことです。子どもは、

- ◇ わからないことやできないことがある
- ◇ 考えていることや思っていることが言えない
- ◇ いやなことを言われたりされたりする
- ◇ 人から言われたことを断れない
- ◇ 知らない人に声をかけられたり後をつけられたりする

などの場面で、SOSをしっかりと出すことができているでしょうか。最近、必要以上に子どもをそばで管理・干渉し続ける「ヘリコプターペアレント」が増えており、子どもは困り感を感じなくなっています。

- ☆ 声や手を出したくても「じっと待つ」
- ☆ 表情やしぐさ、言葉遣いから「察する」
- ☆ 子どもの話に「耳を傾ける」

など、子どもが声を上げ安心して助けを求められる環境や見守る姿勢を作ると、子どものSOS発信力は高まります。素直にSOSを発信できる力を育んでいきましょう。



2021  
4月

健康

カレンダー

〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

えがおで  
いきいき

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ♪ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20~15:00 いきいきセンター ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) (要予約) 15:30~16:30 えがお	6	7 ☺2歳児健康相談 (H30.9.1~10.20生) えがお	8	9 ✳いっぷく広場 9:30~10:30 いきいきセンター ☺乳児健診 (R2.6月、12月生) えがお	10
11	12 ♪ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20~15:00 いきいきセンター	13 ☺ことばの相談 (要予約) 13:30~ いきいきセンター	14 ♪健こう相談 (要予約) 13:30~15:00 えがお ✳認知症相談 (要予約) 14:00~16:00 溝渕クリニック	15	16 ✳いっぷく広場 9:30~10:30 えがお	17
18	19 ♪ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20~15:00 いきいきセンター	20 ☺3歳児健診 (H29.8月生) えがお	21 ☺離乳食講習会 (要予約) 10:00~12:00 いきいきセンター ♡こころの健康相談 (要予約) 14:00~16:30 えがお	22 ♡こころの健康相談 (要予約) 14:00~16:00 いきいきセンター	23 ◇いきいきセミナー (要予約) 13:30~15:00 いきいきセンター ♡みんなのいきいの場 (精神保健) 13:30~ いきいきセンター	24
25	26 ♪ヘルスアップ教室 (要予約) 13:20~15:00 いきいきセンター	27 ✳びなんかずらの会 13:30~14:30 えがお	28 ☺1歳半健診 (R1.9月生) えがお	29 昭和の日	30	

申込み問い合わせ先 えがお ☎876-2525・いきいきセンター ☎878-2212

♪ 健こう相談

4月14日(水)  
午後1時30分~3時  
(1人30分ずつ)  
場所:えがお

予約制

血圧・体組成・骨密度測定、  
個別相談(保健師・管理栄養士)  
健診結果の説明も受け付けて  
います。ぜひご利用ください。

♡ こころの健康相談

本人・家族などのこころ  
の相談をお受けします。

予約制

4月21日(水) 午後2時~  
場所:えがお

相談担当:精神科医師

4月22日(木) 午後2時~  
場所:いきいきセンター

相談担当:精神科医師

◇ いきいきセミナー

4月23日(金)  
午後1時30分~3時  
場所:いきいきセンター

予約制

内容:こころを軽くする心理学講座  
講師:NPO法人マインドファースト  
理事長 島津昌代 先生

★前日までに  
お申込みください  
(予約制 定員20名)

こころの疲れが  
たまって  
いませんか?

地域包括支援センターだよ!



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

あれ??と思ったら。専門医に相談できます。

### 認知症相談

**4月14日 水** 溝渕クリニック 心療内科

時間/14:00~16:00

ご予約

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の人を介護している家族の集いの場

### びなんかずらの会

**4月27日 火** えがお

時間/13:30~14:30

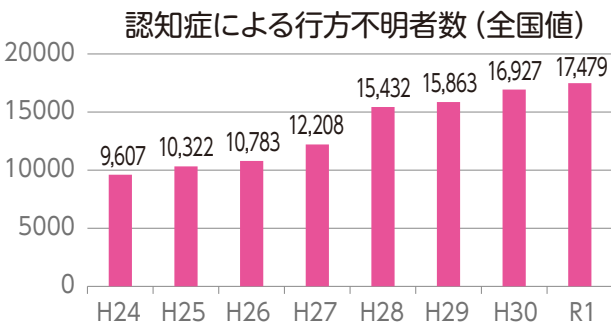
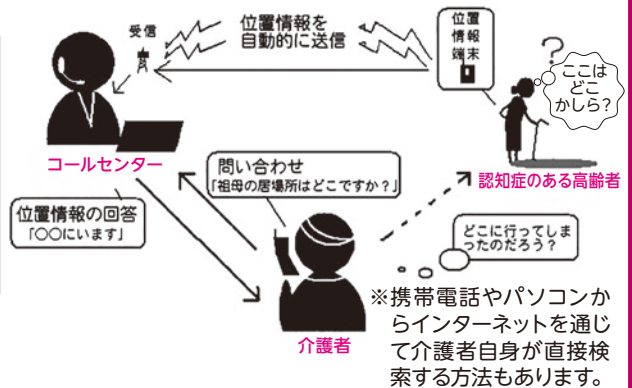
認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか?

## 綾川町認知症高齢者等 ぜひご活用ください

### ほっと歓位置情報探索サービス利用費補助金交付制度のご案内

GPS機器の購入における初期費用に補助金が交付されます (一般的な位置情報検索サービスの仕組み) (上限1万円まで)

対象者	綾川町に住所を有し、認知症で行方不明に至る心配がある高齢者を在宅で介護している方
補助金額	サービス利用開始にかかる初期費用(上限1万円)(加入金、事務手数料、機器購入費など初回のみ必要となる経費。月額利用料やサービス利用ごとにかかる経費は対象外です)
窓口	健康福祉課または地域包括支援センター



- ・認知症による行方不明者は年々増加しています。
- ・約7割が当日中に発見されています。

認知症によって行方不明になった場合、その方の生命・安全を守るため、GPS機器の使用が効果的です。

家族としてはGPSを持ってもらいたいけど...

- ・どんな種類があるの?
- ・外に出るときに持って出してくれるのかしら?
- ・難しい操作が必要?

お気軽に下記までご相談ください

問い合わせ・申込/綾川町地域包括支援センター ☎876-1002  
綾川町陶1720-1 国保総合保健施設えがお内

令和3年度も

まいにち健康チャレンジ!

## マイチャレかがわ! で健幸づくり!

運動や食事・体重や血圧測定・歯みがきなど自分に合った健幸づくりの目標を決めたら、記録シートやスマホアプリを使って続けましょう。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

今すぐダウンロード! 無料

詳しくは、ホームページをチェック!

<https://mychalle-kagawa.com>

マイチャレかがわ

検索

すでに、マイチャレかがわ!に参加中の方へ。3月末で健康ポイントがリセットされ、4月からあらたにポイントを貯めるようになります。

問合せ先/えがお ☎876-2525

いきいきセンター ☎878-2212



日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
4日 (日)	和田内科医院(内)	0877-86-6161	綾歌
	うえだ眼科(眼)	087-870-8181	綾川
	辻上薬局 陶店	087-870-8350	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
11日 (日)	桑島医院(内・胃)	087-878-2005	綾川
	辻上薬局 綾上店	087-878-3780	綾川
18日 (日)	宮井内科医院(内)	0877-98-7007	飯山
	中川皮膚科医院(皮)	087-870-6660	国分寺
	正木調剤薬局	0877-98-5338	飯山
	ミカワ調剤薬局国分寺役場前店	087-875-2077	国分寺
25日 (日)	松本内科胃腸科医院(内)	087-877-0520	綾川
	かざしが丘調剤薬局	087-877-1125	綾川
29日 (木・祝)	高島病院(外・整)	087-874-3131	国分寺
	コスモ調剤薬局 国分寺店	087-875-0011	国分寺

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

### 綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲343-3)

粉所・東分・山田・昭和地区	火曜日
西分・牛川・羽床・陶地区	水曜日
山田・滝宮地区	木曜日
粉所・山田・昭和地区	金曜日
東分・西分・牛川・陶・滝宮・羽床地区	土曜日

・一般のお風呂利用時間は、  
正午から午後6時までです。  
休館日は、月曜日と祝日です。

・新型コロナウイルス感染症  
予防対策に、みなさまのご協力よろしく  
お願いします。



町内一般…400円

65歳以上・小人・身体障害者方…250円

問い合わせ先

綾川町梅の里社会福祉センター ☎ 876-4221

綾川町もみじ温泉社会福祉センター ☎ 878-1155

## 健康コラム

Vol.180

### 朝活のススメ

みなさんこんにちは。春ですね。去年の春は、1学期が始まった途端に休校になって、学生の皆さんは大変でしたね。いろいろな行事は中止や延期になって、先生方も本当に大変だったと思います。今年は今まで通りの学校生活が送れることを心から祈っています。

さて、このコラムでも何度も書いているので、皆さんご存知と思いますが、香川県では小学校4年生に対して小児生活習慣病予防健診を平成24年度から、綾川町ではそれに先駆けて平成19年度から行っています。継続して行っていること、いろいろな職種が協力して指導を行っていることで、徐々に生活習慣が改善し、肥満度や血液検査結果も改善がみられていたのですが、残念ながら去年の秋に実施した健診では、結果が思わしくありませんでした。脂質異常や、肝機能障害、肥満傾向のみられる児童の数が例年より多くなっており、健診と同時にやっているアンケートで、朝ごはんを食べない児童の数がふえています。どうも休校の影響で生活リズムがくるってしまいい、学校が始まって元通りにもどせていない子供たちが多く、健診結果の悪化につながった可能性があります。

以前にも書きましたが、人間の体には体内時計があって、だいたい25時間です。

時間週1周するように設定されています。24時間になっていないのは、大昔、狩りや漁をしながら地球上を移動した際に体内時計を調整しやすくするために考えたといわれています。つまり、何もしていないと、体内時計はどんどん遅れる方向にずれてしまうわけです。学校がお休みで夜更かしすると朝起きられず、朝起きるのが遅いと夜眠くならず、寝るのが遅くなり・・・という悪循環が続くのです。遅れがちな体内時計を調整するためには朝、きちんと起きることが大切です。光には体内時計をリセットする働きがあります。朝早起きして、朝日を浴び、朝ごはんを食べ、朝ウンチをすると、体内リズムがすっきり整います。早起きすると夜の寝つきもよくなり、ぐっすり眠れるようになります。

最近「〇〇活」というのがはやっていますが、朝の時間を使って、勉強したり、運動したり、読書など趣味の活動をしたりする「朝活」という言葉もあるようです。暗くて寒い冬には朝起きるのがつらいのですが、これからの朝は明るく気温も活動しやすい時期になります。生活リズムが大切なのは子供だけではありません。お仕事の間係もあると思います。できれば大人も子供たちと一緒に早起きして、「朝活」から生活リズムを整え、コロナに負けない健康な体を作りましょう。

綾上診療所 十枝 めぐみ

# ごみ収集日程表

2021 4月	可燃ごみ	破碎ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	プラスチック 容器包装	ピンク色ビン	古紙
	白色	緑色	緑色のシール		黄色	水色 ペット ボトル 缶類	
畑田・千疋地区		8日(木) 22日(木)	22日(木)	8日(木)	1日(木) 15日(木)	8日(木)	7日(水)
陶地区	2日(金) 6日(火) 9日(金)	7日(水) 21日(水)	7日(水)	21日(水)	14日(水) 28日(水)	21日(水)	14日(水)
滝宮・萱原・ 北地区	13日(火) 16日(金) 20日(火)	14日(水) 28日(水)	28日(水)	14日(水)	7日(水) 21日(水)	14日(水)	21日(水)
羽床・小野・西分・ 牛川地区	23日(金) 27日(火) 30日(金)	12日(月) 26日(月)	12日(月)	26日(月)	5日(月) 19日(月)	26日(月)	28日(水)
粉所・山田・ 東分地区		1日(木) 15日(木)	15日(木)	1日(木)	8日(木) 22日(木)	1日(木)	28日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。  
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

## ごみ分別アプリ「さんあ〜る」のお知らせ

綾川町では、ごみの分別や収集日をまとめて確認できる便利なアプリを配信しています。アプリをダウンロードの上、日々のごみ出しにご活用下さい。

### ● 「さんあ〜る」ダウンロード方法 ●

各ストアより「さんあ〜る」で検索しダウンロードしてください。  
右記のQRコードでもダウンロードできます。



←このマークが目印！

### ● 各種機能の利用方法 ●



メニューボタン

① トップ画面右上にある「メニューボタン」(3本横線)を押す。

② メニュー画面にて利用したい機能を押す。

○ ごみ収集日程表

⇒ 「カレンダー」

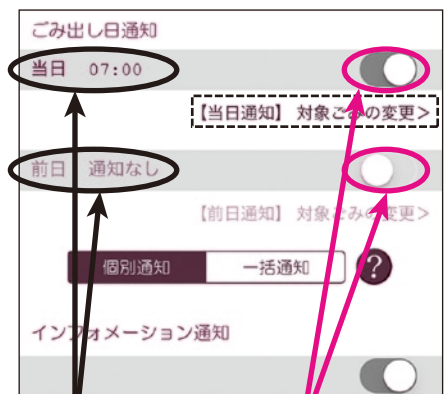
○ 50音別ごみ分別

⇒ 「ごみ分別一覧」

○ 通知機能の設定変更

⇒ 「設定」

⇒ ③へ(右画面)



通知時間

通知のON/OFF

③ ごみ出し日の通知のON/OFF、通知対象のごみ、通知時間などを設定する。

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎ 876-1114

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。相談は無料（※弁護士相談は有料）で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

### 【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／4月13日(火) 13時～16時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／行政相談委員

### 【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場でお困りの人はご相談ください。

日時／4月20日(火) 9時～12時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／住民生活課 ☎876-1114  
相談員／人権擁護委員

### 【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／4月1日(木)、4月20日(火) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／民生児童委員

### 【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日時／4月6日(火) 9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター相談室  
担当／健康福祉課 ☎876-1113  
相談員／相談支援事業所職員

### 【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／4月16日(金) 9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／公共職業安定所の係員

### 【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／4月9日(金) 9時～12時  
場所／いきいきセンター  
担当／支所住民係 ☎878-2204  
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

### 【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／4月23日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター相談室  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／消費生活専門相談員

### 【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／4月1日(木) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／香川県行政書士相談員

### 【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日時／4月9日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター相談室  
担当／保険年金課 ☎876-1593  
相談員／街角の年金相談センター高松職員

### 【弁護士相談】

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など弁護士による相談を実施します。要事前予約。

日時／4月23日(金) 9時30分～12時10分  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／香川県弁護士会 弁護士  
相談費用／5,000円(1回40分)  
※事前予約の受付開始は4月1日(木)から開始となります。

## 夜の役場

4月1日(木)、15日(木)  
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 4月に納めるもの

【納期限】

●保育料  
●町営住宅使用料 ] 4月30日(金)

指定された金融機関の窓口へ。

## 口座引き落とし

【期日】

●保育料  
●町営住宅使用料 ] 4月30日(金)

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買いましょ！

## くらしのワンポイントアドバイス

### 定期購入トラブルに注意しましょう

「ネットの広告を見て、特別価格のサプリメントを購入した。その後商品が再び届き、定期購入だと気付いた。解約したい」など、1回だけのつもりで注文したが、定期購入だったという相談が多く寄せられています。

広告では販売条件や契約内容などの表示が分かりにくい場合があるため、画面の隅々まで見るなど注意が必要です。

注文する時は▽定期購入が条件となっていないか▽支払うことになる総額はいくらか▽解約・返品できるかどうか▽解約・返品できる場合の条件—などをしっかり確認しましょう。事業者に連絡をした記録は、残しておきましょう。

困った時は一人で悩まずに  
香川県消費生活センター  
☎087-833-0999  
各県民センター又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

## マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー（個人番号）カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で土曜日、日曜日も行います。平日の日に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：4月11日(日)、24日(土)  
9時から12時まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。  
転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114







## 綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

### 本庁 〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

1F	健康福祉課	876-1113
	子育て支援課	876-6510
	保険年金課	876-1593
	住民生活課	876-1114
	会計室	876-1116
	税務課	876-5284
	経済課	876-5282
	農業委員会	876-5283
	FAX (各課)	876-3120

### 1F東棟 総務課 876-1906

いいまち推進室 876-5577

建設課 876-5280

FAX (各課) 876-1948

### 2F 議会事務局 876-0733

FAX 876-3660

### 3F 教育委員会 876-1180

FAX 876-3701

### 綾上支所 〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL (代表) 878-2211

住民係 878-2204

長柄ダム再開発事業推進室 878-2206

事業係

FAX 878-1576

### 防災無線専用ダイヤル

876-2299

### 時間外専用ダイヤル

814-4050

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

### 香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター

高松市番町一丁目8番15号 高松市防災合同庁舎

- お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)
- 水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)
- 夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731



### 町内の110番 119番

物損	人身/けが	死亡
57件 (114)	2件/4人 (4/7)	0件 (0)

火災	救助	救急
5件 (8)	2件 (3)	70件 (166)

令和3年3月1日現在 ( )内令和3年1月より累計

### 住民登録

2月中の動き	出生 8人・死亡 30人
	転入 68人・転出 51人
令和3年	人口 23,806人・男 11,603人
2月末現在	世帯数 10,068戸・女 12,203人

### 夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談 (☎ #7899または☎ 812-1055)
- 小児救急電話相談 (☎ #8000または☎ 823-1588)

毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

食改さんのおすすめ

～アイデアで減らそう! 家庭の食品ロス～

# スマート・フードライフ

Smart・Food Life

使い切り・リメイクレシピ

発行：香川県環境森林部廃棄物対策課、料理：香川県食生活改善推進連絡協議会レシピ集より



## ～「マカロニサラダ」のリメイクレシピ～ マカロニサラダのグラタン

材料 (2人分)

調理時間  
15分

- マカロニサラダ ……200g
- ゆで卵 ……2個
- ウィンナーソーセージ ……2本
- とろけるチーズ ……2～3枚
- パン粉 ……小さじ2
- オリーブオイル ……少々
- パセリ ……少々

### 作り方

- マカロニサラダは電子レンジで約1分30秒温める。
- グラタン皿にオリーブオイルを塗り、①を入れる。
- ゆで卵はスライスに、ウィンナーソーセージは輪切りにし、②の上のにのせる。
- ③の上に1cm幅に切ったとろけるチーズを格子状にのせ、パン粉をかける。
- オーブントースターで約10分、焦げ目がつくくらいまで焼く。
- グラタンに刻んだパセリを散らす。



たるるポイント!

スマート・フードライフ  
推進キャラクター  
「たるる」

☆量が少なければ小さな器で作れば自由自在に対応できるね。  
☆ゆで卵が面倒なら、生卵でも美味しく出来そう。  
☆ご飯があればドリア風にしてもいいかも。

ひとくちメモ

- マカロニサラダが固ければ、マヨネーズを少し足すとよい。

編集・発行 香川県緑歌郡綾川町滝宮299番地  
〒761-2392 総務課(いいまち推進室) ☎087-876-5577  
綾川町役場

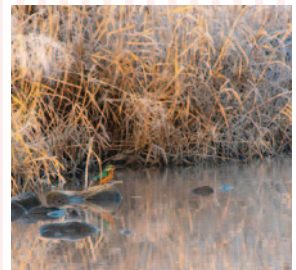


# #Smile Ayagawa

Instagramで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶



Smile Ayagawa



綾川町



ayagawa\_official

