



子育て通信「きらり」

2021 春号



綾川町子育て支援施設きらり
綾歌郡 綾川町畑田671-8
TEL 087-877-2320

令和3年度が始まりましたね。きらりに遊びに来ていた子どもたちの中にも、お母さん方がこの春から職場復帰するので、3月～4月にこども園へ入園する子どもたちがいました。入園前には、新しい環境・仕事と育児等の不安もあったようですが、子どもたちは、「一時保育や広場を利用していたのでスムーズに慣れました」等と、うれしい報告もあり少し安心しています。時間のある時は、また遊びに来ててくださいね。

春が来た！ きらりの庭にも春が来ました。

今年も桜やお花がきれいに咲き、桜吹雪の中で遊びました。



ぼあばのお手軽クッキングコーナー

先日リニューアルオープンした「滝宮道の駅」で新じゃがを買ってレンチンで「ポテサラダ」を作ったらコクのある味になりました。包丁で皮を剥いて切ったり、お鍋でお湯を沸かしたりせず時短のできるのぜひ作ってみてね。

材料(2人分)

- じゃがいも ● 2個(約300g)
- 玉ねぎ ● 1/4(約50g)
- ハム ● 2枚(幅1cmに切る)
- きゅうり ● 1/2
- マヨネーズ ● 大さじ5
- 塩 ● 小さじ1/3



- ① 玉ねぎ・きゅうりはスライスし塩をふり軽く混ぜ30分くらい置き、和える前に絞って水気を取っておく。
- ② じゃがいもは、皮ごとよく洗い、1個あたり10ヵ所ほど竹串で穴をあけ、まるごと1個ずつラップでふんわりと包む。
- ③ 耐熱皿の両端に②をのせ、電子レンジ(600w)で8～10分ほど過熱する。竹串がすーと通ったらそのまま10分余熱で火を通す。
- ④ 煮えたじゃがいもの皮をむいたらボールに入れつぶし、①とハムとマヨネーズを混ぜあわせ、器に盛る。彩りよくパセリやトマトなどを添えると良いよ。

きらりの子育て広場・子育てサロン (祝日は、お休みです)

- 子育て広場 (親子で自由に利用できます)
毎週月曜日 9時～16時まで
毎週火・木 9時～12時半まで
- 子育てサロン (お茶を飲みながらちょっと一息)
毎週金曜日 9時～16時まで
- 電話相談
毎週月～金曜日 9時～16時



