

南 穀 田

播 種 式 ・ 田 植 式

(関連記事P16)

◎今月の主な内容

- P.2-3 国民健康保険税の税率等について
- P.4-5 介護保険制度・介護保険料が変わります
- P.6-7 後期高齢者医療保険について
- P.9 大雨警戒レベル「避難するタイミング」が変わります



# 令和3年度国民健康保険税の税率等について

令和3年度については国民健康保険税の税率等については変更ありませんが、軽減判定所得の基準は変更となります。

詳細については下表のとおりですので、加入者の皆様には国民健康保険制度の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

## ● 令和3年度国民健康保険税の税率等

	医 療 分	後期高齢者支援金分	介 護 分
所得割	課税所得×7.70%	課税所得×2.40%	課税所得×2.30%
均等割	加入者数×28,000円	加入者数×10,000円	加入者数×10,000円
平等割	一世帯につき27,000円	一世帯につき8,000円	一世帯につき8,000円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円

※ 所得割の課税所得は、各被保険者の総所得金額等から基礎控除額43万円を引いた額を合計した金額です。

## ● 均等割・平等割の軽減について

保険税の負担を軽減するため、一定の所得以下の世帯には、均等割・平等割の軽減措置があります。令和3年度からは、軽減対象となる所得の基準額が、下表のとおり変更となりました。

軽減割合	軽減対象となる世帯の所得基準
7割	33万円 ↓ <b>43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)</b>
5割	33万円+28万5千円×被保険者及び特定同一世帯所属者数 ↓ <b>43万円+28万5千円×被保険者及び特定同一世帯所属者数+10万円×(給与所得者等の数-1)</b>
2割	33万円+52万円×被保険者及び特定同一世帯所属者数 ↓ <b>43万円+52万円×被保険者及び特定同一世帯所属者数+10万円×(給与所得者等の数-1)</b>

- ※ 給与所得者等とは、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける方のことです。
- ※ 特定同一世帯所属者とは、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方です。
- ※ 所得の申告がない場合、軽減が受けられないことがあります。ご注意ください。

国民健康保険制度の運営は、皆様の納めていただく保険税が重要な財源となっております。保険税は納期までに納めましょう。

## ● 国民健康保険税の納期と納付方法について

納付方法として「普通徴収」と「特別徴収（年金天引き）」があります。

### ◆ 普通徴収

年税額を8回に分割し、7月から翌年2月までの各月の納期に納めていただく納付方法です。7月初めに送付する納税通知書で納税義務者に納付額と納期等をお知らせします。

納付方法	取扱金融機関等	納期・振替日等	納付方法	備考
窓口納付	役場、香川県農協、百十四銀行、香川銀行、高松信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア*1	納期限は各納期の月末（町の休日*2と重なる場合は、その翌営業日が納期限となります）	納税通知書に同封の納付書で、窓口にて現金を納付してください。	
口座振替（全期前納）	香川県農協、百十四銀行、香川銀行、高松信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局	振替日は7月15日（町の休日と重なる場合は、その前営業日が振替日となります）	指定された口座から、振替によって納付されます。	振替できなかった場合は、期別納付へ切り替わります。
口座振替（期別納付）		振替日は各納期の納期限日（町の休日と重なる場合は、その翌営業日が振替日となります）		振替できなかった場合は、納付書で納付してください。

\*1 ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアでは、納期限を過ぎた納付書は取り扱いできません。

\*2 町の休日とは、土・日・祝日と12月29日から翌年の1月3日までの日です。

※ 「口座振替」をご利用いただきますと、納め忘れがなく、大変便利です（ご希望の場合は金融機関での手続が必要となります）。詳しくは、役場税務課までお問い合わせください。

### ◆ 特別徴収

年6回の年金支給月に、世帯主に支給される年金の中から、天引きで納めていただく方法です。

特別徴収の状況		徴収月・納期と徴収・納付の方法	
前年度から継続		4月・6月・8月 前年度の2月分と同額を継続して年金から天引きします。（仮徴収）	10月・12月・2月 年税額から仮徴収の合計額を差し引いた額を3回に分割して年金から天引きします。
新規	4月開始	4月・6月・8月 前年度の年税額の2分の1相当額を3回に分割して年金から天引きします。（仮徴収）	10月・12月・2月 年税額から左記の合計額を差し引いた額を3回に分割して年金から天引きします。
	10月開始	7月・8月・9月 年税額の2分の1相当額を3回に分割して普通徴収で納付していただきます。	

特別徴収の対象となるのは、世帯内の国保被保険者全員が65歳～74歳で、世帯主ご本人も国民健康保険の被保険者である場合です。ただし、以下のような場合は特別徴収の対象とはなりません。

- ・令和3年度中に65歳又は75歳になる
- ・特別徴収の対象となる年金の年額が18万円（月額1万5千円）未満
- ・国民健康保険税と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる年金額の2分の1を超える

### <年金からの天引き（特別徴収）は口座振替による納付に変更できます。>

特別徴収の対象となっている方は、申請により、特別徴収を中止し口座振替による納付に変更することができます。詳しくは、役場税務課までお問い合わせください。

# 介護保険制度・介護保険料が変わります (第8期：令和3年度～令和5年度)

## ●65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料が変わります

第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（令和3年度～令和5年度）が策定され、併せて介護保険料が変わります。

この第8期計画期間中の介護給付に必要な保険料は、標準となる保険料の基準額が1ヶ月あたり7,000円（年額84,000円）となり、今後3年間適用されることとなります。

介護保険のサービスを利用する方は、サービスにかかった費用の1割～3割を負担します。残りの9割～7割の50%を国・県・綾川町が負担し、残りの50%のうち23%を65歳以上の方から、27%を40歳から64歳の方から保険料として負担することとなります。

介護保険料は、制度を運営するための大切な財源ですので、ご理解をお願いいたします。

第7期（平成30年度～令和2年度）

段階	対象者	保険料率	年額保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者 で世帯全員住民税非課税 ・世帯全員住民税非課税 で課税年金収入額と 合計所得金額の合計が 80万円以下	0.3	25,900
第2段階	・世帯全員住民税非課税 で課税年金収入額と 合計所得金額の合計が 80万円超～120万円 以下	0.5	43,200
第3段階	・世帯全員住民税非課税 で課税年金収入額と 合計所得金額の合計が 120万円超	0.7	60,400
第4段階	・住民税課税世帯では あるが、本人は住民税 非課税で課税年金収入 額と合計所得金額の合 計が80万円以下	0.9	77,700
第5段階	・住民税課税世帯では あるが、本人は住民税 非課税で課税年金収入 額と合計所得金額の合 計が80万円超	1	86,400
第6段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が120万 円未満	1.2	103,600
第7段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が120万 円以上190万円未満	1.3	112,300
第8段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が190万 円以上290万円未満	1.5	129,600
第9段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が290万 円以上	1.7	146,800

第8期（令和3年度～令和5年度）

段階	対象者	保険料率	年額保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者 で世帯全員住民税非課税 ・世帯全員住民税非課税 で課税年金収入額と 合計所得金額の合計が 80万円以下	0.3	25,200
第2段階	・世帯全員住民税非課税 で課税年金収入額と 合計所得金額の合計が 80万円超120万円以 下	0.5	42,000
第3段階	・世帯全員住民税非課税 で課税年金収入額と 合計所得金額の合計が 120万円超	0.7	58,800
第4段階	・住民税課税世帯では あるが、本人は住民税 非課税で課税年金収入 額と合計所得金額の合 計が80万円以下	0.9	75,600
第5段階	・住民税課税世帯では あるが、本人は住民税 非課税で課税年金収入 額と合計所得金額の合 計が80万円超	1	84,000
第6段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が120万 円未満	1.2	100,800
第7段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が120万 円以上210万円未満	1.3	109,200
第8段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が210万 円以上320万円未満	1.5	126,000
第9段階	・本人が住民税課税で 合計所得金額が320万 円以上	1.7	142,800



## ●利用者負担が高額になったとき

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担を合算（同じ世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合算）し、上限額を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます。**令和3年8月から** 現役並み所得者の区分が細分化され、上限額が一部変わります。

### ●令和3年7月利用分まで

利用者負担段階区分	上限額（月額）
●現役並み所得者 同じ世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、65歳以上の人の収入が単身の場合383万円以上、2人以上の場合520万円以上ある世帯の人	世帯 44,400円
●一般	世帯 44,400円
●住民税世帯非課税等	世帯 24,600円
●合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ●老齢福祉年金の受給者	個人 15,000円
●生活保護の受給者 ●利用者負担を15,000円に減額することで生活保護の受給者とならない場合	個人 15,000円 世帯 15,000円

### ●令和3年8月利用分から

利用者負担段階区分	上限額（月額）
●課税所得690万円以上	世帯 140,100円
●課税所得380万円以上690万円未満	世帯 93,000円
●課税所得145万円以上380万円未満	世帯 44,400円
●一般	世帯 44,400円
●住民税世帯非課税等	世帯 24,600円
●合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ●老齢福祉年金の受給者	個人 15,000円
●生活保護の受給者 ●利用者負担を15,000円に減額することで生活保護の受給者とならない場合	個人 15,000円 世帯 15,000円

## ●施設サービスを利用した場合の利用者負担

施設サービスを利用した場合は、サービス費用の1割、2割、または3割・居住費等・食費・日常生活費を利用者が負担します。居住費等・食費の利用者負担は施設と利用者間で契約により決められますが、基準となる額（基準費用額）が定められています。**令和3年8月から** 食費の基準費用額が変わります。

●**基準費用額**（1日あたり） ※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、（ ）内の金額となります。

居 住 費 等				食 費
ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多 床 室	1,392円
2,006円	1,668円	1,668円(1,171円)	377円(855円)	<b>令和3年8月から1,445円</b>

ただし、低所得の人の施設利用が困難とならないように、申請により居住費等・食費は下表の負担限度額までを負担し、超えた分は介護保険から給付されます（特定入所者介護サービス費等）。

●**負担限度額**（1日あたり） **令和3年8月から** 第3段階が細分化され、負担限度額のうち食費が一部変わります。

利用者負担段階	居 住 費 等				食 費					
	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス				
第1 段階	●本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ●生活保護の受給者				820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2 段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人				820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	390円 <b>令和3年8月から 600円</b>
第3 段階	本人および世帯全員が住民税非課税で利用者負担段階第2段階以外の人（令和3年7月まで）				1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	650円
	令和3年8月 から	第3 段階①	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人		1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	<b>1,000円</b>
		第3 段階②	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人		1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	<b>1,360円</b>	<b>1,300円</b>

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、（ ）内の金額となります。

**!** 本人と配偶者（世帯分離している場合も含む）の課税状況や預貯金等の金額によっては、特定入所者介護サービス費等の対象になりません。

問い合わせ先／役場健康福祉課 ☎876-1113

# 令和3年度 後期高齢者医療保険料額が決定されます。

保険料率は2年ごとに見直しが行われ、令和2・3年度の保険料率は下記のとおりとなります。保険料は、被保険者が等しく負担する「**均等割額**」と被保険者の令和2年（2020年）中の所得に応じて決まる「**所得割額**」の合計額となり、被保険者の方には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

また、高齢者と若者の世代間の負担の公平化を図るために、均等割額の軽減特例制度が段階的に見直されています。皆様の御理解をお願いします。

## 保険料の計算方法

年間保険料 (限度額64万円)	=	均等割額 49,800円	+	所得割額 基礎控除後の総所得金額等×所得割率9.78%
--------------------	---	-----------------	---	--------------------------------

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中で被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額及び山林所得並びに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除（最大43万円）を控除した額のことです。

●後期高齢者医療保険料は国民健康保険税（料）が年金天引きや口座振替になっていた方でも、最初は納付書での支払いに変わります。その後、特別徴収の要件を満たす方については、納付方法が年金天引きに変わります。

### 1 4月、6月支給分の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方

（8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4、6月の保険料額と同額です。）  
年間の保険料額が確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

### 2 1以外の方

① 納付書又は口座振替により納付される方（普通徴収）  
年間の保険料額を8期に分けて納付していただけます。

#### ◆令和3年度納期限◆

第1期	8月 2日(月)	第2期	8月31日(火)	第3期	9月30日(木)
第4期	11月 1日(月)	第5期	11月30日(火)	第6期	1月 4日(火)
第7期	1月31日(月)	第8期	2月28日(月)		

② 10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される方  
7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

#### ◆納付方法の変更について◆

保険料を年金から天引きされている方で、口座振替による納付をご希望の方は、下記にご注意のうえ、**役場税務課**窓口へお申し出ください。

※ 納付方法を口座振替に変更しても、納付していただく年間の保険料額は、変わりません。

※ 市町指定金融機関等に口座振替依頼書を提出していただき、その本人控をご持参のうえ、**役場税務課**窓口で納付方法の変更をお申し出ください。

## 後期高齢者医療被保険者証の送付について

現在、被保険者の皆様がお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用いただく新たな被保険者証を、全ての被保険者に**7月中旬以降『特定記録郵便』(黄色の封筒)でお届けします。**

- ※ 7月下旬以降、被保険者証がお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので、役場保険年金課へお申し出ください。
- ※ 香川県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応はいたしかねますので、住所地以外への送付をご希望の方は、事前にお近くの郵便局へ転送の届出を行ってください。

### 被保険者証

カードサイズで色は、『黄色で左右の端に青色のライン』です。紛失等には十分ご注意ください。

- ※ 宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

### 被保険者証等を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、役場保険年金課へお申し出ください。

### 有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、役場保険年金課または支所住民係までお返しいただくか、ご自身で破棄をお願いします。

### マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

一部(※)の医療機関や薬局の窓口で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。本格的に健康保険証利用が開始されるのは、令和3年10月頃の予定ですが、現在のプレ運用期間においても、利用できる医療機関・薬局は順次拡大される予定です。また、健康保険証として利用する場合には、事前にマイナポータルから健康保険証利用の「初回登録」が必要です。登録方法については、スマートフォン、ご自宅のパソコン(カードリーダーが必要)などで登録できます。

なお、健康保険証でもこれまでどおり受診が可能です。

- (※) カードリーダーが設置されている医療機関や薬局のみとなります。

### 古い被保険者証との主な変更点

【表面】 ● 両端が桃色から青色に変更



問い合わせ先/役場保険年金課 ☎876-1593 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

## 75歳・80歳の歯科健診が始まります。

「オーラルフレイル」という言葉をご存知ですか? 「オーラルフレイル」は、歯や口に関する“ささいな衰え”を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の低下につながる状態のことです。「オーラルフレイル」は、フレイルの前段階であるため、まずはご自身のお口に関心を持っていただき、適切な予防をすることが大切です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能、舌や唇を使って食べ物を取り込む機能の低下などを調べます。お口の状態を知ることは、**ご自身では気づけなかった誤嚥(誤嚥性肺炎の原因)などの健康状態を知ることにもつながります。**

定期的に歯科健診を受け、健康長寿を目指しましょう!

令和3年4月1日時点で75歳(昭和20年4月2日~昭和21年4月1日)の方、80歳(昭和15年4月2日~昭和16年4月1日)の方は、後期高齢者医療制度で歯科健診を無料で受けることができます。対象者には、広域連合から受診券を発送しますので、自分のお口の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

令和元年度 歯科健診結果  
(受診者)3,640人/(対象者)18,510人【受診率: 19.66%】

歯科健診受診者(人)	歯科健診受診結果内訳(人)		
	問題なし	要指導	要治療・精密検査
3,464	1,264 (36.5%)	558 (16.1%)	1,642 (47.4%)
※なんと63.5%の方が異常あり!			

※受診者3,640人中、期日までに提出された3,464人の回答結果で集計。

問い合わせ先/香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

## 学生の方の国民年金保険料「学生納付特例制度」のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### ●対象となる学生

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制や通信制課程の方も含まれます。

### ●所得基準

前年の所得（申請者本人のみ）

128万円（※）＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除など（※）令和2年度は118万円

### ●申請先

住民登録をしている市役所・町村役場の国民年金担当窓口、または高松西年金事務所

※前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、日本年金機構から申請書（ハガキ）が送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

### ●申請書類

・申請用紙 ・年金手帳もしくは基礎年金番号通知書 ・学生証（写し）もしくは在学証明書

### ●承認を受けた期間

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。ただし、年金額には反映しません。不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

### ●保険料の追納制度

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

### ●新型コロナウイルス感染症の影響により学生証の発行遅延が生じた場合

新型コロナウイルス感染症の影響により、一部の教育機関において入学式の延期等の措置が講じられていることから、学生証発行の遅延が生じた場合であっても、申請は可能です。申請書の備考欄に「学生証発行遅延のため後日送付」と記載し、学生証を取得次第速やかに提出してください。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所（代表） ☎822-2840

## 農地の適正な管理をお願いします。

農地やその周りに雑草や雑木が生い茂る季節となりました。雑草等をそのまま放置しておきますとこれからの農作業に支障をきたすうえに、農作物に悪影響を及ぼす害虫などの発生を助長してしまうなど、周辺の農地所有者や住民の方々にご迷惑をおかけすることになります。そこで、農地法第2条の2でも、「農地について権利を有する者は、当該農地の適正かつ効率的な利用をしなければならない。」と定められていることから、周辺の住民の方々や農地所有者の方々に対し、ご迷惑をおかけしないよう農地の適正な維持管理をお願いします。

また、今年も7月下旬から9月頃にかけて、農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します。これにより、遊休農地があった場合（ただし、「香川県農地機構を利用する。」との意思表示の返送を頂いている場合は除きます。）には、固定資産税の増額の対象となることがありますので、ご注意ください。

問い合わせ先／農業委員会 ☎876-5283

## 農薬は周りに配慮して正しく使いましょう！

- ・農薬使用基準（適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数）を守りましょう。
- ・農薬は食品等他のものと分けて保管し、容器の移し替えはしないようにしましょう。
- ・農薬の飛散を減らすため、風向きに注意するなど、散布時の基本的事項を励行しましょう。
- ・住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を立てるとともに、事前に散布を知らせる等、周辺住民の方に配慮しましょう。
- ・農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう正しく説明しましょう。

問い合わせ先／香川県農政水産部農業経営課 ☎832-3411

# 大雨警戒レベル「避難するタイミング」が変わります

警戒レベル  
**4**

令和3年5月20日から

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 <p>緊急安全確保※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p>
4	 <p>避難指示※2</p>	<p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p>
3	 <p>高齢者等避難※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません!**

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

## 高松地方気象台 野崎台長が就任のあいさつに訪問されました。

5/28

高松地方気象台の野崎台長が前田町長を訪問されました。

就任のご挨拶に加えて、気象庁の取り組みや「避難指示で必ず避難」(避難勧告の廃止)についてお話していただきました。

町では住民の皆さまの安心・安全のために、これまで以上に、防災・減災に対応できる体制を整えていきます。

問い合わせ先/役場総務課 ☎876-1906



## 農業用水路やため池は危険です

近年、農村地域の都市化、混住化に伴い農業用水路やため池などの土地改良施設への転落事故等の危険性は増大しており、地域住民への事故防止に関する啓発や土地改良施設における安全管理が一層求められているところです。

### 地域住民の皆様へ

4月から10月の時期は農作業や台風などで、農業用水路やため池の水量が増加し、誤って転落すると大きな事故につながる恐れもあります。危険な場所であることを普段から意識するとともに、高齢者や子供たちが近づかないように地域の皆様からお声がけをお願いします。

### 土地改良施設の管理者の皆様へ

日頃から土地改良施設及びその周辺を巡視・点検し、危険箇所の有無を確認してください。事故等の発生が懸念される場合には、立入禁止のロープの設置や転落防止等の安全施設の設置等をお願いします。綾川町では、水難防止の看板を無償で配布しております。また、ため池等の危険箇所への防護フェンスの設置に対する補助制度もありますので、ご相談ください。

また、梅雨や台風に備えて、水路の清掃やため池の水位調整など適正な管理をお願いします。

問い合わせ先/役場経済課 ☎876-5282

## 綾川町中小企業者等事業継続支援 利子補給の申請受付を行います！

提出期限  
令和3年7月30日(金)  
まで

綾川町では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、営業自粛等により大きな影響を受け、運転資金融資を受けた中小企業者等の事業の継続を支援するために利子補給を実施しています。下記の条件を満たす事業者の方は、必要書類を令和3年7月30日(金)までに綾川町役場経済課までご提出ください。

### ●対象者

- ・ 中小企業信用保険法第2条に規定する者。(小・中規模の会社、事業性のフリーランスを含む個人事業主、医業を主たる事業とする法人、NPO法人等)
- ・ セーフティネット保証4号、5号もしくは危機関連保証の認定を受けていること。
- ・ 法人等にあつては、町内に事業所があり、町において法人町民税の申告があること。個人事業主にあつては、町内に住所または事業所を有し、所得税の確定申告をしていること。
- ・ 町税を完納していること。

### ●対象とする融資制度

- ・ 香川県制度融資を活用した「香川県新型コロナウイルス感染症対応資金」とする。
- ・ 利子補給金の対象となる融資金額の上限は1事業者につき60,000千円までとする。
- ・ 資金使途は運転資金とする(設備資金は除く)

### ●利子補給金の総額

金融機関の定める償還方法に基づき、融資実行日から5年間に払込む利子相当額とする。ただし、香川県が利子の減免を融資実行日から3年間行う場合は、残り2年間に払込む利子相当額のみとする。

### ●申請に必要な書類

- ・ 綾川町中小企業者等事業継続支援利子補給金交付申請書 ・ 請求書 ・ 償還明細表
- ・ 融資に係る契約書の写し等であつて、融資実行金融機関、融資実行日、融資を受けた資金使途及び融資金額が記載された書類。
- ・ 香川県信用保証協会が発行した「信用保証決定のお知らせ」(前各号の書類で足りる場合は不要)
- ・ セーフティネット保証4号、5号、若しくは危機関連保証の認定書の写し(綾川町が認定書を発行している場合は不要)
- ・ 町内事業者等であることが確認できるもの。
- ・ 算定期間の返済が確認できる資料(通帳に記載されている返済履歴の写し等)

### ●その他

- ・ 現在利子の支払いがない方は申請は不要。
- ・ 今回の申請できる利子補給の算定期間は、令和3年1月1日から令和3年6月30日まで。

### ●様式や要綱等の入手方法

綾川町役場経済課または綾川町ホームページ。

申請書類の提出、問い合わせ先/役場経済課 ☎876-5282

## 労働保険のお知らせ

令和3年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、

**6月1日(火)～7月12日(月)**です。

**管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。**

年度更新の申告書は、管轄の労働局・労働基準監督署への郵送や電子申請でも受け付けておりますのでご利用ください。

なお、年度更新期間内に申告・納付の手続きが困難な場合には、年度更新コールセンター0800-555-6780(通話料無料。7月16日(金)まで。)へご相談ください。  
年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

## 令和3年度 綾川町地区夏祭りの開催中止について

令和3年度の各地区開催の夏祭りにつきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止いたします。  
楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- 昭和地区夏祭り
- 陶地区夏祭り
- 滝宮地区夏祭り
- 羽床地区夏祭り
- 粉所ふるさと盆踊り大会
- 西分納涼祭り
- 羽床上・牛川地区ふるさと夏祭り
- 東分納涼祭り

## あやがわスマイル応援券の取扱店を募集します



綾川町では新型コロナウイルスの影響により落ち込んだ消費の回復を図るため、今年度も20%のプレミアムが付いた「あやがわスマイル応援券」を発行します。詳細につきましては、来月号でお知らせします。

この応援券の取り扱いをするには、町への登録申請が必要となります（綾川町商工会が発行している商品券の取扱店は自動的に登録となりますので申請の必要はありません）。取扱店の登録を希望される方は、下記の書類を役場経済課まで提出してください。

- **申請に必要な書類** 「あやがわスマイル応援券取扱店登録申請書」（様式第1号）  
※様式第1号は、役場経済課にあります。また、綾川町ホームページからダウンロードもできます。
- **申請可能期間** 6月21日～7月9日（郵送の場合は7月9日までに必着）

### 【あやがわスマイル応援券発行の概要】

プレミアム率	20パーセント
対象者	綾川町民または綾川町で働いている方
販売額	1セットを10,000円で販売（1,000円の応援券12枚綴り）
発行予定数	30,000セット
有効期限	令和4年10月31日まで

問い合わせ先/役場経済課 ☎876-5282

### 新型コロナワクチン接種の便乗詐欺に注意

くらしのワンポイントアドバイス

「自宅に公的機関を名乗る者から『新型コロナウイルスのワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように。すぐに〇〇銀行へ行ってほしい。』という電話があった」という相談が寄せられています。

ワクチン接種は無料です。市町などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。不審に思ったら、消費生活センターや新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン0120-797-188に御相談ください。

困った時は一人で悩まずに香川県消費生活センター ☎087-833-0999  
各県民センター又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

----- ここから下は広告です -----

広告

## 60歳以上の元気な仲間を求めています!

シルバーの魅力をもっと知りたい方や入会をご検討の方は、県内各シルバー人材センターにぜひお電話ください。

- ☑ 年金以外の収入で余裕が得られます。
- ☑ 都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- ☑ 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- ☑ 地元に貢献でき、仲間作りに最適です。

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

お問合せ申し込み 公益社団法人 綾川町シルバー人材センター（綾歌郡綾川町東分字国弘甲343-3） ☎087-870-9270

高齢者活躍人材確保育成事業

- 事務
- 販売員
- 建物管理
- 家事援助
- 農業支援
- 自動車運転
- 除草・剪定
- 企業に派遣



シルバー人材センター (愛称 生き生きセンター)

## 令和3年度自衛官等採用試験案内

種目	一般曹候補生	自衛官候補生
資格	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していないもの)	18歳以上33歳未満 (男女)
受付期間	7月1日～9月6日	年間を通じて行なっています。
試験期日	1次：9月16日～19日 2次：10月9日～24日	受付時にお知らせします。
試験場所	香川県内で実施	善通寺駐屯地

※採用試験説明について  
丸亀地域事務所にて  
随時受付中  
丸亀市大手町2-4-24  
大手町ビル3F  
☎0877-23-6420



## 綾川町発！外国人・日本人住民のふれあい島旅

- 日時** 8月1日(日) 午前9時30分～午後6時
- 場所** 小豆島・アイパル香川(集合場所：綾川町役場) ※集合場所までは各自お越しください。
- 内容** 綾川町に暮らす外国人・日本人の皆さんと一緒に、瀬戸内海の島を訪れ、仲良くなっていたりツアーです。綾川町に在住・通勤・通学の方で高校生以上であれば、どなたでもご応募いただけます。
- 定員** 30名(外国人住民15名、日本人住民15名)応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 費用** 無料(昼食はご持参ください。)
- 申込締切** 7月13日(火)
- 申込方法** 下記申込先に電話またはメールで申してください。メールでのお申込みの場合、氏名、年齢、電話番号を本文に記載願います。
- 申込・問い合わせ先** 香川県総務部知事公室国際課 ☎832-3027 E-mail:kokusai@pref.kagawa.lg.jp

## 四国学院大学

- 四国学院大学 オープンキャンパス**
- 日時** 7月22日(木・祝)  
午前11時～午後3時30分(予定)
  - 場所** 四国学院大学  
(善通寺市文京町三丁目2番1号)
  - 内容** 大学紹介、ユングクセミナー、モデル授業、個別相談、キャンパスツアー、マグノリア学寮個別相談・見学など。
  - 問い合わせ先**  
四国学院大学入試課  
フリーダイヤル：0120-459-433  
メールアドレス：info@sg-u.ac.jp
  - 備考** 事前予約制となっています。  
無料送迎バスあり(要予約)  
※ホームページ(<https://www.sg-u.ac.jp>)からも予約可能です。

## 綾川町 成年後見制度 相談会のお知らせ

- \*成年後見制度とは\***  
認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない人の権利を守るための制度です。制度の説明や利用に必要な費用や手続きに関する相談を専門職がお受けします。
- 相談無料  
秘密は厳守します**
- 令和3年度 日程表**
- 日時** 7月15日(木)・11月18日(木)・3月17日(木)  
午後1時～3時30分(ひとり40分程度の予約制)
  - 場所** 梅の里社会福祉センター(綾川町滝宮276番地)
  - 申込・問い合わせ先**  
平日(月～金) 9:00～16:00  
綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221

ここからは広告です

広告

地産  
地消

讃岐もち豚 100% 使用の、とんかつシリーズ

おかげ様で 大好評いただいております！

  
**オレンジハウス**  
モーニング・とんかつ  
珈琲・ソフトクリーム

**営業時間** 6:30～15:00

【年中無休】(ラストオーダー 14:30)

\*モーニング\* 6:30～11:00

\*ランチタイム\* 11:00～13:30

〒761-2306 綾歌郡綾川町北696-1

TEL 087-876-3188

テイクアウトできます！



**刑務官採用試験のお知らせ**

**試験日**

第1次試験 9月19日(日)

**受付期間**

7月20日(火) 午前9時～

7月29日(木)(受信有効)

<http://www.jiji-shiken.go.jp/juken.html> (申込専用)

**受験資格**

① 刑務A 刑務A(武道)

刑務B 刑務B(武道)

平成4年4月2日～

平成16年4月1日生まれの者

② 刑務A(社会人)

刑務B(社会人)

昭和56年4月2日～

平成4年4月1日生まれの者

※①、②ともに、Aは男子、

Bは女子に限る。

詳細及び受験申込等の照会先

高松刑務所庶務課

☎(821)6116

**令和3年度 海上保安大学校  
海上保安学校の学生採用試験**

① 海上保安学校

② 海上保安大学校

**第1次試験**

① 9月26日(日)

② 10月30日(土)、

10月31日(日) 2日間

**第2次試験**

① 10月19日(火)～28日(木)

② 12月17日(金)

**第3次試験(航空課程)**

① 12月4日(土)～14日(火)

**最終合格発表**

① 11月24日(水)

**【航空課程】**

令和4年1月20日(木)

② 令和4年1月20日(木)

**受付期間(インターネット)**

① 7月20日(火)～29日(木)

② 8月26日(木)～9月6日(月)

<http://www.jiji-shiken.go.jp/juken.html>

**問い合わせ先**

備讃瀬戸海上交通センター

整備課管理係

☎0877(49)3366

**香川県立高等技術学校  
丸亀校講座**

① 消防設備士(乙種第4類)

受験講習

② AutoCAD講習(基礎2)

**日時**

① 7月27日(火)

～8月5日(木)

【火、木曜日 4日間】

午後6時～9時

② 8月19日(木)～31日(火)

【火、木曜日 4日間】

午後6時～9時

**場所**

香川県立高等技術学校 丸亀校(丸亀市港町307番地)

**対象者**

① 在職者

② 在職者で、AutoCADの基本操作ができる方

**内容**

① 消防関係法令や警報設備の

点検・整備に関する重要事項の説明及び模擬問題の解説

② 基礎1講習を修了した方や基本的な操作の知識がある方を対象としたAutoCADの各種設定方法や、部品図・組立図の描き方

**定員** 15名

**料金** 15名

① 4,000円

(別途テキスト代2,728円)

② 2,000円

(テキスト代含む)

**申込期間**

① 7月13日(火) まで

② 8月5日(木) まで

**申込先**

香川県立高等技術学校

丸亀校総務課

☎0877(22)2633

**点訳ボランティア養成講習会(入門課程)**

**受講資格** 視覚障害者福祉に理解・関心があり、入門課程終了後、令和4年度の基礎課程(15回)と令和5年度の応用課程(15回)を受講できる方。

Windows使用経験があり、パソコン(OSはWindows10)を所有している方。

インターネット環境があり、オンライン講習を受講できる方。

当センターのボランティアとして活動できる方。

**日時**

9月2日～12月16日

(毎週木曜 13回)

午後1時30分～3時30分

**場所**

香川県視覚障害者福祉センター

**申込方法**

所定の申込用紙に課題を添えて申込。(申込用紙・課題・センターへご請求ください)

**費用** 3100円

**募集人数**

8人(申込多数の場合は選考)

**説明会**

8月3日(火)

午後1時30分(要予約)

**申込先**

香川県視覚障害者福祉センター「点訳ボランティア養成講習会」宛

〒760-0017

高松市番町1-10-35 香川県

社会福祉総合センター4F

☎(812)5563

FAX(861)1566

**申込締切**

8月23日(月)必着

**求職者支援訓練**

「身につくパソコン基礎科」で色んなお仕事に役立てませんか

**日時**

9月14日(火)～12月13日(月)

午前9時30分～午後4時10分

**場所**

㈱アクセス(丸亀市土器町東)

**料金**

無料

**定員**

15人

**その他**

(テキスト代は実費)

ここから下は広告です

**広告**

これまで綾川町営で運行していた葬儀の無料送迎バスは、令和3年4月1日以降廃止となります。

綾川葬祭は今まで通り、すべてのご葬儀・ご法要の送迎を**無料サービス**させていただきます。

例)

会館



無料

火葬場



無料

会館

**綾川葬祭**

家族葬・一般葬・法要

☎0120-56-5940

【本社】〒761-2306 綾歌郡綾川町北1250番地6

**申込**

事前にハローワークに相談し  
申込書を8月17日(火)までに  
(向)アクセスに持参又は郵送。

**問い合わせ先**

(向)アクセス  
☎0877(22)0121

**香川県司法書士総合相談センター 定例相談会**

**日時**

7月10日(土)午後1時~4時

**場所**

香川県司法書士会館  
(高松市西内町10-17)

**料金** 30分無料

(法テラス相談の受付優先)

**予約**

前日までに電話予約

**内容**

・一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)  
・法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)  
・成年後見相談

**申込・問い合わせ先**

香川県司法書士会 事務局  
高松市西内町10-17  
☎(021)5701

**土器川の刈り草 無料提供**

〜堆肥・飼料・敷わら〜  
いかがでしょうか?

土器川の維持管理で発生する刈り草をロール状にし無料で提供します。

**提供対象**

提供条件に同意いただける方

※提供条件は香川県国道事務所HPに掲載しています。

**提供時期**

7月より受付開始、準備でき次第配布

**提供箇所**

土器川沿川全域

**提供形態**

ロール状 予定サイズ(φ50cm、L180cm、重さ約25kg)

**提供数量**

全体で約2,000個(状況に応じ数量は増減します)

**その他**

刈り取り時期の詳細、及び刈り取り箇所の詳細は土器川出張所で確認して下さい。なお、適正に利用されない場合は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、五年以下の懲役若しくは一千万円以下の罰金などの処罰が科せられる場合があります。

**申込先・問い合わせ先**

香川県河川国道事務所  
土器川出張所  
☎0877(22)8318

**労働局からのお知らせ**

「持続可能な安全管理

未来へつなぐ安全職場」

7月1日から7日まで

「全国安全週間」

全国安全週間に契機として、それぞれの職場で、労働災害防止の重要性を認識し、安全活動を着実に実行しましょう。詳しくは、香川労働局ホームページをご覧ください。

香川労働局 労働基準部 健康安全課  
☎(811)8920

又は坂出労働基準監督署 監督・安衛課  
☎0877(46)3196

へお問い合わせください。

**満濃池森林公園イベント**

①夏のネイチャーゲーム  
②夏の星座を独占!天体観測

会 in 森林公園

**日時**

①7月22日(木・祝)  
午前9時~正午(午前9時~9時30分受付) 雨天決行

②7月30日(金)  
午後7時30分~9時30分 雨天決行(屋内で学習会)

**場所**

①香川県満濃池森林公園 森林の館  
②香川県満濃池森林公園 森林学習展示館

**料金** 無料

**定員** ②20名(電話受付先着順)

※申込期間7月16日(金)~20日(火)

**申込先**

公園管理事務所  
☎0877(57)6520

新型コロナウイルス感染症  
防止対策のため、変更・中止になる場合があります。

**電波に関する相談**

電波適正利用推進員は、総務省四国総合通信局長から電波利用環境に関する活動について委嘱されているボランティアです。

混信・受信障害など電波の利用に関してお困りの人はご相談ください。

◎電波適正利用  
推進員協議会ご相談窓口

お問い合わせ先  
<http://www.cleandenna.net/>

お問い合わせ先

役場住民生活課  
☎(876)1114

みんなの人権110番  
☎0570(003)110



**NOコロナハラスメント**

正しい情報をもとに  
冷静な行動を

新型コロナウイルスの接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種が行われます。

接種を受けていない人に対して、接種の強制や差別、不利益な取り扱いをしないようお願いします。

**問い合わせ先**

役場住民生活課  
☎(876)1114

みんなの人権110番  
☎0570(003)110



**サマージャンボ**

真夏のアツい運試し

1等前後賞合わせて7億円

1等5億円、前後賞各1億円

7億円

皆さんのチャンス広がる! サマージャンボ ミニ

5千万円

1等前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

PCやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト  
<https://www.takarakuji-official.jp/>

2021年市町村振興宝くじ

7月13日(火)同時発売

各1枚 300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間/7月13日(火)~8月13日(金) 抽せん日/8月25日(水)

## 綾川町スポーツ少年団 日新館綾川（空手道）令和2年度大会成績

日時 令和3年1月17日(日)  
 場所 高松市香川総合体育館  
 主催 香川県空手道連盟



【形の部】  
 幼児女子 第3位 大野いちほ（滝宮こども園）  
 小学1年生男子 優勝 丸山 翼（滝宮小学校）  
 小学2年生男子 第3位 矢野 抄英（陶小学校）  
 小学4年生男子 準優勝 志賀 勇仁（昭和小学校）  
 小学6年生男子 第3位 矢野 吉人（陶小学校）

【組手の部】  
 幼児女子 優勝 大野いちほ（滝宮こども園）  
 小学2年生男子 優勝 矢野 抄英（陶小学校）  
 小学2年生女子 第3位 丸山 乃愛（滝宮小学校）  
 小学4年生男子 優勝 山田 暖大（滝宮小学校）  
 準優勝 志賀 勇仁（昭和小学校）  
 小学6年生男子 第3位 矢野 吉人（陶小学校）

日時 令和2年11月22日(日)  
 場所 高松市香川総合体育館  
 主催 香川県空手道連盟

## 綾の国杯 第15回全国中学生空手道 選抜大会香川県予選会 結果

日時 令和2年11月22日(日)  
 場所 高松市総合体育館  
 主催 香川県空手道連盟

【形の部】  
 小学1年生男子 優勝 丸山 翼（滝宮小学校）  
 小学2年生男子 準優勝 矢野 抄英（陶小学校）  
 小学4年生男子 優勝 山田 暖大（滝宮小学校）  
 第3位 廣瀬 悠宇（陶小学校）  
 小学5年生男子 準優勝 大屋敷翔大（昭和小学校）  
 小学6年生男子 第3位 矢野 吉人（陶小学校）  
 第4位 山田 雄心（滝宮小学校）

【組手の部】  
 小学1年生男子 優勝 丸山 翼（滝宮小学校）  
 小学1年生女子 優勝 赤瀬 愛永（綾上小学校）  
 第3位 野嶋 愛凜（滝宮小学校）  
 小学2年生男子 優勝 矢野 抄英（陶小学校）  
 小学2年生女子 第3位 丸山 乃愛（滝宮小学校）  
 小学4年生男子 優勝 山田 暖大（滝宮小学校）  
 第3位 大野 桔一（滝宮小学校）  
 小学5年生男子 優勝 大屋敷翔大（昭和小学校）

【形の部】  
 中学1年生女子 準優勝 桜井 百花（綾南中学校）  
 中学2年生女子 優勝 向井 稔理（綾南中学校）  
 中学2年生男子 準優勝 大林 暖弥（綾南中学校）

【組手の部】  
 中学1年生女子 優勝 大屋敷菜々子（綾南中学校）  
 準優勝 桜井 百花（綾南中学校）



## 綾川スピリッツジュニア バドミントンクラブ大健闘!!

4/  
 25

第37回若葉カップ全国小学生バドミントン大会  
 香川県予選会が行われ、男子の部で第3位となりました。  
 団体戦の選手は、以下のとおりです。

団体メンバー 大浦 健、伊賀 悠人、安藤 優生  
 詫間 陽斗、越智 健晴、越智 康晴

選手たちはがんばっています。応援をよろしくお願いします。  
 連絡先：綾川スピリッツJBC ayagawasp@gmail.comまで

## 献穀田で播種式と田植式が行われました。

毎年11月23日に宮中で行われる新嘗祭(にいなめさい)へ奉納するお米を栽培する献穀田(けんこくでん)が、平成23年以来10年ぶりに綾川町で設置されることとなり、山田上地区の山口守さんの水田で、5月8日(土)に播種(はしゅ)式、5月30日(日)に田植式が行われました。

播種式には関係者約30名が出席され、神事を執り行ったあと、山口さん夫妻、前田町長ら代表者18名が、竹矢来(たけやらい)で囲った約300㎡の斎田に入って、「あきさかり」のもみ種を苗箱に丁寧にまいていきました。



播種式



田植式

田植式にも関係者約30名が出席され、神事のあと、ご来賓の浜田知事をはじめとした代表者18名が、順調に育った苗を斎田に植えていきました。

山口さんは、「あきさかりの若苗が黄金色の稲穂となって実りの秋を迎えられるよう、栽培管理に精進努力してゆきます。」と、決意を述べられました。

献穀田では今後、9月12日(日)に抜穂(ぬきほ)式を行い、刈り取った稲を精米して1.8リットル(約1升)のお米を宮中に献納する予定です。

## 綾川文芸

### 綾上川柳会 題『高齢』

後期高齢者曰く前期はまだ若い

山下 繁郎

高齢の猫と私と古い家

山田 周蔵

高齢という勲章を持って余す

丸本うらら

高齢だが隣の猫はまだ強い

渡辺千代子

困ったらニッコリ私高齢者

清水 純子

膝ついて草引く様も高齢者

西尾三重子

習い事へやる気はあるが年感じ

林 せつ子

白寿まで川柳詠んでみたいもの

渡辺 博則

高齢の父に気を付けと諭される

真辺 明子

高齢こそ骨を鍛える運動を

三好 節子

高齢の親の機転が生きている

池内 良子

愛犬も高齢看取ってやらねば

さいとうみさこ

ここから下は広告です

広告

塗装・リフォーム  
受付中

ありがとう!!  
人生一生懸命  
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事



じつはら建設株式会社

☎ 0120-76-4848

塗装工事のことなら  
じつはら建設にお任せ下さい!!  
一生懸命頑張ります!!  
御見積もり・ご相談 無料

各イベント、行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止になる場合があります。

## おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。  
 ※おはなし会カードをお持ちください。  
 初めておはなし会に参加される方には当日お渡します。

### トマトさんのおはなし会

日 時：3日(土) 午前11時～  
 場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
 対 象：どなたでも

### クイズdeおはなし会

日 時：14日(水) 午後3時45分～  
 場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
 対 象：小学生  
 内 容：本を使ってクイズに挑戦！物語もクイズも楽しめるおはなし会です。

## 図書館イベント

### 映画でえ〜が

### ニューヨーク 公共図書館(字幕)

日 時：25日(日) 午後12時半～午後5時  
 場 所：生涯学習センター 研修室  
 定 員：15名 ※申込み要  
 申込受付中(定員に達し次第受付終了)  
 対 象：どなたでも  
 内 容：世界中の図書館員の憧れの的、ニューヨーク公共図書館。その舞台裏を2016年アカデミー名誉受賞のドキュメンタリーの巨匠、フレデリック・ワイズマン監督が映像化した作品です。  
 ※上映中、換気のため10分の休憩を数回とります。

### 夏休み!映画でえ〜が

### すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ

日 時：31日(土) 午後2時～  
 会 場：生涯学習センター 研修室  
 定 員：20名※申込み要(7月1日より受付開始)  
 対 象：どなたでも(小学3年生までは保護者同伴)  
 内 容：絵本の世界に吸い込まれてしまったすみっこたち。そこで出会ったのは、一人ぼっちな灰色のひよこ。一緒に仲間を探すため、すみっこたちが絵本の世界を大冒険。ほっこり優しく、ちょっと切ない物語です。  
 ※上映中、換気のため10分ほど休憩があります。

## 7月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	*30	31

※30日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館

# だより 図書館

2021  
7月号

## 夏休みインテリア講座

### 『LET' Sインテリア

～インテリアコーディネーターと作る僕・私の部屋～  
 (インテリア産業協会四国支部共催)』

日 時：22日(木・祝) 午前10時～正午  
 会 場：生涯学習センター 研修室  
 定 員：10名 ※申込み要  
 (6月29日より受付開始)

対 象：小学4年生から6年生  
 (会場に入室できるのはお子様のみとさせていただきます。保護者の方は終了時間頃に会場までお迎えをお願いします。)

持ち物：筆記用具・ハサミ・裁ちばさみ・カッター・油性マジック(7色くらい)

内 容：インテリアコーディネーターのアドバイスを受けながら、パネルに机やイス、カーテン飾って「夢の部屋」を作りましょう。  
 ※講座中、刃物やグルーガンを使用します。

## 『図書館で学ぶスマホ教室』

日 時：第2回 15日(木)  
 第3回 29日(木)  
 ①午前の部 午前10時半～12時  
 ②午後の部 午後2時～午後3時半

会 場：生涯学習センター 研修室  
 講 師：携帯電話会社スマホアドバイザー  
 定 員：各回15名 ※申込み要  
 受付期間：【第2回】6月25日～7月13日  
 【第3回】6月25日～7月27日

対 象：スマートフォンをお持ちでない方  
 スマートフォンの扱いに不安がある方  
 内 容：第2回 おさらい(タッチ操作練習など)とカメラ  
 第3回 おさらい(カメラ)と文字入力・地図

スマホは持っているけど、使い方に不安がある方。実際に触って、基本操作や楽しい音声入力を体験しましょう。  
 ※講座用に準備したスマートフォンで受講して頂きます。  
 ※iPhoneについてご質問がある方は、ご自分のスマートフォンをお持ちください。

綾川町立生涯学習センター/☎876-6100

開館時間：午前9時～午後6時  
 毎月最終金曜日は午後7時まで開館

綾上図書館/☎878-2251  
 開館時間：午前9時～午後5時

## 公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No.  
103

### 昭和山生会（昭和公民館）

山野草を始めとする草花の栽培技術向上の為の勉強会・講習会、また年2回展示即売会や屋外での植物観察会等を行っています。

昭和公民館の美化活動で玄関ロビーに草花等を常時展示しています。

開催日 第2火曜日 19:00~21:00  
第3日曜日 屋外研修



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

## 性の多様性について

私たちの社会には男性と女性がいて、男性は男性らしく、女性は女性らしく振る舞い、思春期になったら異性を好きになり、結婚し家庭をつくるのが、「あたりまえ」「普通」と考えていませんか。

人の性は、「からだの性（生物学的性）」「こころの性（性自認）」「好きになる性（性的指向）」などの組合せです。これらの組合せが多様であるため、性のあり方は多様であるとされています。

### 生まれもった「性の要素」

#### ① からだの性（生物学的性）

外性器・内性器・性染色体など、体の特徴で分かれる性です。

#### ② こころの性（性自認：Gender Identity）

自分自身がどんな性だと自覚しているか、ということです。男性だと自覚している人、女性だと自覚している人、性別は決めたくないという人などさまざまです。

多くの人は、「こころの性」と「からだの性」が一致していて、違和感を持っていません。

しかし、「こころの性」と「からだの性」が一致せず、自身の体への違和感を持つ人たちもいます。

#### ③ 好きになる性（性的指向：Sexual Orientation）

どのような性の人を好きになるか、ということです。異性を好きになる人、同性を好きになる人、どちらの性も好きになる人、性別にこだわらない人などさまざまです。

人は、それぞれの性的指向を持っていますが、自分の意思で決められるものではありません。

※性の要素には、上の3つのほか、服装や言葉づかい、しぐさなど、自分をどのように表現したいかという「表現する性（性別表現）」があります。

※性的指向(Sexual Orientation)、性自認(Gender Identity)の頭文字を取って「SOGI」(ソジまたはソギ)という言葉を使うこともあります。



### LGBTとは

同性愛や両性愛の人、性別違和の人などを広く総称して、性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)と呼びます。性的少数者のうち、LGBTとは、レズビアン(L:女性の同性愛者)、ゲイ(G:男性の同性愛者)、バイセクシュアル(B:両性愛者)、トランスジェンダー(T:からだの性と心の性に違和感がある人)のことを言います。

LGBTなど性的少数者の人の割合は、調査が困難な分野のため、数字にばらつきがありますが、人口の8.9%とする報告もあります。綾川町の人口に当てはめた場合、仮に8%で計算すると約1,900人になります。

L esbian レズビアン（女性の同性愛者）

G ay ゲイ（男性の同性愛者）

B isexual バイセクシュアル（両性愛者）

T ransgender トランスジェンダー（からだの性と心の性に違和感がある人）

性的少数者には、LGBT以外にもXジェンダー(性別を男女いずれかには分けられない人)、アセクシュアル(他人に恋愛感情を抱かない人)、クエスチョニング(好きになる性やこころの性が明確でない人)などが含まれます。

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

# 部落差別の 解消に向けて(1)

## 新たな歴史認識と私たち

これまで徳川幕府が被差別身分を作ったとする「近世政治起源説」が言われてきましたが、研究が進み、部落の起源が変わっています。

社会科の教科書記述に室町時代に京都で庭園造りに従事する「河原者(かわらもの)」への意識(不思議な人・異能者)が時代を経る中で変化し、今の部落差別の底流を流れる意識につながっていると捉えられています。

平安時代から現代まで約800年余の間をつないできたものは何でしょう? 「人の意識」の他はあり得ません。連綿と差別のバトンをつないできたと言えます。そして、私たちは、「今、そのバトン」を持っているのです。さらに、部落差別の本質は排除です。「なかまはずれ」の本質も排除です。身の回りにおける排除の構図で起きている多様な事象、決して他人事ではないと思いませんか。

## 本町の人権意識と法整備

2012年の調査の人権感覚の問いで「人権にこだわるのがよい」が、40%にとどまり、人権尊重の価値観が多数ではありません。また、結婚で気になることの違いでは、「相手が同和地区関係者かどうか」は、25%でした。結婚は、両性の合意によること(憲法第24条)、結婚の際、同和関

係者かどうか調査してはいけないこと(香川県条例)等、日々の暮らしの中で正しい認識を持つことが重要です。さらに、2016年には、「部落差別解消推進法」が施行され、日本社会全体で部落差別の解消に取り組む方向性が示されています。

## 差別のバトンの裏側にあるもの

### ①自然解消論

「そっとしておけばそのうち」という考えですが、部落差別は自然現象でなく、人によって作られる社会問題です。自然解消論は、部落差別をなくす取組にブレーキをかけます。

### ②部落分散論

「固まって住むから」「他所へ行けば分らない」という考えですが、どこに居を構えるかは自由です。小説『破戒』(島崎藤村)の「いじめられるのが嫌なら転校すれば」というようなもので、問題解決からの逃避を意味します。

### ③部落責任論

「こわいから」「問題行動を起こすから」など個人の問題を全体の批判にすり替える考えですが、個人の問題と全体を混同した差別を正当化する誤りです。

今回は、差別解消に向けて私たちが「今」「ここ」で取り組んでいきたい具体的な取組等を紹介したいと思います。

# みんなの 声かけ・見守りで 再犯を防止しよう!!

令和二年度版「犯罪白書」によると、刑法犯の認知件数と発生率、検挙人員は、戦後最悪を記録した平成14年をピークとして戦後最少を更新しています。また、少年による刑法犯、危険運転致死傷及び過失運転致死傷等の検挙人員も減少していること等から、日本は「治安がよい国」といわれています。しかし、検挙人員に占める再犯者の割合である「再犯者率」は年々上昇しており、安全で安心して暮らせる社会であるとはいえません。

犯罪や非行を繰り返してしまう再犯防止を国と地方自治体の責務として明記した法律の「再犯防止推進法」が平成28年12月14日に公布・施行され、民間協力者との三者が連携して「息の長い」支援の実現を目指すことが明記されました。また、それを受けて、国民が犯罪による被害を受けることを防止し、安全で安心して暮らせる社会の実現を図るために、政府が取り組む施策を盛り込んだ「再犯防止推進計画」が示されました。

犯罪や非行をした人は、様々な生きづらさを抱え、社会から孤立して再犯に至ってしまうことがあります。しかし、地域社会に「温かい居場所」と「出番となる場面」があると再犯を起さないとみえます。

7月は、「再犯防止啓発月間」、「青少年非行・被害防止全国強調月間」です。みんなで再犯防止のための取り組みを行い、再犯者率を下げることはもちろんですが、まずは、犯罪が起きない社会にしていくことが一番です。そのためにも

- あいさつの輪・環・和を広げよう
- 見守りや愛の声かけをしよう
- 積極的に社会参加できる取り組みを進めよう
- などを一人一人が実践し、誰もが「居心地がよい住みたい」と思う地域社会にしていきたいと思います。



2021  
7月

健康

カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

えが  
お  
で  
い  
き  
い  
き

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ☺乳児健診 (R2.9月、R3.3月生) えがお	3 ♪乳がん検診 9:00~11:00 (要予約) えがお ♪子宮頸がん検診 9:30~11:00 (要予約) えがお
4	5 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター ☺子ども相談 13:30~16:30 (要予約) えがお ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) 15:30~16:30 (要予約) えがお	6 ☺ことばの相談 13:30~(要予約) えがお	7 ☺2歳児健康相談 (H30.1.26 ~H31.3.20生) えがお	8	9 ✳いっぶく広場 9:30~10:30 いきいきセンター	10
11	12 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	13 ☺3歳児健診 (H29.11月生) えがお	14 ✳認知症相談 14:00~16:00 (要予約) 満洲クリニック	15 ☺離乳食講習会 10:00~12:00 (要予約) いきいきセンター	16 ✳いっぶく広場 9:30~10:30 えがお	17
18	19 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	20 ♪健こう相談 13:30~15:00 (要予約) えがお	21 ◇いきいきセミナー 13:15~15:00 (要予約) いきいきセンター ♡こころの健康相談 14:00~(要予約) えがお	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	27 ☺ことばの相談 13:30~(要予約) えがお ✳びなんかずらの会 13:30~14:30 えがお	28 ☺1歳半健診 (R1.12月生) えがお	29 ♡こころの健康相談 14:00~(要予約) いきいきセンター	30 ♡みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30~ いきいきセンター	31

申込み  
問い合わせ先

えがお  
☎876-2525  
いきいきセンター  
☎878-2212

◇いきいきセミナー

7月21日(水)  
午後1時15分~ 足裏プリント(はだして足型をとります)  
午後1時30分~3時 講演と実技  
場所: いきいきセンター

内容: 足裏を整えて転倒予防  
~足元から全身のバランスをととのえましょう~  
講師: フットケアボディスト 池田陽子先生

★前日までにお申込み下さい(定員20名)  
★はだしになれる服装でお越し下さい。

予約制

まいにも健康チャレンジ! 「夏のプレゼントキャンペーン」

早めに取り組むとチャンスが増えます!  
令和3年9月1日(水)までに、ごほうび抽選に応募された方の中から抽選で500名に図書カード(500円分)をプレゼントします。アプリや記録シートでマイチャレに参加しましょう。詳しくは  
マイチャレかがわ 検索

目指せ3000ポイント!  
健康づくり、続ける  
ほどに得をする。  
さあ、一緒に  
Let's! マイチャレ!

オリ助

ios用 Android用



えが おで いき いき



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

熱中症に気を付けて ～この夏も元気に乗り切ろう～

熱中症のおよそ半数は高齢者です

梅雨の時期から  
9月まで特に注意

高齢者の方の特徴

- ・のどの渇きを感じにくい
- ・汗をかきにくい
- ・暑さを感じにくい



●今まで何の問題もなかった高齢者が、  
こんな症状…熱中症かも!?



- ・急にぼーっとする
- ・物忘れがひどくなる
- ・普段では考えられないよ  
うな言動がみられる

予防が  
大切

のどが渇かなくても、こまめに水分補給！  
エアコンや扇風機等を活用！（室内と室外の温度差を5℃以内に保つ）  
夜間も油断大敵。  
調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう！

あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



7月14日 水 溝渕クリニック  
心療内科

時間/14:00～16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の人を介護している家族の集いの場  
びなんかずらの会



7月27日 火 えがお

時間/13:30～14:30

認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか？

どなたでもお気軽にお立ち寄りください  
いっぷく広場



7月 9日 金 いきいきセンター  
7月16日 金 えがお

時間/9:30～10:30 (両日)

新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止になる場合があります

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター  
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

♪ 健こう相談

7月20日(火)  
午後1時30分～3時  
(1人30分ずつ)  
場所：えがお

予約制

血圧・体組成・骨密度測定、  
個別相談（保健師・管理栄養士）ができます！

😊 保健師による子育て相談の日

7月20日(火)  
午前10時～11時  
場所：子育て支援センター  
しいのき(溝宮こども園内)  
☎876-3366



※奇数月は「しいのき」偶数月は  
「にじ(昭和子ども園内)」で実施  
します。

♥ こころの健康相談

本人・家族などのごころの  
相談をお受けします。 予約制

7月21日(水) 午後2時～  
場所：えがお  
相談担当：精神科医師

7月29日(木) 午後2時～  
場所：いきいきセンター  
相談担当：精神保健福祉士

●休日当番医・薬局

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
4日 (日)	綾上診療所(内)	087-878-2002	綾川
	辻上薬局 綾上店	087-878-3780	綾川
	もみの木薬局 綾上店	087-878-1193	綾川
11日 (日)	平川クリニック(内・外・胃・肛門)	0877-98-0710	飯山
	山下整形外科医院(整)	087-877-2272	綾川
	もも調剤薬局	0877-56-8577	飯山
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
18日 (日)	安田内科(内)	087-875-2525	国分寺
	京町薬局 国分寺店	087-899-5317	国分寺
22日 (木)	綾川クリニック(内)	087-876-5151	綾川
	もみの木薬局	087-876-9341	綾川
23日 (金)	おおくぼ内科医院(内)	0877-86-6500	綾歌
	滝宮総合病院(泌)	087-876-1145	綾川
	もみの木薬局 滝宮店	087-876-9381	綾川
	コバンヤ薬局	087-876-0030	綾川
25日 (日)	白井内科医院(内・小)	087-874-3711	国分寺
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

●生きがいデイサービスの予定

綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲 343-3)

西分・牛川・東分・羽床・陶地区	火曜日
粉所・山田・滝宮地区	水曜日
牛川・山田・昭和地区	木曜日
西分・羽床・滝宮・陶地区	金曜日
山田・粉所・東分・昭和地区	土曜日

●一般のお風呂利用時間は、  
正午から午後6時までです。  
休館日は、月曜日と祝日です。



●新型コロナウイルス感染症  
予防対策に、みなさまのご協力よろしく  
お願いします。

町内一般…400円

65歳以上・小人・身体障害者方…250円

問い合わせ先

綾川町梅の里社会福祉センター 電話 876-4221  
綾川町もみじ温泉社会福祉センター 電話 878-1155

健康コラム

Vol.183

足活のススめ

みなさんこんにちは。綾上診療所の十枝です。今回は「朝活」をお勧めしました。今回は「足活」のススめで

す。コロナ感染症の流行がおさまらず、まだまだ、移動の自粛や活動の制限が続いていますが、皆さん体を動かしていますか？感染が怖いから、あるいは、いろいろな行事が中止になったから、また、お勤めの方もリモートワークが定着してきて、外出の機会が減っていますが、以前にも書きました通り、座りすぎと病気に

は密接な関係があることがわかってきます。座る時間の長い人のほうが糖尿病にかかる確率が高い、座る時間の長い人のほうが心臓病にかかる確率が高い、そして、座る時間が長い人のほうが寿命が短い、など様々な研究結果が報告されています。

同じ姿勢を続けていると、血液の循環が悪くなり、代謝が落ち、様々な病気の原因になると考えられています。あたりますえのことが、座ってばかりいないで動くことが大切です。なにも激しい運動をする必要はありません。立ったたり座ったたりだけでも大丈夫。立っているだけでも足の筋肉は緊張しますから、代謝はあがりますが、同じ姿勢ですと立ち続けているだけで、血液は重力に負けて下のほうにたまるようになります。

動脈は心臓からの圧力と血管の壁の弾力で、全身に血液を送り出すことができるのですが、静脈は自分の力だけで血液を心臓に戻すのは難しいのでいろいろな力の助けが必要で

す。座りっぱなし、立ちっぱなしの姿勢が続くと、血液が足にたまってむくみやだるさの原因になります。静脈瘤の原因になったり、ひどいときは血栓症を起して全身に影響が及ぶこともあります。それを防ぐためにはふくらはぎの力が大切です。足は第二の心臓という言葉があります。がふくらはぎの筋肉を動かすと、ポンプの働きをして下にたまることとする血液を心臓に返しやすくなると考えられています。肥満防止や生活習慣病予防にとっても「足」はとても大切です。

農作業でしっかりと体を動かしているから大丈夫と思っている方、週3回運動しているから大丈夫と思っている方、毎朝犬の散歩しているから大丈夫と思っている方、昼間しっかりと動いているけれども、午後からはじっと座っているなんてことはありませんか？動くときにはものすごく動けど、動かないときにはじっと同じ姿勢が続いているという方、実は同じ姿勢を続けている時間が長いと運動の効果は弱くなってしまうことがわかっています。まとめて運動するよりも、日常の生活の中でこまめに動くほうが効果が高いことがわかっています。立ったたり座ったたりこまめに動く、座っていても足の曲げ伸ばしや、かかと上げなどふくらはぎの筋肉を緊張させたり緩めたりしてください。立ち仕事の時もかかと上げや屈伸をしましょう。外出の機会が減っている今、家の中でもできる「足活」をぜひ生活の中に取り入れてください。

綾川診療所 十枝めぐみ

# ごみ収集日程表

2021 7月	可燃ごみ	破碎ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	プラスチック 容器包装	ピンク色ビン	古紙
	白色	緑色	緑色のシール		黄色	水色 ペットボトル 缶類	
畑田・千疋地区		8日(木) 29日(木)	29日(木)	8日(木)	1日(木) 8日(木) 15日(木) 20日(火) 29日(木)	8日(木) 20日(火)	7日(水)
陶地区	2日(金) 6日(火)	7日(水) 21日(水)	7日(水)	21日(水)	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	7日(水) 21日(水)	14日(水)
滝宮・萱原・ 北地区	9日(金) 13日(火) 16日(金)	14日(水) 28日(水)	28日(水)	14日(水)	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	14日(水) 28日(水)	21日(水)
羽床下・小野・羽床上・ 西分・牛川地区	20日(火) 27日(火) 30日(金)	12日(月) 26日(月)	12日(月)	26日(月)	5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	12日(月) 26日(月)	28日(水)
粉所・山田・ 東分地区		1日(木) 15日(木)	15日(木)	1日(木)	1日(木) 8日(木) 15日(木) 20日(火) 29日(木)	1日(木) 15日(木)	28日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。  
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

7月～9月は、プラスチックごみは週1回、ビン・ペットボトル・缶は月2回、収集回収します。

## ごみ分別アプリ 3Rあやがわ 活躍中です!



各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。  
右記のQRコードでもダウンロードできます。

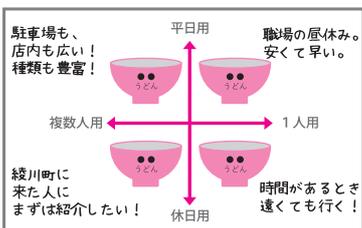


ios用



Android用

【問い合わせ先】  
役場総務課 いいまち推進室  
☎87615577



さて、地元の方とうどん屋について熱く語っておりますと、うどん通は状況によって、お店を使いわけていることに気づきました。1人で立ち寄り用、持ち帰り用、家族で行く用、町外から来た友人と行く用などです。

図のように、「平日用」と「休日用」と「1人用」と「複数人用」など状況でご最良のうどん屋を仕分けてみてください。図を参考に、ご最良のうどん屋を紹介されると、相手に良さがさらに伝わると思います。ぜひお試しください。

綾川町 うどん屋ガイドブック

山下隊員がゆく! 地域おこし協力隊の山下です。今回はうどん屋についてです。香川県に初めて訪れるきっかけとなったのは、友達に「美味しいうどんを食べに行こう」と誘ってもらったことでした。うどんを食べ、美味しさに腰を抜かしました。あれから15年。「綾川町公式うどんガイドブック」に掲載された全店舗を巡りました。「どの店も各々に美味しい!」と実感しました。

地域おこし 第13回  
協力隊活動通信

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。相談は無料（弁護士相談は有料）で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

### 【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／7月13日(火) 13時～16時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／行政相談委員

### 【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／7月20日(火) 9時～12時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／住民生活課 ☎876-1114  
相談員／人権擁護委員

### 【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／7月1日(木)、20日(火) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／民生児童委員

### 【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日時／7月6日(火) 9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター相談室  
担当／健康福祉課 ☎876-1113  
相談員／相談支援事業所職員

### 【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／7月16日(金) 9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／公共職業安定所の係員

### 【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／7月9日(金) 9時～12時  
場所／いきいきセンター  
担当／支所住民係 ☎878-2204  
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

### 【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／7月30日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター相談室  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／消費生活専門相談員

### 【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／7月1日(木) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／香川県行政書士相談員

### 【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日時／7月9日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター相談室  
担当／保険年金課 ☎876-1593  
相談員／街角の年金相談センター高松職員

### 【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／7月7日(水) 10時～15時  
場所／綾川町役場  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／交通事故相談員

### 【弁護士相談】

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など弁護士による相談を実施します。要事前予約。

日時／7月16日(金) 9時30分～12時10分  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／香川県弁護士会 弁護士  
相談費用／5000円(1回40分)  
※事前予約の受付開始は7月1日(木)から開始となります。

## 夜の役場

7月1日(木)、15日(木)  
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 7月に納めるもの

【納期限】

● 固定資産税(第2期)	8月2日(月)
● 国民健康保険税(第1期)	
● 介護保険料(第1期)	
● 後期高齢者医療保険料(第1期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	

指定された金融機関の窓口へ

## 口座引き落とし

【期日】

● 国民健康保険税(全期)	7月15日(木)
● 固定資産税(第2期)	
● 国民健康保険税(第1期)	8月2日(月)
● 介護保険料(第1期)	
● 後期高齢者医療保険料(第1期)	
● 保育料	
● 町営住宅使用料	

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買ひましょう！

## ご厚志へのお礼

紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

### 綾川町へ

陶 長尾 園夫様より  
一般寄附金・福祉向上寄附金  
(香典返し)として 10万円を

マイナンバーカードの健康保険証利用の申込が、役場住民生活課でできるようになりました！

必要な物：マイナンバーカード、カードを作った際に決めた数字4桁の暗証番号。

本人(15歳未満の方は親権者)が窓口に来てください。

## マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で土曜日、日曜日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：7月11日(日)、31日(土) 9時から12時まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。  
転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114





## 綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

**本庁** 〒761-2392  
香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

**1F** 健康福祉課 876-1113  
子育て支援課 876-6510  
保険年金課 876-1593  
住民生活課 876-1114  
会計室 876-1116  
税務課 876-5284  
経済課 876-5282  
農業委員会 876-5283  
FAX (各課) 876-3120

**1F東棟** 総務課 876-1906  
いまち推進室 876-5577  
建設課 876-5280  
FAX (各課) 876-1948

**2F** 議会事務局 876-0733  
FAX 876-3660

**3F** 教育委員会 876-1180  
FAX 876-3701

**綾上支所** 〒761-2292  
香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL (代表) 878-2211  
住民係 878-2204  
長柄ダム再開発事業推進室 878-2206  
事業係 878-1576  
FAX 878-1576

**防災無線専用ダイヤル** 876-2299  
**時間外専用ダイヤル** 814-4050

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

**香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター** 高松市番町一丁目8番15号  
高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)  
○水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)  
○夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

**新型コロナワクチン予防接種  
綾川町コールセンター  
899-8600**

<b>町内の110番 119番</b>		
<b>物損</b>	<b>人身/けが</b>	<b>死亡</b>
53件 (290)	8件/11人 (17/23)	0件 (0)
<b>火災</b>	<b>救助</b>	<b>救急</b>
1件 (15)	0件 (5)	80件 (404)
令和3年6月1日現在 ( )内 令和3年1月より累計		

<b>住民登録</b>	5月中の動き	出生 11人・死亡 29人
		転入 29人・転出 27人
	令和3年5月末現在	人口 23,733人・男 11,554人 世帯数 10,075戸・女 12,179人

### 夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談 (☎ #7899または ☎812-1055)
  - 小児救急電話相談 (☎ #8000または ☎823-1588)
- 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

食改さんのおすすめ  
～アイデアで減らそう! 家庭の食品ロス～  
**スマート・フードライフ**  
Smart・Food Life  
使い切り・リメイクレシピ  
発行：香川県環境森林部廃棄物対策課、料理：香川県食生活改善推進連絡協議会レシピ集より



～「ひじきの煮物」のリメイクレシピ～  
**ひじき入りオムレツ**

調理時間  
**30分**

**材料(2人分)**

- ひじきの煮物 ……………大さじ6
- 玉ねぎ ……………30g
- 卵 ……………2個
- 木綿豆腐 ……………50g
- サラダ油 ……………適量

**作り方**

- ① 玉ねぎは縦半分に切り、長さを半分にして薄切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①を炒め、しんなりしたらひじきの煮物を加えさらに炒め、皿に取り出しておく。
- ③ ボウルに卵を入れて割りほぐし、②とつぶした木綿豆腐を加えて混ぜておく。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を流し入れ、形を整えながら焼く。



☆作り過ぎたひじきはリメイクして食べる工夫をすれば、毎日の献立のレパートリーから外さなくて済むよね。  
☆オムレツの色が黒くならないように、ひじきの汁気を良く切るとキレイに仕上がるよ!

**ひとくち×も**  
● 冷蔵庫の残り野菜を使用してもよい。



**#Smile Ayagawa**

Instagramで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶



*Smile Ayagawa*