



子育て通信「きらり」

2021 夏号



綾川町子育て支援施設きらり
綾歌郡 綾川町畑田671-8
TEL 087-877-2320

大雨が降ったかと思えばカーッと暑くなったり涼くなったりするので、子どもたちの体調管理も大変ですね。大きな雷音がしていたので「梅雨明けも近いよね。」とお母さん方と話していましたが四国地方もやっと梅雨が明けたようです。早速きらりの園庭では朝からにぎやかに蝉の声がしています。熱中症対策等をばっちりして「きらり」のお庭で水遊びやプール遊び、夏の虫たちとの追いかっこや触れ合いを楽しみましょう！

お野菜食べてほしいなあ！

「きゅうりやピーマンが嫌いなのでお家で栽培したら食べてくれるかな？」と今年の夏に初めてプランターで野菜作りに挑戦しているお母さんがいらっしやいました。

僕も水やりのお手伝いをしたので、きゅうりやトマトがとれたよ。新鮮で美味しかったよ！



ばあばのお手軽クッキングコーナー

暑い中でのご飯作り大変ですね。今回はレンチンで作る子どもたちも大好きなチキンライスを紹介しますね。

材料(2人前)

- ・冷凍ご飯 … 2個(小茶碗1杯の量を2cmの厚さ×2)
- ・ウインナー … 3個
- ・玉ねぎ … 1/4個
- ・赤パプリカ … 1/4個
- ・トマトケチャップ … 大さじ4
- ・塩、こしょう、… 少々
- ・醤油… 小さじ1

パセリのみじん切りを適宜

【 作り方 】

- ① パプリカは、へたと種を取り、玉ねぎとともに1cm四方に切る。
- ② ウインナーは、5mmくらいの厚さに切る。
- ③ 具の材料と調味料等をざっくりと混ぜる。
- ④ 耐熱皿に冷凍ご飯を乗せその上に③を乗せ軽くラップをして500Wで5分間加熱すると出来上がり。
- ⑤ ④をお皿に移し軽くほぐしパセリ等をかけて出来上がり。

※材料は他に、鶏むね肉、ピーマン、コーン、にんじん等お家にあるものでいろいろよく作ればよいと思います。



「きらり」の園庭に子どもたちのかわいい声が響いています。コロナ対策をしておのプール遊びは、おひとり様用の小さなプールを準備していましたが、ゆったり入れる大きなプールが人気ようです。月・火・木曜日(10時～11時)

8月5日まで実施予定

8月16日からは、砂場遊びや水遊び等を予定しています。

タライに入ってお尻を消毒！



※8月12日(木)・13日(金)の利用は、9時～12時までです。里帰りの方も利用できます。