

水 広報

# あやかがわ

9

September 2021  
vol.185



◎今月の主な内容

- P.4 国民年金保険料の免除・猶予
- P.5 第6回綾川町立中学校統合準備検討会
- P.7-8 「あやかワスライル応援券」の予約販売
- P.12-13の間 マイ・タイムライン

## 後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)について

### 通知の目的

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

### 医療費通知を確定申告に利用される際の注意点

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分(被保険者自身が支払った医療費)を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用することができるようになりました。

ただし、本来の通知目的とは異なる利用であるため、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありませんので、**医療費通知(令和4年1月末発行予定)とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要がある**など以下のような注意が必要です。

2020年分の申告対象	←2021年分の確定申告対象期間→	
令和2年	令和3年	
11月～12月診療分	1月～10月診療分	11月～12月診療分
<b>医療費通知</b> (令和4年1月末発行予定)		<b>領収書</b> (随時発行されたもの)
前年申告分なので、計算から除外してください。	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	※令和4年1月末発行予定の医療費通知にデータが間に合わないため、領収書が必要です。

令和3年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和3年11月～12月診療分及び保険対象外の診療分など、医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

**※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。**

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により、受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合、「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●医療費控除の申告に関することは、[坂出税務署](#)にお問い合わせください。

問い合わせ先/役場保険年金課 ☎876-1593 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

## ～地域で育てる子育てサポート～ ファミリー・サポート・センター事業「出張登録会」のご案内

たかまつファミリー・サポート・センターでは、年に2回、綾川町で「出張登録会」を実施しています。「おねがい会員(子育ての援助をしてほしい人)」のお申し込みをお待ちしています。

**日時・場所** 9月9日(木) 午後1時～4時 綾川町綾南農村環境改善センター 相談室  
**条件** ※援助が必要な子どもさんと一緒にお越しください。(対象：生後6か月～12歳まで)  
 ※住所確認のため、免許証・保険証などをお持ちください。  
**申込方法** 完全予約制 電話・FAXでお申し込みください。

問い合わせ・申込先/たかまつファミリー・サポート・センター ☎833-2226 FAX833-2230

## 75歳年齢到達による後期高齢者医療制度加入時における口座振替申請について

75歳になると、現在加入している国民健康保険や各社会保険(扶養)などから外れ、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになり、年齢到達月の前月に、香川県後期高齢者医療広域連合より後期高齢者医療被保険者証が送られてきます。

以前加入していた医療保険制度の保険料納付・医療給付の口座情報は引継がれませんので、後期高齢者医療制度に加入された際には、下記の手続きを推奨しています。

### 保険料の口座振替申請 → 取扱いのある金融機関窓口

事前に申請しておく、保険料が年金から天引き(年金特別徴収)できない場合に、申請口座からの引き落としになり、**窓口納付(普通徴収)の手間や、予期せぬ滞納や督促を回避できます。**

### 医療給付口座(高額療養費)の申請 → 役場保険年金課または支所住民係

**後期高齢者医療制度の高額療養費には、自動償還制度があり、1度支給申請しておく和高額療養費に該当した場合に、自動的に申請口座に振り込まれるようになります。**

※後期高齢者医療制度では、**被保険者ごとに口座を申請する必要があります**ので、ご注意ください。  
 なお、高額療養費以外の医療給付制度には、自動償還制度がありませんので、該当する場合には、その都度支給申請が必要となります。

問い合わせ先/役場保険年金課 ☎876-1593 役場税務課 ☎876-5284  
 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

## ～女性がいきいきと活躍できる社会を目指して～ 綾川町女性活躍企業等募集！

綾川町では、企業等における女性活躍を促進し女性活躍の加速化を図ることを目的に、女性の育成・登用や職場環境の改善等、女性が自分らしく活躍できるよう積極的に取り組んでいる個人事業主や中小企業等を認定します。認定された企業等のうち、特に優れた取組を行っている企業等を表彰します。

#### 認定企業の特典

- 綾川町HPに掲載します！
- イメージアップに繋がります！
- 金融機関の金利優遇が受けられます！

### 募集について

**募集期間：10月1日(金)～11月30日(火)**

**認定企業の対象：**町内の個人事業主又は町内に本店又は主たる事業所を置く企業等で女性活躍推進法第8条の規定により一般事業主行動計画の策定義務がない、従業員300人以下の企業等のうち、一定の認定要件を満たす取組を行っているもの。(認定要件は綾川町ホームページに掲載しています。)

**表彰企業の選定：**認定された企業等のうち、申込書及び個別ヒアリング結果等をもとに特に優れた取組を実施している企業等を選定し、表彰します。

#### ★認定企業へのメリット★

高松信用金庫では認定企業への事業性融資金利優遇、役員及び従業員に対して消費者ローン全般において金利優遇を行います。

また、高松信用金庫国分寺支店においてロビー等へ認定事業用宣伝ブースを設置し、相談に応じます。内容につきましては、直接高松信用金庫までお問い合わせください。

### 応募方法

綾川町ホームページより申込書をダウンロードし必要事項を記載し郵送又は持参により応募してください。綾川町役場 住民生活課でも配布します。

**申込期限：11月30日(火) 午後5時必着**

応募・問い合わせ先/〒761-2392 綾川町滝宮299番地 役場住民生活課 ☎876-1114

## 国民年金保険料 令和3年度 免除・納付猶予申請の受付が可能です

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料の納付が「免除(全額免除・一部免除)」または「猶予」される制度があります(学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください)。

免除区分には、全額免除、一部免除(4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の方)があります。保険料の免除や猶予を受けずに保険料を納めないままにしておくと、将来、老齢基礎年金を受けられなくなったり、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなったりする場合があります。

「令和3年度(令和3年7月～令和4年6月)」の免除・猶予申請の受付は、7月1日(木)から開始しています。また、未納となっている過去の保険料についても、申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。納付が難しい場合は、なるべく遅れないように申請してください。

### 所得に応じた免除・猶予

被保険者ご本人、配偶者、世帯主の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)がそれぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

免除の種類	所得審査対象	所得基準(申請年度の前年所得)	
全額免除	本人 配偶者 世帯主	$(扶養親族等の数+1) \times 35万円 + 32万円$ (※)	(※) 令和2年度以前は22万円
4分の3免除		$88万円(※) + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等$	(※) 令和2年度以前は78万円
半額免除		$128万円(※) + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等$	(※) 令和2年度以前は118万円
4分の1免除		$168万円(※) + 扶養親族等控除 + 社会保険料控除額等$	(※) 令和2年度以前は158万円
納付猶予	本人・配偶者	$(扶養親族等の数+1) \times 35万円 + 32万円$ (※)	(※) 令和2年度以前は22万円

### 特例免除

災害によって被害を受けたときや、失業されたときは特例として免除を申請することができます。

### 手続きの仕方

#### 必要なもの

- (1) 年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)
  - (2) 本人確認書類(運転免許証など)
  - (3) 失業したことにより申請するときは「雇用保険被保険者離職票の写し」や「雇用保険受給資格者証の写し」など
- ※ (3) については、申請者本人のほか、世帯主・配偶者も失業中の場合は各々必要となります。

### 注意事項

- (1) 提出先は住民票を登録している市町村役場、または日本年金機構(郵送による提出も可能)です。
- (2) 任意加入されている方はご利用になれません。付加年金・国民年金基金に加入されている方は、免除(全額・一部)または猶予が承認されると、付加年金および国民年金基金はご利用になれませんのでご注意ください。
- (3) 申請は、原則として毎年度必要です。ただし、保険料免除・納付猶予(一部免除を除く)を承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うこと(継続審査)をあらかじめ希望された場合は、あらかじめ申請を行わなくても、継続して申請があったものとして審査を行います。(失業等による特例免除承認者は翌年度も申請が必要です)

問い合わせ先/役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所(代表) ☎822-2840

- ①他の市町村に滞在している場合の「不在者投票」…仕事等で選挙期間中(期日前投票期間または投票日当日まで)、他の市町村に滞在している場合は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。
- ②病院・施設での「不在者投票」…病院や介護施設等に入院(入所)している場合、その施設が「不在者投票施設」に指定されていれば、施設で不在者投票ができます。
- ③郵便等による「不在者投票」…自宅で投票用紙を記入し、書留郵便で町の選挙管理委員会に送付する方法です。投票所に行くことなく投票ができますが、身体に一定の障害がある方に限定されます。手続きが複雑で日数を要することと、ご家族等のご協力が重要になることにご留意ください。

## 第6回綾川町立中学校統合準備検討会を開きました

綾川町においては、令和4年4月開校を目前に、綾上中学校と綾南中学校の統合を進めています。第6回の綾川町立中学校統合準備検討会(以下「検討会」という。)での協議内容等についてお知らせします。

### 校歌の歌詞、校章デザインの応募ありがとうございました

第6回検討会が、6月25日に、綾南農村環境改善センターで開かれました。検討会では、前田武俊町長より、9名の新任委員(保護者代表者、学校関係者)に委嘱状を交付しました。

冒頭、前田町長から、「中学校統合については、綾川町の次代を担う子どもたちが、個性豊かにたくましく育つことができるよう将来的視点に立って時機を失することなく、令和4年4月開校を進めています。町としても、委員、保護者、地域の皆さまのご意見を拝聴し、中学校統合をスムーズに進めたいと考えています。」とあいさつがありました。

その後、会長、副会長を選出して、議事に移りました。議事では、標準服・体操服の製作状況の報告、校歌及び校章の制作、通学支援、統合に向けての両中学校での取組などについて協議が行われました。



### この日に決定・協議されたこと

#### ●標準服・体操服の製作状況の報告

現在、採用された標準服・体操服と同じものを各メーカーで作製できるように準備をしている。10月ごろまでに各メーカーから標準服・体操服を提出してもらい、最終確認をする。その後、町内の取扱店で採寸、販売をする。

#### ●校歌の歌詞及び校章のデザインの応募状況と今後の進め方

校歌の歌詞やフレーズの応募数……38件139点(複数応募あり)

校章のデザインの応募数 ……67点

校歌は、綾上小学校の校歌の作曲者である香川大学教育学部名誉教授 大出孝祐先生に依頼することが、検討会で決定した。

校章のデザインは、応募いただいた67点から、今回の検討会で12点に絞った。今後、この12点をもとにして、専門家に3点のデザイン画の制作を依頼する。3点のデザイン画から、検討会で1作品に絞り、校章を決定する。

#### ●通学支援

通学道路の整備について、「交通安全対策基礎調査」(5月)の結果をもとに、町、県関係機関と協議して、重要性や緊急性等を考慮して、できるものから整備を進める。今後、通学道路の整備状況については、検討会に報告し、状況を確認する。

遠距離通学者の支援について、統合中学校のスクールバス運行の協議を行った。国の通学距離に関する法令基準等により、遠距離通学の基準が6kmを越えていることを踏まえ、5kmの意見もあったが、現状を鑑み、下記のような距離及び対象地区(案)を検討会で決定した。今後、統合中学校に係るスクールバス利用の基礎調査を行う予定である。

◇距離及び対象地区

- ・統合中学校(現綾南中学校)より実測6km以上で、以下の地区(自治会)の生徒を対象とする。
- ・**対象地区(自治会)**(案)[下記以外の自治会が対象となることも想定されます。]
  - 杣所地区…全自治会
  - 東分地区…萩戸、長柄、宮地上・下、四歩市上、四歩市下
  - 西分地区…牛の子堂、猪尾、角ケ内、曲木、開、新大相、新山角、新境場、浦田、堂谷
  - 山田上地区…東栗原、西栗原
  - 羽床上地区…長谷
  - 羽床下地区…丸河
  - 昭和地区…上千足

#### ●統合に向けての両中学校での取組

綾上中学校、綾南中学校で、綾川町立綾川中学校開校に向けての学校運営等検討部会を設置して委員を選任し、両中学校の委員が集まり協議を行う。現在、それぞれの部会で、協議が行われている。

検討会の協議内容等は、随時、広報あやがわを通じて町民の皆さまにお知らせします。

問い合わせ先/綾川町教育委員会学校教育課 ☎876-1180

## 「不在者投票制度」をご存知ですか

期日前投票、または投票当日に町内の投票所で投票ができない方は、「不在者投票」の制度を利用して投票することができます。右記3種類のおもな不在者投票をご紹介します。

### 日数に余裕をもって手続きを!

とくに告示日から投票日当日までの日数が短い選挙で不在者投票制度を利用したい場合は、お早めにご相談ください。

問い合わせ先/役場総務課 選挙管理委員会 ☎876-1906

## 「防災イツモ講座」を開催します！

新型コロナウイルス感染症感染防止を念頭に置いた新たな生活様式の実践に伴い、近年、大規模災害が各地で頻発したことから、避難所での生活を前提としない「在宅避難」という考え方が注目され始めています。

香川県住宅課では「在宅避難」をキーワードに、住宅の減災対策を考える県民向け講座を開催します。「在宅避難」とはどのようなものか、必要な取組などを学ぶことができます。

この講座をきっかけに対策を始めてみませんか。

**主催** 香川県住宅課 共催：綾川町建設課

**講師** NPO法人プラス・アーツ 永田宏和 氏

### 受講方法①

インターネットによるオンデマンド配信を視聴  
(事前申込制)

**配信期間**：9月1日～30日

**申込先**：[香川県住宅耐震ポータルサイト](#) **検索**

問い合わせ／香川県住宅課 ☎832-3584

### 受講方法②

DVD動画を視聴 (事前申込制)

**日時**：9月28日(火) 13:30～15:30

綾川町立生涯学習センター

研修室 (綾川町役場東隣)

**定員**：20名 (9月1日より受付開始)

**申込先**／綾川町建設課 ☎876-5280

## 自治会に入会しましょう

住みよいまちづくりの実現のため、自治会に加入しましょう。

地域の様々な行事に参加し、住民同士のふれあいを通じて、地域の中で理解を深め、豊かな地域の実現、生活環境の向上をめざしましょう。

地震等災害でも、隣近所とのコミュニケーションの大切さが、実際に証明されています。地域の防犯・防災、交通安全、環境美化など自治会はいろいろな面でみなさんの生活に役立っています。

ぜひ、自治会に加入して、住みよい地域づくりに取り組みませんか。

問い合わせ先／役場総務課 ☎876-1906

## 性の多様性について

私たちの社会には男性と女性がいる、男性は男性らしく、女性は女性らしく振る舞い、思春期になったら異性を好きになり、結婚し家庭をつくるのが、「あたりまえ」「普通」と考えていませんか。

人の性は、「からだの性 (生物学的性)」「こころの性 (性自認)」「好きになる性 (性的指向)」などの組合せです。これらの組合せが多様であるため、性のあり方は多様であるとされています。

### カミングアウトへの対応

カミングアウトとは、性的少数者 (LGBT) であることを告白することです。

“Coming out of the closet” のことで、周囲からの差別や偏見から自分のセクシュアリティを隠す状態のことを、クローゼットに押し込まれている状態に例えており、クローゼットから自ら陽のあたる場所に出てくる決意をカミングアウト (告白) と言います。

もし、家族や友人等からカミングアウトされたら、落ち着いて話をきいてあげてください。カミングアウトされても受け止めることが難しいこともあるでしょうが、カミングアウトされた人が信頼されている証拠ですので、率直に感じた気持ちや疑問を相手に伝えて、相手があなたに望むことは何か聞いてみましょう。

ただし、相手の同意なく、相手のセクシュアリティを他の人に伝えること (アウトティング) は絶対にしてはいけません。



### アウトティングについて

アウトティング (Outing) とは、ある人のセクシュアリティの秘密を本人の同意のないまま、他人に暴露することです。口頭だけでなくインターネットやSNS上で情報を流すこともアウトティングになります。

友人同士の場合、気軽にアウトティングを行う雰囲気があった場合や打ち明けられた内容が受け止められず、思わず他人に話すことがあります。悪意がなく行われた場合や善意で行われた場合でも、本人のセクシュアリティが他人に知られた場合はアウトティングに当たります。アウトティングは重大な人権侵害ですので、本人の了解がないまま決して他人に話してはいけません。

性的少数者でお悩みの方は、ひとりで悩まず、ご相談ください。

■性的少数者 (LGBT) 電話相談 ☎832-3222 (秘密厳守・相談無料) 通信料はかかりません

※この電話は県から委託された「プライド香川」(当事者及び支援者で組織)の相談員がお受けします。

相談日時 毎月第1月曜日・第3土曜日 18:00～21:00 (年末年始を除く)

綾川町民 または 綾川町内で働く皆様へ、綾川町と綾川町商工会 からのお知らせです。

# コロナに負けるな！ 20%のプレミアム付商品券 予約販売のお知らせ

令和3年度『あやがわスマイル応援券』

## 【予約販売の内容】

綾川町では、今年度も20%のプレミアムが付いた「あやがわスマイル応援券」(有効期限 令和4年10月31日まで)を発行します。この応援券は、綾川町内の商品券取扱店で利用でき、地元のお店から量販店まで幅広くご利用いただけます。令和3年度は、**30,000セットを販売**します。

昨年(令和2年度)の第1回募集では、52,615セットの応募がありました。今年も、どしどしご応募ください。

今年も地元のお店等で使用すると、抽選で豪華賞品が当たるポイントシール抽選会を実施します。また、「かがわ健康ポイント事業」にも参加します。

**注)今年度も、コロナ対策として濃厚接触を避け、当選者には郵送で応援券を届けます。**

## 【予約申込期間】◆令和3年8月23日(月)～9月3日(金)綾川町商工会 必着◆

- **プレミア 1セット 12,000円分** (1,000円券×12枚) **を1万円で販売!**
- **購入資格** 綾川町民または綾川町内で働く人
- **購入限度** 1人10セット(10万円)まで
- **有効期限** 令和4年10月31日まで



## 【予約方法】

- ◆あやがわスマイル応援券の購入には、**ハガキ(チラシ利用)**による予約が必要です。
- ◆購入を希望される方は、ハガキに下記内容を記入してください。
  - ①住所 ②氏名(必ずフリガナを記載してください)
  - ③電話番号 ④購入希望セット数
 など必要事項を記入し、綾川町商工会まで郵送してください。
- ◆綾川町内で働いている町外の方は、これらに加え
  - ⑤職場の名称⑥所在地⑦電話番号などを記入してください。
 申し込みは1人につき1通とします。
- ◆**申し込みの受付は8月23日(月)から9月3日(金)まで(必着)**です。
- ◆応募多数の場合は厳正な抽選を行います。  
当選された方には9月28日(火)までに納入通知書、取扱店一覧、ポイントシール抽選会チラシ等を同封した当選通知書を送付します。  
※落選された方への通知はありません。  
個別の当選確認には応じられませんのでご了承ください。

## 【代金の支払い及び郵送方法】

当選通知書に同封されている納付書で**10月5日(火)までに購入代金をお振込みください。**  
この期間までに振込がない場合、当選は無効となりますのでご注意ください。  
購入代金の振込が確認できしだい、町より順番にゆうパックで申込住所に応援券を送付いたします。  
応援券の発送についてのお問い合わせは綾川町役場 経済課で受け付けます。

### 【お問い合わせ】

**綾川町商工会** 〒761-2205 電話 087-878-2190  
綾川町東分乙36-1 (平日9:00～17:00)

**綾川町経済課** 〒761-2392 電話 087-876-5282  
綾川町滝宮299 (平日8:30～17:15)

✂ 切り取り、切手を貼ってハガキとしてご利用ください。

郵便はがき

7 | 6 | 1 | 2 | 2 | 0 | 5

63円切手を貼ってください

綾川町商工会 行

綾川町東分乙36の1



- |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|---|
| <p><b>陶 地 区</b></p> <p>南池田モーターズ<br/>Tel.876-0730<br/>自動車販売・整備</p> <p>南上井青果<br/>Tel.876-0132<br/>食品小売業</p> <p>株エム・イ・テック<br/>Tel.876-4227<br/>システム制御装置設計・製作・施工</p> <p>大林表具店<br/>Tel.876-0721<br/>表具業</p> <p>お食事処 だいぢ<br/>Tel.877-2206<br/>飲食業</p> <p>株オックス<br/>Tel.877-0700<br/>自動車部品製造業</p> <p>南カランド三好<br/>Tel.876-0912<br/>自動車修理・販売</p> <p>南川西商店<br/>Tel.876-0328<br/>米穀販売</p> <p>南木下石材<br/>Tel.870-8165<br/>石碑販売</p> <p>株K2works<br/>Tel.876-5722<br/>自動車販売・修理、車検</p> <p>コスモス花店<br/>Tel.876-1602<br/>花小売</p> <p>南小松電気水道商会<br/>Tel.876-0205<br/>電気、水道、下水、ガス工事</p> <p>JAふれあいセンター綾南店<br/>Tel.870-8123<br/>農業、園芸、生活資材販売</p> <p>スターアおのおの<br/>Tel.876-0335<br/>酒、食品販売</p> <p>生活協同組合福祉生協かがわ<br/>Tel.876-6025<br/>食品販売業</p> <p>株高松セラミックス<br/>Tel.876-0180<br/>屋根工事業</p> <p>むみの木薬局<br/>Tel.876-9341<br/>医薬品販売</p> | <p><b>陶 地 区</b></p> <p>南津山書店<br/>Tel.876-2567<br/>事務用品、印刷</p> <p>株TEC<br/>Tel.870-7717<br/>電気工事</p> <p>御料理 綾 瀬<br/>Tel.0120-382-558<br/>飲食業</p> <p>新 開<br/>Tel.876-0674<br/>飲食業</p> <p>DRUGSミカワ 綾南店<br/>Tel.870-8719<br/>薬、化粧品、育児用品</p> <p>中西種苗店<br/>Tel.876-0137<br/>種苗販売</p> <p>ヘアサロン カワエ<br/>Tel.876-0519<br/>理容業</p> <p>Hairs Treasure<br/>Tel.877-2025<br/>美容業</p> <p>マルナカ綾南店<br/>Tel.876-4801<br/>スーパーマーケット</p> <p>南道井工芸<br/>Tel.876-0735<br/>陶器製作、別荘家具、陶器・陶器工事業</p> <p>株宮崎書店 綾南店<br/>Tel.870-8127<br/>書籍販売</p> <p>サイクルショップみよし<br/>Tel.876-0325<br/>二輪、自転車販売修理</p> <p>三好石油<br/>Tel.876-0322<br/>プロパンガス、白灯油</p> <p>三好造園工業<br/>Tel.876-0628<br/>造園業</p> <p>かぐら<br/>Tel.870-8929<br/>飲食業</p> <p>株ルーム建築工房<br/>Tel.814-6920<br/>建築業</p> <p>南イーアール<br/>Tel.870-7233<br/>建設業、飲食業</p> <p>うどん玉吉<br/>Tel.876-5688<br/>飲食業</p>                         | <p><b>陶 地 区</b></p> <p>久米加藤オアシス綾南陶宮SS<br/>Tel.876-2567<br/>給湯所(セルフSS)</p> <p>イト晴ル建築設計<br/>Tel.070-1356<br/>建築業</p> <p>憩家 たけかみむり<br/>Tel.070-3302-3590<br/>飲食業</p> <p>家食屋ほんてん<br/>Tel.876-0194<br/>飲食業</p>                          | <p><b>滝宮 地区</b></p> <p>株アイランド食品<br/>Tel.876-2514<br/>麺、製造、販売</p> <p>株綾川舞祭<br/>Tel.876-4775<br/>舞祭業</p> <p>有岡米穀店<br/>Tel.876-0013<br/>米、肥料、雑糧販売</p> <p>イオン綾川店<br/>Tel.876-8000<br/>衣・食・住に関する総合小売業</p> <p>イオンモール綾川(専門店店)<br/>Tel.876-8120<br/>商品券取扱シールのある店舗</p> <p>梅の里 社会福祉センター<br/>Tel.876-4221<br/>社会福祉事業</p> <p>小比賀電気商会<br/>Tel.876-1354<br/>家電販売、電気、水道工事</p> <p>カルテックカタヤマ<br/>Tel.876-4338<br/>家電販売、増設業</p> <p>くすりのレディ 綾川店<br/>Tel.876-5588<br/>医薬品小売業</p> <p>久米加石油株オアシス滝宮SS<br/>Tel.876-0038<br/>石油製品販売</p> <p>ケーズデンキ 綾川店<br/>Tel.876-8822<br/>小売業</p> <p>須田理容所<br/>Tel.876-1835<br/>理容業</p> <p>南コバヤ薬局<br/>Tel.876-0030<br/>医薬品、化粧品販売</p> <p>勝和建設機<br/>Tel.876-0164<br/>土木工事一式、舗装工事一式</p> <p>スタート<br/>Tel.876-3038<br/>うどん、喫茶</p> <p>南ホンジュール<br/>Tel.876-5591<br/>パン製造・販売</p> <p>ペットサロン・ホテル南<br/>Tel.090-4786-4454<br/>ストリミング・ペットホテル</p> | <p><b>滝宮 地区</b></p> <p>千那<br/>Tel.876-0975<br/>喫茶、スナック</p> <p>滝宮駅前 久保商店<br/>Tel.876-0069<br/>酒、プロパン販売</p> <p>たきのみや 三好薬局<br/>Tel.876-0316<br/>薬局</p> <p>ドコモショップ綾川店<br/>Tel.876-5250<br/>携帯電話販売</p> <p>富田商会<br/>Tel.876-4862<br/>船舶塗装、一般塗装</p> <p>トラスト<br/>Tel.876-3733<br/>建設業</p> <p>南西屋具商店<br/>Tel.876-0024<br/>呉服、洋服、雑貨</p> <p>南庭 水本<br/>Tel.876-5267<br/>遊園</p> <p>平田商店<br/>Tel.876-0314<br/>小売業、酒、食料品販売</p> <p>南福井商店<br/>Tel.876-0317<br/>プロパン、米穀、雑貨</p> <p>南藤岡興業<br/>Tel.876-1030<br/>下水工事、土木工事</p> <p>南藤重電機<br/>Tel.876-1489<br/>電気工事、水道設備工事</p> <p>ほくら屋舗<br/>Tel.876-0096<br/>菓子製造販売</p> <p>ほりクリーニング<br/>Tel.876-1045<br/>クリーニング業</p> <p>堀部かまぼこ<br/>Tel.876-3450<br/>魚肉わり製品製造業</p> <p>株ヤマダ電機 綾川店<br/>Tel.876-8600<br/>家電品小売業</p> <p>ホームセンターコーナン綾川店<br/>Tel.876-8702<br/>小売業</p> <p>ピーエムティ<br/>Tel.876-5077<br/>印刷・デザイン・広告業</p> | <p><b>牛川 地区</b></p> <p>川築自動車<br/>Tel.878-2780<br/>自動車販売・修理</p> <p>笹川理容所<br/>Tel.878-0134<br/>理容業</p> <p>スバハイス家族カラクラ<br/>Tel.090-6391-8245<br/>飲食業</p> <p>明日香<br/>Tel.878-2197<br/>衣料品販売(着物、婦人服)</p> <p>南綾上電気<br/>Tel.878-2132<br/>家電販売、電気工事</p> <p>綾菊酒造機<br/>Tel.878-2222<br/>清酒製造業</p> <p>池内商店<br/>Tel.878-2711<br/>製菓販売</p> <p>石井鉄工<br/>Tel.878-2511<br/>鉄工業</p> <p>南井上電気商会<br/>Tel.878-2352<br/>家電販売、電気、上下水道工事</p> <p>リュースショップIMB<br/>Tel.878-3255<br/>中古二輪、バイク、電動アシスト自転車</p> <p>南魚勝<br/>Tel.878-2068<br/>仕出し、宴会</p> <p>大西塗装<br/>Tel.878-0172<br/>塗装業</p> <p>南岡内自動車<br/>Tel.878-2055<br/>ガソリンスタンド、自動車販売修理</p> <p>影山クリーニング店<br/>Tel.878-2420<br/>クリーニング業</p> <p>スタイル<br/>Tel.870-9301<br/>洋菓子販売</p> <p>大丸タクシー南<br/>Tel.878-2255<br/>タクシー業</p> <p>ティースポット アイドル<br/>Tel.878-2953<br/>喫茶</p> | <p><b>羽床 地区</b></p> <p>アマノガレージ<br/>Tel.080-1996-0551<br/>自動車整備</p> <p>ロッキー<br/>Tel.876-2074<br/>喫茶店</p> <p>こだわりの種や 綾南店<br/>Tel.876-5750<br/>飲食業</p> <p>ちんどう屋 大林呉服店<br/>Tel.876-0185<br/>呉服、衣料品全般</p> <p>童顔商店<br/>Tel.876-0936<br/>酒類販売</p> <p>長尾デンキ<br/>Tel.876-1033<br/>家電及び電気、水道工事業</p> <p>南泰商事<br/>Tel.876-3081<br/>建設、内装仕上工事業</p> <p>はゆかうどん<br/>Tel.876-5377<br/>飲食業</p> <p>焼き豚P<br/>Tel.876-3354<br/>食品製造業</p> <p>カフレスト田園<br/>Tel.876-2562<br/>飲食業</p> |
| <p><b>索分西分 地区</b></p> <p>乙竹商店<br/>Tel.878-1072<br/>食品、酒類、たばこ販売</p> <p>なみじ温泉 社会福祉センター<br/>Tel.878-1155<br/>社会福祉事業</p> <p>森建設<br/>Tel.878-2601<br/>建設業</p>  | <p><b>山田 地区</b></p> <p>昭和 地区</p> <p>南アイテックス<br/>Tel.877-2251<br/>自動車、建設機械、修理販売</p> <p>伊賀精肉店<br/>Tel.877-2092<br/>食肉販売</p> <p>いづみ屋(原村商店)<br/>Tel.877-0429<br/>衣料品小売</p> <p>小比賀設備工業<br/>Tel.877-0025<br/>水道設備</p> <p>酒・洋菓子 かやはら<br/>Tel.877-0223<br/>酒小売、洋菓子製造販売</p> <p>昭和堂<br/>Tel.877-0447<br/>菓子製造販売</p> <p>新高商事株<br/>Tel.877-0528<br/>ガソリンスタンド</p> <p>鯨 丹波<br/>Tel.877-0470<br/>飯店</p> <p>第一工業南<br/>Tel.877-0678<br/>建設機械販売、修理、リース</p> <p>南大東タクシー<br/>Tel.877-0211<br/>一般乗用旅客運送事業</p> <p>竹よし<br/>Tel.877-0685<br/>仕出し</p> <p>南タニモトオート<br/>Tel.877-2304<br/>自動車販売・修理</p> <p>フードセンター やつぽ<br/>Tel.877-0736<br/>食品業、駐車場</p> <p>南ヤスカワ寝装<br/>Tel.877-0451<br/>寝具販売</p> <p>ロイヤル高松カントリークラブ<br/>Tel.877-0307<br/>ゴルフ場</p> <p>株ヤエワークス<br/>Tel.090-2787-2431<br/>建設業</p> <p>マイセルフ高松南<br/>Tel.877-0139<br/>石油販売</p> <p>焼肉あきちゃん<br/>Tel.877-2468<br/>飲食業</p> | <p><b>羽床 上 地区</b></p> <p>安藤うどん<br/>Tel.878-1822<br/>うどん専門店</p> <p>南ケイ・ワイ・ジー<br/>Tel.878-2806<br/>建設、内装業</p> <p>富士製菓機<br/>Tel.878-0692<br/>製菓機・販売</p> <p>まるせん堂<br/>Tel.878-0369<br/>菓子類販売</p> <p>聖綾建設機<br/>Tel.870-9677<br/>土建築</p> |   |   |   |   |

## 令和3年度 あやがわスマイル応援券申込書 (プレミアム付商品券)

郵便番号	〒	—
① 住 所		
※注1 (フリガナ)		
② 氏 名		
③ 電話番号		
④ 希望セット数	セット	※1~10までの数を記載してください。

※注1 当選者へ送付する「当選通知書」は、カタカナ名での送付となりますので、必ずフリガナを記載してください。  
※綾川町内で働いている町外の方は、必ず次もご記入ください。

⑤ 職場の名称	
⑥ 所在地	
⑦ 電話番号	

あやがわスマイル応援券が使えるお店です。  
★有効期限は令和4年10月31日(月)まで★

- ※利用の際の注意事項  
・町内の取扱店で使用できます。・現金との引換えはできません。  
・つり銭は支払われません。  
・有効期限が過ぎた応援券は使用できません。  
※利用できないもの  
・切手、印紙、図書券、ビール券、プリペイドカード、タバコなど  
・事業用の支払いや業者間の取引など事業資金  
・その他各取扱店が指定するもの

【お問い合わせ】  
綾川町商工会 〒761-2205 綾川町東分乙36-1  
(平日9:00~17:00) 電話 087-878-2190  
綾川町経済課 〒761-2392 綾川町滝宮299  
(平日8:30~17:15) 電話 087-876-5282



## 令和3年度自衛官等採用試験案内

## 防衛大学校学生（一般）

**資格** 18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）（高卒者（見込含）又は高専3年次終了者（見込含））

**受付期間** 7月1日（木）～10月27日（水）

**試験日** 1次：11月6日（土）・7日（日）  
2次：12月7日（火）～11日（土）

## 防衛医科大学校医学科学生

**資格** 18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次終了者（見込含））

**受付期間** 7月1日（木）～10月13日（水）

**試験日** 1次：10月23日（土）  
2次：12月15日（水）～17日（金）

**試験会場** 香川県内で実施

防衛医科大学校看護学科学学生  
（自衛官候補看護学生）

**資格** 18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次終了者（見込含））

**受付期間** 7月1日（木）～10月6日（水）

**試験日** 1次：10月16日（土）  
2次：11月27日（土）・28日（日）

上記いずれも試験会場は香川県内で実施です。

\*詳しくは丸亀地域事務所まで、お気軽にお問い合わせください。

○丸亀地域事務所

丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3階

☎0877-23-6420

## 四国学院大学

2022年度総合型選抜  
9月15日より出願受付開始！

【パーソナル選抜・特別推薦選抜・課外活動選抜・  
社会人特別選抜】

## 日時

出願期間：9月15日（水）～

2022年3月18日（金）

※試験日は、出願受付後入試課より通知する。

**場所** 四国学院大学（善通寺）

## 内容

選抜方法：【テーマ探究型】（書類審査・口頭発表・面接）と【体験報告型】（書類審査・口頭試問）から1つ選択。

**問い合わせ先** 四国学院大学 入試課

☎0120-459-433 FAX0877-63-5353

E-mail: info@sg-u.ac.jp

**備考** 詳しくは入試課までお問い合わせください。

「国際交流フットサルイベント  
in あやがわ」参加者募集！

町内在住の技能実習生をはじめとする外国人住民のみなさんと、フットサルを通して交流しませんか。綾川町を拠点に、2019年から活動している女子サッカーチーム“UDN香川FC”の選手等によるミニフットサル教室もあります。初心者も経験者も大歓迎！子どもから大人まで楽しめるイベントです。お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

**日時** 9月25日（土）午後1時30分～3時30分  
（受付：午後1時～）

**場所** 綾川町ふれあい運動公園 人工芝グラウンド（綾川町山田下3694-1）

**対象** 綾川町に在住・在勤・在学の方、町内でボランティア活動等に従事されている方  
（小学生以上 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴）

**定員** 20名（先着順）※技能実習生等の外国人住民の方約20名も参加予定です。

**参加費** 無料

## 内容

- ・アイスブレイキング
- ・ミニフットサル教室（初心者・経験者等、グループに分かれて行う予定です）
- ・交流ゲーム

**持ち物** 飲み物、運動靴、帽子、タオル  
※運動しやすい服装でご参加ください。

**主催** 綾川町、（公財）香川県国際交流協会、香川県

**協力** UDN香川FC

**申込締切** 9月18日（土）

**申込方法** 参加申込書を（公財）香川県国際交流協会、もしくは、綾川町のホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記申込先までEメール、郵便、FAXにて送付。

\*（公財）香川県国際交流協会HP

<http://www.i-pal.or.jp/machizukuri/>

\*綾川町HP

<https://www.town.ayagawa.lg.jp>

**申込・問い合わせ先** （公財）香川県国際交流協会

〒760-0017 香川県高松市番町1-11-63

☎837-5908 FAX837-5903

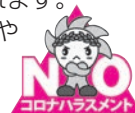
E-mail: kouza-and-kouryu@i-pal.or.jp



## NOコロナハラスメント

～正しい情報をもとに冷静な行動を～

新型コロナワクチンの接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種が行われます。接種を受けていない人に対して、接種の強制や差別、不利益な取り扱いをしないようお願いいたします。



**問い合わせ先** 役場住民生活課 ☎ 876-1114

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

令和4年度(2022年度)  
香川県立農業大学校学生募集

募集人員等 担い手養成科  
野菜園芸、花き園芸、果樹園芸、  
造園緑化、畜産の5コース  
計45名

修学期間 2年

試験日程

- ① 推薦入学試験
- ② 一般入学試験(前期)
- ③ 一般入学試験(後期)

願書受付期間

- ① 9月16日(木)～29日(水)
  - ② 11月30日(火)～12月13日(月)
  - ③ 令和4年2月1日(火)～7日(月)
- ※①、②、③とも当日消印有効

試験日時

- ① 10月7日(木)
- ② 令和4年1月6日(木)
- ③ 令和4年2月15日(火)

※①、②、③とも午前9時～

問い合わせ先

香川県立農業大学校 教務課  
☎0877(75)1141(代)

簿記検定(3級)受験講習

日時 10月13日(水)～11月5日(金)  
(月・水・金 10日間)  
午後6時～9時

場所

香川県立高等技術学校 丸亀校  
(丸亀市港町307番地)

対象者 在職者

内容 簿記の基礎原理・勘定科目と仕訳処理、決算、財

務諸表の作成

定員 15名

料金 6,000円

(別途テキスト代1,980円)

申込期間 9月29日(水)まで

申込先

香川県立高等技術学校  
丸亀校総務課

☎0877(22)2633

「香川県家具類固定サポート制度」利用者募集中!

「香川県家具類固定サポート制度」は、大規模地震の発生に備えるため、ご家庭にある家具類の固定方法のアドバイザーから固定作業までを行う制度。現在、利用者の募集を行っています。

申請締切

9月30日(木)※先着200世帯

申請方法

香川県危機管理課に郵送、FAX又はメールで申請書を提出。申請書は香川県HPをご覧ください。だくか、役場総務課の窓口などで入手できます。

申請後、香川県防災士会の「家具類固定サポーター」が、事前診断と取付支援の合計2回、家庭を訪問します。

申請・問い合わせ先

香川県危機管理課  
☎(832)3242

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

日時 9月11日(土)  
午後1時～4時

場所

香川県司法書士会館  
(高松市西内町10-17)

料金 30分無料

(法テラス相談の受付優先)

予約

前日までに電話予約

内容

- ・一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
- ・法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)
- ・成年後見相談

申込・問い合わせ先

香川県司法書士会 事務局  
☎(821)5701

自殺予防週間における全国一斉「暮らしのつながり相談会」

日時 9月14日(火)  
午前10時～午後1時

場所 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

相談料 無料

相談方法 電話相談(予約不要)及び面接相談(予約制)実施

相談電話番号【相談日のみ開設】

☎(802)52208

実施目的 自殺は、多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、こころの問題など複合的な要因が背景にあることが多く、

ここから下は広告です

広告

法要のご案内

仕出し承ります。

ご自宅・会館・御料理綾瀬 ご希望の場所で行えます。

☎0120-56-5940

【本社】〒761-2306綾歌郡綾川町北1250番地6

家族葬・一般葬・法要  
綾川葬祭

広告

優待のご案内

ワクチン接種済証をご提示の方、下記商品を特別価格でご提供。

**綾 御料理 綾瀬**  
AYASE  
☎0120-382-558  
〒761-2103 綾歌郡綾川町陶2185-1  
【営業時間】11:00～15:00 (L.O.14:30)  
夜営業金・土・日 17:00～21:00 (L.O.20:30)  
【定休日】年中無休

平日タイムランチ 割引価格  
定価 880円 → 500円  
松花堂弁当 定価 1,430円 → 715円  
天ぶら定食 → 715円 定価 1,430円 ※税込表示

モーニング・とんかつ 珈琲・ソフトクリーム  
**オレンジハウス**  
TEL 087-876-3188  
〒761-2306 綾歌郡綾川町北696-1  
【営業時間】11:00～15:00 (L.O.14:30)  
夜営業金・土・日 17:00～22:00 (L.O.21:30)  
【定休日】年中無休

とんかつ定食 定価 1,100円  
↓  
割引価格 650円 ※税込表示

この度、新型コロナウイルスの1日も早い終息を願い、ワクチン接種の一助となるよう御料理綾瀬、オレンジハウスでは、ワクチン接種された方に、左記商品を割引価格でご提供させていただくサービスをご用意致しました。是非ご利用ください。

※1回目の接種済の方もご利用いただけます。※お1人様1回限りのサービスとさせていただきます。※アイカード併用可。  
※店内でご飲食の方に限らせていただきます。※期限はございません。ワクチン接種済証のご提示でいつでもご利用できます。

弁護士が無料で適切なアドバイスをを行い、問題解決に当たることによって自殺を予防するとともに、自殺対策を強化する契機とすべく「自殺予防週間における全国一斉『暮らしとこのころの相談会』」を全国的に実施しようとするもの

**問い合わせ先**

香川県弁護士会事務局  
(0822) 36693

**財産や想いを未来に託す**

**「自筆証書遺言書保管制度」**

近年、相続手続が行われていないこと等が原因で、所有者が分からなくなった土地が社会問題化するなど、相続について関心が高まっています。また、終活のひとつとして遺言書が注目されており、法務局（遺言書保管所）では、遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」が運用されています。

ご自身の財産や想いを未来に託すために、ぜひ、本制度をご利用ください。

詳しい内容や手続方法は、法務省ホームページをご覧ください。お近くの方、お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ先**

高松法務局供託課  
(0821) 6445

**ガーデニングセミナー**

**「家庭菜園の基礎」**

日時 9月12日(日)  
午後1時30分～3時45分

**場所**

坂出市番の州公園管理事務所  
(旧番の州プール西隣)

**料金**

500円

**定員**

先着15名

**講師**

NPOかみは  
才合 順一 氏

**内容** 家庭菜園での冬・夏野菜の育て方について学べる野菜作り初心者対象のセミナーです。

※セミナー終了後に園芸相談会も行います。

**申込** 郵便又はFAX、Eメールで。(電話申込は不可)

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を明記の上、下記宛へ。8月30日(月)から申込開始。

**申込・問い合わせ先**

〒762-0063  
坂出市 番の州公園5番地  
坂出緩衝緑地 管理事務所  
0877(45)6820  
FAX 0877(43)5213  
E-mail: info@banosub.com

新型コロナウイルス感染防止対策のため、変更・中止になる場合があります。

**くらしのワンポイントアドバイス**

**健康食品等の「定期購入」トラブルに注意**

「健康食品等を1回限りのつもりで注文し商品が届いたが、後日また商品が送られてきた。返品・解約したい」という相談が寄せられています。通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。いったん注文すると、簡単に契約をなかつたことにすることはできません。注文する前に返品・解約の条件を確認する必要があります。「定期購入が条件になっていないか」「支払い総額はいくらか」など契約内容をしっかり確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに香川県消費生活センター 087-833-0999  
各県民センター又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

ここから下は広告です

**広告**

**宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!**

**特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント**

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

**特典2 購入～受取までネットで完結!**

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

**特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!**

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
**今すぐ会員登録!**



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



**広告**

塗装・リフォーム  
**受付中**

ありがとう!!  
人生一生懸命  
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら  
じつはら建設にお任せ下さい!!  
一生懸命頑張ります!!  
御見積もり・ご相談 無料



じつはら建設株式会社 ☎ 0120-76-4848

## 令和3年度春季香川県空手道選手権大会（中学生の部）結果

6/20

◎場所 三豊市総合体育館

◎主催 香川県空手道連盟

【形】中学男子団体 優勝 綾南中学校（富山大耀・矢野吉人・山田雄心・大林暖弥）

【組手】中学男子団体 第3位 綾南中学校（矢野吉人・山田雄心・大林暖弥）

【形】中学女子団体 優勝 綾南中学校（大屋敷菜々子・桜井百花・向井稔理）

【組手】中学女子団体 優勝 綾南中学校（大屋敷菜々子・桜井百花・向井稔理）

男女共、令和3年8月21日～22日に山口県山口市で開催される「第29回全国中学生空手道選手権大会」に出場します。



## 第16回綾川町 町長杯ゲートボール大会 結果

7/9

◎場所 スパーク国分寺ゲートボール場

◎参加チーム 10チーム

◎参加人員 51人

◎成績結果

優勝 西分南（十川 信之・桑島 耕造・長尾ハナエ 西岡 隆・田中 清春）

準優勝 寿会（樋笠 吉輝・大浦 純子・三好 正男・津村 康則・加藤千代子）

第三位 三和会（内海 義武・松岡 久子・長尾 康雄・松原 信子・佐々木宏一）

敢闘賞 彊進（三好 正幸・森 政弘・福家 弘之・富川千代子・加藤 清利）

## 綾川体協グラウンドゴルフ大会 結果

7/10

◎場所 綾川町ふれあい運動公園 人工芝グラウンド

◎参加人員 34人

◎成績結果 優勝 原井 征子 準優勝 北尾タカコ 第3位 藤岡 恵子



## 綾川スピリッツジュニア バドミントンクラブ大健闘!!

7/11

第35回ヨネックスダブルス大会において、下記のとおり素晴らしい成績を収めました。

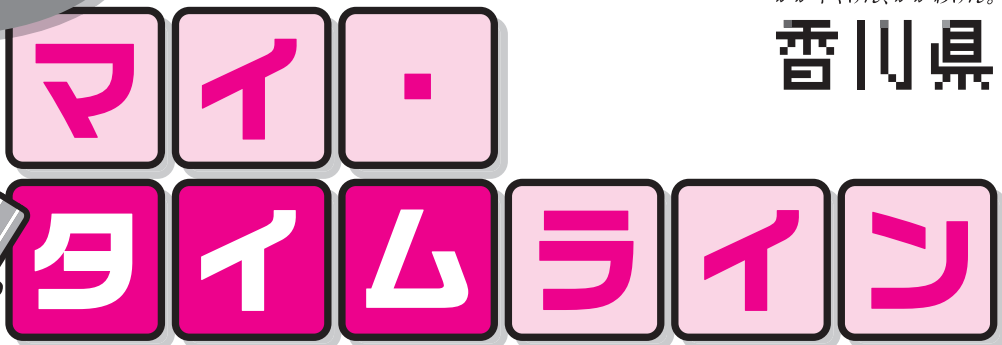
5年男子 優勝 安藤 優生・詫間 陽斗

選手たちはがんばっています。  
応援をよろしくお願いします。

連絡先：綾川スピリッツJBC

ayagawasp@gmail.comまで

つくろう!



かがやくけん、かがわけん。

香川県



## マイ・タイムラインで風水害に備えましょう

雨や風は事前に予測できるので、風水害が発生する前に避難をすることができます。しかし、その時になってからいろいろ考えていると、逃げ遅れてしまうかもしれません。今のうちに、マイ・タイムラインを作っておきましょう。マイ・タイムラインとは、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めたものです。マイタイムラインの作成を通じて、しっかり準備をすすめ、風水害から身を守りましょう。

### マイ・タイムラインが役立つ3つのとき

#### 1 台風が近づいているとき

河川の氾濫・土砂災害・高潮の発生のおそれがあります。

- 台風が接近・上陸すると強風や大雨を伴い、高潮を引き起こすこともあります。
- 台風の経路は予報と変わる可能性があるため、天気予報をこまめに確認しましょう。

#### 2 大雨が長引くとき

河川の氾濫・土砂災害の発生のおそれがあります。

- 梅雨前線、秋雨前線が同じ場所から動かないときや線状降水帯が発生したときは、大きな災害に結びつくことがあります。



#### 3 短時間の急激な豪雨が発生するとき

河川の氾濫・土砂災害の発生のおそれがあります。

- 短時間の急激な豪雨(ゲリラ豪雨)は7~9月頃に発生しやすく、1時間に50mm以上の非常に激しい雨が降ることがあります。
- 晴れていても、天気予報で「大気の状態が不安定」や「雷注意報発表」などという言葉を目にしたら注意しましょう。





)ときのマイ・タイムライン

避難場所

【 ( )で( )分

【 ( )で( )分

警戒 レベル  <b>5</b>	緊急安全確保 	命の危険 すぐに安全確保!	たとえば
警戒 レベル  <b>4</b>	避難指示 		・おいちゃんの家へ避難
警戒 レベル  <b>3</b>	高齢者等避難 		・避難しやすい服装に着がえる ・インターネットで川の水位を調べる
警戒 レベル  <b>2</b>	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) 		・ハザードマップで避難場所を再確認 ・携帯電話を充電
警戒 レベル  <b>1</b>	早期注意情報(気象庁) 		・足りない防災グッズがないか確認 ・天気予報をこまめにチェック

※警戒レベルは必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限りません。



# マイ・タイムラインをつくろう



## 1 いつを想定したマイ・タイムラインかを記入しましょう。

- 台風が近づいているとき ←まずは台風からつくってみよう!
- 大雨が長引くとき ● 短時間の急激な豪雨が発生するとき

## 2 避難場所を決めましょう。

- 市町が指定した避難場所(災害の種別ごとに指定されています)だけでなく、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルなどへの避難も検討してみましょう。自宅の安全が確保できれば、危険をおかしてまで避難場所に行く必要はありません。
- 避難場所まで行く安全なルートや移動手段も決めておきましょう。

## 3 避難のタイミングを決めましょう。

- 気象情報や避難情報をもとに、避難の準備や開始、完了のタイミングを考えましょう。
- 高齢者や子どもなど、避難に時間のかかる家族がいる場合は、早めに避難しましょう。
- 遅くとも、「避難指示」が発令されたら、危険な場所にいる人は全員避難しましょう。

避難のポイント

**!** 台風が近づいているとき…  
風が強くなる前に避難しましょう。強風のときは移動が困難となります。

**!** 大雨が長引くとき…  
山やがけが崩れやすくなります。避難情報や「土砂災害警戒情報」を聞いたら、早めに避難しましょう。

**!** 短時間の急激な豪雨が発生するとき…  
急に強い雨が降り出すため、避難の準備のための時間はほとんどありません。避難場所までの移動が困難な場合は、頑丈な建物の2階以上など、より安全な場所へ避難しましょう。

## 4 避難開始までに、いつ、何をすべきかを考えましょう。

避難を始めるまでの時間に自分や家族がしなければならない準備と、する順番を考えましょう。時間の経過を考えながら、どのタイミングでどの行動をとるのかを決めましょう。



香川県ホームページに作成例があります▶

香川県 防災対策リーフレット

検索

# マイ・タイムラインをつくるための2つのポイント

## ポイント ① ハザードマップで災害リスクを確認する

ハザードマップ(防災マップ)を使い、自宅や自宅近くに浸水や土砂災害のおそれがないか確認しましょう。災害リスクがわかると、どの情報入手すればよいか分かります。

### 自宅にハザードマップがない場合の入手方法

① 市役所・町役場



② 自治体のホームページ



③ かがわ防災Webポータル



④ 防災アプリ「香川県防災ナビ」



現在地の災害リスクがわかります!



Google play  
で手に入れよう



App Store  
からダウンロード

### 防災ナビの主な機能

- ① 危険なエリアにいる利用者へのプッシュ通知
- ② ハザードマップ・避難所情報の地図表示
- ③ 避難所等へのルート検索
- ④ 家族等の安否確認

## ポイント ② 防災気象情報や避難情報を確認する

気象庁が発表する気象情報や市町が発令する避難情報の、意味や入手方法を確認しましょう。避難の準備や開始のタイミングを決める目安となります。

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難! ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限りません。詳しくは… [気象庁 警戒レベル](#) [検索](#)



## マイ・タイムライン使用時の注意点

台風や大雨などの自然現象は、想定したとおりに進行するとは限りません。実際にマイ・タイムラインを使用する際には、次のことに注意して行動してください。

- ① マイ・タイムラインは、あくまで行動の目安。
- ② 防災気象情報や避難情報などをこまめに収集・確認。
- ③ 収集・確認した情報をもとに、臨機応変に判断。





7/15

## 香川県災害対策本部運営訓練を行いました

台風シーズンを前に、香川県、防災関係機関が連携し、水害及び土砂災害に備えることを目的に災害対策本部の運営訓練が行われました。

台風の影響による河川の堤防決壊で、床上浸水、安否未確認者や孤立住民が発生しているとの想定で、被害状況の報告や要救助者への対応を訓練しました。

綾川町では住民の皆様の安全のため、関係機関との連携強化を図り、災害に備えます。



## 綾川町職員人権研修会

綾川町職員人権研修会を7月26日(月) 滝宮公民館、8月3日(火) 綾川町綾南農村環境改善センターにおいて行いました。「プライド香川」副代表 高野晶さんを講師に迎え、「多様な性を知り、より自分らしく生きる」～トランスジェンダーとして伝えたいこと～と題して、職員、教職員、議員等が参加しました。高野さんは、自分を認めてくれる友達がいたことが救いになったこと、長い間「からだの性」と「こころの性」が一致せず、自身の身体への違和感を持っていたことを幼い頃の写真を見ながらその時々エピソードを話していただきました。

綾川町では、性的少数者の方々が安心して暮らせる人権尊重の町づくりに取り組んでまいります。

7/26  
8/3

## コミュニティ助成事業を実施しました

令和3年度一般コミュニティ助成事業（一般財団法人自治総合センター）を活用して、コミュニティ活動用の備品整備を行いました。今回、事業が完了したのは昭和地区の畑田団地自治会です。老朽化が進んだ公園の遊具を新設しました。今回の事業をきっかけに、今まで以上に地域の団結力が向上し、地域コミュニティの活性化が期待できます。



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが実施している助成事業です。

問い合わせ先／役場総務課いいまち推進室 ☎876-5577

私たちUDN香川FCは、数年の準備期間もあり2019年より開始しました。UDN香川FCは「香川県からなでしこリーグ参入」という目標を掲げ、行政や地元の方々などのご協力を得ながら2020年に設立しました。チーム関係者の中の合言葉は、「選手ファースト 地域ファースト」。チーム関係者は選手のために、選手たちは地域・応援してくれる人たちのためにという意味が込められております。試合に勝つことや負けることを応援していただく皆様と一言一憂できる関係性ができることを願っております。

そして、まだまだ女子サッカーのチームは全国でも少なく、子供たちが目指す窓口をトップリーグを目指すトップチームから作るとういうことを念頭に頑張っております。

合わせて、サッカーチームができることで交流人口も増え、綾川町の希望になれることを夢見て選手・スタッフ一同頑張っておりますので応援よろしくお願いします。

UDN香川FC  
チーム紹介

# 公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No. 105

## ドリーム(編み物)クラブ (西分公民館)

自分で編んだものを着るのって嬉しいものです。  
会員同士での意見交換はストレス解消になり最高！  
2週間に1度が待ち遠しいです。  
みなさんも簡単な物から始めてみませんか。

開催日 第1・3月曜日 13:00~16:00



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

# 綾川文芸

## 綾上川柳会

### 題『予約』

予約も無しに ピカッ・ドーン 山下 繁郎  
 予約出来ずキャンセルを待つクモの糸 山田 周蔵  
 神様に普通の幸せ予約する 真辺 明子  
 善悪を問う天国の予約席 丸本うらら  
 ロボットに私の介護予約する 渡辺千代子  
 里帰り母へ予約の手巻き寿司 西尾三重子  
 新幹線予約要る程客乗らず 千田みのる  
 鬼笑う来年こそは会う予約 清木 純子  
 レストラン予約なしでは食べられず 三好 節子  
 コンサートあきらめないで予約取る 池内 重子  
 ボーナスはうな重予約町工場 さいとうみえこ  
 予約取れはずむ心で喉ごくり 渡辺 博則  
 予約席あけて待ってる人がいる 池内 良子  
 度々の予約忘れたうんざりだ 林 せつ子

## 桐の花句会

ほつほつと彩を見せをり宮の萩 中村 文  
 かぶと虫死んで宿題終へにけり 松浦 智子  
 立秋や夜明けの風のやはらかき 岡田ノブ子  
 風あればコスモス畑になほ風情 奥野 祐子  
 群れ蜻蛉のばす手の先くきと逃げ 田所 紀代  
 現世を離れてしばし夕月夜 藤井美佐子  
 虎杖の花咲き残る無人駅 塩田 啓子  
 空の青よりなほ蒼し蛍草 峠 真知子  
 栗林の水湖に月の刻わすれ 乙武由美子  
 若き日の月の友らは今何処 松岡 章子  
 満月や光芒走る水の上 乙武 壽子

各イベント、行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止になる場合があります。

## おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。  
 ※おはなし会カードをお持ちください。  
 初めておはなし会に参加される方には当日お渡しします。

### トマトさんのおはなし会

日 時：4日(土) 午前11時～  
 場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
 対 象：どなたでも

### クイズdeおはなし会

日 時：15日(水) 午後3時45分～  
 場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
 対 象：どなたでも  
 内 容：物語もクイズも楽しめるおはなし会です。  
 小学生のみんな、集まれ!!

## 図書館イベント

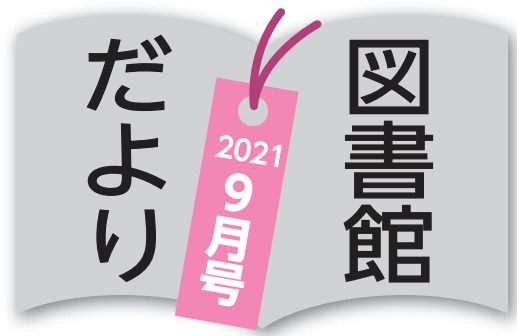
### 第6回『図書館で学ぶスマホ教室』

日 時：9月9日(木)  
 ①午前の部 午前10時30分～正午  
 ②午後の部 午後2時～3時30分  
 会 場：生涯学習センター 研修室  
 講 師：携帯電話会社スマホアドバイザー  
 定 員：各回15名 ※申込み要  
 受付期間：8月27日(金)～9月7日(火)  
 ※先着順。定員になり次第受付終了します。  
 対 象：スマホ初心者の方  
 ガラケーをご利用の方  
 内 容：LINE教室  
 LINEってどうやるの？  
 友だちの追加方法  
 スタンプの取り方、使い方など  
 (午前・午後ともに同じ内容で行います)  
 ※講座用に準備したスマートフォンで受講していただきます。  
 ※iPhoneについてご質問がある方は、ご自分のスマートフォンをお持ちください。

### 9月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	*24	25
26	27	28	29	30		

※24日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館



### おすすめの本



「夏こそ食べたい極上デザート  
 思わず作りたくなる！  
 “できげん”な夏デザート」

著者：ムラヨシ マサユキ  
 出版：成美堂

まだまだ残暑が厳しい時期、お家で美味しいデザートを作ってみませんか？

(所蔵：生涯学習センター)

「季節の手作り」コーナーでは、季節毎にお勧めの料理や手芸の本を集めています。

こちらのコーナーもぜひご覧ください！

### 電子図書館の おすすめ 本

### 電子図書館よりお知らせ

「夢を叶えるための勉強法」

著者：鈴木 光  
 出版者：KADOKAWA

勉強目標・計画の立て方、問題を解くための考え方、暗記の基本的なコツ、勉強を続けられる環境の作り方…。現役東大生が、夢や目標を叶えるための効率的な学びのメソッドを紹介する。



綾川町立生涯学習センター／☎876-6100

開館時間：午前9時～午後6時

毎月最終金曜日は午後7時まで開館

綾上図書館／☎878-2251

開館時間：午前9時～午後5時

# 人権教育 だより

No.185

## 高齢者の人権 内閣府世論調査(2017年)

日本における関心がある人権課題を聞いたところ、「障害者」が51.1%と最も高く、「ネットによる人権侵害」、「高齢者」、「子ども」、「女性」の順で、高齢者の人権に関心が高いようです。

また、高齢者の人権問題のトップは「悪徳商法の被害」で、次が「病院等での劣悪な処遇や虐待」でした。年金や介護・医療だけでなく、交通事故や特殊詐欺、虐待、孤立・孤独などの安全問題も大きな問題となっており、家庭や地域で高齢者の安全に配慮した取組が重要になっています。

高齢者の人権問題 (2017年内閣府調査)	
悪徳商法の被害が多い	55.0%
病院等での劣悪な処遇や虐待	38.7%
経済的に自立が困難	37.8%
働く能力を発揮する機会が少ない	32.7%
家庭内での嫌がらせや虐待	29.5%
邪魔者扱いやつまはじきにされる	29.2%

**高齢者の安全**  
県が2018年度に認定した高齢者虐待は、121件でした。(施設職員5件、養護者116件)

養護者116件のうち身体的虐待が67%、心理的虐待が42%(複数回答)、被害者は女性が78%、要介護1が28%、要介護2が27%、虐待者との同居が53%、虐待者は息子が42%、夫が19%で同居介護する息子や夫による身体的・心理的虐待が多いようです。高齢者虐待の背景には、認知症によるものが多くあります。地域包括支援センターでは、介護ストレスによる虐待防止のために、認知症サポーター養成講座などを行っています。

### 新しい高齢者観

香川労働局によると2018年現在、県内で働く65歳以上の人は、14162人、少子高齢化による労働力不足もあり、働く高齢者が増えています。「高齢者雇用安定法」によって事業所は、65歳までの雇用確保を義務づけられており、県内の企業では、①定年引き上げ(260社) ②定年廃止(45社) ③継続雇用制度(1133社)などを実施しています。

さらに、希望者が70歳以上まで働ける企業は、418社、定年制を廃止している企業は45社あります。高齢者は、経験豊かで貴重な体験や知識、技術、人脈などを持った人材です。今、「ベテラン」という特性に着目した新しい高齢者観をもって若者と高齢者による「ペア就労」も増えています。

# 育成 だより

No.185

## コミュニケーションは 相手の立場に立った 「伝わる」表現の工夫を!

子どもに「さっき言ったでしょ」とか、「何回同じことを言わせるの」などという言葉を使ったことはありませんか?そして、そんな言葉を繰り返しているというイライラがどんどん増し、腹立たしい気持ちとともに形相が険しくなっていくのを感じたことはありませんか?もし、逆に、あなたが子どもに言った言葉をかけられたらどう感じるでしょうか。きっと、言われたとたん心身ともに委縮してしまい、今まで以上に心を閉ざして話を聞こうとする耳をもたなくなるのではないのでしょうか。

では、なぜ、子どもは、おとなの呼びかけに素直にこたえることができないのでしょうか。それは、「あれがほしい」とか「それが食べたい」などと断片的な言い方しかできなかった時、子どもの想いをおとなが勝手に汲み取り対応してきたことが要因の一つだと考えられます。また、急速に情報化が進み、ネットでの買い物や情報収集、メールでの連絡ができるようになったこと以外に、核家族化で話す相手や回数の減少により会話の機会が激減していることも、会話力の低下を招く要因の一つといえます。

このようなことから、人とコミュニケーションをとるという能力は、**意識的に鍛え磨いていなければ衰えてしまうもの**だということがわかります。ですから、**伝えたい内容がしっかりと伝わるように話すことができる「伝わる力」を身につけることが大切です。**これから、人と会話をする時、

- 相手は誰なのかを意識しているか
- 相手にとっての必要な情報は何か
- どのような伝え方がいいのか
- とともに、相手にわかりやすく簡潔で印象に残る声の抑揚や身振り等の「表現」も工夫しましょう。話したい内容の「ゴール」を意識し、相手の立場を考慮したコミュニケーションをとるよう心がけましょう。



# かがわマンモグラフィセンター

～受けよう、乳がん検診～

安心が見つかる



香川県がん征圧イメージキャラクター「ソウキくん」

## 休日に受けられる「乳がん検診」受付中です！

乳がん月間である10月の休日に、協力医療機関において「乳がん検診」を実施します。平日の検診受診が難しい方は、この機会に是非受診しましょう。

- 1 申込方法** ご希望の検診機関へ直接お申込みください。(受付時間内をお願いします) 受付は先着順です。定員になり次第締め切ります。お早目のご予約をお勧めします。
- 2 受付期間** 検診実施日の1週間前まで受付ます。それ以降はご希望の検診機関へご相談ください。
- 3 実施日時・場所など**

### 【協力医療機関での検診】

実施日	医療機関名	実施時間	定員	申込先※直接医療機関へ
10/17(日)	滝宮総合病院	8:45～11:00	20	087-876-2245 平日の14:00～16:00
	香川県立中央病院（高松市）	9:00～12:00	12	087-802-1170
		13:00～15:30	8	
	香川成人医学研究所（坂出市）	8:30～11:30	20	0120-50-2311

### 【検診車での集団検診】

実施日	実施場所	実施時間	乳がん検診 定員(人)	子宮頸がん検診 定員(人)	申込先
10/2(土)	観音寺市 【観音寺市保健センター】	9:30～11:30	20	70	(公財) 香川県総合健診協会 ☎881-6309 ※受付時間 平日9時～17時
		13:00～14:30	15	53	
10/17(日)	丸亀市 【飯山総合保健福祉センター】	9:30～11:30	20	70	
		13:00～14:30	15	53	

## 4 留意事項

- 対象者：綾川町内に住民票のある女性で、黄色い受診券又は無料クーポンをお持ちの方
- 持参物：黄色い受診券又は無料クーポン券・保険証（医療機関での検診の場合）
- 料 金：300円(無料クーポン券対象者は無料)※中央病院は1000円(無料クーポンの方は700円)
- 健診結果：医療機関で受診された方 ⇒ 受診された医療機関でご確認ください。  
集団検診で受診された方 ⇒ 郵送します。
- 検診結果が「要精密検査」となった方は、必ず精密検査を受けましょう。

## 5 実施主体・問い合わせ先

- 香川県健康福祉総務課(がん対策グループ) ☎832-3261
- 綾川町健康福祉課(えがお) ☎876-2525

## 9月10日～9月16日は「自殺予防週間」、 9/10(金)は世界自殺予防デーです。

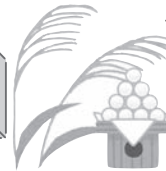


自殺は、私たちの誰もが直面する可能性がある、とても身近なものです。その原因は、病気・仕事・家族関係・経済的な不安など様々です。ストレスや悩みを抱えきれなかったり、いくつかの原因が複雑に絡み合ったり、上手く対応できなくなると、自殺の危険度が高まります。大切な「命」と「こころ」を支えるために、私たち一人ひとりが「気づき、つながる」ことから始めてみませんか。

2021  
9月

健康

カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

え  
が  
お  
で  
い  
き  
い  
き

日	月	火	水	木	金	土
			1 ♪ 肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00~11:30 13:00~15:00 17:00~19:00 えがお	2 ♪ 肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00~11:30 えがお	3	4
5	6 ♪ ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター  ☺ 子ども相談 13:30~16:30 (要予約) えがお  ☺ 親子ここから教室 (発達支援親子教室) 15:30~16:30 (要予約) えがお	7 ☺ ことばの相談 13:30~(要予約) えがお	8 ♪ お口の健康相談 13:30~15:00 (要予約) いきいきセンター  ✳ 認知症相談 14:00~16:00 (要予約) 満洲クリニック	9	10 ✳ いっぱく広場 9:30~10:30 いきいきセンター  ☺ 乳児健診 (R2.11月、R3.5月生) えがお	11
12	13 ♪ ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	14 ☺ 3歳児健診 (H30.1月生) えがお	15 ♪ こころの健康相談 14:00~(要予約) えがお	16	17 ✳ いっぱく広場 9:30~10:30 えがお	18
19	20 敬老の日	21 ☺ 離乳食講習会 10:00~12:00 (要予約) いきいきセンター	22 ♪ 健こう相談 13:30~15:00 (要予約) えがお	23 秋分の日	24 ♡ みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30~ いきいきセンター	25
26	27 ♪ ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	28 ☺ 親すみの日 9:30~(要予約) えがお  ☺ ことばの相談 13:30~(要予約) えがお  ✳ びなんかずらの会 13:30~14:30 えがお	29 ☺ 1歳半健診 (R2.2月生) えがお  ◇ いきいきセミナー 14:00~15:30 (要予約) いきいきセンター	30 ♪ こころの健康相談 14:00~(要予約) いきいきセンター	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e91e63; color: white;"> <p>申込み 問い合わせ先</p> <p>えがお ☎876-2525 いきいきセンター ☎878-2212</p> </div>	

♪ お口の健康相談

9月8日(水)  
午後1時30分~3時 **予約制**  
(1人30分ずつ)  
場所: いきいきセンター

歯科医師・歯科衛生士へ個別  
相談ができます。  
お口のお手入れ方法等、お気軽  
にご相談ください。

♡ こころの健康相談

本人・家族などのこころ  
の相談をお受けします。 **予約制**

9月15日(水) 午後2時~  
場所: えがお

相談担当: 精神科医師

9月30日(木) 午後2時~  
場所: いきいきセンター

相談担当: 精神保健福祉士

♪ 健こう相談

9月22日(水)  
午後1時30分~3時 **予約制**  
(1人30分ずつ)  
場所: えがお

健診結果の説明、血圧・体  
組成・骨密度測定、個別相  
談(保健師・管理栄養士)  
もできます。



えが おで いきいき



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年「国際アルツハイマー協会」が、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓発を実施しています。

認知症とともに生きる時代が来ています

様々な要因で起こる認知症を「完治」させる手段はまだありませんが、各地で認知症を理解し、ともに生きる町づくりも進んでいます。認知症を「予防する・治す」ことだけに注目せず、適切な医療やケア、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことも可能です。認知症になっても介護する側になっても、誰もが笑顔で過ごせる町にしましょう。

認知症とともに生きるための8か条

- 1、認知症の診断で人生は終わらない
- 2、認知症の正しい情報を得よう
- 3、制度を知り活用しよう
- 4、家族だけで抱え込まないで
- 5、仲間と支援者を探そう
- 6、職場の上司や親せきなどに病名を伝えよう
- 7、社会や地域とつながろう
- 8、家族と話し合っておきましょう



——認知症の人と家族の会より——

まずは下記まで相談を  
そこからつながり、あなたらしい毎日を

あれ??と思ったら。専門医に相談できます。  
認知症相談



9月8日 水 溝渕クリニック  
心療内科

時間/14:00~16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の人を介護している家族の集いの場  
びなんかずらの会



9月28日 火 えがお

時間/13:30~14:30

認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか?

どなたでもお気軽にお立ち寄りください  
いっぴく広場



9月10日 金 いきいきセンター  
9月17日 金 えがお

時間/9:30~10:30 (両日)

新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止になる場合があります

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター  
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

健康増進普及月間です 9/1~9/30は 食生活改善普及月間です

~1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ~

◎今より+10分体をうごかす

◎毎日野菜を+1皿

◎おいしく減塩1日-2g



~食事をおいしくバランスよく~

◎一番手軽な健康管理  
1日1回体重チェック

◎主食・主菜・副菜を  
そろえましょう



保健師による子育て相談の日

9月21日(火) 午前10時~11時  
場所: 子育て支援センター  
「しいのき」(滝宮こども園内)  
☎876-3366

※母子手帳をご持参ください

※偶数月は「にじ(昭和こども園内)」奇数月は「しいのき」で実施します。

いきいきセミナー

9月29日(水) 午後2時~3時30分  
場所: いきいきセンター

予約制

内容: 認知症について  
講師: 溝渕クリニック 心療内科  
認知症サポート医 浜田 健水 先生

★前日までにお申込みください(定員20名)

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
5日 (日)	小林医院(内)	0877-86-3038	綾歌
	吉田眼科(眼)	087-875-1010	国分寺
	えむ調剤薬局	087-875-9272	国分寺
	辻上薬局	0877-86-4627	綾歌
12日 (日)	山田医院(内・消)	087-874-0040	国分寺
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
19日 (日)	空保小児科医院(小・ア)	0877-98-2010	飯山
	タカオ整形外科医院(整)	087-870-6700	国分寺
	コアラ薬局	0877-98-6606	飯山
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
20日 (月)	陶病院(内・小)	087-876-1185	綾川
	滝宮総合病院(婦)	087-876-1145	綾川
	もみの木薬局	087-876-9341	綾川
	スエ薬局	087-876-0271	綾川
	スター薬局 滝宮店	087-814-4886	綾川
23日 (木)	三宅医院(内・小)	087-876-0125	綾川
	プラム調剤薬局	087-870-8878	綾川
26日 (日)	吉馴医院(内・胃・外)	0877-98-2012	飯山
	今村整形外科医院(整)	087-876-1500	綾川
	アライブ薬局 飯山店	0877-56-8320	飯山
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲 343-3)

粉所・山田・滝宮地区	火曜日
東分・牛川・山田・昭和地区	水曜日
西分・陶・羽床・滝宮地区	木曜日
山田・東分・昭和地区	金曜日
牛川・粉所・西分・羽床・陶地区	土曜日

- 一般のお風呂利用時間は、正午から午後6時までです。休館日は、月曜日と祝日です。
- 新型コロナウイルス感染症予防対策に、みなさまのご協力よろしくお願いします。



町内一般…400円

65歳以上・小人・身体障害者方…250円

問い合わせ先

綾川町梅の里社会福祉センター ☎ 876-4221  
綾川町もみじ温泉社会福祉センター ☎ 878-1155

健康コラム

Vol.185

尿検査から分かること

皆さんは今まで人生で一度くらい尿検査(検尿)というものを受けたことがあると思います。今回はそんな尿検査から得ることのできる情報について書いてみたいと思います。学校健診にも尿検査が含まれているのは、日本の特徴であり医療先進国である欧米でもあまり一般的ではないようです。「たかが検尿一ですが「されど検尿」。検査費用は血液検査より安価ですが、得られる情報はちゃんとあります。

腎臓、糖尿病や泌尿器などの病気の早期発見に結びつく場合もあります。例えば尿糖の項目で陽性になる代表格は「糖尿病」です。多くの方は一緒に血液検査等で糖尿病と診断されているかと思えます。最近では糖尿病の治療薬で尿糖が取れて陽性になる(糖を尿から排出して血糖上昇を抑える)「SGLT2阻害薬」という薬もあります。他には甲状腺機能亢進症、尿細管障害、腎臓疾患、膀胱疾患、食餌性尿糖(胃切除後などで小腸に直接食物が流れる方などに多い)が原因で尿糖陽性になることもあります。次に尿蛋白に関してです。尿蛋白陽性は主に腎臓/糖尿病疾患によっておこることが多いです。よく見かける土から1+であれば様子をみたり、数か月後に再検査等を考えてもらうことが多いです。2+がずっと続いている方は少し尿蛋白の量が多いので、原因が何か診断してもらった方は、簡単な換算で

1日3gの尿蛋白がでていいることになり。ネフローゼ症候群といつた腎臓から蛋白がどんどん漏れていく病気にかかっている可能性がありますので早めに病院に受診してください(ただし、尿が極度に濃かったり、適切に採取できない、膀胱炎だった時などは一過性に3+になることもあります)。最後に尿潜血についてです。文字通り、血がでていいるか、という事です。これは腎臓や泌尿器の病気を考えます。土1+10であれば様子をみることも多いですが、生理がある女性は生理後数日は検査すると尿にまざってでてしまうことがあります。いつも2+や3+が続いていたり、目でみて分かるくらい真っ赤な尿がでてきたときは膀胱炎や腎盂腎炎、尿管結石などの一時的な病気がないか、また腎がんや尿路がんが隠れていないか尿の細胞の検査をしたりすることもあります。慢性腎炎(1gA腎症などが代表)などの腎臓疾患も初期は尿潜血だけで数年で次第に蛋白が出てくるときもあるのです。このような場合に以前の尿検査の結果が役に立つことが多いです。また尿検査と併せての検査として血液検査や腹部超音波検査などを行われることも多いので、何か問題がないか主治医の先生とも相談していくことが大切です。綾川町の健診の中にも尿検査は含まれているかと思えますので今一度ぜひ見直してみてください。

陶病院 内科 池上 春香



# ごみ収集日程表

2021 9月	可燃ごみ	破碎ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	プラスチック 容器包装	ピンク色ビン	古紙
	白色	緑色	緑色のシール		黄色	水色 ペットボトル 缶類	
畑田・千疋地区		9日(木) 30日(木)	30日(木)	9日(木)	2日(木) 9日(木) 16日(木) 24日(金) 30日(木)	9日(木) 24日(金)	1日(水)
陶地区	3日(金) 7日(火)	1日(水) 15日(水)	1日(水)	15日(水)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	1日(水) 15日(水)	8日(水)
滝宮・菅原・ 北地区	10日(金) 14日(火) 17日(金)	8日(水) 22日(水)	22日(水)	8日(水)	1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)	8日(水) 22日(水)	15日(水)
羽床下・小野・羽床上・ 西分・牛川地区	21日(火) 24日(金) 28日(火)	13日(月) 27日(月)	13日(月)	27日(月)	6日(月) 13日(月) 21日(火) 27日(月)	13日(月) 27日(月)	22日(水)
粉所・山田・ 東分地区		2日(木) 16日(木)	16日(木)	2日(木)	2日(木) 9日(木) 16日(木) 24日(金) 30日(木)	2日(木) 16日(木)	22日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までにご利用しているごみステーションへ出してください。  
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

7月～9月は、プラスチックごみは週1回、ビン・ペットボトル・缶は月2回、収集回収します。

## ごみ分別アプリ 3Rあやがわ 活躍中です!



各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。  
右記のQRコードでもダウンロードできます。



ios用



Android用

【問い合わせ先】  
役場総務課 いいまち推進室  
☎87615577

【羽床上】長年にわたり合鴨農法を実践されている観光農園がありました。可愛い雛を見ることができました。  
こつこつ見たり聞いたり出会ったりした事を大切に、地域おこし活動を進めたいです。いろんな情報をお待ちしています。



【羽床上】活躍を待つ合鴨の雛

【西分】毎年カブトムシが育つお家を訪問できました。カブトムシを増やす方法を教えていただきました。  
【山田】地元の方から高山航空公園にある神社へ上る道を案内してもらいました。整備をすればハイキングコースにいいです。



【粉所】明るい時間に来た小鹿

【粉所】自動撮影カメラを山道に設置させていただきました。猪ばかりかと思いきや鹿の子が映り、狸も通りました。  
今回は綾上地区公民館を巡り、住民との出合いを紹介します。

中村隊員がゆく!  
地域おこし 第15回  
協力隊活動通信

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。相談は無料で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

### 【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／9月14日(火) 13時～16時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／行政相談委員

### 【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場での起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／9月21日(火) 9時～12時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／住民生活課 ☎876-1114  
相談員／人権擁護委員

### 【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／9月1日(水)、21日(火)  
9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／民生児童委員

### 【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害、おとなの発達障害の相談を行います。

日時／9月7日(火)  
9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／健康福祉課 ☎876-1113  
相談員／相談支援事業所職員、アルプスかがわ相談員

### 【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。  
日時／9月17日(金)  
9時30分～11時30分

場所／綾上農村環境改善センター  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／公共職業安定所の係員

### 【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／9月10日(金) 9時～12時  
場所／いきいきセンター  
担当／支所住民係 ☎878-2204  
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

### 【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／9月24日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／消費生活専門相談員

### 【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／9月2日(木) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221  
相談員／香川県行政書士相談員

### 【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日時／9月10日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／保険年金課 ☎876-1593  
相談員／街角の年金相談センター  
高松職員

### 【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／9月1日(水) 10時～15時  
場所／綾川町役場  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／交通事故相談員

## 夜の役場

9月1日(水)・15日(水)  
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事を行います。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 9月に納めるもの

[納期限]

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 保育料
- 町営住宅使用料

9月30日(木)

指定された金融機関の窓口へ

## 口座引き落とし

[期日]

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 保育料
- 町営住宅使用料

9月30日(木)

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買いましょ！

### 滝宮郵便局ホール展示のご案内(9月)

#### ◎羽床里山クラブ・綾川竹遊悠会作品展

9月21日(火)～10月8日(金)

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止になる場合があります。

### マイナンバーカードの健康保険証利用の申込が、役場住民生活課でできるようになりました！

必要な物：マイナンバーカード、カードを作った際に決めた数字4桁の暗証番号。  
本人(15歳未満の方は親権者)が窓口に来てください。

## マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で日曜日、祝日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：9月12日(日)、20日(月・祝日)  
9時から12時まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。

転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114





## 綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

### 本庁

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

<b>1F</b>	健康福祉課	876-1113
	子育て支援課	876-6510
	保険年金課	876-1593
	住民生活課	876-1114
	会計室	876-1116
	税務課	876-5284
	経済課	876-5282
	農業委員会	876-5283
	FAX (各課)	876-3120

<b>1F東棟</b>	総務課	876-1906
	いいち推進室	876-5577
	建設課	876-5280
	FAX (各課)	876-1948

<b>2F</b>	議事事務局	876-0733
	FAX	876-3660

<b>3F</b>	教育委員会	876-1180
	FAX	876-3701

E-mail [ayagawa@town.ayagawa.lg.jp](mailto:ayagawa@town.ayagawa.lg.jp) <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

### 綾上支所

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL (代表)	878-2211
住民係	878-2204
長柄ダム再開発事業推進室	878-2206
事業係	878-1576

### 防災無線専用ダイヤル

876-2299

### 時間外専用ダイヤル

814-4050

### 香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター

高松市番町一丁目8番15号  
高松市防災合同庁舎

- お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)
- 水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)
- 夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

### 新型コロナワクチン予防接種

綾川町コールセンター

899-8600

### 町内の110番

119番

物損	人身/けが	死亡
64件 (404)	8件/8人 (38/46)	0件 (0)

火災	救助	救急
0件 (15)	0件 (5)	103件 (570)

令和3年8月1日現在 ( )内 令和3年1月より累計

### 住民登録

7月中の動き	出生 13人・死亡 31人
	転入 41人・転出 50人
令和3年7月末現在	人口 23,677人・男 11,517人 世帯数 10,070戸・女 12,160人

### 夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談 (☎ #7899または ☎812-1055)
  - 小児救急電話相談 (☎ #8000または ☎823-1588)
- 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

食改さんのおすすめ  
～アイデアで減らそう! 家庭の食品ロス～  
**スマート・フードライフ**  
Smart・Food Life  
使い切り・リメイクレシピ  
発行: 香川県環境森林部廃棄物対策課、料理: 香川県食生活改善推進連絡協議会レシピ集より



～「かぼちゃのそぼろ煮」のリメイクレシピ～  
**かぼちゃの春巻き**

調理時間  
**20分**

**材料(2人分)**

- かぼちゃのそぼろ煮 ……………300g
- スライスチーズ ……………6枚
- 春巻きの皮 ……………6枚
- 揚げ油 ……………適量

**作り方**

- 1 かぼちゃのそぼろ煮をフォークでつぶす。  
鍋に入れて火にかけ、水分を飛ばす。
- 2 春巻きの皮に、冷ました①、半分に切ったスライスチーズ、再び①を乗せて巻く。
- 3 160℃の油で②をきつね色になるまで揚げる。



**たまるポイント!**  
スマート・フードライフ  
推進キャラクター  
「たまる」  
☆かぼちゃやさつまいもの煮物は嫌いじゃなくても1～2個しか食べてくれないこともあるよね。  
☆かぼちゃは味に癖がないので子どもが好きそうな味付けや食感にすれば食べてもらいやすいよね。

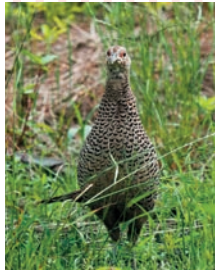
**ひとくちメモ**

- チーズ入りの春巻きなので、子どもが喜ぶ味になる。



**#Smile Ayagawa**

Instagramで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶



Smile Ayagawa