

## 献穀田 抜穂式

(関連記事P15)



### ◎今月の主な内容

- P.2 令和4年度綾川町こども園 入園申込のご案内
- P.5 年金生活者支援給付金制度について
- P.6 綾川町中小企業者等事業継続支援臨時給付金について
- P.8 令和3年度「女性に対する暴力をなくす運動」



# 令和4年度綾川町こども園 入園申込のご案内

## 就学前児童が利用できる教育・保育施設について

綾川町では、就学前児童が利用できる施設として、下記のこども園があります。  
入園を希望する施設を選んでください。

### 施設一覧

施設名	定員	1号	2号	3号	乳児保育	延長保育	一時保育	子育て支援センター	☎番号
昭和こども園	220	●	●	●	○6ヶ月～	○	○	○	877-1391
陶こども園	190	●	●	●	○10ヶ月～	○			876-1777
滝宮こども園	280	●	●	●	○10ヶ月～	○	○	○	876-1776
羽床こども園	90	●	●	●		○			876-1775
山田こども園	120	●	●	●	○6ヶ月～	○			878-2680
羽床上こども園	45	●	●	●		○			878-1462

(●印のある施設が利用できます)(○印は、実施事業です)

- \*1号は、満3歳以上で14時までの教育標準時間利用を希望される方
- \*2号は、満3歳以上で保育を希望される方(保育を必要とする事由が必要です)
- \*3号は、満3歳未満で保育を希望される方(保育を必要とする事由が必要です)
- \*1号認定児は、8時30分から14時の間利用できます。(春休み、夏休み、冬休み有)
- \*2号・3号認定児は、申し出により7時30分から18時30分の間利用できます。  
(延長保育は、満1歳以上が対象で19時までです)



かんちゃん

あゆちゃん

綾川町子育てイメージキャラクター

### 入園手続

#### (1) 入園の受付

日時：**11月11日(木)～12日(金) 8時～17時**

※上記の日程で都合が悪い方は、事前に入園希望施設にご相談ください。

場所：入園を希望する施設(新規の方は、お子様の同行をお願いします)

※**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いします。**

- ・申し込みの際は、マスクを着用してください。(同行のお子様は除く)また、ご自宅での検温をお願いします。  
(37.5℃以上の場合に入場できませんので、施設に相談してください)
- ・昭和、陶、滝宮こども園を新規に入園希望される方は、**0・1歳児は午前中/2歳児以上は午後からの申請**にご協力ください。(0・1歳児と2歳児以上にきょうだいがいる場合は、施設にお問い合わせください)
- ・密を避けるために入場を制限させていただく場合があります。

#### (2) 入園申込に必要な書類(用紙は11月1日(月)より、子育て支援課・支所住民係・各施設に備えます)

- ①こども園入園申込書…児童1人につき1枚(家族の個人番号〈マイナンバー〉の記入が必要)
- ②申込書に添付する書類…児童1人につき各1枚(2号・3号認定の児童のみ)  
(2人以上申込の場合、どちらか一方はコピーでも可)
- ③調査書…児童1人につき1枚

#### (3) その他

- \*令和4年度、途中入園を希望している方も、申込をしてください。
- \*入園申込には、お子さんとご一緒においでください。面接も兼ねさせていただきます。
- \*申込後に家庭の状況・住所・勤務先等、申込内容に変更が生じた場合には、速やかに施設へ届けてください。入園後についても同様です。
- \*現在、町内のこども園に通っているお子さんについては「現況届」をお渡ししますので、「現況届」により、お申し込みください。
- \*施設の定員に余裕のない場合、第一希望の施設に入園できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- \*詳しくは、役場子育て支援課・支所住民係・各施設に「令和4年度こども園入園案内」のパンフレットを11月1日(月)より備えますのでご覧ください。

問い合わせ先/役場子育て支援課 ☎876-6510

## 南海トラフ地震に備える!!

2021.11.05 am 10:00 START  
香川県シェイクアウト  
認定番号 210044 号



# 香川県シェイクアウト「県民いっせい地震防災行動訓練」

**日時** 11月5日(金) 午前10:00開始

**場所** 家庭・学校・職場など普段の生活場所

**内容** ★午前10時になったら  
香川県シェイクアウト訓練は、香川県と県内市町が参加する一斉防災訓練です。  
1分間の「身を守る3つの安全確保行動」で安全確保行動を行いましょう。

**午前10:00** になったら、1分間

身を守る3つの  
安全確保行動!



写真提供：宇多津町立中央保育所

### プラスワン訓練

●シェイクアウトにあわせて、「プラスワン訓練」の実施をお願いします!

今年は「家具の転倒防止」「備蓄品の確認」をチェックしましょう!!

●「香川県防災ナビ」の利用者で、訓練当日に津波浸水想定区域内にいる方々へは

訓練通知を配信予定ですので、避難訓練等に御活用ください。



問い合わせ先／香川県危機管理課 シェイクアウト担当 ☎832-3158 FAX831-8811



## 令和3年度 綾川町成人式

令和3年11月現在で町内に住民票のある新成人対象者の方には、案内状をお送りいたします。案内状の送付は11月中旬から下旬を予定しています。

町外へ転出されている方で、出席を希望される場合は申し込みが必要です。

12月10日(金)までに教育委員会までご連絡ください。(詳しくは町ホームページをご確認ください。)

**とき** 令和4(2022)年1月3日(月)

**受付** 午前9時から

**開会** 午前10時

**ところ** 綾川町総合運動公園 体育館2階アリーナ (綾川町陶1536-1)  
※コロナ対策のため、会場が例年と異なります。

**対象者** 綾川町に住所のある平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

**内容** 成人証書授与式・記念行事

※新型コロナウイルスの感染状況等により、内容変更や中止とする場合があります。コロナ対策により出席されない方(対象者及び町外転出者)で希望される方には当日の様子のDVDを後日送付します。希望者は1月7日(金)までにお申し込みください。(※出席者には全員に後日送付します)

問い合わせ先／綾川町教育委員会事務局 生涯学習課 ☎876-1180

## 後期高齢者医療制度からのお知らせ

### お薬手帳を持参して相談しましょう

#### お薬の飲み残しはありませんか。

お薬の飲み残しがある場合は、まず、薬局の薬剤師にご相談ください。  
薬の種類、量、使用期限などの確認や、体調や体質などを相談することで、医師と処方进行调整してくれる場合もあります。



薬を飲み残した理由	薬局や病院に相談する内容
種類や数が多い。	1回分ずつ1袋にまとめてもらう。 (ご自分でできること) お薬カレンダーを活用する。袋ごとに飲む日付などを書く。
飲むのを忘れる。	飲む回数の少ない薬に変えてもらう。 (ご自分でできること) 食卓など、置き場所を決めて食事ごとに確認しやすくする。
大きくて飲みにくい。	小さい錠剤や粉薬に変えてもらう。
飲むと体調が悪くなる。	アレルギーなどの体質や副作用の可能性を確認する。
体調が良くなったので飲まなくなった。	自己判断での中断は大変危険です。まずご相談ください。

### お薬手帳を忘れると、医療費(管理指導料)が高くなる場合があります

また、複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせ(併用禁忌)による相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

#### ●医療費通知について(再周知)

今年度も **年1回(令和4年1月末発送予定、通知期間は令和2年11月～令和3年10月診療分)** となります。

問い合わせ先/〒760-0066 高松市福岡町二丁目3番2号香川県自治会館2階  
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866 FAX811-1865

## 綾川町成年後見制度 令和3年度第2回 相談会のお知らせ

#### \*成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない人の権利を守るための制度です。

制度の説明や利用に必要な費用や手続きに関する相談を専門職がお受けします。

気軽に  
ご相談  
ください。



**日時** 11月18日(木) 13:30~15:30

1人40分程度の予約制

**場所** 梅の里社会福祉センター(綾川町滝宮276番地)

相談  
無料

秘密  
厳守

申込み・問い合わせ先/綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221(平日(月~金)9:00~16:00)

## 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

**受け取りには請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### 対象となる方

#### ■ 老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓65歳以上である
- ✓世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓年金収入額とその他所得額の合計が881,200円以下である

#### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓前年の所得額が4,721,000+扶養親族の数×38万円以下である

### 請求手続き

#### ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、令和3年8月31日から日本年金機構より順次、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

#### ② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは  
お早めに！

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

✓日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるともありません。

●年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。



給付専用  
ダイヤル

**0570-05-4092**  
(ナビダイヤル)

年金給付金

検索

問い合わせ先/役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所(代表) ☎822-2840

## いきいきセンター冬のイベント2021開催のお知らせ

12月12日(日)に「いきいきセンター冬のイベント2021」の開催を予定しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、人数制限の上、入れ替え制、事前予約制で開催します。

ステージイベントは前もって収録し、1時間に編集した動画を、3会場で放映します。フロアイベントは、密を避けて、パネル展示や、体験プログラムを行う予定です。

11月1日よりいきいきセンター及び綾上診療所で予約券を配布します。なくなり次第終了となります。詳しくはいきいきセンター及び綾上診療所内のチラシをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止あるいは内容が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

- 第1部 9:20開場  
9:30~10:30
- 第2部 10:50開場  
11:00~12:00
- 第3部 12:50開場  
13:00~14:00
- 第4部 14:20開場  
14:30~15:30

どの部も内容は同じです。  
各部は密を避けるため定員60名です。

問い合わせ先/綾上診療所 ☎878-2002

## 綾川町中小企業者等事業継続支援臨時給付金について

綾川町では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、営業自粛等により大きな影響を受けている中小企業者等の事業の継続を支援するため、昨年に引き続き給付金を支給します。

### 支給対象者

町内に住所や事業所を有する中小企業、小規模事業者、個人事業主、医療法人、農事組合法人、NPO法人、社会福祉法人などで今後も事業継続する意思があるもの

### 対象要件

- ①令和2年9月末以前に開業し、申請時において1年以上経過していること
- ②平成31年1月から令和元年12月まで（平成31年1月以降開業の場合は、開業日から1年間）の売上高合計が120万円以上
- ③令和3年1月から12月までのうち、連続する3月間の売上合計額が前々年同期合計額より30%以上減少していること
- ④町税を完納しているもの
- ⑤法人にあっては、町に法人町民税の申告があること。個人事業主にあっては、所得税の確定申告をしていること

### 支給額

1事業者あたり20万円（今年度中で1回限り）

### 提出書類

- ・臨時給付金交付申請書（様式第1号）
  - ・臨時給付金請求書（様式第2号）
  - ・誓約書（様式第3号）
  - ・添付書類
- } ホームページからダウンロード、  
もしくは経済課窓口へ取りに来てください

令和2年度（前事業年度）の確定申告書類、振込先口座の通帳の写し、本人確認書類の写し（個人事業主の場合のみ）、要件②、③が確認できる売上台帳など

### 申請方法

上記の提出書類を、窓口または郵送で提出してください。

- ・申請期限：令和4年2月28日(月)
- ・提出先：〒761-2392 香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地  
綾川町役場経済課 事業継続支援係 宛

## 創業支援事業補助金について

町では、町内で新たに創業する方に対して、その創業に要する経費の一部を補助することにより、雇用の創出や定住促進を図り、経済の活性化や地域振興に寄与することを目的として「綾川町創業支援事業」による補助金の交付を行っています。

### ●補助金額 補助対象経費の1/2以内(上限100万円)

対象となる方や対象経費など、制度の詳細については、

[綾川町 創業支援](#)

[検索](#)



## あやがわ安心飲食認証店応援事業補助金について

綾川町では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策への取り組みを後押しし、町民への安心と信頼を提供するため、「かがわ安心飲食店認証制度」による認証を取得した事業者に対し補助金を交付します。

### 支給対象者

- ・町内に「かがわ安心飲食店認証」を取得した店舗を有し、今後も感染防止に取り組み、営業を継続する意思を有する法人又は個人事業主
- ・町税を完納しているもの

### 支給額

対象店舗1件あたり10万円（1回限り）

### 提出書類

- ・補助金交付申請書（様式第1号）
  - ・納税等状況調査同意書（様式第2号）
  - ・誓約書（様式第3号）
  - ・「かがわ安心飲食店認証制度確認結果通知書」の写し
  - ・「かがわ安心飲食店認証店」認証ステッカーの貼付状況写真
  - ・請求書
- } ホームページからダウンロード、  
 } もしくは経済課窓口へ取りに来てください

### 申請方法

上記の提出書類を、窓口または郵送で提出してください。

- ・申請期限：令和4年2月28日(月)
- ・提出先：〒761-2392 香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地  
綾川町役場経済課 安心飲食認証店係 宛

### かがわ安心飲食店認証制度【香川県実施】

感染防止対策に取り組む飲食店を県が認証する制度です。認証を受ければ認証ステッカーが交付され、応援金として10万円、また認証取得に要した費用は下記の基準に基づき、支給されます。

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| ①延床面積が100㎡未満の店舗        | 1店舗当たり15万円以内 |
| ②延床面積が100㎡以上～300㎡未満の店舗 | 1店舗当たり20万円以内 |
| ③延床面積が300㎡以上の店舗        | 1店舗当たり25万円以内 |

県への申請に必要な書類は、役場経済課に設置してあります。

制度に関する詳しいお問い合わせは、かがわ安心飲食店認証事務局コールセンター

**☎822-7111 ※9時～17時（平日のみ）**

町内のかがわ安心飲食認証店（10月14日現在）

安藤うどん、うどん喫茶スタート、お食事処だいぢ、OHANA、御料理・綾瀬、オレンジハウス、かぐら、新開、家食屋ほんてん、カラオケ喫茶友歌、餃子の王将、さぬきうどんの駅綾川、山越うどん、LIFE、イオンモール綾川（鎌倉パスタ、ミスタードーナツ、和食甘味かんざし茶屋、グレイスガーデン、福うし、四六時中）

認証を取得している「かがわ安心飲食認証店」は、香川県ホームページで確認できます。

## 新規就農を考えている方を対象とした相談会を実施します

綾川町農業委員会では、「新たに農業経営を始めたいが、どうしたらいいかわからない」という方を対象とした相談会を実施します。就農までの手順や農地取得の方法など不安に感じていることをご相談ください。なお、待ち時間を少なくするために、11月12日(金)午前中までに電話でのご予約をお願いします。

**日時** 11月16日(火) 13時から19時

**場所** 役場経済課

問い合わせ先/役場経済課 ☎876-5282



# ひとりで悩まないで!! 令和3年度 「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(金)～11月25日(木)までの2週間は、令和3年度「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

各機関では、女性に対する様々な暴力被害についてのご相談を受け付けています。

ひとりで悩まず、早めの相談が問題解決への第一歩です！

配偶者等からの暴力についての相談	香川県子ども女性相談センター	087-835-3211
	香川県警察本部	087-833-0110 #9110 (専用ダイヤル)
	高松西警察署	087-876-0110
性犯罪・性暴力被害についての相談	香川県警 (ハートフルライン)	087-831-9110 #8103 (専用ダイヤル)
	香川県性暴力被害者支援センター (オリーブかがわ)	087-802-5566
つきまとい、ストーカー行為の被害についての相談	香川県警察本部	087-833-0110 #9110 (専用ダイヤル)
	高松西警察署	087-876-0110
売春強要などについての相談 人身取引に係る被害についての相談	香川県警察本部	087-833-0110 #9110 (専用ダイヤル)
	高松西警察署	087-876-0110
	香川県子ども女性相談センター	087-835-3211
職場におけるセクシュアル・ハラスメントや妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントについての相談	香川労働局 雇用環境・均等室	087-811-8924
上記事柄やその他の女性に対する人権侵害についての相談	法務局 女性の人権ホットライン	0570-070-810

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

くらしの  
ワンポイント  
アドバイス

## 「保険金で住宅修理ができる」と勧誘する事業者に注意！

「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」や「保険金が出るようサポートする」など、「保険金が使え」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談が寄せられています。

請求期限が迫っている等の勧誘やインターネット広告をうのみにせず、壊れた原因、物が保険の補償対象になるかご自身で損害保険会社・代理店へ連絡し確認しましょう。うその理由で保険金を請求すると詐欺に該当する場合があります、トラブルに巻き込まれる可能性があります。また、修理をキャンセルした時の違約金や保険申請サポート費用などの名目で、高額な請求を受ける可能性があります。修理などの依頼時は契約内容をしっかり確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに香川県消費生活センター 087-833-0999

各県民センター又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」

へお電話ください。

# 11月は「児童虐待防止推進」月間です！



啓発標語

いちはやく

189 「だれか」じゃなくて「あなた」から

## 「児童虐待」について

児童虐待は特別な問題ではありません。「どこでも」「誰にでも」起こりうる問題です。



### 身体的虐待

殴る、蹴る、熱湯やたばこでやけどさせる、など。



### ネグレクト

食事を与えない、車の中に放置する、身体や衣服を不潔なままにする、など。



### 心理的虐待

どなる、言葉で脅かす、無視する、他のきょうだいと差別する、子どもの目の前で大人の喧嘩やDVを見聞きさせる、など。



### 性的虐待

わいせつな行為の強要、わいせつな画像の被写体にする、など。

相談は無料です。  
秘密を守ります。  
ひとりで悩まずに  
まずは相談してください。

### 子どもと家庭に関する相談窓口

綾川町子育て支援施設きらり

☎877-2320

香川県西部子ども相談センター

☎0877-24-3173

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189



かんちゃん

あゆちゃん

綾川町子育てイメージキャラクター

## 農地の貸借には知事指定「香川県農地機構」を活用しましょう



### ●農地の貸し手のメリット

- ・香川県農地機構は公的機関なので安心して農地を貸し付けることができます。
- ・農地の受け手を香川県農地機構が探し、交渉します。
- ・賃貸借の場合、賃料は機構から支払われ、契約期間が満了すれば農地は確実に戻ります。

### ●農地の借り手のメリット

- ・個々の農地の所有者と交渉する必要がなく、契約や賃料の支払いも手間なくできます。
- ・まとまった農地の借入れや分散した農地の集約化が可能となり、農作業の効率化が図れます。
- ・新規就農者や農業参入企業なども農地が借りやすくなります。

香川県農地機構は知事指定の安心できる機関です。香川県農地機構にご相談ください！

問い合わせ先／公益財団法人香川県農地機構 ☎831-3211 農業委員会 ☎876-5283

## 農業経営高校 主基農経祭2021



**日時** 11月13日(土) 午前9時～午後2時  
**場所** 農業経営高等学校

本校産の農畜産物即売、文化部による発表・展示など、  
 クラス・学科による発表・展示など

※開催日時、内容など変更の場合あり

**\*\*マイナンバーカードの申請がまだの綾川町民の方へ\*\***

そろそろあなたもマイナンバーカードをつくりませんか!

当日、主基農経祭 会場：北館 物理教室にてマイナンバーカードの  
 出張申請受付を行います。申請された方に、期間限定グッズもお渡しし  
 ています!平日の日中に役場へ来られない方は、是非ご利用ください。

### 【当日、ご用意いただくもの】

- ①本人確認書類 運転免許書、パスポート等
- ②個人番号通知カード
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ④マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方のみ)

15歳未満の方の申請の場合は、代理人(親権者)の本人確認書類も  
 必要です。

マイナンバーカードに関する問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

## 令和4年度全国高等学校総合体育大会自転車競技(ロード) コース説明会について

令和4年8月7日(日)に綾川町において全国高等学校総合体育大会(通称:インターハイ)の自転車ロードレースが開催することとなりました。

大会当日のコースは原則通行禁止となり、地元住民の皆さまのご理解・ご協力をいただく必要があることから、下記のとおり説明会を開催します。

近隣の自治会長様には別途ご案内をしておりますが、コロナ禍の影響により、人数制限をさせていただいておりますので、参加希望がございましたら、下記までお問い合わせください。



	日	時	対象地区
第1回目	11月16日(火)	午後7時～	千疋、粉所
第2回目	11月17日(水)	午後7時～	山田上、東分
第3回目	11月18日(木)	午後7時～	西分、牛川
第4回目	11月19日(金)	午後7時～	山田下、その他地区
第5回目	11月20日(土)	午後2時～	予備日(町内全域)

場所: 綾川町綾上農村環境改善センター 多目的ホール(綾上支所となり)

問い合わせ先/令和4年度全国高等学校総合体育大会綾川町実行委員会事務局  
 (綾川町教育委員会事務局 生涯学習課内) ☎876-1180

## 令和3年度自衛官等採用試験案内

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）

**資格** 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

**受付期間** 11月1日（月）～12月3日（金）

**試験日** 令和4年1月8日（日）～11日（火）  
\*いずれか1日を指定されます。

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

**資格** 男子で中卒（見込含）17歳未満の者

**受付期間** 11月1日（月）～令和4年1月14日（金）

**試験日** 1次：令和4年1月22日（土）・23日（日）  
2次：令和4年2月3日（木）～6日（日）  
\*いずれか1日を指定されます。

上記いずれも試験会場は香川県内で実施です。

\*詳しくは丸亀地域事務所まで、お気軽にお問い合わせください。

○丸亀地域事務所

丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3階

☎0877-23-6420

問

高松市消防局予防課  
☎(861)1504



①ヒモを引く!  
or  
②ボタンを押す!

2種類あります!  
住宅用火災警報器は定期的に点検しましょう! 点検方法は

住宅用火災警報器の点検を忘れていませんか?

他ミ定時  
その締定日  
他切員時  
申料所  
申込み料場所  
問内対  
問内対  
問内対

この運動は、火災予防思想の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防止

令和3年秋季全国火災予防運動が実施されます



定期の点検で住宅に安心を!

## 四国学院大学

グループワークを行う入試『学校推薦型選抜(指定校選抜S)(公募選抜S)』を実施

**試験日** 11月24日(水)・11月25日(木)・11月26日(金) のいずれか

**場所** 四国学院大学  
(善通寺市文京町三丁目2番1号)

**内容**

選考方法：書類審査、口頭試問を含む面接、小論文(公募選抜Aのみ)

選考内容：書類審査、グループワーク、インタビュー  
検定料：30,000円

指定校選抜Sについては、成績優秀者で経済的に就学困難な者に、1年次の授業料の全額相当額あるいは、半額相当額を支給する特待生支給奨学金あり。

**問い合わせ先**

四国学院大学 入試課

☎0120-459-433 FAX0877-63-5353

E-mail:info@sg-u.ac.jp

**備考**

出願期間：11月1日(月)～11月15日(月)  
詳しくは入試課までお問い合わせください。

## サラダボール公演「マクベス dialogue」

**日時** 11月13日(土) 14:00/19:00  
14日(日) 14:00

**場所** 四国学院大学ノトスタジオ

**内容** シェイクスピアの四大悲劇の一つ「マクベス」を、5人芝居にアレンジ。人間の心の「闇」を描く。

**問い合わせ先**

四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所

☎0877-62-2324

**備考**

一般：3,000円 U25：2,000円

高校生以下：無料

リピート割 2回目以降は500円引

詳細は本学ノトスタジオホームページをご覧ください。  
(<http://www.notos-studio.com/>)

ここからは広告です

広告

塗装・リフォーム  
受付中  
ありがとう!!  
人生一生懸命  
挑戦中!!

テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら  
じつはら建設にお任せ下さい!!  
一生懸命頑張ります!!  
御見積もり・ご相談 無料



じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

くことを目的として、毎年11月9日から11月15日まで実施しております。

この期間中、町民の方々のかけがえのない生命・財産を奪う火災の被害を軽減させるために、住宅用火災警報器の設置を推進しております。また、すでに設置されている方には、日頃の維持管理点検の実施及び設置後10年を経過した住宅用火災警報器の交換を呼びかけております。

**問** 高松市消防局予防課  
☎(861)1504

**綾川町多文化共生まちづくりイベント参加者募集**

**綾川町**には、374人の外国人住民の方が暮らしています(令和3年6月末現在)。国際社会やお互いの文化への理解を深め、多文化共生のまちづくりを目指すためのイベント・講座を開催します。

**①「国際交流フットサルイベント」あやがわ**

**時** 11月20日(土)  
午後1時30分～3時30分  
(受付：午後1時～)

**所** 綾川町ふれあい運動公園  
人工芝グラウンド(綾川町山田下3694-1)

**対** 綾川町に在住・在勤・在学の方、あるいは町内でボランティア活動等に從事されている方(小学生以上)  
※小学3年生以下の

**定** お子さん(保護者同伴)15名(先着順) ※技能実習生等の外国人住民の方約20名も参加予定です。

**内** 無料  
UDN香川FCの選手と一緒に子どもから大人まで楽しめるフットサルイベントです。

**料** ・アイスブレイキング  
・ミニフットサル教室(初心者・経験者等、グループに分かれて行う予定です)。  
・交流ゲーム

**他** 持ち物：飲み物、運動靴、帽子、タオル ※運動しやすい服装でご参加ください。

**時** ② **「ベトナム講座」あやがわ**  
12月16日(日)  
午後1時30分～3時30分  
(受付：午後1時～)

**所** 綾川町綾南農村環境改善センター2F多目的ホール(綾川町滝宮299)

**対** 綾川町に在住・在勤・在学の方、あるいは町内でボランティア活動等に從事されている方(中学生以上)

**定** 20名(先着順)  
無料

**内** 第一部：ベトナム紹介、ベトナム語入門講座  
第二部：ベトナム人ゲストとの交流  
講師：タイ・ティ・ゴック・アインさん

**料** 無料(昼食はご持参ください)。

**申** 12月14日(火)  
①イベント ②講座共に

Eメールに以下の項目を記載し、お申し込みください。お電話でもお申し込みいただけます。

◎記載項目：氏名、年齢(学生の場合は学年も)、住所、電話番号

※高校生以下の方は、保護者氏名・連絡先を必ずお書きください。

※今後Eメールでのイベント案内を希望される場合は「案内希望」とお書きください。

**問** (公財)香川県国際交流協会  
☎(837)59608  
E-mail:kouza-and-kouryu@ipal.or.jp

詳しくは

HPへ↓



**内** 綾川町に暮らす外国人・日本人の皆さんと一緒に、瀬戸内海の島を訪れ、仲良くなつていただくツアーです。綾川町に在住・通勤・通学の方で高校生以上であれば、どなたでもご応募いただけます。

**申** 11月8日(月)  
Eメールに以下の項目を記載し、お申し込みください。お電話でもお申し込みいただけます。

◎記載項目：氏名、年齢(学生の場合は学年も)、電話番号

**問** 香川県総務部知事公室国際課  
☎(862)8007  
E-mail:kokusai@pref.kagawa.lg.jp

**時** 11月13日(土)  
午後1時～4時

**所** 香川県司法書士会館(高松市西内町10-17)

**料** 30分無料(法テラス相談の受付優先)

**他** 前日までに電話予約  
一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)  
法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)  
成年後見相談

**申** 香川県司法書士会 事務局  
☎(821)5701

**定** 30名(外国人住民15名、日本人住民15名程度)  
※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

**所** (集合場所：綾川町役場) ※集合場所までは各自お越しください。

**料** 無料(昼食はご持参ください)。

ここから下は広告です

広告



家族葬なら

**綾川葬祭**

お問合せ 24時間365日受付  
ご葬儀事前電話相談(無料)

☎0120-56-5940

**消費税インボイス制度  
説明会の開催**

**時** 11月16日(火)  
午後2時～3時  
12月7日(火)  
午後2時～3時

**所** 坂出合同庁舎2階会議室

**内** 事業者の方を対象に、消費税インボイス制度の概要・準備手続

**定** 各日15名(事前予約制・申込先着順)

**料** 無料

**申** 坂出税務署法人課税第一部門まで電話申込  
☎0877(46)3134

**「令和3年度 統合失調  
症の家族学習会」**

**時** 11月26日(金)  
午後1時30分～3時30分

**所** 香川県中讃保健福祉事務所 3階 研修室(丸亀市土器町東八丁目526番地)

**定** 30名

**料** 無料

**内** 統合失調症患者の家族等  
演題「統合失調症について  
知ろう」

**申** 講師 三船病院 森 秀徳 先生  
電話予約(先着順)  
香川県中讃保健福祉事務所 保健対策第一課  
☎0877(24)9963  
11月12日(金)

**「身につくパソコン基礎科」で  
色々なお仕事に役立てませんか**

**時** ●求職者支援訓練  
12月15日(水)  
～3月14日(月)

**所** (有)アクセス(丸亀市土器町東)

**定** 15名

**料** 無料(テキスト代は実費)

**申** 事前にハローワークに相談し申込書を11月19日(金)までに(有)アクセスに持参又は郵送。

**問** (有)アクセス  
☎0877(22)0121

**香川県立高等技術学校  
令和4年1月入校生募集**

**時** 12月14日(火) 午前9時～  
丸亀校(丸亀市港町)

**所** 公共職業安定所長の受講指示または受講推薦などが受けられる人

**定** 金属ものづくり科5人

**料** 受験料・授業料などは無料  
※教科書、作業服などは自己負担(3万9千円程度)

**申** 申込期間:11月8日(月)～12月3日(金)  
願書受付:住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)  
☎0877(22)2633  
※11月に学校見学会を実施します。

**詳細は本校ホームページ  
をご確認ください。**

**求職者向け職業訓練  
令和3年度1月生募集**

**時** 令和4年1月5日(水)  
～6月30日(木)  
午前9時～午後3時10分

**所** ポリテクセンター香川 18名

**料** 無料(テキスト・作業着代は実費必要)

**申** 11月1日(月)～30日(火)  
応募期間内に管轄のハローワーク職業相談窓口より応募

**問** ポリテクセンター香川 訓練課  
☎(867)6716

**高山航空公園イベント  
パンジー・ビオラの苗植え  
心やすらぐ公園に！**

**時** 11月14日(日)  
午後2時～3時

※雨天の場合11月21日(日)



**綾川町東分「高山航空公園」駐車場前**

**時** 11月5日(金)～14日(日)  
午前10時～午後3時

**所** 坂出市番の州公園管理事務所(旧番の州プール西隣)

**内** 木の実アートの作者による作品の展示(無料)、風景画サークル「どんぐり」の皆さんによる番の州公園内風景画の屋外展示(無料)等

**申** 坂出市 番の州公園5番地 坂出緩衝緑地 管理事務所  
☎0877(45)6820  
HP <http://bannosu5.com>

**料** 無料

**他** 20名(先着)

**申** 持ち物:軍手、移植ごて

**時** 11月5日(金)午後5時まで

**所** 高山航空公園もりあげ隊(中村)まで電話またはメールにて申込。  
☎080(3164)6920  
E-mail: [takanoriage@gmail.com](mailto:takanoriage@gmail.com)

**木の実アート展**

新型コロナウイルス感染防止対策のため、変更・中止になる場合があります。



ここから下は広告です

**綾 御料理 AYASE**

**メニュー 一新しました。**

〒761-2103 綾歌郡綾川町陶 2185-1  
【営業時間】 11:00～15:00(L.O.14:30)  
【年中無休】 17:00～21:00(L.O.20:30)

【ご予約・お問い合わせ】 ☎0120-382-558

## 香川ファイブアローズ 藤田代表が「2021-22シーズン」開幕のあいさつに訪問

9/2

香川ファイブアローズの藤田代表がシーズン開幕のあいさつに前田町長を訪問しました。

今シーズンは、香川ファイブアローズは、ホームゲームとして30試合を戦います。

藤田代表は、「目標は、B1昇格」と熱く目標を語られました。B1昇格により、香川ファイブアローズの情報発信力が向上することで、香川県の魅力を発信することができます。

今後の香川ファイブアローズの活動に注目です。



## 山田美羽さん(準グランプリ)表敬訪問

9/9

浴衣姿の美しさを競う「ゆかたグランプリ2021」で準グランプリを獲得した山田美羽さんが報告を兼ねて町長を表敬訪問しました。

山田さんは「新聞にも記事が掲載され、町民の方から反響があり嬉しかったです」と受賞の喜びを話してくださいました。前田町長は「明るいニュースが少ない中、良い話題をありがとう」と感謝の言葉を贈りました。



## 明治安田生命「私の地元応援募金」贈呈式

9/15

明治安田生命保険相互会社様より寄附金を寄贈していただきました。心から感謝しお礼申し上げます。

今回のご寄附は、町民の皆様のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

左から 明治安田生命保険相互会社 千葉さん、関谷さん  
前田町長



## コミュニティ助成事業を実施しました



令和3年度一般コミュニティ助成事業（一般財団法人自治総合センター）を活用して、コミュニティ活動用の備品整備を行いました。今回、事業が完了したのは陶地区の山原地域自治会です。お祭りなどで使用する奴振り用具（毛槍、鉄箱、立傘類、衣装など）を購入しました。今回の事業をきっかけに、今まで以上に地域の団結力が向上し、地域コミュニティの活性化が期待できます。



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、(財)自治総合センターが実施している助成事業です。

問い合わせ先/役場総務課いいまち推進室 ☎876-5577

## 献穀田で抜穂式が行われました

9/12

毎年11月23日に宮中で行われる新嘗祭（にいなめさい）へ奉納するお米を栽培する献穀田（けんこくでん）で、9月12日（日）に抜穂（ぬきほ）式が行われました。

山田上地区の山口守さんの献穀田で、神事を執り行ったあと、浜田知事、前田町長、河野議長、山口さん夫妻ら代表者14名が鎌を持って斎田に入り、黄金色に実った「あきさかり」の稲穂を刈り取りました。

山口さんは、「新嘗祭に献納させていただくことは、この上ない喜びです。この大役を、最後までしっかりと務めたいと思います。」と、述べられました。

献穀田では今後、刈り取った稲穂を乾燥・脱穀・精米して、1.8リットル（約1升）のお米を宮中に献納する予定です。



## 「虐待事案対応の連携強化に関する協定書」調印式

10/14

コロナ禍をはじめとして社会の情勢が変化し虐待の事例が多様化していることは、全国的にも深刻な問題となっています。そこで、綾川町と高松西警察署は、児童や高齢者、障害者の方への虐待を未然に防止したり、早期発見や早期対応を図るため、連携強化に関する協定を締結しました。

情報を共有し、緊密に連携することで虐待の防止に努めます。

左から 前田町長 高松西警察署岡田署長



選手たちも伸びてきた芝の整備をしており、このグラウンドが地元の方々との繋がる場所になっていくことを願っております。

UDN香川FCは、他のチームでは出来ない経験を積ませていただいております。試合や町の方々との交流を通して皆様へ元気を届けたいので、精進していきますので、変わらぬ応援をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止により様々な大会などが延期になっている現状ということもありチーム全体として選手各位自主トレーニングに励んでいます。

その一方で、以前町民の方々にお手伝いいただきました、UDN香川FC事務所（旧西分保育所）内のグラウンドに皆様の日頃のご協力のお陰で芝が土に徐々に根をつけ始め、キレイな芝生のグラウンドになってきております。



UDN香川FC日記



各イベント、行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止になる場合があります。

## おはなし会のお知らせ

※おはなし会カードをご持参ください。  
初めて参加される方には当日配布します。

### トマトさんのおはなし会

日 時：6日(土) 午前11時～  
場 所：生涯学習センター  
対 象：どなたでも  
内 容：絵本読み聞かせや手遊びをします。

### クイズdeおはなし会

日 時：17日(水) 午後3時45分～  
場 所：生涯学習センター  
対 象：小学生  
内 容：図書館の本からクイズを出します！

## 図書館イベント

### 第1回郷土講座

#### 「80年前に消えた電車悲劇の琴平急行電鉄」

日 時：13日(土) 午後2時  
会 場：生涯学習センター研修室  
定 員：25名  
募集開始日：10月26日(火)  
※定員になり次第受付を終了します。

#### 『第9回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール作品展』

期 間：10月26日(火)～11月24日(水)  
会 場：生涯学習センター 図書館内  
内 容：第9回 綾川町図書館を使った調べる学習コンクールに入賞した作品を展示します。ぜひお越しください！

### 11月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	*26	27
28	29	30				

※26日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館

綾川町立生涯学習センター／☎876-6100

開館時間：午前9時～午後6時  
毎月最終金曜日は午後7時まで開館

綾上図書館／☎878-2251

開館時間：午前9時～午後5時



### ロシア文学講座

#### ドストエフスキー「虐げられた人々」

日 時：21日(日) 午前10時  
会 場：綾川町立生涯学習センター研修室  
講 師：十川 宣治 氏 (ロシア語翻訳家)  
対 象：一般  
定 員：15名 (募集開始日 10月27日(水))  
※定員になり次第受付を終了します。  
内 容：帝政ロシア末期、社交界の華に出世した公爵と、利用され破滅させられてゆく市井の人びと。争いに巻き込まれ、愛する者のため翻弄される女たち。矛盾だらけの社会に押し潰されてゆく生身の人間が、最後の瞬間に放つ魂の叫びが胸を打ちます。

#### 『図書館で学ぶスマホ教室』

日 時：第4回 11月18日(木)  
第5回 12月2日(木)  
①午前の部 午前10時半～正午  
②午後の部 午後2時～午後3時半  
会 場：綾川町立生涯学習センター研修室  
定 員：各回15名  
※定員になり次第受付を終了します。  
募集開始日：10月29日(金)  
対 象：スマートフォン初心者の方  
スマートフォンをお持ちでない方  
内 容：第4回 動画体験のおさらいとLINE体験  
第5回 LINE教室① LINEの基本操作  
※講座用のスマートフォンで受講して頂きます。  
お気軽にお問い合わせください。

### 電子図書館の おすすめ本

### 電子図書館よりお知らせ

「 お探し物は 図書室まで 」

著 者：青山美智子 著  
出版者：ポプラ社

悩める人々が立ち寄った小さな図書室。不愛想だけど聞き上手な司書さんが、思いもよらない選書と可愛い付録で人生を後押ししてくれて…。

明日への活力が満ちてくる、書き下ろしハートウォーミング小説。電子図書館QRコード



# 外国人の人権について

## 県内の外国人登録者数

国際化の進展により、香川県でも外国人訪問者や在県外国人人数が年を追うごとに増加しています。2013年末の在県外国人は、8510人、5年後の2018年は、11805人と増加しています。そして、2019年4月から新しい外国人材受け入れ制度がスタートしましたから今後増加していくと予想されます。

## 外国人に対する意識

1988年度に県が実施した「人権問題に関する意識調査」で、外国人の人権擁護について、どのように考えるかを聞いたところ、「日本国籍を持たない人でも日本人と同じように人権は守るべきだ」と答えた人は55.7%、「日本国籍を持たない人は日本人と同じような権利を持っていないのも仕方ない」と答えた人は11.5%でした。一方、「県内在住外国人住民アンケート調査」では、香川は、「自然が豊か」「安全」「環境がよい」と好印象を持つ人が多い結果でした。しかし、外国人を理由に差別を受けたという回答は、22%ありました。時として、言語や習慣・文化の違いに対する理解不足などから、雇用や住宅入居など日常生活における摩擦が生じていることを示しています。

## 違いの受け止め方

外国人に対する差別の背景には、文化の

違いや社会的な背景、歴史を含めて、理解が十分でないことでできる壁が原因と考えます。言葉の壁、心の壁、制度の壁、文化の壁があります。

互いの社会、文化、生活習慣、価値観などの共通点と相違点を具体的に知ることで、多様な考え方ややり方があると気づくことができれば、外国人に対して身構えることがなくなっていくのではないのでしょうか。併せて、同じ人間だということも理解したいものです。

言葉や文化などの違いは、一つの物事を多角的に見るための選択肢が増えることだと思えます。視野が広がったり、心が豊かになったりすることにつながると思えます。

## 多文化共生の先に

このように言葉や生活習慣など文化が異なる人々が一緒に生活できるように、互いの人権を尊重して違いを認め合う「多文化共生」の考え方が広がっていくことが外国人の人権を擁護していくことにつながっていきます。

自分の関心のある人権問題から他者の人権問題を互いに理解できる人権感覚や「郷に入れば郷に従え」の一点張りではなく多様なものを受け入れ新たな価値を見出すことで誰もが住みよい街、地域の活性化があると考えます。

# リフレージングで 子供・若者育成支援や 児童虐待防止をしましょう！

『虐待』と聞くと、身体的な体罰を連想しがちですが、目に見えない「心の虐待」が年々増えており、令和元年度の児童相談所での児童虐待相談対応件数(約二十万件)のうち、心理的虐待が半数以上を占めています。

〇こぼれによる脅かし、脅迫など  
〇子どもを無視したり、拒否的な態度を示すことなど  
〇子どもの心を傷つけることを繰り返すこと  
〇子どもの自尊心を傷つけるような言動など  
〇他のきょうだいは著しく差別的な扱いをする  
〇子どもの面前で配偶者やその他の家族などに対し暴力をふるう  
などを厚生労働省では心理的虐待に該当するとしており、言葉の虐待がきっかけとなって他の虐待へエスカレートしていくといわれています。よく「子どものためのしつこい」と言いますが、あくまでも**子どもの立場で判断し、子どもが耐え難い苦痛を感じるのは「虐待」**になります。

言葉による虐待は、「**リフレージング**」(物事を見る枠組みを変えて今の**見方とは違った見方をし、意味を変化させ気分や感情を変えること**)によって避けることができます。あなたは、「コップに半分の水が入った状態を「半分しか水が残っていない」と感じますか?それとも、「半分も水が残っている」と感じますか?「しか」だと不平や不満を感じますが、「も」だと嬉しさや満足を感じませんか。このように**表現方法一つで捉え方が違ってくる**のです。ある芸人は、まず相手の言動を受け止め、「〜ならしてあげよう」と肯定的に解釈してツツ「ミの言葉を言います。この芸人のように**リフレージングで解釈する**と」

- ◇行動が遅い → 思慮深く慎重である
  - ◇集中しない → 視野が広く気が回る
  - ◇だらしない → こだわりがない
- と**いつか捉えられる**のではないだろうか。

内閣府は、11月を「子供・若者育成支援強調月間」、厚生労働省は、11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、問題解決のために様々な取組を実施しています。みなさんも、生活の中でリフレージングを活用して、子供・若者への支援や児童虐待防止をしてみませんか。



# 公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No. 107

## 石楠花句会（陶公民館）

俳句は季節を詠む詩です。  
自然への興味ややさしさが備わります。  
自然の中を歩いて作る俳句は、心身を健やかに保つてくれます。  
初めての方も是非ご参加ください。  
会員一同お待ちしております。

開催日 第3月曜日 10:00~15:00

### ～ 会員の作品 ～

露涼し野の草花のみな濡れて	福家 市子
あふれくる思ひに盆の月まどか	富川ふさ女
ほんのりとつづく道の辺月見草	細川 和子
早朝に挽ぎ取る野菜夏料理	高山 佳子
迎へ火やセビアの父の文も焚く	上所 貞子
涼しさや木立透けくる風の道	黒川 郭枝
敏感に流れを察知めだかかな	重成けいこ
秋風やシャツの背中をふくらませ	川本 和代

詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

# 綾川文芸

## 桐の花句会

揃はねど七草らしき風情かな

中村 文

月白に祈りたくなる山の端に

松浦 智子

朝の月始発電車に降り注ぐ

岡田ノブ子

多彩なる落葉でさへも絵となりぬ

奥野 祐子

訪れて木犀の香に迎へられ

田所 紀代

深秋や師の句碑参ず三回忌

藤井美佐子

散紅葉沈めて沢の流れかな

塩田 啓子

朝刊に触るる指先そぞろ寒

峠 真知子

熟柿まつ初物なれど鳥が喰ふ

乙武由美子

落葉踏む音カサカサと宮の道

松岡 章子

秋の空書肆に新刊あふれをり

乙武 壽子

金盛隊員がゆく!

## 地域おこし

第17回

## 協力隊活動通信



皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の金盛です。朝晩の冷え込みが始まり、各地域では稲刈りを終えられた姿も見られ、秋の訪れを感じます。

今回は、高鉢風穴に設置した風穴ノートの事を紹介いたします。県内外を問わず多くの方が来訪され、書き込みを残してくださいました。およそ100件のコメントの中には、「風穴にはなぜ冷たい風が吹くのか」、「中はひんやりとして感動した」など、感謝の声が多かったです。現在2冊目も設置しており今後も動向を見ていこうと思います。

また、今までの活動中に撮り続けていた映像を用いて地域の紹介動画を作成しました。活動拠点である西分公民館とともに四季折々の景観を紹介しています。ぜひご覧ください。

今後も活動を通じて、地域の事を紹介していきます。よろしくお願いたします。(下記二次元コードを読みとっていただくことで視聴することができます。広告スキップ後に本編が始まります。)



風穴ノートに寄せられたコメント



地域おこし協力隊 Facebook

【問い合わせ先】  
役場総務課 いいまち推進室  
☎ 076-15577





えが おで いき いき

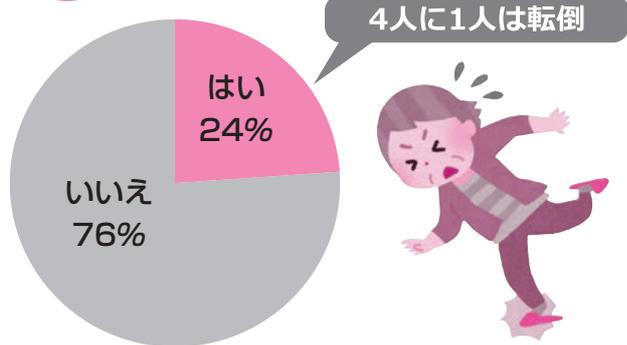


綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

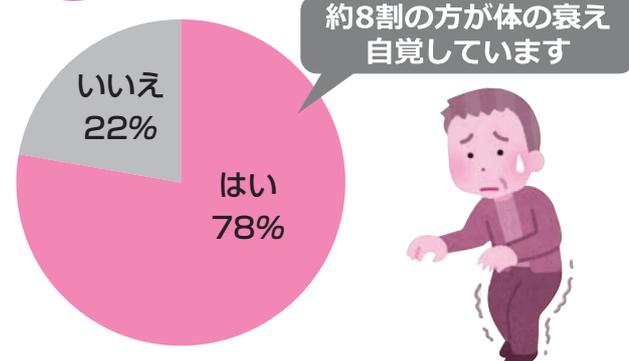
転ばぬ先の転倒予防

R2年度健康診査を受けた75歳以上の方へのアンケート結果より

**Q1** この一年間で転倒したことがありますか？



**Q2** (転倒したことのある方の中で、) 以前よりも歩く速度が遅くなった



気づかないうちに体力・筋力の低下が進んでいるかもしれません！  
この秋は、積極的に体を動かしましょう。

お友達と  
体力アップ

目標は一日  
5000歩

認知症予防も兼ねて、  
しりとりをしながら…  
早口言葉を言いながら…  
世界遺産を言いながら…



お家で  
筋力アップ

転倒予防には  
足指体操が効果的

- ①タオルの上に足を置きます
- ②踵がついたまま、指を曲げ伸ばして  
タオルを手繰り寄せてみましょう

意識してしっかり動かすことで、  
ふくらはぎまで効いてきます！  
これからの季節は冷え対策にも。



あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



11月10日 水 満洲クリニック  
心療内科

時間/14:00~16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の人を介護している家族の集いの場

びなんかずらの会



11月30日 火 えがお

時間/13:30~14:30

認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか？

どなたでもお気軽にお立ち寄りください

いっぴく広場



11月12日 金 いきいき  
センター  
11月19日 金 えがお

時間/9:30~10:30 (両日)

新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止になる場合があります

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター  
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

2021  
11月

健

康

カ

レ

ン

ダ

ー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

え  
が  
お  
で  
い  
き  
い  
き

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター ☺子ども相談 13:30~16:30 (要予約) えがお	<b>2</b> ☺ことばの相談 13:30~(要予約) えがお	<b>3</b> 文化の日	<b>4</b>	<b>5</b> ☺乳児健診 (R3.1月、R3.7月生) えがお	<b>6</b>
<b>7</b> ウォーキングイベント 9:30~12:00 (要予約) 綾上農改センター	<b>8</b> ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター ☺親子こころから教室 (発達支援親子教室) 15:30~16:30 (要予約) えがお	<b>9</b> ☺ことばの相談 13:30~(要予約) えがお ♪健こう相談 13:30~15:00 (要予約) えがお	<b>10</b> ✳認知症相談 14:00~16:00 (要予約) 満洲クリニック	<b>11</b>	<b>12</b> ✳いっぶく広場 9:30~10:30 いきいきセンター ☺親すみの日 10:00~11:30 いきいきセンター	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	<b>16</b> ☺3歳児健診 (H30.3月生) えがお	<b>17</b> ☺離乳食講習会 10:00~12:00 (要予約) いきいきセンター ☺2歳児健診 (R1.7.16~8.15生) えがお ♡こころの健康相談 14:00~(要予約) えがお	<b>18</b>	<b>19</b> ✳いっぶく広場 9:30~10:30 えがお	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	<b>23</b> 勤労感謝の日 ウォーキングイベント 9:30~12:00 (要予約) 綾川町総合運動公園	<b>24</b> ☺1歳半健診 (R2.4月生) えがお	<b>25</b> ♡こころの健康相談 14:00~(要予約) いきいきセンター	<b>26</b> ♡みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30~ いきいきセンター ◇いきいきセミナー 14:00~15:30 (要予約) いきいきセンター	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター	<b>30</b> ☺ことばの相談 13:30~(要予約) えがお ✳びなんかずらの会 13:30~14:30 えがお	申込み 問い合わせ先 えがお ☎876-2525 いきいきセンター ☎878-2212			

♪ 健こう相談

11月9日(火)  
 午後1時30分~3時  
 (1人30分ずつ)  
 場所: えがお

予約制

健診結果の説明  
 血圧・体組成・骨密度測定  
 個別相談(保健師・管理栄養士)もできます。

☺ 保健師による子育て相談の日

11月16日(火)  
 午前10時~11時  
 場所: 子育て支援センター  
 「しいのき」(滝宮こども園内)  
 ☎876-3366

予約制



※母子手帳をご持参ください

※来月は「にし(昭和こども園内)」  
 で実施します。

♡ こころの健康相談

本人・家族などのごころ  
 の相談をお受けします。

予約制

11月17日(水) 午後2時~  
 場所: えがお  
 相談担当: 精神科医師  
 11月25日(木) 午後2時~  
 場所: いきいきセンター  
 相談担当: 精神科医師

# 綾川町健康推進員会主催 ウォーキングイベント2021

日時	11月7日(日) 9:30~12:00	11月23日(火) 9:30~12:00
集合場所	綾上農改センター(綾上支所隣)	綾川町総合運動公園 イベント広場
定員	100名	100名
メ 切	11月4日(木)	11月18日(木)
申 込	えがお ☎876-2525 いきいきセンター ☎878-2212 ※2回ともお申込みいただけますが、定員を超えた場合、人数調整させていただきます。	
内 容	9:30~ 今日からはじめる!フレイル体操 講師:健康運動指導士 森明美 先生 10:10~ おすすめコースウォーキング(約5km) ※体操だけの参加もできます!	
持ち物	動きやすい服装・マスク・飲み物・汗ふきタオル	



参加  
無料

雨天  
中止

予約制

フレイル予防の  
ポイントは  
40代から!

食事

運動

社会との  
つながり

運動不足になっていませんか?  
屋外で体を動かして、フレイル  
(虚弱)を予防しましょう



## まいにち健康チャレンジ! マイチャレかがわ! 綾川町民 限定の あやがわ特別賞

### まずは、マイチャレに参加しよう!

参加方法は、記録シート版とアプリ版の2通り。  
記録シートはえがお・いきいきセンター・役  
場の窓口にあります。  
マイチャレかがわ!  
ホームページからも  
ダウンロードできま  
す。



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう



次回の特別賞  
「**苺(さぬきひめ1箱)**」  
め切は11月30日(月)!!

アプリだと歩数をカウント  
してくれて簡単でいいですよ。  
順位が出るのは励みになります。

歩くことを  
目標にして頑張ると  
体力がつき、  
元気で1日が送れると  
思います。



目標は  
何でも  
選べるから  
楽だよ!

第1回特別賞  
「シャインマスカット」が  
3名に当たりました!

当選者からまだ始めてない方へ  
おすすめメッセージ

## 町内医療機関での インフルエンザ予防接種について

- 事前に予約が必要かどうかは、医療機関により異なります。各医療機関にご確認ください。
- 今年度、西クリニックでは  
こどもインフルエンザ予防接種  
(6カ月~高校3年生相当年齢)は  
実施していません。



## いきいきセミナー

11月26日(金) 午後2時~3時30分  
場所: いきいきセンター

予約制

内容: 糖尿病ってどんな病気?  
講師: 三豊総合病院 内科部長 井上謙太郎 先生

★前日までにお申込みください(定員20名)

## ●休日当番医・薬局

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
3日 (水)	山下医院(内・小)	087-874-0077	国分寺
	竹川整形外科クリニック(整)	0877-98-2600	飯山
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
	飯山調剤薬局	0877-98-3456	飯山
7日 (日)	滝宮総合病院(小)	087-876-1145	綾川
	スター薬局 滝宮店	087-814-4886	綾川
14日 (日)	端岡厚生クリニック(内・外・整)	087-874-0003	国分寺
	このはなクリニック(耳・ア)	087-876-8711	綾川
	もみの木薬局 綾川店	087-876-9383	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
21日 (日)	楠原内科医院(内・小)	0877-86-3005	綾歌
	さくらづか吉田クリニック(泌)	087-870-8000	綾川
	あやうた調剤薬局	0877-86-5255	綾歌
	かすみ薬局	087-876-5744	綾川
23日 (火)	空保小児科医院(小・ア)	0877-98-2010	飯山
	コアラ薬局	0877-98-6606	飯山
28日 (日)	よしだ内科消化器科医院(内)	087-876-5110	綾川
	上原耳鼻咽喉科医院(耳)	087-874-4133	国分寺
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
	えむ調剤薬局	087-875-9272	国分寺

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

## ●生きがいデイサービスの予定

### 綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲 343-3)

粉所・山田・昭和地区	火曜日
西分・牛川・東分・陶・羽床 滝宮地区	水曜日
山田・昭和・滝宮地区	木曜日
東分・粉所・西分・羽床・陶地区	金曜日
牛川・山田・滝宮・昭和地区	土曜日

- 一般のお風呂利用時間は、正午から午後6時までです。休館日は、月曜日と祝日です。
- 新型コロナウイルス感染症予防対策に、みなさまのご協力よろしくお願いします。なお、新型コロナウイルス感染防止対策のため、一般入浴休館になる場合があります。



町内一般…400円

65歳以上・小人・身体障害者方…250円

問い合わせ先

綾川町梅の里社会福祉センター ☎ 876-4221  
綾川町もみじ温泉社会福祉センター ☎ 878-1155

## 健康コラム

Vol.187

### 不整脈のお話し

不整脈とは何でしょうか？字面だけみていると、規則正しいはずの脈が飛んだりバラバラに出たりする状態のことをいっているように思えます。

もちろんそういう不整脈もあるのですが、じつは脈が等間隔で出ている場合、早すぎる場合とか遅すぎる場合も不整脈になります。(正常の脈拍は1分あたり50から100の間です)そして実は、その早すぎる場合とか遅すぎる場合の不整脈の方が、命に関わる悪性の不整脈であることが多いのです。

もちろん脈は、運動や興奮、緊張、熱が出たときなどで早くなりますから、こういう場合は不整脈ではありません。特に誘因なく、突然脈が早鐘のように打つ状態が不整脈で、これを頻脈型不整脈といっています。これには発作性心房細動や発作性上室性頻拍、心室頻拍などがあります。

またスポーツマンとか普段から脈の遅い人もいますが、運動などできちんと脈が増える場合には不整脈ではありません。何をしても脈が増えず、遅すぎる状態が不整脈で、これを徐脈型不整脈といいます。これには完全房室ブロックや洞不全症候群などがあります。

不整脈とは何でしょうか？字面だけみていると、規則正しいはずの脈が飛んだりバラバラに出たりする状態のことをいっているように思えます。

頻脈型不整脈の場合、以前は薬でおさえるしかなかった(効果不十分の場合も少なくなかった)のですが、現在はその大半がカテテル・アブレーションという数日間の入院での治療で根治が望めるようになってきています。

徐脈型不整脈の場合は、最終的にはペースメーカーの植え込みが必要になりますが、ペースメーカーは最も進んだ人工臓器とも言われていて、その性能の進歩には素晴らしいものがあります。

脈が飛んだり欠滞するタイプの不整脈は、心臓の「しゃっくり」ともいえる状態で、不整脈自体は治療する必要がない、良性の不整脈の場合がほとんどです。この不整脈は期外収縮といって、上室性期外収縮と心室性期外収縮のふたつがあります。ただこの場合でも、悪性の不整脈のきっかけになったり、心臓に何らかの病気が隠れていたりすることがありますので、一度医療機関で相談してください。

陶病院 内科 十枝 健一

# ごみ収集日程表

2021 11月	可燃ごみ 	破碎ごみ 	粗大ごみ 	有害ごみ 	プラスチック 容器包装 	ピンク色ビン 水色ペットボトル 缶類 	古紙 
	白色	緑色	緑色のシール		黄色		
畑田・千疋地区		11日(木) 25日(木)	25日(木)	11日(木)	4日(木) 18日(木)	11日(木)	8日(月)
陶地区	2日(火) 5日(金) 9日(火)	2日(火) 17日(水)	2日(火)	17日(水)	10日(水) 24日(水)	17日(水)	10日(水)
滝宮・菅原・ 北地区	12日(金) 16日(火) 19日(金)	10日(水) 24日(水)	24日(水)	10日(水)	2日(火) 17日(水)	10日(水)	17日(水)
羽床下・小野・羽床上・ 西分・牛川地区	22日(月) 26日(金) 30日(火)	8日(月) 22日(月)	8日(月)	22日(月)	1日(月) 15日(月)	22日(月)	24日(水)
粉所・山田・ 東分地区		4日(木) 18日(木)	18日(木)	4日(木)	11日(木) 25日(木)	4日(木)	24日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。  
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。  
ごみ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

## スマートフォンでごみの収集日や分別の検索ができる ごみ分別アプリ「3Rあやがわ」 を使ってみませんか！



アプリを使用すると、収集日の通知が来ますので便利です。  
各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。  
右記のQRコードでもダウンロードできます。



ios用



Android用

## 生ごみ処理機助成金について

ごみ減量化対策の一つとして、町内に住所を有する方が生ごみ処理機などを購入した際に、その購入費の一部を補助します。

### 電動生ごみ処理機

購入費用の1/2(上限20,000円)  
1世帯1台まで(5年間)

必要なもの

- ・ 購入領収書
- ・ 保証書(メーカーと機種ナンバー確認のため)
- ・ 設置の写真(設置状況、製造番号または製品名表示部分の必要)
- ・ 振込先金融機関(口座番号・口座名義人)
- ・ 認印



### 生ごみ処理機

購入費用の1/2(上限3,000円)  
1世帯2基まで(5年間)

必要なもの

- ・ 購入領収書
- ・ 設置の写真
- ・ 振込先金融機関(口座番号・口座名義人)
- ・ 認印



問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。  
相談は無料で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

### 【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／11月9日(火) 13時～16時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／行政相談委員

### 【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／11月19日(金) 9時～12時  
場所／綾南農村環境改善センター  
担当／住民生活課 ☎876-1114  
相談員／人権擁護委員

### 【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／11月1日(月)、22日(月)  
9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／民生児童委員

### 【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日時／11月2日(火)  
9時30分～11時30分  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／健康福祉課 ☎876-1113  
相談員／相談支援事業所職員

### 【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／11月19日(金)  
9時30分～11時30分  
場所／綾上農村環境改善センター相談室  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／公共職業安定所の係員

### 【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／11月10日(水) 9時～12時  
場所／いきいきセンター  
担当／支所住民係 ☎878-2204  
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

### 【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／11月26日(金)  
10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／経済課 ☎876-5282  
相談員／消費生活専門相談員

### 【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／11月4日(木) 9時～12時  
場所／梅の里社会福祉センター  
担当／綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221  
相談員／香川県行政書士相談員

### 【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日時／11月12日(金) 10時～15時  
場所／綾南農村環境改善センター  
相談室  
担当／保険年金課 ☎876-1593  
相談員／街角の年金相談センター  
高松職員

### 【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／11月10日(水) 10時～15時  
場所／綾川町役場  
担当／総務課 ☎876-1906  
相談員／交通事故相談員

## 夜の役場

11月1日(月)・15日(月)  
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 11月に納めるもの

【納期限】

- 国民健康保険税(第5期)
  - 介護保険料(第5期)
  - 後期高齢者医療保険料(第5期)
  - 保育料
  - 町営住宅使用料
- 11月30日(火)

指定された金融機関の窓口へ

## 口座引き落とし

【期日】

- 国民健康保険税(第5期)
  - 介護保険料(第5期)
  - 後期高齢者医療保険料(第5期)
  - 保育料
  - 町営住宅使用料
- 11月30日(火)

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買いましょ！

## 滝宮郵便局ホール展示のご案内(11月)

- ◎陶「陶芸クラブ作品展」  
11月1日(月)～12日(金)
- ◎「ゆう」作品展  
11月15日(月)～12月3日(金)

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止になる場合があります。

## ご厚志へのお礼

紙上で改めて厚くお礼申し上げます。

綾川町へ 明治安田生命保険相互会社様より、一般寄附金として206,000円を  
綾川町社会福祉協議会へ 匿名により、香典返しとしてご寄附10万円を  
いただきました。

## マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で日曜日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：11月14日(日) 9時から17時まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。  
転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114

マイナンバーカードの健康保険証利用の申込が、役場住民生活課でできるようになりました！

必要な物：マイナンバーカード、カードを作った際に決めた数字4桁の暗証番号。  
本人(15歳未満の方は親権者)が窓口に来てください。





## 綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

<b>本 庁</b> 〒761-2392 香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地	<b>1F東棟</b> 総務課 876-1906 いまち推進室 876-5577 建設課 876-5280 FAX (各課) 876-1948	<b>綾上支所</b> 〒761-2292 香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地 TEL (代表) 878-2211 住 民 係 878-2204 長柄ダム再開発事業推進室 878-2206 事 業 係 FAX 878-1576
<b>1F</b> 健康福祉課 876-1113 子育て支援課 876-6510 保険年金課 876-1593 住民生活課 876-1114 会 計 室 876-1116 税 務 課 876-5284 経 済 課 876-5282 農 業 委 員 会 876-5283 FAX (各課) 876-3120	<b>2F</b> 議会事務局 876-0733 FAX 876-3660	<b>防災無線専用ダイヤル</b> 876-2299
<b>3F</b> 教育委員会 876-1180 FAX 876-3701	<b>時間外専用ダイヤル</b> 814-4050	E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp <small>ホニマス</small> <a href="https://www.town.ayagawa.lg.jp">https://www.town.ayagawa.lg.jp</a>

**香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター** 高松市番町一丁目8番15号 高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)  
○水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)  
○夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

**新型コロナワクチン予防接種  
綾川町コールセンター  
899-8600**

<b>町内の 110番 119番</b>		
<b>物損</b>	<b>人身/けが</b>	<b>死亡</b>
32件 (507)	1件/1人 (45/56)	0件 (0)
<b>火災</b>	<b>救助</b>	<b>救急</b>
1件 (18)	1件 (6)	58件 (718)
令和3年10月1日現在 ( )内 令和3年1月より累計		

<b>住 民 登 録</b>	9月中の動き	出 生 9人・死 亡 28人 転 入 34人・転 出 65人
	令和3年	人 口 23,606人・男 11,475人
	9月末現在	世帯数 10,046戸・女 12,131人

**夜間の急病は救急電話を利用しましょう**

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談 (☎ #7899または ☎812-1055)
- 小児救急電話相談 (☎ #8000または ☎823-1588)

毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。



# うちの子1番!!

## 写真募集



「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- ご家族からのメッセージ

問い合わせ先 総務課 ☎876-1906

食改さんのおすすめ  
～アイデアで減らそう! 家庭の食品ロス～

# スマート・フードライフ

Smart・Food Life

使い切り・リメイクレシピ

発行: 香川県環境森林部廃棄物対策課、料理: 香川県食生活改善推進連絡協議会レシピ集より



～「れんこん」の使い切りレシピ～  
れんこん入りハンバーグ

調理時間  
20分

**材料(2人分)**

れんこん	200g	片栗粉	大さじ1
豚ひき肉	60g	刻み細ねぎ	大さじ2
はんぺん	1/2枚	④ [おろししょうが]	小さじ1
塩	少々	しょうゆ	大さじ1
しょうゆ	小さじ1/2	サラダ油	適量

**作り方**

- れんこんはよく洗い、皮つきのまま半分をすりおろし、残りは粗みじん切りにする。
- ①のすりおろしたれんこんと豚ひき肉を合わせ、細かく崩したはんぺん、塩、しょうゆ、片栗粉を加えて混ぜる。
- ②に①の粗みじん切りにしたれんこんと刻み細ねぎを加えてさらに混ぜ、4等分にして小判型に整える。
- フライパンにサラダ油を熱し、③を中火で両面焼く。
- 小皿に④を混ぜ合わせてたれを作り添える。



☆玉ねぎのように使い回しの効く食材と違って、特定のメニューを作るために買うレンコンのような食材は残ると使い切りにくいよね。使い切るためには、細かくして混ぜるという方法もあるけど食材の特徴を生かしたレシピにもチャレンジ!

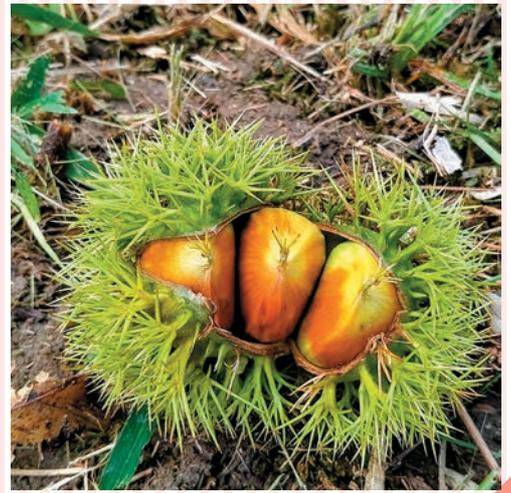
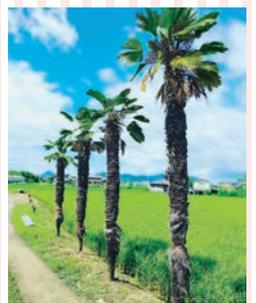
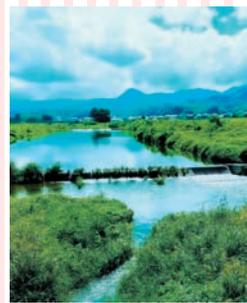
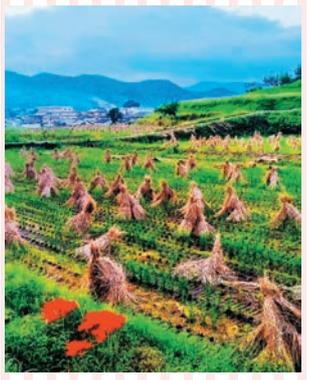
**ひとくちメモ**

- れんこんの粗みじん切りとはんぺんは、細かいほどきれいに仕上がる。



# #Smile Ayagawa

インスタグラムで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶



# Smile Ayagawa