

「綾川PROJECT～綾川の粋を味わう、 週末ワンダーランド～」開催！

綾川町の「NO.1=いちど」 & 「ファースト(発祥)=うどん」をまるごと体験
(関連記事P.10)



◎今月の主な内容

- P.2 年頭のあいさつ
- P.6-7 町長・町議会議員選挙について
- P.8-9 新型コロナワクチン接種の
お知らせ
- P.12-13 第4回住まいるあやがわ
フォトコンテスト結果発表





年頭のあいさつ

綾川町長 前田 武俊

新年あけましておめでとうございます。令和4年の年頭にあたり、町民の皆様には謹んでお喜びを申し上げます。

町民の皆様には、コロナ禍の中、新しい生活様式の徹底をはじめ行動自粛、また感染予防対策の切り札であります新型コロナウイルスワクチン接種にご理解ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

昨年は年明け早々に新型コロナウイルス感染症拡大により東京圏をはじめとし地方にも「国の緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」が発せられ、香川県におきましても感染レベルを最高レベルの「緊急事態対策期」に引上げ感染予防対策に取組んで参りました。4月から実施しておりますワクチン接種も綾歌地区医師会をはじめ医療関係者のご協力により12歳以上の接種対象者の85%余の方に12月末までに2回目の接種を終えることができました。今年も、新しいコロナウイルスの変異株の感染拡大が懸念される場所がありますが、町民の皆様の命と健康を守ることを最優先に行政運営を進めて参る所存であります。1月中旬には3回目のワクチン接種を実施して参りますので、引き続き町民の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

一昨年からのコロナ禍にあつて町民の皆様の生活や社会経済活動も大きな影響を受けており、町におきましても国、県の示すコロナ対策、経済対策に併せ各種施策を実施して参ります。

また、今年4月には綾上、綾南の両中学校を統合した綾川中学校が開校致します。将来において子供たちの学びの環境を保障するため統合であり、町民の皆様のご理解ご支援をお願い申し上げます。

そして、現在、国の重要無形文化財に指定されている「滝宮の念仏踊」が、ユネスコ無形文化遺産として、今年の秋には登録される見通しであり、町としても世代を超えて伝承される貴重な財産として、保存、伝承に努めて参ります。

今後、若い世代が住みたいと思ひ、定住をしてもらえるような、子供や若者が夢を持てる町、お年寄りが住み慣れた地域で安心して暮らせる町づくりを、町民の皆様と一緒に全力で取り組んで参ります。

結びに、本年にはコロナの収束が見られ、今年一年が町民の皆様にとりまして最良の年となりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

寅

謹賀新年

皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和四年 元旦

綾川町長 前田 武俊
綾川町副町長 谷岡 学
綾川町教育長 松井 輝善
綾川町議会議長 河野 雅廣
綾川町議会議員 一 同

坂出税務署からのお知らせ 確定申告会場についてのお知らせ

所在地 坂出市京町二丁目6番27号 坂出合同庁舎1階（坂出税務署）

開設期間 2月16日(水)から3月15日(火)まで（土、日・祝日を除く。）

受付時間 午前8時30分～午後4時まで **【相談開始は9時から】**
※会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

ご注意 【感染症対策のお知らせ】

○期間中、**会場内の混雑を回避するため入場制限を実施する場合があります**があり、その場合、後日の来場をお願いすることがあります。

※ご自宅で申告書が作成できる**国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」**を是非ご利用ください。

【駐車場混雑のお知らせ】

○例年、駐車場が大変混雑しますので、極力、公共交通機関をご利用ください。

スマホでかんたん！確定申告

申告書の作成は
こちらから！



スマートフォンで申告可能

○スマートフォンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

○作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

※1 e-Taxをご利用になる場合は、**マイナンバーカードかID・パスワードが必要**となります。

※2 マイナンバーカードを使って**e-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要**があります。

※3 ID・パスワードは、税務署で即日発行します。

その際、**申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類**をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。



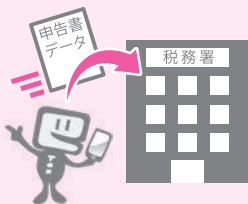
読取対応端末の一覧はこちら！

「スマホ専用画面」がより便利に

○令和4年1月から「スマホ専用画面」において、次のことが可能となります。

①スマホのカメラ機能を使った源泉徴収票の自動入力が可能となります。

②特定口座年間取引報告書（上場株式等の譲渡所得等・配当所得等）、上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）及び外国税額控除の申告が可能となります。



マイナンバーをお忘れなく！



▶ マイナンバーカード方式

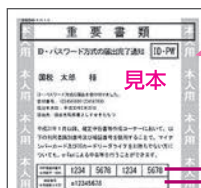


画面の案内に従って、「マイナポータルAP」をインストールしてください。



マイナンバーカードを認証して事前準備をしてください。

▶ ID・パスワード方式



ID・PWが目印

ID (利用者識別番号)

1234567812345678

パスワード (暗証番号)

a12345678

完了通知に記載されているID・パスワードを入力してください。

問い合わせ先／坂出税務署 ☎0877-46-3131（代表）

後期高齢者医療制度からのお知らせ

今年度の後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)は、令和4年1月末発送予定(年1回)になります

通知の目的

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

医療費通知を確定申告に利用される際の注意点

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分(被保険者自身が支払った医療費)を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用することができるようになりました。

ただし、本来の通知目的とは異なる利用であるため、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありませんので、医療費通知(令和4年1月末発行予定)とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要があるなど以下のような注意が必要です。

2020年分の申告対象	←2021年分の確定申告対象期間→	
令和2年	令和3年	
11月～12月診療分	1月～10月診療分	11月～12月診療分
医療費通知 (令和4年1月末発行予定)	領収書 (随時発行されたもの)	
前年申告分なので、計算から除外してください。	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	※1月末発送の医療費通知にデータが間に合わないため領収書が必要です。

令和3年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和3年11月～12月診療分及び保険対象外の診療分など医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

綾川町中小企業者等事業継続支援利子補給の申請受付を行います！

綾川町では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、営業自粛等により大きな影響を受け、運転資金融資を受けた中小企業者等の事業の継続を支援するために利子補給を実施しております。下記の条件を満たす事業者におかれましては、必要書類を1月31日(月)までに役場経済課までご提出ください。

中小企業者等の 範 囲	中小企業信用保険法第2条に規定する者をいい、小・中規模の会社、事業性のフリーランスを含む個人事業主、医業を主たる事業とする法人、NPO法人等
対 象 者	<ul style="list-style-type: none"> • セーフティネット保証4号、5号もしくは危機関連保証の認定を受けているもの。 • 法人等にあつては、町内に事業所があり、町において法人町民税の申告があること。個人事業主にあつては、町内に住所または事業所を有し、所得税の確定申告をしていること。 • 町税を完納していること。
対 象 と す る 融 資 制 度	<ul style="list-style-type: none"> • 香川県制度融資を活用した「香川県新型コロナウイルス感染症対応資金」とする。 • 利子補給金の対象となる融資金額の上限は1事業者につき60,000千円までとする。 • 資金用途は運転資金とする（設備資金は除く）
利子補給金の額	金融機関の定める償還方法に基づき、融資実行日から5年間に払込む利子相当額とする。ただし、香川県が利子の減免を融資実行日から3年間行う場合は、残り2年間に払込む利子相当額のみとする。
申 請 に 必 要 な 書 類	<ul style="list-style-type: none"> • 綾川町中小企業者等事業継続支援利子補給金交付申請書 • 請求書 • 融資に係る契約書の写し等であつて、融資実行金融機関、融資実行日、融資を受けた資金用途及び融資金額が記載された書類。 • 償還明細表 • 融資制度名がわかるもの（前各号の書類で足りる場合は不要） • セーフティネット保証4号、5号、若しくは危機関連保証の認定書の写し（綾川町が認定書を発行している場合は不要） • 町内事業者等であることが確認できるもの。 • 算定期間の返済が確認できる資料（通帳に記載されている返済履歴の写し等）
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> • 現在利子の支払いがない方は申請は不要となります。 • 今回の申請できる利子補給の算定期間は、融資実行日から令和3年12月31日までに支払われた利子となります。
様式や要綱等の入手方法	役場経済課または綾川町のホームページにあります。
申請書類の提出先	役場経済課までご提出ください。
提 出 期 限	1月31日(月) まで

問い合わせ先／役場経済課 ☎876-5282

くらしのワンポイント アドバイス

SNSをきっかけとした消費者トラブルに注意！

SNSをきっかけとした消費者トラブルが増えています。SNS上の広告をきっかけにしたトラブルが多い通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。広告の内容をしっかりと確認しましょう。

SNS上で知り合った相手から怪しい儲け話に勧誘されるケースもあります。相手が本当に信用できるか慎重に判断しましょう。また、身分証明書の送付や個人情報の書き込みは安易にしないようにしましょう。

困った時は一人で悩まずに「消費者ホットライン 188(局番なし いやや!）」

又は 香川県消費生活センター 087-833-0999、各県民センターへお電話ください。

町議会議員・町長の選挙運動用費用の一部の公費負担と供託金について

公職選挙法の一部改正において、立候補者の負担を減らし、候補者間の選挙運動の機会均等を図ることで、より多くの方が立候補しやすい環境整備を目指すため、これまで都道府県と市を対象としていた選挙公営制度を町村にも同様に拡大するとともに、選挙公営の対象拡大に伴う措置として供託金制度が導入されました。

これにより、町議会議員選挙において、供託金制度が導入され、選挙公営について、町でも条例を制定し、町議会議員選挙、町長選挙において選挙運動費用の一部を町が負担することができるようになりました。

なお、候補者の得票数が一定数（「供託物没収点」という）に達しない場合、供託金は没収となり、公費負担の対象外になります。

【変更内容の概要】

選挙の種類	公営の有無（条例で制定可能な内容）			公職選挙法で改正になった内容	
	選挙運動用自動車	選挙運動用ポスター	選挙運動用ビラ	供託金	供託物没収点
綾川町議会議員選挙	× ↓ ○	× ↓ ○	頒布不可 ↓ 頒布解禁 公営対象	なし ↓ 15万円	有効投票総数を議員定数で除したものの10分の1
綾川町長選挙	× ↓ ○	× ↓ ○	× ↓ ○	50万円	有効投票総数の10分の1

【今回対象となった公費負担となる選挙運動の種類】

候補者が業者などと有償契約をすることが前提です。

表の単価が上限でそれに満たない契約の場合、その契約額が公費負担の対象です。

1. 選挙運動用自動車の使用

	上限単価 (A)		選挙運動期間 (B)	限度額 (A)×(B)
① ハイヤー方式	64,500円		5日	322,500円
② 個別契約方式	自動車の借入れ	15,800円		79,000円
	燃料の供給	7,560円		37,800円
	運転手の雇用	12,500円		62,500円

※ハイヤー方式とは、一般乗用旅客自動車運送事業者と自動車の借入、燃料の供給、運転手の雇用を一括して契約（運送契約）する方式です。①の契約と②の契約は、どちらかの選択となります。

生計同一親族からの自動車借入れ、燃料供給、運転手雇用の場合は対象外です。（例外あり）

2. 選挙運動用ビラの作成

	上限単価 (A)	上限枚数 (B)	限度額 (A)×(B)
綾川町議会議員選挙	7円51銭	1,600枚	12,016円
綾川町長選挙		5,000枚	37,550円

3. 選挙運動用ポスターの作成

上限単価 (A)	上限枚数 (B)	限度額 (A)×(B)
$(525円6銭 \times \text{掲示場数} + 310,500円) \div \text{掲示場数}$	掲示場数	

掲示場数が77か所の場合、単価の限度額は4,558円、公費負担の限度額は350,966円です。

綾川町長及び綾川町議会議員選挙のお知らせ

令和4年4月22日に任期満了を迎える綾川町長選挙と綾川町議会議員選挙の主な選挙日程が決定しましたのでお知らせします。

1. 選挙すべき定数について

- 町長 1人
- 町議会議員 16人

2. 選挙の主な日程について (町長選挙、町議会議員選挙)

- 立候補予定者説明会について
日時 2月10日(木) 町長選挙 13時30分～
町議会議員選挙 15時～
場所 滝宮公民館 2階ホール
- 告示日・立候補届出受付
日時 4月12日(火) 8時30分～17時
場所 綾南農村環境改善センター1階 研修室
- 投票日
日時 4月17日(日) 7時～20時
場所 町内9投票所



■令和3年12月1日現在の有権者数は、2万39人です。(男性9,633人、女性1万406人)

■立候補を予定されている方は、立候補予定者説明会にご出席ください。

立候補予定者説明会への出席は、各候補者3名までとさせていただきます。ご協力よろしく申し上げます。

問い合わせ先/役場総務課内 綾川町選挙管理委員会 ☎876-1906

新成人の皆さんへ ～20歳になったら国民年金～

公的年金制度は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

20歳になったら、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等が日本年金機構から届きますので、納付忘れのないようにしましょう。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「納付猶予制度」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、保険年金課または綾上支所で申請してください。

◆保険料の「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」について

□「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。

□「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。国民年金のご相談・お手続きについては、保険年金課または年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先/役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所(代表) ☎822-2840

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種について

接種対象者

新型コロナウイルスワクチンの接種をすでに2回受け、3回目の接種を希望する方。ただし、当初は18歳以上の方を対象に接種を行います。

以下の方法で、ファイザー社製・モデルナ社製・アストラゼネカ社製のいずれかのワクチン接種を受けた方も3回目接種の対象です。

- 成田空港・羽田空港（外務省の海外在留邦人等向け新型コロナウイルスワクチン接種事業）で接種を受けた方
- 在日米軍従業員として接種を受けた方
- 製薬メーカーの治験で接種を受けた方
- 海外で接種を受けた方

他市町村で接種を受けた後に綾川町へ転入した皆様、海外等で接種を受けた皆様にお願ひ

3回目接種を希望する場合は必ず綾川町にご連絡ください。

綾川町以外の区市町村が発行した接種券を使って接種を受け、その後綾川町に転入した方の接種履歴は綾川町に自動的に引き継がれません。また、海外、成田空港・羽田空港（外務省）、在日米軍、製薬メーカーの治験で接種を受けた方の接種履歴も綾川町に自動的に引き継がれません。

「予防接種済証」など接種履歴がわかるものをお手元に準備し、綾川町コールセンターへ必ずご連絡ください。

綾川町コールセンター ☎899-8600（平日9:00～17:00）

※コールセンターは1月5日から稼働します。

接種時期・接種券送付及び予約受付開始について

接種は2回目接種を受けてから8か月以上後です。接種券は2回目接種日の8か月以上後に接種できるようお送りします。1・2回目接種の接種券は年齢順にお送りしましたが、**3回目接種の接種券は2回目接種を受けた順にお送りします**。同居しているご家族や、同年齢のご友人などとも、2回目の接種日によって接種券の到着日が異なります。**接種券が届き次第、接種の予約ができます**。ただし、**2回目の接種日から8か月以内の日では予約の受付ができません**。

接種時期対応表（目安）

2回目接種完了月	接種券発送	3回目接種
令和3年5月	→ 令和4年1月	→ 令和4年1月以降
令和3年6月	→ 令和4年1月～2月	→ 令和4年2月以降
令和3年7月	→ 令和4年2月～3月	→ 令和4年3月以降
令和3年8月	→ 令和4年3月～4月	→ 令和4年4月以降
令和3年9月	→ 令和4年4月～5月	→ 令和4年5月以降
令和3年10月	→ 令和4年5月～6月	→ 令和4年6月以降
令和3年11月	→ 令和4年6月～7月	→ 令和4年7月以降

使用ワクチン

ファイザー社製またはモデルナ社製のいずれかを接種します。1・2回目と違うワクチンを選んでも問題ありません。12月1日現在、3回目接種用として承認されているものはファイザー社製のみです。モデルナ社製は令和4年2月頃の使用開始を目指して国が準備を進めています。



接種会場について

3回目の接種は集団接種と町内医療機関での個別接種を併用して行います。なお、1・2回目と同様に集団接種会場において送迎バスを運行します。

予約方法、送迎バスの運行表など、詳しくは接種券と一緒にお送りするご案内のチラシをご覧ください。

【集団接種】	綾川町総合運動公園体育館	綾川町陶1536-1
【個別接種】	松本内科胃腸科医院	綾川町畑田673
	三宅医院	綾川町陶5890-5
	綾川クリニック	綾川町陶4511-1
	溝渕クリニック	綾川町滝宮555-1
	よしだ内科消化器科医院	綾川町小野甲1147-7
	桑島医院	綾川町山田上甲1307-1
	陶病院	綾川町陶1720-1
	綾上診療所	綾川町山田下3352-1

※会場は変更になる場合があります。

新型コロナワクチンQ&A

3回目接種についてわからないことがあれば、厚生労働省のホームページで調べることができます。

新型コロナワクチンQ&A（厚生労働省）▶



問い合わせ先/役場健康福祉課 ☎876-1113 えがお ☎876-2525
1月5日以降は綾川町コールセンター ☎899-8600（平日9:00～17:00）

～地域で育てる子育てサポート～

ファミリー・サポート・センター事業「出張登録会」のご案内

たかまつファミリー・サポート・センターでは、年に2回、綾川町で「出張登録会」を実施しています。「おねがい会員（子育ての援助をしてほしい人）」のお申し込みをお待ちしています。

日時・場所 1月27日(木) 10時～11時30分 子育て支援センター「しいのき」（滝宮こども園内）
13時～16時 綾川町綾南農村環境改善センター 相談室

条 件 ※援助が必要な子どもさんと一緒にお越しください。（対象：生後6か月～12歳まで）
※住所確認のため、免許証・保険証などをお持ちください。

申込方法 完全予約制 電話・FAXでお申し込みください。

問い合わせ・申込先/たかまつファミリー・サポート・センター ☎833-2226 FAX833-2230

令和3年度(第16回)高松エアポートクリーン作戦の中止

1月23日(日)に実施予定の令和3年度(第16回)高松エアポートクリーン作戦は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

綾川PROJECT～綾川の粋を味わう、週末ワンダーランド～

綾川町は、町の「NO.1＝いちご」&「ファースト(発祥)＝うどん」をテーマとしたイベント「綾川PROJECT～綾川の粋を味わう、週末ワンダーランド～」を、1月8日(土)～30日(日)の毎週土曜・日曜の合計8日間開催します。このプロジェクトは、地域の特産品のブランディングと、道の駅滝宮を拠点とした着地型観光の促進を目指すもので、観光庁の「地域の観光資源の磨き上げを通じた域内連携促進に向けた実証事業」として採択されています。

令和3年12月8日(水)から専用Webサイトによる予約受付開始にあたり、同日午後4時、道の駅滝宮において、綾川町、穴吹エンタープライズ株式会社、綾菊酒造株式会社、株式会社 JTBによる記者発表を行いました。



前田町長は、「綾川町には魅力的な資源があるが、域外の方の認知度はまだまだ低い。このプロジェクトを契機とし、地域の特産品のブランディングと、道の駅滝宮を拠点とした周遊体験を通して、綾川町の魅力を高めていきたい。」と意気込みを語りました。

今回のプロジェクトでは、以下の3つの体験アクティビティ(イベント)を実施します。

①夜のいちご園

香川県オリジナル品種の苺「さぬきひめ」の栽培が盛んな綾川町。この「さぬきひめ」を使用して町内の酒蔵「綾菊酒造」が開発した新作リキュール「綾の雫(あやのしずく)」を片手に、道の駅滝宮いちご農園で、夜のいちご狩りを楽しむイベントです。苺に合うソースを取り揃え、新しい食べ方も提案します。

AYAGAWA PROJECT
綾川町の粋を味わう、週末ワンダーランド
www.ayagawa.info

参加無料

1月8日(土) 18:00～20:00
1月9日(日) 10:00～12:00
1月15日(土) 18:00～20:00
1月16日(日) 10:00～12:00
1月22日(土) 18:00～20:00
1月23日(日) 10:00～12:00
1月29日(土) 18:00～20:00
1月30日(日) 10:00～12:00

夜のいちご園
綾川町「さぬきひめ」を味わう

うどんと饅飩
讃岐うどん発祥の地「滝宮」で味わう

フォトロゲイニング
アクティブまち歩き観光

②うどん体験講座「うどんと饅飩(はくたく)」

讃岐うどん発祥の地・綾川町で体験する特別なうどん講座です。讃岐うどんの原型といわれる「饅飩(はくたく)」と、綾川町さぬきうどん研究会のこだわりのうどんを作り、その場で試食していただきます。帰ってからも家でうどん作りを楽しめるよう、「うどんキット(テキスト・麺棒・オリジナル手ぬぐい)」のお土産もあります。

③フォトロゲイニング

フォトロゲイニングとは、地図に記載されたチェックポイントを、グループごとに作戦を立て、写真を撮ってまわり、得点を競うゲームです。道の駅滝宮を拠点として、ビュースポットや史跡などをチェックポイントに設定し、楽しくまち歩きをして綾川町の魅力を発見していただければと思います。

各アクティビティの詳細情報、また、お申し込みは専用サイト(<https://ayagawa.info>)をご参照ください。皆様のご参加をお待ちしております。

令和3年 叙勲受章ご功労を讃えて

令和3年に町内で3名の方々が叙勲を受章されました。栄典は、国家や公共または社会の各分野に対し、功労のある人を表彰するものです。

今年も、新型コロナウイルス感染症の感染予防を最優先と考え、12月7日(火)役場で規模を縮小し、叙勲受章を祝う会として開催されました。

叙勲受章を祝う会では、受章者の皆様の経歴を紹介した後、歓談が行われ、受章者を祝福する和やかなひと時となりました。



後列左より 谷岡副町長、前田町長、河野議長、松井教育長
前列左より 榊原 正剛様、谷本 壽様

第37回危険業務従事者叙勲

橋本 啓藏 様
瑞宝双光章 (警察功労)

秋の叙勲

榊原 正剛 様
瑞宝単光章 (消防功労)

谷本 壽 様
瑞宝単光章 (専門工事業務功労)

水道管の凍結対策

気温が**マイナス4℃以下**になると、水道管が凍ったり、破損したりする恐れがあります。屋外や日陰、風あたりの強い場所の水道管は特に注意が必要です。

●凍結を防ぐには

むき出しになっている水道管に布や保温材を巻き付け、その上からビニールテープで巻いて止めてください。メーターはメーターボックス内に布や保温材を入れると効果的です。

●もし凍結してしまったら

凍結した部分をタオルや布で覆い、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

(注意) 直接、水道管に熱湯をかけると破裂する恐れがあります！



問い合わせ先／香川県広域水道企業団 高松ブロック統括センター 水道整備課 漏水修繕係 ☎839-2761

農地の適正な管理をお願いします

農地に、雑草や雑木が繁茂したまま放っておくと、知らず知らずのうちに、周辺の農地所有者や住民のかたに迷惑をかけてしまいます。また、農地法第2条では、「農地について権利を有する者は、適正かつ効率的な利用をしなければならない」と定められています。農地の適正な維持管理にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先／農業委員会 ☎876-5283



第4回

住まいるあやがわフォトコンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。

令和3年度に実施した「第4回住まいるあやがわフォトコンテスト」の受賞作品14点をご披露します。

1月8日(土)イオンモール綾川にて表彰式を行います！
1月8日(土)〜23日(日)まで作品展を開催中！
ぜひ足を運んでみてくださいね。

ご来場の際には体調を十分に管理していただき、マスクの着用をお願いいたします。
状況によっては延期もしくは中止する場合がございます。



最優秀賞

「サンセットトレイン」
寺西 信義



特別賞

「念仏踊り」
吉川 努



「粧う渓谷」
平井 正光



優秀賞



「ヒメボタルの舞踏会」
三井 秀範



入選
10作品



「みんなの想火」
相津 好江



「綾川の夜明」
相津 一善



「願いを込めて！」
倉橋 主也



「秋祭の空」
西川 博喜



「春の挿頭丘駅」
斉藤 延子



「小さな願いを込めて」
三木 晶一



「道草(みちくさ)」
田羅間 カトリ



「生命の限り」
高崎 彰



「陶富士のWダイヤ」
高木 照広



「朝もやに霞む逆さ富士(十瓶山)」
清野 政勝

問い合わせ先
役場総務課 ☎876-1906

令和3年度自衛官等採用試験案内

陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

資格 中卒（見込含）17歳未満の男子
受付期間 令和3年11月1日（月）～1月14日（金）
試験日 1次：1月22日（土）・23日（日）
 2次：2月3日（木）～6日（日）
 ＊いずれか1日を指定されます。

試験会場 香川県内で実施

自衛館候補生

資格 18歳以上33歳未満の者
受付期間 年間を通じて行っています。
試験日 受付時にお知らせします。
試験会場 善通寺駐屯地

*詳しくは丸亀地域事務所まで、
お気軽にお問い合わせください。

○丸亀地域事務所
丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3階
☎0877-23-6420



1月10日は「110番の日」 事件・事故 緊急ダイヤル110番

警察の相談ダイヤル #9110

110番通報の6つのポイント
（落ち着いて質問に教えてください。）

- ① 何かありましたか（事件ですか？事故ですか？）
- ② どこでありましたか（目標物はありますか？）
- ③ いつごろですか？
- ④ 犯人は？（逃げた方向は？服装は？人相は？）
- ⑤ いま、どうなっていますか？
- ⑥ あなたの住所・名前・電話番号を教えてください。

問い合わせ先 高松西警察署 ☎876-0110

電波に関する相談

混信・受信障害など電波の利用に関してお困りの方はご相談ください。

問い合わせ先

◎電波適正利用推進員協議会ご相談窓口
<http://www.cleandenpa.net/>



四国学院大学

一般(A)・共通テスト利用(A)願書受付中

日時 一般(A)／共通テスト利用(A)
出願期間：1月26日（水）まで 消印有効

内容

- 一般(A)選抜内容：
下記3教科より2教科選択による試験、書類審査
外国語/国語/地理歴史（世界史Bまたは日本史B）
※世界史と日本史の2科目選択は不可。
- 共通テスト利用(A)選抜内容
下記6教科のうち得点の高い2教科・2科目を合
否判定に使用。本学個別試験なし。
国語/地理歴史/公民/数学/理科/外国語
※地歴と公民の組合せは不可。

一般(B)・共通テスト利用(B) 2/1より願書受付開始

日時 一般(B)／共通テスト利用(B)
出願期間：2月1日（火）
～3月2日（水）まで消印有効

内容

- 一般(B)選抜内容：
外国語、国語、地理歴史の学習内容を統合した
総合的学習問題。
- 共通テスト利用(B)選抜内容：
下記6教科のうち得点の高い2教科・2科目を合
否判定に使用。本学個別試験なし。
国語/地理歴史/公民/数学/理科/外国語
※地歴と公民の組合せは不可。

場所 四国学院大学（善通寺）

試験日 一般(A)2月5日（土）※地方入試あり
一般(B)3月7日（月）

詳しくは入試課までお問い合わせください。

問い合わせ先 四国学院大学 入試課
 ☎0120-459-433 FAX0877-63-5353
 E-mail : info@sg-u.ac.jp

----- ここから下は広告です -----

広告



お問合せ 24時間365日受付
ご葬儀事前電話相談（無料）

0120-56-5940

家族葬なら 綾川葬祭

こくよう

時 日時 場所 対象
定 定員 料金 予約
内 内容 締切 申込み
問 問合せ 他その他

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

時 1月8日(土)
 午後1時～4時
所 香川県司法書士会館
 (高松市西内町10-17)
料 30分無料(法テラス相談の受付優先)
予 前日までに電話予約
内 一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
 法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)
 ・成年後見相談
問 香川県司法書士会 事務局
 ☎(0821)57001

時 2月5日(土)
 午前10時～午後3時
所 高松丸亀町レッツホール
 丸亀市市民交流活動センター
 (マルタス)ROOM2
 坂出市民ふれあい会館 等
料 無料
予 電話予約
内 相続登記・遺産分割・遺言などの相続相談
 売買・贈与・名義変更などの登記相談
問 香川県司法書士会 事務局
 ☎(0821)57001

パーキンソン病の医療講演会

対 パーキンソン病で療養されている方及びそのご家族等
時 2月9日(水)
 午後2時～4時
所 香川県中讃保健福祉事務所
 3階研修室
内 テーマ「パーキンソン病とうまく付き合おう」
 病氣・治療・日常生活について
 講師 岡山赤十字病院
 精神神経科部長
 中島 誠 先生
料 無料
申 香川県中讃保健福祉事務所
 健康福祉課
 ☎0877(24)9961
 ・事前電話予約
メ 1月31日(月)

求職者支援訓練

時 2月25日(金)～5月24日(火)
 午前9時30分～午後4時10分
所 (有)アクセス
 (丸亀市土器町東)15人
料 無料(テキスト代は実費)
申 事前にハローワークに相談し申込書を1月31日(月)までに(有)アクセスに持参又は郵送。
問 (有)アクセス
 ☎0877(22)0121

求職者向け職業訓練令和3年度3月生募集

時 ①シートメタル加工技術科(若年者コース)
 3月2日(水)～8月23日(火)
 ②電気・通信施工技術科
 3月2日(水)～8月26日(金)
 ③ICTシステムデザイン科
 3月2日(水)～8月26日(金)
 ④電気設備工事科
 (導入講習付コース・若年者コース)
 3月2日(水)～11月29日(火)
 午前9時～午後3時10分
所 ポリテクセンター香川
 ①12名 ②15名 ③20名 ④5名
料 無料(テキスト・作業着代は実費必要)
申 1月4日(火)～1月31日(月)
 応募期間内に管轄のハローワーク職業相談窓口より応募
問 ポリテクセンター香川訓練課
 ☎(867)6716

気象台の電話窓口の一部変更

令和4年4月1日から高松地方気象台の気象情報等の電話窓口が変わります。
 平日口中
 (午前8時30分～午後5時15分)
 ☎(826)6123



「年末年始も安全作業あなたが無事故のキーパーソン」

令和3年度 年末年始ゼロ
 災香川推進運動(12月1日～1月15日まで)
問 香川労働局労働基準部
 健康安全課
 ☎(811)8920
 坂出労働基準監督署
 監督・安衛課
 ☎0877(46)3196

NOコロナハラスメント
 ～正しい情報をもとに冷静な行動を～
 新型コロナワクチンの接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種が行われます。
 接種を受けていない人に対して、接種の強制や差別、不利益な取り扱いをしないようお願いいたします。

問い合わせ先 役場住民生活課 ☎876-1114
 みんなの人権110番 ☎0570-003-110

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、変更・中止になる場合があります。

ここから下は広告です

綾 御料理 AYASE

メニュー 一新しました。

〒761-2103 綾歌郡綾川町陶 2185-1
【営業時間】 11:00～15:00(L.O.14:30)
【年中無休】 17:00～21:00(L.O.20:30)
【ご予約・お問い合わせ】 ☎0120-382-558

綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 全国大会出場!!

10/9

全国小学生バドミントン選手権大会 四国ブロック予選会

第30回四国小学生バドミントン選手権大会において、激戦を勝ち抜いた3位までの選手が、四国代表として、12月26～29日に福島県で開催される全国大会の出場権を獲得しました。

5年男子D 第3位 安藤 優生・詫間 陽斗

選手たちはがんばっています。応援をよろしくお願いします。
連絡先／綾川スピリッツJBC Ayagawasp@gmail.com



10/24

第9回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール

町内の小・中学生を対象に、疑問や興味・関心があることを図書館の本を使って調べて、まとめた作品を募集する

「第9回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール」を実施しました。今回は、小学生の部・中学生の部合わせて計85作品の応募がありました。10月24日(日)に地域コンクールの表彰式が行われました。特に優れた2作品は「第25回 図書館を使った調べる学習コンクール(全国大会)」に推薦されます。作品応募率が高かった学校へ贈られる「学校賞」は、昭和小学校と羽床小学校の2校が受賞しました。

10月26日から1ヶ月間、綾川町立生涯学習センター図書館内にて作品展を行い、多くの方にご覧いただきました。



式典中はマスク着用。
撮影時だけマスクを外しました。

各入賞者のみなさん

最優秀賞

- 〈低学年の部〉羽床小学校 3年 増田 陸人 さん
『田んぼでつけた古だい生物 カブトエビのふしぎ』(全国大会推薦)
- 〈高学年の部〉陶小学校 5年 藤田 惇史 さん
『風景印で香川県めぐり』(全国大会推薦)

優秀賞

- 〈低学年の部〉陶小学校 1年 植田しほり さん 『たねからこんなにおおきくなったよ』
昭和小学校 1年 眞鍋 光 さん 『もっとしりたい さめきのめざめアスパラガス』
陶小学校 3年 香川 晴是 さん 『ぼくがたびしたインド!』
陶小学校 3年 阿河 祥平 さん 『雲の正体 見やぶった』
- 〈高学年の部〉滝宮小学校 4年 田村 彩羽 さん 『過去から学ぶ地震と南海トラフ巨大地震への備え』
滝宮小学校 4年 横井 宏行 さん 『しもん』
陶小学校 5年 谷口 美羽 さん 『ミツバチが教えてくれたこと!』
昭和小学校 5年 志賀 勇仁 さん 『戦国時代が好きだから…甲冑について調べた!!』
- 〈中学校の部〉綾南中学校 2年 泉保 弥沙 さん 『世紀末の幸運児?』

館長賞

- 〈低学年の部〉羽床小学校 1年 土岐 沙奈 さん 『にゃんと!!びっくり!!ねこのヒミツ』
陶小学校 2年 大村 怜久 さん 『めざせ!!なっとうはかせ』
滝宮小学校 3年 綾川 詩乃 さん 『走る!回る!ハムスター』
陶小学校 3年 長尾 安珠 さん 『塩のひみつ』
- 〈高学年の部〉昭和小学校 4年 塚本 莉菜 さん 『災害から身を守るためにわたしができること』
昭和小学校 4年 横関 可奈 さん 『白馬岳で高山植物の観察などいろんな体験をしたよ』
陶小学校 5年 松永 樹 さん 『さぐれ!トウモロコシのなぞ!』
綾上小学校 6年 寺嶋 千陽 さん 『香川県の方言調査~まんでがん調べよ思たけど
西側によってしもたわ~』

- 〈中学校の部〉綾南中学校 2年 多賀 仁美 さん 『都市鉱山を発掘せよ!』

学校賞

昭和小学校・羽床小学校

農業経営改善計画の認定

この度、新規に農業経営改善計画が認定され、役場応接室で前田町長から認定書の交付が行われました。

農事組合法人 有岡ファームは、500aの水稻、900aの麦の作付けを計画しています。農地の集積を図ることで地域全体として農地を守っていくとともに、効率的な生産体制を構築し経営の安定化を目指します。

今後、ますます地域の担い手として期待されます。

農事組合法人 有岡ファーム 代表 松内利和さん



綾川町×さぬきワイナリー『ICHIGO（いちご）ワイン』完成！

作付面積トップクラスの綾川町産の苺「さぬきひめ」をPRするため、道の駅滝宮の指定管理者である穴吹エンタープライズ株式会社が企画し、県内唯一のワイン工場である、「さぬきワイナリー」で製造した、『ICHIGO（いちご）ワイン』がこのほど完成しました。

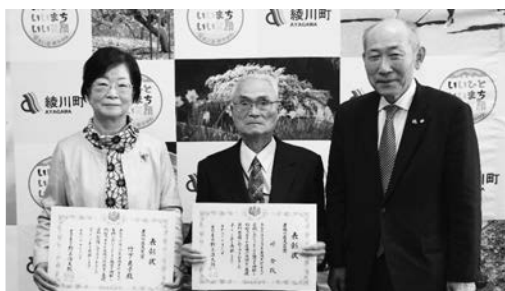
また、道の駅滝宮内のショップ綾川での発売にあたり、綾川町の前田町長が製造工場である「さぬきワイナリー」を訪問し、工場見学と竹中工場長との対談を行いました。

前田町長は、「竹中工場長のご尽力により、甘口ながらも「さぬきひめ」の特徴を生かした良いものができると思います。食前酒として飲食店などでも使っていただけると嬉しいです。綾川町では「さぬきひめ」以外にもいろいろなフルーツを生産していますので、ぜひ第2弾、第3弾の企画を進めていきたいです。」と語りました。



綾川町の統計指導員・統計調査員が表彰を受けました

長年にわたり統計指導員、調査員に従事した功績により、去る1月14日に竹下貞子さん、峠登さんが農林水産大臣表彰（農林業センサス）、11月14日に岡本喜久子さん、松井敬子さんが総務大臣表彰（国勢調査）、嵯峨山喜男さんが香川県統計協会会長表彰を受けました。町の統計業務に関する多大なる貢献に感謝するとともに、心よりお慶び申し上げます。



日本司法支援センター 法テラス香川地方事務所が表敬訪問

法テラス香川地方事務所の大川副所長と上原弁護士が法テラス事業PRを兼ねて町長を表敬訪問しました。

「誰に相談したらいい?」「弁護士、司法書士の費用が心配。」「こんなこと聞いていいのかな?」「犯罪の被害にあってしまった…」など、まずは法テラスへ。

法テラスは、利用の方法やトラブル解決に役立つ情報を丁寧に教えてくれます。

前田町長からは、「住民の相談は各種行政委員が受けているが、法律的な知識が必要なこともあるので、アドバイスいただけるような取り組みをお願いしたい。」と法テラスとの協働事業の提案をしました。

左から上原弁護士 大川副所長 前田町長▶



11/
11

各イベント、行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止になる場合があります。

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

クイズdeおはなし会

日 時：19日(水) 午後3時45分～
場 所：生涯学習センター絵本コーナー
対 象：小学生
内 容：物語もクイズも楽しめるおはなし会です。
小学生のみんな、集まれ!!

図書館イベント

2022年 新春お年玉プレゼント

図書を5冊以上借りた方に、雑誌の付録をプレゼントします。

日 時：4日(火)
会 場：生涯学習センター 綾上図書館
対 象：高校生以上
※なくなり次第終了します。

インテリア講座

日 時：22日(土) 午後2時
会 場：生涯学習センター 研修室
講 師：源 まいこ氏
(studio+S代表 整理収納アドバイザー)
定 員：15名 ※申込み要
12月24日(金) 午前9時から受付開始
定員になり次第受付終了します。

対 象：一般
内 容：調理器具や食器、調味料などたくさんのモノで溢れているキッチン。具体的な例を見ながらコツやポイントをお話します。キッチンの片付け・収納方法を楽しく学びましょう。

1月の図書館 休館日

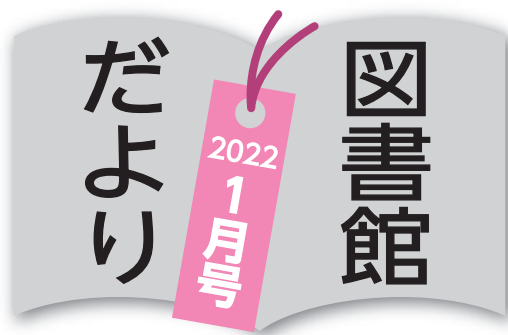
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	*10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	*28	29
30	31					

※10日(月・祝)は綾上図書館設備点検のため休館
※24日(月)～27日(木)は特別資料整理休館日
※28日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館

綾川町立生涯学習センター／☎876-6100

開館時間：午前9時～午後6時
毎月最終金曜日は午後7時まで開館

綾上図書館／☎878-2251
開館時間：午前9時～午後5時



新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症の影響で生活の在り方も変わり、図書館業界でも電子図書館の普及がより一層加速しております。綾川町立図書館でも電子図書館の利用が増しており、今後も多くの本を読んでもいただけるよう努力してまいります。

また、コロナ禍で休館を経験し、改めて直接本を手渡せる喜びを感じております。生涯学習センター・綾上図書館両施設にて皆様のお越しをお待ちいたしております。

綾川町立図書館 館長 横山 正幸

おすすめの本

開運&幸せを呼び込む おみくじ集め ハンドブック

八木 徹／監修 辰巳出版
請求記号176.8才

(所蔵：綾上図書館)



おみくじの新たな楽しみ「おみくじ集め」引いて楽しい、見て楽しい。吉凶以上の生きるヒントが満載。愛らしいおみくじから変わり種まで、めくるめくおみくじの世界を紐解こう。

電子図書館の おすすめ 本

電子図書館よりお知らせ

日本の絶景超完全版

JTBパブリッシング出版

雲海、モミジ・冬景色、名建築、神秘の洞窟…。北海道から沖縄まで、日本の絶景全1120スポットを紹介します。

電子図書館QRコード▶



人権に関する 意識調査について①

問3の2 (人権侵害の対応)

人権侵害にあった時、どのような対応を
されましたか？

全体では、「なにもせず、我慢した」62・7%が非常に多く、「友だち・同僚・職場の上司に相談した」29・4%、「家族・親戚に相談した」24・8%となっています。性別、年代別、職業別でも同じ傾向でした。

問4 (人権侵害に直面した時の行動)

職場や地域、学校で人権侵害と思われる
差別的な言葉や動作を見聞きしたとき、
あなたは、どのような行動をとると思
いますか？

全体では、「その時にならないとわから
ない」39・8%、「差別は間違いであると指
摘する」27・9%、「話題を変えるよう努力
する」23・4%でした。

男性は、「差別は間違いであると指摘す
る」38・3%と多いが女性は、「そのときに
ならないとわからない」43・4%となっ
ています。また、「話題を変えるよう努力す
る」等、差別に対して消極的な態度をとる
割合も多い結果が見られました。

7割弱の町民には、住みよい町と感じら
れていますが、人権侵害があった場合の対
応については、「何もせず、我慢した」が
非常に高い状況です。あらゆる人権に対す
る相談窓口の周知、相談体制の充実が必要
です。

「笑顔スイッチ」で 心のコントロールを!!

「笑顔」は、心のコントロールをしてくれます。それは、心の底から笑っ
ていなくても笑顔の表情を作ると「前頭前野」の血流が増して脳が活性
化し、幸せを感じている時と同じ反応が起こるからなのだそう。す。
マスク生活になり、声が聞き取りにくいや息苦しく暑いなど以外に、
相手の表情が見えないので感情をうかがい知ることが難しいや、自分
の想いが伝わりにくいという「コミュニケーションの壁」を感じたこと
はありませんか。マスク生活が長くなると、知らず知らずのう
ちに表情が乏しくなり、些細なことで感情がコントロールできずに爆
発してしまうということがあるのではないのでしょうか。

- 「笑」がつくことわざには、
- 笑いは人の薬
- 笑う門には福来る
- 笑って損じた者はなし
- 笑う顔に矢立たず
- 怒れる拳、笑顔に当たらず

などがあります。どのことわざも、**笑いは心にも
身体にもいい刺激をもたらす、そして、笑顔は、
自分だけでなく周囲の人にも良い影響を与える**と
いうことを教えてくれています。

東京パラリンピックのカヌー女子カヤックシングルに出場した瀬立
モ二力選手が、入院中にお母さんから「笑顔は副作用のない薬」と言っ
た言葉からかけてもらい、その当時はわからなかったけれど退院して
社会に出てから「どんな薬を使っても治すことはできないけど、笑
顔であれば周りの人も幸せになるし、周りの人たちが幸せだったら、
それがまた自分に返ってくる」ことを実感したと語っていました。こ
のことからも**「笑顔は、人を幸せに導いてくれる最大の魔法の動作だ**
ということがわかります。

さあ、みなさん、心のコントロールをしてくれる**「笑顔スイッチ」を
ONにして、自分だけでなく周囲の人と一緒にハッピーになりましょう。**



公民館の窓 (公民館クラブの紹介)

No. 109

羽床陶芸クラブ (羽床公民館)

初めての人も楽しめる陶芸
 子どもの頃の粘土遊びを思い出して…
 ひも作り・タタラ形成・電動ロクロによる作り等、
 いろいろな方法で、食器を中心に作って楽しく活動
 しています。
 よろしければ、どうぞ！
 随時 (特に決めず、クラブ員の希望時間で実施)



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

綾川文芸

題『越える』 綾上川柳会

病窓に陽がさし山はもう越えた

山下 繁郎

いつの間にか涙も枯れて越えていた

山田 周蔵

一途な恋が非常線を越えてくる

渡辺千代子

コロナ禍を越えてこの世の風が吹く

丸本うらら

記念日に会えない孫とスマホ越し

林 せつ子

ガラス越し微笑む母に寄り添って

真辺 明子

未熟児の孫に背丈も追い越され

清木 純子

飛び越えて近道したい柵一つ

池内 重子

山河超え行く道遥か我が想い

渡辺 博則

足軽く峠越えれば母が待つ

池内 良子

水溜まり越えてやるぞと腕まくり

石見なおみ

知らぬ間に越えていました母の年

三好 節子

あの子見る気弱い僕は鏡越し

山田ななみ

山河超え達成感に星が降る

さいとうみこ

山下隊員がゆく!

地域おこし協力隊活動通信

第19回

先日、粉所五月会 (以下、五月会) による昭和なかよし学級、羽床なかよし学級の草刈に参加しました。

私は綾川町に来てから草刈を経験しましたが、大変な作業です。しかし、平均年齢のおおよそ77歳の方々が元氣よく草刈をされていて、驚きました。「大変な作業でも、みんなやっつて、喜んでもらったら気持ちがいい。」また、「普段は介護で家にいるけど、五月会の活動には参加している。五月会は家族みたいなものだから。」と笑顔で話されていました。

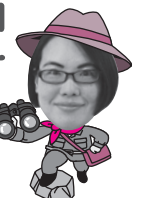
五月会は約50年前に、萩谷園という公園を作るために集まった住民同士で結成した地域団体です。以後、草刈など地域活動を行いつつ、花見、夏祭り、山登り、遍路巡りなどを通じて親睦を深めています。粉所以外にお住まいの方も、一緒に活動ができるそうです。ご興味がある方は粉所公民館までご連絡ください。



集合写真



作業風景



【問い合わせ先】
 役場総務課
 いいまち推進室
 ☎ 87615577



地域おこし協力隊
 Facebook



えが おで いき いき



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

久しぶりに会った 家族 や 親戚
あれっ？ と気づいたら、なんでもご相談ください

コロナ禍で帰省や訪問を控えていた方も、少しずつ直接会う機会が増えてきているのではないのでしょうか？電話やリモートで話していた時には気づかなかったけれど、顔を合わせたり、生活の環境に触れると「**フレイル(要介護に至る前の虚弱な状態)**」や「**認知症**」のサインが出ているかもしれません。

注意したい高齢者の変化

- ①外出や活動に参加する機会が減る→「動かない時間が増える」→**体力・筋力の低下**
- ②友達やご近所さんとの交流が減る→「考えたり、刺激を受ける機会が減る」→**認知機能の低下**

ダメージ大

フレイルのサイン

- 歩くのがゆっくりになった
- 話しかけても反応が鈍い
- やせた（食べれていない?）
- 元気がなく、外出しようとしていない



認知症のサイン

- 部屋が荒れている
- 料理の味付けが変わった
- 冷蔵庫に同じ食材がいくつもある
- 賞味期限切れの食材がある
- ゴミの分別ができていない
- 車や車庫にぶつけたような傷がある
- 飲み忘れた薬がたくさんある



早めに気づいて対応することで、予防したり、進行を緩やかにし、今までの生活を続けることができます。

気づいた方は… **綾川町地域包括支援センター** までお気軽にご相談ください
高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、介護、医療、福祉、健康、財産、権利など様々な面から総合的にサポートします。また、ボランティア活動や通いの場など、高齢者の方が、より元気になるための介護予防の取り組みもご紹介します。

あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



1月12日 水 溝渕クリニック
心療内科

時間/14:00~16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の人を介護している家族の集いの場
びなんかずらの会



1月25日 火 えがお

時間/13:30~14:30

認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか?

どなたでもお気軽にお立ち寄りください
いっぴく広場



1月14日 金 いきいき
センター
1月21日 金 えがお

時間/9:30~10:30 (両日)

新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止になる場合があります

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002



健康

カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

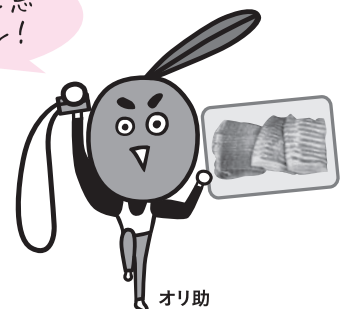
えがおいきいき

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦
2	3	4	5	6	7 ☺乳児健診 (R3.3月、R3.9月生) えがお	8
9	10 成人の日	11 ☺ことばの相談 13:30～(要予約) えがお	12 ♪健こう相談 13:30～15:00 (要予約) えがお ✳認知症相談 14:00～16:00 (要予約) 溝渕クリニック	13	14 ✳いっぷく広場 9:30～10:30 いきいきセンター	15 ☺子育て応援班 講演会 10:00～11:30 (要予約) えがお
16	17 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 (要予約) いきいきセンター ☺子ども相談 13:30～16:30 (要予約) えがお ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) 15:30～16:30 (要予約) えがお	18 ☺3歳児健診 (H30.5月生) えがお ☺保健師による 子育て相談 10:00～11:00 子育て支援センター しいのき	19 ☺離乳食講習会 10:00～12:00 (要予約) いきいきセンター ♡こころの健康相談 14:00～(要予約) えがお	20	21 ✳いっぷく広場 9:30～10:30 えがお	22
23	24 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 (要予約) いきいきセンター	25 ☺ことばの相談 13:30～(要予約) えがお ✳びんかすらの会 13:30～14:30 えがお	26 ☺1歳半健診 (R2.6月生) えがお	27 ♡こころの健康相談 14:00～(要予約) いきいきセンター	28 ♡みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30～ いきいきセンター ◇いきいきセミナー 14:00～15:00 (要予約) いきいきセンター	29
30	31 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 (要予約) いきいきセンター	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; background-color: #e91e63; color: white; padding: 10px;"> <div>申込み えがお</div> <div>☎876-2525</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; background-color: #e91e63; color: white; padding: 10px;"> <div>問い合わせ先 いきいきセンター</div> <div>☎878-2212</div> </div>				

マイチャレガガわ!

今年度の健康ポイント獲得期限は3月1日(火)までです。
3000pt、6000pt、9000ptの3段階で「ごほうび抽選」に応募できます。
同時に「あやがわ特別賞・さぬきもち豚」の抽選にも自動的にエントリーされます。
綾川町の特産品をゲットするチャンスです。

さあ、もうひと息
Let'sマイチャレ!



子育て応援班講演会

心が楽になる子育て

～心を育むコミュニケーション～

みなさんは、子どもと一緒にどんな時間を過ごしていますか。子どもの健全な発達には、親子のコミュニケーションがとても大切です。「心が楽になる子育て」をテーマに、子どもの自己肯定感を育てる質の良いコミュニケーションの方法やポイントについての講演会を開催します。ぜひ、聞きに来てください。



- 日 時：1月15日(土)
午前10時～11時30分
- 場 所：えがお
- 対 象：乳幼児を子育て中の保護者
- 講 師：森 ゆかり先生 (幼稚園教諭)
- 定 員：25名 (予約制)
- 託 児：なし
- 申込み切：1月12日 (水)

申込み | えがお ☎876-2525
問い合わせ先 | いきいきセンター ☎878-2212

♪ 健こう相談

1月12日(水) 午後1時30分～3時 (1人30分ずつ) **予約制**

場所：えがお

歯科衛生士によるブラッシング指導があります！健診結果の説明、
血圧・体組成・骨密度測定、個別相談もできます



😊 保健師による子育て相談の日

1月18日(火) 午前10時～11時 **予約制**

場所：子育て支援センター
「しいのき」(滝宮こども園内)

☎876-3366

※母子手帳をご持参ください

※来月は「にじ (昭和こども園)」
で実施します。



♡ こころの健康相談

本人・家族などのこころの相談をお受けします。

1月19日(水) 午後2時～ **予約制**

場所：えがお

相談担当：精神科医師

1月27日(木) 午後2時～

場所：いきいきセンター

相談担当：精神保健福祉士



◇ いきいきセミナー

1月28日(金) 午後2時～3時

場所：いきいきセンター

内容：CKDってなに？ **予約制**
慢性腎臓病について

講師：滝宮総合病院 内科 西島 陽子 先生

★前日までにお申込みください(定員20名)

ここから下は広告です

広告

塗装・リフォーム
受付中
ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料



じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

●休日当番医・薬局

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
1日 (土)	おおくぼ内科医院 (内)	0877-86-6500	綾歌
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
2日 (日)	大西内科循環器科医院 (内・小)	0877-98-2455	飯山
	クオール薬局 飯山町店	0877-98-1600	飯山
3日 (月)	山田医院 (内・消)	087-874-0040	国分寺
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
9日 (日)	三崎耳鼻科クリニック (耳)	0877-98-7696	飯山
	滝宮総合病院 (婦)	087-876-1145	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
	たきのみや三好薬局	087-876-0316	綾川
10日 (月)	綾川クリニック (内)	087-876-5151	綾川
	もみの木薬局	087-876-9341	綾川
16日 (日)	綾上診療所 (内)	087-878-2002	綾川
	皮膚泌尿器科空本クリニック (皮・泌)	0877-59-7211	飯山
	辻上薬局 綾上店	087-878-3780	綾川
	もみの木薬局 綾上店	087-878-1193	綾川
23日 (日)	安田内科 (内)	087-875-2525	国分寺
	京町薬局 国分寺店	087-899-5317	国分寺
30日 (日)	平川クリニック (内・外・胃・肛門)	0877-98-0710	飯山
	吉田眼科 (眼)	087-875-1010	国分寺
	えむ調剤薬局	087-875-9272	国分寺
	もも調剤薬局	0877-56-8577	飯山

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

●生きがいデイサービスの予定

綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲 343-3)

山田・東分・昭和地区	火曜日
牛川・西分・羽床・陶・滝宮地区	水曜日
東分・山田・滝宮地区	木曜日
粉所・山田・昭和地区	金曜日
粉所・西分・牛川・陶・羽床 滝宮地区	土曜日

- 一般のお風呂利用時間は、正午から午後6時までです。休館日は、月曜日と祝日です。
- 新型コロナウイルス感染症予防対策に、みなさまのご協力よろしくお願いします。なお、コロナウイルス感染防止対策のため、一般入浴休館になる場合があります。



町内一般…400円

65歳以上・小人・身体障害者方…250円

問い合わせ先

綾川町梅の里社会福祉センター ☎ 876-4221
綾川町もみじ温泉社会福祉センター ☎ 878-1155

健康コラム

Vol.189

「手活」

のススメ

あけましておめでとございませう。一年の計は元旦にありといいますが、皆さんは今年はどうな年にしたいですか。何より願うのは、一日も早いコロナ感染症の終息でしょうが、まだまだ油断はできません。感染予防には今年も注意していきましょう。

さて、昨年夏のコラムでは「足活」について書きました。「第二の心臓」といわれている足。今回は「手」のお話です。

手は「第二の脳」と呼ばれているのをご存知でしょうか。(最近「腸」も第二の脳と呼ばれています)手には神経も血管も筋肉も張り巡らされており、手が受けた刺激が脳に伝える情報量は膨大です。手を動かすための信号は脳の広い範囲から出されます。ロボットが発達してきていますが、まだ人間の手の指の細かい動きを完全に再現できるロボットができていないのは、そのためだと思います。

手指を動かすことは脳にたくさん刺激を与えることになり、手指を動かすことは脳の広範囲を働かせることとなります。「足活」も健康のためにはとても大切ですが、「手活」は脳の活性化のためにとても大切です。

ただ、残念ながら日常生活の中で手指を使うことが減ってきてい

ます。手をかざせば水が出る水道、トイレに入れば勝手に電気がつき、終われば水が流れて電気が消える。お掃除は掃除ロボ。こすらなくてもきれいになる洗剤。え？スマホで指は使ってる？それは運動とは言えないと思います。こたつに入ってテレビを見ながらでもできる手指の運動をこの機会に始めませんか。

簡単な指のトレーニングとしては指で数字を作っていくのもいいでしょう。親指から順番に指を折って開いて10まで数えるというのもいいと思います。慣れてきたら両手の指を動かしていきましょう。最初は同時に動かして、慣れたら1ずつずらすのはどうでしょうか？手遊びトレーニングについては、いろいろなところでも紹介されているのでぜひ取り組んでみてください。

ほかにもぜひやってみてほしいのが昔の遊びです。コマ回しや、あやとり、折り紙などは手の運動にもついでに「家族と一緒にやってみてはどうですか？それから、楽器の演奏も脳の活性化にいいことがわかってきています。楽器を演奏するためには手指をつかいます。音楽は心の健康につながるということはまたの機会にお話するとして、今年楽器にチャレンジするといつもいいたいかもしれませんよ。

綾上診療所 十枝めぐみ

ごみ収集日程表

2022 1月	可燃ごみ	破碎ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	プラスチック 容器包装	ピンク色ビン 水色ペット ボトル 缶類	古紙
	白色	緑色	緑色のシール		黄色		
畑田・千疋地区		13日(木) 27日(木)	27日(木)	13日(木)	6日(木) 20日(木)	13日(木)	5日(水)
陶地区	4日(火) 7日(金) 11日(火)	5日(水) 19日(水)	5日(水)	19日(水)	12日(水) 26日(水)	19日(水)	12日(水)
滝宮・萱原・ 北地区	14日(金) 18日(火) 21日(金)	12日(水) 26日(水)	26日(水)	12日(水)	5日(水) 19日(水)	12日(水)	19日(水)
羽床下・小野・羽床下・ 西分・牛川地区	25日(火) 28日(金)	11日(火) 24日(月)	11日(火)	24日(月)	5日(水) 17日(月)	24日(月)	26日(水)
粉所・山田・ 東分地区		6日(木) 20日(木)	20日(木)	6日(木)	13日(木) 27日(木)	6日(木)	26日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。
 天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
 ごみ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

綾川町 ごみのお知らせ

年末ごみ収集→町全域で12/31(金)
燃やせるごみを臨時収集します!

★通常とは、収集車が集めて回る順番が異なりますので

必ず朝8時までにごみステーションに出してください。

令和4年1月最初の燃やせるごみ収集は1月4日(火)です。

お買物には、
マイバックを
持参しま
しょう!



し尿くみ取り・浄化槽の清掃は、12月29日(水)～1月3日(月)はお休みです。

くみ取りなどのご依頼はお早めをお願いします。

許可業者 し尿汲み取り 富士クリーン ☎087-878-3111 浄化槽汚泥 富士クリーン ☎087-878-3111
 高松清掃 ☎087-831-1555 盛和実業 ☎0877-44-3456
 高松清掃 ☎087-831-1555

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

も注目お願い致します。

UDN香川FCの今後の動きに
 進しようと思えます。変わら
 チームになつていくよう日々精
 地域の方々に元気を与えらる
 は地固めをしながら交流を
 らと思つております。その為
 信でできるようなチームにな
 川FCが交流イベントなどを発
 ていってほしいながらUDN香
 にUDN香川FCのことを知っ
 が、地元の方々の交流をし徐々
 少なく大きな影響力はないで
 チームでありまだまだ認知度
 だけでなく、いつもパワーと
 だけあります。

UDN香川FCはまだ新しい
 チームでありまだまだ認知度
 だけでなく、いつもパワーと
 だけあります。

を盛り上げようとしていた
 うに地元
 あったよ
 記事でも
 前回の
 きました
 ていただ
 披露させ
 ダン座を
 の前さん
 ス「さん
 G「さん
 に「さん
 10月31日
 ンである
 ハロウイ



UDN香川FC日記

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。相談は無料（※弁護士相談は有料）で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／1月11日(火) 13時～16時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／1月20日(木) 9時～12時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／住民生活課 ☎876-1114
相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／1月20日(木) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221
相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日時／1月4日(火) 9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／健康福祉課 ☎876-1113
相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／1月21日(金) 9時30分～11時30分
場所／綾上農村環境改善センター相談室
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員

が相談に応じます。

日時／1月7日(金) 9時～12時
場所／いきいきセンター
担当／支所住民係 ☎878-2204
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／1月28日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／1月6日(木) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221
相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

日時／1月14日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／保険年金課 ☎876-1593
相談員／街角の年金相談センター高松職員

【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／1月5日(水) 10時～15時
場所／綾川町役場
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／交通事故相談員

【弁護士相談】

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など弁護士による相談を実施します。要事前予約。

日時／1月21日(金) 9時30分～12時10分
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221
相談員／香川県弁護士会 弁護士
相談費用／5000円(1回40分)
※事前予約の受付開始は1月4日(火)から開始となります。

夜の役場

1月17日(月)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

1月に納めるもの

【納期限】

- 町県民税(第4期)
 - 国民健康保険税(第7期)
 - 介護保険料(第7期)
 - 後期高齢者医療保険料(第7期)
 - 保育料
 - 町営住宅使用料
- 1月31日(月)

指定された金融機関の窓口へ

口座引き落とし

【期日】

- 町県民税(第4期)
 - 国民健康保険税(第7期)
 - 介護保険料(第7期)
 - 後期高齢者医療保険料(第7期)
 - 保育料
 - 町営住宅使用料
- 1月31日(月)

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買きましょう！

滝宮郵便局ホール展示のご案内(1月)

◎ようけ集まったよ～笑手紙展
1月17日(月)～2月4日(金)

※日程は変更になる場合があります

ご厚志へのお礼

紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

綾川町へ

綾上仏教会様より
教育費寄附金・育英資金として
115,000円を

加藤昭彦様より
指定寄附金・教育費寄附金として
300万円を

マイナンバーカードの健康保険証利用の申込が、役場住民生活課でできるようになりました！

必要な物：マイナンバーカード、カードを作った際に決めた数字4桁の暗証番号。本人(15歳未満の方は親権者)が窓口に来てください。

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で日曜日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：1月23日(日)
9時から17時まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。
転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。
問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114





綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

本庁 〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

1F	健康福祉課	876-1113
	子育て支援課	876-6510
	保険年金課	876-1593
	住民生活課	876-1114
	会計室	876-1116
	税務課	876-5284
	経済課	876-5282
	農業委員会	876-5283
	FAX (各課)	876-3120

1F東棟	総務課	876-1906
	いまち推進室	876-5577
	建設課	876-5280
	FAX (各課)	876-1948

2F	議会事務局	876-0733
	FAX	876-3660

3F	教育委員会	876-1180
	FAX	876-3701

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp ホームページ <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

綾上支所 〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL (代表)	878-2211
住民係	878-2204
長柄ダム再開発事業推進室	878-2206
事業係	
FAX	878-1576

防災無線専用ダイヤル	時間外専用ダイヤル
876-2299	814-4050

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター 高松市番町一丁目8番15号 高松市防災合同庁舎

- お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)
- 水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)
- 夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

新型コロナワクチン予防接種
綾川町コールセンター
899-8600

町内の 110番 119番

物損	人身/けが	死亡
58件 (610)	4件/5人 (52/64)	0件 (0)

火災	救助	救急
0件 (19)	0件 (6)	68件 (865)

令和3年12月1日現在 ()内 令和3年1月より累計

住民登録

11月中の動き	出生 11人・死亡 33人
	転入 51人・転出 47人
令和3年	人口 23,567人・男 11,470人
11月末現在	世帯数 10,027戸・女 12,097人

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談 (☎ #7899または ☎812-1055)
 - 小児救急電話相談 (☎ #8000または ☎823-1588)
- 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

うちの子1番!!
写真募集

「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- ご家族からのメッセージ

問い合わせ先 総務課 ☎876-1906

食改さんのおすすめ
～アイデアで減らそう!家庭の食品ロス～
スマート・フードライフ
Smart・Food Life
使い切り・リメイクレシピ
発行:香川県環境森林部廃棄物対策課、料理:香川県食生活改善推進連絡協議会レシピ集より



～「煮しめ」のリメイクレシピ～
かき混ぜごはん
(小豆島の郷土料理)

調理時間
15分

材料(2人分)

- | | | | |
|----------------------------------|------|----------|--------|
| ごはん | 300g | 油揚げ | 10g |
| 煮しめ | 100g | だし汁 | 50ml |
| ごぼう、れんこん、人参、椎茸、こんにゃく、さやいんげん、ちくわ等 | | しょうゆ、みりん | 大さじ1/2 |



作り方

- 1 煮しめを刻む。さやいんげんは飾り用に切る。
- 2 油揚げを油抜きして細かく刻む。
- 3 鍋に②、だし汁、しょうゆ、みりんを入れて煮て、①の煮しめを加える。
- 4 ごはんに③を加えて混ぜ合わせ、飾り用のさやいんげんをのせる。

☆煮しめは小豆島の郷土料理の「わりご弁当」の主役で、「かきませ」も小豆島の郷土料理だから、小豆島では昔からこのようなリメイクがあったんじゃないかな。
☆素朴だけど、生活に根ざしたアイデアだよ。

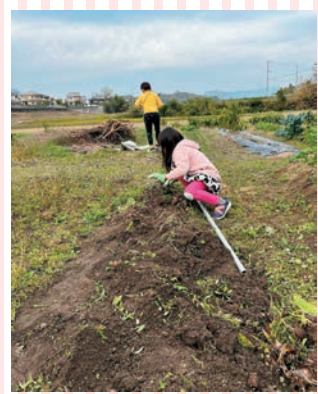
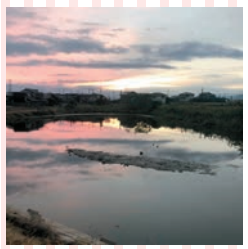
ひとくち×モ
● ごはんに混ぜやすいように、具材は細かく刻む。



#Smile Ayagawa



インスタグラムで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶



Smile Ayagawa