



# 子育て通信「きらり」

## 2022 冬号



綾川町子育て支援施設きらり  
綾歌郡 綾川町畑田671-8  
TEL 087-877-2320

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。年末は日本全体に寒波が到来し寒い日が続きましたが、元旦は穏やかな天候になり今年はいいことがありそうな予感がします。立春を過ぎるまでは、寒さが続くので健康管理も大変だなあとと思いますが、時々冷たい風にあたりながら「きらり」の園庭で元気に遊ぶと気持ちがいいのでぜひ試してみてください。

「焼きいも日和」の天候にも恵まれた、11月30日に「育育広場」の皆さんが栽培されているさつまいもで「焼きいも」をしてくださいました。日頃から利用されているお母さん方も楽しみにされていたのですが、焼きいもデビューの子どもたちも「おいしいお口」をしていました。



### ぼあばのお手軽クッキングコーナー

今回は、レンジであっという間にできるお手軽なおやつを紹介いたしますね。

#### りんごのコンポート

材料(4人分)

- りんご(あれば紅玉) .....1個
- 砂糖 .....大さじ3杯
- レモン汁 .....小さじ2杯
- 水 .....大さじ3杯

シナモンパウダーがあれば少々

#### ①りんごの下準備

- ・りんごを4等分にして芯を取って皮をむき2等分に切る。(食べやすいので、イチヨウ切りでもよい)

#### ②電子レンジで加熱する。

- ・りんごを耐熱皿に並べ、砂糖・レモン汁・水をふりかけふんわりラップをかけ電子レンジ(600w)で3分加熱する。
- ・りんごの上下をひっくり返してラップをかけなおして3分加熱する。

③粗熱が取れたらりんごの上下を直してラップし、冷蔵庫で冷やす。

※レモン汁がなければ、塩水に20分浸けるとよい。りんごの種類で甘みが違うので砂糖は、お好みで増減してね。

※りんごの皮で🍷を作ってみました。



12月23日に「きらり」にもサンタさんが来ました。例年なら驚いて泣き出す子どもさんが多いのですが今年はサンタさんと出くわした場面で一瞬泣きましたが、静かにお話を聞き楽しく歌えていたのでサンタさんが、感心していました。



### 「きらり」で避難訓練

「きらり」でもいざという時のために親子での避難訓練と「消火器の使い方を知らない」というお母さんが多かったので消火器を使う練習をしました。皆さん上手にできました！

