

令和4年度

綾川町介護予防サポーター養成講座



# まなびあい講座

この講座は、**介護予防サポーター**を養成することを目的とし、いきいきとえがおで綾川町に定住していくために、高齢になっての生き方・過ごし方を学び、ご自身や家族の介護予防、さらには地域での支えあいについて学ぶ講座です。

会場  
総合保健施設えがお2階

参加無料

×切  
6/30

定員  
あり

## 開講式

7月14日(木) 13:30~15:30

「みんなで支える介護保険制度」 陶病院 大原 昌樹 先生

8月3日(水) 13:30~15:30

「高齢者の食事と栄養・健口生活」 町管理栄養士/歯科衛生士 青木まゆみ 先生

9月12日(月) 14:00~16:00

「高齢者のこころとからだ～医師からのメッセージ～」 認知症サポート医 浜田健水 先生

10月6日(木) 13:30~15:30

「簡単介護予防体操」 健康運動指導士 広瀬豊 先生

11月

施設見学又は体験学習等を予定しています

12月6日(火) 13:30~15:30

「認知症になってまいじょうぶ!～認知症家族・本人からのメッセージ」  
さめき男介護友の会 森 寛昭 氏 /ほっと歓伝え隊 志度谷利幸 氏・久美 氏

1月12日(木) 10:00~12:00

「高齢になってまいじょうぶ!シルバー生活を充実生活に!」 四国学院大学 島影俊英先生

## 閉講式

2月 委嘱状伝達式およびグループワーク等

「まちづくりのために～介護予防サポーター活動の案内」綾川町地域包括支援センター

全コースを続けて参加されることをお願いしています。受講後は、綾川町介護予防サポーターに登録されます。なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況により延期、または中止(一部または全部)になる場合があります。

参加の皆様には、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記のご協力をお願いします

- 施設内は各自マスクを着用してください。
- 入り口にアルコール消毒液を用意しますので、入館時と退館時のほか適時手指消毒をお願いします。
- 密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- 自宅で必ず検温後にお越しください。(発熱があった方は欠席連絡をお願いします)
- 受付で氏名、連絡先、体温、体調、渡航歴、接触歴等を確認します。
- 水分補給以外の飲食は、当面のあいだ禁止とさせていただきます。

お問い合わせ先

綾川町地域包括支援センター(えがお内)

☎ 087-876-1002