

令和4年度

『にじ』6月号



綾川町子育て支援センター『にじ』

今月の行事予定



「なないろタイム(火・木)10:00~11:00」

*コロナウイルス感染症予防対策として

5組の予約制です。

ご予約は直接またはお電話にてお願いします。

(TEL:087-877-2226)

*予定は、変更または中止になることもあります。

月	火	水	木	金
		1	2 おはなしタイム 「あめのおはなし」	3
6	7 わくわくタイム 「ベビーマッサージ」	8	9 ふれあいタイム 「香川わらべうたの会」	10
13	14 ほのぼのタイム 「歯のはなし」	15	16 のびのびタイム 「トンネルであそぼう」 「にじマルシェ」	17
20	21	22	23	24
← ものづくりウィーク(キラキラポトルを作ろう) →				
27	28 ほのぼのタイム 「保健師相談会」	29	30 お誕生会	

6月のなないろタイム

7日(火)わくわくタイム「ベビーマッサージ」(要予約)

(3か月~ハイハイくらいまでのお子さま対象)

準備物 バスタオル・赤ちゃんの着替え・飲み物

セラピスト紹介 真部 雅子

- ・産婦人科での産後エステ4年
- ・育児セラピスト1級
- ・ABMアタッチメントベビーマッサージインストラクター

14日(火)ほのぼのタイム「ママは、歯医者さん」

歯科衛生士青木まゆみ先生による「大切な歯の話」をお聞きます。

歯に関する心配事などの

相談もできます。(要予約)

(対象年齢:0~1歳くらい)



21日(火)~23日(木)

もの作りウィーク「キラキラポトルを作ろう」

(要予約)

ミニポトルに好きなビーズやラメを入れてオリジナルキラキラポトルを作りましょう。



5月のあんなこと



10日(火)「香川わらべうたの会」



12日(木)「絵本(じゃあじゃあびりびり)のよみかかせ」



23日(月)「親子でトミック」



人気の給食レシピ ☆元気サラダ☆

[材料4人分]

キャベツ	80g	A	薄口しょうゆ	小さじ2
人参	30g		酢	小さじ1.5
きゅうり	30g		サラダ油	小さじ1
ロースハム	12g		砂糖	小さじ1.5
冷凍コーン	30g			
刻み昆布	0.8g			
かつお節	0.8g			

★作り方

- ① キャベツ、きゅうり、人参を千切りにする
- ② ロースハムを小さい短冊切りにする
- ③ 刻み昆布を短く切り、さっと湯をかける
- ④ ①②とコーンをゆでる
- ⑤ ゆでた④を水で冷やして絞る
- ⑥ ⑤と昆布をボールに入れる
- ⑦ 混ぜ合わせた調味料(A)とカツオ節で和えて出来上がり!

こども園で大人気
☆元気サラダ☆
作ってみてね♪

