



綾ハビルを開催しました！

(関連記事P.21)

◎今月の主な内容

- P.2 後期高齢者医療制度に係る医療費通知について
- P.4 令和5年度綾川町こども園 新規入園申込のご案内
- P.5 令和4年度綾川町校区防災訓練を実施します
- P.6-7 物価高騰等新規事業の紹介



後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)について

通知の目的

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

医療費通知を確定申告に利用される際の注意点

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分（被保険者自身が支払った医療費）を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用することができるようになりました。

ただし、本来の目的とは異なる利用であることから、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありません。**医療費通知(令和5年1月末発行予定)とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要がある**など以下のような注意が必要です。

| 2021年分の申告対象 | ←2022年分の確定申告対象期間→ | |
|----------------------------------|------------------------------------|---|
| 令和3年 | 令和4年 | |
| 11月～12月診療分 | 1月～10月診療分 | 11月～12月診療分 |
| 本年度医療費通知掲載分 （令和5年1月末発行予定） | | 領収書対応分 （随時発行されたもの） |
| 前年申告分なので、計算から除外してください。 | ※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、 領収書が必要です。 | ※令和5年1月末発行予定の医療費通知にデータが間に合わないため、領収書が必要です。 |

令和4年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和4年11月～12月診療分及び保険対象外の診療分など、医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により、受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合、「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●**医療費控除の申告に関することは、坂出税務署にお問い合わせください。**

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎876-1593 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

11月

「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。

一人でも雇ったら、労働保険（労災保険・雇用保険）の成立手続が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。(令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、対象となる方については日本年金機構本部より以下の日程で「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずお届けの証明書(又は領収証書)を添付してください。

対象者発送日

| 対象者 | 発送日 |
|---|---------------------|
| 令和4年1月1日～令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方 | 令和4年10月下旬～11月上旬にかけて |
| 令和4年10月1日～令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 | 令和5年2月上旬 |

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人(納付された方)の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ先/役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所(代表) ☎822-2840

綾川町財産区議会議員選挙のお知らせ

任期満了による綾川町財産区議会議員選挙が次のとおり行われます。

選挙区について

| 選挙区の名称 | 選挙区の区域 | 定数 |
|--------|---------|-----|
| 枋所財産区 | 枋所東、枋所西 | 8人 |
| 陶財産区 | 陶 | 12人 |
| 滝宮財産区 | 萱原、滝宮、北 | 12人 |

選挙等の日程について

| 日程 | 選挙事務 | 場所 |
|-------------------------------|---------------|--------------------------|
| 令和4年11月 2日(水) 午前10時～ | ・立候補予定者説明会 | 綾南農村環境改善センター2階 多目的ホール |
| 令和4年11月16日(水) 午前8時30分～午後5時 | ・告示日 ・立候補届出受付 | 綾川町役場 |
| 令和4年11月21日(月) 午前7時～午後5時 | ・投票日 | 町内3投票所(枋所、陶、滝宮) |

問い合わせ先/役場総務課内 綾川町選挙管理委員会 ☎876-1906

令和5年度綾川町こども園 新規入園申込のご案内

就学前児童が利用できる教育・保育施設について

綾川町では、就学前児童が利用できる施設として、下記のこども園があります。
入園を希望する施設を選んで、お申し込みください。

施設一覧

| 施設名 | 定員 | 1号 | 2号 | 3号 | 乳児保育 | 延長保育 | 一時保育 | 子育て支援センター | 電話番号 |
|---------|-----|----|----|----|--------|------|------|-----------|----------|
| 昭和こども園 | 220 | ● | ● | ● | ○6か月～ | ○ | ○ | ○ | 877-1391 |
| 陶こども園 | 190 | ● | ● | ● | ○10か月～ | ○ | | | 876-1777 |
| 滝宮こども園 | 280 | ● | ● | ● | ○10か月～ | ○ | ○ | ○ | 876-1776 |
| 羽床こども園 | 90 | ● | ● | ● | | ○ | | | 876-1775 |
| 山田こども園 | 120 | ● | ● | ● | ○6か月～ | ○ | | | 878-2680 |
| 羽床上こども園 | 45 | ● | ● | ● | ○10か月～ | ○ | | | 878-1462 |

(●印のある施設が利用できます)(○印は、実施事業です)

- * 1号は、満3歳以上で教育標準時間利用(午前8時30分から午後2時の間)を希望される方
春休み、夏休み、冬休みがあります
- * 2号は、満3歳以上で保育を希望される方(保育を必要とする事由が必要です)
- * 3号は、満3歳未満で保育を希望される方(保育を必要とする事由が必要です)
- * 2号・3号は、認定により午前7時30分から午後6時30分の間の必要な時間が
利用できます。(延長保育は、申請により午後7時まで利用できます。(満1歳以上))



かんちゃん

あゆちゃん

綾川町子育てイメージキャラクター

入園手続

(1) 入園の受付

日時：**11月10日(木)～11日(金) 午前8時30分～午後5時**

上記の日程で都合が悪い方は、事前に入園希望施設にご相談ください。

場所：入園を希望する施設 申込みのお子さまと一緒に行ってください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いします。

・申し込みの際は、保護者の方はマスクを着用してください。また、ご自宅で検温のうえお越しください。
(37.5℃以上の場合は、施設にご連絡ください)

・昭和、陶、滝宮こども園に入園希望される方は、**0・1歳児は12時まで、2歳児以上は午後1時以降の申し込み**にご協力ください。(両方に該当する場合は、午後1時以降の申し込みをお願いします)

(2) 入園申込に必要な書類

【11月1日(火)より、入園案内とともに子育て支援課・支所住民係・各施設にて配布します】

- ①教育・保育給付認定申請書……1家庭につき1枚(個人番号〈マイナンバー〉の記入が必要)
- ②保育施設等の利用申込書……1家庭につき1枚
- ③保育を必要と証する書類……2号・3号認定の児童のみ(就労証明書等)
- ④家庭状況書……児童1人につき1枚

(3) その他

- * 令和5年度、途中入園を希望している方も、申し込みをしてください。
- * 申込後に家庭の状況・住所・勤務先等、申込内容に変更が生じた場合には、速やかに施設へ届け出てください。入園後についても同様です。
- * 現在、町内のこども園に通っているお子さんについては「現況届」をお渡ししますので、「現況届」により、お申し込みください。
- * 第一希望の施設に入園できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
(3号認定申込の方は、第3希望までご記入ください)
- * 詳しくは、「令和5年度こども園入園案内」をご覧ください。

問い合わせ先/役場子育て支援課 ☎876-6510

令和4年度綾川町地区防災訓練を実施します

- 対象者・参加者 各地区自治会、自主防災会、地区住民他
※自治会未加入者の参加希望者は、役場総務課までご連絡ください。

11月20日(日) 午前8時～11時30分

昭和地区 昭和小学校体育館
陶地区 綾川中学校
枋所地区 枋所体育館
山田地区 綾上小学校

11月27日(日) 午前8時～11時30分

滝宮地区 滝宮小学校体育館
羽床地区 羽床小学校体育館
西分地区 西分公民館
羽床上地区 羽床上体育館

●プログラム

- (1) 訓練放送 午前8時
訓練放送を自宅で聞いた後、実際の避難経路を確認しながら会場を目指しましょう。
- (2) 受付訓練 午前8時30分頃～9時頃
実際に避難所が開設されたときと同様に、検温や発熱等のチェックシート、避難者カードの記入等をした上で会場に入ります。
- (3) 避難所運営訓練 午前9時頃～11時30分頃
参加者全員が避難所運営のための各班（環境衛生班、食料班など）に分かれて、実際に発生するかもしれない問題への対応を、みんなで考えます。



昨年度の防災訓練の様子

問い合わせ先/役場総務課 ☎876-1906

南海トラフ地震に備える!!



香川県シェイクアウト 「県民いっせい地震防災行動訓練」

日時 11月2日(水) 午前10時開始

場所 家庭・学校・職場などそれぞれの場所

内容 ★午前10時になったら
香川県シェイクアウト訓練は、香川県と県内市町が参加する一斉防災訓練です。
1分間の「身を守る3つの安全確保行動」で安全確保行動を行いましょう。

午前10:00 になったら、1分間

**身を守る3つの
安全確保行動!**



写真提供: 丸亀市立城長幼稚園

プラスワン訓練

- シェイクアウトにあわせて、「プラスワン訓練」の実施をお願いします!
今年はこの項目をチェックしましょう!!

**「家具等の転倒防止」、「家族との連絡方法」
「避難場所までの経路」**

※「香川県防災ナビ」の利用者で、訓練当日に津波浸水想定区域内にいる方々へは
訓練通知を配信予定ですので、避難訓練等に御活用ください。



問い合わせ先/香川県危機管理課 シェイクアウト担当 ☎832-3158 FAX831-8811

綾川町農業経営継続安定化対策事業

米価下落や自然災害等により大きな影響を受けている町内農業者に対し、収入保険またはナラシ対策とセットで加入する農業共済に係る保険料の一部を補助する事業です。

●交付対象者●

- ・町内に本店または主たる事務所を有する法人、町内に住所を有する農業者

●交付要件●

- ・今後も町内で農業を継続する意思を有し、町税を完納していること。

●補助金の額●

- ・香川県農業共済組合に支払う収入保険制度の保険料または、ナラシ対策とセットで加入する農業共済の掛金の2分の1以内。1経営体年額上限20万円。
- ・補助対象となる保険開始期間を、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間とする。

●申請期限●

- ・初年度については、令和4年12月28日(水)。翌年度以降は、12月末日。

綾川町中小企業者等物価高騰等対応資金利子補給事業

原油価格、物価高騰等により大きな影響を受け、香川県制度融資を利用し、新たに運転資金融資を受けた中小企業者等への利子補給事業です。

●交付対象者●

- ・香川県制度融資「経済変動対策融資（原油価格・物価高騰等対応分）」により、新たに運転資金融資を受けた町内に事業所または住所を有する中小企業者等
- ・町税を完納していること。

●対象融資●

- ・利子補給金の対象となる融資金額の上限は、1事業者につき8,000万円とする。
- ・香川県信用保証協会へ保証申し込みをしたもので、令和4年7月11日から令和4年12月31日までに融資実行されたもの。

●利子補給金の額●

- ・金融機関の定める償還方法に基づき払い込む利子（延滞利息、保証料、手数料等は含まない。）相当額。期間は融資実行日から3年間。年額上限20万円。

●申請期限●

- ・利子の算定期間が1月1日から6月30日までのものについては7月末まで、7月1日から12月31日までのものについては翌年1月末まで。

提出書類・提出先・申請方法等・その他問い合わせ先／

役場経済課 ☎876-5282 または綾川町ホームページをご確認ください。(様式・記載例・要綱を掲載しています。)

「令和3年度 あやがわスマイル応援券」の有効期限が迫っています！

「令和3年度 あやがわスマイル応援券」をまだ使用されていない方は忘れずにご使用ください。

有効期限
令和4年10月31日(月)

農業者のみなさま、事業者のみなさまへ

コロナ禍における原油価格・物価高騰等に対する支援事業を創設しました。

綾川町原油価格高騰対策緊急支援事業

原油価格高騰により大きな影響を受けている施設園芸を営んでいる農業者、及び自動車運送事業を営んでいる中小企業者等への支援事業です。

●交付対象者●

- ・町内に住所を有する施設園芸を営んでいる農業者、及び町内に事業所または住所を有する自動車運送事業を営んでいる中小企業者等（タクシー事業者は福祉限定とする。）

●交付要件●

- ・令和3年9月1日から令和4年8月31日までのうち、任意の連続する3月における燃料油の種別ごとの購入量に、町が定める燃料価格上昇額を乗じた額の合計額（補助対象経費）が、1万円以上であること。
- ・今後も町内で事業継続の意思を有し、町税を完納していること。

●補助金の額●

- ・補助対象経費の1/2以内(上限100万円)

●申請期限●

- ・令和4年12月28日(水)

綾川町肥料価格高騰対策事業

肥料価格高騰により大きな影響を受けている町内農業者に対し、対象期間中に自らの農業経営に使用する肥料購入費の一部を補助する事業です。

●交付対象者●

- ・町内に本店または主たる事務所を有する法人、町内に住所を有する農業者

●交付要件●

- ・令和4年6月1日から令和5年5月31日までに購入、または香川県農業協同組合に予約申込をした肥料の合計額（消費税を含む。）から自家消費での使用相当分として5,000円を差し引いた額（補助対象経費）が、1万円以上であること。
- ・今後も町内で事業継続の意思を有し、町税を完納していること。

●補助金の額●

- ・補助対象経費の10分の1以内。1経営体上限100万円。
- ・国が実施する肥料価格高騰対策事業及び県が実施する肥料価格高騰緊急支援事業の支援金を申請する場合は、補助金の額を調整する。

●申請期限●

- ・令和4年秋肥料（令和4年6月～10月分）については、令和4年12月28日（水）
- ・令和5年春肥料（令和4年11月～令和5年5月分）については、令和5年7月31日（月）
- ・令和4年秋肥料が15,000円に満たない場合は、令和5年春肥料と併せて申請できる

綾川町畜産農家経営継続支援事業

配合飼料高騰等により大きな影響を受けている畜産経営者への支援事業です。

●交付対象者●

- ・香川県畜産農家緊急支援事業の交付決定を受けた者
- ・町内で畜産業を営んでおり、今後も町内で事業継続の意思を有し、町税を完納していること。

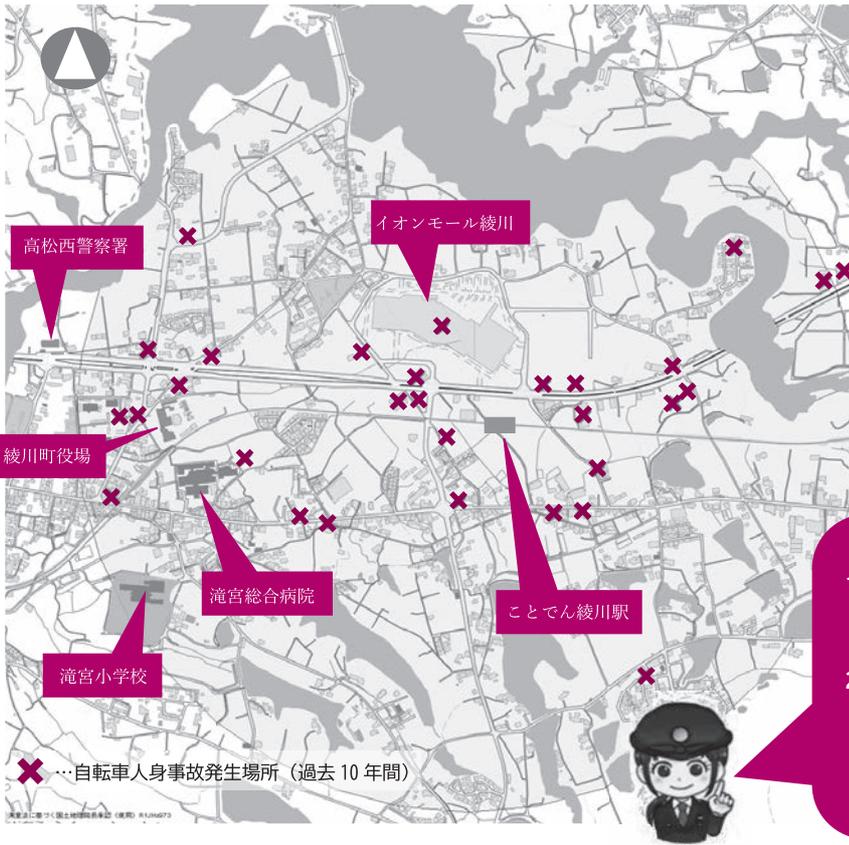
●支援金の額●

- ・令和4年2月1日現在の飼養頭数等の定期報告に基づく飼養頭羽数により、10万円～50万円。

●申請期限●

- ・令和4年12月28日（水）

『自転車指導啓発重点地区』（高松西署）ことでん綾川駅から半径1kmの範囲



【選定理由】

同地区内には、ことでん綾川駅やイオンモール綾川、綾川町役場といった、主要交通機関や大型量販店、公共機関等があり、自転車利用者が多く、自転車人身事故の発生件数も多い。

【綾川町内自転車人身事故発生件数】

(過去10年間)

115件 [内重点地区 34件 (29.6%)]

【同地区でよく見られる違反形態】

- ・信号無視違反
- ・指定場所一時不停止違反
- ・踏切不停止違反

【自転車利用時に特に注意すること】

- 1 赤信号、一時停止場所では必ず止まる！
ゆとりを持って出発し、無理せず焦らず一時停止しと安全確認を徹底しましょう。
- 2 全年齢層がヘルメットを着用！
本県過去3年間の自転車乗車中死者29人のうち、ヘルメットを着用していたのは1人のみで、非着用者4人に1人がヘルメットを着用していれば命は助かったものと考えられています。

問い合わせ先／高松西警察署交通課 ☎876-0110

あなたのペットは迷子になっても大丈夫ですか？

もしペットが迷子になっても飼い主の元に戻ることができるように、犬は鑑札・注射済票、猫などは迷子札などを装着しましょう。

動物は迷子になっても住所や名前・電話番号を言えません。犬の場合は、鑑札・注射済票を首輪に、その他の動物には、飼い主の氏名、電話番号などの連絡先を記した首輪などを必ず装着してください。また、いなくなったときのために、写真を撮っておいてください。

○犬・猫がいなくなったら

まず、いなくなったらすぐに心当たりを探してください。

それでも発見できないときは、役場、保健所、警察へすぐに連絡してください。

○犬・猫等を拾ったら

鑑札・注射済票を装着している犬は役場で飼い主が分かります。飼い主不明の動物を拾ったら、役場・保健所・警察に相談してください。



連絡先 役場住民生活課 ☎876-1114
中讃保健福祉事務所 ☎0877-24-9964
高松西警察署 ☎876-0110

迷い犬・迷い猫等の情報は、役場住民生活課に掲示しています。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114

農家（農業事業者）の皆様へお知らせ

- ・農家（農業事業者）から排出された、農業事業用途で使用された農業用廃プラスチック類（農業用廃ビニール、肥料空袋等）は、「産業廃棄物」とみなされます。
- ・農業用廃プラスチック等の産業廃棄物は、事業者（農家）自らが適正に処理することが法律で義務付けられています。野焼きや不法投棄は禁止されており、違反者については法律により罰せられます。また、家庭系ごみとして町が回収することができません。
- ・下記の日程により、JA香川県にて農業用廃プラスチック類の回収（有料）を行いますので、対象者の方はお持込をご検討ください。

回収日時 11月15日(火)・16日(水) 午前9時～午後3時

※時間内に必ずお持込ください。時間外の回収はできません。

回収場所 JA香川県綾坂地区営農センター綾歌南部集荷場前

対象者 綾川町内の農家（JA香川県組合員）で、JA口座から引落し可能な方

回収対象物 農業用廃プラスチック類（農業用廃ビニール、マルチ、トンネル等被覆資材、肥料空袋、あぜ波等）

※**農業事業用途で使用した廃棄物**に限ります。

※家庭用菜園等、一般家庭用に使用した廃棄物は家庭系ごみですので、今回、回収することはできません。家庭系ごみについては役場住民生活課へご相談ください。

その他 回収は有料です。（廃棄費用算出後、JA口座から引落します）

当日は必ず印鑑をご持参ください。

農業用廃プラスチック類の分別・梱包・運搬方法等については規定に沿って回収を行います。JA香川県綾歌南部管内各支店・よりそいプラザにチラシを設置しておりますのでご参照ください。

問い合わせ先/JA香川県綾坂地区営農センター経済課 ☎876-9687

役場経済課 ☎876-5282

役場住民生活課 ☎876-1114

農地の貸借には知事指定「香川県農地機構」を活用しましょう



●農地の貸し手のメリット

- ・香川県農地機構は公的機関なので安心して農地を貸し付けることができます。
- ・農地の受け手を香川県農地機構が探し、交渉します。
- ・賃貸借の場合、賃料は機構から支払われ、契約期間が満了すれば農地は確実に戻ります。

●農地の借り手のメリット

- ・個々の農地の所有者と交渉する必要がなく、契約や賃料の支払いも手間なくできます。
- ・まとまった農地の借入れや分散した農地の集約化が可能となり、農作業の効率化が図れます。
- ・新規就農者や農業参入企業なども農地が借りやすくなります。

香川県農地機構は知事指定の安心できる機関です。香川県農地機構にご相談ください！

問い合わせ先/公益財団法人香川県農地機構 ☎831-3211

綾川町農業委員会 ☎876-5283



ひとりで悩まないで!! 令和4年度 「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(土)～11月25日(金)までの2週間は、令和四年度「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

各機関では、女性に対する様々な暴力被害についてのご相談を受け付けています。

ひとりで悩まず、早めの相談が問題解決への第一歩です！

| | | |
|--|------------------------------|--------------------------------|
| 配偶者等からの暴力についての相談 | 香川県子ども女性相談センター | 087-862-8861 |
| | 香川県警察本部 | 087-833-0110 #9110 (専用ダイヤル) |
| | 高松西警察署 | 087-876-0110 |
| 性犯罪・性暴力被害についての相談 | 香川県警 (ハートフルライン) | 087-831-9110 #8103 (専用ダイヤル) |
| | 香川県性暴力被害者支援センター (オリーブかがわ) | 087-802-5566 #8891 (専用ダイヤル) |
| つきまとい、ストーカー行為の被害についての相談 | 香川県警察本部 | 087-833-0110 #9110 (専用ダイヤル) |
| | 高松西警察署 | 087-876-0110 |
| 売春強要などについての相談 人身取引に係る被害についての相談 | 香川県警察本部 | 087-833-0110 #9110 (専用ダイヤル) |
| | 高松西警察署 | 087-876-0110 |
| | 香川県子ども女性相談センター | 087-862-8861 |
| 職場におけるセクシュアル・ハラスメントや妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントについての相談 | 香川労働局 雇用環境・均等室 | 087-811-8924 |
| 上記事柄やその他の女性に対する人権侵害についての相談 | 法務局 女性の人権ホットライン | 0570-070-810 |

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

いきいきセンター冬のイベント2022開催のお知らせ

12月11日(日)に「いきいきセンター冬のイベント2022」の開催を予定しています。

今年もステージイベントは前もって収録し、1時間に編集した動画を放映します。フロアイベントは、パネル展示や、体験プログラム、フリーマーケットを行う予定です。会場内で飲食はできませんが、持ち帰り用のお菓子やパンの販売はあります。動画上映会場のみ人数制限を設けますが、フロアイベントは密にならないように配慮して実施します。

コロナ感染症の状況によっては中止あるいは内容が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

12月11日(日) 午前9時20分開場、午前9時30分スタート、午後3時30分終了です。

問い合わせ先/綾上診療所 ☎878-2002

11月は「児童虐待防止推進」月間です！

啓発標語

「もしかして？」 ためらわないで！ 189(いちはやく)

「児童虐待」について

児童虐待は特別な問題ではありません。「どこでも」「誰にでも」起こりうる問題です。



身体的虐待

殴る、蹴る、熱湯やたばこでやけどさせる、など。



ネグレクト

食事を与えない、車の中に放置する、身体や衣服を不潔なままにする、など。



心理的虐待

どなる、言葉で脅かす、無視する、他のきょうだいと差別する、子どもの目の前で大人の喧嘩やDVを見聞きさせる、など。



性的虐待

わいせつな行為の強要、わいせつな画像の被写体にする、など。

相談は無料です。
秘密を守ります。
ひとりで悩まずに
まずは相談してください。

子どもと家庭に関する相談窓口

綾川町子育て支援施設きらり

☎877-2320

香川県西部子ども相談センター

☎0877-24-3173

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189



かんちゃん

あゆちゃん

綾川町子育てイメージキャラクター

令和4年度 綾川町20歳の集い(成人式)について

令和4年4月1日の民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられたため、式典の名称を変更し、令和4年度中に満20歳になる方を対象に下記のとおり開催します。

と き 令和5(2023)年1月3日(火)

受付 午前10時から

開会 午前11時

ところ 綾川町総合運動公園 体育館2階アリーナ (綾川町陶1536-1)

対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方で、綾川町に住民登録のある方



令和4年11月現在で町内に住民票のある対象の方には、案内状を送付いたします。

町外へ転出されている方で、出席を希望される場合は申し込みが必要です。

12月5日(月)までに教育委員会までご連絡ください。(詳しくは町ホームページをご確認ください。)

問い合わせ先/綾川町教育委員会事務局 生涯学習課 ☎876-1180

マイナンバーカードについて

マイナポイント事業

●マイナポイントの付与対象となる

マイナンバーカードの申請期限が2022年9月末から2022年12月末に延長となります

2022年9月末

マイナンバーカードの申請期限

2022年12月末

マイナポイントの申込み期限

2023年2月末



※上記は、2022年9月20時点での情報です。
詳しくは、総務省のホームページをご確認ください。

●マイナポイントの申請でよくあるご質問

Q. マイナポイントの申請がスマートフォンでできない場合、どうすればいいのでしょうか。

A. 本庁及び綾上支所で登録・申請ができます。 ※綾上支所は、毎週水曜日 午前9時～正午

当日、ご用意いただくもの（マイナポイントの申請）

1. マイナンバーカード
2. 買い物をされるサービス業者のカード等（例：WAONカード等）
3. 銀行の通帳orキャッシュカード
4. マイナンバーカードの申請時or受取時にご自分で設定した「数字4桁の暗証番号」
※暗証番号を忘れた方は、本庁にて再設定ができます。

マイナンバーカード申請

■申請場所 本庁住民生活課、綾上支所にて、申請受付を実施しています。

※綾上支所は、毎週水曜日 午前9時～正午

当日、ご用意いただくもの（マイナンバーカードの申請）

- ①本人確認書類 運転免許証、パスポート等
- ②個人番号通知カード
- ③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ④マイナンバーカード交付申請書（お持ちの方のみ）

15歳未満の方の申請の場合は、代理人（親権者）の本人確認書類も必要です。

※マイナンバーカードの交付は、申請から1か月程度のお時間を要します。
お早めの申請をおすすめいたします。



マイナンバーカードに関する問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

検察審査員の年齢が18歳以上に

法改正により、検察審査員になることができる年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。令和5年の検察審査員の候補者には令和4年11月頃に通知書が送付されます。

検察審査会制度については、

<https://www.courts.go.jp/links/kensin/> で詳しく紹介しています。

問い合わせ先/高松検察審査会 ☎851-1615

「国際交流フットサルイベントinあやがわ2022」参加者募集！

町内在住の技能実習生をはじめとする外国人住民のみなさんと、フットサルを通じて交流しませんか。綾川町を拠点に活動する女子サッカーチームや県内のフットサルチームの選手によるミニフットサル教室もあります。初心者も経験者も大歓迎！子どもから大人まで楽しめるイベントです。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

- 日時** 12月4日(日) 午後6時～8時(受付：午後5時45分～)
- 会場** 綾川町ふれあい運動公園 人工芝グラウンド(綾川町山田下3694-1)
- 対象** 綾川町に在住・在勤・在学の方、町内でボランティア活動等に従事されている方
(小学生以上 ※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴)
- 定員** 15名程度(先着順) ※技能実習生等の外国人住民の方約15名も参加予定です。
- 参加費** 無料
- 内容** ・ミニフットサル教室 ・交流ゲーム 等
- 持ち物** 飲み物、運動靴、タオル ※運動しやすい服装でご参加ください。
- 主催** 綾川町、UDN香川FC、リーブスト
- 協力** ベースゼロ、香川県、(公財)香川県国際交流協会
- 申込締切** 11月17日(木)
- 申込方法** 参加申込書を綾川町のホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記申込先までEメール、郵便、FAXにて送付。
*綾川町HP
<https://www.town.ayagawa.lg.jp>



昨年度のイベントの様子

問い合わせ先／総務課いいまち推進室 〒761-2392 香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地
☎876-5577 FAX876-1948 E-mail:iimachi@town.ayagawa.lg.jp



UDN香川FC日記

いつもUDN香川FCを応援していただきありがとうございます。8月27日にB&Gふれあい運動公園フットサルコートにて第一回綾川町ミニサッカー大会を開催いたしました。地元の少年クラブをはじめ、全8チームの方々に参加していただきUDN香川FCの選手たちとサッカーを通じて共に汗を流し交流をはかりました。地元の方々のひたむきにボールを追う姿や子供たちが無心でボールを蹴る姿を選手たちも肌で感じて改めてサッカーをできることの喜びやボール一つで繋がる地元の方々との関係に喜びを感じさせていいただきました。今回のイベントも参加していただいた方々から好評をいただきまして、引き続き第二回、第三回、第四回と開催していけるようチーム一同活動しておりますので、今後のUDN香川FCの活動を応援いたします。



子育て応援就職面接会開催のお知らせ

子育てと仕事の両立支援の一環として、ハローワーク坂出と共催で『子育て応援就職面接会』を綾南農村環境改善センターで開催します。当日はお子様連れの方も参加ができるよう託児スペースを設置予定です。

開催日時 11月9日(水) 午前9時30分～午前11時30分

会場 綾南農村環境改善センター2階多目的ホール

対象 子育て世帯で現在職をお探しの方

参加事業所 7社程度

事前申し込みはハローワーク坂出 職業相談部門 (☎0877-46-5545) までご連絡ください。

当日の申し込みについても可能です。

なお、託児スペースを利用されたい方は11月2日(水)までにハローワーク坂出 職業相談部門までご連絡ください。

新規就農を考えている方を対象とした相談会を実施します

綾川町農業委員会では、「新たに農業経営を始めたいが、どうしたらいいかわからない」という方を対象とした相談会を実施します。就農までの手順や農地取得の方法など不安に感じていることをご相談ください。なお、待ち時間を少なくするために、11月14日(月) 午前中までに電話でのご予約をお願いします。

日時 11月16日(水) 午後1時から午後7時

場所 役場経済課

問い合わせ先/綾川町農業委員会 ☎876-5283

綾川町民秋季ソフトボール大会 参加チーム募集

日時 11月20日(日) 午前8時30分開始

場所 綾川町ふれあい運動公園多目的広場

参加資格 綾川町に在住又は勤務する方、綾川町体育協会ソフトボール部員
※なお、小学生以下の参加は禁止となりますのでご了承ください

主催 綾川町体育協会

参加料 1チーム 2,000円 (抽選時に徴収します。)

競技方法 スローピッチ 3号ボール

申込方法 11月8日(火) までに右記へご連絡ください。運営 町川 090-5917-3403

抽選 11月8日(火) 午後6時30分より綾川町B&G綾上海洋センター1階会議室にて行います。

新型コロナウイルス無料検査の延長について

9月30日までの期間で実施しておりました無料検査、検査費用助成、PCR検査キットの配布は令和5年1月31日まで延長して実施します。無自覚・無症状でコロナウイルス感染が心配な町内在住の方はどなたでも利用できます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先/役場健康福祉課 ☎876-1113

第4回梅の里あやがわアジャタ大会 開催

※今大会は新型コロナウイルス感染症対策の為、一堂に会する方法から、一定の期間中、記録を計測し、後日集計及び発表をする方法へと変更します。

主催 梅の里あやがわ生涯スポーツ実行委員会

共催 綾川町子ども会育成連絡協議会

開催期間 12月10日(土) 午前9時～午後9時 / 12月11日(日) 午前9時～午後5時
(午前9時練習開始・午前10時記録の計測開始予定)

開催場所 綾川町ふれあい運動公園内B&G海洋センターアリーナ

参加方法 事前に申込みを行ってください。申込用紙に参加を希望する時間帯を記入していただきます。事務局にて調整し参加時間をお知らせいたします。また希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

開催部門および参加資格

| | バスケット高 | 試合人数 | 参加資格 |
|---------|--------|------|--|
| 一般の部 | 4m12cm | 4～6名 | 綾川町在住・在職・在学の人で構成されたチーム。 |
| レディースの部 | 3m50cm | | 綾川町在住・在職・在学の女性で構成されたチーム。 |
| シニアの部 | 3m50cm | | 綾川町在住・在職の60歳以上の男女で構成されたチーム。 |
| 子ども会の部 | 2m80cm | | 綾川町子ども会の各校区より選出されたチーム。 (各校区 低学年2チーム・高学年2チーム) ※申込みは各校区子ども会より行います。 |

参加料 一般・レディース・シニアの部 1,000円

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、11月18日(金)までに下記へ参加料を添えてお申込みください。申込書は下記窓口にあります。

綾川町教育委員会(綾川町役場3階) ※土日祝休み

綾川町総合運動公園管理事務所 ※月曜休館

綾川町ふれあい運動公園管理事務所 ※木曜休館

※新型コロナウイルスの影響により中止または延期となる可能性があります。

問い合わせ先/綾川町教育委員会事務局 ☎876-1180 綾川町総合運動公園管理事務所 ☎876-3580
綾川町ふれあい運動公園管理事務所 ☎878-3003

第34回 綾川町民ラージボール卓球大会

日時 11月3日(木) 午前9時開会式

場所 綾川町総合運動公園体育館

参加資格 綾川町内に在住、在勤の方及び綾川体協ラージボール卓球部員の方

参加料 無料

競技種目 ・午前の部 団体戦

・午後の部 混合ダブルス戦

※組み合わせは、10月27日体育館で抽選を行います。

(抽選に参加できない方は役員が代理で行います。)

※参加者数により競技種目を変更する場合があります。

申し込み方法 綾川町教育委員会事務局・綾川町総合運動公園体育館管理事務所へ申し込んでください。(部員の方は部内申込書にて申し込んでください。)

申し込み締切 10月26日(水) 午後5時

服装 運動にふさわしい服装で、背中にゼッケンを着けてください。

問い合わせ先/綾川町総合運動公園管理事務所 ☎876-3580

読もう、知ろう、つながろう
多文化共生の
まちづくり通信



今回ご紹介するのは、パナソニック内装建材(株)のインドネシア人技能実習生のフレディさんとディアンさんです。フレディさんは木製収納製品の組立・加工、ディアンさんは木製内装ドア製品の組立・加工に携わっています。

フレディさん (出身国:インドネシア、在日年数:4年)



●好きな食べ物は何?

牛肉、うどん。日本に来て箸も使えるようになりました!

●趣味・好きなことは?

「ワンピース」や「クローズZERO」などのアニメを見ること、サッカー。メッシやロナウド、本田選手が好きです。

●綾川町内の好きな場所は?

滝宮公園の桜が好きです。

●日本の生活はどうか?

仕事楽しい!交通の便がいいと思います。でも、こでんの本数を増やしてほしいです。日本に来て1番の思い出は、インドネシアの友だちと富士山に登ったことです。

ディアンさん (出身国:インドネシア、在日年数:3年)



●好きな食べ物は何?

ナシゴレン(インドネシアの焼き飯)。うどんが美味しい!

●趣味・好きなことは?

絵を描くこと、サイクリング。映画は「HIGH & LOW」が好きです。

●綾川町内の好きな場所は?

滝宮公園です。

●日本の生活はどうか?

日本に来ることが夢だったので、とても嬉しい!! 職場の方は優しく仕事を教えてくれます。でも、日本語(特に方言)は難しいです。帰国後は、大学で勉強して、将来はアートの仕事をしたいです。

大澤正直さん (総務課長) のお話



現在、当社には11名の技能実習生が在籍していますが、勤勉で真面目に働いてくれ、現場では必要不可欠な存在です。日本人社員もよい刺激を受け、全体のコミュニケーションも向上しました。

技能実習生が生活しやすいよう、寮は自転車通勤ができ、スーパーや病院が近い場所を選んでいます。Wi-Fiも設置しています。また、日本語力向上のため、毎週社内勉強会を開催したり、食堂メニューへの「豚肉入り」表示等、宗教面の配慮もしています。

グローバル社会では、多様性を重視し、相手の文化や価値観を理解して柔軟に対応することが大事です。技能実習生のことを少しでも知っていただけたら嬉しいですね。



※この記事は、この夏イオンモール綾川で開催されたパネル展をもとに作成されています。オリジナルの展示が町のFacebookでご覧いただけます。
【問い合わせ先】 役場総務課 いまち推進室 (076) 5577

山下隊員がゆく!
地域おこし ^{第29回}
協力隊活動通信



こんにちは。今回は、『第5回かがわ・山なみ芸術祭2022 AYAGAWA』(以下、山なみ芸術祭) 開幕準備の一部を紹介します。私は昨秋から山なみ芸術祭の実行委員会に参加して、山なみ芸術祭はアーティストと地域住民が共同して芸術祭を企画運営することを大切に行っていることを知りました。そして、ポスター掲示、会場の清掃など、地域の皆さんと協力し準備をすすめてきました。



会場を掃除する地域の皆さん

また、柏原深谷上流にある弘法庵では、ボランティアの皆さんが定期的に掃除をしています。今年には山なみ芸術祭にあわせて石仏の前掛けを新調し、お堂の扉も修理したそうです。過去からこのような取組が継続されています。他にも、山なみ芸術祭がきっかけで訪れた人に、気持ちよく地域に滞在してもらいたいという思いで自発的に草刈りなどの取組を各地でしてくれました。



石仏の前掛け新調を終えた皆さん

作家さんだけでなく、地域の人たちの力も合わせた山なみ芸術祭は現在開催中です。ぜひ、芸術祭にお立ち寄りください。

【問い合わせ先】 役場総務課 いまち推進室 (076) 5577



地域おこし協力隊 Facebook

令和4年度自衛官等採用試験案内

陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）

資格 男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

受付期間 10月1日（土）～12月2日（金）

試験日 令和5年1月5日（木）～7日（土）
*いずれか1日を指定されます。

試験会場 兵庫県内で実施

陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

資格 男子で中卒（見込含）17歳未満の者

受付期間 10月1日（土）～令和5年1月6日（金）

試験日 1次：令和5年1月14日（土）・15日（日）
2次：令和5年1月26日（木）～29日（日）
*いずれか1日を指定されます。

試験会場 香川県内で実施

*詳しくは丸亀地域事務所まで、お気軽にお問い合わせください。

○丸亀地域事務所

丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3階

☎0877-23-6420

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入!

宝くじ LOTO 24h 5/39 5/39 5/39 5/39

NEW Quick One いつでも買える。秒で結果出る。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

ここからは広告です

広告

ECOステーション エコ・ステ綾川

6月1日
OPEN!

綾川町羽床上字大柳31番1(ローソン綾川町羽床下店 北東)



段ボール・新聞・雑誌・古着

年中無休、いつでもお持ち込みください!
<受入無料>

〒760-0065 高松市朝日町5-5-63 丸八商工株式会社 0120-547-085
(受付時間) 月～土 8:30～17:00

広告

ものの整理・収納から、間取り・インテリア相談まで、安全で快適な空間づくりをご提案!!



かたづけコンサルティングサービス スタイルアップ

〒761-2304 綾歌郡綾川町萱原317-1

【お問合せ】090-5916-0863 (馬場)

087-876-2970 (fax 兼用)

ご相談
お見積り無料

★お問合せ用読み取りコード



サービスのご案内

- 訪問かたづけサポート
- 新築・リフォーム間取りサポート
- インテリアコーディネートサポート
- 介護空間かたづけサポート
- 終活かたづけサポート
- セミナー開催

四国学院大学

サラダボール公演『葵上』『班女』『弱法師』 —近代能楽集より—

日時 11月2日（水）～6日（日）

場所 四国学院大学ノトスタジオ

内容 能を近代劇に翻案した、三島由紀夫の「近代能楽集」から短編3作品を、同学准教授西村和宏が演出。

問い合わせ先

四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所

☎0877-62-2324

備考 予約/当日 一般：3,000円

U25：2,000円

高校生以下：無料

『学校推薦型選抜』を実施

試験日

●特別推薦選抜、専門学科・総合学科卒業生選抜、課外活動選抜：11月25日（金）

●指定校選抜、公募選抜A：11月26日（土）

場所

●特別推薦選抜、専門学科・総合学科卒業生選抜、課外活動選抜：四国学院大学（善通寺）

●指定校選抜、公募選抜A：四国学院大学（善通寺）、地方会場（徳島、高知、松山、岡山、広島、松江、福岡、四万十）

内容

選考方法：書類審査、口頭試問を含む面接、小論文（公募選抜Aのみ）

問い合わせ先

四国学院大学 入試課

☎0120-459-433 FAX0877-63-5353

E-mail: info@sg-u.ac.jp

備考

出願期間：11月1日（火）～14日（月）

詳しくは入試課までお問い合わせください。

「住宅用火災警報器」設置していますか？ 点検していますか？

「寝室」と「階段」に
設置しましょう！

普段寝ている部屋には必要です。
2階で寝ている場合は、階段上部に必要です。(3階建ての場合は、
異なります。)
詳しい設置場所及び方法については、お問合せください。

「ひもを引く」か
「ボタンを押して」
点検しましょう！

音が出ない場合や「電池切れです。」「故障しています。」などの音
声が流れた場合、交換しましょう。

問い合わせ先

高松市消防局予防課 ☎(861)1504
綾川分署 ☎(878)1111

詳しくは



令和4年秋季火災予防運動（令和4年11月9日～令和4年11月15日）
お出かけは マスク戸締り 火の用心（2022年全国統一防火標語）

対 所
①丸亀校（丸亀市港町）
公共職業安定所長の受講
指示または受講推薦など
が受けられる方

時
①12月20日（火）午前9時～
②12月13日（火）午前9時～

定
①介護サービス科 15名
②金属ものづくり科 5名
選考日

香川県の就職支援
高等技術学校1月在校生募集

申
電話予約
香川県司法書士会 事務局
☎(821)5701

内 料
・一般相談（相続登記、不
動産・商業登記など）
・法テラス相談（法テラス
要件に該当する場合）
・成年後見相談

所
香川県司法書士会館
（高松市西内町10-17）

時
11月12日（土）
午後1時～4時

香川県司法書士総合相談
センター 定例相談会

時 日時
所 場所
対 対象
定 定員
料 料金
予 予約
約 約
問 内容
他 その他
申 申込み
期 期間
間 問

定 所
坂出合同庁舎2階会議室
各日15名
(事前予約制・申込先着順)

時
○登録申請相談会
11月16日（水）
12月13日（火）
両日とも午前10時30分
～11時30分

○消費税の仕組みから知
りたい方へ
11月16日（水）
12月13日（火）
両日とも午後1時30分
～2時30分

「消費税インボイス制度
説明会」の開催



問
①☎(881)3171
②☎0877(2)2633

詳細はホーム
ページをご確
認ください。

料
受験料・授業料などは無
料(教科書・作業服などは
自己負担)
①1万3千円程度
②4万円程度
①11月21日（月）
②11月9日（水）
③12月6日（火）
④12月12日（月）

ここから下は広告です

広告

塗装・リフォーム
受付中
ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!

テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料

じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

料所 無料(テキスト・作業着代)
内 ビル管理技術科(18名)
時 令和5年1月5日(木)
 午前9時～午後3時10分
 ポリテクセンター香川

離職者訓練(公共職業訓練)
令和4年度1月生募集

問 教育コールセンター
 (0570)008656
 または
 03(5321)8656

内 高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.80%(令和4年5月2日現在))で利用できる。在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。
 詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、左記のコールセンターへお問い合わせください。

料 無料
申 坂出税務署法人課税第一部門
 ☎0877(46)3134

料 無料
申 各15名(電話受付先着順)
 ①②11月1日(火)
 ③11月13日(日)
 公園管理事務所
 ☎0877(57)6520

所 習展示館
 満濃池森林公園 森林学

時 ①11月6日(日) 午前9時～11時
 ②11月20日(日) 午前9時～正午
 ③11月27日(日) 午後1時～3時

満濃池森林公園イベント
 ①樹木匠と学ぶ 農薬と肥料の相談会
 ②園芸よろず相談会(庭木の管理や剪定道具について)
 ③獣医の先生が素朴な疑問にお答え!ワンコやニャンコの聞いてみたいこと質問教室

申 11月1日(火)
 12月8日(木)
内 最寄りのハローワーク職業相談窓口へ
問 ポリテクセンター香川訓練課
 ☎(867)6716

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、変更・中止になる場合があります。



相談無料 **秘密厳守**
 気軽に相談ください。



つながるんジャー

内 成年後見制度に関する相談を、1人40分の「予約制」で専門職がお受けします。
時 11月17日(木)
 午後1時30分～3時30分
所 梅の里社会福祉センター
 綾川町社会福祉協議会
 ☎(876)4221

ここから下は広告です

綾川 樹木葬

農業経営 高校西側

樹木葬の魅力

- 継承者がいなくてもお求めできます。
- 宗教宗派を問いません。
- 永代に亘りお護りいたします。
- どなたでも自由にお参りいただけます。
- ご生前にお求めいただけます。

【管理会社】株式会社 綾川葬祭 **0120-101-109**

【お問合せ】 9:00～17:00

資料請求 見学予約 墓じまい相談

中讃 エリア初

綾 御料理 AYASE

四季を感じる旬を食する。

仕出し料理、ご希望の場所にお届けいたします。

【ご予約・お問い合わせ】

0120-382-558

植田恵麻さん 表敬訪問

9/3

2022年度 第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会の1m飛板飛込種目において第1位を獲得した、植田恵麻さん（綾上小学校5年生）が、前田町長、松井教育長を表敬訪問しました。大会で男女1名のみが選出される最優秀選手も獲得し、今後の活躍が大いに期待されます。

植田さんから第1位のメダルと最優秀選手のトロフィーを見せていただいた町長と教育長はその重さに驚き、「これからも競技を続けてたくさんのすばらしい結果を残してほしい。明るい話題をありがとう。」と話しました。



綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 四国大会出場!!

9/4

全国小学生バドミントン選手権大会香川県予選会においてベスト4以上に勝ち進んだ選手が、10月8日に愛媛県で開催される四国大会の出場権を獲得しました。

全国小学生バドミントン選手権大会 香川県予選会
6年男子D 第3位 越智 健晴・越智 康晴

選手たちはがんばっています。応援をよろしくお願いします。
連絡先：綾川スピリッツJBC ayagawasp@gmail.comまで



第13回綾川町長杯グラウンドゴルフ大会 結果

9/17

場 所 綾川町総合運動公園 陸上競技場

参加者 30名

成績結果 優勝 石丸久満夫（昭和クラブ）
準優勝 川岡 良和（昭和クラブ）
第3位 古市 静夫（昭和クラブ）

令和4年度 第77回国民体育大会 いちご一会とちぎ国体のグラウンドゴルフ競技（公開競技）に香川県代表として綾川町から1名が出場しました。

令和4年9月17～18日 高根沢町町民広場
谷本志津江 団体7位入賞



実在する組織をかたる偽メール・偽SMSにご注意ください

くらしの
ワンポイント
アドバイス

「税金に滞納がある」「ETCの有効期限が切れる」「不在のため荷物を持ち帰る」「大手通販サイトの支払方法に問題がある」「あなた名義で不審な注文がある」などのメールやSMSが届いたという相談が寄せられています。

これらのほとんどが偽メール・偽SMSであり、個人情報やクレジットカード情報を不正に取得するのが狙いです。

メールやSMSに記載されたURLには安易にアクセスせず、事業者の公式サイトなどで真偽を確認しましょう。また、アクセスしてしまっても、ID・パスワード等は入力しないようにしましょう。

困った時は一人で悩まずに「消費者ホットライン 188(局番なし いやや!）」
又は 香川県消費生活センター 087-833-0999、各県民センターへお電話ください。

8/
21

さめきマルシェ in サンポートへ出店

さめきマルシェ in サンポートへ「綾川町」として初出店しました。アスパラガス、シャインマスカット、たまご、しいたけ等、町内産の新鮮な農産物と綾川町生活研究グループが調理した焼肉のたれや漬物等の加工品を販売しました。当日は綾川町のレトロカーゴも合わせて展示し、来場者の注目を集めました。今後も継続して出店し、綾川町産品の知名度向上を図ります。



「綾バル」の開催

道の駅 滝宮にて「綾バル」を初開催しました。昼間とは一味違った雰囲気のある夜の道の駅に、合わせて11の飲食ブースとキッチンカーが並び、綾川町産食材を使ったお酒に合う料理やデザートが販売されました。当日はえきバスも運行され、多くの人々で賑わいました。

9/
3

いきいきセンターがお化け屋敷に？

第5回かがわ・山なみ芸術祭AYAGAWAのワークショップ「いきいきセンターにじゃんぐるをつくろう2」をいきいきセンターで、開催しました。いきいきセンターで開催している体操教室「じゃんぐるくらぶ」に参加している子どもたちと、保護者のみなさんが、ぼうやシリーズや紙漉きのアートでおなじみミズカさんと一緒に、身近にあるものを使ってお化けを作りました。現在、エントランスホールに展示してありますのでぜひご覧ください。10月22日(土)～11月13日(日)の芸術祭会期中は、いきいきセンターとその周辺も展示会場となります。ワークショップの作品以外にも素晴らしい作品が多数展示されますのでぜひご覧ください。11月3日(木・文化の日)、8日(火)、11日(金)は、午後6時30分～8時、いきいきセンターを夜間開館し、ナイトミュージアムを開催します。昼間と違ったお化けの姿を見ることができますのでぜひお越しください。詳しくはかがわ・山なみ芸術祭のホームページや、町内各所のチラシをご覧ください。

9/
23

公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No.
119

レイピカケアロハスタジオ綾川 (フラダンス)(羽床上公民館)

フラのリズムに乗って身体をユラユラしたら、貴方も私もフラガール。一曲踊れると楽しいですよ。

夏祭り、公民館祭りなどで踊らせてもらっています。

子供達もママと一緒に踊っています。

初心者の方大歓迎です。見学にいらしてくださいね。

活動日時／第二土曜日 13:00～14:30

第四日曜日 9:00～10:30

会費／1ヶ月 1,500円

講師／高橋恵美子先生



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

| | | | | | |
|-------|----------|--------|----------|-------|----------|
| 昭和公民館 | 877-1536 | 陶公民館 | 876-2553 | 滝宮公民館 | 876-1931 |
| 羽床公民館 | 876-0120 | 粉所公民館 | 878-2914 | 西分公民館 | 878-3065 |
| 山田公民館 | 878-2910 | 羽床上公民館 | 878-1481 | | |

綾川文芸

桐の花句会

ゑのころの風に右往左往してをりぬ

中村 文

逆上がりでできた児の笑み天高し

松浦 智子

天空に近き段畑そばの花

岡田ノブ子

注連縄の紙垂白々と秋祭

奥野 祐子

藤袴供華に一色添へてをり

田所 紀代

畦道の可憐な野菊なぜか好き

藤井美佐子

放牧の牛山下る暮れの秋

塩田 啓子

山鳩の鳴けばたちまち秋暮るる

峠 真知子

窓わくに入れて絵になる秋の雲

乙武由美子

柿紅葉不思議の色に魅せられて

松岡 章子

陽だまりに燃ゆ彩深し冬紅葉

乙武 壽子

『滝宮の念仏踊』ユネスコ登録へ向けて

Vol.
5

▶今後のスケジュールについて

令和3年3月末に「風流踊（ふりゅうおどり）」として、ユネスコ無形文化遺産への提案書が我が国からユネスコ事務局に再提出され、令和4年11月28日～12月3日の第17回無形文化遺産保護条約政府間委員会（開催予定地：モロッコ）において、登録の審議・決定がなされる見込みとなっています。

現在、香川県内でもう一つの登録予定である、まんのう町の「佐文綾子踊（さぶみあやこおどり）」と香川県との共同で登録記念イベントを計画しています。詳細なイベント内容については、今後の広報でお知らせします。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更及び中止になる場合があります。

おはなし会のお知らせ

※申込は不要です。お気軽にご参加ください。
 ※おはなし会カードをお持ちください。
 初めておはなし会に参加される方には当日お渡しします。

トマトさんのおはなし会

日 時：5日(土) 午前11時
 場 所：生涯学習センター
 対 象：どなたでも
 内 容：大型絵本の読み聞かせやパネルシアターをします。

こあらっこのおはなし会

日 時：16日(水) 午前10時30分
 場 所：生涯学習センター 絵本コーナー
 対 象：未就園児
 内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

秋の特集コーナー

香川県内公共図書館連携企画展示 「#つながる図書館」

昨年に引き続き、香川県内の公共図書館連携企画「#つながる図書館」を実施中です。

香川県立図書館と県内の公共図書館合計26館が、「図書館から元気を届けたい！～元気が出る本～」をテーマとして県図書館職員が選んだ図書を展示・貸出しています。

図書館選りすぐりの「元気が出る本」を読んで、季節の変わり目の疲れを一緒に吹き飛ばしましょう！

期 間：10月22日(土)～11月23日(水・祝)
 会 場：生涯学習センター・綾上図書館 館内

11月の図書館 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

※25日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館



11月の図書館イベント

岩合光昭写真展「ねこのとけい」

期 間：10月28日(金)～11月23日(水・祝)
 午前9時～最終入場午後5時
 会 場：生涯学習センター 研修室
 約50点の写真で構成された、「ネコの1日」を楽しめる写真展です。自由きままなネコたちの1日を、ぜひお楽しみください！

第10回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール作品展

期 間：10月23日(日)～11月23日(水・祝)
 会 場：生涯学習センター 図書館内
 第10回 綾川町図書館を使った調べる学習コンクールに入賞した作品を展示します。ぜひお越しください！

使ってみよう 電子図書館

電子図書館人気ランキング

- 第1位 貯金0円からはじめる一生お金に困らないための生活 (ゆきこ著/KADOKAWA)
- 第2位 100年後にはみんな死んでから気にしないことにした (なおにゃん著/KADOKAWA)
- 第3位 幸せにお金を貯める100のリスト (太朗著/KADOKAWA)

電子図書館では、貸出中のコンテンツでも試し読みできるものがあります。スマートフォンで持ち運びできるので、旅先のお供にもピッタリです。スマートフォンやパソコンからいつでも閲覧できます。

ぜひ覗いてみてください。
 ※ご利用には、IDとパスワードが必要です。ご希望の方は、図書館までご連絡ください。



綾川町電子図書館
 ぜひご利用ください

綾川町立生涯学習センター／☎876-6100
 開館時間：午前9時～午後6時
 綾上図書館／☎878-2251
 開館時間：午前9時～午後5時

人権に関する意識調査について④ まとめと提言

人権全般から見えること

「職場でのいじめ・いやがらせ・パワーハラスメント」、「あらぬうわさや悪口などによる名誉や信用の侵害」が上位を占めていますが、公的な相談件数は低調でした。公的機関の窓口の体制の再構築とともに法務局と連携し、人権擁護委員の相談に関する意識改革を促したり、研修を充実させたりすることで「がまんしなくてよい」環境への対応策が求められます。

同和問題の解決について

今回、「同和問題」に対する町民の関心度のランクは、8↓6位でしたが、前回調査(15・3%)から7・7ポイント下がっています。

認知経路、「父母や家族」、「近所の人」、「学校の友達」、「職場の人」の計44%は、「学校・講演会」の26・7%を上回っており、自由意見には、部落責任論や自然消滅論に代表される意見が散見されることからマイナスの情報が増えたと想定しての教育・啓発が必要です。

また、「身元調査」を容認する回答が38・3%で「必要ない」33・6%を上回っています。

結婚や就職に伴う身元調査は、プライバシーを侵害するばかりでなく、それが差別につながるおそれがあり、人生・生命を左右する事柄であることを認識しなければなりません。

最後に

「部落差別解消推進法」は、被差別部落の所在地・個人情報リストの作成、身元調査、土地差別調査等、ネット社会における差別の悪質化・深刻化という厳しい現実が立法事実となっています。

また、今回調査からは、これまでの人権・同和教育や人権啓発の中で、同情や憐れみを強調した差別の不当性に重きを置き過ぎた訴えや単に知識を注入するだけの講演会やパンフレット、広報誌を見ると表面的な取組が、自分とは無関係という意識を生み、差別に対しての傍観的第三者をつくらせてきたことが見て取れます。

自由意見にある「部落差別という言葉は聞いたことがあったが、なぜ差別されているのかは知らなかった。もっと知る機会が必要だと思った」という住民の意見や「人権・同和問題が、自分の生活とどうつながっているのかを考える機会が日常的に存在することが重要だと思う」という職員の意見から今後の方向性がうかがえます。

「人はなぜ差別するのか」、「自分とどこかわかっているのか」、「どうすればなくせるか」という視点に立ち、正しく、そして客観的に理解できるように取組を進めることが重要と考えます。

毎月第3土曜日は 「みんなで子どもを 育てる日」です。

香川県では、毎月第3土曜日を「みんな子どもを育てる日」と定め、子どもたちを健やかに育てるために地域の大人みんなが積極的に関わっていくという運動を展開しています。香川県は、「県民運動だれでもできる7項目」として次の項目をあげています。

- 1 子どもたちに声をかける
- 2 子どもたちと一緒に活動する
- 3 子どもたちのよいところを認めてほめる
- 4 子どもたちとふれあい、信頼できる人間関係を築く
- 5 子どもたちの気持ちを受け止める
- 6 子どもたちに自分の思いを伝える
- 7 子育て中の親に寄り添い、子育てに関わる



子どもたちは、「コロナ禍で様々な制約の中、日常生活や学校生活を送っています。本来、成長する過程で経験することや人と触れ合う機会が十分でないまま年齢を重ねています。そのため、自分と考える違う人と出会いその違いを受け入れたり、時にはトラブルを経験したりしながら子ども同士で解決するという社会性の習得が不十分になっています。家族だけでなく地域のいろいろな人とかわると人間関係の輪が広がり、多様な価値観を学びながら共に協力して物事を解決していく力を身につけていくことができます。

11月は「子供・若者育成支援推進月間」です。未来の宝、地域の宝である子どもたちを地域で見守り育てるために、まずは、地域全体に「あーさっの輪・和・環」を広げていきましょ。そして、みんな子どもたちが安全で安心して暮らせる環境づくりをしていきましょ。



えが おで い き い き



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

運動の秋、**フレイル対策** 始めてみませんか？

あなたのフレイル危険度は？

- 半年で2Kg以上の（意図しない）体重減少
- 筋力（握力）が低下した（ペットボトルやジャムの蓋が開けられない）
- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 軽い体操や運動をする習慣がない

1~2つ ⇒ **フレイル予備軍** 3つ以上 ⇒ **フレイル**

「動かない」状態が続くと、筋肉量が減り、筋力が衰えたりして、フレイルが進行します。積極的に体を動かすことが予防の一番。特に「立つ、歩く」といった活動を支える足腰を鍛えることが重要です。

足腰を鍛えるならこれ！

ほっとか連とこ100歳体操

現在約60のグループが登録、約550人の方が参加しています

☆高齢者の方でも安全にできる

☆準備体操から終わりまで約30分

☆軽量のおもりを使った筋力づくり運動



☆「赤とんぼ」など懐かしい唄に合わせて、5つの動作から

☆最初の4回は専門のスタッフが体操の指導

☆みんなで会話も弾んでお口の体操にもなるし、認知症予防にもなるんだって。

☆基本の体操に加えて、追加でラジオ体操などを取り入れているグループもあるみたいね。



運動を続けるのって結構大変！

でも、誰かと一緒なら続けられる！毎週顔を合わせて、何気ない話をするのが私たちの日常です。身近な仲間と始めてみませんか？

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください

あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



11月9日 水 溝渕クリニック 心療内科

時間／14:00～16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の人を介護している家族の集いの場 **びなんかずらの会**



11月22日 火 えがお

時間／13:30～14:30

認知症の人を介護している皆さん、介護仲間を作りませんか？

どなたでもお気軽にお立ち寄りください **いっぴく広場**



11月11日 金 いきいきセンター
11月18日 金 えがお

時間／9:30～10:30 (両日)

体操や物づくりなどいろんな企画でたのしみましょう(参加費100円)

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

2022
11月

健康

カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

えがおいきいき

申込み・問い合わせ先 / えがお ☎876-2525 いきいきセンター ☎878-2212

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|--|----|
| 10/30 | 31 | 1 | 2 ♪乳がん検診 13:00~15:00 (要予約) えがお ♪子宮頸がん検診 13:30~15:00 (要予約) えがお | 3 文化の日 | 4 ☺乳児健診 (R4.1月、R4.7月生) えがお | 5 |
| 6 ♪あやがわ健康ウォーク 9:30~12:00 (要予約) 枋所公民館 | 7 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター ☺子ども相談 13:30~16:30 (要予約) えがお ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) 15:30~16:30 (要予約) えがお | 8 ☺ことばの相談 13:30~(要予約) えがお | 9 ♪お口の健康相談 13:30~15:00 (要予約) いきいきセンター ✳認知症相談 14:00~16:00 (要予約) 溝渕クリニック | 10 | 11 ✳いっぶく広場 9:30~10:30 いきいきセンター ♪健こう相談 13:30~15:00 (要予約) えがお | 12 |
| 13 ♪あやがわ健康ウォーク 9:30~12:00 (要予約) えがお | 14 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター | 15 ☺3歳児健診 (H31.3月生) えがお | 16 ♡こころの健康相談 14:00~(要予約) えがお ◇いきいきセミナー 14:00~15:00 (要予約) いきいきセンター | 17 | 18 ✳いっぶく広場 9:30~10:30 えがお | 19 |
| 20 | 21 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター | 22 ☺離乳食相談会 10:00~16:00 (要予約) いきいきセンター ☺ことばの相談 13:30~(要予約) えがお ✳びなんかずらの会 13:30~14:30 えがお | 23 勤労感謝の日 | 24 ♡こころの健康相談 14:00~(要予約) いきいきセンター | 25 ♡みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30~ いきいきセンター | 26 |
| 27 | 28 ♪ヘルスアップ教室 13:20~15:00 (要予約) いきいきセンター | 29 ☺保健師・栄養士による 子育て相談の日 10:00~11:00 (要予約) 子育て支援センター しいのき | 30 ☺1歳6か月児 健診 (R3.4月生) えがお | 12/1 | 2 | 3 |

申込み・問い合わせ先 /
えがお ☎876-2525
いきいきセンター ☎878-2212

♪お口の健康相談

11月9日(水)
午後1時30分~3時
(1人30分ずつ) **予約制**
場所: いきいきセンター

歯科検診(歯科医)
ブラッシング指導(歯科衛生士)
お口や歯(義歯)の困りごとはありませんか? どうぞ、ご相談ください。

♪健こう相談 **予約制**

11月11日(金)
午後1時30分~3時(1人30分ずつ)
場所: えがお

骨密度測定ができます。
はだしになれる服装でお越しください。
健診結果説明・尿検査・体組成測定
・味噌汁の塩分測定・栄養相談など
あります。

◇いきいきセミナー

CKD(慢性腎臓病)ってなに?
講師: 滝宮総合病院 内科
西島 陽子 先生

11月16日(水) 午後2時~3時
いきいきセンター
※希望者は尿検査と
味噌汁の塩分測定ができます。 **予約制**

綾川町健康推進員会主催

参加
無料

雨天
中止

予約制

あやがわ健康ウォーク2022

申込み・問い合わせ先/えがお ☎876-2525 いきいきセンター ☎878-2212

体を動かす機会が減って、運動不足になっていませんか？
そんな時は、手軽な運動「ウォーキング」で楽しく体を動かしましょう。

| | 健康ウォーク+芸術の秋 | 健康ウォーク+歩き方レッスン |
|---------------------------|---|---|
| 日時 | 11月6日(日) | 11月13日(日) |
| 集合場所 | 粉所公民館 | えがお |
| 内容 | 9:30～ 開会式・準備体操 9:45～ ウォーク 粉所公民館～田万ダム周遊(約5km) ★かがわものづくり学校(旧粉所小学校)に展示されている「かがわ山なみ芸術祭2022」の作品を見ることができます | 9:30～ 開会式 9:35～ 歩き方レッスン「歩く姿勢をたしかめよう」 講師:コンディショニングインストラクター 木内ひとみ先生 10:10～ ウォーク 十瓶山周遊コース(約4km) |
| ※コースを歩き終わった方から自由解散 | | |
| 申込 | メ11月2日(水) 定員70名 ※2回ともお申込みいただけます。ただし、定員を超えた場合、人数調整させていただきます。 | 11月10日(木) 定員100名 |
| 持ち物 | 動きやすい服装・マスク・飲み物・汗ふきタオル | |

※ 感染症対策のため、体温測定やマスクの着用・手指消毒などにご協力願います。
※ 雨天中止の場合には、イベント当日朝の防災無線で中止のお知らせをいたします。

まいにち健康チャレンジ! マイチャレかがわ! 綾川町民 限定の あやがわ特別賞

第1回特別賞「シャインマスカット」が3名に当たりました!



Q.マイチャレかがわ!はあなたの健康づくりに役立っていますか?
A.はい、とても励みになっています。毎日の散歩が楽しみです。



Q.日々のチャレンジ目標は何ですか?
A.歩くこと。自分では買わないシャインマスカットが当たり、大変おいしくいただきました!



次回の特別賞
「**苺(さぬきひめ1箱)**」
み切は11月30日(水)!!



まずは、マイチャレに参加しよう!

日々、無理なくチャレンジすることができて、ちょっとした健康情報も知ることができます!健康になりながら、素敵なプレゼントも当たるチャンスになるので、みんなで始めましょう?

アプリ版も!
ダウンロードは
こちら!



♡こころの健康相談

予約制

本人・家族などのかころの相談をお受けします。

11月16日(水)

午後2時～

場所: えがお

相談担当: 精神科医師

11月24日(木)

午後2時～

場所: いきいきセンター

相談担当: 精神保健福祉士

😊保健師・栄養士による子育て相談の日

11月29日(火) 午前10時～11時

場所: 子育て支援センター

「しいのき(滝宮こども園内)」

☎876-3366

予約制

※母子健康手帳をご持参ください

※来月は「にじ(昭和こども園内)」で実施します。



| 日にち | 病院・薬局名 | 電話番号 | 場所 |
|------------|----------------------|--------------|-----|
| 3日 (木) | 山下医院(内・小) | 087-874-0077 | 国分寺 |
| | 竹川整形外科クリニック(整) | 0877-98-2600 | 飯山 |
| | 国分調剤薬局 | 087-864-9150 | 国分寺 |
| | 飯山調剤薬局 | 0877-98-3456 | 飯山 |
| 6日 (日) | よしだ内科消化器科医院(内) | 087-876-5110 | 綾川 |
| | イオン薬局 綾川店 | 087-876-6224 | 綾川 |
| 13日 (日) | おおくぼ内科医院(内) | 0877-86-6500 | 綾歌 |
| | 吉田眼科(眼) | 087-875-1010 | 国分寺 |
| | イオン薬局 綾川店 | 087-876-6224 | 綾川 |
| | えむ調剤薬局 | 087-875-9272 | 国分寺 |
| 20日 (日) | 空保小児科医院(小・ア) | 0877-98-2010 | 飯山 |
| | くすはら整形外科・外科医院(整) | 0877-86-2340 | 綾歌 |
| | コアラ薬局 | 0877-98-6606 | 飯山 |
| | あやうた調剤薬局 | 0877-86-5255 | 綾歌 |
| 23日 (水) | 松本内科胃腸科医院(内) | 087-877-0520 | 綾川 |
| | かざしが丘調剤薬局 | 087-877-1125 | 綾川 |
| 27日 (日) | こくぶ脳外科・内科クリニック(脳外・内) | 087-875-2255 | 国分寺 |
| | ゆず調剤薬局 | 087-875-1011 | 国分寺 |

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

綾川町もみじ温泉社会福祉センター

(綾川町東分甲 343-3)

| | |
|--------------------------|-----|
| 山田・西分・昭和・陶・滝宮地区 | 火曜日 |
| 粉所・東分・山田・牛川・羽床上 羽床下地区 | 水曜日 |
| 西分・滝宮・陶地区 | 木曜日 |
| 東分・山田・滝宮・昭和地区 | 金曜日 |
| 牛川・山田・粉所・羽床上 羽床下・滝宮地区 | 土曜日 |

- 一般のお風呂利用時間は、正午から午後6時までです。休館日は、月曜日と祝日です。
- 新型コロナウイルス感染症予防対策に、みなさまのご協力よろしくお願いします。なお、コロナウイルス感染防止対策のため、一般入浴休館になる場合があります。



町内一般…400円

65歳以上・小人・身体障害者方…250円

問い合わせ先
綾川町もみじ温泉社会福祉センター
☎ 878-1155

健康コラム

Vol.199

「しららるのしらんように」

さむい季節がやってきました。そうするとあいつもやってくるね。その名もこむらがえり、

呂上りの脱水や、ふわ〜とするのを防ぐ効果が期待できます。寝る前は、寝ている間の温め効果を期待できます。白湯、ええで。お試しあれ。

別名を腓腹筋有痛性痙攣といいます。「こむら」とはふくらはぎのことです。しかし、足の裏や足のゆび、太ももなどでもおこります。その実態は筋肉の異常な収縮です。原因は、さまざまありますが、ひとつはミネラルバランスの異常、カルシウムやカリウム、マグネシウムが崩れるとおこりやすくなります。マグネシウムはわかめやひじきなど海藻類に多く含まれます。カルシウムは牛乳、チーズ、大豆などに多く含まれます。カリウムは適量の果物やイモ類で摂ることができます。また、脱水、冷え、筋力低下も原因となります。さむくなると水分摂取量が減るのは、いたしかたない気もします。そんなあなたにお勧めなのが白湯(さゆ)です。白湯とは、水をいちど沸騰させて、飲める程度に冷ましたものといわれています。白湯はからだを温める効果と脱水解消を同時にできて、こむらがえり予防にもよいです。胃腸の調子も整えるといわれています。飲むタイミングは、からだがか冷えた朝がよいという意見がおおいです。今回はこむらがえり予防の観点からお風呂に入る前と寝る前をお勧めします。お風呂に入る前に飲むことで

根本解決をはかるなら、筋肉のメンテナンスも必要です。つまりは筋トレとストレッチです。今回の主役はふくらはぎなので、筋トレとしてはかかと挙げ運動になります。これに体幹トレーニングをくわえると代謝改善、冷え解消にもよいでしょう。もちろん運動できたらそれに越したことがありませんが、なかなか難しいという方もおられるでしょう。そんなあなたにはお風呂でストレッチはいかがでしょう。お風呂に浸かりながら、いつもつる筋肉をゆったり伸ばしてあげられるのです。10秒とか20秒とか時間をかけ、できれば深呼吸も併用して、からだ全体もふうーと力が抜けるようならうまくできていると思います。やり方もどうすれば、目的の筋肉がのびるか考えながらやってみましょう。手が足先に届かない人は湯船の壁をうまく使えばできるかもしれません。膝を少し曲げたほうが具合のよい人もいます。よいストレッチの技をみつけたら、お風呂のたびに繰り返ししてみましよう。白湯とあわせれば、こむらがえりを起こしにくくなるし、なっても症状が軽減されると思います。

陶病院 内科 堀口 正樹

ごみ収集日程表

※赤字は振替収集日になります。

| 2022 11月 | 可燃ごみ | 破碎ごみ | 粗大ごみ | 有害ごみ | プラスチック 容器包装 | ピンク色ビン | 古紙 |
|------------------------|----------------------------|------------------|--------|--------|------------------|------------------------|--------|
| | 白色 | 緑色 | 緑色のシール | | 黄色 | 水色 ペット ボトル 缶類 | |
| 畑田・千疋地区 | | 10日(木) 24日(木) | 24日(木) | 10日(木) | 4日(金) 17日(木) | 10日(木) | 2日(水) |
| 陶地区 | 1日(火) 4日(金) 8日(火) | 2日(水) 16日(水) | 2日(水) | 16日(水) | 9日(水) 24日(木) | 16日(水) | 9日(水) |
| 滝宮・萱原・ 北地区 | 11日(金) 15日(火) 18日(金) | 9日(水) 21日(月) | 21日(月) | 9日(水) | 2日(水) 16日(水) | 9日(水) | 16日(水) |
| 羽床下・小野・羽床上・ 西分・牛川地区 | 22日(火) 25日(金) 29日(火) | 14日(月) 28日(月) | 14日(月) | 28日(月) | 7日(月) 21日(月) | 28日(月) | 21日(月) |
| 粉所・山田・ 東分地区 | | 4日(金) 17日(木) | 17日(木) | 4日(金) | 10日(木) 24日(木) | 4日(金) | 21日(月) |

注) ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
ごみ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

スマートフォンでごみの収集日や分別の検索ができる ごみ分別アプリ「3Rあやがわ」 を使ってみませんか！



アプリを使用すると、収集日の通知が来ますので便利です。
各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。
右記のQRコードでもダウンロードできます。



ios用



Android用

生ごみ処理機助成金について

ごみ減量化対策の一つとして、町内に住所を有する方が生ごみ処理機などを購入した際に、その購入費の一部を補助します。

電動生ごみ処理機

購入費用の1/2(上限20,000円)
1世帯1台まで(5年間)

必要なもの

- ・ 購入領収書
- ・ 保証書(メーカーと機種ナンバー確認のため)
- ・ 設置の写真(設置状況、製造番号または製品名表示部分の必要)
- ・ 振込先金融機関(口座番号・口座名義人)
- ・ 認印



生ごみ処理機

購入費用の1/2(上限3,000円)
1世帯2基まで(5年間)

必要なもの

- ・ 購入領収書
- ・ 設置の写真
- ・ 振込先金融機関(口座番号・口座名義人)
- ・ 認印



問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料で秘密は固く守ります。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、開催日が変更になる場合があります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／11月8日(火) 13時～16時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／11月21日(月) 9時～12時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／住民生活課 ☎876-1114
相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活の中で、お困りごとのある人はご相談ください。21日は、法的問題に関する情報提供もいたします。

日時／11月1日(火)、21日(月)
9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
相談員／民生児童委員・法テラス香川職員等(21日のみ)

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。事前にご予約ください。

日時／11月1日(火)
9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター
相談室
担当／健康福祉課
予約 ☎876-1113
相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／11月18日(金)
9時30分～11時30分

場所／綾上農村環境改善センター
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／11月10日(木) 9時～12時
場所／いきいきセンター
担当／支所住民係 ☎878-2204
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／11月25日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター
相談室
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／11月10日(木) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。完全予約制ですので事前予約が必要です。

日時／11月11日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター
相談室
担当／保険年金課 ☎876-1593
予約 ☎811-6020 (予約専用)
相談員／街角の年金相談センター高松職員

【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／11月2日(水) 10時～15時
場所／綾川町役場
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／交通事故相談員

夜の役場

11月1日(火)、15日(火)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

11月に納めるもの

【納期限】

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

11月30日(水)

指定された金融機関の窓口へ

口座引き落とし

【期 日】

- 国民健康保険税(第5期)
- 介護保険料(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

11月30日(水)

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょ！

滝宮郵便局ホール展示のご案内(11月)

◎陶「陶芸クラブ作品展」

11月7日(月)～18日(金)

◎「ゆう」作品展

11月21日(月)～12月9日(金)

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で日曜日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：11月6日(日)、13日(日)、27日(日)
午前9時から正午まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。
転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114

香川県
独自ポイント
5000円分、
10月末より
始まります。





綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

本庁

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

| | | |
|-----------|----------|----------|
| 1F | 健康福祉課 | 876-1113 |
| | 子育て支援課 | 876-6510 |
| | 保険年金課 | 876-1593 |
| | 住民生活課 | 876-1114 |
| | 会計室 | 876-1116 |
| | 税務課 | 876-5284 |
| | 経済課 | 876-5282 |
| | 農業委員会 | 876-5283 |
| | FAX (各課) | 876-3120 |

| | | |
|-------------|----------|----------|
| 1F東棟 | 総務課 | 876-1906 |
| | いまち推進室 | 876-5577 |
| | 建設課 | 876-5280 |
| | FAX (各課) | 876-1948 |
| 2F | 議会事務局 | 876-0733 |
| | FAX | 876-3660 |
| 3F | 教育委員会 | 876-1180 |
| | FAX | 876-3701 |

防災無線専用ダイヤル 876-2299
時間外専用ダイヤル 814-4050

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp

綾上支所

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

| | |
|--------------|----------|
| TEL (代表) | 878-2211 |
| 住民係 | 878-2204 |
| 長柄ダム再開発事業推進室 | 878-2206 |
| 事業係 | 878-1576 |

長柄ダム再開発事務所(綾上支所内2階)

TEL 899-7737
 FAX 878-3210

https://www.town.ayagawa.lg.jp

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター

高松市番町一丁目8番15号
 高松市防災合同庁舎

- お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)
- 水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)
- 夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

新型コロナウイルス予防接種

綾川町コールセンター
899-8600



町内の110番 119番

| 物損 | 人身/けが | 死亡 |
|--------------|------------------|--------------|
| 55件 (498) | 2件/2人 (22/26) | 0件 (1) |
| 火災 | 救助 | 救急 |
| 0件 (23) | 1件 (5) | 89件 (741) |

令和4年10月1日現在 ()内 令和4年1月より累計

住民登録

| | | |
|--------|-------------|-----------|
| 9月中の動き | 出生 4人 | 死亡 21人 |
| | 転入 58人 | 転出 52人 |
| 令和4年 | 人口 23,427人 | 男 11,416人 |
| 9月末現在 | 世帯数 10,108戸 | 女 12,011人 |

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談(☎#7899または☎812-1055)
 - 小児救急電話相談(☎#8000または☎823-1588)
- 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。



うちの子1番!! 写真募集



「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- ご家族からのメッセージ

問い合わせ先 総務課 ☎876-1906

NOワクチンハラスメント ～正しい情報をもとに冷静な行動を～

新型コロナワクチンの接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種が行われます。接種を受けていない人に対して、接種の強制や差別、不利益な取り扱いをしないようお願いします。

問い合わせ先

役場住民生活課 ☎876-1114
みんなの人権110番 ☎0570-003-110



#Smile Ayagawa

インスタグラムで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら ▶▶▶

Smile Ayagawa

