



子育て通信「きらり」



2022 秋号



綾川町子育て支援施設きらり
綾歌郡 綾川町畑田671-8
TEL 087-877-2320

今年は、ずーと暑くてすぐ冬が来たような、秋の天候に体調を崩さないように元気に過ごしたいですね。今年度から利用の子どもたちも半年が過ぎ身体の発達だけでなく遊びや友だちとの関わりの中でも子どもなりに折り合いをつける場面もあり日々成長を感じます。絶好の外遊び日和の季節になりました。きらりの園庭でいろいろな遊びを楽しみませんか。



お部屋では、絵本・パズル・お絵かき・トンネルくぐりなどがブームです。園庭では、足が届くようになりうれしくてキックバイクや三輪車でよく遊んでいます。



ごちそうづくり
たのしいね。

ばあばのお手軽クッキング⑩-

忙しい時のあと一品に、レンジでできる洋風茶碗蒸しを紹介します。簡単にできるしこれからの季節にぴったりだと思います。

○材料（2～3名分）

卵液

- ・卵 2個
- ・コンソメスティック 1本
- ・水 300cc



しいたけ・カニかまぼこ・ミニトマト・ほうれん草などおこのみで好きなものを食べやすい大きさにして入れてください。

○作り方

卵を割りほぐし、お湯で溶かしさましたコンソメスープを加えて混ぜる。しいたけ・カニかまぼこなど材料を耐熱容器に入れ卵液を注ぐ。ほうれん草を乗せラップをふんわりとかけレンジで5分加熱する。取り出して1～2分、余熱で火を通し出来上がり。



令和5年度 綾川町
こども園入園申込みについて



令和5年度の入園申請受付の日程は、
11月10日(木)・11日(金)です。
きらりにも11月1日(火)から申請用紙を置いて
いますのでご入用の方はお声掛けください。