

「薬の上手な使い方」

期間：10月17日(火)～10月23日(月)

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。
薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を病院や薬局に持っていきましょう。薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。お薬手帳は、薬局ごとに持たず、1冊にまとめましょう。スマートフォン版の電子お薬手帳もありますので、使いやすいものを選んで活用しましょう。

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう

受診する医療機関によって薬局を変えるのではなく、日頃から気軽に相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう。
複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえるので、薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようにサポートしてくれます。
また、「かかりつけ薬剤師」をもっと、休日や夜間などの薬局の営業時間外でも電話で相談に応じてくれます。

「健康サポート薬局」を利用しましょう

「健康サポート薬局」では、薬の調剤に限らず、市販薬等の相談や健康食品に関するアドバイス、食事や介護への相談、適切な医療機関への紹介、健康に関するイベントの開催などを行っています。「健康サポート薬局」を表示できるのは、厚生労働省の定める基準を満たした薬局です。

インターネットサイト「医療Netさぬき」では、健康サポート薬局を含む薬や医療機関をいろいろな条件で探すことができます。近くの「健康サポート薬局」を探し、利用し



「医療Netさぬき」
<https://www.qg.pref.kagawa.lg.jp/ir37/qoport/kennintop/>