



「水辺の安全教室」を実施しました

(関連記事 P.11)

◎今月の主な内容

- P.2 老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」という制度があります
- P.3 9月から12月は「滞納整理強化期間」です
- P.6 第17回あやかわサマーフェスティバルの開催
- P.7 綾ノビル2023-AYABAR-開催のお知らせ



後期高齢者医療制度について

75歳年齢到達による後期高齢者医療制度加入時における口座申請手続き

75歳になると、現在加入している国民健康保険や各社会保険（扶養）などから外れ、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになり、75歳到達月の前月に、香川県後期高齢者医療広域連合から被保険者証が送られてきます。

75歳到達以前に加入していた医療保険制度の保険料納付・医療給付の口座情報は引継がれませんので、後期高齢者医療制度に加入された際には、下記の手続きを推奨しています。

【後期高齢者医療被保険者証が届いたら事前手続きが推奨されるもの】

- ① 保険料納付口座の申請（取扱いのある金融機関窓口へ）
 - ・事前に申請しておくこと、保険料が、年金から天引き（年金特別徴収）できない場合に、申請口座からの引き落としになり、窓口納付（普通徴収）の手間や、予期せぬ滞納や督促を回避できます。
- ② 医療給付口座（高額療養費）の申請（役場保険年金課または支所住民係窓口へ）
 - ・後期高齢者医療制度の高額療養費には、自動償還制度があり、1度支給申請すると、高額療養費該当時に、自動的に申請口座に振り込まれるようになり大変便利です。
 - ※後期高齢者医療制度では、世帯主だけでなく被保険者ごとに口座を申請する必要がありますので、ご注意ください。なお、高額療養費以外の医療給付制度には、自動償還制度がありませんので、該当する場合に支給申請が必要になります。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎876-1593 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

老齢基礎年金の額を増やしたい方には「付加年金」という制度があります

国民年金の第一号被保険者の方（自営業、学生、無職の方など）が、20歳から60歳になるまでの40年間、**月16,520円（令和5年度時点）**の保険料を納めると、65歳から**795,000円（年額）**の老齢基礎年金がもらえます。

この年金額をもう少し増額したいとお考えの方には、「付加年金」という制度があります。

■付加保険料（月額） 400円

■付加年金額 付加保険料（年額）は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取る
と支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

例えば、20歳から60歳までの40年間付加保険料を納めていた場合の年金額は以下のとおりとなります。

200円×480月（40年）＝**96,000円（年額）**が付加年金として老齢基礎年金に上乗せされます。
795,000（※）＋**96,000**＝891,000円（年額）
（※）（毎月の定額保険料（令和5年度：16,520円）を40年間納めた場合の老齢基礎年金額

■付加保険料を納めることができる方は

- ①自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方
- ②任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

ただし、国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

■付加保険料の手続きは 役場保険年金課窓口または高松西年金事務所まで

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所（代表） ☎822-2840

9月から12月は「滞納整理強化期間」です。 ～滞納は、見過ごしません絶対に！～

町民の皆さんから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災などの身近な行政サービスや事業を実施するうえでの貴重な財源です。税金を滞納されると、財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすだけでなく、納期限内に税金を納めていただいている多くの町民の皆さんとの公平性を欠くことになります。

◆滞納整理の取組み強化

税負担の公平性や財源の確保を図るため、町では、県、県内の市町、一部事務組合と連携し、9月から12月を県税・市町税一斉の「滞納整理強化期間」と定め、滞納となっている税金について、財産の差押えを中心とした滞納整理に集中的に取り組みます。

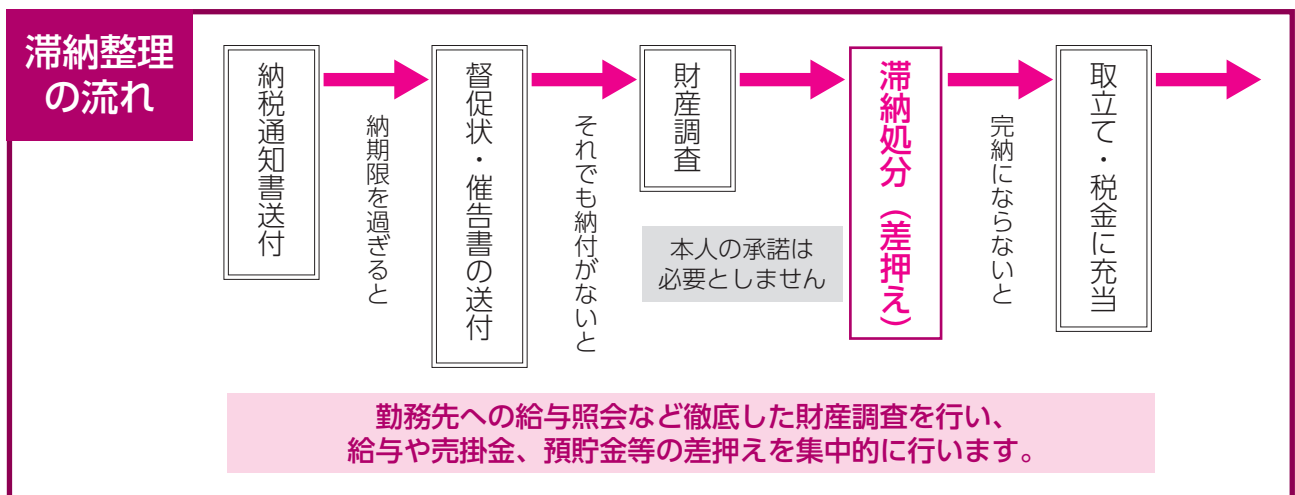
納期限までに税金を納付されなかった方には、督促状や催告書により自主納付を促していますが、それでも納付されていない滞納者に対しては、勤務先への給与照会や取引先への支払状況の調査、預貯金や不動産の保有状況の調査など、徹底した財産調査を行い、財産があるにもかかわらず、滞納している場合には、給与や売掛金、預貯金等の財産を差し押えて取り立てます。

また、特別徴収義務者である事業主が従業員から徴収した個人住民税（市町村民税＋県民税）を市町に納入せず、滞納している場合には、事業主の方の財産を差し押えるなど厳正に対処します。

町税の納め忘れがないか、もう一度ご確認いただき、もしあれば早急に納付してください。

◆納付が困難な場合は…

すぐに納付できない特別な事情がある方は、必ず税務課にご相談ください。



問い合わせ先／役場税務課 ☎876-5284

令和5年住宅・土地統計調査 調査協力をお願い

綾川町では、10月1日を調査日として、「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

つきましては、9月上旬より調査員が、調査対象となる地域を確認し、居住する各世帯に「調査のお知らせ」を配布します。

調査員は、「調査員証」を携帯しています。

調査員が伺いましたら、調査へのご協力をお願いいたします。調査を実施する関係者には、調査によって知ったことを他に漏らしてはいけない義務（守秘義務）を規定しています。

総務省統計局所管の統計調査を装った「かたり調査」にご注意を！

不審に思われた場合には、役場総務課（統計担当）までお問い合わせください。

問い合わせ先／役場総務課 ☎876-1906

レクリエーション農園の利用者募集について

輸入食材があふれる時代、小さな農園で、野菜や花を育ててみませんか？

綾川町では、農業者以外のみなさんが土と親しみ自ら野菜や花等を栽培し、自然にふれあい農業に対する意識や理解を深めてもらうためにレクリエーション農園を開園しています。

自分の手で野菜や花等を育ててみたい方・体を動かすことが好きな方は、ぜひ体験してください。

◎募集農園・区画数

・南かざし農園（11区画）

・川の坂農園（2区画）

・グローリーヒル農園（3区画）

■場 所 南かざし農園：綾川町畑田473-1（南かざし団地東側）
川の坂農園：綾川町滝宮1725-1（道の駅滝宮の南西）
グローリーヒル農園：綾川町滝宮1984-3

■利用資格 綾川町内在住の農業者以外の方

■期 間 令和6年3月末まで（その後は原則として1年更新）

■面 積 概ね15m×2m（約30㎡）

■利 用 料 令和6年3月末まで1,000円、その後は年間2,000円
（南かざし農園と川の坂農園は別途水利費が必要です。）

お申込み、お問い合わせの方は役場経済課レクリエーション農園担当までお願いします。
締め切りは、令和5年9月末です。定員を超えた場合は抽選になります。

問い合わせ先／役場経済課 ☎ 876-5282

10月は「里親を求める運動」月間です。

里親制度を知っていますか～温かい家庭を子どもに～

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望めます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。


* 「里親制度説明会」を開催します

日 時 10月9日(月・祝) 午後2時～4時

場 所 サンメッセ香川 2階 中会議室

内 容 里親制度の説明、里親さんによる座談会等

対 象 里親制度について知りたい方、里親になりたい方

さとおやのさと 検 索 

申し込み・問い合わせ先／香川県子ども女性相談センター ☎ 862-8861

くらしのワンポイント
アドバイス

子どものオンラインゲーム課金のトラブルを防ぐには

毎年9月以降に「夏休みに子どもがオンラインゲームで保護者の許可なく高額課金した」という相談が多く寄せられます。

家族でゲームに課金することの意味や課金する場合のルールを話し合いましょう。

保護者のアカウントで子どもにスマホを利用させず、「ペアレンタルコントロール」の機能を利用して保護者のアカウントで子どものアカウントを管理・保護できるようにしましょう。

子どもに保護者のクレジットカードを無断で使用されないよう適切に管理しましょう。

困った時は一人で悩まずに消費生活センターにご相談ください。

電話番号は局番なしの「188（いやや）」です。



マイナンバーカードについて

マイナポイント申請期限は、令和5年9月30日です。

■**対象者** マイナンバーカードの申請を令和5年2月28日までにされた方が対象です。

一部の決済サービスでは、期限が9月30日よりも早期に設定されています。詳しくは、総務省のマイナポイント事業HP各キャッシュレス決済サービス詳細ページや各社ホームページをご確認ください。公金受取口座は登録申請後に金融機関での口座確認等で登録完了までに一定の時間がかかる場合がありますので、登録申請をお早めに行うようお願いいたします。

自宅・病院・介護施設に出向き、マイナンバーカードの出張申請を実施しています！

■**対象者** 綾川町に住民登録があり、下記1、2、3を満たす方

1. 自動車など移動手段がない世帯の方、または、外出に介助などが必要な方
2. 申請日から約3か月以内に住所異動（転出）の予定がない方
3. これまでにマイナンバーカードの申請をしたことがない方

※その他身体のご事情などにより出張申請を希望される場合は、ご相談ください。

■**申込先** 綾川町役場 住民生活課（☎876-1114）へ電話でお申し込みください。（予約が必要です。）

平日 午前8時30分～午後5時15分

詐欺や不審な電話にご注意ください！
※予約をしていない方へのお宅には訪問していません。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114

道路に面した樹木などの適切な管理について(お願い)

車道や歩道の一部において、樹木などが覆いかぶさったり倒木があったりすると、車両や歩行者が通行しづらくなるだけでなく、カーブミラーや道路標識の妨げなど、交通障害を引き起こす場合があります。

また、管理を怠ると倒木により事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

交通事故を未然に防止し、安全に道路を通行できるように、適切な管理をしていただくようお願いいたします。

伐採などの作業時の注意事項

作業時には、通行車両や自転車及び歩行者の方の安全確保と、樹木やはしごなどからの転落防止に十分注意してください。

また、電線や電話線がある箇所での作業は、危険が伴いますので、事前に四国電力、NTT西日本にご相談ください。

問い合わせ先／役場建設課 ☎ 876-5280

「令和4年度 あやがわスマイル応援券」の有効期限が迫っています！

「令和4年度 あやがわスマイル応援券」をまだ使用されていない方は忘れずにご使用ください。

有効期限 9月30日(土)

第17回あやがわサマーフェスティバルの開催

あやがわサマーフェスティバルを4年ぶりに開催します。
 地元団体が行うイベントや屋台、間近から見える1,200発の花火、大抽選会など盛りだくさんの内容となっております。
 皆様のご来場をお待ちしております。



- 【開催日】** 9月17日(日) ※荒天の場合翌日(9月18日)に延期
- 【会場】** 綾川町ふれあい運動公園
- 【備考】** 駐車場の数に限りがありますので、お車でのお越しの際はできるだけ乗り合わせてお越しください。または、綾川駅、綾川町役場、羽床上公民館、山田公民館より運行されるシャトルバスの利用をお願いします。

問い合わせ先/綾川町観光協会事務局 ☎ 876-5577

多様な働き方推進セミナー

～持続可能な企業になるための働き方改革～のお知らせ

このたび、仕事と生活の調和の推進の一環として社会保険労務士による多様な働き方推進セミナーを実施します。働き方改革や男性の育児休暇、企業における女性活躍について講演を行った後、かがわ働き方改革推進アドバイザーによる香川県の取組を紹介します。ぜひ、ご参加ください。

- 【日時】** 9月26日(火) 午後6時から午後8時まで
- 【場所】** 綾南農村環境改善センター1階 研修室
- 【講師】** 社会保険労務士 十河香織氏
- 【申し込み期限】** 9月20日(水)

問い合わせ・申し込み先/役場経済課 ☎ 876-5282

「働きたい気持ちはあるけれどなかなか一歩が踏み出せない」
 「働いた経験がないので不安」という方はいませんか？

かがわ若者サポートステーション 出張サポステ 個別相談会

相談無料・予約制

- 開催日 9月27日(水) 午後1時30分～ 1人1時間
- 場所 いきいきセンター
- 対象 綾川町内に住む就労していない15歳～49歳の方とそのご家族



申込み・問い合わせ先/役場健康福祉課 ☎ 876-1113 国保総合保健施設えがお ☎ 876-2525
 綾川町社会福祉協議会 ☎ 876-4221 (綾川町のひきこもり相談窓口となります)

ここから下は広告です

広告 毎日元気が有り余ってませんか？

イキイキのシルバーライフをしっかりとサポート！まずは気軽にお電話ください。

入会説明会 随時開催中(☎087-870-9270) **会場** 綾川町シルバー人材センター

**3つの
“できる”**

でイキイキの
シルバーライフ
(60歳以上)を実現!

“できる”
01

自分の得意不得意や経験、
ペースに合わせて
お仕事を選べます。

“できる”
02

無料の講習で
新たなスキル(技能)を身に
つけることができます。

“できる”
03

同好会・ボランティア活動
など新しい社会参加の
カタチがあります。

お問い合わせ ▶ 公益社団法人綾川町シルバー人材センター
綾川町東分国弘甲343-3もみじ温泉社会福祉センター内

香川県シルバー人材センター連合会
高齢者活躍人材確保育成事業



綾バル 2023 -AYABAR- 開催のお知らせ

入場無料



綾川町産食材で作った
おつまみとお酒で、
綾川町を
感じる・楽しむ・語る。

2023.8.27 SUN
open 15:00 close 21:00
(商品提供 20:30 まで)

道の駅 滝宮

香川県綾歌郡綾川町滝宮 1578

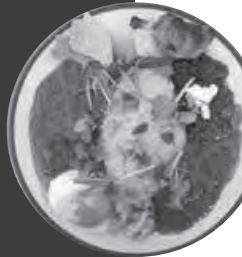
ほくろ屋菓舗



山ちゃん



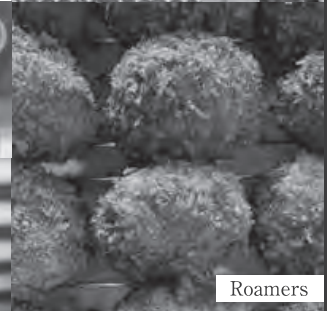
スパイス家族カラクラ



バインミーカフェ
ブルーノ



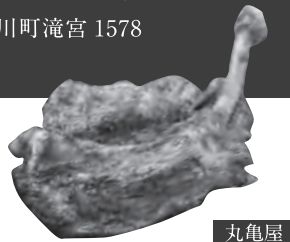
ソラネ



Roamers



道の駅滝宮・
ショップ綾川



丸亀屋



Jキッチン



しみこむ



讃さん広場 滝宮店



アグリネット綾川有農部会



居酒屋
わか



ミント
専門店



どりむ家



Meguru Zero Waste Café
Organic Pizza Truck



DRINK MENU

生ビール・日本酒・ハイボール・チューハイなど豊富なアルコールメニューと、ラッシー、
コーヒー、レモンスカッシュなど各種ソフトドリンクをご用意しております。

美味しい料理と音楽で
夏の夜のひとときを
満喫しよう!

Stage Act

- ★ 拓心太鼓 (香川県立農業経営高等学校)
- ★ きまいちゃんバンド
- ★ S.K.y
- ★ スル・リコス プラスバンド
- ★ 菅涼子&金井優貴Duo

「綾バル」は、ゴミの削減など環境問題に留意したイベントを目指します。

アルコールを飲まれる方は飲酒運転は絶対にされないようにお願いします。
また、駐車場には限りがございます。公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

イベント当日、ことぞ綾川駅よりシャトルバスにてご来場いただいた方に200円分のクーポンをプレゼント! (先着200名限定)

主催 / 綾バル 2023 実行委員会 お問い合わせ先 / 綾バル 2023 実行委員会事務局 (綾川町経済課内) TEL.087-876-5282

読もう、知ろう、つながろう
多文化共生の
まちづくり通信



今回は、綾川町で生活している外国人住民の概要についてご紹介いたします。はじめに、クイズに挑戦してみてください！
*クイズの答えは、記事の最後に記載されていますが、記事を読んでいただくとうわかります！

Q1. 綾川町には何人の外国人住民の方が暮らしているでしょうか？

- ①約1000人
- ②約2000人
- ③約3000人
- ④約4000人

Q2. 綾川町在住の外国人住民の中で、どの国の方が一番多いでしょうか？

- ①ベトナム
- ②中国
- ③フィリピン
- ④インドネシア

Q3. どんな在留資格(※)を持っている方が一番多いでしょうか？

- ①永住者
- ②日本人の配偶者等
- ③技能実習
- ④留学

※在留資格

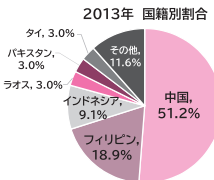
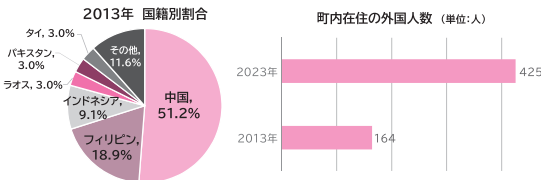
外国籍の方が日本に滞在するために必要な資格で、その資格によって日本で行える活動(大学で勉強する、学校で英語を教える、介護の仕事をする等)が異なります。

○町内に暮らす外国人住民の数

綾川町には、現在425人の外国人住民の方が暮らしています。この数は10年前(164人)と比較し、2.5倍以上となっています。町内で外国人住民の方を見かけたり、出会ったりする機会も増えてきたのではないのでしょうか。

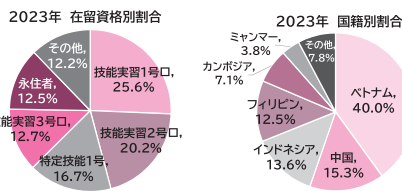
○国籍

下のグラフや表からわかるように、10年前には町内で暮らす外国人住民全体の半数以上を中国の方が占めていましたが、現在ではベトナムの方が最も多く、全体の4割を占めています。



○在留資格

グラフからわかるように、町内で暮らす外国人住民の多くが「技能実習」という在留資格で滞在している方です。外国人技能実習制度は、外国人技能実習生が、企業での実習を通して日本の技能や技術を学び、それを出身国に移転することによって、開発途上地域等の発展に寄与することを目的とした制度ですが、実際には、技能実習生は人手不足が深刻な地域産業を支える人材となっています。これまでも本コーナーで町内の技能実習生の方をご紹介してきましたが、製造業や農業など、いろいろな企業で多くの技能実習生の方が働いています。



○最後に

綾川町内の外国人住民について簡単に紹介しましたが、外国人住民の皆さんも私たちと同じ地域社会の一員です。外国人住民の方とふれ合うことを通じて、異なる国の文化や言語について知ることができ、新たな刺激を受けたり、また、異なる視点や考え方を知り、これまでの「当たり前」を見直すきっかけとなったりと、よりよい地域づくりのためのヒントが得られるのではないかと思います。機会があれば、ぜひ外国人住民の皆さんと交流してみてください！

※本稿で使用している外国人住民データは、町調べによる、2013年7月1日及び2023年7月1日時点のものとなります。

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室
☎(076)55577

クイズの答え

- Q1. ④約400人
- Q2. ①ベトナム
- Q3. ③技能実習

金盛隊員がゆく！
地域おこし
協力隊活動通信
第39回



皆さんこんにちは。西分地域担当の金盛です。連日の猛暑が続く今年の夏ですが、地域では畦畔を整える草刈り機の音が、勢いよく聞こえてきます。

6月には西分地域団体「華の郷をつくり育てる会」の奉仕活動で、堀池のしだれ桜の駐車場周りと、砂防ダム周辺の草刈りを行いました。作業後は昼食を共にし、その後総会と懇親会が行われました。4年ぶりの会の席では、参加者全員が笑顔で楽しく会話をし、活気あふれる雰囲気となりました。

昨今の人との関係づくりが希薄になってきている中で、仲間と卓を囲むことは、地域のつながりを維持していくためにも、とても大事なことだと思います。

さて、今年は各地域で夏祭りが開催されます。私も西分地域団体「若竹会」が主導する納涼祭りに参画し、地域の皆さんと一緒に、にぎわいを体感したいと思います。



しだれ桜駐車場の草刈り



4年振りの懇親会を楽しむ



地域おこし協力隊 Facebook

【問い合わせ先】
役場総務課 いいまち推進室
☎(076)55577

四国学院大学

2024年度総合型選抜A日程が9月1日より出願受付開始!



- 日時** 【パーソナル・特別推薦・課外活動・社会人】
出願期間(A日程)：9月1日(金)～25日(月) 必着
試験日：9月26日(火)～10月31日(火) いずれか1日を大学が指定する。
- 場所** 四国学院大学 (善通寺)
- 内容** 選抜方法：【テーマ探究型】(書類審査・口頭発表・面接)と【体験報告型】(書類審査・口頭試問) から1つ選択。
- 問い合わせ先** 四国学院大学 入試課 ☎0120-459-433 FAX0877-63-5353 E-mail:info@sg-u.ac.jp
- 備考** 詳しくは入試課までお問い合わせください。

綾川町民交流ソフトボール大会 開催

- 日時** 11月5日(日) 午前8時30分開始
- 参加資格** 綾川町に在住又は勤務する方々など
- 参加料** 1チーム 2,000円(抽選時に徴収します)
- 競技方法** スローピッチ 3号ボール使用
- 申込方法** 10月25日(水) までに右記へご連絡ください。 運営：町川 ☎090-5917-3403
- 抽選** 10月25日(水) 午後6時30分より綾川町B & G綾上海洋センター1F会議室にて行います。



日時 9月4日(月) 午後7時から
場所 宇多津町役場西館2階 会議室
内容 香川県綾歌郡宇多津町1881番地
その他 入場は自由です。当日、直接会場にお越しください。

**中讃広域・坂出都市計画
下水道の変更**

中讃流域下水道(大東川処理区)について、大東川浄化センターの面積を縮小する都市計画の変更を行います。
その内容を説明するための説明会と意見をいただくための公聴会を開催します。

説明会について

9月4日(月) 午後7時から
宇多津町役場西館2階 会議室
香川県綾歌郡宇多津町1881番地
入場は自由です。当日、直接会場にお越しください。

原案の閲覧と公述の申出について

計画の原案を閲覧できます。
また、公聴会に出席して意見を述べたい方は、原案閲覧場所にある公述申出書を提出してください。

日時 9月4日(月)～9日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土、日曜日、祝日は除く)

役場建設課
香川県土木部都市計画課

公聴会について
皆さんの意見を見直しに反映させるため、公聴会を開きます。
ただし公述の申出がないときは、公聴会を中止します。

日時 9月27日(水) 午後2時から

宇多津町役場西館2階 会議室
香川県綾歌郡宇多津町1881番地
傍聴したい方は直接会場へお越しください。なお、傍聴人は発言できません。

香川県土木部都市計画課
都市政策・計画G
☎(032)35557

綾川町建設課
☎(876)5280

事業承継相談会開催のお知らせ

事業承継・引継ぎ支援センターは、お子様や第三者(M&A)への事業の承継・引継ぎを支援する公的な専門機関です。
相談は無料で、秘密厳守で支援いたします。ぜひ、お気軽にご相談ください。

日時 10月11日(水)・12日(木)
場所 綾川町商工会(東分乙36-1)

申込
お電話もしくは相談申込書を香川県事業承継・引継ぎ支援センターまでFAX 087(802)3070を
お願ひします。相談申込書は綾川町ホームページ内に掲載してあります。

問
香川県事業承継・引継ぎ支援センター
☎(802)3033
または綾川町商工会
☎(878)2190

ここから下は広告です

広告

**塗装・リフォーム
受付中**

ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!

テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

**塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!**

一生懸命頑張ります!!

御見積もり・ご相談 無料

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

時 9月9日(土) 午後1時〜4時
所 香川県司法書士会館
 (高松市西内町10-17)
料 30分無料

内 ・一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
 ・法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)
 ・成年後見相談

Auto CAD講習(設定編)

問 香川県司法書士会事務局
 (☎821)5701

内 Auto CADの基本的な操作の知識がある方を対象とした、各種設定方法や図面の描き方

時 10月25日(水) 11月1日(水) 4日間
 午後6時〜9時

所 香川県立高等技術学校丸亀校
 在職者で、Auto CADの基本操作の知識がある方
 15名

料 2,000円
 (テキスト代含む)

申 10月9日(月) まで
 香川県立高等技術学校丸亀校総務課
 (☎0877)22)2633

あやがわ/ほっと/NEWS

日新館綾川道場 表敬訪問

令和5年度春季香川県空手道選手権大会において、8月に開催される全国大会への出場を決めた日新館綾川道場のみなさまが、前田町長を表敬訪問しました。こどもたちは「負けるととても悔しいのでたくさん練習をして勝ちたい」と話してくれました。町長は「暑い中での練習は大変だと思いますが、体調には気をつけて元気で頑張ってきてください。」と激励の言葉を送りました。



6/28

ユネスコ無形文化遺産「風流踊」登録記念式典

ユネスコ無形文化遺産「風流踊」登録記念式典が、東京の文部科学省でありました。



式典には全国各地の風流踊の代表者が集まり、本町からは、前田町長が出席し、文部科学大臣より、登録認定書が伝達されました。

7/10

ここから下は広告です

広告

綾川葬祭の
事前相談



お葬式で「失敗」や「損」をしたくない方へ

よくある相談内容

- 1 お葬式のこと何もわからないけど、何から準備すればいいの？
- 2 お葬式ってどのくらい費用がかかるの？
- 3 お付き合いのあるお寺がないけれどどうすればいいの？ 等 ...

綾川葬祭

お問合せ・ご葬儀事前相談(無料)

☎0120-56-5940

広告

オレンジハウス
 珈琲 & お食事の店

【営業時間】6:30~15:00 (年中無休)
 *モーニング6:30~11:00 *タイムランチ11:00~13:30



香川県畜産共進会農林水産大臣(金賞)連続18回受章の荣誉!

地産地消 讃岐もち豚 100%使用

大好評! 是非ご賞味ください。

とんかつメニュー

〒761-2306 綾歌郡綾川町北696-1 TEL 087-876-3188

「水辺の安全教室」を実施しました

香川県 B&G 財団連絡協議会より指導員を派遣していただき、7月11日に滝宮小学校、7月13日に綾上小学校、7月18日に昭和小学校で「水辺の安全教室」を実施しました。着衣のまま水に落ちてしまったときに浮く方法や、ライフジャケットの使用方法などを学習しました。夏休みに海や川に行く子どもが多いということで、楽しく真剣に指導を受けていました。香川県 B&G 財団連絡協議会指導員の皆様、ありがとうございました。



滝宮小学校



綾上小学校



昭和小学校

7/11
7/13
7/18

「さぬきマルシェ in サンポート」へ出店しました！

「さぬきマルシェ in サンポート」へ綾川町が出店しました。当日は、今回のイベントのテーマ「フルーツ&冷え冷えスイーツ」にぴったりのピオーネやマンゴーをはじめ、綾川町産の自慢の農作物、綾川町生活研究グループや道の駅滝宮の人気商品等を販売しました。今後も継続して出店し、綾川町製品のPR活動を積極的に行っていきます。



7/16

高速道路サービスエリアに道の駅滝宮が出店

豊浜サービスエリア上り線において「ええとこ四国！道の駅フェア」が開催され、道の駅滝宮が出店しました。連休中ということもあり、サービスエリアには多くの県外ナンバーの車が訪れている中、道の駅滝宮内「ショップ綾川」で販売されている綾川町産さぬきひめを使用したスイーツやシャーベットの他、うどん、綾川そば等人気商品を販売しました。商品をご購入いただいた方には綾川町オリジナル手提げ袋やパンフレットも合わせてお渡しし、町のPRを行いました。



7/16

ここから下は広告です

広告

滝宮

古紙回収ステーション

段ボール・新聞・雑誌

受入無料!!

★古紙リサイクルは松本光春商店へ

〒760-0078香川県高松市今里町2丁目29-15

株式会社松本光春商店

(受付時間)月~金 8:30~17:00

OPEN!



綾川町滝宮1606

【ピコラ綾川店敷地内】

受入時間 8:00~22:00

★印になります。



087-831-6484



広告

スッキリ！お手入れしやすく庭リフォーム



施工前

施工後

- ▶ 庭木を減らしたい...
- ▶ 庭石が邪魔になる...
- ▶ 板塀が腐って危険...

などなど、
撤去からお任せください！

御見積り・プランニング無料！
お気軽にご連絡ください！

☎ 087-802-8610

登録済 <月~土・9時~18時>綾川町陶2417番地1

【こどもエコすまいる支援事業】

株式会社 カインズガーデン

外構/エクステリア/庭リフォーム/破損・劣化の修繕



姉妹町 秩父別町の小・中学生との親善交流

7/25
~28

姉妹町の北海道秩父別町の交流団、小・中学生を含む9名が綾川町に滞在し、綾川町の小・中学生と交流しました。一行は、町内施設見学や四国水族館見学、うどん打ち体験、柏原溪谷タツタの森でバーベキューなどを通して親睦を深めました。この交流は、旧綾南町のころより40年余り続いており、両町の絆がますます深まっています。



子ども料理教室を開催しました

7/26

綾川町役場3階調理室にて小学4年生から6年生を対象としたこども料理教室を開催し、19名が参加しました。「あやがわ町の食材でランチをつくろう」をテーマのもと綾川町生活研究グループ連絡協議会の方の指導を受けながら、栄養満点でバランスの良い「あやがわドッグ（牛肉バージョン）」、「野菜スープ」、「甘酒スムージー」、「ぶどう大福」の4品を楽しく調理し、味わいました。参加した子供たちからは、「じぶんで作るのはむずかしかったけど食べたらすごくおいしくなっていたのでうれしかったです。」や「また料理教室があったらさんかしたいです。」などの声が聞けました。



綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 大健闘!!

6/17

ヨネックスカップダブルス大会において、下記のとおり素晴らしい成績を収めました。

小学3年以下ダブルス 第3位 水本 一樹・吉家 隆人



選手たちはがんばっています。応援をよろしくお願いします。
連絡先：綾川スピリッツ JBC ayagawasp@gmail.com まで

2023年度少林寺拳法香川県大会 結果

6/25

丸亀市民体育館で2023年度少林寺拳法香川県大会が開催されました。

綾川スポーツ少年団から小中学生合わせて10名の拳士が出席し、石井愛彩さん（昭和小3年）が小学生低学年単独演武の部で第2位に入賞しました。



第18回綾川町 町長杯 ゲートボール大会 結果

7/6

◎場 所 スパーク国分寺ゲートボール場

◎参加者 8チーム、41人

◎結 果

優 勝 滝宮チーム

辻 敏之・井津 富夫・逢坂 昂・喜来 博司・三宅 光代

準優勝 はゆかチーム

津村 武俊・西尾 淳・津村 靖子・長田 設子・小西 國雄

第三位 綾川チーム

樋笠 吉輝・三好 正男・西村 恒子・西村 宣之・十鳥 恵子

敢闘賞 悠遊チーム

松本 善昭・山西 靖彦・長尾 晴江・佐々木寛子・松本ふきみ

第38回今治少年少女レスリング選手権大会

7/2

◎会 場 今治市営中央体育館

◎試合結果 ★個人戦

☆小学1・2年生の部 (22kg級)

☆小学1・2年生の部 (30kg級)

☆小学3・4年生男子の部 (33kg級)

☆小学3・4年生女子の部 (33kg級)

☆小学3・4年生女子の部 (42kg級)

☆小学5・6年生男女の部 (33kg級)

準優勝

優 勝

第3位

準優勝

優 勝

準優勝

森 栄人

和田里富統

宮地 智哉

松友 華音

伊藤 美結

末長 裕翔



公民館の窓 (公民館クラブの紹介)

No. 128

昭和茶道（睦）クラブ (昭和公民館)

茶道といえば、堅苦しく思われるかもしれませんが、和気あいあいと笑い声の絶えない賑やかな仲間です。月2回のお稽古で、お互いに元気をもらっています。ご一緒しませんか。



開催日 第1・3水曜日 午後1時～3時

詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

綾川文芸

綾南・石楠花句会

静寂の校庭に降る蟬の声	松元 良祐	尋ねれば病のためのサングラス	川本 一葉	梅雨深き色に一水流れをり	高山 佳子	花合歡に日々遙かなることばかり	大塚 尋江	夏木立こぼるる光地を這ひぬ	中島美智子	再びの会ふことのなき盆の友	中村 文子	海の日や波音めける森の風	湯川 雅	しだれたるばかりや宮の走り萩	福家 市子
校庭の子の声絶えし夏休	津山 大典	炎天や野路の鳥の濡れ羽色	重成 けいこ	電車過ぐ涼しき風を残しゆく	上所 貞子	峡の里のびぼうだいに夏の草	富川 ふさ女	梅雨茸や湿れる闇に裏参道	大塚 尋江						

題『おしやれ』 綾上川柳会

人並みにおしやれしても見栄えせず	渡辺 博則	身の丈に合ったおしやれで参観日	さいとうみえこ	案山子には亡母のおしやれな帽子選り	渡辺千代子	嫁入りのおしやれな袖まだしつけ	清木 純子	おしやれして友と張り合うデイサービス	池内 重子	飢える国と犬にもおしやれする国と	山田 周蔵	ちよこつとおしやれも若さのひけつ	西山 貞子	年寄せてそれでも着たいおしやれ着を	三好 節子	人助けだまって去る人おしやれな人	林 せつ子
------------------	-------	-----------------	---------	-------------------	-------	-----------------	-------	--------------------	-------	------------------	-------	------------------	-------	-------------------	-------	------------------	-------

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
 ※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

トマトさんのおはなし会

日 時：2日(土) 午前11時～
 会 場：生涯学習センター絵本コーナー
 対 象：どなたでも

こあらっこのおはなし会

日 時：20日(水) 午前10時30分～
 会 場：生涯学習センター絵本コーナー
 対 象：未就園児
 内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

9月の図書館イベント

スマホ講座 (4回連続講座)

日 時：9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、
 27日(水) 午後2時～3時30分
 ※4回とも上記時間開催です。
 対 象：初めてスマホを操作する方
 スマホを使い始めたばかりの方。
 ※連続4回講座です。4日間受講できる方が対象です。
 定 員：14名(※申込要8月22日(火)午前9時受付開始)
 会 場：生涯学習センター研修室
 内 容：カメラ(Googleレンズを含む)、文字音
 声入力、マップ、LINE、総復習

パソコン講座 インターネットの基本 (2回連続講座)

日 時：9月15日(金)・22日(金)
 両日とも午前10時～正午
 講 師：情報通信交流館 e-とぴあ・かがわ
 会 場：生涯学習センター研修室
 定 員：20名(申込要※8月25日(金)午前9時受付開始)
 ※2回とも受講できる方が対象です。
 内 容：生活に役立つ情報の検索方法を学んで、インター
 ネットを便利に使いこなしてみよう！
 ※パソコンは会場に準備しています。
 お気軽にお申し込みください。

9月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※29日(金)は生涯学習センターを午後7時まで会館



森のつみ木広場 (香川県環境学習応援団プログラム)

日 時：9月30日(土) 午前10時30分～11時30分
 会 場：生涯学習センター研修室
 講 師：オイスカ四国研修センター
 対 象：未就学児と保護者
 定 員：30名(申込要9月8日(金)午前9時受付開始)
 内 容：1万ピースのつみ木を部屋いっぱい広げて自由に遊びましょ
 う。小さなお子様向けの木のおもちゃもあります。最後に、
 つみ木の材料になった木について、紙芝居でお話しします。

電子図書館のおすすめの本



嫁のメシがマズすぎる 別れたほうがいいですか？

著 者：土井 真希
 出版者：KADOKAWA

会社の先輩・カナに一目惚れした新入社員のタケル。猛アタックの末スピード結婚！
 初めて手料理をふるまってくれる日、ワクワクするタケルの前に出てきたのは、異臭を放ち糸を引く、タコとキャベツの炒め物だった。カナのことが好きだから…そう思って我慢して飲み込むタケル。しかしこの日から、地獄のような食事が続くことになる……

おススメの本

地理がわかれば世界がわかる！ すごすぎる地理の図鑑

日本地理学会/監修 KADOKAWA
 出版2023年5月発行



「うどん県」があるなら「そば県」もある？
 雨が少なく温暖な気候をいかして、香川県はうどんの原料の小麦を作ったそうです。一方、そば店が多い長野県の気候は、そばの栽培に向いているようですよ。地理を学べば、身の回りのことから世界のことまで、背景がよくわかりますね。

綾川町立図書館生涯学習センター ☎ 876-6100

開館時間：午前9時～午後6時

綾上図書館 ☎ 878-2251

開館時間：午前9時～午後5時

高齢者の人権

九月二十一日は「敬老の日」です。長く社会に尽くした高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

内閣府の調査(2022年)

高齢者に関し、体験したことや身の回りで見聞きしたことで、人権問題だと思っただことはどのようなことか聞いたところ、前回調査で一位だった「病院での看護や介護施設において劣悪な処遇や虐待を受けること」(38.7%→33.6%)から「悪徳商法、特殊詐欺の被害が多いこと」を挙げた者の割合が44.7%と最も高くなっています。以下、「高齢者が邪魔者扱いされること」(31.7%)、「働く能力を發揮する機会が少ないこと」(28.4%)、「経済的に自立が困難なこと」(27.9%)などの順となっています。

新しい高齢者観

一方、社会を支える労働力という観点で高齢者を見た時、香川労働局の調査(2020年)では、65歳以上の就業者数は、76,978人で、2015年に比べて10,604人(16%)増加しており、働く高齢者が増えています。

高齢者は、経験豊かで貴重な体験や知識、技術、人脈などを持った人材です。若者と高齢者が協働する「ペア就労」も増えてきていると聞きます。

企業においても高齢者の出番があり、

かわりやつながりが大切にされていくことが高齢者の人権を考える上で、欠かせない事柄ではないでしょうか。

高齢者疑似体験のすすめ

財団法人「かがわ健康福祉機構」は次のような高齢者疑似体験を実施しています。具体的には▽ヘッドホン型耳栓による老人性難聴の体験▽特殊な眼鏡(ゴーグル)による老人性白内障や視野の狭さ、ぼやけて見える状態の体験▽おもりのついたチョッキによる腰の曲がり方、前かがみ姿勢状態の体験▽靴型サポーターによるつま先が上がりにくい「すり足」状態の体験▽手袋を着用して握力の低下と物をつかみにくい状態の体験、などです。

体験者からは「ヘッドホンをつけて高齢者が会話を聞き取りにくい状態を実感した。これからは大きな声で、耳元でゆっくりと話すようにしたい」、「ゴーグルや手袋を着けて財布のお金を出し入れすると簡単にできない。スーパールのレジで高齢者が支払いに時間がかかる理由がわかった」等の声が聞かれます。

高齢者の人権を考えるうえで、高齢者の状態をよく理解して接することが必要です。

問合せ(財)かがわ健康福祉機構

・長寿社会部

☎(0835) 3152

一ヶ月に一日 デジタル断ちを してみませんか？

二期期がスタートしました。子どもたちが学校から帰ると、すぐにデジタル機器を手に取り、ゲームやSNS、メールなどをしていませんか？夏休み中にデジタル機器を手にする時間が増え、ひよとして「ネット・ゲーム依存症」になってしまっているのかもしれない。

ネット・ゲーム依存症とは、ネット・ゲームの過剰な使用により、日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じてもお、過剰な使用を続け、自分の力だけでは解決できなくなってしまう状態をいいます。

(香川県教育委員会資料より)

ネット・ゲーム依存症になると体や心の健康面、家族や社会の人間関係に問題が生じてきます。悪影響として、体では視力や筋力・体力の低下、心では感情のコントロールが出来ない、昼夜逆転による睡眠障害が、人間関係では家族との言い争いによる家族関係の悪化、ネット上のやり取りで友人間のトラブルの発生などが考えられます。

デジタル断ちの対策として、

- 違う部屋など手の届かない場所に置く
- 持ち歩かない時間を作る
- アプリの通知をオフにする
- スクリーンタイムで何時間見ているか確認するなどがあります。

ある母親が、スマホと一緒に「スマホ18の約束」

を息子に渡しました。18の約束は「このスマホは私が買いました。あなたに貸しているものです」から始まり、「どんな高性能の機械よりも、自分のパワーと大きな心を信じてください」と締めくくられています。

強制的にやめさせたり注意をしたりする前に、18の約束に書かれているように家族で話し合っルールを作り、親子で守るようにしましょう。そして、一ヶ月に一日デジタル断ちに挑戦してみましょ。





綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

9月 認知症月間です

9月21日は認知症の日

令和5年6月14日、「共生社会の実現を増進するための認知症基本法」が成立しました。「共生」には、ふたつの意味があります。

共生

- 認知症の人が、尊厳と希望を持って、認知症とともに生きる。
- 認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる。

「認知症施策推進大綱」 第1. 基本的考え方 (p3) より

認知症とともに希望の持てる社会へ

びんかずらの会

えがおにて (令和5年7月18日)



認知症の方ご本人、ご家族が気軽に寄って日々の生活の中で感じたことを話す場です。
 家族の方だけの参加だけでも大丈夫。
 話すことが苦手な方は聞くだけでも大丈夫。
 ほっこりとしたひと時を過ごして、新しいつながりを見つけてみませんか？
 (会員さんより)「認知症の本人さんが希望を持って過ごせることを願い、みんなで語り合っています。」

集い

最近のご本人さんのことば (令和5年1月30日)

育育広場は自由にさせてくれる。
 何もなくてもいいのが良い。
 何もなくても怒られんのがいい。
 ゲームも楽しい。
 おやつも嬉しい。
 皆がやさしいんがええ！

近くに居る人は (自分のことを) よく知ってくれているみたいで、いろいろと助けてくれる。自分も頑張らないといかんと思う。
 ※ラジオ体操やウォーキングに参加していると感じるのだそう。

妻が仕事の日にはデイサービスに行っている。迎えに来てくれて皆やさしい。行っている時、どこにいるのかわからないことがあるんがいかん。知っている人に声をかけられて少し安心する。
 ※どこにいるかわからないとき「帰らないかん」と思ってしまう。

認知症は自分で自分をいじめるんや、それが分かって良かったけれど、今、思った事を忘れる。人に何か聞かれても言おうとして忘れてつらい。
 ※デイサービスではそういうとき、頭を抱えている様子もある。

やっぱり卓球が好きや。
 歩くんは元気でいたいんで
 歩くんや

コロナで息子が帰って来れなくなった代わりに、えがお (包括) のあの人気が気にかけてくれている。顔を見るだけでも安心する。色々話しておもしろい。

かがわ認知症希望大使の志度谷利幸 (しどたにとしゆき) さんの紹介のため、妻の久美さんが、毎日少しずつ聞きながら作られたものです。「本人の言葉を、私の言葉を加えずにつくりました」とのメッセージを頂きました。

認知症の人もそうでない人にも誰にもやさしい地域づくりを

育育広場
 きらりにて (令和5年7月25日)



こども園贈呈用のおもちゃづくり
 (令和5年5月30日)



令和5年度 介護のための安心広場

この広場は、家庭で介護をしているご家族等が、介護の知識や技術を学び、また家族同士の交流を目的として開催しています。いままさに介護をしている方や、これからの介護のために備えたい皆さまの参加をお待ちしております。

開催日時	テーマと内容	講師
10月11日 (水) 13:30 ~ 15:00	力任せにならない！体に負担の少ない介護技術を身につけよう (パート1) 起き上がり動作や座位の姿勢保持などの介護について体験を交えて学びます	陶病院 理学療法士 塩田 高之 氏
11月14日 (火) 13:30 ~ 15:00	力任せにならない！体に負担の少ない介護技術を身につけよう (パート2) 更衣や排せつ、入浴などの介護について体験を交えて学びます	介護老人保健施設あやがわ 介護福祉士 湯浅 真司 氏
12月12日 (火) 13:30 ~ 15:00	認知症介護者の体験談を聞こう 初期の気づき、診断、経過、接し方、地域とのつながりなど実際の経験から学びます	認知症キャラバンメイト 志度谷 久美 氏
1月23日 (火) 13:30 ~ 15:00	介護者による口腔ケアの方法 認知症または寝たきり等の状態にある人への口腔ケアについて学びます	歯科衛生士 青木 まゆみ 氏
2月21日 (水) 13:30 ~ 15:00	力任せにならない！体に負担の少ない介護技術を身につけよう (パート3) 少林寺拳法の技を活かした介護について体験を交えて学びます	少林寺拳法 介護技術マイスター
3月11日 (月) 13:30 ~ 15:00	孤立しない介護をめざす ～介護環境の作り方～ 男性介護者の現状と実際の経験から得た介護環境づくり、心得等を学びます	さめき男介護友の会 代表 森 寛昭 氏

可能な範囲で、継続した参加をお願いします。

場所
国保総合保健施設
えがお

定員
20名程度
(要申込)

申込締切
9月末日

お問い合わせ／お申込み
地域包括支援センター
☎876-1002



認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場
びなんかずらの会



9月19日 火 えがお

時間／13:30～14:30

申し込み不要です。ご希望の方はお気軽に当日お越しください。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください
いっづく広場



9月 8日 金 いきいき
センター
9月15日 金 えがお

時間／9:30～10:30 (両日)

体操や物づくりなどいろんな企画でたのしみましょう(参加費200円)

あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



9月13日 水 満洲クリニック
心療内科

時間／14:00～16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

2023
9月

健康

カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ♡ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係
- ◇ セミナー

えが
お
で
い
き
い
き

申込み・問い合わせ先／えがお ☎ 876-2525いきいきセンター ☎ 878-2212

日	月	火	水	木	金	土
8/27	28	29	30	31	1 ♪ 肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 えがお	2
3	4 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター ☺子ども相談 13:30～16:30 (要予約) えがお ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) 15:30～16:30 (要予約) えがお	5 ☺3歳児健診 (R2.1月生) えがお	6 ♪お口の健康相談 13:30～15:00 (要予約) いきいきセンター	7	8 ✳いっぷく広場 9:30～10:30 いきいきセンター ☺乳児健診 (R4.11月生、R5.5月生) えがお	9
10	11 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	12 ☺ことばの相談 13:30～ (要予約) えがお	13 ☺保健師・栄養士による 子育て相談の日 10:00～11:00 (要予約) 子育て支援センター しいのき ✳認知症相談 14:00～16:00 (要予約) 溝渕クリニック	14	15 ✳いっぷく広場 9:30～10:30 えがお	16
17	18 敬老の日	19 ☺離乳食相談会 10:00～10:50 11:00～11:50 (要予約) いきいきセンター ☺びなんかずらの会 13:30～14:30 えがお	20 ♡こころの健康相談 14:00～ (要予約) えがお	21	22 ☺親すみの日 10:00～11:30 (要予約) えがお ♪健こう相談 10:00～11:30 13:30～15:00 (要予約) えがお ♡みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30～ いきいきセンター	23 秋分の日
24	25 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	26	27 ☺1歳6か月児健診 (R4.2月生) えがお	28 ♡こころの健康相談 14:00～ (要予約) いきいきセンター	29	30

健康増進普及月間です 9/1～9/30は 食生活改善普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

- 少しずつでも体を動かす習慣を
今より+10分
- 自宅で手軽に健康管理
1日1回 体重チェック



～食事をおいしくバランスよく～

- 主食・主菜・副菜をそろえましょう
- 野菜を毎食たべましょう
今より+1皿
- おいしく減塩しましょう
今より-2g
- 牛乳・乳製品を上手にとりましょう



9月10日～9月16日は「自殺予防週間」、 9/10（日）は世界自殺予防デーです。

自殺対策を推進するためには、自殺について、誤解や偏見をなくし正しい知識を普及することが重要です



自殺の原因は、病気・仕事・家族関係・経済的な不安など様々です。ストレスや悩みを抱えきれなくなる・いくつかの原因が複雑に絡み合うなど、上手く対応できなくなると、自殺の危険度が高まります。

「心配する気持ちをただ伝える」

それが大切な「命」や「こころ」を支えるために、はじめにできることです。私たち一人ひとりが「気づき、つながる」ことから始めてみませんか。

特定健診は受けましたか？

1年に1回、健康診断を受けて、今のからだの状態を確認しましょう！

綾川町の健診は10月末まで受診できます。

まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

受診のあとは、結果を確認しましょう！

ご希望の相談等を、ぜひご利用ください。



個別にじっくり聞きたい → 健こう相談（毎月開催）

医師の話が聞きたい → 10月から開催のいきいきセミナー（10月～1月）

からだを動かすことから始めたい → ヘルスアップ教室（毎週開催）

日程は18ページの健康カレンダーや各教室のチラシでご確認ください。

健診結果から教室等の案内が届いたら…

今までの生活習慣を見直すタイミングです。

教室に参加し、生活習慣病予防のための「セルフケア」を身につけ、健康状態を改善しましょう。

ご相談は、電話や来所でもお受けします。えがお、いきいきセンターの保健師・管理栄養士・看護師までお気軽にご相談ください。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を
付けない
増やさない
やっつける



♪お口の健康相談

予約制

9月6日(水)
午後1時30分～3時(1人30分ずつ)
場所：いきいきセンター



自分に合ったお口のお手入れ方法を知りたい方や相談がある方、是非ご予約ください。歯科医師・歯科衛生士が個別に対応します。

♪健こう相談

予約制

9月22日(金) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場所：えがお（1人30分ずつ）

骨密度測定ができます。はだしになれる服装でお越しください。

健診結果説明・尿検査・体組成測定・味噌汁の塩分測定・栄養相談などあります。

♡こころの健康相談

予約制

本人・家族などのこころの相談をお受けします。

9月20日(水) 午後2時～ 場所：えがお 相談担当：精神科医師	9月28日(木) 午後2時～ 場所：いきいきセンター 相談担当：精神保健福祉士
---	--

😊保健師・栄養士による子育て相談の日

9月13日(水) 午前10時～11時
場所：子育て支援センター
「しいのき(滝宮こども園内)」
☎876-3366

※母子健康手帳をご持参ください



来月は「にじ(昭和こども園内)」で実施します。

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
3日 (日)	滝宮総合病院 (婦)	087-876-1145	綾川
	柰保小児科医院 (小・ア)	0877-98-2010	飯山
	もみの木薬局 滝宮店	087-876-9381	綾川
	コアラ薬局	0877-98-6606	飯山
10日 (日)	くろだ耳鼻咽喉科医院 (耳)	087-874-4133	国分寺
	元気えむ薬局	087-802-5572	国分寺
17日 (日)	小林医院 (内)	0877-86-3038	綾歌
	タカオ整形外科医院 (整)	087-870-6700	国分寺
	辻上薬局	0877-86-4627	綾歌
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
18日 (月)	陶病院 (内・小)	087-876-1185	綾川
	スエ薬局	087-876-0271	綾川
	もみの木薬局	087-876-9341	綾川
23日 (土)	綾こどもクリニック (小)	087-875-2220	国分寺
	ウルス調剤薬局 国分寺	087-864-9177	国分寺
24日 (日)	吉馴医院 (内・胃・外)	0877-98-2012	飯山
	アライブ薬局 飯山店	0877-56-8320	飯山

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

もみじいきがいでい

対象年齢は町内在住の60歳以上の方です。
家での閉じこもり防止、楽しいお話をして、
身体を動かしてリフレッシュ!!

送迎・昼食・ご希望の方は
入浴・おつかいサービスで
買い物支援もあります。



曜日:月曜日～金曜日

時間:午前9時～午後3時

※要介護をお持ちの方は利用できません。
ご利用の際は、お申し込みが必要です。
詳しくは、下記にお問合せ下さい。

問い合わせ先
綾川町社会福祉協議会
もみじ温泉福祉センター
(綾川町東分甲343-3)
☎ 878-1155

健康コラム Vol.209

急性咽頭炎について

急性咽頭炎

は日常診療で

診療する機会が多い疾患の一つです。咽頭痛、発熱、咽頭壁、軟口蓋、口蓋垂の発赤、扁桃の発赤腫大および滲出物の付着などの所見がみられます。

約30%は原因微生物を同定できませんが、同定可能な原因の約50%はウイルスで、他的上気道感染症の症状を伴っています。

ライノウイルス、コロナウイルスが大部分を占め、アデノウイルス、インフルエンザウイルスもある程度の割合を占めます。

細菌性では、A群溶血連鎖球菌(GAS)が最も多いです。GAS咽頭炎の頻度は成人では10～15%、小児では15～30%と報告されています。

ウイルス性咽頭炎では、結膜炎、鼻炎、口腔内アフタ、咳や下痢を伴う場合があります。

GAS咽頭炎では、嚥下困難、発熱、頭痛、消化器症状(嘔気、嘔吐、腹痛など)があり、扁桃や咽頭の滲出物、圧痛のある前頸部リンパ節腫脹、皮疹がみられ、咳が伴わない場合があります。

診断検査の主な目的としては、GAS咽頭炎を他の原因による咽頭炎から鑑別することにあります。

検査は迅速抗原検査(GAS、インフルエンザウイルス、アデノウイルス等)と咽頭培養、血液検査などを適宜行います。

ウイルス性咽頭炎の治療は、インフルエンザおよび単純ヘルペス以外は対症療法が行われます。

解熱・鎮痛剤、鎮咳去痰剤、抗ヒスタミン剤等を使用します。インフルエンザであれば抗インフルエンザ薬を早期から使用します。

GAS咽頭炎では、ペニシリン系抗菌薬10日間投与(もしくはセフェム系抗菌薬5日間)が基本となります。

陶病院 柴田 幸昌

ごみ収集日程表

※赤字は振替収集日になります。

2023 9月	可燃ごみ 白色	破碎ごみ 緑色	粗大ごみ 緑色のシール	有害ごみ	プラスチック 容器包装 黄色	ピンク色ビン 水色ペット ボトル 缶類	古紙
畑田・千疋地区	1日(金)	14日(木) 28日(木)	28日(木)	14日(木)	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	14日(木) 28日(木)	6日(水)
陶地区	5日(火) 8日(金)	6日(水) 20日(水)	6日(水)	20日(水)	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	6日(水) 20日(水)	13日(水)
滝宮・萱原・ 北地区	12日(火) 15日(金) 19日(火)	13日(水) 27日(水)	27日(水)	13日(水)	6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)	13日(水) 27日(水)	20日(水)
羽床下・小野・羽床上・ 牛川・西分地区	22日(金) 26日(火) 29日(金)	11日(月) 25日(月)	11日(月)	25日(月)	4日(月) 11日(月) 19日(火) 25日(月)	11日(月) 25日(月)	27日(水)
粉所・山田・ 東分地区		7日(木) 21日(木)	21日(木)	7日(木)	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	7日(木) 21日(木)	27日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までにご利用しているごみステーションへ出してください。
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
ごみ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかり結んで出してください。
7月～9月はプラスチック容器包装は週1回、ビン、ペットボトル、缶類は月2回収集回収します。

ごみ分別アプリ「3Rあやがわ」 活躍中です！

各ストアより「さんあーる」
で検索し、ダウンロードしてください
右記のQRコードでもダウンロードできます



ios用



Android用

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で日曜日も行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：9月10日(日)、30日(土) 午前9時から正午まで

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、
本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。
転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。
問い合わせ先/役場住民生活課 ☎ 876-1114

コンビニでマイ
ナンバーカード
を使って、住民
票等が取得でき
ます！



相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料で秘密は固く守ります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／9月12日(火) 13時～16時

場所／綾南農村環境改善センター

担当／総務課 ☎876-1906

相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／9月20日(水) 9時～12時

場所／綾南農村環境改善センター

担当／住民生活課 ☎876-1114

相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／9月1日(金)・20日(水)
9時～12時

場所／梅の里社会福祉センター

担当／綾川町社会福祉協議会

☎876-4221

相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害、おとなの発達障害の相談を行います。

日時／9月5日(火)

9時30分～11時30分

場所／綾南農村環境改善センター

相談室

担当・予約／健康福祉課

☎876-1113

相談員／相談支援事業所職員

アルプスカがわ相談員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／9月15日(金)

9時30分～11時30分

場所／綾上農村環境改善センター

担当／経済課 ☎876-5282

相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／9月8日(金) 9時～12時

場所／いきいきセンター

担当／支所住民係 ☎878-2204

相談員／行政相談委員・人権擁護委員・
民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／9月22日(金) 10時～15時

場所／綾南農村環境改善センター
相談室

担当／経済課 ☎876-5282

相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／9月7日(木) 9時～12時

場所／梅の里社会福祉センター

担当／綾川町社会福祉協議会

☎876-4221

相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。完全予約制ですので事前予約が必要です。

日時／9月8日(金) 10時～15時

場所／綾南農村環境改善センター
相談室

担当／保険年金課 ☎876-1593
(予約専用) ☎811-6020

相談員／街角の年金相談センター
高松職員

【交通事故相談】

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。

相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

日時／9月6日(水) 10時～15時

場所／綾川町役場

担当／総務課 ☎876-1906

相談員／交通事故相談員

夜の役場

9月1日(金)、15日(金)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

9月に納めるもの

[納期限]

指定された金融機関の窓口へ

10月2日(月)

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

口座引き落とし

[期日]

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

10月2日(月)

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買しましょう！

滝宮郵便局ホール展示のご案内(9月)

◎羽床里山クラブ・
綾川竹遊悠会作品展
9月19日(火)～10月6日(金)





綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

本庁 〒761-2392	1F東棟 総務課 876-1906	綾上支所 〒761-2292
香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地	いいまち推進室 876-5577	香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地
1F 健康福祉課 876-1113	建設課 876-5280	TEL (代表) 878-2211
子育て支援課 876-6510	FAX (各課) 876-1948	住民係 878-2204
保険年金課 876-1593	2F 議会事務局 876-0733	長柄ダム再開発事業推進室 878-2206
住民生活課 876-1114	FAX 876-3660	事業係
会計室 876-1116	3F 教育委員会 876-1180	FAX 878-1576
税務課 876-5284	FAX 876-3701
経済課 876-5282	防災無線専用ダイヤル 時間外専用ダイヤル	長柄ダム再開発事務所(綾上支所内2階)
農業委員会 876-5283	876-2299 814-4050	TEL 899-7737
FAX (各課) 876-3120	E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp	FAX 878-3210
		https://www.town.ayagawa.lg.jp

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター 高松市番町一丁目8番15号 高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)

○水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)

○夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

新型コロナワクチン予防接種
綾川町コールセンター
899-8600

町内の110番	119番	
物損	人身/けが	死亡
70件 (428)	1件/1人 (18/18)	0件 (0)
火災	救助	救急
0件 (11)	3件 (7)	89件 (598)
令和5年8月1日現在 ()内 令和5年1月より累計		

住民登録	7月中の動き	出生 12人・死亡 18人
		転入 78人・転出 61人
	令和5年7月末現在	人口 23,281人・男 11,374人 世帯数 10,151戸・女 11,907人

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談(☎#7899または☎812-1055)
 - 小児救急電話相談(☎#8000または☎823-1588)
- 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。



うちの子1番!! 写真募集



「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- ご家族からのメッセージ

問い合わせ先 総務課 電876-1906

第6回 「住まいるあやがわフォトコンテスト」 作品募集!

応募方法などの詳細は綾川町ホームページで
ご確認ください。



第6回 住まいるあやがわ
Smile Ayagawa Photo Contest

フォトコンテスト

募集期間 2023.6/1(木) ▶ 2023.9/30(日)

作品テーマ
わたしの推し綾川
(一般部門)
● 最優秀賞 賞金2万円 (1名)
● 優秀賞 賞金1万円 (2名)
● 入賞 賞金3,000円 (10名)
(滝宮の念仏踊り 部門)
● 最優秀賞 賞金2万円 (1名)
● 優秀賞 賞金1万円 (2名)
(Insta部門)
● 入賞 賞金1,000円 (10名)

主催:綾川町 応募・問合せ先:株式会社キャリアステーション

#Smile Ayagawa

Instagramで皆様から
ご投稿をいただいた作品です。
企画詳細はこちら ▶▶▶


























Smile Ayagawa