



# 子育て通信「きらい」

## 2023 秋号



綾川町子育て支援施設きらい  
綾歌郡 綾川町畑田671-8  
TEL 087-877-2320

格別に暑かった夏もやっと終わり待望の秋が来ましたね。昨年の春から利用している子どもたちの中には、この9月・10月に3歳の誕生日を迎えた子どもたちも多く、身体の発達だけでなく言葉や友だちとの関わりの中でも成長を感じています。外遊びには、絶好の季節になりました。きらりの園庭で秋の自然を感じながら体を動かして遊びませんか。



普段お部屋ではパズルやブロック、ままごと、お絵かき、絵本、トンネルくぐり等でよく遊んでいます。気候の良いこの季節は、園庭を散歩したり走ったり、キックバイクや三輪車、お魚スタイルの総合遊具等でよく遊んでいます。



### ほあほのお手軽クッキングコーナー

さつまいぶの美味しい季節になりましたね。今日は、子どもたちも食べやすい大きさで昆布と塩だけで味付けし自然な甘みを生かした「さつまいぶご飯」を紹介しますね。

○材料（2～3名分）

- ・米……2合
- ・さつまいぶ 1本（中サイズ）
- ・昆布 4×4 cm 1枚（なければスティックの昆布だし1/2でもよい）
- ・塩……小さじ 3/4



1. さつまいぶは、よく洗い 2/3は皮ごと1cm角のサイコロ状に切り残りは、短冊切りにして水にさらす。

2. 洗って水切りした米を釜に入れ、2合のメモリまで水を入れる。塩、芋を入れて軽くかき混ぜ昆布を乗せて炊く。

3. 炊き上がったら、短冊切りの芋はつぶれて米と絡んでいるのが美味しく、サイコロ状の芋は、形が残るように混ぜ合わせて茶碗に盛る。



令和6年度 綾川町  
こども園入園申込みについて

令和6年度の入園申請受付の日程は、  
**11月8日(水)・9日(木)・10日(金)**  
**・16日(木)・17日(金)**の予定です。  
きらいにも10月16日(月)から申請用紙を置いて  
いますのでご入用の方はお声掛けください。