



広報

あやかばわ

12

December 2023

vol.212

TaTuTaの森の看板を制作しました！

(関連記事P.12、裏表紙)

◎今月の主な内容

P.2-3 障害者差別解消法ってどんな法律なの？

P.4-5 第75回人権週間について

P.6 中小企業振興資金利子補給規程による利子補給金の申請受付を行います！

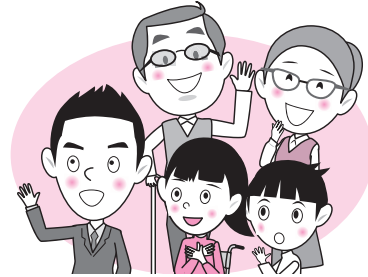
P.9 マイナンバーカードまたは電子証明書の更新について

どんな法律なの？

(※2024年4月1日に改正法が施行されます)

「障害を理由とする差別」をなくすための法律です

障害者差別解消法は、国や市区町村といった行政機関や、会社やお店などの民間事業者の、障害がある人に対する「障害を理由とする差別」をなくすための決まりごとを定めた法律です。障害があるなしにかかわらず、すべての人がお互いの人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくることを目的としています。



この法律で対象となる「障害のある人」とは？

身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）、そのほか心身の機能の障害がある人で、障害や社会的な障壁によって日常生活や社会生活が困難になっている人です。障害者手帳を持っていない人も含まれます。

この法律で対象となる「民間事業者」とは？

目的の営利・非営利、個人・法人の別を問いません。一般的な企業やお店だけでなく、たとえば個人事業者や対価を得ない無報酬の事業、非営利事業を行う社会福祉法人や特定非営利活動法人も対象となります。

障害のある人への「不当な差別的とりあつかい」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます！

不当な差別的とりあつかい

正当な理由がないのに、障害を理由としてサービスなどの提供を拒否したり、制限したり、また、障害がない人にはつけないような条件をつけたりすることです。

合理的配慮の不提供

障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表明があつたにもかかわらず、負担になりすぎない範囲で、「社会的障壁」を取り除く配慮をしないことです。

●知的障害などにより本人が配慮を求める意思を表明することが困難な場合には、その家族、介助者、支援者などが意思の表明をすることもできます。

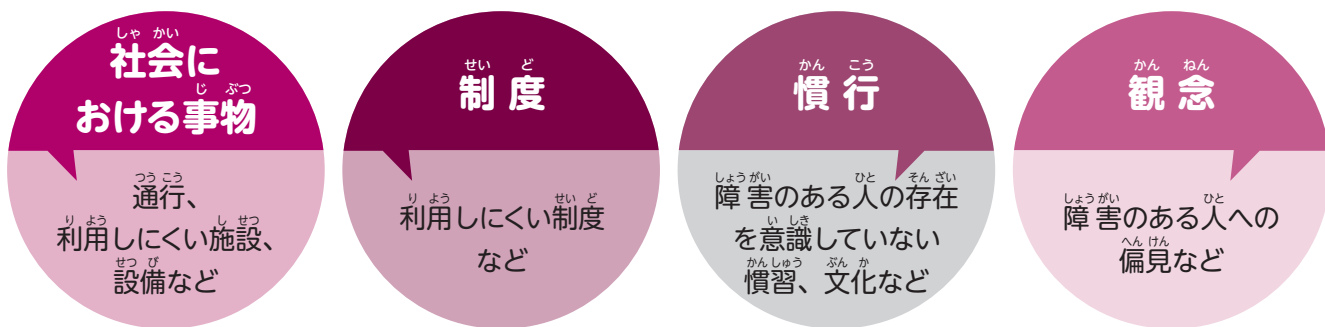
しょう がい しゃ さ べつ かい しょう ほう 障害者差別解消法

って、

(2021年6月に改正)

ごう り てき はい りよ ひつ よう しゃ かい てき しょう へき 合理的な配慮が必要な「社会的障壁」って、 ぐ たい てき 具体的にどんなこと？

しんしん しょうがい しょうがい ひと にちじょうせいかつ しゃかいせいかつ おく しょうへき
心身の障害によるものだけでなく、障害のある人にとって日常生活や社会生活を送るうえで障壁とな
るさまざまなもので、次のような**事物**、**制度**、**慣行**、**観念**などがあげられます。特に女性やこどもの
ばあい とくせい おう はいりよ ひつよう
場合は、その特性に応じた配慮も必要です。



しゃかい てき しょう へき ぐ たい りえい 社会的障壁の具体例

<p>どうろ だんさ 道路の段差</p> <p>3センチ程度の段差でも車いすは進めなくなります。</p>	<p>しょ ぶく 書類</p> <p>難しい漢字ばかりでは、理解しづらい人もいます。</p>	<p>ホームページ</p> <p>すべて画像だと読み上げソフトが機能しません。</p>
---	---	--

この法律で守らなければならないことのポイント

	ふとう さべつてき 不当な差別的とりあつかい	ごう り てき はい りよ ていきよう 合理的配慮の提供
くに ぎょうせい き かん 国の行政機関・ ち ほう こうきょう だん たい 地方公共団体など	禁止 ふとう さべつてき 不当な差別的とりあつかいが禁止されます。	法的義務 しょうがいしゃ たい ごう り てき はい りよ おこな 障害者に対して合理的配慮を行わなければなりません。
みん かん じ ぎょうしゃ 民間事業者など みんかん じ ぎょうしゃ 民間事業者には、個人事業者や、NPO などの非営利事業者も含まれます。	禁止 ふとう さべつてき 不当な差別的とりあつかいが禁止されます。	努力義務から法的義務に* しょうがいしゃ ごう り てき はい りよ おこな 障害者に対して合理的配慮を行うよう努めなければなりません。

※合理的配慮は、行政活動のほか、教育、医療、公共交通など幅広い分野が対象となり、さまざまな配慮が求められます。そこで、行政機関などは率先して取り組むように法的義務とし、民間事業者などは努力義務となっていました、改正法の施行日（2024年4月1日）から法的義務になります。

第75回人権週間

12月4日～12月10日

12月4日から10日までの1週間は「第75回人権週間」です。

人権週間は、昭和23年(1948年)12月10日に国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念してできたものです。

「人権」というのは、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。

全ての人々が、個人として尊重される平和で豊かな社会を実現しましょう。

高松法務局と香川県人権擁護委員連合会では、令和5年度啓発活動重点目標を定め、下記の事項を強調事項として啓発活動に取り組んでいます。

法務局では人権に関する相談ダイヤルとして、**みんなの人権110番(☎0570-003-110)** を開設しています。

2023年度 啓発活動重点目標

「誰か」のこと じゃない。

強調事項

- 女性の人権を守ろう
- こどもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別(同和問題)を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

あやがわの人権擁護委員

綾川町には8名の人権擁護委員がいます。

私たち人権擁護委員は皆様の人権が侵されないように、いつでも相談相手となり、人権の大切さを訴える活動をしています。

人権擁護委員氏名	住所
岡内 利文	畑田
大上 茂	陶
山本 正昭	北
真鍋 由美子	羽床下
緒方 一美	粉所西
四宮 玲子	山田下
原 俊則	西分
西山 修	羽床上

部落差別解消推進法について

「部落差別の解消の推進に関する法律」(部落差別解消推進法)が平成28年12月16日より公布・施行されております。

この法律は、現在もなお部落差別が存在すること、インターネットなどの情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識のもとに部落差別(同和問題)の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的としています。

綾川町では、この法律の趣旨を踏まえ、部落差別(同和問題)の解消のため引き続き、取り組んでまいりますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

人権週間期間中に道の駅滝宮で啓発キャンペーンを行います

- 日程** 12月4日(月) 午前9時～
- 場所** 道の駅滝宮
- 内容** 花(ポット)と啓発グッズを配ります。なくなり次第、終了します。

「人権作品展」開催のお知らせ

- 日程** 12月5日(火)～10日(日)
- 場所** 綾川町生涯学習センター エントランスホール
- 内容** 町内児童生徒の作品を展示



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君・あゆみちゃん

「じんけんフェスタ 2023 かがわ」開催のお知らせ

- 開催日時** 12月2日(土) 午前11時～午後3時30分
- 場所** 高松丸亀町レッツホール、
高松丸亀町壱番街前ドーム広場など
- 概要** 大人気YouTuber「QuizKnock」のふくらPによるクイズ&トークショーをはじめとするステージイベントや人権尊重の意識を醸成するポスター・パネル展、物販イベント、ガラポン抽選会など楽しい催しを実施します。ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

- 問い合わせ先** じんけんフェスタ 2023事務局
☎(823) 1155



住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いいたします。

対象 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

調査方法 調査の対象となる世帯には、11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。

問い合わせ先/令和5年住生活総合調査事務局 ☎0120-169-037 (専用フリーダイヤル)

中小企業振興資金利子補給規程による 利子補給金の申請受付を行います！

綾川町では、中小企業振興資金利子補給規程による利子補給金の交付を綾川町内の該当する事業所に実施しています。下記の条件を満たす事業所におかれましては、必要な書類を12月28日(木)までに綾川町商工会に提出してください。また綾川町中小企業者等事業継続支援臨時給付金の交付決定を受けた方は、利子補給金の上乗せもあります。

	中小企業振興資金利子補給金	新型コロナウイルス感染症対策に係る 中小企業振興資金利子補給金
対象者	町内に住所及び事業所を有するもの 町税を完納しているもの	綾川町中小企業者等事業継続支援臨時給付金の交付決定を受けた方 町税を完納しているもの
中小企業者の範囲	常時雇用する従業員の数が60人未満 ただし、卸売業、小売業又はサービス業を主たる事業とする場合は10人未満	
利子補給金交付要件	・綾川町内に設置された設備の設備資金のみ	・綾川町内に設置された設備の設備資金のみ (ただし、太陽光発電事業のための設備資金は除く) ・令和2年1月1日以前に融資実行されたもの ・利子補給の受給期間は2年間とする
利子補給金の額	・借入金1,500万円を超える場合は借入金1,500万円分での適用 ・元利支払期日現在における融資金未償還元金に対し、年1%の率で計算した額以内	・利子補給対象額は借入金2,000万円まで ・借入金2,000万円を超える場合は借入金2,000万円分での適用 ・元利支払期日現在における融資金未償還元金に対し、金融機関が定める率で計算した額以内
申請に必要な書類	申請書(様式第1号) 融資金貸付決定書の写し 融資金金融機関が発行する融資金の償還明細書の写し 町内事業者であることが確認できるもの 算定期間の返済が確認できる資料 (通帳の写しなど) 請求書 + 債権者登録申請書	申請書(様式第1号) 融資金貸付決定書の写し 融資金金融機関が発行する融資金の償還明細書の写し 町内事業者であることが確認できるもの 算定期間の返済が確認できる資料 (通帳の写しなど) 請求書 + 債権者登録申請書 綾川町中小企業者等事業継続支援臨時給付金交付決定の写し
対象期間	令和5年1月～12月までの借入金利子に対して利子補給を行います。	
様式や規定等の入手方法	綾川町商工会または綾川町役場経済課にあります。	
申請書類の提出先	綾川町商工会まで(綾川町東分乙 36-1)	
申請書提出期限	12月28日(木)まで	

問い合わせ先／綾川町商工会 ☎878-2190 役場経済課 ☎876-5282

国民年金保険料の追納制度について

保険料の後払い（追納）をお勧めします！

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、**保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額**となります。（納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。）

後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができ、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。ぜひ、追納を行っていただくことをお勧めします。

申請方法

申請先、手続きの流れ

役場保険年金課または年金事務所で申し込みを行っていただき、後日、年金事務所より納付書が送付されます。送付された納付書で追納してください。（口座振替ならびにクレジット納付はできません。）

申請書類

申請用紙は、役場保険年金課窓口または日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

手続きに必要なもの

年金手帳もしくは基礎年金番号のわかるもの、および身分証明書（運転免許証等）またはマイナンバーカード。

追納に関する注意事項

1. 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
2. 保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の分から納付していただきます。
3. 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。
4. 老齢基礎年金を受給することができる方は、追納できません。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎ 876-1593 高松西年金事務所（代表） ☎ 822-2840

大人のための発達障害相談会

以下のような困り感を抱えている方に発達障害の専門家にご相談をお受けします！

- どの職場でも注意されることが多くて仕事が続かない。
- 育児、家事、仕事を要領よくこなすことが難しく、周りに迷惑をかけてしまう。
- 高校は卒業したが、就職が決まらずずっと家にいる。
- 入学後、大学になじめず欠席が続いているため留年が心配だ。
- 職場で仕事の話は出来るが日常会話が苦手で、職場の人間関係も上手くいかない。
- 家族に相談せずに衝動買いをしてしまい、家族に迷惑をかけてしまう。

対象者 ご本人またはご家族

日時 12月19日（火） 午前10時～（お1人様1時間程度・要予約）

会場 丸亀市ひまわりセンター（4階 会議室2）

会場住所 〒763-0034

香川県丸亀市大手町二丁目1番7号 丸亀市保健福祉センター内

※当日、担当市町の福祉関係者は同席いたしません。

ご予約は／香川県ふじみ園 相談支援センター ☎ 0877-98-3163 E-mail f-chiiki@fujimien.org
担当者：曾利・鶴窪（そり・つるくぼ） ※不在の場合は折り返しお電話させていただきます。

オーラルフレイル(口の衰え)と75・80歳の歯科健康診査のご案内

「フレイル」とは、高齢になり筋力や心身の活力が低下し、体力や気力が弱まっている状態をいいます。社会活動など人とのつながりが減ったり、噛む機能や食欲の低下で低栄養となったりすると、全身の機能低下につながることもあります。口の機能が衰える「オーラルフレイル」はフレイルの前段階の状態でもあります。

オーラルフレイルチェック ～最近こんなことはありませんか～

- 食べこぼしが多い
- 滑舌が悪くなったり、話しぶらい
- やわらかいものばかり食べる
- 食欲がない・少ししか食べない
- 食べ物を飲み込みにくい
- 食事中や会話中にむせる



◎思い当たる項目がある場合は、オーラルフレイルのはじまりかもしれません。

～「オーラルフレイル」に早く気づくためにも歯科健診は重要です～

75歳及び80歳の方を対象に6月末にご案内している 歯科健診では、歯の本数や状態、歯周病のチェックだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、口腔乾燥の状態なども調べます。

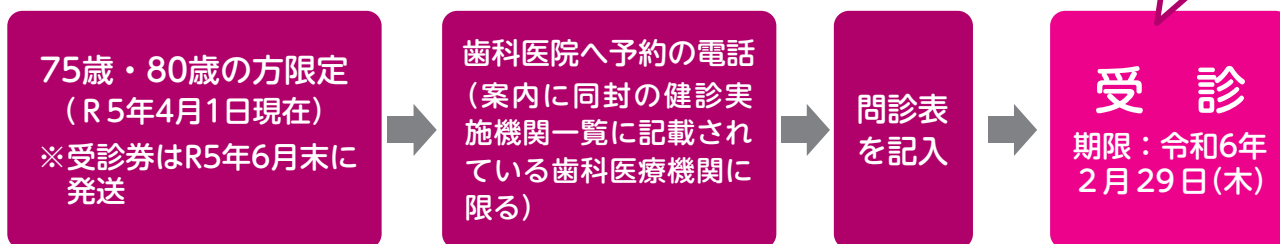
受診期限は令和6年2月29日(木)までとなっています。対象の方は、ぜひこの機会に受診してください。

【受診時の持参物】①被保険者証、②受診券、③歯科問診票・健診票

※②・③については6月末発送の案内に同封しています。

※受診券等の再交付が必要な方は香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

**健診は無料！
治療は有料！**



●医療費通知について (再周知)

今年度も **年1回 (令和6年1月末発送予定、通知期間はR4.11～R5.10診療分)** となります。

マイナンバーカードまたは電子証明書の更新について

マイナンバーカードまたはカードに搭載されている電子証明書の有効期限が近づくと、地方公共団体システム機構より「有効期限通知書」というお知らせが届きます。

更新手続きには、マイナンバーカードの更新、電子証明書の更新の2種類があります。



- ①マイナンバーカードの有効期限はカードを発行してから10回目の誕生日（カード発行時に18歳未満の方は5回目の誕生日、外国籍の方で在留期間に定めのある方は在留期限日）となります。
- △電子証明書の有効期限はカードを発行してから5回目の誕生日となります。

●更新手続き

マイナンバーカードの更新、電子証明書の更新でそれぞれ手続き方法が異なります。どちらも有効期限の3か月前よりお手続きが可能です。

マイナンバーカードの更新

●更新方法は以下の2つです。

- (1) 有効期限通知書に記載のある交付申請用二次元コード(QRコード)よりオンライン申請を行う。
- (2) 役場住民生活課窓口にて申請を行う。

(写真の撮影(無料)から申請までをお手伝いいたします。下記の必要書類をご持参ください。)

【必要書類】

- ・マイナンバーカード
- ・「有効期限通知書」

※オンライン申請を行った場合は、交付の際に窓口へ来庁していただく必要があります。

※役場窓口にて申請を行った場合は、ご自宅に郵送にてマイナンバーカードをお送りすることが可能です。

※更新手続きにかかる費用は無料です。ただし、カードを紛失している場合は有料(手数料1,000円(電子証明書が不要の場合は800円))となります。

※申請から発行まで1か月程度かかりますので、お早めに申請をお願いします。

電子証明書の更新

●更新方法

電子証明書の更新は、窓口での申請が必要です。

手続きの際には、カード発行時に設定した暗証番号をご確認のうえ、下記の書類をご持参ください。原則本人の申請となりますが、代理人がお手続きされる場合は、ご本人様が「有効期限通知書」内の回答書欄、委任状欄に住所、氏名、暗証番号をご記入のうえ、通知書に同封されている封筒に入れて代理人の方にお渡しください。

【必要書類】

- ・マイナンバーカード
- ・「有効期限通知書」
- ・代理人が手続きされる場合: 代理人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

※更新手続きにかかる費用は無料です。

※電子証明書の有効期限が切れると、以下のサービスが利用できなくなります。

- ・e-tax(国税電子申告システム)などの電子申請等
- ・コンビニエンスストア等での住民票等証明書発行
- ・マイナポータル等行政サービスのログイン等

提出・問い合わせ先/役場住民生活課 ☎ 876-1114

ジャンボタニシの薬剤購入費の一部助成

概要

○水稲農家がスクミリングガイ（ジャンボタニシ）の被害拡大を防止するために薬剤を購入した場合、その費用の一部を助成する。

補助対象者

- 町内水田において水稲生産を行う個人及び団体であり、**町内に住所を有する者**
- 申請年度の作付けに係るものとして、スクミリングガイ（ジャンボタニシ）対策として、補助対象薬剤を購入し、水田に散布した者
- 町税の滞納がない者

補助対象薬剤

○スクミリングガイ（ジャンボタニシ）の防除及び駆除を目的とした農林水産省の登録を受けている薬剤（スクミノン・ジャンボたにくん・スクミンベイト3等）のみが対象です。

補助率

○購入費用の1/4以内。**（100円未満切り捨て）**

提出書類

- 申請期限
11月30日(木)まで（JA以外で購入した場合の申請期限です。）
- 申請窓口
JAで購入した場合：JAから申請の案内が後日あります。
JA以外で購入した場合：直接、役場経済課に申請してください。



提出書類等、その他の詳細の問い合わせ先／役場経済課 ☎876-5282

グリーンボランティア通信 ～まちを美しく～

『グリーンボランティア支援事業』に、九十原農地維持組合さん、やまだうどんさんが取り組まれました。

●九十原農地維持組合

7月2日(日)に九十原農地維持組合（陶）が3名で、九十谷池の清掃活動に取り組まれました。約2時間でペットボトル、カン、瓶、ルアー等が約15袋分集まりました。ポイ捨て等による不自然なゴミが多かったとのこと。ゴミは自然に捨てるのではなく、必ず持ち帰って捨てるようにしましょう。九十原農地維持組合の皆様、暑い中の清掃活動ありがとうございました。

●やまだうどん

7月23日(日)にやまだうどん（山田下）が従業員など14名で、店舗前の国道377号線沿いの約3キロの歩道や側溝の清掃活動をされました。

活動中に地域の方に「いいことしてるね」といったうれしいお声をいただくなど地元の方とふれあいながら活動ができたとのこと。親子で参加されたお母さんは、お子さんがゴミを見つけて拾う姿を見て、「ゴミを捨てたら駄目だ」という事を今まで以上に実感してもらえたと思うと言われていました。

やまだうどんは来年で20周年になるとのことで、これからも地域に貢献できる活動を続けていきたいという感想をいただきました。

参加者のみなさん、おつかれさまでした、ありがとうございました。



グリーンボランティア支援事業は、随時受付しています。詳しくは／役場住民生活課 ☎876-1114

農地を一時的に転用する場合にも許可が必要です

農地を住宅用地や資材置場、駐車場などの農地以外のものにするを「農地転用」といいます。面積の多少にかかわらず、農地法第4条等により、香川県知事の許可を得なければなりません。また、土砂の採取や建設残土による農地造成などについても、一時的に農地以外での使用となりますので、香川県知事の許可が必要となります。そこで、農地転用をしようとする方は、農業委員会に対し「農地転用許可申請書」の提出をよろしくお願ひします。

農地の違反転用には厳しい罰則があります

農地（田及び畑）について、許可を受けずに無断で転用した場合には、農地法違反となりますので、農地法第51条により、工事の停止や原状回復等の命令が下される場合があります。そこで、農地法第64条による罰則として、個人の場合には、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に処せられるとともに、農地法第67条により、法人の場合には、1億円以下の罰金が科せられることとなります。また、違反転用がある場合には、農地法に関する新しい許可を受けることができません。

問い合わせ先／農業委員会 ☎876-5283

農家の皆さんへ！

『集落営農』への取り組みについて考えてみませんか

「集落営農」とは、集落のみなさんが話し合いやお互いに協力しあうことによって、安心かつ持続可能な農業を進めていくことができる仕組みの一つです。農家個人では解決が困難な課題や問題点などは、地域でともに解決していくことが大切です。例えば、農機具代が高価で、新たに更新もままならないという農家の方々、あるいはいつまで農業を続けていけるか不安を抱える農家の方々、さらには、先祖伝来の農地を荒らさずに守っていきたくて考えている農家の方々など、この機会に「集落営農」への取り組みについて考えてみませんか。ご相談のある方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先／役場経済課 ☎876-5282

いきいきセンター

冬のイベント2023

令和5年12月10日（日）
9：30～15：30（9：20開場）**入場無料**

4年ぶりの通常開催！！

ステージイベント
綾川中学校吹奏楽部、羽床上・山田こども園
ちびっ子太鼓、コーラス・バンド演奏など

フロアイベント
フリーマーケット・バザー（うどん・カレー）
健康チェック（話題のインボティ体験あり）
町内各種団体の活動報告・体験コーナーなど

主催 ままいちゃんくらぶ
綾川町国民健康保険総合保健施設いきいきセンター・綾上診療所
香川県綾歌郡綾川町山田下3352-1 087-878-2002

心を傷つけることも暴力です。
ひとりで抱えず、最初の一步を

DVや性暴力で悩んでいる方へ 年齢・性別を問わず、相談できます。

性暴力・性暴力	DV被害者・DV被害者からの暴力
相談先：24時間 相談先：24時間 相談先：24時間 #8891 #8103	相談先：24時間 相談先：24時間 相談先：24時間 #8008

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

令和5年度「女性に対する暴力をなくす運動」
ひとりで悩まず、早めの相談が問題解決の第一歩です！

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114

読もう、知ろう、つながろう
多文化共生の
まちづくり通信



香川大学の学生プロジェクト「綾川まちづくりプロジェクトWith」では、今年度、綾川町内のすべての小学校で、子どもたちが身近に暮らす外国人住民と交流し、その出身国の文化に親しむことを目的とした国際交流イベントを行うことを計画しています。その第1弾として、この9月に、羽床小学校(9月8日金対象:5・6年生)と昭和小学校(9月20日水対象:4年生)にてインドネシア出身の技能実習生をゲストに迎え、ゲストの皆さんと交流しながら、インドネシアについて学びイベントを行いました。

イベントでは、インドネシア語の挨拶を練習した後、町内の外国人住民の概要や、インドネシアの地理・文化などについてクイズを交えて学びました。そして、グループに分かれてインドネシアのゲーム「ペン入れ競争」を行いました。これは、腰にひもを巻いて、ひもからペンをぶら下げ、手を使わずに床に置かれたペットボトルや缶にペンを入れるというゲームです。ゲストの方によると、インドネシアでは独立記念日にみんなでこのゲームを行うそうです。最後には、グループ対抗ペン入れリレーを行いました。小学生、ゲスト、先生が一丸となってゲームに挑戦し、大いに盛り上がりました。



ゲストのみなさんの自己紹介

【問い合わせ先】 役場総務課 いいまち推進室

☎(876)5577



グループに分かれて交流



インドネシアについての〇×クイズに挑戦!



グループ対抗ペン入れ競争!

〈参加者の感想〉

・インドネシアには島がこんなにあるんだとびっくりしました。この交流で相手の事をよく知れたと思うのでよかったです。
・クイズが全問正解でうれしかったです。またインドネシアの方とゲームをしたいです。
・一番楽しかったのはボールペンをひもでくくってペットボトルに入れる遊びです。日本にはこんな遊びがないのでとっても楽しかったです。
・今日の交流会が楽しかったので、また外国人の方たちとイベントがあったら参加したいです。

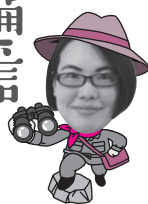
今回のイベントを担当したWithのメンバー比嘉大輔さん(香川大学創造工学部2年生)に感想を聞きました。



今回のイベントでは、小学生とインドネシア人ゲストの皆さんに楽しく交流していただくことができ、とても嬉しかったです。私たちWithのメンバーも楽しく活動することができました。今後も綾川町内の小学校で国際交流イベントを企画していきます。今回のように、小学生の子たちにも、外国人ゲストの方にも参加して良かったと思ってもらえるように頑張っていきたいと思っています。

羽床小学校及び昭和小学校の皆様、技能実習生の皆様、技能実習生及び通訳の方々を派遣してくださった株式会社日本語講習センター様、ありがとうございました!

山下隊員がゆく!
地域おこし
協力隊活動通信 第42回



こんにちは。今回、新しくキャンプ村に設置した「タ」「ツ」「タ」「の」「森」の看板制作についてご紹介します。

10月15日、柏原溪谷キャンプ村T a T u T aの森にて、「かがわ・山なみ芸術祭」でも活躍中のアーティストのミズカさんを講師に、地元粉所の子どもたちや保護者の皆様と横80cm×高さ120cmの看板5枚に色づけをおこないました。

キャンプ場内にある葉っぱや木の実をみんなで拾い、ペンを付け、スタンプのように看板に押す作業を繰り返して、最後に文字を書き入れました。



スポンジで丁寧に色づけを行う子ども



看板制作の全体の様子

混ぜ合わせてできた色や重ねてできた模様など、さまざまな色や葉っぱのかたちが看板にたくさん彩られていきました。発想力豊かな子どもたちが柏原溪谷の雰囲気を手く捉え、色彩感覚と表現力を存分に発揮し、素晴らしい看板が出来上がりました。

紅葉の名所でもある柏原溪谷方面にお出かけの際は、ぜひ看板にもご注目ください。

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室
☎(876)5577



地域おこし協力隊 Facebook

自衛官等募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

- 資格** 男子で中卒（見込み含）17歳未満の者
- 受付期間** 10月1日（日）～令和6年1月5日（金）
- 試験日** 1次：令和6年1月13日（土）・14日（日）
2次：令和6年1月25日（木）～28日（日）
※いずれか1日を指定されます
- 試験会場** 受付時にお知らせします。（香川県内）

自衛官候補生

- 資格** 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間** 年間を通じて行っています。
- 試験日** 受付時にお知らせします。
- 試験会場** 受付時にお知らせします。（香川県内）



自衛隊香川地方協力本部
MILITARY CENTER

*詳しくは丸亀地域事務所まで、お気軽にお問い合わせ下さい。
○丸亀地域事務所
丸亀市大手町2-4-24大手町ビル3階
☎ 0877-23-6420

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま令和6年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

【募集学生の種類】

教養学部

- 科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

大学院

- 修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）

出願期間

11月26日～令和6年2月29日、令和6年3月1日～12日（インターネット出願も受け付けております。）

資料請求（無料）・問い合わせ先

〒760-0016
高松市幸町1-1（香川大学幸町北キャンパス内）
放送大学香川学習センター
☎（837）9877 <https://www.ouj.ac.jp>

『確認しよう、最低賃金 事業者も、労働者も、お互いに。』

香川県最低賃金 **時間額 918円**

令和5年10月1日から！

※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

最低賃金に関するお問い合わせ先／
香川労働局労働基準部賃金室 ☎（811）8919

四国学院大学

『学校推薦型選抜（公募B）』を実施

- 日時** 出願期間：12月1日（金）～8日（金）必着
試験日：12月16日（土）
- 内容** 選考方法：書類審査、面接、小論文

2024年度総合型選抜C日程が 12月7日より出願受付開始！

- 日時** 【パーソナル・特別推薦・課外活動・社会人】
出願期間（C日程）：12月7日（木）～18日（月）必着
試験日：12月8日（金）～20日（水）
いずれか1日を本学が指定する。
- 内容** 選抜方法：【テーマ探究型】（書類審査・口頭発表・面接）と【体験報告型】（書類審査・口頭試験）から1つ選択。

一般選抜（A日程）

大学共通テスト利用選抜（A日程） 出願受付開始

- 日時** 一般選抜（A日程）・
大学共通テスト利用選抜（A日程）
出願期間：12月22日（金）～令和6年1月24日（水）
必着試験日：令和6年2月3日（土）
※一般選抜（A日程）のみ
- 内容** 一般選抜（A日程）選抜内容
下記3教科より2教科選択による試験、書類審査・外国語/国語/地理歴史（世界史Bまたは日本史B）※世界史と日本史の2科目選択は不可。

大学入学共通テスト利用選抜（A日程）選抜内容
下記6教科のうち得点の高い2教科・2科目を
合否判定に使用。本学個別試験なし。国語/
地理歴史/公民/数学/理科/外国語※地歴と公民の
組合せは不可。

上記いずれも

- 場所** 四国学院大学（善通寺）
- 問い合わせ先** 四国学院大学 入試課
☎ 0120-459-433
FAX 0877-63-5353
E-mail : info@sg-u.ac.jp
- 備考** 詳しくは入試課までお問い合わせください。

人権週間講演会

- 日時** 12月11日（月）午後1時～2時30分
- 場所** 四国学院大学（善通寺）
- 内容** 『日本のメディア状況について』（仮）
講師：神保哲生（ジャーナリスト）
- 問い合わせ先** 学生コモンズ支援課
☎ 0877-62-3966

時 日時 場所 対象
定 料 金 予 約
内 容 締 切 申 込 日
問 合 せ 他 の 他 期 間

**全国一斉生活保護
ホットライン**

内 新型コロナウイルス感染症の影響も残る中、仕事を失ったり、生活にお困りの方が増えています。弁護士会では、生活保護に関してお困りの方を対象に、全国一斉で電話相談会を実施いたします。これから生活保護を申請したいと考えている方や、現在生活保護を受給中の方は、申請手続や保護費などの問題について無料で弁護士に電話相談いただけますので、ぜひご利用ください。

時 12月6日(水)

午前10時～午後4時

申 電話による相談
フリーダイヤル

☎0120(158)794

(通話料無料 相談日のみ開設)

問 香川県弁護士会

☎(822)3693

**令和6年度香川県公立学校
臨時的任用職員登録試験
(学校事務職員)**

時 12月9日(土)

所 香川県教育センター
(高松市郷東町)

申 インターネット、持参または郵送

11月2日(木)～30日(木)

※消印有効

県HPからもダウンロード可能



問 香川県教育委員会
事務局義務教育課

☎(832)3743

募集人数、試験内容は問い合わせ先まで。

**香川県司法書士総合相談
センター 定例相談会**

時 12月9日(土)

午後1時～4時

所 香川県司法書士会館
(高松市西内町10-17)

料 30分無料

内 ・一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)

・法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)
・成年後見相談

予 香川県司法書士会

☎(821)5701

JICA海外協力隊募集

申 11月1日(水)～

12月11日(月) 正午

対 生年月日が、1953年12月13日～2004年8月2

内 日までの日本国籍を持つ方
募集説明会：12月2日(土)
午前10時～午後4時
イオンモール綾川
(参加無料・予約不要)

詳しくはJICA
海外協力隊ウェブサ
イトをご覧ください。



問 JICA 海外協力隊募集事務局

☎045(410)8922

平日午前10時～正午、
午後1時～7時

JICA 四国

☎087(821)8825

平日午前9時30分～
午後5時30分

**「国の教育ローン」
(日本政策金融公庫)のご案内**

内 高校、大学等への入学時・
在学中にかかる費用を対
象とした公的な融資制度
です。お子さま1人につき
350万円以内を、固定
金利(年2.25%(令和5
年10月2日現在)で利用で
き、在学期間内は利息のみ
のご返済とすることができ
ます。

詳しくは、「国の教育ロー
ン」で検索していただくか、
下記のコールセンターへお
問い合わせください。

問 教育ローンコールセンター

ここからは広告です

広告



忘・新年会・各宴会ご予約承り中!

会社や親族の集まり等に安心のおもてなしでお迎えいたします。

【ご予約・お問い合わせ】 **バス無料送迎いたします。**

0120-382-558

広告

お墓の心配ご相談ください。
新しい供養をご提案いたします。

お墓じまい

見積り無料

お墓じまいが
7万円から
※要見積り

例えばこんな悩みやご相談ありませんか?

- 先祖代々のお墓を継いでくれる人がいない。
- お墓の事で子どもに負担をかけたくない。
- 遠くにお墓参りに行けなくなってきたので近くに移したい。
- 複数基あるお墓を一つにまとめた。



『墓じまい』とは、墓所や墓石の撤去処分を言います。
最近では後継者がいない。
遠方のためにお墓参りができないといった理由で、お墓の
引越しをする方が多くなりました。



綾川葬祭グループ
AYAGAWA SOUSAI GROUP

【ご相談・お問合せ】

0120-101-109

☎(0570)008656
(ナビダイヤル)または
☎03(5321)8656

**離職者訓練(公共職業訓練)
令和5年度2月生募集**

定 ①機械・CADオペレーショ
ン科(15名)
②電気設備エンジニア科(15名)
③シートメタル加工技術
科(導入講習付き若年者
コース)(7名)
④ICTシステム科(導入講
習付きコース)(5名)

時 ①②2月2日(金)~
7月26日(金)期間6か月
③2月2日(金)~
8月23日(金)期間7か月
④2月2日(金)~
8月27日(火)期間7か月
午前9時~午後3時10分

所 ポリテクセンター香川
料 授業料無料
申 (テキスト代・作業着代は実費)
12月1日(金)~28日(木)ま
でに最寄りのハローワーク
職業相談窓口へ
問 ポリテクセンター香川 訓練課
☎(867)6716

**香川労災病院イベント
がんサロン**

内 ①教えてー美容師さん
~ウィッグのお手入れ~
②栄養と食事のポイント

時 ①12月13日(水)
②12月27日(水)
両日とも午後1時30分
~2時30分

所 香川労災病院がん診療棟2階
各20名(予約不要)

料 無料
問 香川労災病院がん相談支
援センター
☎0877(23)3111

ガーデンセミナー

①クリスマスの寄せ植え作り
②ツルバラの剪定誘引
時 ①12月3日(日)
午後1時30分~3時45分
②12月10日(日)
午前9時30分~11時45分

所 坂出市番の州公園管理事務所
料 ①4000円(材料費含む)
②10000円

定 ①先着16名
②先着20名
内 ①講師・NPOかみは
小倉 直子 氏
クリスマスをテーマに草花
の寄せ植えを作ります。季節
感あふれる作品をお持ち帰
りいただけます。終了後、
園芸やガーデンングに関す
る園芸相談会も行います。
②講師:人工土地ルーフ
ガーデンズ
野方 雅裕 事務局長
ツルバラの剪定誘引の仕方

を学べます。園内のツルバ
ラを使つての実習もありま
す。終了後にバラ育成相談
会も行います。

申 FAXまたはEメールで。
(電話申込は不可)住所・氏
名・年令・性別・電話番号・
質問事項を明記の上、左記
宛へ。
①11月20日(月)受付開始。
②11月27日(月)受付開始。
〒762-0063

問 坂出市 番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所
☎0877(45)6820
FAX 0877(43)5213
E-mail: info@banosus.
com

満濃池森林公園イベント

森林の寺子屋教室(公園の植物でク
リスマスリース作りと生演奏会)
時 12月10日(日)
午前9時~正午

所 香川県満濃池森林公園
森林学習展示館

料 8000円
定 15名(電話受付先着順)
申 12月4日(月)~7日(木)
公園管理事務所
☎0877(57)6520

ここからは広告です

広告

雑草・庭のお悩みは カインズガーデンへ

Before ▶▶▶ After

◆ 庭・田んぼの土手の雑草を何とかしたい! **お見積り**
◆ 庭木・庭石をスッキリさせたい! などなど **無料です**

『手入れが要らない庭』お手伝い致します

☎ **087-802-8610** **綾川 カインズガーデン**

株式会社カインズガーデン/陶2417番地1/月~土・9時~18時

広告

塗装・リフォーム 受付中

ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!

テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料

じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

香川ファイブアローズが清掃活動を行いました

9/19

香川ファイブアローズの皆様が来町し、香川県内全市町を回る「つなげる、つながるプロジェクト」の一環として、国道32号沿いで清掃活動を行いました。約30分間の清掃活動で、ペットボトルやビニール袋など、歩道のごみを回収しました。香川ファイブアローズの皆様、ありがとうございました。

清掃活動終了後には前田町長を表敬訪問し、全選手のサインが入ったボールを寄贈していただきました。今シーズンの開幕に向けて、生岡社長が「昨シーズンにB3に降格してしまいましたが、元日本代表選手など新戦力も加入し、一年でB2に戻れるようにがんばります。ぜひ綾川町の皆様も観に来てください」と抱負を語りました。町民の皆さんの応援よろしくをお願いします。



クリーンアクション（綾川町男女共同参画会議）

10/15



綾川町男女共同参画会議では、国道32号線沿いや琴電綾川駅周辺の清掃活動を実施しました。

当会議では、男女共同参画社会の実現のため様々な活動をしており、自分たちができることからアクションを起こそうという思いで、12年前から清掃活動を行っています。当日は、22名の参加があり、昨年度よりゴミの回収は減少しました。

参加者からは、「普段、通っている道がきれいになって、とてもうれしい。仲間と一緒にたくさん話をしながら歩けたのもよかった」との感想をいただきました。



令和5年度 行政相談委員の竹内雅一さんが総務大臣表彰を受賞しました

10/18

東京都で『令和5年度行政相談委員総務大臣表彰式』が開催され、行政相談委員の竹内雅一さんが総務大臣表彰を受賞いたしました。

行政相談委員は、国の行政に関する苦情や意見について相談に応じる役割を担っています。竹内さんは、平成25年から行政相談委員として活動を行い、その実績が高く評価されました。

町への多大なる貢献に感謝するとともに、心よりお慶び申し上げます。

行政相談委員 竹内雅一さん▶



綾川ボランティア協議会表敬訪問

10/19

令和5年度防犯功労団体を受賞された綾川ボランティア協議会のみなさまが受賞報告のため前田町長を表敬訪問しました。綾川ボランティア協議会はことぞん綾川駅の清掃、子どもの水の事故防止危険箇所調査・パトロール等を行い、その活動が評価されました。前田町長はお祝いの言葉と活動に対する感謝の言葉を伝えました。



人権擁護委員が「おはよう」のあいさつ運動

9/4
~8



町内の小学校で、「明るいあいさつは、友だち作りの第一歩」ということで、児童の登校時にあいさつ運動が行われました。

綾川町人権擁護委員と一緒に、児童の代表や先生方が、登校してくる子どもたちと元気いっぱいにさわやかな朝のあいさつをかわしていました。

子どもたちは、人権マスコットキャラクターの「人KENまもる君」「人KENあゆみちゃん」の登場に驚きながらも、握手をしながら「おはよう」と笑顔であいさつをして元気に教室へ入っていきました。

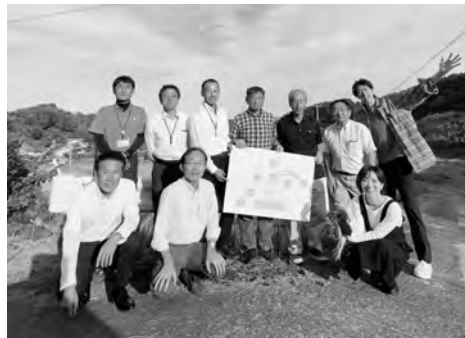
アグリ・スマートシティ実証事業

10/10
~13

都市部の企業に籍を置いてリモートワークなどを行いつつ、地方で暮らす「転職なき移住」を目指すことを目的とした「アグリ・スマートシティ実証事業」を10月10日(火)から13日(金)までの4日間、西分地区の地域交流拠点・十川邸を拠点に実施しました。

本実証事業には、川崎市在住でシステムエンジニアとして働く五十嵐正彦さん(37)が参加し、地域のみなさんの全面的な協力のもと、農業体験や地域住民との交流を通じて、田舎暮らしを体験しました。期間中、地域住民とともに地域の課題を話し合い、解決策を探るワークショップにも取り組み、都会での仕事と地方での居住の両立について理解を深めました。

今回の実証事業の成果を踏まえ、移住定住や関係人口の創出につながるような継続的な取り組みを実施していきます。



未永く住み続けられる地域へ（過疎地域活性化推進事業）③

旧綾上町地域を対象に旧小学校単位での設立を目指している「地区活性化協議会」について、10月に設立に向けたワークショップを開催しました。

ワークショップではグループごとに地区活性化協議会の設立後に「取り組むべきことは何か」について話し合い、「賑わい創出のためのイベントを開催してはどうか」「協議会として空き家対策に取り組んではどうか」「移住者を受入れる体制づくりが必要では？」などたくさんの前向きな提案がありました。

11月以降は準備委員会として、地域のみなさんが主体となって協議会の設立に向けた詳細の協議を進めていきます。



10/
22

「秋の働く車大集合」を開催しました

道の駅滝宮で春の開催に続き、今年2回目の「秋の働く車大集合」を開催しました。綾川町消防団のミニ消防車や、ビンテージカー、地震体験車をはじめ、国土交通省の災害対策車両、香川県警のパトカー、白バイ、高松市消防局の消防車、救急車等が展示され、多くの家族連れで賑わいました。イベント中、香川県立農業経営高校の拓心太鼓部による和太鼓演奏も披露され、迫力ある演奏に来場者は熱心に聞き入っていました。



旧羽床上小学校の天然芝グラウンドにすべり台を設置しました

10/
23

旧羽床上小学校の天然芝グラウンドにすべり台を設置しました。はじめに羽床上こども園のこどもたちが元気に遊んでくれました。

なお、旧羽床上小学校の天然芝グラウンドはスポーツ団体等が使用している時間以外は自由に使用することができます。すべり台の他に砂場もありますので、ぜひ広い天然芝グラウンドで遊んでください。



移住者交流会in綾川町を開催しました

10/
28

県外から香川県に移住された方たちを対象に、滝宮公民館にて移住者交流会 in 綾川町を開催しました。

「さぬきうどん発祥の地」として、綾川町さぬきうどん研究会の皆様にご協力いただき、うどん打ち体験を行いました。自分で打ったうどんの味は格別で、おかわりしたり、手土産として持って帰っていただくなど皆様にご満足いただけました。

今回の移住者交流会 in 綾川町では、小さなお子様から大人まで年代問わず参加いただき、うどんを打ちながら楽しく交流を深めることができました。



▲座談会のようす

▲うどん打ち体験をしている移住者のみなさん

第11回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール

10/21

町内の小・中学生を対象に、疑問や興味・関心があることを図書館の本を使って調べて、まとめた作品を募集する「第11回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール」を実施しました。

今回は、小学生の部・中学生の部合わせて計89作品の応募がありました。10月21日(土)に地域コンクールの表彰式が行われました。特に優れた2作品は「第27回図書館を使った調べる学習コンクール(全国大会)」に推薦されます。作品応募率が高かった学校へ贈られる「学校賞」は、羽床小学校が受賞しました。

10月22日から1か月間、綾川町立生涯学習センター図書館内にて作品展を行い、多くの方にご覧いただきました。

各入賞者のみなさん

【最優秀賞】

〈低学年の部〉 羽床小学校 3年 土岐 沙奈 さん

『いいね、いいね、それいいね！ひみつがいっぱい！さめきの和三盆』(全国大会推薦)

〈高学年の部〉 陶小学校 4年 田村 心晴 さん 『水』(全国大会推薦)

【優秀賞】

〈低学年の部〉 陶小学校 1年 渡辺 琴子 さん 『あさがおのひみつ』

陶小学校 3年 峯尾 啓史 さん 『水のごれはどこへきえる?!』

昭和小学校 3年 眞鍋 光 さん 『家の近くのかなぞの小屋？一石ひと地元の人からたどりついた一ほうねん上人さん』

〈高学年の部〉 昭和小学校 4年 三好晃士朗 さん 『ぼくの周りはクモの巣だらけ!』

陶小学校 4年 大村 怜久 さん 『泳ぐマグロに会いたい!!』

羽床小学校 5年 増田 陸人 さん 『名字ってなあに？名字のひみつ』

昭和小学校 6年 山中 彩菜 さん 『私のおへんろ「空海に会いに行こう!』

綾上小学校 6年 千綿 佑都 さん 『13 気候変動に具体的な対策を
お家で SDGs』

〈中学校の部〉 綾川中学校 1年 志賀 勇仁 さん 『どうする戦国武士』

【館長賞】

〈低学年の部〉 陶小学校 3年 植田しほり さん 『千羽づるよ！想いをのせてとんでゆけ〜』

滝宮小学校 3年 松本 花音 さん 『スペシャルケーキ研究所
〜世界に一つだけのケーキを作ろう!!〜』

滝宮小学校 3年 山岡 凌久 さん 『ヤドンとめぐる香川県』

〈高学年の部〉 羽床小学校 4年 藤田 優奈 さん 『このままでは未来が危ない!？』

海ゴミをへらそう！守りたい、美しい海』

綾上小学校 4年 香川 知輝 さん 『未来のぼくへ 生活習慣の大切さ』

羽床小学校 6年 尾崎 歩青 さん 『讃岐の「綿」
〜はるか昔、遠い国からやってきた!〜』

滝宮小学校 6年 田村 彩羽 さん 『未来につなぐ平和への願い 非核を目指して』

滝宮小学校 6年 横井 宏行 さん 『水素ロケット ふしぎ発見!』

【学校賞】

羽床小学校



青少年健全育成標語コンクール表彰式

10/25

令和5年度「青少年健全育成標語コンクール」表彰式が行われ、入賞者のみなさんに表彰状が手渡されました。

この標語コンクールは「夏の青少年非行防止・被害防止県民運動期間」の啓発活動の一環として、青少年の健全育成について考え理解していただくことを目的に実施しています。今年は、ネットやあいさつ、言葉の重みなどに関するメッセージがみなさんの標語に込められていました。

ご応募いただいたみなさん、ありがとうございました。

各入賞者のみなさん

最優秀賞	「その言葉 発信するまえに ひと呼吸」	石黒 花梨 さん (陶小学校 6年)
優秀賞	野村 珠奈 さん (滝宮小学校 1年)	平田 千晃 さん (滝宮小学校 3年)
	土岐 沙奈 さん (羽床小学校 3年)	岡林 蒼真 さん (昭和小学校 4年)
	河江真里奈 さん (綾川中学校 2年)	
佳作	緒方 彩乃 さん (綾上小学校 1年)	古川 結菜 さん (昭和小学校 1年)
	赤瀬 愛永 さん (綾上小学校 4年)	南 風花 さん (綾上小学校 4年)
	青木 優太 さん (滝宮小学校 4年)	橘 徹馬 さん (滝宮小学校 4年)
	菅野 啓人 さん (滝宮小学校 5年)	古田沙也加 さん (昭和小学校 6年)
	松井 蒼稀 さん (陶小学校 6年)	後藤悠梨香 さん (滝宮小学校 6年)
	平尾 美玖 さん (滝宮小学校 6年)	太巻 凜花 さん (綾川中学校 2年)
	松本 百花 さん (綾川中学校 2年)	黒川 舜平 さん (綾川中学校 3年)



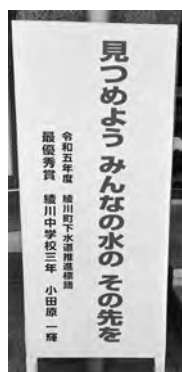
下水道推進標語コンクール表彰式

10/27

令和5年度綾川町下水道推進標語コンクールの表彰式が行われました。

これは下水道の役割と重要性を広く知っていただくために毎年実施しているものです。8月1日から9月1日までに延べ763名の方から応募をいただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました。



各受賞者の作品と氏名

最優秀賞	「見つめよう みんなの水の その先を」	小田原 一輝 さん (綾川中学校 3年)
優秀賞	「美しい 地球に繋がる 下水道」	寺村 梨市 さん (綾川中学校 1年)
	「未来へと 続くぼくらの 下水道」	谷 愛梨 さん (滝宮小学校 5年)
	「守りたい ぼくらの街の きれいな綾川」	横井 宏行 さん (滝宮小学校 6年)

第19回アジア競技大会 銀メダル

9月に中国（杭州）で開催された「第19回アジア競技大会」にホッケー男子日本代表として綾川町出身の川原大和選手（立命大2年）が出場し、銀メダルを獲得しました。



川原選手は、小学1年生から綾川ホッケークラブでホッケーを始め、綾南中学校、天理高校（奈良県）、立命館大学へ進学し、18歳の時に日本代表に選出されました。アジア大会ではDFとして攻守に活躍し、銀メダルの獲得に貢献しました。今後は1月にスペインで開催されるパリオリンピック世界最終予選への出場を予定しており、オリンピック出場権の獲得に向けた戦いが続きます。

みなさんの応援をよろしくお願いします。



U-18男子ホッケー日本代表 日韓交流事業

滋賀県米原市で開催された「U-18男子ホッケー日本代表 日韓交流事業」に綾川町出身の木村真琉選手（島根県横田高校3年）と馬場風和選手（鳥取県八頭高校3年）がU-18男子ホッケー日本代表選手団の一員として参加しました。

木村真琉選手はFWとして、馬場風和選手はGKとして出場し、日本チームは3戦全勝で終えるなどチームの勝利に貢献しました。

両選手とも綾川ホッケークラブでホッケーを始め、チームメイトとして全国大会等で活躍し、現在は県外の強豪校に進学して、お互い全国制覇を目指してがんばっています。

これからの活躍に期待しています。



10/21
~ 25

第12回あやがわCUP小中学生ホッケー交流大会

綾川町ふれあい運動公園人工芝グラウンドにて「第12回あやがわCUP小中学生ホッケー交流大会」が開催されました。

大会には計39チームが参加し、香川県外から大勢の選手、保護者が綾川町を訪れ、熱戦が繰り広げられました。

また、大会中はホッケーを通じて県外チームとの交流の輪が広がり、会場は終始賑やかな雰囲気となりました。本大会に参加してくれた選手の中からオリンピック選手が生まれることを楽しみにしています。



10/14
15

第18回 綾川町議長杯ゲートボール大会 結果

9/22

◎場 所 スパーク国分寺ゲートボール場
◎参加チーム 9チーム
◎参加人員 46人

【成績結果】

★優勝 綾川チーム 樋笠 吉輝・三好 正男・西村 恒子・西村 宣之・西村 千弥子
★準優勝 滝宮チーム 辻 敏之・井津 富夫・逢坂 昂・喜来 博司・三宅 光代
★第三位 はゆかチーム 津村 武俊・西尾 淳・長田 設子・小西 國雄・増田 典子
★敢闘賞 日新チーム 河津 輝市・上原 正美・入屋 治夫・十鳥 恵子・尾上 一水

第54回香川県空手道選手権大会 結果

9/24

◎場 所 善通寺市民体育館
◎主 催 香川県空手道連盟

【形の部】

幼児男子	準優勝	大野 葵二(滝宮こども園)
幼児女子	優勝	水本 凜凞(滝宮こども園)
小学1年男子	準優勝	平田 明秋(滝宮小学校)
小学1年女子	準優勝	佐々木渚月(滝宮小学校)
小学3年男子	準優勝	太田 聖悟(滝宮小学校)
小学3年女子	準優勝	山本有里子(昭和小学校)
小学4年女子	第3位	野嶋 愛凜(滝宮小学校)



【組手の部】

幼児男子	準優勝	大野 葵二(滝宮こども園)
幼児女子	第3位	水本 凜凞(滝宮こども園)
小学1年男子	準優勝	山地 琉心(滝宮小学校)
小学1年女子	第3位	佐々木渚月(滝宮小学校)
小学2年男子	優勝	☆山田 湊真(滝宮小学校)
小学3年女子	第3位	大野いちほ(滝宮小学校)
小学4年女子	第3位	赤瀬 愛永(綾上小学校)
小学5年男子	優勝	☆矢野 抄英(陶小学校)

【形団体】

男子の部	優勝	日新館綾川A (矢野抄英・藤本康正・木下陽天)
女子の部	準優勝	日新館綾川A (赤瀬愛永・佐々木綺芽・野嶋愛凜)

【組手団体】

男子の部	第3位	日新館綾川A (矢野抄英・藤本康正・太田煌真)
------	-----	-------------------------

☆の選手は令和6年2月に北海道函館市で開催される『第3回全日本少年少女空手道選抜大会』に出場します。全国大会での活躍を期待しています！

特別国民体育大会(かごしま国体)：グラウンドゴルフ 結果



◎場 所 丸岡緑地公園 (鹿児島県霧島市)
◎参加人員 576名 (うち香川県選抜 12名が参加)
うち綾川町から柁木邦子・谷本志津江の2名参加。

9/23
~ 24

【成績結果】

★団体戦 (1チーム12名のスコアの上位10名の合計で競う：
参加48チーム)
第4位 香川県選抜 (合計打数：584打)
★個人戦
第3位 香川県選抜の1名 (合計打数：44打)

第12回 議長杯カローリング大会 結果

10/6

- ◎場 所 綾上農村環境改善センター
 ◎参 加 32組 (133名)
 【結 果】 ★優 勝 西分楽笑会 A チーム (西分) 松本勝義・稲木忠明・中崎孝子・桑島昭代
 ★準優勝 喜寿会 A チーム (羽床上) 竹内政俊・助安敬一・横井正明・前野秀夫
 ★第3位 すき会 C チーム (山田二) 田村貞子・内海和子・亀山重子・亀山和則



第18回 綾川町体育協会会長杯ゲートボール大会 結果

10/6

- ◎場 所 スパーク国分寺ゲートボール場
 ◎参加チーム 8チーム
 ◎参加人員 40人
 【成績結果】 ★優 勝 はゆかチーム 津村 武俊・西尾 淳・長田 設子・津村 靖子・小西 國雄
 ★準優勝 綾川チーム 樋笠 吉輝・三好 正男・西村 恒子・西村 千弥子
 ★第三位 滝宮チーム 辻 敏之・三宅 光代・逢坂 昂・喜来 博司・内海 義武
 ★敢闘賞 西分南チーム 十川 信之・田中 清春・桑島 耕造・渡部 徳明

第18回 綾川町民バレーボール大会

10/15

- ◎会 場 綾川町総合運動公園体育館
 ◎参 加 男子5チーム、女子6チーム 総勢 110人
 ◎結 果 男子 優 勝 旅猫A 準優勝 昭和体協
 女子 優 勝 NABI 準優勝 旅 猫

豊ノ島杯第8回宿毛「少年少女レスリング」 パラダイスカップ 結果

10/21
~ 22

高知県宿毛市総合運動公園市民体育館で『豊ノ島杯第8回宿毛「少年少女レスリング」パラダイスカップ』が開催されました。

21日(土)の競技終了後には元大相撲の豊ノ島さんによる相撲教室が開かれ、最後には豊ノ島さんと子供たちとの相撲対決があり、子供たちは大喜びでした。

【試合の結果】

- 幼 年 の 部 (年長：19kg級) 長江 凜空 2位
 ○幼 年 の 部 (年長：22kg級) 伊藤 雄真 3位
 ○3・4年生の部 (女子：33kg級) 松友 華音 2位



公民館の窓 (公民館クラブの紹介)

No. 131

羽床上習字クラブ (羽床上公民館)

「習字」はじめてみませんか。漢字、かな、実用書のお手本を見ながらゆったりと練習しましょう。
是非、一度覗いてみてください。

開催日 第1・3月曜日 9:30~11:30



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

綾川文芸

綾南・石楠花句会

鈴の緒の外され宮のうそ寒し	湯川 雅
衣被剥くに上手な気立ての娘	福家 市子
秋風に湖面の空の落ち着かず	中島美智子
樗の実数見せ数の隠れをり	大塚 尋江
南天の実の赤々と雨の中	富川ふさ女
ちちろ鳴く夕焼の道まぶしみぬ	細川 和子
放物線描くばつたや草深し	上所 貞子
空澄みて皇帝タリア高高と	高山 佳子
狛犬の阿吽の呼吸風は秋	重成けいこ
秋蝶や大地の匂ひ確かむる	川本 一葉
今まで来たことなき径帰り花	津山 大典
コロナ明け秋空渡る鉦の音	松元 良祐

題『バトン』綾上川柳会

バトンタッチ出来ずに空家雨の中	山田 周蔵
運動会バトンに託す恋もある	石見なおみ
子に渡すバトンに父の汗の染み	渡辺千代子
二代目が二の足を踏む町工場	さいとうみえこ
迷い絶ち会社をたたむバトン置く	清木 純子
農つなぐバトンに少しひび割れが	池内 重子
渡されたバトンに泣いた運動会	池内 良子
親からのバトン引き継ぎ二代目を	三好 節子
墓掃除母からバトン十年目	林 せつ子
バトンつぎ遅いぞおまえなんとかせ	渡辺 博則

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

トマトさんのおはなし会

日 時：2日(土) 午前11時～
会 場：生涯学習センター絵本コーナー
対 象：どなたでも

こあらっこのおはなし会

日 時：20日(水) 午前10時30分～
会 場：生涯学習センター絵本コーナー
対 象：未就園児
内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

12月の図書館イベント

みんなの古本市

日 時：8日(金)～10日(日)
会 場：生涯学習センター研修室
対象になる本：一般書 絵本 児童書 雑誌
(水濡れなどによる破損があるものはご遠慮ください)
持込・持帰り冊数：制限はありません
費 用：無料
内 容：昔はよく読んだけれど、今はお家のどこかに眠っている本や雑誌はありませんか？
眠っている本を新しく読んでくれる誰かへ届けましょう。
※本の持ち帰りのみも大歓迎です。
※持ち帰られなかった本・雑誌は図書館で処分します。

雑誌リサイクル市

期 間：13日(水)～22日(金)
会 場：生涯学習センター、綾上図書館
保存期限が終了した雑誌を自由にお持ち帰りいただけます。ぜひお立ち寄りください。

12月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	*22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

※22日(金)は生涯学習センターを午後7時まで会館

<年末年始の休館のお知らせ>

12月29日(金)～1月3日(水)

返却ポストはご利用いただけません
(DVD・紙芝居は傷みややすいため、開館日にカウンターまでご返却ください)



クリスマス映画会

すみっこぐらし
(上映時間 72分)

期 間：23日(土) ①午前10時～
②午後2時～

会 場：生涯学習センター研修室
対 象：どなたでも (小学3年生未満は保護者同伴)
内 容：前回好評だったすみっこぐらしの劇場アニメ第2弾がついに図書館へ! 5年に1度おとずれる、青い大満月の夜、すみっこの町に5人の魔法使いがやってきて……。 ※小さなプレゼントがあります。

おススメの本

「なんとなく疲れる・つらい・痛いを解消する
「ツボ」図鑑 - 自律神経ひとりメンテ

柳本 真弓監修 中央公論新社/出版 2022年

最近、体の不調に悩まされていませんか? それは「自律神経」に関係しているかもしれません。自律神経の基礎知識や、東洋医学との深い関係を学びつつ、セルフメンテの方法もカラー写真で詳しく解説しています。これを実践すれば、今までつらかったコリと痛みや「なんとなく不調」が改善するかもしれません。

(所蔵：綾上図書館)



電子図書館のおすすめの本

「ぎょうざがいなくなりさがしています」

「ぎょうざがいなくなりさがしています。特徴は…」町の放送を聞いたとしおくんはびっくり。ぎょうざが消えた!? 何があったの? ろうざ、どうしたの? 考えをめぐらせるとしおくんでしたが…。 講談社絵本新人賞 第43回

電子図書館は、スマートフォンで持ち運びできるので、旅先のお供にもピッタリです。スマートフォンやパソコンからいつでも閲覧できます。貸出期日になると自動返却になるので返し忘れの心配もありません。ぜひご利用ください。

※ご利用には、IDとパスワードが必要です。
ご希望の方は、図書館までご連絡ください。



綾川町電子図書館

綾川町立図書館生涯学習センター ☎ 876-6100

開館時間：午前9時～午後6時

綾上図書館 ☎ 878-2251

開館時間：午前9時～午後5時

人権週間と世界人権宣言

12月4日から10日までの一週間は、「人権週間」です。1949年に法務省と人権擁護委員会の提唱で始まりました。期間中、県内各地で人権問題に関する講演会や人権啓発ポスター・パネル展などの啓発活動が行われます。

国際社会の深い反省から

20世紀最大の悲劇は、二度にもわたる世界大戦を引き起こしたことです。第一次世界大戦の戦死者は800万人以上、第二次世界大戦の戦死者は、アジア・太平洋地域だけでも2000万人以上、太平洋戦争での日本の戦死者は、310万人以上と記されています。(毎日新聞HPより)

1945年6月、国際社会は、絶対に同じ過ちを繰り返さないことを決意し、そのために人権を確立して平和を確保しようとする「国連憲章」に署名しました。さらに「憲章」を具体化するために1948年12月10日、「世界人権宣言」が採択されました。

「宣言」には、各国が達成すべき人権保障の水準を定め、▽自由平等と無差別の原則(寛容の原則)▽具体的な人権の規定▽「宣言」の実現と人権の破壊を禁止する規定が盛り込まれました。

また、「全ての人は、生まれながら自由で、尊厳と権利は誰にも平等である」との大原則にたち、人種、皮膚の色、性別、言語、宗教、政治的立場、社会的出身、財産、門地などによる差別の禁止、生命、自由・身体の安全、奴隷や苦役の禁止など具体的な人権保障を定めています。そ

して、各国は、この「宣言」に合わせて憲法や法律の改正や新たな法を作ることになりました。

日本国憲法の「人権尊重」とは

平和と人権を一体的にとらえ、基本的人権を大原則とする日本国憲法は、「国連憲章」と「宣言」の間に生まれ、同時代性を持っていきます。そのため日本国憲法と「宣言」はよく似ています。日本国憲法には、「基本的人権の尊重」をこう書いています。

「すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする」(憲法第13条)

全103条のうち、約4割が人権に関わる内容になっており、多くの自由と権利(人権)が与えられていることが分かります。そして、人権とは、あなたやあなたにまわりにいる人たちのしあわせづくりに大切なものです。

具体策は人権感覚の醸成

一人権問題を直感的にとらえる感性、及び、人権への配慮が態度や行動に現れるような感覚を人権感覚と言います。そして、人権感覚が身に付くためには、まず大人が家庭や地域社会で自らの大切さや他の人の大切さを認め、子どもがそのよさを実感できることが条件のようです。子どもたちを前にしたときの大人の立ち居振る舞いが重要となります。

便利なネットを 上手に・安全に 利用しましょう!!

小中学校では、タブレットを利用した学習が増えてきています。児童生徒たちは、授業の資料として画像や動画を活用したり、お互いの意見を交換し合ったりして学習を深めています。タブレットは、画面をタッチするだけで操作ができるので、日頃からスマートフォンに触れている子どもたちは簡単に、そして、直感的に操作をしながら学習を進めることができます。

インターネットの利用は、年々、低年齢化しており、ネット動画等を見ているのが、2歳児で62.5%、4歳児で73.5%、6歳児で81.7%、7歳児で90.7%となっています。

(内閣府 令和4年度青少年のインターネット利用環境実態調査より) 低年齢化している理由が、

○手が離せない時、動画を見せるとおとなしくしてくれるから
○泣いたりぐずったりした時、動画を見せたり音楽を聴かせたりすると泣きやみ機嫌がよくなるから

など、**スマホ等を子守り代わりに使っている**ことが挙げられます。

これから社会全体がデジタル化へとどんどん移行し、その社会を子どもたちは生きていきます。だからこそ、

◆**使い方について親子で話し合いを**

◆**子どもが使うスマホにはフィルタリングを**

◆**ペアレンタルコントロール機能の活用を**

◆**できるようにしましょう。また、成長に合った**

◆**ルールを考え直したり、自分自身を守ったり**

◆**できるセルフコントロール力(自己管理能力)が**

◆**身につくように家族みんなでサポートしてあげ**

◆**ましょう。**





えが おで いき いき



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

声かけ・見守り まちかどほっと歓事業からのお知らせ

ほっと歓事業は、協力員や協力機関による、声かけや見守り活動です。協力機関への登録、ありがとうございました



倶楽部一合一笑ことわ
有料老人ホーム一合一笑
デイサービス一合一笑
Pasto一合一笑

綾川町の協力機関の登録状況
協力機関は72団体、協力員は345名
(令和5年11月1日現在)

随時、協力員の募集もしています。
詳細は綾川町地域包括支援センターまで
お問い合わせください

こんな変化はありませんか？

ささえあいが、地域の安心につながります

まちかどほっと歓の取り組みとは…

高齢者のみの世帯や認知症のある方などが地域で安心して暮らせるために、日ごろの見守り、交流の場への誘いかけ、虐待や詐欺被害の早期発見などを考えて、町全体で見守りあう取り組みの事です。

日常業務や(差し支えない範囲で)、生活のなかで

地域の誰もが
できる範囲で見守りに参加
できるように



日ごろから
声をかけ、誘い合い
つながりが生まれるように

広げよう「それとなく気にかけること」「さりげなく様子を見ること」団体や企業の皆さんも協力機関になりませんか？

あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



12月13日 水 溝渕クリニック
心療内科

時間/14:00~16:00 (要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場

びなんかずらの会



12月19日 火 えがお

時間/13:30~14:30

申し込み不要です。ご希望の方はお気軽に当日お越しください。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください

いっぷく広場



12月 8日 金 いきいき
センター
12月15日 金 えがお

時間/9:30~10:30 (両日)

体操や物づくりなどいろんな企画でたのしみましょう(参加費200円)

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

令和5年度 よっしゃ町医者セミナーのご案内

令和5年度テーマ

—今だから、感染症を学ぼう！—



セミナー

医療と介護の両方を必要とする高齢の方が、住み慣れた地域で自分らしく生活を送るためには地域包括ケアシステムの構築が重要と言われています。このセミナーは綾歌地区医師会の医師が、今とこれからの在宅医療介護に関することについて地域の住民の皆様にお伝えすることを目的に各公民館で開きます。

番号	会場	日程	時間	医師名
1	山田公民館	12月 7日(木)	14時～15時30分	桑島医院 桑島紀夫先生
2	昭和公民館	12月19日(火)	15時～16時30分	三宅医院 時松由子先生
3	滝宮公民館	12月21日(木)	14時～15時30分	溝渕クリニック 溝渕博司先生
4	陶公民館	12月26日(火)	14時～15時30分	三宅医院 時松由子先生
5	西分公民館	1月11日(木)	14時～15時30分	桑島医院 桑島紀夫先生
6	羽床上公民館	1月25日(木)	14時～15時30分	溝渕クリニック 溝渕博司先生
7	羽床公民館	1月30日(火)	14時～15時30分	溝渕クリニック 溝渕博司先生
8	粉所公民館	2月15日(木)	14時～15時30分	桑島医院 桑島紀夫先生

《問い合わせ先》

- ・綾歌地区在宅医療介護連携支援センター 087-876-5353
(綾川町滝宮220番地1 綾歌地区医師会館内)
- ・綾川町地域包括支援センター 087-876-1002



綾歌地区医師会

くらしのワンポイントアドバイス

インターネット旅行予約サイトのトラブル

インターネットで予約した旅行に関する相談が増えています。事前にキャンセルしても「キャンセル料が100%かかる」との条件になっていて返金されなかったり、日本語表示のサイトでも海外事業者が運営しており返金交渉が難しい場合があります。

申し込みを完了する前にキャンセル等の条件や契約内容をよく確認しましょう。申し込み後は予約確認メールやマイページの記載内容を確認しましょう。

不安な場合は、消費生活センターにご相談ください。
電話番号は局番なしの「188 (いやや)」です。



令和5年度 集団歯科健診を終えて

かさいデンタルクリニック 笠井 博恵

この度、令和5年度集団歯科健診が4年ぶりに行われました。

新型コロナウイルス5類移行に伴い、他の健診とはパーテーションで区別し、十分に感染予防を施した状況下での再開でした。亡父からの健診を引継ぐ形で、歯科衛生士の青木さんと一緒に、私は初めて健診に参加させていただきました。西分公民館、いきいきセンター、昭和公民館、綾南改善センター、えがおの5ヶ所(表1)の健診会場では、綾川町の皆様のお口の検査や相談を受けに20代から90代までの幅広い年代の方々が来られました。(表2)

健診に来られたほとんどの方は自身のお口の問題に多くの関心を持っておられ、口腔内はきれいに歯ブラシをされており、清潔で積極的な方ばかりでした。

私はこの健診に参加し、毎日のブラッシング、そして清潔で健康を保つのに、年齢は関係ないと思いました。そして多くの方の悩みは、食べ物が歯と歯の間に挟まる事、冷たい物がしみたり、歯肉からの出血が多かったです。(表3)

今回健診された皆さんは自分の歯が多く残っており、参加者の約9割が40歳以上でした。中年期以降、加齢に伴って歯肉は生理的に下がってしまい、歯が長く見えるようになります。歯肉が下がると歯根(しこん)と呼ばれる歯の根っこが歯肉の上に出てきて歯と歯のすき間を作ります。このすき間に食べ物が挟まります。

又、挟まるもう一つの原因は、毛先が硬すぎる歯ブラシを、強く歯に押しあてて磨いている人が多い事です。1日3回歯ブラシをする人は1年間で千回、60歳で6万回もブラッシングをしている計算になります。こんなに何回も硬い歯ブラシでゴシゴシ磨いたら、あっという間に歯肉が下がってしまうのです。歯の根っこは柔らかくて細かいので、歯ブラシを強くあてると削れてしまい、冷たい物がしみやすくなり、知覚過敏も起こりやすくなります。30歳を超えてからは、歯ブラシは普通か柔らかめの毛先の物を選ぶことをおすすめします。

歯と歯肉の境目を1本1本、ていねいに優しく磨いて下さい。そして挟まった食べかすは、歯間ブラシや糸ようじを使って取り除いて下さい。

また来年も皆様が健診に参加されます様、楽しみにしております。



受診者数

8月17日	西分	7
8月21日	いきいきセンター	19
8月24日	昭和	17
8月28日	綾南改善センター	14
8月31日	えがお	18
	計	75

(表1)

年代別

10歳代	0
20歳代	3
30歳代	1
40歳代	6
50歳代	10
60歳代	20
70歳代	25
80歳代	8
90歳以上	2

(表2)

症状(複数回答)

①	12
②	6
③	7
④	48
⑤	14

(表3)

- ①歯ぐきから血が出る
- ②歯ぐきが腫れる
- ③口が渇く
- ④食べ物が歯と歯の間にはさまる
- ⑤その他(奥歯がゆれる、口臭、しみる、冷水痛、顎が外れる)

かがわ若者サポートステーション 出張サポステ個別相談会

◎開催日：12月27日(水) 午後1時30分～ 1人1時間

◎場所：綾川町社会福祉協議会 (綾川町滝宮276番地)

◎対象：綾川町内に住む就労していない15歳～49歳の方とご家族
(働きたい気持ちはあるけれど不安な方はぜひご相談ください。)

◎お申込み・お問い合わせ：

役場健康福祉課 ☎876-1113 国保総合保健施設えがお ☎876-2525
綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221

相談無料
・要申込





健康

カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ◇ セミナー
- ♥ こころ・精神保健
- ✿ 高齢者・介護関係

えが
おで
いき
いき

申込み・問い合わせ先／えがお ☎ 876-2525いきいきセンター ☎ 878-2212

日	月	火	水	木	金	土
11/26	27	28	29	30	1 ☺乳児健診 (R5.2月生、R5.8月生) えがお	2
3	4 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター ☺子ども相談 13:30～16:30 (要予約) えがお ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) 15:30～16:30 (要予約) えがお	5 ☺3歳児健診 (R2.4月生) えがお	6 ☺2歳児健康相談 (R3.8月、10月6日生) えがお ♪バス乗り降りが難しい方の 肺がん(結核)検診 10:00～11:00 (要予約) えがお ♪乳がん検診 13:00～15:00 (要予約) いきいきセンター ♪子宮頸がん検診 13:30～15:00 (要予約) いきいきセンター	7 ♪肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 いきいきセンター 綾上改善センター ☺ことばの相談 13:30～ (要予約) えがお	8 ✿いっぶく広場 9:30～10:30 いきいきセンター ♪肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 13:00～15:00 えがお	9
10 いきいきセンター 冬のイベント 9:30～15:00 いきいきセンター ♪肺がん(結核)検診 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 えがお ♪乳がん検診 13:00～15:00 (要予約) えがお ♪子宮頸がん検診 13:30～15:00 (要予約) えがお	11 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	12 ☺保健師・栄養士による 子育て相談の日 10:00～11:00 (要予約) 子育て支援センター にじ	13 ◇いきいきセミナー 14:00～15:00 (要予約) いきいきセンター ✿認知症相談 14:00～16:00 (要予約) 溝渚内科クリニック	14 ☺ことばの相談 13:30～ (要予約) えがお	15 ✿いっぶく広場 9:30～10:30 えがお	16
17	18 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	19 ☺離乳食相談会 10:00～、11:00～ (要予約) いきいきセンター ✿ひななかずらの会 13:30～ えがお	20 ☺1歳6か月児健診 (R4.5月生) えがお ♥こころの健康相談 14:00～ (要予約) えがお	21 ♥こころの健康相談 14:00～ (要予約) いきいきセンター	22 ♥みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30～ いきいきセンター ♪健こう相談 10:00～11:30 13:30～15:00 (要予約) えがお	23
24 31	25 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	26	27	28	29	30

☺保健師・栄養士による子育て相談の日

12月12日(火) 午前10時～11時
場所：子育て支援センター
「にじ(昭和こども園内)」
☎877-2226

予約制

※母子健康手帳をご持参ください

来月は「しいのき(滝宮こども園内)」で実施します。

◇いきいきセミナー

糖尿病ってどんな病気？
講師：みとよ市民病院
院長 湯中 淳一 先生

日時：12月13日(水)
午後2時～3時
場所：いきいきセンター

当日参加可能

♥こころの健康相談

本人・家族などのこころの相談をお受けします。

予約制

12月20日(水) 午後2時～
場所：えがお
相談担当：精神科医師
12月21日(木) 午後2時～
場所：いきいきセンター
相談担当：精神保健福祉士

今年度の検診を受けていない方へ ～綾川町各種検診のご案内～

肺がん(結核)検診

対象 40歳以上のすべての方
持参物 受診券(65歳以上の対象者には、11月末頃に再送付予定)

特定健診

対象 40～74歳 綾川町国民健康保険加入の方
持参物 受診券(ピンク色)・被保険者証・500円

健康診査

対象 75歳以上 後期高齢者医療制度加入の方
持参物 受診券(みどり色)・被保険者証

日程・場所 12月7日(木) 9:00～11:30 いきいきセンター(肺がん(結核)検診)
綾上農村環境改善センター(特定健診/健康診査)

12月8日(金) 9:00～11:30 えがお
13:00～15:00 えがお

12月10日(日) 9:00～11:30 えがお

- 同日程・同会場で前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・若い世代健診も受診できます。
- 予約は不要です。
- 12月8日(金)午前中は、混雑が予想されます。可能な方は別日程での受診にご協力ください。

予約制

バスへの乗り降りが難しい方の肺がん(結核)検診

肺がん検診を今年度受けていない40歳以上の方で、移動に杖や車いすが必要で階段の昇り降りが不安な方への検診です。ご予約のうえ、お越しください。

日程・場所 12月6日(水) 10:00～, 10:30～ えがお **持参物** 受診券

受診のあとは、結果を確認しましょう

- 要精検や要医療になった場合は、必要な精密検査や医療を受けましょう。
- ご希望の相談等を、ぜひご利用ください。

個別にじっくり聞きたい	→ 健こう相談(毎月開催)
医師の話が聞きたい	→ いきいきセミナー(1月30日)
からだを動かすことから始めたい	→ ヘルスアップ教室(毎週開催)
- 健診結果から教室等の案内が届いたら・・・
今までの生活習慣を見直すタイミングです。
教室に参加し、生活習慣病予防のための「セルフケア」を身につけ、健康状態を改善しましょう。
ご相談は、電話や来所でもお受けします。えがお、いきいきセンターの保健師・管理栄養士・看護師までお気軽にご相談ください。

日程は30ページの健康カレンダーでご確認ください。

歯周疾患検診

対象 30～70歳までの5歳刻みの方
(今年度受けていない方)

検診期間 令和5年12月末まで

予約：町内指定医療機関へ
持参物：300円・受診券(ハガキ)・健康保険証
受診券の再発行などお問合せは、えがお☎876-2525まで



♪ 健こう相談

日時：12月22日(金) (1人30分ずつ)
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場所：えがお

予約制

骨密度測定ができます。
はだしになれる服装でお越しください。
健診結果説明・尿検査・体組成測定・味噌汁の塩分測定・栄養相談などあります。

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
3日 (日)	溝渕クリニック (内)	087-876-0056	綾川
	竹川整形外科クリニック (整)	0877-98-2600	飯山
	ダイヤ薬局 滝宮店	087-870-8101	綾川
	飯山調剤薬局	0877-98-3456	飯山
10日 (日)	高畠病院 (内)	087-874-3131	国分寺
	コスモ調剤薬局 国分寺店	087-875-0011	国分寺
17日 (日)	陶病院 (内・小)	087-876-1185	綾川
	スエ薬局	087-876-0271	綾川
	もみの木薬局	087-876-9341	綾川
24日 (日)	滝宮総合病院 (泌)	087-876-1145	綾川
	空保小児科医院 (小・ア)	0877-98-2010	飯山
	スター薬局 滝宮店	087-814-4886	綾川
	コアラ薬局	0877-98-6606	飯山
31日 (日)	白井内科医院 (内・小)	087-874-3711	国分寺
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

もみじいきがいでい

対象年齢は町内在住の60歳以上の方です。
家での閉じこもり防止、楽しいお話をして、
身体を動かしてリフレッシュ!!

送迎・昼食・ご希望の方は
入浴・おつかいサービスで
買い物支援もあります。



曜日:月曜日～金曜日

時間:午前9時～午後3時

※要介護をお持ちの方は利用できません。
ご利用の際は、お申し込みが必要です。
詳しくは、下記にお問合せ下さい。

問い合わせ先
綾川町社会福祉協議会
もみじ温泉福祉センター
(綾川町東分甲343-3)
☎ 878-1155

健康コラム Vol.212

◆秋バテにはご注意を!!

皆さん、初めまして。今年度新たに赴任しました内科の野村綾と申します。

いよいよ、夏の暑さも落ち着き、心地良い風が吹く季節、秋が到来しました。秋は「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」と、多くの魅力的な要素で私たちを楽しませてくれます。私自身、週末には夫と近所をランニングしたり、紅葉が美しいゴルフ場でゴルフを楽しむことが趣味となっています。

しかしながら、心地よい秋の季節も、健康を害する要因が潜んでいることを忘れてはなりません。夏の疲れや夏バテ、そして季節の変わり目による気温の変動は、私たちの体にさまざまな影響を及ぼします。

「秋バテ」は一例です。やる気が出ない、食欲がない、胃腸の不調、めまいなどの症状が現れることがあります。また、秋の乾燥した空気は、肌や髪にも影響を及ぼし、肌の乾燥やかゆみを引き起こす原因となります。

そこで、今日は秋の健康管理のためのポイントを5つご紹介いたします。

- ① 入浴・夏の間、シャワーだけで過ごしていた方も多いかと思いますが、秋は湯船に浸かることで体をじっくり温め、血行を良くしましょう。入浴後の保湿も忘れずに。
- ② 食事・秋の食材は栄養豊富。特にキノコにはビタミンB・Dが、サツマイモには食物繊維と糖質が豊富に含まれています。季節の食材を活用し、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ③ 適度な運動・日常の中で適度な運動を続けることは、体力維持や免疫力向上に役立ちます。ウォーキングやジョギング、さらにはストレッチなど、無理なく取り入れられる運動を選んでください。
- ④ 睡眠・質の良い睡眠は、体の疲れを回復するだけでなく、免疫力を高める効果もあります。季節の変わり目は特に、しっかりと睡眠をとることが大切です。
- ⑤ 感染対策・手洗いやうがいはもちろん、適切な換気も重要です。寒くなる前に、部屋の空気を入れ替える習慣をつけましょう。

それでも体調を崩してしまうことは避けられないこともあります。何か気になることがあれば、いつでも相談しにいらしてくださいね。みなさまの「秋」、ぜひ外来でも聞かせてくださいね。お待ちしております。

陶病院 内科 野村 綾

ごみ収集日程表

※赤字は振替収集日になります。

2023 12月	可燃ごみ	破碎ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	プラスチック 容器包装	ピンク色ビン	古紙
	白色	緑色	緑色のシール		黄色	水色 ペットボトル 缶類	
畑田・千疋地区	1日(金)	14日(木) 28日(木)	28日(木)	14日(木)	7日(木) 21日(木)	14日(木)	6日(水)
陶地区	5日(火) 8日(金)	6日(水) 20日(水)	6日(水)	20日(水)	13日(水) 27日(水)	20日(水)	13日(水)
滝宮・萱原・ 北地区	12日(火) 15日(金) 19日(火)	13日(水) 27日(水)	27日(水)	13日(水)	6日(水) 20日(水)	13日(水)	20日(水)
羽床下・小野・羽床上・ 牛川・西分地区	22日(金) 26日(火)	11日(月) 25日(月)	11日(月)	25日(月)	4日(月) 18日(月)	25日(月)	27日(水)
粉所・山田・ 東分地区	31日(日)	7日(木) 21日(木)	21日(木)	7日(木)	14日(木) 28日(木)	7日(木)	27日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までにご利用しているごみステーションへ出してください。
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
ごみ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

ごみ分別アプリ「3Rあやがわ」 活躍中です！

各ストアより「さんあーる」
で検索し、ダウンロードしてください
右記のQRコードでもダウンロードできます



ios用



Android用

綾川町 ごみのお知らせ

年末ごみ収集→町全域で **12月31日(日)**
燃やせるごみを臨時収集します！

★通常とは、収集車が集めて回る順番が異なりますので
必ず朝8時までにごみステーションに出してください。

令和6年1月最初の燃やせるごみ収集は**1月5日(金)**です。

◎お買物には、
マイバッグ
を持参し
ましょう！



し尿くみ取り・浄化槽の清掃は、**12月29日(金)～1月3日(水)はお休み**です。
くみ取りなどのご依頼はお早めをお願いします。

許可業者 し尿汲み取り 富士グリーン ☎087-878-3111 浄化槽汚泥 富士グリーン ☎087-878-3111
高松清掃 ☎087-831-1555 盛和実業 ☎0877-44-3456
高松清掃 ☎087-831-1555

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料で秘密は固く守ります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／12月12日(火) 13時～16時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざごをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／12月20日(水) 9時～12時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／住民生活課 ☎876-1114
相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／12月1日(金)・20日(水)
9時～12時

場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害相談を行います。

日時／12月5日(火)
9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当・予約／健康福祉課
☎876-1113
相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／12月15日(金)
9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／12月8日(金) 9時～12時
場所／いきいきセンター
担当／支所住民係 ☎878-2204
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・
民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／12月22日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／12月7日(木) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。
完全予約制ですので事前予約が必要です。

日時／12月8日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／保険年金課 ☎876-1593
(予約専用) ☎811-6020
相談員／街角の年金相談センター高松職員



夜の役場

12月1日(金)、15日(金)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

12月に納めるもの

【納期限】

指定された金融機関の窓口へ

1月4日(木)

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

口座引き落とし

【期日】

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

1月4日(木)

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買しましょう！

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：12月10日(日) 午前9時から正午まで

※10月より予約制を導入しています。12月8日(金)までに、お電話にてご予約ください。

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。

転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114

コンビニでマイナンバーカードを使って、住民票等が取得できます！





綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

本庁 〒761-2392	1F東棟 総務課 876-1906	綾上支所 〒761-2292
香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地	いいまち推進室 876-5577	香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地
1F 健康福祉課 876-1113	建設課 876-5280	TEL (代表) 878-2211
子育て支援課 876-6510	FAX (各課) 876-1948	住民係 878-2204
保険年金課 876-1593	2F 議会事務局 876-0733	長柄ダム再開発事業推進室 878-2206
住民生活課 876-1114	FAX 876-3660	事業係
会計室 876-1116	3F 教育委員会 876-1180	FAX 878-1576
税務課 876-5284	FAX 876-3701	長柄ダム再開発事務所(綾上支所内2階)
経済課 876-5282	防災無線専用ダイヤル 時間外専用ダイヤル	TEL 899-7737
農業委員会 876-5283	876-2299 814-4050	FAX 878-3210
FAX (各課) 876-3120	E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp	https://www.town.ayagawa.lg.jp

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター 高松市番町一丁目8番15号 高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)

○水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)

○夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

新型コロナウイルス予防接種
綾川町コールセンター
899-8600

町内の110番 119番

物損	人身/けが	死亡
51件 (615)	4件/3人 (28/28)	1件 (1)

火災	救助	救急
3件 (22)	2件 (12)	101件 (903)

令和5年11月1日現在 ()内 令和5年1月より累計

住民登録 10月中の動き

出生	11人	死亡	28人
転入	42人	転出	37人

令和5年 人口 23,224人 ・ 男 11,366人
10月末現在 世帯数 10,141戸 ・ 女 11,858人

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談(番#7899または番812-1055)
- 小児救急電話相談(番#8000または番823-1588)

毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。



うちの子1番!! 写真募集



「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- ご家族からのメッセージ

問い合わせ先 総務課 ☎876-1906

おしらせ

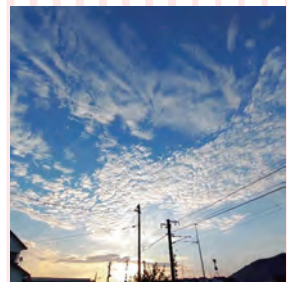


TaTuTaの森 の看板が完成!!



#Smile Ayagawa

Instagramで皆様から
ご投稿をいただいた作品です。
企画詳細はこちら ▶▶▶▶



Smile Ayagawa

