

広報

あやがわ

February 2024
vol.214

「夢見るホッケー教室 in 香川県綾川町」を開催しました（関連記事P.21）

◎今月の主な内容

- P.2-3 令和4年度決算報告
- P.4-5 令和5年分 所得税・住民税の申告が始まります
- P.9 顔認証マイナンバーカードの受付開始について
- P.17-20 第6回住まいるあやがわフォトコンテスト結果発表



一般会計

特別会計に属さない財政を包括的、一般的に経理する会計です。福祉や教育、消防など幅広い分野における事業を行っています。

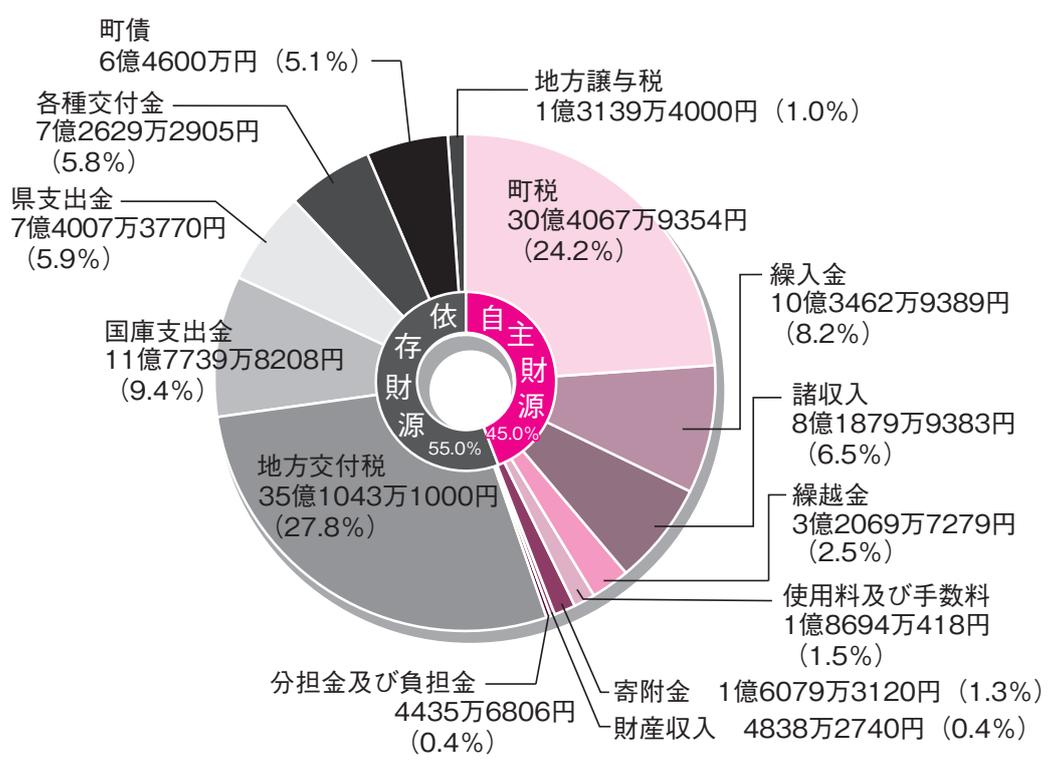
歳入総額	125億8,686万8,372円	(対前年度比)	8.6%
歳出総額	121億3,433万2,601円	(対前年度比)	13.8%
歳入歳出差引額	4億5,253万5,771円	(対前年度比)	▲50.8%
翌年度繰越財源	4,860万円	(対前年度比)	▲81.4%
実質収支額	4億393万5,771円	(対前年度比)	▲38.8%

(実質収支額のうち、3億5,000万円を財政調整基金に積立て、5,393万5,771円を翌年度に繰越しました。)

令和4年度 報告 決算

一般会計歳入

歳入 125億8,686万8,372円



町予算は、住民の皆さんから納めていただいた税金や地方交付税などによって支えられています。町では、この予算を有効に活かすよう、経費の節減を図りながら、皆さんが安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

令和4年度中の「歳入」「歳出」の結果がまとまり、12月議会で承認されましたのでお知らせします。

〜住みよいまちづくりのために

歳入の状況

一般会計の歳入の内訳は、町税や使用料及び手数料などの自主財源が45.0%、地方交付税や国庫支出金などの依存財源が55.0%となりました。

町税は、住民の皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税などの税金です。令和4年度末の人口(23,319人)で単純計算すると、1人あたり13万394円を納めていただいたことになりました。

歳出の状況

一般会計の歳出額を住民1人あたりにすると52万362円になります。

民生費

17万7,876円

総務費

11万3,026円

教育費

4万9,958円

衛生費

4万6,457円

学校の整備や教育の振興などのために使ったお金

ごみの収集やリサイクル、病気の予防や健康増進などのために使ったお金



特別会計

特別会計は、町が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するため、一般会計とは別に経理を行なう会計です。

歳入総額	会計名	歳出総額
5,106万6,774円	町営バス 運送事業	5,106万5,936円
31億1,113万8,534円	国民健康 保険	30億9,403万8,987円
2億503万5,310円	国民健康 保険診療所	1億8,281万6,808円
4億1,994万1,290円	後期高齢者 医療	4億1,931万5,530円
33億7,619万5,229円	介護保険	32億793万9,637円
5,005万2,787円	火葬事業	4,881万2,166円
862万9,522円	墓園事業	766万6,516円
1,514万5,994円	農業集落 排水事業	988万8,617円
4億3,266万6,746円	下水道事 業	4億1,557万4,751円
1,424万9,374円	育英事業	1,354万7,000円

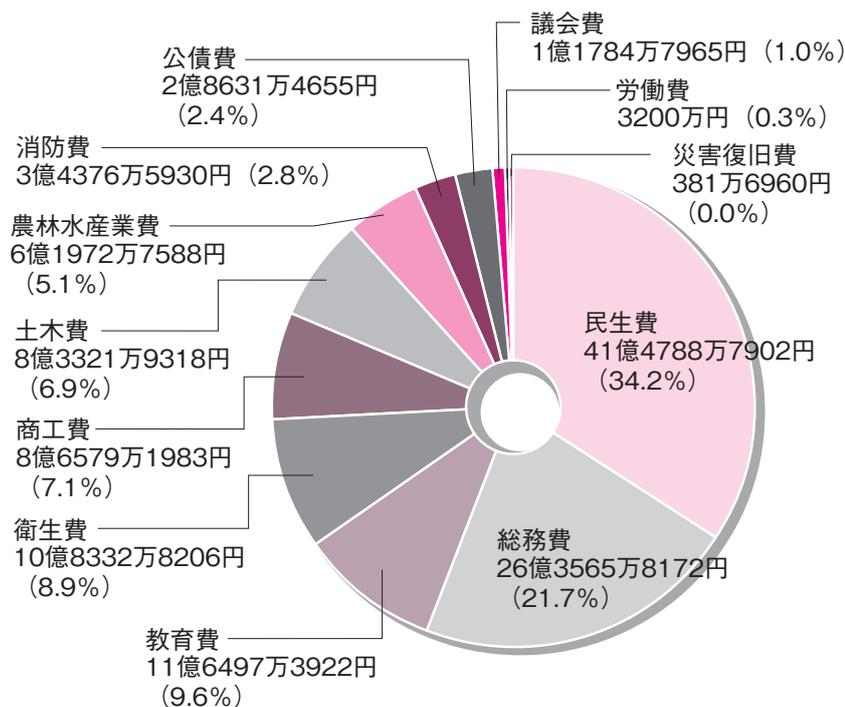
企業会計

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて経営している会計です。不足額は、内部留保資金などで補てんしました。

介護老人保健施設事業	陶病院事業
収益的収入 1,182万1,381円	収益的収入 13億3,715万1,983円
収益的支出 3,026万677円	収益的支出 12億9,529万5,557円
資本的収入 1,700万2,720円	資本的収入 0円
資本的支出 1,700万2,403円	資本的支出 1億4,532万2,861円

一般会計歳出

歳入 121億3,433万2,601円



※小数点以下の端数調整のため、構成比の合計が100%にならないことがあります。

商工費	3万7,128円	商業や観光の振興、消費者保護などのために使ったお金
土木費	3万5,731円	道路や河川の整備、町営住宅の管理などのために使ったお金
農林水産業費	2万6,576円	農林水産業の振興、農地の保全などのために使ったお金
消防費	1万4,742円	消防施設や消防団、防災活動などのために使ったお金
公債費	1万2,278円	町の借入金の返済のために使ったお金
議会費	5,054円	町議会の運営のために使ったお金
労働費	1,372円	勤労者の福祉増進などのために使ったお金
災害復旧費	164円	台風などによって被災した農地などの復旧に使ったお金

問い合わせ先 / 役場総務課 ☎ 876-1906

令和5年分 所得税・住民税の申告が始まります 所得税の申告と納付は **3月15日(金)** まで

令和6年1月1日現在で綾川町内に住所があり、次のいずれかに該当する人は申告が必要です。税務署で確定申告をする場合、綾川町で申告をする必要はありません。

申告が必要な方

- 営業・農業・不動産などの所得がある人
- 給与所得と年金所得の両方がある人
- 複数の勤め先から給与所得がある人
- 個人年金や保険の満期等による所得がある人
- 所得がない人で、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している人

坂出税務署での申告が必要な場合

次の場合は町の申告会場では受付ができません。e-Taxや税務署での申告をお願いします。

- ・土地や建物、株式の譲渡所得、配当所得、先物取引などの分離課税
- ・住宅借入金等特別控除（初年度）、住宅耐震改修特別控除
- ・過去（令和4年分以前）の確定申告、更正の請求、修正申告
- ・外国税額控除 ・雑損控除 ・肉用牛所得 ・仮想通貨
- ・青色申告
- ・死亡者の確定申告
- ・消費税や贈与税など

*上記以外でも、相談内容により税務署にご案内する場合があります。

申告相談日時

2月16日(金)～3月15日(金) 午前9時～午後4時（土日・祝日を除く）

※申告相談日時以外は町で受付できません。

申告に必要なもの

①各種所得の明細書

給与・年金所得のある方	源泉徴収票
農業・不動産・ 営業所得のある方	収支内訳書
その他の所得のある方	上記以外の所得がある人は、 収入・経費が確認できるもの

②各種控除証明書

- 国民年金保険料控除証明書
- 社会保険料控除用納付証明書
- 生命保険料控除証明書
- 地震保険料控除
- 医療費の明細書
- 寄付金領収書
- 障害者手帳、療育手帳など

③各種控除証明書

- マイナンバーカード
(お持ちでない場合は、通知カードと身分証明書など)
 - 印鑑
 - 申告者本人の預金通帳
- ※利用者識別番号をお持ちの方は持ってきてください。

注意事項

- 事前に収支内訳書や医療費控除明細書を作成するなど、必要書類の作成・整理のうえお越しください。
- 所得税の確定申告が不要な方でも、住民税の申告をすることにより、住民税額が変わる場合があります。

所得申告相談日程表

*相談時間 午前9時～午後4時

月日	曜日	時間	申告場所	対象地区	対象自治会
2/16	金	午前	綾上農村環境改善センター	山田上	川北上 川北下 俊則 西俊則 南山 柳谷 共栄 山田団地1 山田団地2
		午後		東分	四歩市上 四歩市下 末国 祐久 宮地上 宮地下 長柄 萩戸 西北山団地
2/19	月	午前	綾上農村環境改善センター	山田上	東栗原 西栗原 正末 遠郷 清成 上鎌手 中鎌手 鎌手同行 東寺内 西寺内 岡の坊 山田上地区で自治会等未加入の方
		午後		東分	大山田 国弘 土井 菖蒲 東分地区で自治会等に未加入の方
2/20	火	午前	綾上農村環境改善センター	羽床上	川田 今滝 西蓮 長谷 葛巻上 葛巻下 矢谷 桂嶺寺 戸塩 助安西 助安東 田中浦 円蔵坊西 円蔵坊東
		午後		牛川	高須 中筋 大塚西 大塚東 川原 大塚 牛川団地
2/21	水	午前	綾上農村環境改善センター	山田下	東末則 西末則 吉田 西北山 東北山 法導寺 大柳 長田上 長田中 長田下 長田
		午後		羽床上	中尾 辻 井手下 高橋1 高橋2 羽床上地区で自治会等未加入の方
2/22	木	午前	綾上農村環境改善センター	山田下	仲代 天神 平見 内間 台 城山 浦の川 秋野 山下 和田精密 サン・コーポラスあやかみ 山田下地区で自治会等未加入の方
		午後		西分	新境場 新山角 新大相 開 曲木 角ヶ内 猪尾 牛の子堂 西分地区で自治会等未加入の方
2/26	月	午前	昭和公民館	昭和	畑田団地 畑田駅前団地北 畑田駅前団地南 畑田南団地 藤原岡 北尾ハイツ 畑田ハイツ
		午後		昭和	かざし朝日丘団地 かざしハイツ 永谷団地 かざしが丘東団地 畑田西団地 畑田ニュータウン マリオン畑田 八反池 かざし北 畑田駅南 陽光ヶ丘
2/27	火	午前	昭和公民館	昭和	本村 北尾東 北尾西 十三塚 山の原 山の原西 かざしが丘 かざしニュータウン かざしなでこ2
		午後		昭和	生子 後久 馬場崎 向山 茶円原 柿の木団地 昭和茶円原団地 グリーンヒル畑田
2/28	水	午前	昭和公民館	昭和	南かざし団地 オリーブ北 畑田グリーントウン 平成豊水
		午後		昭和	中植東 中植西 永谷 万屋 中筋 下井 南原 夕日が丘
2/29	木	午前	昭和公民館	昭和	北原 土仏 新土仏 土橋 下本谷 上本谷 上千疋 大谷上 下大谷
		午後		昭和	富川 西遠田 東遠田 矢坪 昭和学園台団地 昭和団地 昭和地区で自治会等未加入の方
3/1	金	午前	陶公民館	陶	西原上 西原下 向原 大橋 大西 的場西 団子出 大原 飼野上 飼野下 上原西団地 大原第2 大原第3 出晴
		午後		陶	重清 田所 西森末 東森末西 東森末東 寄町 辰巳 馬酔木 置樋 新開 一本松 宮浦 南馬酔木 陶団地 陶東団地 あせびハイツ 陶グリーントウン
3/4	月	午前	陶公民館	陶	渋市 宮西 辻の岡東 辻の岡西 取染東 取染西 西村西 西村東 山原東 山原西 山原南 川北 十瓶南 九十原東
		午後		陶	猿王南 猿王北 中尾 讃留王西 庄屋東 庄屋西 内間 丸山西 北山田西 北山田中 北山田東 湖陽台 四季華台 ひまわり あじさい
3/5	火	午前	陶公民館	陶	北内 宮敷 日原 中原 東原 田池東 田池西 道南 実光 田池団地 田池西団地 道端 陶グリーントウン
		午後		陶	レイクランド弥生 川北東サンサン台 川北西サンサン台 アルファードタウン陶 十瓶団地 陶地区で自治会等未加入の方
3/6	水	午前	綾南農村環境改善センター	羽床	堤 川下中 大坪 山添西 山添中 山添東 場所
		午後		羽床	田井 奥の谷下 奥の谷上 丸河 大林 川端 長利 長利中 飯島 町営羽床団地 羽床地区で自治会等未加入の方
3/7	木	午前	綾南農村環境改善センター	羽床	白石 浦山 内間東 内間西 福向西の山 一里山西 一里山中 一里山東 脇 浦山団地
		午後		滝宮	八坂団地 コモンライフ ファミリータウン滝宮 クローバーロード 梅の里ハイツ 警察官舎
3/8	金	午前	綾南農村環境改善センター	滝宮	堂床 松崎 藤尾 横山東 横山西 権現北 権現南 中原 喜来西 喜来東 フラワーハイツ
		午後		滝宮	茶円原 西山 川の坂 滝宮 庵坊 本町 横町西 横町東 松崎東 グローリーヒル滝宮
3/11	月	午前	綾南農村環境改善センター	滝宮	端 新町中 新町東 新町南 御林 上赤坂 南原下 南原中 南原上
		午後		滝宮	北小路 北小路東 滝宮団地 サントウン滝宮西 サントウン滝宮 グリーントウン滝宮 秋桜団地 滝宮南団地
3/12	火	午前	綾南農村環境改善センター	滝宮	下南 下北 田井 陶畑 滝宮グリーンハイツ サーパスタウン綾川駅前
		午後		滝宮	上東下 上東東 上東西 上西下 上西中 上西南 栄町 綾川駅前
3/13	水	午前	綾南農村環境改善センター	滝宮	上の原南 上の原北 俵百 菊楽 新菊楽 上川原東 上川原中 上川原西 御山 前川原
		午後		滝宮	有岡東 有岡中 大字北 武徳 フリータウン レイクピア滝宮 滝宮中央団地 御堂筋 シアトル自治会 サンヒルズ滝宮 サンピュア スカイトウン グリーンコート滝宮 綾川曙 滝宮地区で自治会等未加入の方
3/14	木	午前	綾南農村環境改善センター	全域	町内全地区
		午後		全域	町内全地区
3/15	金	午前	綾南農村環境改善センター	全域	町内全地区 (夜の役場の日ですが、相談時間は午後4時までです)
		午後		全域	

※ 該当する自治会等の申告相談日に来られない方は、他の自治会等の申告相談日に来ていただいてもかまいません。
 ※ 3/14、3/15については綾川町全域の方が対象ですが、混雑が予想されますので、出来るだけ各地区の期間中に申告を済ませますようお願いいたします。
 ※ 役場税務課・綾上支所の窓口にて確定申告書等の様式のお渡しはできますが、申告の受付は出来ませんので、ご了承ください。
 ※ 3月16日以降は、役場での確定申告の受付はできません。直接税務署へご提出下さい。

坂出税務署からのお知らせ

令和5年分の確定申告を予定されている方へ

マイナンバーカード を利用した

自宅等からの スマホ申告 がおすすめです

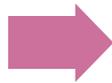
とっても便利な♪

【確定申告書は、e-Taxで便利に作成できます】

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成、e-Taxによる送信ができます。

特に、給与所得者の方は、スマホカメラで撮影するだけで源泉徴収票の内容を自動入力できるなど、**スマホ申告が非常に便利**ですので、ぜひ**ご自宅等からご利用**いただきますようお願いいたします。

確定申告書等
作成コーナー
はこちら！



「動画で見る
確定申告」は
こちら！



【e-Tax・作成コーナーヘルプデスクのご案内】

- スマホ申告の入力方法、送信方法などの使い方に関する問い合わせの**専用窓口としてヘルプデスク**を設置しています。

○ ナビダイヤル（全国一律市内通話料金）



【インボイス発行事業者の消費税の申告書にも対応】

- 消費税納税額を売上税額の2割に軽減するいわゆる「**2割特例**」の申告書も作成できるようになります。

簡易課税制度や「2割特例」の申告書を作成する場合、売上（収入）金額等の入力だけで税額等が自動計算されます。

※ 「**2割特例**」は、インボイス発行事業者の登録を行うことにより、**免税事業者から課税事業者となった事業者の方が適用できます**。基準期間（前々年）の課税売上高が1千万円を超えているなど、インボイス発行事業者の登録以外の事由により課税事業者となる方は適用できません。

電話による申告相談をご利用ください

【“確定申告” 電話相談センター開設期間】

- 令和6年1月17日(水)から3月15日(金)まで
所得税、消費税、贈与税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。税務署にお電話いただき、**自動音声案内に従い『0』番**を選択してください。

【国税相談専用ダイヤル（全国一律料金）】

- 国税相談専用ダイヤルにお電話いただき、**自動音声案内に従い、『0』番**を選択してください。

問い合わせ先／坂出税務署 ☎ 0877-46-3131 国税専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

後期高齢者医療制度からのお知らせ 高額医療・高額介護合算療養費について

医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯にとっては、家計の負担は軽くありません。このような場合の負担の軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、1年間（毎年8月1日～翌年7月31日）に『医療保険』と『介護保険』の両方に自己負担があり、その合計が自己負担限度額（年額）を超えた場合、申請によって限度額を超えた金額が支給されます。

▼負担区分と自己負担限度額（今回適用する負担区分は、令和5年7月31日時点のものです。）

負担区分	対象者		自己負担限度額（年額） （計算期間 令和4年8月1日～令和5年7月31日）
3割	現役Ⅲ	課税所得690万円以上の方	212万円
	現役Ⅱ	課税所得380万円以上690万円未満の方	141万円
	現役Ⅰ	課税所得145万円以上380万円未満の方	67万円
2割	一般Ⅱ	課税所得28万円以上145万円未満の方	56万円
1割	一般Ⅰ	自己負担割合が「1割」で、区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない方	
	区分Ⅱ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方	
	区分Ⅰ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員が所得0円、または老齢福祉年金受給者の方（年金の所得は、控除額を80万円として計算）	19万円

※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます。

※対象と見込まれる方には、申請書を令和6年2月末頃発送予定です。

申請に際しては、被保険者証（後期高齢者医療と介護保険の両方）、振込口座の分かるもの（被保険者本人以外の口座への振込みは委任状が必要となります）をご持参ください。

なお、年齢到達・転居等により医療・介護の保険者が変更となった場合、前保険者の発行した自己負担額証明書が必要となる場合があります。

葬祭費について

被保険者が亡くなったときには、葬祭を行った方に葬祭費を支給していますので、役場保険年金課または支所住民係へ申請をしてください。

※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効により支給できませんので、ご注意ください。

●申請に必要なもの

- ・葬祭を行った方の氏名などを確認できる書類（領収書、会葬礼状、火葬許可証など）
- ・葬祭を行った方の預金通帳など口座情報と名義の確認ができるもの

※葬祭を行った方以外の申請・受領の場合には委任状が必要です。

後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)について

医療費通知は、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発送しています。

1月末
発送

令和6年1月末発送の医療費通知には、データ処理時期の都合上、令和4年11月から令和5年10月分の医療費を掲載しており、令和5年11月分以降の医療費は記載されませんので、領収書等でご確認ください。また、保険対象外の診療分、医療機関からの請求遅れなどの理由により一部記載されない場合があります。

※医療費通知は、再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎ 876-1593 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 811-1866

国民年金保険料を納付書で納付されている方へ ～口座振替による納付のご案内～

口座振替（預貯金口座からの引き落とし）による前納制度を利用されますと、保険料をお得に納付することができて、納め忘れがなくて便利です。この機会にぜひ「口座振替納付」されることをお勧めします。

- (1) 口座振替で2年分をまとめて納付されると、毎月納付書で納付するより最大16,100円割引されます。（令和5年度の場合）
- (2) 口座振替でのみ利用できる納付方法がありお得です。
毎月納付であっても当月末に引き落としすることで50円（年間600円）割引されます。
- (3) ご本人様以外の方の口座からも引き落としすることができ便利です。
保険料の納付は口座振替による2年前納が一番お得です。

(※1) 令和5年度の場合

口座振替方法	保険料額 (※1)	割引額 (※1)	申込期限
2年前納	385,900円	16,100円	令和6年2月末 (4月末に2年分を一括引き落とし)
1年前納	194,090円	4,150円	令和6年2月末 (4月末に1年分を一括引き落とし)
6か月前納	97,990円	1,130円	令和6年2月末 (4月末に6か月分を一括引き落とし) 令和6年8月末 (10月末に6か月分を一括引き落とし)

～前納(2年／1年)の申込を希望される方～

- 令和6年2月末までにお手続きいただくと、令和6年4月分から前納が開始されます。
(令和5年度の申込はすでに終了しています。)
- 前納を申し込まれた場合、前納開始までの間は定額保険料が引き落としされますので、毎月の保険料の納め忘れがなく便利です。
注：すでに納付書により令和6年3月分までの保険料を納付済みの方は、令和6年4月末から引き落としが開始されます。
- 【令和6年3月以降の受付分からは】
- 年度の途中からでも、年度末（または翌年度末）までの保険料をまとめて振替することができます。
→ 初回振替時に当月分から当年度3月分（または翌年度3月分）までまとめて振替
引き続き納付書での納付希望される方は「納付書でのまとめ払い（最大2年分）」を利用することもできます。

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所（代表） ☎822-2840

国民年金基金からのお知らせ

令和6年4月から国民年金基金の掛金が引き上げられる予定*です！ *現在、認可申請手続き中です。
令和6年3月末日までに加入申込をされた方や既にご加入中の方については掛金の変更はありません。

国民年金基金とは

老齢基礎年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。

加入できる方は

20歳から60歳未満の自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者および60歳から65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している方は加入できません。

シミュレーションは
こちらから



資料請求は
こちらから



Web加入申出は
こちらから



お気軽に
ご相談
ください。



国民年金基金制度についての問い合わせ先／全国国民年金基金香川支部 ☎0120-65-4192

顔認証マイナンバーカードの受付開始について

顔認証マイナンバーカードとは

令和5年12月15日(金)より顔認証マイナンバーカードの受付を開始しました。

顔認証マイナンバーカードとは、マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用する希望はあるが、暗証番号の設定や管理に不安のある方を対象としたマイナンバーカードです。

暗証番号の設定が不要となるため、マイナンバーカードを健康保険証として利用する際には、顔認証又は目視による本人確認を行うこととなります。ただし、暗証番号を設定しないことにより、通常のマイナンバーカードと比べると利用できるサービスが限られます。

顔認証マイナンバーカードで利用できるサービス・できないサービス

《利用できるサービス》

- ・健康保険証としての利用
- ・券面の顔写真や記載事項（氏名、住所、生年月日、性別等）を用いた本人確認書類としての利用

《利用できないサービス》

- ・マイナポータル
- ・各種証明書のコンビニ交付
- ・オンライン診療・オンライン服薬指導
- ・そのほかのオンライン手続等の暗証番号の入力が必要なサービス

申請できる方

希望される全ての方が対象です。

マイナンバーカードをこれから申請する方も、既にマイナンバーカードを持っている方も、顔認証マイナンバーカードを申請・取得することができます。

※代理による手続きも可能です。（マイナンバーカードの新規申請時を除く）

取得方法

住民生活課窓口にて、顔認証のマイナンバーカードを希望する旨をお伝えください。必要な書類については、マイナンバーカードを既にお持ちであるかどうかや手続きに来庁される方により異なりますので、町HPをご覧ください。住民生活課までお問合せください。



問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114

綾川町ふれあい運動公園(B & G綾上海洋センター)の使用できない期間のお知らせ

綾川町ふれあい運動公園（B & G綾上海洋センター）令和6年2月12日(月)から2月16日(金)の期間において、電気工事の為、施設使用及び受付ができません。また、電話も不通となります。

ご不便をお掛けし、誠に申し訳ありませんが、よろしく願いいたします。

問い合わせ先／綾川町ふれあい運動公園 ☎ 878-3003

ここからは広告です

広告

**塗装・リフォーム
受付中**

**ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!**

テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

**塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料**

じつはら建設株式会社 ☎ 0120-76-4848

農地の貸借には知事指定「香川県農地機構」を活用しましょう



●農地の貸し手のメリット

- ・香川県農地機構は公的機関なので安心して農地を貸し付けることができます。
- ・農地の受け手を香川県農地機構が探し、交渉します。
- ・賃貸借の場合、賃料は機構から支払われ、契約期間が満了すれば農地は確実に戻ります。

●農地の借り手のメリット

- ・個々の農地の所有者と交渉する必要がなく、契約や賃料の支払いも手間なくできます。
- ・まとまった農地の借入れや分散した農地の集約化が可能となり、農作業の効率化が図れます。
- ・新規就農者や農業参入企業なども農地が借りやすくなります。



香川県農地機構は知事指定の安心できる機関です 香川県農地機構にご相談ください！

問い合わせ先／公益財団法人香川県農地機構 ☎ 816-3955 農業委員会 ☎ 876-5283

ジョギング大会開催のお知らせ

綾川町総合運動公園で5年ぶりにジョギング大会を開催します。健康維持、健康増進のため陸上競技場を思いっきり走ってみませんか？今回は距離の短い「パフォーマンス（仮装）の部」も新設し、出場者全員に豪華景品獲得のチャンスがあるお楽しみ抽選会等のお楽しみイベントも実施します。ぜひ、お気軽にご出場ください。



※詳細はチラシ、町ホームページ等をご覧ください。

1. 主催 梅の里あやがわ生涯スポーツ実行委員会
2. 開催日時 3月24日(日) 午前8時30分受付開始 午前9時30分開会式
3. 開催場所 綾川町総合運動公園
4. 競技種目及び参加料

種目	対象者	距離	参加料
ファミリーの部	小学生未満の幼児と保護者各1名	1km	500円
小学1・2年生の部	小学1・2年生の男女	1km	500円
小学3・4年生の部	小学3・4年生の男女	1.5km	500円
パフォーマンス(仮装)の部	仮装している者 ※仮装の程度は問いません	1km	500円
小学5・6年生の部	小学5・6年生の男女	2km	500円
3kmの部	中学生以上の男女(一般含む)	3km	一般1,500円 18歳以下500円

5. 申込期間 町内在住者 1月22日(月)～2月22日(木)まで
町外在住者 2月 5日(月)～2月22日(木)まで
6. 申込方法 申込書記入の上、申込期間中に下記へ参加料を添えてお申込ください。
・綾川町教育委員会(綾川町役場3階) ※土日祝休み
・綾川町総合運動公園管理事務所 ※月曜休館
・綾川町ふれあい運動公園管理事務所 ※木曜休館

※エントリーは1人1種目としますが、「パフォーマンス(仮装)の部」は他の種目と重複出場できます。また、ファミリーの部に出場する保護者は、「3kmの部」に出場できます。申込書は1種目につき1枚提出してください。

※各種目出場者がそれぞれ80組に達した時点で締め切らせていただきます。

※雨天の場合は、屋内にてジョギング教室等を実施します。内容変更に伴う参加料の返金はいたしませんのでご了承ください。

問い合わせ先／綾川町教育委員会生涯学習課 ☎ 876-1180 綾川町総合運動公園管理事務所 ☎ 876-3580
綾川町ふれあい運動公園管理事務所 ☎ 876-3003

綾川町男女共同参画会議主催講演会

女性の視点からの防災の取組について

日程 2月18日(日) 午前9時50分～受付 午前10時00分開始

会場 綾川町綾南農村環境改善センター【2F多目的ホール】

主催 綾川町男女共同参画会議

講師 坂出市危機管理課 松岡 未祥
綾川町防災アドバイザー 式野 輝彦

内容 ★「さかいで131(ぼうさい)おとめ隊」の活動報告
★ 防災講和とワークショップ「マイタイムラインをつくってみよう」

申込締切 2月9日(金)

* 小さなお子様と一緒に是非ご参加下さい。



問い合わせ先/役場住民生活課 ☎ 876-1114

未永く住み続けられる持続可能な地域へ⑤ (過疎地域活性化推進事業)

旧綾上町地域を対象に旧小学校区単位での設立を目指している「地区活性化協議会」について、各地区の準備委員会では令和6年4月の設立に向けて活動内容等の詳細の協議を進めています。

粉所地区

これまでのワークショップ等で出た意見を5つのテーマにまとめ、それを実現するための具体的な手法を話し合っており、できることから取り組んでいきます。
交通利便性改善、森林の整備、田畑の管理、若者の定住、買い物手段の持続性

西分地区

もっと多くの方に西分地区を知ってもらうために積極的な情報発信が必要であり、知ってもらうことにより西分地区の賑わいに繋がっていくということで、下記の取組みについて今後検討していきます。
情報発信、特産品の開発、居場所づくり、里山整備、イベントの拡充、生活支援など

山田地区

地区活性化協議会の設立に向けて、まずは地域の子もたちに米どころである山田地区のよさを知ってもらうイベントとして、餅つきやおにぎり作りなどを体験する「こめこめフェスタ」を12月23日に山田公民館で開催しました。

参加してくれた子どもたちや保護者もちろんのこと、当日協力いただいたスタッフの皆さんも大いに楽しみました。

羽床上地区

羽床上地区に住んでいる住民がつながりを持ち、地元を誇りと愛着を持って楽しく元気に生活すること、他の地域の人を巻き込んで賑わいを創出することの両面が羽床上地区の活性化には必要ということで、羽床上地区のPR、既存事業の充実や地域の方が集まる居場所づくりなどに関する取組みを検討していきます。

問い合わせ先/役場総務課 いいまち推進室 ☎ 876-5577

読もう、知ろう、つながろう
多文化共生の
まちづくり通信



今回は、町内に暮らす外国人住民のお一人である福岡アンジェラさん（イギリス出身）をご紹介します。アンジェラさんは、2008年に綾川町に移り住み、子育てをしながら、町内の公民館や香川大学など、さまざまな機関で英語教師として活躍されています。また、綾川町多文化共生推進連絡会の委員として、町内の多文化共生のまちづくりに協力いただいています。

○来日することになったきっかけは？

大学時代、日本の学校でティーチングアシスタントとして英語を教えるという「JETプログラム*」について知りました。卒業後は、フランス語とドイツ語の教師になる予定でしたが、外国語を教えることに関心があがり、いい機会だと考えてJETプログラムに参加することを決めました。そして、1994年に愛媛県の西条市に派遣されました。当初は1年間の滞在予定でしたが、実際には4年間滞在することになり、1998年にイギリスに帰国した後、愛媛県出身の夫と結婚しました。その後、2008年に再び家族で日本に戻り、綾川町で暮らし始めました。



アンジェラさんの出身地、チェシャー州プレズベリー村 (Prestbury, Cheshire)

○綾川町に住むようになったのはどのようにですか。
夫が香川県で就職することになり、通勤に便利で生活しやすい綾川町に住むことになりました。

○綾川町で生活してみたいかですか。
治安がよく、のんびりして住みやすいです。子育てをするのに、とてもいいところだと思います。お店や病院など生活に必要な施設がアクセスしやすい、高松にも出かけやすいので便利です。私はイギリスのチェシャー州 (Cheshire) の小さな村で生まれ育ったので、大きな街よりも田舎の暮らしのほうが自分に合っていると感じます。

私は、約14年間にわたり、山田公民館で月に2回「E-Nave」という英語教室を開催していますが、教室に来てくださっている地域の皆さんとのつながりは、私にとっても大切です。教室を通じて大好きな仲間に出会うことができ、本当に良かったです。



英語教室「E-Nave」の皆さんと

○アンジェラさんの趣味や好きなことを教えてください。
私は、サイクリングやトライアスロンなどを動かすことが好きです。ほぼ毎日、十瓶山や総合運動公園の周辺を5〜10kmくらいランニングします。その際、同じようにランニングやウォーキングをしている人たちと挨拶を交わすのも楽しみとなっています。水泳ももっと頻繁にしたのですが、綾川町には、一般の人が利用できるプールがないので、プールの人が利用できないと思います。
そのほかには、料理、特にパンやケーキを焼くことが好きです。ときどき粉所公民館でイギリス料理のクラスをしています。



トライアスロンの大会にて

○日本で生活してみて驚いたことや困ったことはありませんか。
私はベジタリアンなのですが、イギリスではスーパーなどで手軽に購入できるベジタリアン用の食品が、日本では限られていて、手に入れるのが難しいです。今は少しずつ普及してきていますが、来日したばかりの頃はとても困りました。また、ベジタリアンについて日本社会ではあまり知られていなかったため、周りの人に理解してもらおうのが難しかったです。

それから、冬、家の中が寒いのに驚きました。イギリスの冬もかなり寒いですが、イギリスの家には、一般的にセントラルヒーティングが設置されていて、家中が温かいので、その違いに初めは戸惑いました。
○今後綾川町がどんな町になっていくかと思っていますか。
外国人住民を含め、人と人が気軽に交流してつながり、助け合えるような町になるかと思っています。新たに移住してきた外国人の方ももちろん、長期にわたり日本で暮らしている外国人住民の中にも生活のいろんな面で不安を抱えていたり、サポートを必要としている人がいます。多文化共生のまちづくりの中でそうした問題にも取り組んでいただきたいと思います。

○最後に綾川町の皆さんへのメッセージをお願いします。
近所に住んでいる外国人住民と友だちになってみませんか。文化や言語が違っていても、共通することたくさんあると気づくかもしれません。私たちも皆さんと同じように、ここで暮らして、働き、子育てをしています。自分の国や家族から遠く離れ、寂しく感じることもあります。日本の皆さんと友だちになることができたらうれしいです！

*JETプログラム

「語学指導を行う外国人若年招募事業」(The Japan Exchange and Teaching Programme)の略称。地方自治体が協賛。外務省・文部科学省及び一般財団法人日本国際化協会(JAIR)の協力下を実施しているプログラムで、主に海外の青年を招致し、地方自治体、教員委員会及び国の小・中学校や高等学校で、国際交流の業務と外国語教育に携わることにより、地域レベルでの語の根の国際化を推進することを目的としている。

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室
☎(076)5577

山下隊員がゆく！
地域おこし
協力隊活動通信
第44回



こんにちは。今回は昨年11月に柏原溪谷キャンプ村タツタの森で実施した「たき火を楽しむ紅葉DIYキャンプ」についてご紹介いたします。夏のイベントでもお世話になったキャンプデポ綾川店と「たき火」をテーマに、夏以外でもキャンプの楽しさをより多くの人に体感してもらうことを目的に取り組みました。



着火体験の様子

当日、火の危険性を含めた講義をし、ファイヤースターターという火をおこす道具で着火体験をしました。小雨が降る中でしたが、子ども達も上手に着火が出来ました。

参加者は紅葉と溪谷沿いの景色に見とれながらも、各々がキャンプ場でもやりたかった、たき火を活かしてのマシヨマロ焼きや焼き芋作り、コーヒーを飲みながら歓談をしてDIYキャンプを楽しんでいました。

次は、真冬のキャンプ場を楽しむイベントを企画しました。詳細は14ページをご覧ください。ご応募お待ちしております。



集合写真

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室
☎(076)5577



地域おこし協力隊 Facebook

子育て応援就職面接会開催のお知らせ

子育てと仕事の両立支援の一環として、ハローワーク坂出と共催で「子育て応援就職面接会」を綾南農村環境改善センターで開催します。当日はお子様連れの方も参加ができるよう託児スペースを設置予定です。

開催日時 2月14日(水) 午前9時30分～11時30分

会場 綾南農村環境改善センター 2F多目的ホール

対象 子育て世帯で現在職をお探しの方

参加事業所 7社程度

事前申し込み ハローワーク坂出 職業相談部門
(0877-46-5545)
当日の申し込みについても可能

なお、託児スペースを利用されたい方は2月7日(水)までにハローワーク坂出 職業相談部門までご連絡ください。

☎ 0877-46-5545

2024年度 手話通訳者養成講座

受講資格 手話学習経験が概ね2年以上で、選考試験で基準に達した18歳以上の方

●選考試験

日時 3月16日(土) 午前10時～午後1時

場所 香川県聴覚障害者福祉センター

申込み切 2月22日(木)

●試験に合格された方は通訳Ⅰを受講

日程 4月13日～令和7年2月8日

(全36回(土曜日))

通訳Ⅰの終了後、通訳Ⅱ、通訳Ⅲの受講があります。

場所 香川県聴覚障害者福祉センター

受講料 無料(テキスト代は必要)

申込先 香川県聴覚障害者福祉センター
(申請書はHPからダウンロード可)

☎ 868-9200

ここからは広告です

広告 **昭和57年～昭和59年製の
トヨタ石油ファンヒーターを探しています**

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ

対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨタ
〒467-0855
名古屋瑞穂区桃園町5番17号
フリーコール 0120-104-154
(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)

型番表示部

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

四国学院大学

一般選抜(B日程)・大学入学共通 テスト利用選抜(B日程)

日時 出願期間:2月1日(木)～28日(水)必着

内容 一般選抜(B日程)

外国語、国語、地理歴史の学習内容を統合した総合的学力問題。

試験日:3月4日(月)

大学入学共通テスト利用選抜(B日程)

選抜内容: 国語/地理歴史/公民/数学/理科/外国語のうち、得点の高い2教科・

2科目を合否判定に使用。

試験日:本学個別試験なし。



総合型選抜(E日程)

日時 出願期間:2月19日(月)～3月15日(金)必着

試験日:2月26日(月)～3月19日(火)

いずれか1日を本学が指定する

内容 選抜方法

・【テーマ探究型】

(書類審査・口頭発表・面接)

・【体験報告型】

(書類審査・口頭試問)

いずれかの中から1つ選択。



上記いずれも

場所 四国学院大学(善通寺)

問い合わせ先 四国学院大学 入試課

☎ 0120-459-433

FAX 0877-63-5353

E-mail:info@sg-u.ac.jp

備考 詳しくは入試課までお問い合わせください。

11期生 卒業公演『タイトル未定』

日時 2月21日(水)～25日(日)

四国学院大学ノトスタジオ

内容 「身体表現と舞台芸術メジャー」の4回生が企画し、4年間の集大成となる舞台作品を上演します。

問い合わせ先 四国学院大学パフォーミング・アーツ

研究所(SIPA)

☎ 0877-62-2324

E-mail:sipa@sg-u.ac.jp

備考 1月中旬頃、タイトル等決定予定

時	日時	場所	対象
定	定員	料金	予約
内	内容	材料	申込み
問	問合せ	その他	期間

**真冬のデイキャン！
あったか体験グランプリ**

時 2月10日(土)
午後1時～4時(出入り自由)
※要事前予約。最終受付は午後3時。
※雨天決行、雪・悪天候の場合中止

所 柏原溪谷キャンプ村
TaTuTaの森
対 小学生以上であれば、どんなでも
※小学生は保護者同伴
定 8組(申込順。1組5名まで。ソコも大歓迎。)
料 無料

内 (主催)綾川町地域おこし協力隊(協力)CAMP DEPT綾川店
真冬のキャンプ場で各種キャンプ用暖房器具を揃えました！
実際のあったかさを比べ、あなたの推しを見つけてください！

申 2月8日(木)まで
TaTuTaの森
☎(078)333400
受付時間：午前8時30分～午後5時

TaTuTaの森
HPは下記のQRから



あなたの声を県政へ

県民のみなさんの意見を幅広く聴くため、県政モニターを募集します。

3月1日(金) 任期：4月1日～
令和7年3月31日

対 令和6年4月1日現在で15歳以上の県内在住の方で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる方
※ただし国や地方公共団体の議員や常勤の公務員、今年度県政モニターを経験した方などは除きます。

申 ①郵送で回答希望の方：役場にある募集チラシの裏面に必要事項を記入して、郵送またはFAXで応募
②インターネットで回答希望の方：「香川県 県政モニター募集」で検索して応募入力フォームから応募。

他 任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈します。
問 香川県広聴広報課
県政モニター係
☎(832)3021
FAX(862)3000

耳の日記念講演会

時 3月3日(日)
午後1時～4時

所 善通寺市民会館
「聞こえ」に不安を持っている人、補聴器のことで悩んでいる人やその家族、また、聴覚障害に関心のある人

内 講演①「聞こえの仕組みと難聴をきたす疾患について」
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会香川県地方部会長
香川大学医学部耳鼻咽喉科学教授 星川 広史先生
講演②「後悔しない補聴器の買い方・使い方」
香川県補聴器キーパーソンいなもと耳鼻咽喉科
院長 稲本 隆平先生

料 無料
定 120名(申し込み不要)
問 香川県障害福祉相談所
☎(867)2696
Mail shousou@pref.kagawa.jp

**かがわ長寿大学
高松校・西校受講生募集**

期 令和6年4月から令和8年3月まで(2年間)

所 高松校
香川県社会福祉総合センター128名(応募が多数の場合抽選)
西校
坂出市・宇多津町の2会場を巡回60名(応募が多数の場合抽選)

ここから下は広告です

みなさま感激!!
草刈り以外のことも
ご相談ください。
お気軽に
ご相談ください!

見積り
無料

Before After
すっきり!

草むしり.com高松
製造元/石の本場・香川県高松
中谷石材株式会社 内事業部
〒761-0121 高松市牟礼町牟礼3766-1
お問合せ時間 8:00～18:00
0120-148-144

雑草・庭のお悩みはカインズガーデンへ

Before After
もさもさ... スッキリ!

◆庭・田んぼの土手の雑草を何とかしたい! **お見積り無料です**
◆庭木・庭石をスッキリさせたい! などなど

「手入れの要らない庭」お手伝い致します

☎ **087-802-8610** 綾川 カインズガーデン

株式会社カインズガーデン/陶2417番地1/月～土 8時30分～17時30分

対 ①県内在住で60歳以上
(令和6年4月1日現在)

②過去に当大学を受講した
ことがない

料 1年間 30,000円
申 2月1日(木)～29日(木)

当日消印有効
往復ハガキに、「かがわ長
寿大学受講希望・希望校
〒住所、氏名(ふりがな)、
生年月日・年齢・電話番号」
を記入し左記へ

問 〒760-0017

高松市番町1-10-35
(公財)かがわ健康福祉機構
長寿社会部
☎(863)0222

司法書士無料相談会

●第1回

時 2月3日(土)

午前10時～午後3時

●第2回

時 2月11日(日)

午前10時～午後4時

●第3回

時 2月17日(土)

午前10時～午後4時

内 香川県司法書士会館
イオンモール高松1階ソフ
トバンク横催事スペース

・相続登記・遺産分割・遺
言などの相続相談
・売買・贈与・名義変更な

どの登記相談

予 不要
問 香川県司法書士会
☎(821)5701

**国家公務員採用試験
(大卒程度試験)
保護者向けセミナー**

～地域で働く国家公務員を
目指して～

時 2月18日(日)

午前10時～正午

所 高松サンポート合同庁舎
※オンラインでもご参加い
ただけます

対 就職を控える大学生及び高等
専門学校生を子どもに持つ保
護者(子どもとの参加も可)

内 ・国家公務員試験の概要、
採用実績、受験対策

・労働条件や転勤など国家公
務員の働き方や将来 など
※個別相談も受け付けます

問 人事院四国事務局
☎(880)7442

詳細、参加申込は、人事院
四国事務局ホー
ムページをご確
認ください。



全国一斉投資被害110番

時 2月22日(木)

午前10時～午後2時

所 香川県弁護士会館

(高松市丸の内2-2-2)

「面談」(予約制)および「電
話」(予約不要/当日お
電話ください)

**「身につくパソコン基礎科」
で色々なお仕事に
役立てませんか**

☎(822)3693(面談予約)
☎(802)5228(電話相談)

主催：先物取引被害全国
研究会/香川県弁護士会
☎(822)3693

●求職者支援訓練

時 3月15日(金)～6月14日(金)
午前9時30分～午後4時10分

所 (有)アクセス
(丸亀市土器町東)

定 15名
料 無料(テキスト代は実費)

申 事前にハローワークに相談
し申込書を2月28日(水)ま
でに同社に持参または郵送
(有)アクセス
問 ☎0877(22)0121



ここから下は広告です

広告



墓じまいのこと
なんでもご相談ください。

香川県
墓じまいセンター

お問い合わせ

☎ 0120-101-109

広告

ご法要ご予約承ります

【御料理綾瀬、ご自宅等ご希望の場所で行えます。】

ご予約・お問い合わせ



☎ 0120-382-558

二十歳の記念日!

令和5年度綾川町20歳の集い開催!!

1月3日(水)、綾川町綾南農村環境改善センターにて、令和5年度綾川町20歳の集いが行われました。

本年度、町内の二十歳を迎えられた皆さんは、222名です。

新型コロナウイルス感染症の5類への移行により、従来の会場で執り行われた式典では、町長の式辞の後、来賓祝辞、二十歳の参加者の代表5人より「20歳の誓い」、スポーツで活躍している20歳の新成人の片山結愛さん、川原大和さんの2人による「世界で活躍している20歳のメッセージ」、記念映像の上映が行われました。

出席した二十歳の皆さんは恩師や旧友との久しぶりの再会に楽しいひとときを過ごしました。



世界で活躍している20歳のメッセージ



20歳の誓い



かわはらやまと
川原大和さん

かたやまゆめ
片山結愛さん



やしろ
左から 矢代みのりさん、三好珠利杏さん、
かやはらだいぢ
萱原大智さん、
ふじしげ
藤重 翔さん、
ながおふうが
長尾風河さん

問い合わせ先/教育委員会事務局生涯学習課

☎876-1180

第6回

📷
一般部門

住まいるあやがわフォトコンテスト結果発表

受賞作品をご紹介いたします。
たくさんのご応募、ありがとうございました。



優秀賞



「秋の柏原溪谷」 三井 秀範



最優秀賞



「煙る石仏」 相津 一善



優秀賞



「赤光の朝焼け」 三好 英運



最優秀賞



「みんなそろって祈願」 後藤田 溜美子

📷 「滝宮の念仏踊」部門



優秀賞



「躍動の下知」 乗松 賢二



優秀賞



「五年ぶりの賑わい」 大池 孝志



「ホームの1シーン」
岩本 幸広



「いつもの散歩道」
飯間 弘光



一般部門



「おさんぽ雲と羽床富士」
谷口 浩之



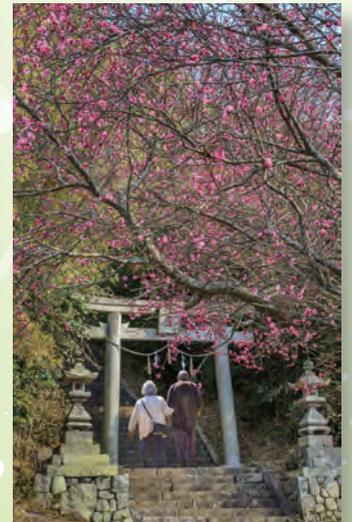
「川霧の朝」
酒井 利恵



「4年ぶりに皆で見上げる「たまやー」」
西川 博喜



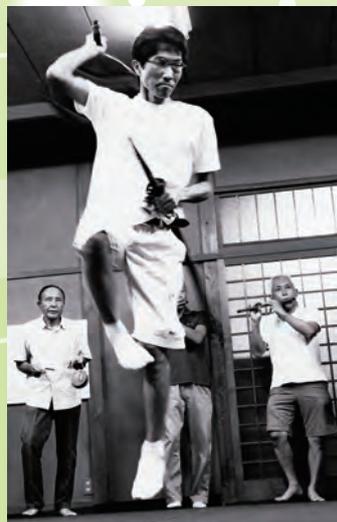
「里の秋」
寺西 信義



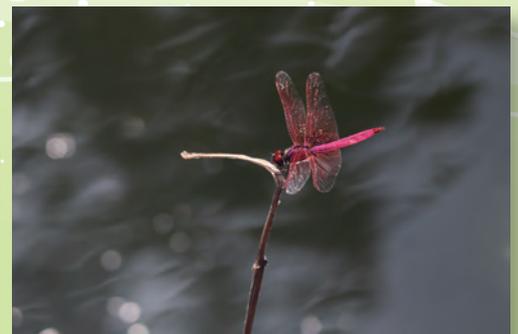
「早春」
田羅間 カトリ



「故郷」
平井 正光



「下知（げんじ）の一振り
「雨よ降れ」」
山本 修平



「一息（べにとんぼ）」
安田 達子

「滝宮の念仏踊」部門



「飛び舞い踊る。」
上野 登志



「宙を舞う」
倉橋 主也



「豊年祈願」
田中 淳



「祈願の踊り」
谷口 豊彦



「4年ぶりの入庭」
原田 美智子

「滝宮の念仏踊」部門は多数のご応募があったため特別賞として入選を設けました。



ikeyann_gram



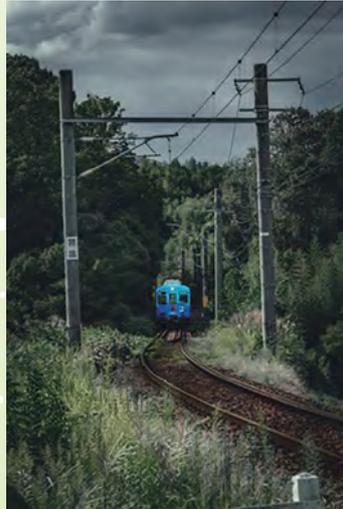
f__tmk



insta部門



kohei0926



kazu_films_co



kurahashi_1117



manba7391



schiiii3551



sh.in3583



mayunoichigo0620



route_24

11/
20

綾川町が「公式ホッケータウン」に認定されました

綾川町が公益社団法人日本ホッケー協会から「公式ホッケータウン」に認定され、11月20日(月)に認定式が行われました。認定証と「地域資源×ホッケー」記念ビジュアルを贈呈いただきました。

「公式ホッケータウン」の認定は日本ホッケー協会の100周年を記念して行われているもので、全国19市区町村が認定を受けており、四国では綾川町が唯一となります。

綾川町は令和3年4月に綾川町ふれあい運動公園に多目的の人工芝グラウンドが整備されたことに伴い、地元チームの活発な利用や大会等の開催により、香川県のフィールドホッケー競技の拠点となっており、さらなる盛り上がりやホッケーを通じた地域活性化が期待されています。

日本ホッケー協会の石川専務理事は「全国的にホッケーの盛んな地域は国体を契機に行政の主導で施設やチームが整備されている場合が多いのに対し、綾川町は地元チームの地道な活動や自由に使える多目的グラウンドの整備で香川県のホッケーの中心になっている点がユニークだったため、「公式ホッケータウン」に認定いたしました。他のホッケータウンでも人口減少地域が多く、競技人口の減少が心配される中で、そこに焦点を当てた取り組みに期待しています」と述べられました。今後は町のスポーツ振興計画に基づくスポーツ振興の一環として定期的なホッケー教室の開催等で、ホッケー競技の振興やホッケーを通じた交流人口、関係人口の増加等に取り組んでいく予定です。



「夢見るホッケー教室 in 香川県綾川町」を開催しました

12/9
10

東京オリンピックへの出場経験があり、指導者として昨年母校を全国大会優勝に導いた膳棚大剛選手、同じく東京オリンピックへの出場経験があり、現役日本代表でもある吉川貴史選手、田中世蓮選手を講師にお招きして、12月9日、10日に綾川町ふれあい運動公園人工芝グラウンドで「夢見るホッケー教室 in 香川県綾川町」を開催しました。

2日間で延べ約100名の子どもたちが参加し、日本代表選手の皆様から楽しくホッケーを教わりました。半数以上の子どもたちが初心者でしたが、日本代表方式のアップとして鬼ごっこ等から始まり、ミニゲーム等を行うなど、本格的にホッケーを楽しむことができました。最後は日本代表同士で本気の対決を見せていただき、子どもたちの大歓声がグラウンドに響きました。膳棚選手、吉川選手、田中選手、ありがとうございました。

なお、吉川選手と田中選手は1月13日～21日にスペイン・バレンシアで行われるパリ・オリンピック最終予選に挑みます。綾川町出身の川原大和選手も出場予定です。ぜひ、町民みんなで応援しましょう。



多数の方のご参加、ありがとうございました！



◀キッズは柔らかい道具で田中選手に優しくご指導いただきました。



◀小学生は膳棚選手に基礎からご指導いただきました。

▶中学生は日本代表のゴールキーパー吉川選手に挑戦！



▶最後は日本代表同士で対決！打球のスピードにカメラが追いつけません！



「アグリフェスタあやがわ in 東京」を開催しました

11/29
～
12/5

東京都新橋にあるアンテナショップ「香川・愛媛せとうち旬彩館」で綾川町産品等のPRのため、「アグリフェスタあやがわ in 東京」を開催しました。いちごの「さぬきひめ」、千疋の柿、新米の「おいでまい」、綾菊の地酒、道の駅滝宮のオリジナル商品等を販売し、いちごと柿は、たくさんの



皆様に綾川町の旬の「おいしさ」を味わっていただくため試食を実施しました。29日と30日は前田町長、河野議長も自ら店頭立ち、綾川町を初めて知るお客様へも熱心に特産品や綾川町のPRを行いました。

今後も綾川町産品等の知名度向上・PRに努めていきます。

人権週間 ～考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心～

12/4
～
10

12月4日～10日は人権週間です。町内8名の人権擁護委員が、12月4日に道の駅「滝宮」で人権啓発街頭キャンペーンを実施しました。「人権の花」と啓発パンフレットを配布し、人権の大切さを呼びかけました。その後、前田町長を訪問し啓発グッズを手渡しました。「人権の花」は本庁玄関横に植えられ、綾上支所、各地区公民館にも置かれました。

いきいきセンター冬のイベント2023を開催しました

12/10

毎年12月の第2日曜日開催の「いきいきセンター冬のイベント」ですが、今回は4年ぶりに通常開催することができました。スタッフを含め750名あまりの来場者があり、大盛況でした。ステージイベントは、ちびっこ太鼓の迫力あるオープニング、こども園の園児たちのかわいい歌声、コーラスグループやバンド演奏など、久々の生演奏にステージと会場が一体になりました。バザー会場やフリーマーケットの会場でもステージイベントを視聴することができ、いきいきセンター全体が笑顔と音楽に包まれました。今年は吹奏楽部のみなさんがアンサンブルで出演してくださり、素晴らしい演奏を間近で聞くことができ、また、ボランティアで館内の飾りつけから、司会や受付も手伝って頂き、綾川中学校の生徒の皆さんが大活躍でした。フロアではいっぴく広場や、子育て応援班の体験プログラム、くじびきやインボディ体験も盛況で皆さん楽しんでいただけたと思います。うどん研究会の手打ちうどんも、きまいちゃんくらぶの男のカレーも大好評でした。去年から登場のニューきまいちゃんもイベントを盛り上げてくれました。

また来年12月冬のイベント2024でお目にかかれることを楽しみにしています。

きまいちゃんくらぶ一同（お問い合わせ先 綾上診療所 ☎878-2002）



道の駅滝宮で「農経しっぽくうどんの具」の試食販売会を開催

12/16
17

道の駅滝宮にて地元の農業経営高校の生徒が商品化した「農経しっぽくうどんの具」の試食販売会を開催しました。具材には生徒たちが心を込めて育てた里芋や大根、人参が使われています。生徒たちは道の駅を訪れた

買い物客に、温かいしっぽくうどんの具を振る舞い、商品のPRを行いました。

「農経しっぽくうどんの具」は道の駅滝宮内「ショップ綾川」で購入することができます。お立ち寄りの際は、ぜひお買い求めください。

第5回うちわカップ ソフトバレーボール交流大会結果

10/22

◎結果

高学年の部 準優勝 綾川ジュニアバレーボールクラブ男子



第38回香川県中讃地区 ジュニアバレーボール大会結果 (坂出白峰ライオンズクラブ杯)

10/21

◎結果

女子の部 優勝 綾川ジュニアバレーボールクラブ女子



第13回 香川県東讃地区少年少女 空手道選手権大会結果

11/19

◎場所 高松市総合体育館

◎主催 香川県空手道連盟

【形の部】

幼児男子	準優勝	大野 葵二 (滝宮こども園)
小学2年生男子	第3位	山田 湊真 (滝宮小学校)
小学3年生男子	優勝	太田 聖悟 (滝宮小学校)
	準優勝	濱田 真守 (滝宮小学校)
小学3年生女子	優勝	山本有里子 (昭和小学校)
	準優勝	大野いちほ (滝宮小学校)
小学4年生女子	優勝	佐々木綺芽 (滝宮小学校)
	準優勝	赤瀬 愛永 (綾上小学校)

【組手の部】

幼児男子	優勝	大野 葵二 (滝宮こども園)
小学1年生男子	準優勝	山地 琉心 (滝宮小学校)
小学2年生男子	優勝	山田 湊真 (滝宮小学校)
小学3年生男子	優勝	大屋敷祐太 (昭和小学校)
	準優勝	太田 聖悟 (滝宮小学校)
小学3年生女子	優勝	大野いちほ (滝宮小学校)
小学4年生女子	準優勝	赤瀬 愛永 (綾上小学校)
	第3位	野嶋 愛凜 (滝宮小学校)
小学5年生男子	優勝	矢野 抄英 (陶小学校)



町民卓球大会(秋季)結果

11/12

◎会場 綾川町総合運動公園体育館

◎参加者 30名

◎結果

1部	優勝	松浦 義夫
	準優勝	毛利 孝明
2部	優勝	篠原 淳
	準優勝	岩井 慎吾
3部	優勝	仲西 加奈子
	準優勝	荒井 勇雄
4部	優勝	佐藤 康宏
	準優勝	岡田 久美子

第18回 全国中学生空手道 選抜大会香川県予選会結果

11/23

◎場所 国分寺 B&G 海洋センター体育館

◎主催 香川県空手道連盟

【形の部】

中学1年生男子 第3位 志賀 勇仁 (綾川中学校)

【組手の部】

中学1年生男子 第3位 山田 暖大 (綾川中学校)



第35回小学生ソフトバレーボール 香川県大会結果

11/23

◎結果

高学年の部 (男子) 優勝 綾川ジュニアバレーボールクラブ

低学年の部 (女子) 優勝 綾川ジュニアバレーボールクラブ

低学年の部 (男子) 準優勝 綾川ジュニアバレーボールクラブ



▲高学年男子



▲低学年男子



低学年女子▶

綾川スピリッツジュニアバドミントンクラブ 大健闘!!

11/25

第20回香川県小学生バドミントン普及大会において、下記のとおり素晴らしい成績を取めました。

小学4年生男子シングルス 第2位 島川 連
小学4年生女子シングルス 第3位 宮田 奈々



選手たちはがんばっています。応援をよろしくをお願いします。
連絡先：綾川スピリッツ JBC ayagawasp@gmail.com まで

第14回 体協会長杯 カローリング大会結果

12/8

- ◎場 所 綾上農村環境改善センター
- ◎参 加 37組 (150名)
- ◎結 果
- 優 勝 桜本Aチーム (山田二)
塩田佳史・藤本一・泉谷学・池内みつ江
- 準優勝 喜寿会Bチーム (羽床上)
川畑アサ子・小笠原博昭・岡田勝・大西紀夫
- 第3位 喜寿会Aチーム (羽床上)
横井千鶴子・竹内政俊・横井正明・前野秀夫



第1回綾川町子ども会 アジャタ大会開催

12/2

綾川町総合運動公園にて「第1回綾川町子ども会アジャタ大会」が、低学年の部9組、高学年の部10組の参加で開催されました。選手の皆さんは協力しながら、最後のアンカーボールが入るまで競技に取り組まれていました。

- ◎大会結果
- 低学年の部
- 優 勝 はゆっぴー (羽床) 1分14秒35
- 準優勝 エンゼル・白鵬 (滝宮) 1分52秒22
- 第3位 若葉 (昭和) 2分26秒21
- 高学年の部
- 優 勝 つつま (羽床) 38秒32
- 準優勝 若葉さくら (昭和) 42秒31
- 第3位 水鳥 (綾上) 42秒58



第14回 徳島KIDSレスリング大会結果

12/10

- ◎場 所 池田高等学校体育館 (徳島県)
- ◎試合結果
- 【小学生1・2年の部：28kg級】 第3位 わたり ふうと 富統
- 【小学生3・4年の部：+43kg級】 第3位 伊藤 美結
- 【小学生5・6年の部：35kg級】 第3位 末長 裕翔
- 【小学生5・6年の部：37kg級】 第3位 岡田 愛生



ふれあいバドミントン大会

12/10

- ◎場 所 綾上B&G海洋センター
- ◎参加者 15名
- ◎結 果 優 勝 山口順和 磯村知奈美 谷本花梨 組
- 準優勝 大西永恭 逢坂昌子 楠原百恵 組



令和5年度綾川町民実年バレーボール大会

12/10

- ◎会 場 綾川町総合運動公園体育館
- ◎参 加 男子4チーム 女子4チーム
合計80名
- ◎結 果 男子 優 勝 京極
- 女子 優 勝 国分寺体協

公民館の窓 (公民館クラブの紹介)

No. 133

滝宮公民館フラダンス (滝宮公民館)

フラダンスクラブは楽しく笑顔で踊っています。
ほがらかで明るいたつきー先生の元でのびのび活動しています。
一緒に楽しくおどりましょう。



開催日 毎週火曜日 10:00~11:30

詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536	陶公民館	876-2553	滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120	粉所公民館	878-2914	西分公民館	878-3065
山田公民館	878-2910	羽床上公民館	878-1481		

綾川文芸

題『長』 綾上川柳会

退職後ダンスに眠る長財布

山田 周蔵

コロナ五類へ長椅子からも笑い声

渡辺千代子

スーパでいつも会うのに長話し

清木 純子

長男ともてはやされて荷が重い

池内 重子

長生きは元気一番いつまでも

渡辺 博則

長がつく役を一度もした事なし

石見なおみ

長長と言われる小言耐えています

三好 節子

同じ事またかと友の長電話

池内 良子

父送る長男の役目はたせずに

真辺 明子

長旅は山から海へ水の旅

さいとうみえこ

夫家あけ一人過ごした長い日日

林 せつ子

桐の花句会

冬ぬくし外でスキップしたくなる

松浦 智子

寒の水五臓六腑をひたしをり

岡田ノブ子

日脚伸ばただそれだけで嬉しくて

奥野 祐子

葉を落とし凜と踏ん張る冬木かな

田所 紀代

悠久の今を照らして凍てる星

藤井美佐子

池の面のきらめき浴びて寒桜

塩田 啓子

若からぬとて紅をさし初句会

峠 真知子

立春の陽射し背に闊歩する

乙武 壽子

初音聞く散歩の思ひ出愛犬と

松岡 章子

薄氷に動く姿を見つけをり

乙武由美子

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
 ※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

トマトさんのおはなし会

日 時：3日(土) 午前11時～
 会 場：生涯学習センター絵本コーナー
 対 象：どなたでも

こあらっこのおはなし会

日 時：21日(水) 午前10時30分～
 会 場：生涯学習センター絵本コーナー
 対 象：未就園児
 内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

映画上映会

すばらしき世界 (125分)

期 間：10日(土) 第1回上映 午前9時30分
 (開場 午前9時15分)
 第2回上映 午後2時
 (開場 午後1時45分)

会 場：生涯学習センター 研修室
 定 員：各回 30名 (申込不要・先着順)
 内 容：下町の片隅で暮らす三上は、強面で頭に血が上りやすいが、まっすぐで困っている人を放っておけない。しかし、彼は元殺人犯だった…。
 出演：役所 広司
 シカゴ国際映画祭、シアトル国際映画祭受賞作

2月の図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23*	24
25	26	27	28	29		

※23日(金)は生涯学習センターを午後7時まで会館

綾川町立図書館生涯学習センター ☎ 876-6100

開館時間：午前9時～午後6時

綾上図書館 ☎ 878-2251

開館時間：午前9時～午後5時



2月の図書館イベント

図書館で学ぶ健康講座

『気をつけよう!インフルエンザ』

日 時：4日(日) 午後2時～3時
 (開場:午後1時45分)

講 師：十枝 めぐみ 先生 (綾上診療所所長)

会 場：生涯学習センター研修室

対 象：一般

定 員：20名 (※申込要 1/27(土) 受付開始)

今年度は、秋頃からインフルエンザの感染が新聞やテレビでも報道されました。インフルエンザの予防法や感染した場合の対応、最近のインフルエンザについて学びましょう!

電子図書館のご案内



図書館の本の貸出とは別にPC・スマートフォン・タブレットを使って約1500冊のコンテンツを読むことが出来ます。

貸出期間が過ぎると自動返却になるので、返却忘れの心配もありません。貸出の延長もできます。

文芸書、レシピ本、ビジネス書、旅行書、自然科学、音の出る絵本など一般用、児童用ともに幅広く揃えています。

スマートフォンで持ち運びできるので、旅先のお供にもピッタリです。

※ご利用には、IDとパスワードが必要です。ご希望の方は、図書館までご連絡ください。

※貸出冊数：5冊

貸出期間：15日です。



障害者差別解消法と 共生社会づくり①

障がい者は、大きな社会的集団であり、身近に感じる存在です。障がいの人の人権を保障し、障がいのある人となない人が一緒に暮らせる社会づくりが願う方向です。国連の障害者権利条約により障がいの定義や障がいの人の人権基準が大幅に変わったことを受けて国内法の改定が進められました。そして、2016年「障害者差別解消法」が施行されました。

障がいの定義の変更

けがや病気など、心身機能の障がいのために日常生活で起きるさまざまな困難を障がいと考え、医療などによって困難を解決するというのが従来の「医学モデル」と呼ばれる考え方でした。

したがって、制限を解消する方法を治療やリハビリテーションによる身体機能の改善、つまり障がいのある人側に求める傾向にありました。

「障害者差別解消法」が採用しているのは、制限の原因が、障がいのある人に対する十分な配慮なく作られた社会の構造（社会的障壁）にあるとする「社会モデル」という考え方です。

「障がいのある人にとって、日常生活や社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念、その他一切のもの」に対して合理的配慮を提供することが大きな柱の一つです。

合理的配慮の事例

- ① 段差があれば、車いすのキャスターを上げるなどの補助
- ② 棚など高い所のものがとりにくい場合は取ってあげる
- ③ 廊下などは通行を妨げないよう整理整頓する
- ④ 障がいの速度に合わせて歩行する
- ⑤ 災害や事故などの際は、聴覚障がい者に対して書き文字などで誘導する
- ⑥ 意思疎通を図るために必要に応じて筆談、代筆・代読をする
- ⑦ 説明はゆっくりする
- ⑧ 障がいによって順番待ち等が困難な場合は、周囲の方の理解を得て順番を入れ替える
- ⑨ 障がいの来庁が多数予想される場合は、一般駐車場で障がい者専用駐車場に変更するなどです。

障がい者施策の変化は本県にも

香川県においても「香川県障害のある人もない人も共に安心して暮らせる社会づくり条例」を制定しました。

しかし、点字ブロック上に自転車や物が置かれていたり、障がい者専用駐車場に関係のない人が駐車していたりするなど、法や条例の趣旨が浸透していない実態が、身近なところで見られます。

一人ひとりが日常生活を見直し、障がい者とならない人が共生できる社会づくりを進めることが大切です。

あなたの周りに オーバードーズを している人はいませんか？

「オーバードーズ」という言葉を聞いたことはありませんか？

オーバードーズとは、オーディーとも呼ばれ薬を服用する一回分の用量(OD)を過剰(over)に摂取することを意味しています。せき止めやかぜ薬などには麻薬や覚せい剤と同じような成分がごく少量含まれているため、多量に服用すると依存症に陥ったり内臓に強い負担がかかり死に至ったりすることもあります。さまざまなリスクがあるにもかかわらず、近年、若者の間ではせき止めやかぜ薬などの市販薬のオーバードーズが増えています。国立精神・神経医療研究センターによると、薬物依存症の治療を受けている10代のうち、市販薬が原因の割合は、2014年は0%だったのが2022年は65%と増加しています。増加の理由は、薬を過剰に摂取すると一時的に気分が落ち着いたり高揚したりして、不安や葛藤などの精神的な苦痛から逃れることができるからです。オーバードーズしてしまうのは、一人で周囲に相談できないような大きな悩みごとを解消するためのものです。

もし、周囲にオーバードーズしている人がいたらどう対応すればいいのでしょうか。解決には時間がかかりますが、まずは、

○ **オーバードーズの行為を叱ったり責めたりしない**

○ **原因となっている悩み事を聴き気持ちに寄り添う**

○ **周囲の人が正しい知識や対処方法を身につける**

○ **医師等の専門家や保健所等の相談機関に相談することから始めてみましょう。**

オーバードーズは、「苦しい、誰か助けて」という SOS のサインです。心の緩和のために、薬以外の

選択肢が見出せるよう周囲みんな協力して支援していきましょう。





えが おで いきいき



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

フレイルをご存じですか？冬こそフレイルに気を付けて

寒くなり家でゆっくりと過ごすことが多くなる季節ですが、食欲が低下したり、疲れやすくなったり、体重が以前より減ってきたりしていませんか？そのような傾向があれば、フレイルかもしれません。フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。自宅に閉じこもりがちな冬こそ、フレイルに気を付けて過ごしましょう。

☑ あなたのフレイル危険度をチェックしてみましょう

- 半年で2Kg以上の(意図しない)体重減少がある
- 筋力(握力)が低下した(☞ペットボトルの蓋が開けられない)
- わけもなく疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった
- からだを動かすことが減った(☞週に1回程度軽い体操や運動をする習慣がない)

☑ 1~2つ⇒フレイル予備軍
☑ 3つ以上⇒フレイル

(参考:改定日本版フレイル基準)

フレイル予防の3本の柱

- ① **栄養**
バランスのとれた食事、口腔ケア
定期的な歯科受診も
- ② **身体活動**
今より10分多く体を動かしましょう
- ③ **社会参加**
ご近所同士のご挨拶、離れた人とは電話やメールで、趣味やボランティア活動など

(参考:厚生労働省ホームページ「食べて元気にフレイル予防」)

特に「立つ・歩く」といった活動を支える足腰を鍛えることが大切です。

ほっとか連とこ100歳体操

現在約50のグループが登録、約600の方が参加しています

☆高齢者の方でも安全にできる

☆準備体操から終わりまで約30分

☆軽量のおもりを使った筋力づくり運動



☆「赤とんぼ」など懐かしい唄に合わせて、5つの動作から

☆最初の4回は専門のスタッフが体操の指導

☆みんなで会話も弾んでお口の体操にもなるし、認知症予防にもなるんだって。

☆基本の体操に加えて、追加でラジオ体操などを取り入れているグループもあるみたいね。



運動を続けるのって結構大変！でも、誰かと一緒なら続けられる！毎週顔を合わせて、何気ない話をするのが私たちの日常です。身近な仲間と始めてみませんか？

詳細は下記までお気軽にお問い合わせください

ご準備していただくこと

- 週1回、65歳以上の方を5人以上含めた仲間が集まれること
- 集会場や公民館、自宅の空きスペース等の体操ができる場所の確保
- イスとCDラジカセの確保

どなたでもお気軽にお立ち寄りください
いっぴく広場

2月 9日 金 いきいきセンター
2月 16日 金 えがお

時間/9:30~10:30(両日)

体操や物づくりなどいろんな企画でたのしみましょう(参加費200円)

認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場
びなんかずらの会



2月20日 火 えがお

時間/13:30~14:30

申し込み不要です。ご希望の方はお気軽に当日お越しください。

随時募集中

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方ご本人や、そのご家族の「身近な応援者」です。認知症になっても安心して暮らせるように、認知症サポーターになりませんか？

出前講座します。お気軽に右記までお問い合わせください



問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

綾歌地区「オレンジランプ」特別上映会のご案内

認知症の人もそうでない人も。支え合い、ともに生きる社会へ。

綾歌地区「オレンジランプ」特別上映会

日時：令和6年2月25日（日）14:00（13:30開場）

定員300名

会場：アイレックス大ホール

無料

丸亀市綾歌町栗熊西1680番地 TEL0877-86-6800



実話をもとに描く、やさしさに満ちた希望と再生の物語

STORY

妻・真央や二人の娘と暮らす39歳の只野晃一は、充実した日々を送るカーディーラーのトップ営業マン。そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変が訪れる。下された診断は、「若年性アルツハイマー型認知症」。驚き、戸惑い、不安に押しつぶされていく晃一は、とうとう退社を決意する。心配のあまりなんでもしてあげようとする真央。しかし、ある出会いがきっかけで二人の意識が変わる。「人生を諦めなくていい」と気づいた彼ら二人を取り巻く世界が変わっていく……。

企画協力：丹野智文さん

1974年、宮城県生まれ。ネットヨタ仙台に勤務。39歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断される。診断後は営業職から事務職に異動し、業務を続けながら、不安を持っている認知症ご本人のための物忘れ相談窓口「おれんじドア」実行委員会代表を務める。自らの経験を語る講演活動にも力を入れている。

申し込みは
30ページへ

主催：綾歌地区医師会

共催：綾川町、丸亀市

後援：香川県医師会、綾歌郡歯科医師会、綾歌地区薬剤師会、香川県地域包括ケアシステム学会、香川県介護支援専門員協議会、香川県社会福祉士会

<問い合わせ> 綾歌地区在宅医療介護連携支援センター 087-876-5353

香川県綾歌郡綾川町滝宮220番地1（綾歌地区医師会館内）

😊 保健師・栄養士による子育て相談の日

2月27日（火）午前10時～11時

場所：子育て支援センター

「にじ（昭和こども園内）」

☎877-2226

※母子健康手帳をご持参ください

来月は「しいのき（滝宮こども園内）」で実施します。



前向き子育て～気づいて学んで実践して～

子育て
応援講演会

「前向き子育てって何?」「子どもの発達を促す技術って?」

子どもたちの可能性を伸ばし最大限に生かすための家庭環境を作り出すには前向き子育ての考え方が大事です。親が変わると子どもも少しずつ変わります。ぜひ子育てを楽しいものにしましょう!

2月10日（土）午前10時～11時30分

場所：えがお／対象：子育てに関わる全ての方

講師：辻 よしみ先生（大学教授）

定員：45名（予約制）／託児：なし

◆お申込み / お問い合わせ◆

えがお ☎876-2525



FAX送信方向

綾歌地区「オレンジランプ」特別上映会申込書

(令和6年2月25日開催)



参加には事前申し込みが必要です。

■FAXでのお申し込み 必要事項をご記入のうえ、FAX087-876-5301 まで送信ください。

	氏名(フリガナ)	お住まいの地域・連絡先	所属等
1		綾川町・丸亀市・高松市・その他 連絡先 (-)	一般住民、学生、医療機関、 介護保険事業所、行政関係、 その他
2		綾川町・丸亀市・高松市・その他 連絡先 (-)	一般住民、学生、医療機関、 介護保険事業所、行政関係、 その他
3		綾川町・丸亀市・高松市・その他 連絡先 (-)	一般住民、学生、医療機関、 介護保険事業所、行政関係、 その他
4		綾川町・丸亀市・高松市・その他 連絡先 (-)	一般住民、学生、医療機関、 介護保険事業所、行政関係、 その他
5		綾川町・丸亀市・高松市・その他 連絡先 (-)	一般住民、学生、医療機関、 介護保険事業所、行政関係、 その他

■右のQRコードからもお申込みいただけます。

<https://forms.gle/hGfmTZ541rz4WTY2A>



- *この上映会は令和5年度第3回綾歌地区認知症・在宅ケア推進研修会を兼ねています。
- *会場ではマスク着用をお願いいたします。

*申し込みの個人情報には本上映会の事務連絡以外には使用いたしません。

締切日：令和6年2月20日(火)

<申し込み先>

綾歌地区在宅医療介護連携支援センター
FAX：087-876-5301

若者就労相談 出張サポステ個別相談会

- ◎開催日：2月28日(水) 午後1時30分～ 1人1時間
- ◎場所：綾川町社会福祉協議会 (綾川町滝宮276番地)
- ◎対象：綾川町内に住む就労していない15歳～49歳の方とそのご家族
(働きたい気持ちはあるけれど不安な方はぜひご相談ください。)

◎お申込み・お問い合わせ：

役場健康福祉課
綾川町社会福祉協議会

☎876-1113
☎876-4221

国保総合保健施設えがお

☎876-2525

相談無料
・要申込



2024 2月 健康カレンダー

〈マークの説明〉
 ☺ こどもと保護者対象
 ♪ 大人対象 ◇ セミナー
 ♥ こころ・精神保健
 ✨ 高齢者・介護関係

申込み・問い合わせ先／えがお ☎ 876-2525いきいきセンター ☎ 878-2212

日	月	火	水	木	金	土
1/28	29	30	31	1 ☺ことばの相談 13:30～ (要予約) えがお	2 ☺乳児健診 (R5.10月生,R5.4月生) えがお	3 ☺パパママ教室 9:30～11:30 (要予約) えがお
4	5 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター ☺子ども相談 13:30～16:30 (要予約) えがお ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) 15:30～16:30 (要予約) えがお	6 ☺3歳児健診 (R2.6月生) えがお	7 ☺2歳児健康相談 (R3.10月7日生～11月生) えがお	8 ☺ことばの相談 13:30～ (要予約) えがお	9 ✨いっぷく広場 9:30～10:30 いきいきセンター	10 ☺子育て応援講演会 10:00～11:30 (要予約) えがお
11 建国記念日	12 振替休日	13 ☺離乳食相談会 10:00～11:00 (要予約) いきいきセンター	14 ♪健こう相談 10:00～11:30 13:30～15:00 (要予約) えがお	15	16 ✨いっぷく広場 9:30～10:30 えがお ♥みんなのいこいの場 (精神保健) 13:30～ いきいきセンター	17
18	19 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	20 ✨びなんかずらの会 13:30～14:30 えがお	21 ♥こころの健康相談 14:00～ (要予約) えがお	22 ♥こころの健康相談 14:00～ (要予約) いきいきセンター	23 天皇誕生日	24
25	26 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	27 ☺保健師・栄養士による 子育て相談の日 10:00～11:00 (要予約) 子育てセンターにじ	28 ☺1歳6か月児健診 (R4.7月生) えがお	29	3/1	2

♥こころの健康相談

本人・家族などのこころの相談をお受けします。

2月21日(水) : 2月22日(木) **予約制**
 午後2時～ : 午後2時～
 場所: えがお : 場所: いきいきセンター
 相談担当: 精神科医師 : 相談担当: 精神保健福祉士

♪健こう相談 **予約制**

日時: 2月14日(水)
 午前10時～11時30分／午後1時30分～3時
 場所: えがお (1人30分ずつ)

骨密度測定ができます。
 はだしになれる服装でお越しください。
 健診結果説明・尿検査・体組成測定・味噌汁の塩分測定・栄養相談などあります。



日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
4日 (日)	松本内科胃腸科医院 (内)	087-877-0520	綾川
	かざしが丘調剤薬局	087-877-1125	綾川
11日 (日)	滝宮総合病院 (婦)	087-876-1145	綾川
	和田内科医院 (内)	0877-86-6161	綾歌
	たきのみや三好薬局	087-876-0316	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
12日 (月)	くろだ耳鼻咽喉科医院 (耳)	087-874-4133	国分寺
	元気えむ薬局	087-802-5575	国分寺
18日 (日)	吉馴医院 (内・胃・外)	0877-98-2012	飯山
	アライブ薬局 飯山店	0877-56-8320	飯山
23日 (金)	うきた整形外科 (整)	087-876-5000	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
25日 (日)	綾こどもクリニック (小)	087-875-2220	国分寺
	皮ふ泌尿器科空本クリニック (皮・泌)	0877-59-7211	飯山
	ウルス調剤薬局 国分寺	087-864-9177	国分寺
	正木薬局 川原店	0877-59-7188	飯山

※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

もみじいきがいでい

対象年齢は町内在住の60歳以上の方です。
家での閉じこもり防止、楽しいお話をして、
身体を動かしてリフレッシュ!!

送迎・昼食・ご希望の方は
入浴・おつかいサービスで
買い物支援もあります。



曜日:月曜日～金曜日

時間:午前9時～午後3時

※要介護をお持ちの方は利用できません。
ご利用の際は、お申し込みが必要です。
詳しくは、下記にお問合せ下さい。

問い合わせ先
綾川町社会福祉協議会
もみじ温泉福祉センター
(綾川町東分甲343-3)
☎ 878-1155

健康コラム Vol.214

動脈硬化のおはなし

血管は頭の
てっぺんから足
の先まで全身に
くまなく張り巡らされており、
動脈、静脈、毛細血管の3種類
があります。特に大切なのが動
脈で、心臓から送り出される血
液とともに酸素や栄養を身体の
隅々まで届ける役割をはたして
います。

人間の身体は20代を過ぎた頃
から少しずつ老化し始め、それ
に伴い血管の老化も始まるとい
われています。動脈の老化がす
なわち動脈硬化で、動脈の壁の
弾力性と柔軟性が損なわれた状
態のことを言います。硬くなっ
てしなやかさが損なわれると圧
力によるダメージを受けやすくな
り、これが血管の健康を害す
一番の原因となります。

動脈硬化はただ硬くなるだけ
ではなく、血管の壁が全体によ
り厚くなる、コレステロールな
どが血管壁内にたまり内側がで
こぼこになる、血管自体が長く
なって蛇行するようになる、な
どの現象もみられます。

こうなると血液のスムーズな
流れが障害されるようになり、
血管内で血液が滞留・停滞しや

すくなります。するとふとした拍子に
血管内で血液が固まってしまい血栓と
呼ばれる塊ができてしまいます。
この血栓が血管を詰まらせる病気が血
栓症で、脳の動脈で起きると脳梗塞、
心臓の動脈で起きると心筋梗塞とい
う怖い病気の原因となります。

動脈硬化は血栓症などの合併症を起
こさないかぎり自覚症状はありません。
静かに進行していきます。加齢を
上回るスピードで進行を早めてしま
う危険因子には高血圧、脂質異常、喫煙、
糖尿病、肥満(メタボ)、高尿酸血症
などがあり、前の3つを三大危険因子
と言ったりします。

現在、動脈硬化自体には治療法はな
く(つまり一旦硬くなった動脈を元の
しなやかな動脈に戻す治療法はない)、
動脈硬化の進行を抑えることが重要に
なります。先ほど述べた危険因子の
コントロールが動脈硬化の治療というこ
とになります。喫煙は生活習慣そのも
のですし、その他も全て生活習慣で
す。禁煙はもちろん、食事内容に気を
つけ、運動習慣を身につけることが大
切です。たとえ症状がなくても、定期
的に医療機関にかかること(ときには
薬を飲むこと)も必要になる場合もあ
ります。

陶病院 内科 十枝 健一

ごみ収集日程表

※赤字は振替収集日になります。

2024 2月	可燃ごみ	破碎ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	プラスチック 容器包装	ピンク色ビン	古紙
	白色	緑色	緑色のシール		黄色	水色 ペット ボトル 缶類	
畑田・千疋地区		8日(木) 22日(木)	22日(木)	8日(木)	1日(木) 15日(木)	8日(木)	7日(水)
陶地区	2日(金) 6日(火) 9日(金)	7日(水) 21日(水)	7日(水)	21日(水)	14日(水) 28日(水)	21日(水)	14日(水)
滝宮・萱原・ 北地区	13日(火) 16日(金)	14日(水) 28日(水)	28日(水)	14日(水)	7日(水) 21日(水)	14日(水)	21日(水)
羽床下・小野・羽床上・ 牛川・西分地区	20日(火) 22日(木) 27日(火)	13日(火) 26日(月)	13日(火)	26日(月)	5日(月) 19日(月)	26日(月)	28日(水)
粉所・山田・ 東分地区		1日(木) 15日(木)	15日(木)	1日(木)	8日(木) 22日(木)	1日(木)	28日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までにご利用しているごみステーションへ出してください。
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
ごみ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかり結んで出してください。

ごみ分別アプリ「3Rあやがわ」 活躍中です！

各ストアより「さんあーる」
で検索し、ダウンロードしてください
右記のQRコードでもダウンロードできます



ios用



Android用

ごみの正しい分別にご協力をお願いします！

正しく分別されていない、収集日が違うなどの理由で、回収されないごみが目立っています。回収されなかった場合は自分で回収し、正しく分別した後に出し直しましょう。そのまま放置すると、近隣住民に多大な迷惑をかけることとなります。各ごみステーションは、自治会や利用する皆さんにより適切に管理をいただいています。ルールを守って決まったステーションにごみを出すようにご協力をお願いします。



- 収集日の朝8時まで決められたステーションに出してください
⇒ 収集漏れの原因になります（収集時間は道路状況等で変わる場合があります）。
- ごみ袋の口はしっかり縛ってください
⇒ 縛り方が不十分な場合は、中身が出てステーション内に散乱してしまいます。
- プラスチック容器包装、びん、缶類、ペットボトルは中身を空にして洗って出してください
⇒ 汚れがとれないものは再利用ができません、破碎ごみで出してください。

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料で秘密は固く守ります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／2月13日(火) 13時～16時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／総務課 ☎876-1906
相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざごころをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／2月20日(火) 9時～12時
場所／綾南農村環境改善センター
担当／住民生活課 ☎876-1114
相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／2月1日(木)、20日(火)
9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害相談を行います。

日時／2月6日(火)
9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当・予約／健康福祉課
☎876-1113
相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／2月16日(金)
9時30分～11時30分
場所／綾南農村環境改善センター
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／2月9日(金) 9時～12時
場所／いきいきセンター
担当／支所住民係 ☎878-2204
相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／2月16日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／経済課 ☎876-5282
相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／2月1日(木) 9時～12時
場所／梅の里社会福祉センター
担当／綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。
完全予約制ですので事前予約が必要です。

日時／2月9日(金) 10時～15時
場所／綾南農村環境改善センター相談室
担当／保険年金課 ☎876-1593 (予約専用) ☎811-6020
相談員／街角の年金相談センター高松職員

夜の役場

2月1日(木)・15日(木)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

2月に納めるもの

【納期限】

指定された金融機関の窓口へ

2月29日(木)

- 国民健康保険税(8期)
- 介護保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

口座引き落とし

【期日】

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

2月29日(木)

- 国民健康保険税(8期)
- 介護保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょ！

ご厚志へのお礼

誌上にて改めて厚くお礼申し上げます。

◎綾川町社会福祉協議会へ
綾上仏教会様より歳末助け合いの寄付金として11万円を

くらしのワンポイント アドバイス

儲け話に関するトラブルにご注意

SNS やマッチングアプリで知り合った相手から副業や投資を勧誘され、指示されるままに数百万円送金した途端相手と連絡が取れなくなり、出金できないという相談が寄せられています。

「確実に儲かる」「楽に稼げる」などのうまい話はありません！
本当に稼げる方法は、他人に教えません。取引内容やリスクが十分に理解できなければ契約しないでください。

不安な場合は、消費生活センターにご相談ください。
電話番号は局番なしの「188 (いやや)」です。

香川労働局からのお知らせ

香川県の特定(産業別)最低賃金が改正されました。

件名	時間額	効力発生日
香川県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	1,040円	令和5年 12月15日
香川県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	982円	令和5年 12月15日
香川県船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金	1,041円	令和6年 1月3日
香川県冷凍調理食品製造業最低賃金(改正がなかったため香川県最低賃金が適用)	918円	令和5年 10月1日

問い合わせ先／香川労働局 労働基準部賃金室
☎087-811-8919



綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

本庁 〒761-2392	1F東棟 総務課 876-1906	・	綾上支所 〒761-2292
香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地	いいまち推進室 876-5577	・	香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地
1F 健康福祉課 876-1113	建設課 876-5280	・	TEL (代表) 878-2211
子育て支援課 876-6510	FAX (各課) 876-1948	・	住民係 878-2204
保険年金課 876-1593	2F 議会事務局 876-0733	・	長柄ダム再開発事業推進室 878-2206
住民生活課 876-1114	FAX 876-3660	・	事業係
会計室 876-1116	3F 教育委員会 876-1180	・	FAX 878-1576
税務課 876-5284	FAX 876-3701	・	長柄ダム再開発事務所(綾上支所内2階)
経済課 876-5282	防災無線専用ダイヤル 時間外専用ダイヤル	・	TEL 899-7737
農業委員会 876-5283	876-2299 814-4050	・	FAX 878-3210
FAX (各課) 876-3120	E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp	※二	https://www.town.ayagawa.lg.jp

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター 高松市番町一丁目8番15号 高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)

○水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)

○夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

新型コロナウイルス予防接種
綾川町コールセンター
899-8600

町内の110番 119番

物損	人身/けが	死亡
77件 (766)	6件/7人 (39/41)	0件 (1)

火災	救助	救急
1件 (23)	1件 (15)	87件 (1083)

令和6年1月1日現在 ()内 令和5年1月より累計

住民登録

12月中の動き 出生 9人・死亡 30人
転入 46人・転出 30人

令和5年 人口 23,189人・男 11,356人
12月末現在 世帯数 10,151戸・女 11,833人

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談(☎#7899または☎812-1055)
 - 小児救急電話相談(☎#8000または☎823-1588)
- 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。



うちの子1番!! 写真募集



「うちの子1番!!」掲載内容

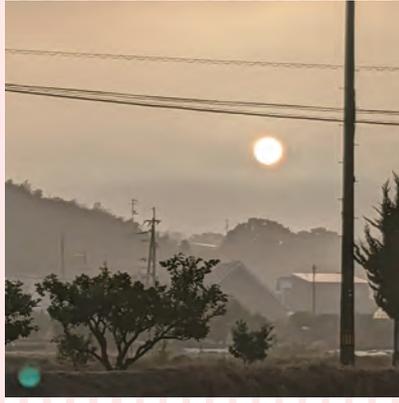
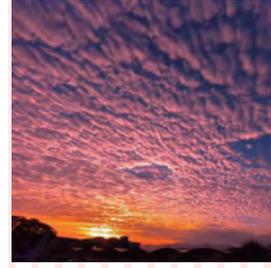
- お子さんのお名前
- ご家族からのメッセージ

問い合わせ先 総務課 ☎876-1906



#Smile Ayagawa

Instagramで皆様から
ご投稿をいただいた作品です。
企画詳細はこちら ▶▶▶



Smile Ayagawa



マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの交付および電子証明書の更新処理を、下記の日程で行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：2月4日(日) 午前9時から正午まで

※10月より予約制を導入しています。2月2日(金) までに、お電話にてご予約ください。

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) マイナンバーカードの交付のみの対応になります。
転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

問い合わせ先/役場住民生活課 ☎ 876-1114

コンビニでマイナンバーカードを使って、住民票等が取得できます!

