



# 子育て通信「きらり」

## 2024 もうすぐ春号



綾川町子育て支援施設きらり  
綾歌郡 綾川町畑田671-8  
TEL 087-877-2320

今年は、元旦から日本列島で暗い事がおきて気分も沈みがちになりました。防災についても改めて考えさせられましたね。嫌なことの後は、いいことがあるのでこれから後は、穏やかな良い年になると思います。こんな中でも春は確実に近づいていて水仙の花や陶～滝宮間のバイパスの中央分離帯の梅の花が咲き今年も清らかな香りを放っています。立春を過ぎても彼岸までは、春のような陽気になったり真冬の寒さになったりするので健康管理も大変ですが「きらり」利用の子どもたちは寒さに負けず元気で、お部屋で遊んだあとは滑り台や三輪車に乗り園庭で遊んで帰る子どもが多いです。機会があったらまた一緒に遊びましょう。



お友達と遊ぶ  
と楽しいね。



### ぼあばのお手軽クッキングコーナー

寒い季節にぴったりの「こども用切り込みおでん」のレシピを栄養士さんに教えていただきました。少しアレンジして紹介します。材料(子ども4人分)

- ウインナー ……1本×4
- 大根・人参 ……厚さ1cmのイチョウ切り×4コ
- 平天 ……幅2cm×4コ
- 厚揚げ ……20g×4コ
- こんにやく ……20g×4コ
- だし醤油 ……小さじ1
- さとう ……小さじ1
- 水 ……180cc
- だし入り
- 合わせ味噌 ……大さじ1

\*レンジは600wで  
①材料を切り、大根・人参・こんにやくを耐熱皿に入れ3分レンチンする。



②ウインナーは切り込みを入れ、練り物は食べやすい大きさに切る。



③耐熱ガラスボールに、味噌以外のすべての材料を入れ、5分レンチンする。  
④味噌を加え軽く混ぜ、春菊などの野菜をのせて4分レンチンすると完成です。

**\*味見しながら調味料を加えお好みの味にしてね。**

12/5育児広場の皆さんの協力で焼き芋をいただきました。



12/18「きらり」にもサンタさんが来ました。驚くことに泣く子がなくて静かにお話を聞き楽しく歌えていたのでサンタさんが、感心していました。



※3月29日(金)きらりは新年度準備のため

お休みになりますのでご協力お願いします。

