



第8回  
梅の里 あやがわ
ジョギング大会 
2025/3/23/日

大会のしおり

※雨天時は「2025梅の里あやがわジョギング教室のしおり」を
ご参照ください

令和7年3月23日（日）

綾川町総合運動公園

主催

梅の里あやがわ生涯スポーツ実行委員会

後援

綾川町

綾川町教育委員会

協力

綾川ジョギングクラブ

綾川町商工会

綾川町さぬきうどん研究会

俺たちプロレス軍団

香川ファイブアローズ

1. 連絡事項、注意事項

(1) 駐車場

- ・ 駐車場は多目的グラウンドです。
- ・ 駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

(2) 受付

- ・ 陸上競技場にて 8:30~9:00 に受付を行います。
- ・ 選手証を持参し、提出してください。ゼッケンと交換します。
- ・ 手荷物の預りを希望される方はお申し出ください。体育館2階多目的ホールを利用できます。 ※貴重品のお預かりはいたしません。

(3) ゼッケン

- ・ ゼッケンは四隅に穴が開いているタイプです。安全ピンを配布しますので、胸部に見えやすいように固定してください。大きさは 20cm×24cm です。
- ・ 走行中にはずれる恐れがないものであれば、ひもや両面テープ等を使用しただけでも差し支えありませんが、安全ピン以外はご自身でご用意ください。
- ・ お楽しみ抽選会はゼッケン番号にて行います。走り終わってもゼッケンの破棄等なさないでください。

(4) 全種目共通

- ・ 出場種目の 10 分前までにスタート待機場所にご集合ください。
- ・ コースについては、同封のコース図をご確認ください。
- ・ 周回のカウントは自己責任とし、主催者での確認及び誘導はいたしません。
- ・ ゴールは男女別に分かれていますので、係員の誘導に従いゴールしてください。混みあいますので、接触等がないようにご注意ください。
- ・ 周回誤りやゴール前の混雑等で順番が前後した場合でも、原則として順位札の入替はいたしません。
- ・ 完走者全員に、当日完走証を発行します。種目ごとにアナウンスしますので、体育館1階ホールにて受け取ってください。
※「パフォーマンス（仮装）の部」には完走証はありません。
- ・ ゼッケン番号にて最後にお楽しみ抽選会を実施します。全員に景品獲得のチャンスがありますので、途中で帰らず閉会式までご出席ください。

- ・ **競技中は陸上競技場の周回コースを横切らないようにお願いします。**
- ・ 11:00～お楽しみ抽選会開始まで体育館下駐車場でランナーの方にうどんを提供します。 前記期間内にうどんをご賞味くださいますようお願いいたします。
- ・ 大会の映像・写真・記録等が新聞・広報紙等に報道・掲載・利用される場合がありますので、予め承諾いただいたものとして取り扱いたします。
- ・ 更衣室は体育館、陸上競技場にありますのでご利用ください。

(5) ファミリーの部

- ・ 歩いても結構ですので、極力完走してください。
- ・ 途中でどうしても動かなくなったお子様は抱っこして歩いても差し支えありません。ただし、抱っこした状態での追い抜きは禁止とします。
- ・ **最後は二人で走って、手をつないでゴール**してください。
- ・ **一人の保護者が二人のお子様を同伴する場合、保護者の方はゼッケンを2枚**着けてください。
- ・ **一人の保護者が二人のお子様を同伴する場合、最後は三人で走って、手をつないでゴール**してください。
- ・ お子様だけでゴールすることがないようにお願いいたします。

(6) パフォーマンス（仮装）の部

- ・ タイム計測、順位付け等をいたしません。
- ・ 仮装の種類とアピールポイントは走行中に紹介しますので、ぜひご回答ください。
- ・ ※人数の都合上、全員を紹介することはできませんのでご了承ください。
- ・ **怪我や事故に十分注意**してください。
- ・ 本大会は子どもが多数参加することにご留意の上、過度な露出のある衣装や実在の軍服、警察、自衛隊等の制服など各種法令、公序良俗に反する恐れのある仮装、政治的なメッセージ性のある仮装、反社会的な仮装等をご遠慮ください。主催者の判断で退場を命じる場合があります。
- ・ ゼッケンを胸部に固定すると仮装の差し障りになる場合は、棒とひもで旗として手に持っていていただいても差し支えありません。ただし棒、ひも等はご自身でご用意ください。
- ・ ゴールは男女別に分かれています、どちらにゴールしても差し支えありません。
- ・ 完走証は発行しませんが、参加賞の配布を行いますのでアナウンスがあれば体育館1階ホールまでお越しください。

- ・複数人で一体となってパフォーマンスする場合は、1組として審査いたしますので「パフォーマンス（仮装）の部」仮装内容等について』によりご申告ください。
- ・キッズ（小学生以下）と一般（中学生以上）が一組となっている場合、「キッズ（小学生以下）の部」として審査いたします。
- ・陸上競技場のトラックは原則として車輪等での進入は禁止です。スケートボード、ローラースケート、ベビーカー等で出場することはできません。

2. 大会スケジュール

時間	内容	備考
8:30	受付	陸上競技場にて実施
9:00	開会式	陸上競技場にて実施
9:55	ファミリーの部	
10:15	小学1・2年生の部	
10:30	小学3・4年生の部	
10:55	パフォーマンス（仮装）の部	ゲストランナー:キャプテンアヤガワ
11:25	小学5・6年生の部	
11:45	3kmの部	ゲストランナー:土佐 礼子 さん
12:20	OPG プロレスショー	イベント広場にて実施
13:00	お楽しみ抽選会	イベント広場にて実施

13:30	閉会式	イベント広場にて実施
-------	-----	------------

3. 表彰、参加賞

表彰	対象	副賞	種目
1位	種目ごとに男女別で着順1位～3位だった者	綾川町産オリーブ豚 豚バラしゃぶしゃぶ セット 600g	ファミリーの部 小学1・2年生の部 小学3・4年生の部 小学5・6年生の部 3kmの部
2位		綾川町産野菜&いち ごセット	
3位		うどん3種セット	
ゾロ目賞	着順もしくはタイムがゾロ目だった者で <u>タイムが遅い順に5名まで</u>	うどん2人前	
パフォーマンス（仮装）優秀賞	仮装の完成度、観客を楽しませているか、一生懸命走っているか等で審査員が優秀と認めた者3組	綾川町産オリーブ豚 肩ロース（豚）焼肉 セット 500g	パフォーマンス（仮装）の部
パフォーマンス（仮装）参加賞	パフォーマンス（仮装）の部に出場した者	やどん和三盆	
最高齢ランナー賞	種目ごとに男女別で60歳以上でランナーの中で最高齢の者	綾川町産オリーブ豚 リブロース 200g	3kmの部 パフォーマンス（仮装）の部
参加賞	参加者全員	いちご（綾川町産さぬきひめ）1パック	全種目

他に大会オリジナルタオル1本、ドリンク1本、うどん接待無料券1枚を参加者全員に配布します。18歳以下の参加者にはミニ縁日無料（割引）券1枚も配布します。

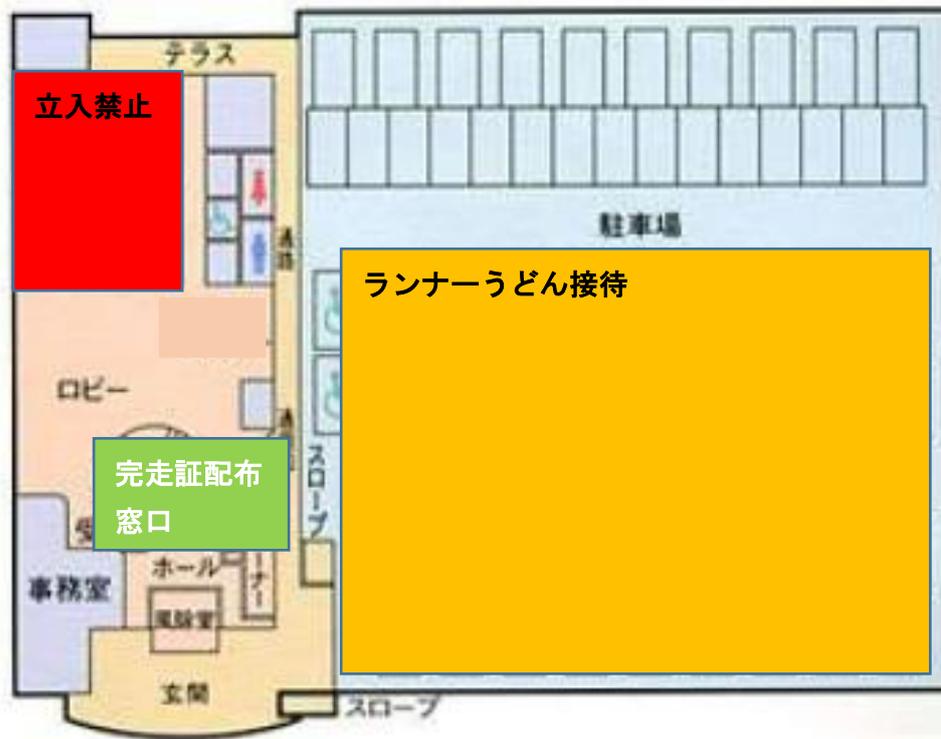
※「ファミリーの部」出場者は大会オリジナルタオル2本、ドリンク2本、うどん接待無料券2枚となります。

※副賞は出荷状況等によりやむを得ず変更となる場合がありますのでご了承ください。

4. 会場案内図



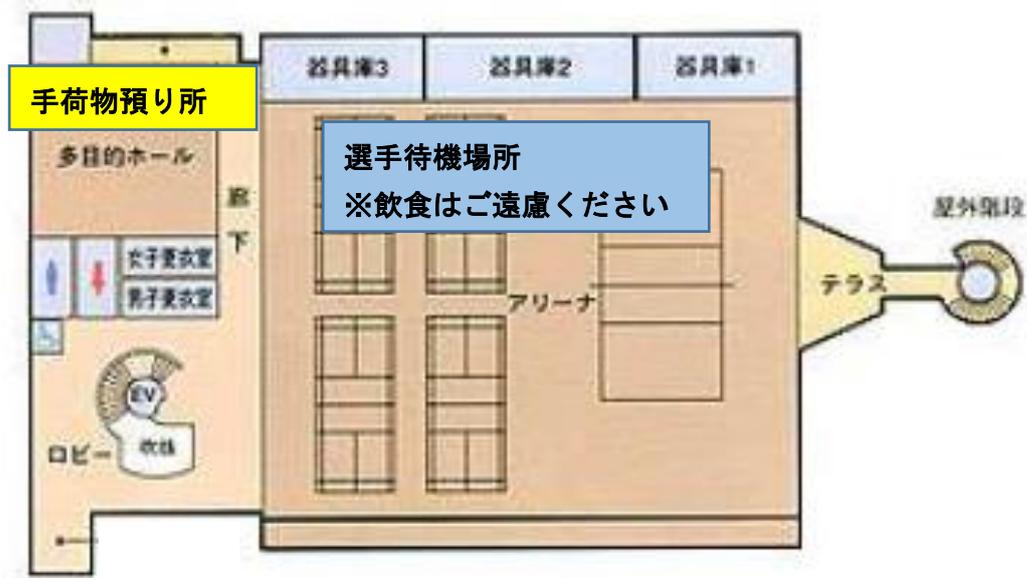
★より体育館方面と陸上競技場を行き来できますが、**競技中の横断はご遠慮ください。**



バスケット体験

≡ 二線日

体育館 1 階



体育館 2 階

5. ゲストランナー

土佐 礼子 さん



マラソン選手としてアテネオリンピック、北京オリンピックをはじめ多数の大会で活躍。
世界陸上ではメダルを2度獲得！
現役引退後も三井住友海上女子陸上競技部アドバイザーとして精力的に活動中！！

キャプテンアヤガワ



地元綾川町出身の「闘うCEO」。レスリング高校インターハイ3位、国体9回出場の実力者。
OPGの一員としてプロレスショーもやります！

6. 当日連絡先

綾川町総合運動公園管理事務所

(TEL : 087-876-3580)