

「世界にはばだけ！梅の里あやかわホッケー教室」開催！
ホッケータウン綾川の人芝グラウンドが、大勢の参加者で賑わいました
(関連ページ P14-15)



●今月の主な内容

- P.2 国民健康保険について「国保に加入するとき・やめるとき」
- P.3 綾川町高齢者等福祉センター助成事業の対象者が変わります
- P.4 令和7年度後期高齢者医療保険料について
- P.6-7 狂犬病予防注射打ってね



国民健康保険について

「国保に加入するとき・やめるとき」

14日以内に手続きを
してください。

国保に**加入**するとき

- 他の市区町村から転入したとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- 職場の健康保険などをやめたとき（被扶養者からはずれたとき）



- 子どもが生まれたとき



- 生活保護を受けなくなったとき



国保を**やめる**とき

- 他の市区町村へ転出するとき
- 職場の健康保険などに加入したとき（被扶養者になったとき）



- 死亡したとき



- 生活保護を受けるようになったとき



ご注意 加入の届出が**遅れる**と・・・

さかのぼって、まとまった保険税を納めることになります。

ご注意 やめる届出が**遅れる**と・・・

保険税を支払い過ぎたり、誤って国保で受診した場合、国保が負担した医療費を返していただきます。
※職場の健康保険に加入したり、ほかの市区町村に転出したら綾川町の国保は使うことができません。速やかに国保から脱退する手続きをしてください。

こんな場合も届出が必要です

- 氏名が変わったとき
- 世帯の構成が変わったとき（世帯主の変更や世帯を分離したなど）
- 転居したとき
- 交通事故などの第三者の行為により医療機関を受診するとき

保険税を滞納していると

「資格確認書（特別療養費）」が交付され、医療機関で医療費の10割を負担することになります。速やかに完納するか、役場税務課で納付相談を受けてください。

お持ちの保険証について

- お手元の保険証や資格確認書は有効期限（最長、令和7年7月31日）まで使用できます。引き続き国保に加入される方は、7月下旬に更新しますので、改めて広報誌などで周知します。

マイナ保険証を利用しましょう

- 利用登録の方法
 - 役場住民生活課、保険年金課および綾上支所で登録できます。
- すでに登録されている方は、利用方法や登録情報の確認のため、1度使ってみましょう。

国保加入者が修学のために転出するとき（マル学）

- 大学や専門学校等に進学するために、綾川町外に転出される場合、引き続き綾川町国保に加入できます。申請手続きが必要ですが、転出先で新たに国保に加入する必要はありません。
- 上記マル学該当者が、以下に該当する場合は、必ず届け出て下さい。
 - 卒業したとき ・就職したとき ・進学したとき（大学→大学院など）
 - 修学期間が変更したとき ・綾川町に住民票を戻したとき
 - 学校や住所（アパート等）が変わったとき

問い合わせ先／・国民健康保険資格に関すること・・・役場保険年金課 ☎876-1593
・国民健康保険税に関すること・・・役場税務課 ☎876-5284
支所住民係 ☎878-2204

綾川町高齢者等福祉タクシー助成事業の対象者が変わります

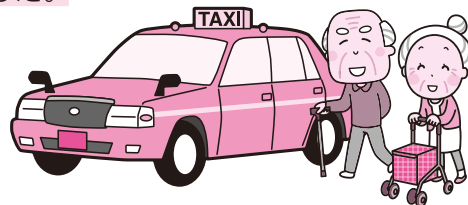
高齢者や重度の障害者等で日常生活において移動が困難な方に、タクシー利用料金の一部を補助することで、経済的負担の軽減、外出機会の創出や移動の円滑化を図ることを目的として、昨年度より実施している「綾川町高齢者等福祉タクシー助成事業」ですが、今年度より、その対象となる条件が変わります。昨年度の実績を踏まえ、今年度は次のとおり実施します。

●対象者

綾川町に居住し住所を有する方で、申請時に以下の(1)～(3)のすべてに該当する方。

- (1) 有効な自動車運転免許証(二輪含む)を有していないこと
- (2) 住民税非課税世帯に属すること ←この要件が加わりました。
- (3) 次の①～⑤のいずれかに該当すること

- ① 満75歳以上の高齢者
- ② 身体障害者手帳(1級・2級)をお持ちの方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳(1級・2級)をお持ちの方
- ④ 療育手帳(A・A)をお持ちの方
- ⑤ 要介護状態区分(要介護2・要介護3・要介護4・要介護5)をお持ちの方



(※「同一敷地内で居住するすべての者が有効な自動車運転免許証を有していないこと」という要件はなくなりました。)

●助成券の支給枚数 500円×24枚

●利用できる事業者 大丸タクシー、大東タクシー、綾南交通
綾川町社会福祉協議会(対象者の②、③、④、⑤の方に限る)

●利用期間 発行の日から令和8年3月31日まで

●申請および助成券の発行【4月1日(火)より】

- ・健康福祉課と綾上支所に「綾川町高齢者等福祉タクシー助成券交付申請書」を備え付けます。窓口にて申請後、助成券を発行します。
- ・申請書は希望があればご自宅へ郵送できますが、助成券は窓口でのみ発行します。

問い合わせ先/役場健康福祉課 ☎876-1113

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー(個人番号)カードの申請、交付および電子証明書の更新手続きを、下記の日程で行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時: 4月12日(土)午前9時から正午まで

※予約制 4月11日(金)までに予約

4月25日(金)午後5時から午後7時まで

※事前予約不要

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注) ●マイナンバーカードの手続きのみの対応になります。転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

●更新手続きには、カード交付時に設定した暗証番号が必要です。

署名用電子証明書・6～16桁の英数字、利用者証明用電子証明書・4桁の数字

暗証番号を控えた用紙等があればお持ちいただきますとスムーズです。

暗証番号をお忘れの場合は窓口で再設定ができます。

(マイナンバーカード以外の本人確認書類1点ご持参ください。)

コンビニで
マイナンバーカードを
使って、住民票等が
取得できます!



問い合わせ先/役場住民生活課 ☎876-1114

令和7年度後期高齢者医療保険料について

○ 令和7年度の保険料率について

後期高齢者医療制度の保険料は、全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて決まる「所得割額」の合計額からなり、被保険者が個々に納めます。

保険料率は、都道府県ごとに決定するため、県内すべての市町で同じです。令和7年度の保険料率は右記のとおりです。

区 分	令和7年度
均 等 割 額	54,000円
所 得 割 率	10.41%

○ 保険料額の通知について

個人ごとの保険料額は、7月中旬に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

○ 賦課限度額について

保険料の限度額は、80万円です。

均等割額の軽減

世帯の被保険者全員と世帯主の総所得金額などの合計額で軽減割合を判定します。

対象者の所得要件（世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額）	軽減の割合
43万円＋ 10万円×（※給与所得者等の数－1）以下	7割
43万円＋ （30.5万円×世帯の被保険者数）＋（10万円×（※給与所得者等の数－1））以下	5割
43万円＋ （56万円×世帯の被保険者数）＋（10万円×（※給与所得者等の数－1））以下	2割

・賦課期日（4月1日）の世帯状況で判定しますが、年度途中で被保険者になられた方は、資格取得日が賦課期日になります。

・65歳以上の方は、公的年金所得について最大15万円を控除します。

※一定の給与所得者と公的年金の支給を受けている方

納付について

① 仮徴収（公的年金からの引き落とし）の対象の方

令和7年4月の公的年金からの引き落とし額（いわゆる天引き）は、令和7年2月引き落とし分と同額となります。ただし、4月から新たに引き落としが始まる方（令和7年2月に引き落としされていない方）につきましては、令和5年中の所得を基に仮計算された保険料の1/6相当の額が引き落としされます。さらに、令和7年度の保険料額が確定後、10月以降の引き落とし分で残りの保険料額の調整が行われます。

② 仮徴収の対象外の方

令和7年6月に保険料額が確定後、令和7年7月から納付書または口座振替による納付が始まります。その後、公的年金からの引き落としに移行できる方については、10月から引き落としが始まります。※保険料の納付方法が公的年金からの引き落としの方で、口座振替による納付に変更を御希望の方は、市町担当窓口までお申し出ください。なお、公的年金からの引き落としから納付書による保険料の納付への変更はできません。

問い合わせ先／役場税務課 ☎876-5284 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

くらしのワンポイントアドバイス

引越の際の荷物トラブル

引っ越しの際に荷物の破損や紛失があったという相談が寄せられています。荷物はしっかり梱包し、貴重品や壊れやすいものはあらかじめ事業者にも申告しましょう。パソコンなどのデータは必ずバックアップをとっておきましょう。国が定めた標準引越運送約款では、荷物の一部紛失や破損の場合、荷物を受け取ってから3カ月以内に申し出ないと事業者の責任は消滅します。作業終了後、荷物に問題がないか速やかに確認しましょう。

困った時は消費生活センター（局番なし188）に相談してください。

国民年金保険料「学生納付特例制度」について

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられていますが、学生の方については、申請により在学中の保険料の納付が猶予(先送り)される「学生納付特例制度」があります。

●対象となる学生とは？

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)、一部の海外の日本分校に在学する学生が対象です。

また、夜間・定時制や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生が対象となります。

●所得基準

前年の所得(申請者本人のみ)

<所得の目安>

128万円(※) + {(扶養親族などの数) × 38万円} で計算した額以下である場合

(※) 令和2年度以前は118万円

●手続きは？

基礎年金番号のわかるもの、またはマイナンバーカード、在学期間がわかる学生証(写し)もしくは在学証明書(原本)をお持ちになり、役場保険年金課、綾上支所窓口または高松西年金事務所で申請してください。

申請により承認された場合、承認期間は4月～翌年3月の1年間です。

前年度に承認を受けた方で、当年度も在学予定の方には、4月上旬に基礎年金番号が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が日本年金機構から送られますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。(この場合、学生証の写しまたは在学証明書の添付は不要です)

●承認を受けた期間は？

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

万一の事故などにより、障害を負った場合には障害基礎年金の受給資格を確保できます。

●保険料の追納制度

学生納付特例制度期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。追納すると将来受け取る年金額が増額されますが、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

令和7年度の国民年金保険料について

令和7年4月から、国民年金保険料は**月額17,510円**です(令和6年度から**530円増**)

なお、現金納付にて前納した場合は、次の割引額が適用されます。

【令和7年度の現金納付割引額および納付期限】

	6か月前納	1年前納	2年前納
納付額 (割引額)	104,210円 (850円)	206,390円 (3,730円)	409,490円 (15,670円)
納付期限	上期分：令和7年 4月30日 下期分：令和7年10月31日	令和7年4月30日	令和7年4月30日

※ 1年分・半年分(6ヵ月)前納用の納付書は、4月上旬に郵送する納付案内書につづられています。

※ 2年前納をご希望の方は年金事務所までお問い合わせください。

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ
マイナポータルから スマホで国民年金手続の電子申請ができます
 ※詳しくは日本年金機構ホームページでご確認ください

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎876-1593 高松西年金事務所(代表) ☎822-2840



狂犬病予防注射打ってね



今年も狂犬病予防注射の季節がきました。予防注射の案内のハガキが届いた人は、必ずそのハガキを持って予防注射を受けに行ってね。

また、**初めて予防注射を受ける子**は、

登録料金(3,000円)と

注射料金(3,000円)を

準備して予防注射会場まで来てね。

最後に、散歩中のフンの後始末や放し飼いをやめる、最後まで面倒を見るなど、飼い主としてのマナーもしっかり守ってね。

令和7年度 狂犬病予防注射日程表

4月5日(土)	4月8日(火)	4月11日(金)	4月16日(水)
●西分公民館 9:00~9:25 ●いきいきセンター 9:35~10:15 ●山田公民館 10:25~10:55 ●粉所公民館 11:10~11:40	●田畑公民館 9:00~9:10 ●グリーンハイツ公民館 9:20~9:40 ●上の原北公民館 9:50~10:10 ●有岡前川原公民館 10:15~10:30 ●一里山公民館東(簗池) 10:40~10:50 ●松崎公民館 11:00~11:20	●下和田集会場 9:00~9:10 ●農協粉所出張所 9:20~9:35 ●栗原集会所 9:45~10:00 ●主基集会所 10:10~10:20 ●東分地域交流館 10:30~10:50 ●佛生寺駐車場 11:00~11:10	●羽床公民館 9:00~9:40 ●高橋集会所 9:50~10:10 ●羽床上公民館 10:20~10:50 ●牛川高齢者 コミュニティセンター 11:00~11:20
4月19日(土)	4月24日(木)	4月26日(土)	4月29日(火・祝)
●農協昭和出張所 9:00~9:40 ●昭和公民館西駐車場 9:50~10:30 ●農協綾南(旧陶支店) 10:50~11:30 ●JA香川県中讃農センター 11:40~12:00	●北の宮神社 9:00~9:30 ●馬酔木公民館 9:40~10:00 ●大原団子出公民館 東駐車場 10:15~10:35 ●陶大成公民館 10:45~11:10	●北原公民館 9:00~9:10 ●萬屋公民館 9:20~9:25 ●南かざし団地集会場 9:35~10:05 ●旧昭和北保育所前 10:15~10:30 ●山下整形外科医院 南駐車場 10:45~11:05 ●えがお 11:20~11:40	●綾川町役場 9:00~12:00



犬の飼い主は狂犬病予防法に基づき、町に対し下記の手続きが必要です。

①飼犬の登録申請(法第4条)

【犬の生涯に1回】

登録証の交付手数料 3,000円

※犬を飼いだした日から30日以内。生後90日以内の犬を飼いだした場合は、生後90日を過ぎた日から、30日以内に届出が必要です。



②飼犬の狂犬病予防注射の実施

(法第5条)

【毎年1回】

注射料 2,450円

注射済票の交付手数料 550円

合計 3,000円



町に行く会場で、注射を受けた場合はその場で①、②の手続きができます。

でも… それ以外の場所で注射を受け、注射済票を交付されなかった場合は、役場住民生活課または、綾上支所へ「注射済証明書」を持参の上①、②(注射済票の交付)の手続きを行う必要があります。



- ◎ ①の手続きは登録が未済の場合に必要です。
- ◎ 交付を受けた注射済票は飼犬に付けてください。迷子になったときに直ぐに分かります。
- ◎ ハガキが届いたのにその犬がすでに死亡しているときは死亡届の届出が必要です。近くの注射実施場所へお越しいただくか、役場住民生活課または、綾上支所へご連絡ください。
- 狂犬病予防注射の案内のハガキが届いている人は、必ず案内ハガキをご持参ください。
- 初めての方は、当日この申請書(下記)に記入の上ご持参ください。

犬の登録申請書

令和 年 月 日

綾川町長 殿

所有者住所 綾川町

(フリガナ)

氏 名

TEL

狂犬病予防法第4条の規定により登録申請します。

登録する犬

犬の所在地	綾川町		
種類	毛色	性別	
名前	生年月日	その他特徴	

【狂犬病予防注射問診票】

1.元気、食欲がある	(は い・ いいえ)
2.現在、体調に問題がない	(は い・ いいえ)
3.予防注射を受けて異常が出たことがない	(は い・ いいえ)
4.現在、通院していない	(は い・ いいえ)
5.妊娠していない	(は い・ いいえ)

ここには記入しないで下さい。	鑑札番号	注射済票番号
----------------	------	--------

★狂犬病は治療法のない、人畜共通感染症で発症するとほぼ100%死亡する、きわめて危険な疾病です。犬を飼っている人は必ず狂犬病予防注射と犬の登録を受けてください。



おねがい

- ①登録は、犬の生涯に1度ですが、狂犬病予防注射は毎年1回です。
- ②散歩中の犬の「フン」の始末は、きちんとし、持ち帰りましょう。
- ③犬の放し飼いはやめましょう。
- ④犬が迷子になっても帰ってこられるよう、首輪に迷子札を取り付けましょう！
- ⑤無駄吠えをしないようしつけをしましょう。



動物愛護パネルを利用しよう！

役場1階フロアには動物愛護パネルを設置し、迷い犬の搜索、保護の情報を掲示しています。飼い犬がいなくなったとき、迷い犬を保護したときは警察、保健所、役場住民生活課までお電話ください。

問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114
綾上支所住民係 ☎ 878-2211



令和7年度綾川町職員（看護師）採用試験のお知らせ

令和8年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験区分	採用予定人員	主な受験資格
看護師 (短大卒業程度)	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する者 又は令和8年3月31日までに取得見込みの方
募集要項・申込書等 配布開始日	令和7年3月21日(金)	
募集要項・申込書等 配布場所	綾川町役場1階・総務課 募集要項については綾川町ホームページでもご覧になれます。 http://www.town.ayagawa.lg.jp/	
申込受付期間	令和7年3月24日(月)から令和7年4月18日(金)まで (平日の午前9時から午後5時まで)	
筆記試験及び 面接試験	令和7年5月11日(日) (於) 綾川町綾南農村環境改善センター	
最終合格者決定	令和7年6月上旬予定	

※最終合格者決定時期は変更する場合があります。

※詳細につきましては、募集要項をご覧ください。

問い合わせ先／役場総務課 ☎876-1906 (直通)

町税・保険料の口座振替済通知書の廃止について

町税等を口座振替で納付された方に「口座振替済通知書」を送付しておりましたが、省資源化及び経費節減の観点から、令和7年度以降の町税及び保険料の「口座振替済通知書」の送付を廃止することといたしました。

口座振替の振替結果につきましては、預貯金通帳への記帳によりご確認ください。

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

軽自動車税(種別割)を口座振替されている方へ

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入され、軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報について、軽自動車検査協会がオンライン上で確認できるようになり、軽自動車の車検において納税証明書の提示が原則不要となっています。

※税務課窓口では、引き続き「軽自動車税(種別割)納税証明書」(無料)を発行していますので、必要な場合は申請してください。

口座振替済通知書を確定申告時にご利用されている方へ

確定申告の際に固定資産税を必要経費として申告する場合は、毎年5月に発送される「納税通知書」及び「課税明細書」で税額を確認していただけますので、そちらをご利用ください。

なお、「口座振替済通知書」は確定申告に添付する必要がある書類ではございません。

問い合わせ先／役場税務課 ☎876-5284

戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の
氏名のフリガナの通知が届きます

※通知されたフリガナをまず確認！誤っている場合は届出をしてください。
マイナポータルでオンライン届出ができます

2026年
5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます

正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されます

【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。

フリガナのルールが
できます
詳しくはこちら↓



問い合わせ先／役場住民生活課 ☎876-1114

町道に面した樹木などの適切な管理について(お願い)

車道や歩道の一部において、樹木などが覆いかぶさったり倒木があったりすると、車両や歩行者が通行しづらくなるだけでなく、カーブミラーや道路標識の妨げなど、交通障害を引き起こす場合があります。

また、管理を怠ると倒木により事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

交通事故を未然に防止し、安全に道路を通行できるように、適切な管理をしていただくようお願いします。

伐採などの作業時の注意事項

作業時には、通行車両や自転車及び歩行者の方の安全確保と、樹木やはしごなどからの転落防止に十分注意してください。

また、電線や電話線がある箇所での作業は、危険が伴いますので、事前に四国電力、NTT西日本にご相談ください。

問い合わせ先／役場建設課 ☎876-5280

末永く住み続けられる持続可能な地域へ^{①⑨} (過疎地域活性化推進事業)

羽床上地区活性化協議会です！

1月19日の「梅の里あやがわホッケー教室」にバザーで参加し、羽床上産の野菜をたっぷり使った豚汁を販売しました。参加された方も多かったため、あっという間に58人分の豚汁が完売しました。

1月28日に羽床上地区活性化協議会のシンボルロゴマーク看板を羽床上運動場フェンスに設置しました。

自然豊かな羽床上の樹木をモチーフに、丸く重なる樹木の葉と、地域の人々の輪を表現しています。枝が手を広げ、生き生きと招いている快活さと平和の象徴の緑、青色の綾川の流れと白と黄色で表したホタルがポイントです。癒しとエネルギーにふれるデザインになりました。

羽床上地区活性化協議会のInstagramアカウント@coming_hayukakamiを開設しました。

今後の取り組みなど随時お知らせしていきますので、フォローをよろしくお願いします。



問い合わせ先／役場総務課 いいまち推進室 ☎876-5577

令和7年度幼児体操教室生徒募集！

広い体育館で体操をしませんか。楽しく運動して健康なからだをつくりましょう！
夏は水泳の練習をします。とび箱やマットなどいろいろな運動で小学校入学前のからだづくりに最適！

	水曜日クラス	金曜日クラス
時 間	午後4時30分～午後5時30分（プールでの教室時は午後5時～午後6時）	
期 間	5月14日～12月10日 全30回	5月9日～12月19日 全30回
定 員	各クラス 35名（計70名）	
対 象 者	綾川町内在住の4歳児・5歳児 （2019年4月2日～2021年4月1日生まれ）	
場 所	綾川町B&G綾上海洋センター	
会 費	1回当たり500円 計15,000円（3期に分けて徴収いたします。）	
保 険 料	800円（登録時に集金）	

★指導者／喜多直美先生（日本体育大学卒業。県内でレクリエーション指導員として幅広く活動されています。） 他 アシスタント2名

※詳細については、綾川町内各こども園に配布及び綾川町B&G綾上海洋センターに置いてあるチラシをご覧ください。なお、プールでの教室は、天候または諸事情により、体育館での開催となる場合があります。

問い合わせ先／綾川町B&G綾上海洋センター ☎878-3003
※木曜日は休館日ですのでご注意ください。

身体・精神・知的障害者の自動車税（種別割）の減免制度について（お知らせ）

令和7年度自動車税（種別割）の減免申請は、4月1日（火）から5月28日（水）（土、日、祝日を除く。）まで、香川県県税事務所自動車税課（高松市松島町）で受け付けますが、皆様のお住まいの地区におきましても、次のとおり出張受付を行いますのでご利用ください。

受付日時 4月 8日（火） 午前9時～正午、午後1時～4時
4月15日（火） 午前9時～正午、午後1時～4時
5月20日（火） 午前9時～正午、午後1時～4時
※正午～午後1時の間は受付を行っていませんのでご注意ください。

場 所 中讃税務窓口センター（香川県坂出合同庁舎内：坂出市江尻町1355） ☎0877-46-0421

問い合わせ先／高松市松島町1丁目17-28 香川県県税事務所自動車税課 ☎806-0314
（必ず事前にお問い合わせください）

道路の異常を発見したらLINEで通報 #9910

国土交通省LINE通報アプリ

道路の破損、汚れ等の異状を発見した際に、LINEアプリによる通報が可能となりました。LINEアプリによる通報は電話での通報と異なり、スマートフォンから取得した位置情報や状況写真を通報できることが可能となります。また、匿名での通報となることや閉庁時間中でも通報が可能であることから、通報者の負担軽減にも繋がることが期待されます。詳しくは、綾川町ホームページをご覧ください。

なお、道路以外の通報や、私道など私有地の通報は対象外です。

問い合わせ先／役場建設課 ☎876-5280



0877(57)6520

長野 明日香 080-3161-0337

四国学院大学

オープンキャンパス

日時 4月26日(土) 11:00～15:00(予定) 場所 四国学院大学(善通寺)

内容 大学紹介、大学の授業体験、個別相談、キャンパス・ツアーなど

問い合わせ先 四国学院大学 入試課 ☎0120-459-433 FAX 0877-63-5353 E-mail:info@sg-u.ac.jp

備考 参加希望の方は、ホームページの予約フォームからご予約ください。



日本で暮らす外国人のみなさまへ

香川県警察では、日本で暮らす外国人の方が安全に生活するために守るべきルール・法律について、ガイドブックを作成しています(9言語対応)。

二次元コードからアクセスすると、

- 110番のかけ方について
- 犯罪被害の予防について
- 交通事故防止について
- 防災対策について
- 警察署の所在地と電話番号

などを確認することができます。

日本で安全に生活するため、外国人ガイドブックを活用してください。

問い合わせ先／高松西警察署 ☎876-0110

English



Español



Filipino



한국어



中文



Portugues



Tiếng Việt



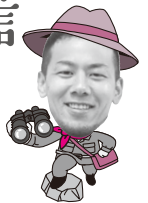
Bahasa Indonesia



日本語



地域おこし協力隊活動通信 第52回



皆さんこんにちは。西分地域担当の金盛です。このたび、3月末をもちまして、地域おこし協力隊の任期を無事に終えることとなりました。これまで支えてくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。

振り返れば、コロナ禍の中で始まった協力隊活動も、あつという間の5年間でした。この間、地域の皆さんと共に活動することで、多くを学び、貴重な経験を積むことができました。

竹細工やみそづくり、しいたけ栽培を通じては、地域の暮らしの知恵に触れる機会となりました。草刈りや景観整備、自治会活動、

親睦会にも参加し、地域のつながりの大切さを実感しました。また、地域のお祭りでは地元の皆さんの熱意に触れ、改めて西分地域の魅力を感じることができました。

「十川邸」を活用した関係人口の創出や地域活性化の取り組みでは、地域団体「大相クラブ」を設立するきっかけにもなりました。今後もこの地域とご縁を大切にしながら、引き続き綾川町で暮らしていく予定です。



関係人口づくりの拠点「十川邸」は、今後も地域の活性化に向けて活用していきます。

改めまして、これまでのご支援とご協力に心より御礼申し上げます。ありがとうございました！

【問い合わせ先】

役場総務課 いいまち推進室
☎876-5577



Facebook
地域おこし協力隊

ここから下は広告です

広告

県内初

新区画誕生

自然に還る育ちゆく桜の下で
思い出とともに眠る樹木葬

桜の木の下に直接埋葬ができる、樹木葬新区画が完成しました。



綾川樹木葬

【お問合せ】

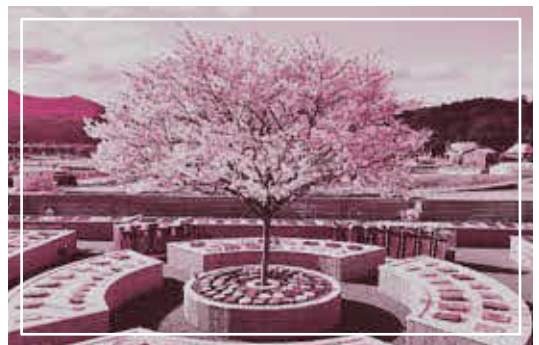
☎0120-101-109

じゅもく



綾川葬祭グループ

【管理事務所】〒761-2306 綾歌郡綾川町北1033番地1
【営業時間】9:00～17:00【年中無休】



第46回綾歌郡少年剣道錬成大会

- 場所 綾川町B & G綾上海洋センター体育館
- 主催 綾歌郡ライオンズクラブ
- 結果

【小学生団体戦高学年の部】

準優勝 滝宮剣道会(加地 孝成・亀井 りこ・池内 仁美)
第3位 陶錬成会(松崎 陽生・浦 仙一郎・山本 絃翔)

【小学生団体戦低学年の部】

準優勝 陶錬成会(松方 誠也・大久保 勇李・久保 仁太郎)
第3位 滝宮剣道会A(青木 壮太・藤田 蓮乃介・中山 由唯)

【小学生個人戦1・2年生の部】

優勝 松方 誠也(陶錬成会)
準優勝 上田 晴仁(綾上剣心会)

【小学生個人戦低学年の部】

優勝 久保 仁太郎(陶錬成会)
第3位 青木 壮太(滝宮剣道会)

【小学生個人戦高学年の部】

準優勝 山本 絃翔(陶錬成会)
第3位 池内 仁美(滝宮剣道会)

見学・体験随時受付中!!
防具の貸出もあります。
気軽に始めてみませんか。
詳しくはこちら▶



12/15



陶錬成会(小学生団体戦の部)



滝宮剣道会(小学生団体戦の部)



陶錬成会(小学生個人戦の部)



滝宮剣道会(小学生個人戦の部)



綾上剣心会(小学生個人戦の部)

第42回香川県中学校1年生剣道強化大会

- 場所 高松市牟礼総合体育館
- 主催 香川県剣道連盟
- 結果 【女子団体の部】
準優勝 綾川中学校
(小川 明咲・善勝 珠莉愛・池内 初美・福本 陽)



1/25

第28回OHK杯香川県小学生バレーボール新人大会 坂出綾歌ブロック予選

- 結果 準優勝
- 選手名 尾松 優妃 蓮井 萌花
岡 奈々葉 浮田 湊
小西 望花 増田 陽向
由佐 菜晴 吉田 珠梨
岡 杏純



1/19

綾川町民卓球大会 結果

- 会場 綾川町総合運動公園体育館
- 参加者 30名
- 結果 【シングルス】

1部 優勝 高木 隆明
準優勝 松浦 義夫
2部 優勝 宮脇 慎治
準優勝 前田 幸男

3部 優勝 仲西 加奈子
準優勝 山下 浩司
4部 優勝 山口 守
準優勝 佐藤 孝治

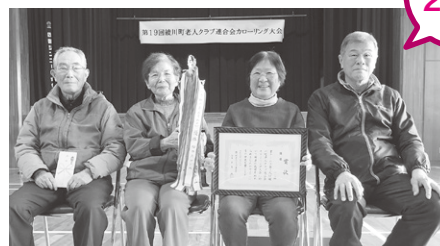
【ダブルス】

優勝 松浦 義夫
仲西 加奈子
準優勝 藤田 究
山崎 恵司

1/19

第19回綾川町老人クラブ連合会カローリング大会 結果

- 場所 綾上農村環境改善センター
- 参加チーム 44チーム
- 結果 優勝 寿喜会Dチーム(山田)
岩瀬 嘉宏・岩瀬 君代・金滝 隆三・金滝 敬子
準優勝 三和会Bチーム(山田)
福家 勝・福家 幸子・山奥 誠子・内海 義武
第3位 悠遊チーム(昭和)
漆原 一・岡内 隆子・谷口 宣子・漆原 ハルエ



2/7

「世界にはばたけ！ 梅の里あやがわホッケー教室」を実施しました

1月19日(日)に綾川町ふれあい運動公園で「世界にはばたけ！ 梅の里あやがわホッケー教室」を実施しました。立命館大学ホッケー部の全面協力により、現役時代はオランダのプロリーグで活躍し、東京オリンピックでも日本代表のフォワードとして5試合で5得点の大活躍を見せたホッケー界のレジェンド、田中健太先生をはじめ、世界の舞台や日本のトップリーグで活躍する綾川町にゆかりのある講師の皆様にご指導いただき、はじめての幼児から経験者の大人まで総勢186名がホッケーを楽しみました。

飲食ブースには山田地区活性化協議会、西分地区活性化協議会、羽床上地区活性化協議会が出店しており、汗を流した後はそれぞれの地区の特色を活かした地元の味に舌鼓を打ちました。

講師の皆様並びに山田地区活性化協議会、西分地区活性化協議会、羽床上地区活性化協議会の皆様、ありがとうございました！



〈講師 写真右より〉

田中 健太 先生

立命館大学男子ホッケー部コーチ
東京2020オリンピック出場

木村 真琉 選手

立命館大学男子ホッケー部
男子ホッケー日本代表
綾川町北出身

馬場 風和 選手

立命館大学男子ホッケー部
男子ホッケー U21 日本代表候補選手
綾川町北出身

有岡 真緒 選手

立命館大学女子ホッケー部
2023/2024 インカレ優勝
綾川町滝宮出身

藤沢 遥奈 選手

立命館大学女子ホッケー部
2023/2024 インカレ優勝
高松市出身



初めての子どもたちを木村選手が柔らかいスティックとボールで優しく指導！



有岡選手が女子に日本トップリーグの経験を伝授！



レジェンド田中先生の指導に子どもたちは真剣に耳を傾けています



試合形式で教室の成果を確認！



馬場選手に見守られて初めてのホッケー！



地元の味に
舌鼓！



西分地区活性化協議会の米粉
たこ焼きは大盛況！
羽床上地区活性化協議会の豚汁は
開始15分で売り切れました！

山田地区活性化協議会のジビエを使った山denバー
ガーは絶品！
終了までに全て地区の活性化協議会の品物が完売しま
した！



藤沢選手が女子に戦術を指南！

「梅の里フェスティバル 第17回綾川町民綱引大会」大会結果

2/23

- 会 場 綾川町総合運動公園体育館
- 参加チーム 57チーム(低学年の部9・高学年の部11・
一般男子の部8・一般女子の部9・
壮年男子の部7・男女混合の部13)

●大会結果

【低 学 年 の部】	Aブロック	優 勝	はゆっぴーB(羽床)
	Aブロック	準優勝	はゆっぴーA(羽床)
	Aブロック	第3位	滝っ子E(滝宮)
	Bブロック	優 勝	滝っ子D(滝宮)
	Bブロック	準優勝	滝っ子C(滝宮)
	Bブロック	第3位	滝っ子A(滝宮)
【高 学 年 の部】	Aブロック	優 勝	綾上A
	Aブロック	準優勝	たかんぼ(羽床)
	Aブロック	第3位	綾上B
	Aブロック	第3位	つつま(羽床)
	Aブロック	敢闘賞	共栄子ども会
	Bブロック	優 勝	滝っ子B(滝宮)
【一般男子 の部】	Aブロック	優 勝	大山田メンズ
	Aブロック	準優勝	上川原
	Aブロック	第3位	馬酔木C
	Aブロック	第3位	フジタ自動車工業A
	Bブロック	優 勝	宮敷
	Bブロック	準優勝	長田
【一般女子 の部】	Aブロック	優 勝	北山田東
	Aブロック	準優勝	庄屋原東
	Aブロック	第3位	田池
	Bブロック	優 勝	大山田レディース
	Bブロック	準優勝	かざしニュータウン
	Bブロック	第3位	馬酔木A



【壮年男子 の部】	Aブロック	優 勝	川下中
	Aブロック	準優勝	大坪
	Aブロック	第3位	北山田東
	Bブロック	優 勝	茶井原
	Bブロック	準優勝	かざしニュータウン
	Bブロック	第3位	馬酔木A
【男女混合 の部】	Aブロック	優 勝	北山田東
	Aブロック	準優勝	大山田赤組
	Aブロック	第3位	道南
	Aブロック	第3位	オイスカ
	Bブロック	優 勝	上川原
	Bブロック	準優勝	かざしニュータウン

プログラミング教室が開催されました

2/13

令和7年2月13日(木)に(株)ハイレゾ香川の主催による、さくらインターネット(株)はじめIT企業6社で運営する「KidsVenture」を招いたプログラミング教室が綾上小学校で開催されました。

本教室は、綾上中学校跡地利活用事業として(株)ハイレゾ香川が令和4年3月末で閉校となった旧綾上中学校にて西日本最大AI専用計算センターとなる「綾川町データセンター」を開設することに伴い、地域振興に資する事業として、子どもたちがAIを使って新しいことを学び、将来に役立つスキルを身につけてもらうことを目的として綾上小学校6年生(26名)を対象に開催されました。

はんだごてを使い、自分で小型コンピュータを組み立て、お手製の小型コンピュータで簡易なゲームのプログラミングなどを体験し、プログラミングの基礎を学びました。



綾川町冬季バドミントン大会

2/16

●場 所 綾川町総合運動公園

●参加者 22名

●結 果 【男子】優 勝 大西・村瀬
準優勝 川崎・西原
【女子】優 勝 楠原・島崎・尾田
準優勝 竹内・西岡・細川



綾川町文化協会展示部門発表会が開催されました

2/16

2月16日(日)綾川町立山田公民館で文化協会の絵画・絵手紙・篆刻等グループで展示発表会が行われました。

各クラブからのいろいろな作品が展示され、来場者の目を楽しませていました。うどんの接待やバザーもあり、久しぶりに仲間も集まって賑わいました。



「第7回 住まいるあやがわフォトコンテスト」表彰式

2/23

2月23日(日)にイオンモール綾川にて「第7回 住まいるあやがわフォトコンテスト」の表彰式を実施し、町長から表彰状が授与されました。

受賞作品は「広報あやがわ2月号」の特集記事、もしくは綾川町ホームページやSNSにて公開中ですので、ぜひご覧ください。受賞作品は今後、町の広報活動等に使用させていただきます。

綾川町ホームページ

「第7回 住まいるあやがわフォトコンテスト」特設サイト

<https://www.town.ayagawa.lg.jp/docs/2024122400010/>



第7回
住まいるあやがわ

Smile ☺ Ayagawa Photo Contest 📷

フォトコンテスト



公民館の窓〈公民館クラブの紹介〉

No.
146

わくわく くらぶ (羽床公民館)

パフェ・クレープ・ハンバーガー・お菓子の家などのおやつ作りと本の世界に静かに耳を傾ける読み聞かせの時間。

自分で作ったおやつのに、どの子どもとびっきりの笑顔♡

〈第3土曜日 午前 10時～正午〉



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

昭和公民館 877-1536
羽床公民館 876-0120
山田公民館 878-2910

陶公民館 876-2553
粉所公民館 878-2914
羽床上公民館 878-1481

滝宮公民館 876-1931
西分公民館 878-3065

桐の花句会

山茶花のこぼれし花も美しく

松浦 智子

春風や曾孫生れしと届きたる

岡田ノブ子

犬小屋は空き家となれり初桜

奥野 祐子

うららかや猫欠伸してまた寝むる

田所 紀代

大いなるものに解けゆく春時雨

藤井美佐子

露の塔株に雌雄のあるを知る

塩田 啓子

簾のなか甘からん声初音かな

峠 眞知子

ほっこりと池に影置く春の雪

乙武 壽子

春めいてお池の亀も甲羅干す

松岡 章子

薄紅の涅槃桜に大師みる

乙武由美子

題『甦る』

綾上川柳会

MRIの結果にやる気甦る

山田 周蔵

疲れても泡一口で甦る

渡辺 博則

鉄さびの匂い父の手甦る

清木 純子

笑うたび細胞ひとつ甦る

渡辺千代子

お彼岸に亡母の言葉甦る

さいとうみえこ

ほめられてねむった細胞甦る

池内 重子

甦れ済んだ瞳のあの頃に

石見なおみ

再会で恋する心甦り

林 せつ子

甦る母はいつもの割烹着

小笠原都子

テレビから甦る昭和歌謡

三好 節子

おはなし会のお知らせ

※申込は不要です。お気軽にご参加ください。
※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

トマトさんのおはなし会

日 時：4月5日(土) 午前11時～
会 場：生涯学習センター 絵本コーナー
対 象：どなたでも

こあらっこのおはなし会

日 時：4月16日(水) 午前10時30分～
会 場：生涯学習センター 絵本コーナー
対 象：未就園児
内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします

4月受付中の図書館イベント

こども 映画上映会

げんきげんきノンタン
きらきらシャンシャン
おほしさま (上映時間 29分)

日時：4月5日(土) 2回上映
①午前10時～(開場：午前9時45分～)
②午後2時～(開場：午後1時45分～)
定員：各回30名(※申込要)
(受付中※定員に達し次第締切)
会場：生涯学習センター 研修室
内容：2つのおはなしと2つの「やってみよう」でノンタンと一緒に星座について学ぶことができるよ！

こども 映画上映会

映画おしりたんてい
さらば愛しき相棒よ
(上映時間 71分)

日時：4月6日(日) 2回上映
①午前10時～(開場：午前9時45分～)
②午後2時～(開場：午後1時45分～)
定員：各回30名(※申込要)
(受付中※定員に達し次第締切)
会場：生涯学習センター 研修室
内容：かつての相棒「スイセン」からの依頼で秘密結社と戦うこととなったおしりたんてい。ボロボロになりながらも真実にたどり着くことはできるのか。

4月の図書館 休 館 日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	※25	26
27	28	29	30			

※25日(金)は午後7時まで開館



子どもの読書週間イベント

みんなでつくる「おすすめ本」コーナー
～ペタッとはって「よんでみて！」～

【おすすめ本を選ぶ期間】
4月25日(金)～5月9日(金)
【おすすめ本展示期間】
4月25日(金)～5月18日(日)

対 象：未就学児から小学生
会 場：生涯学習センター 綾上図書館
みんなが好きな本、だれかにおすすめしたい本を図書館の本棚から選んでカウンターに持ってきてください。「おすすめ本」シールを貼って、特設コーナーに展示しましょう！

おススメの本

「妻より長生きしてしまいました。」

著 者：ペこりーの
出版者：大和書房
(生涯学習センター所蔵)
内 容：妻に先立たれてしまい老後を一人で過ごすこととなった著者が老後の男性の一人暮らしを綴ったエッセイ本。妻のいない寂しさの中で少しずつ楽しみを見出していく姿に勇気をもらえる一冊です。



電子図書館おススメの本

「ストレスフリーで楽しく実現！
1年間で300万円貯まる超節約術」

著 者：4人家族の主婦ピーチ
出版社：KADOKAWA
内 容：貯金ほぼゼロだった著者が日々の無駄をなくし節約だけで10年間で3,000万円を貯めた節約の超極意本です。



綾川町
電子図書館

綾川町立生涯学習センター／☎876-6100
開館時間：午前9時～午後6時
綾上図書館／☎878-2251
開館時間：午前9時～午後5時

障がい者差別の解消と

共生社会づくり

法改正の中で認識すべきこと

障がい者の人権を保障し、障がいのある人となない人が一緒に暮らせる社会（共生社会）づくりが目指すべき方向です。

国連による「障がいの定義」や「障がい者の人権基準」の変更を受け、障害者差別解消法が成立しました。

この法律は、すべての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、人格と個性をお互いに尊重しながら共に生きる社会の実現のために、障がいを理由とする差別の解消を推進することをめざしています。

これまでの障がい者が制限されてきた原因を「障がいのある人に対する十分な配慮なく作られた社会の構造」と「当事者を取り巻く環境」を「社会的障壁」（以下障壁）と定義しました。

この障壁の本身は、「社会における事物、制度、慣行、観念、その他一切のもの」とされていますから私たちの社会生活そのものをさしています。

障壁を取り除くために

障がい者の自立した地域生活を確立するための障害福祉サービスの構築や提供は必要不可欠です。このことは行政としての福祉施策のあり方を問うものですから社会にある障壁をなくしていく手段の一つではありますが、障壁そのものを

いかになくしていくかという課題を正面から扱うものではありません。

私たちが考えなければならぬことは、サービスが充実しても障壁がそのまま残っている、障がいのある人は社会から排除されたままになってしまうということです。

社会にある障壁を取り除くためには、まず、当事者にどんな困りごとや痛みがあるのかに気づくことが必要ですが、身体や心の機能の障がいはいささまであり、それぞれの人が感じている障壁もさまざまですから障がいのある人と話することによって、どんな困りごとがあるのかを理解することができます。

その際、健常者が上から目線では、当事者にとつては不快に感じてしまいます。

自ら声を掛けていくことは必要ですが、あくまで「聴く姿勢」で向き合えるようにしましょう。また、どんな困りごとが生じているのかなど、家族や知人・友人とともに考えることも障壁をなくしていくことにつながっていきます。

共生社会の実現に向けて

これまで気づけなかったかもしれない障がいの有無によって分け隔てられる社会の現実があることを認知し、真に共生できる社会の実現、そして、障がいのある人の人権を獲得していくための私たち一人ひとりの認識や行動を再確認していきたいものです。

子どもの目線で 話したり向き合ったり してみるのはいかがでしょうか!!

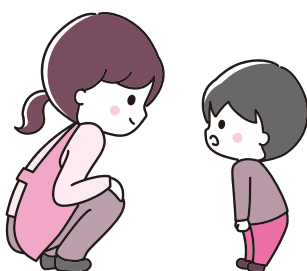
アメリカの家庭教育学者のドロシー・ロー・ノルトが作った「子ども」という詩（スウェーデンの社会科の教科書に収録されている）の後半にこんな言葉があります。

激励を受けた子どもは、自信をおぼえる
寛容にであつた子どもは、忍耐をおぼえる
賞賛を受けた子どもは、評価することをおぼえる
フェアプレーを経験した子どもは、公正をおぼえる
友情を知る子どもは、親切をおぼえる
安心を経験した子どもは、信頼をおぼえる
可愛がられ抱きしめられた子どもは、世界中の愛情を感じとることをおぼえる

この詩には、子育てをする時に参考となる言葉が含まれています。しかし、この詩の内容のとおりだと十分理解することができても、それを日々の子育ての中で実行するのはなかなか難しいものです。

では、どうすればいいのでしょうか。

それは、**子どもに話をする時「自分が子どもだったらどんな言葉をかけてくれるとうれしいかな」とか、子どもと一緒に行動する時「自分が子どもだったらどんなことをしてくれと楽しいかな」など、自分自身が子どもの目線になって考えてみる**ことではないでしょうか。特に、子どもがミスをした時、自分の思っていることと違う行動をとった時、子ども自身が「失敗してしまった」「困ったなあ」と心が縮んでしまっているのに、追い打ちをかけるような言葉をかけたり行動をとったりしていませんか？これからは、**子どもに話したり向き合ったりする時、まずは深呼吸をして子どもの目線で考えてみませんか？**





地域包括支援センターだより

綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

介護支援ボランティア制度のご案内について

あなたもボランティアしてみませんか？



今まで、皆さんが培ってきた経験や知識を、ぜひ地域で活かしてください。驚かれるかもしれませんが、ボランティア活動は健康のためにもなります。適度に体を動かしたり、話をしたり、いろいろな人と関わりを持って、生活不活発病やフレイルの予防をしましょう。また、誰かの役に立つことを実感することで、生きがいや地域とのつながりを感じ、自分自身の安心にもつながります。



介護支援ボランティア制度を使うと、ポイントがたまります

- おおむね、1時間で1スタンプ(100円)です。
- 一人につき年間最大15,000円換金できます。
- 年度末に申請すると、1,000円単位で換金できます。
- 登録できるのは、ボランティア活動に関心があり、自力で活動のできる小学生以上(満20歳未満の場合は、保護者の同意が必要)の方。以上の方で、政治、宗教、営利活動を目的としない方。
- 活動の場所は、町内の指定された受入機関と自宅(マッチングによる傾聴活動、ごみ出し)です。



Q どんな活動がありますか？



- 施設内や屋外での軽作業
- お茶やコーヒーの給仕
 - レクリエーション参加の付き添い
 - 将棋や傾聴活動
 - 作業の見守り
 - 草抜きや草刈り
 - ゴミ出し など



ボランティアの方の希望に合わせて、できる活動があります。無理せず、自分のペースでやってみましょう。



ありがとうは魔法の言葉。
この言葉を聞くと、元気になるで。

詳細は下記までお問合せ下さい

認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場 びなんかずらの会



4月15日 火 えがお

時間/13:30~14:30

申し込み不要です。ご希望の方はお気軽に当日お越しください。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください いっぷく広場



4月11日 金 いきいきセンター
4月18日 金 えがお

時間/9:30~10:30 (両日)

体操や物づくりなどいろんな企画で楽しみましょう(参加費200円)

あれ??と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談



4月9日 水 溝渕クリニック
心療内科

時間/14:00~(要予約)

ご希望の方は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

ハンセン病 元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。
秘密は守られます。

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

厚生労働省
補償金
相談窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)



請求期限が令和11年(2029年)11月21日まで延長されました。

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

対象者	(ア)配偶者(事実婚も含む) (イ)親・子 (ウ)親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ)兄弟姉妹 (オ)祖父母・孫 (カ)祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び 配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ)曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

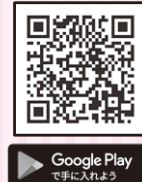
令和
7年度も

マイチャレかがわ! で健幸づくり!

記録シート版



もしくは スマホアプリ版 でチャレンジ!



今すぐダウンロード! 無料

詳しくは、ホームページをチェック!
<https://mychalle-kagawa.com>

マイチャレかがわ 検索

運動や食事・体重や血圧測定・歯みがきなど自分ならではの健幸づくりの目標を決めて、記録シートに記録しながら、アプリを使って、続けましょう。

すでに、マイチャレかがわ!に参加中の方は、3月末で健康ポイントがリセットされ、4月からあらたにポイントを貯めるようになります。

問合せ先: えがお TEL876-2525
いきいきセンター TEL878-2212

令和7年度ヘルスアップ教室

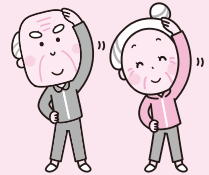
いきいきセンターでは毎週月曜日(祝祭日のぞく)に自由参加の運動教室を開催しています。
講師から正しいからだの動かし方を学びましょう。

令和7年 4月の予定

日 時		講 師		場 所
7日(月)	13:20～ 準備体操	橋本真紀子先生	ピラティスインストラクター	綾川町国保総合保健施設 綾上 いきいきセンター 「元気ルーム」
14日(月)		福岡 有華先生	健康運動指導士	
21日(月)	13:30～15:00 講師指導	石田 佳二先生	健康運動指導士	
28日(月)		出口東詩子先生	自力整体ナビゲーター	

★飲み物や汗拭きタオル、マット運動用バスタオルをご持参ください

年間予定表は、えがお・いきいきセンターにあります。



かがわ若者サポートステーション

出張サポステ 個別相談会

相談無料
要申込

4月23日 水 場所 綾川町社会福祉協議会
時間 13:00～1人1時間

対象 綾川町内に住む就労していない
15歳～49歳の方とそのご家族

(働きたい気持ちはあるけれど不安な方はぜひご相談ください)

お申込み
お問合せ 綾川町健康福祉課 ☎876-1113
国保総合保健施設えがお ☎876-2525
綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221

いきいきセミナー 予約制

むくみの原因の診断と治療

4月18日 金

時間 午後2時～3時 セラピストの先生と一緒に、
場所 いきいきセンター むくみの対処法について実際に体験することができます。

講師 香川県立中央病院
形成外科 品岡 玲 先生
セラピスト 上山 和代 副看護部長

申込 えがお ☎876-2525
いきいきセンター ☎876-2212



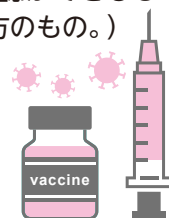
带状疱疹ワクチンの助成制度が変わります！



令和7年度 綾川町带状疱疹ワクチン接種費用助成制度(任意接種)について

带状疱疹予防接種について任意接種を希望する方に、予防接種費用の一部を助成します。
費用の助成を受けられるのは、2種類のワクチンのどちらか一方を、生涯に1度限りです。
定期接種開始に伴い、令和7年4月1日から助成対象者を①のように変更します。

- ①助成対象者… 接種日及び交付申請日時時点で綾川町に住民票を有する50歳以上、年度年齢65歳未満の方が助成対象です。ただし、経過措置として**令和7年度の1年間に限り**定期接種対象年齢ではない65歳以上の方も助成対象とします。
- ②助成額…………… 「ビケン」生ワクチン 4,000円/回(1回)
「シングリックス」組換えワクチン 10,000円/回(2回まで)
- ③申請方法……… 医療機関で接種を受け、接種費用を全額支払った後に申請してください。
【必要なもの】 予診票の写し、領収書(予防接種名、被接種者名、接種費用の記載)、振込先のわかるもの(被接種者名義の通帳やキャッシュカード)、被接種者の本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカード。申請者と被接種者が異なる場合には双方のもの。)
- ④申請先…………… 国保総合保健施設えがお
- ⑤申請期間……… 接種日から1年以内
(補足) 令和6年度の接種分については、従来通り50歳以上の方が対象です。1年以内であれば申請できます。



令和7年度 綾川町带状疱疹ワクチン定期予防接種について

令和7年4月1日から带状疱疹ワクチンが新たに定期接種となります。令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置で、対象年齢の方へ順次ご案内します。

- ①接種期間…………… 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- ②定期接種対象者… 綾川町に住民票を有する方で、
令和7年度に **65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方** と **100歳以上の方** です。
※5年間の経過措置として、年度年齢で5歳ごとを位置付けます。100歳以上は令和7年度限りです。
※経過措置終了後は、「65歳の方」だけが定期接種対象年齢となります。
- ③接種回数…………… 生ワクチン 年度1回接種、組換えワクチン 年度2回接種(いずれか一方のみ)
- ④自己負担額……………

対 象	課税世帯	非課税・生活保護世帯
「ビケン」生ワクチン	2,600円	0円
「シングリックス」組換えワクチン	6,600円	0円
- ⑤予診票…………… 対象者個人あてに送付します。届いた予診票を持参し、ご予約のうえ指定医療機関で接種を受けてください。**60～64歳の対象者**(ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有するもの)は身体障害者手帳を持参し、えがおで発行手続きをお願いします。



※基本的には、接種したことがある方は定期接種の対象となりませんが、医療機関において医師と相談のうえ、予防接種を行う必要があると認められた場合には対象となります。

問合せ先/えがお ☎876-2525

予防接種健康被害救済制度について

予防接種の副反応による健康被害は、極めてまれですがなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。制度の詳細については厚生労働省のホームページをご覧ください。[厚生省 予防接種 救済 検索]

2025
4月

健康



カレンダー



〈マークの説明〉

- ☺ こどもと保護者対象
- ♪ 大人対象
- ◇ セミナー
- ♥ こころ・精神保健
- ✳ 高齢者・介護関係

申込み・問い合わせ先／えがお ☎876-2525・いきいきセンター ☎878-2212

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☺2歳児健康相談 (R4.12月～R5.1月生まれ) えがお	3 ☺ことばの相談 (要予約) 13:30～ えがお	4 ☺乳児健診 (R6.6月生、R6.12月生) えがお	5
6	7 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター ☺子ども相談 (要予約) 13:30～16:30 えがお ☺親子ここから教室 (発達支援親子教室) (要予約) 15:30～16:30 えがお	8 ☺3歳児健診 (R3.8月生～R3.9月生) えがお	9 ✳認知症相談 (要予約) 14:00～ 溝渕クリニック	10	11 ✳いっぷく広場 9:30～10:30 いきいきセンター	12
13	14 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	15 ☺保健師・栄養士による 子育て相談の日 (要予約) 10:00～11:00 子育て支援センターにじ ☺ことばの相談 (要予約) 13:30～ えがお ✳びなんかずらの会 13:30～14:30 えがお	16 ♥こころの健康相談 (要予約) 14:00～ えがお	17	18 ✳いっぷく広場 9:30～10:30 えがお ☺離乳食相談会 (要予約) 10:00～12:00 いきいきセンター ◇いきいきセミナー 14:00～15:00 いきいきセンター	19
20	21 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター	22 ♪健こう相談 (要予約) 13:30～15:00 えがお ☺ことばの相談 (要予約) 13:30～ えがお	23 ☺1歳6か月児健診 (R5.9月生) えがお	24 ♥こころの健康相談 (要予約) 14:00～ いきいきセンター	25	26
27	28 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター ♥みんなのいきいの場 (精神保健) 13:30～ いきいきセンター	29 昭和の日	30			



保健師・栄養士による
子育て相談の日

予約制

4月15日(火)

午前10時～11時

場所：子育て支援センター

「にじ(昭和こども園内)」

☎877-2226

※母子健康手帳をご持参ください

来月は「しいのき(滝宮こども園内)」で
実施します。



こころの健康相談

予約制

本人・家族などの
こころの相談を
お受けします

4月16日(水)

午後2時～ 場所：えがお

相談担当：精神科医師

4月24日(木)

午後2時～ 場所：いきいきセンター

相談担当：精神保健福祉士



健こう相談

予約制

4月22日(火)

午後1時30分～3時

(1人30分ずつ)

場所：えがお

骨密度測定ができます。はだし
になれる服装でお越し下さい。
血圧測定・尿検査・体組成測
定・味噌汁の塩分測定・栄養相
談などあります。

4月

●休日当番医・薬局

日にち	病院・薬局名	電話番号	場所
6日 (日)	宮井内科医院(内)	0877-98-7007	飯山
	正木調剤薬局	0877-98-5338	飯山
13日 (日)	滝宮総合病院(小)	087-876-1145	綾川
	吉田眼科(眼)	087-875-1010	国分寺
	スター薬局 滝宮店	087-814-4886	綾川
	えむ調剤薬局	087-875-9272	国分寺
20日 (日)	タカオ整形外科医院(整)	087-870-6700	国分寺
	さくらづか吉田クリニック(泌・皮・ア)	087-870-8000	綾川
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
	かすみ薬局	087-876-5744	綾川
27日 (日)	おおくぼ内科医院(内)	0877-86-6500	綾歌
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川
29日 (火)	三崎耳鼻科クリニック(耳)	0877-98-7696	飯山
	イオン薬局 綾川店	087-876-6224	綾川

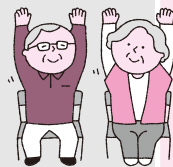
※休日当番医・薬局は変更することがあります。お電話でのご確認をお願いします。

いまがいでい

町内在住で60歳以上の方が対象です。
体操・レクリエーション等みんなでお喋りしながら楽しい時間をすごしませんか!!
お使いサービスによる買物支援もあります。

曜日:月曜日～金曜日

時間:午前9時～午後3時



「もみじ温泉」休止に関するお知らせ

日頃よりもみじ温泉をご利用いただき誠にありがとうございます。

開業以来31年が経過し、幾度となく改修を重ねてまいりましたが、施設老朽化が著しく、皆様に満足していただける浴場が提供できないと判断いたしました。

つきましては、**令和7年6月29日(日)**をもちまして一旦休止とさせていただきます。

問い合わせ先／もみじ温泉福祉センター

☎ 878-1155

健康コラム

Vol.228

朝ウンチのススメ

こんにちは、綾上診療所の十枝です。

切です。便秘と大腸がんの関係は以前から注目されていますが、最近、脳血管疾患や、心臓病との関係も注目されるようになってきました。便がたまっている状態では、血管に障害を与える可能性については想像しやすいところだと思えますが、便秘そのものが心不全の死亡率とも関係していることがわかっています。

春です。新学期が始まりました。新しい生活が始まる方も多いでしょう。花の便りも届いている頃ですね。さてお便りといえば、体からの便りはそう「便」です。漢字を見てお分りの通り、大便是体からの大きなお便りです。

腸の中には1000兆個(匹?)もの細菌が住んでいて、善玉菌と悪玉菌、そして日和見菌がバランスをとって腸内フローラ(お花畑)を形成しています。善玉菌が多いほど便秘しにくいことがわかっています。善玉菌の好物は食物繊維ですから、腸内細菌のバランスのために野菜摂取は欠かせません。

以前にもお話したことがあります。学校などでは「早寝早起き朝ごはん」のスローガンに、「朝ウンチ」を加えて生活リズムをつけるよう取り組んでいます。便秘でおなかの張り、授業に集中できなかつたり、授業中に急におなかの痛くなつたり、排便習慣の異常から学校生活に影響が出ることもあるからです。

また朝、胃が動き始めると大蠕動という腸の大きな動きが起こって便が体の外に押し出されます。朝の大蠕動を起こすためには朝ごはんがとても大切です。普段から体を動かす、水分をしっかりと取る、野菜をしっかりとるなど工夫して、毎朝しっかりとウンチを出しましょう。

便秘が問題になるのはもちろん子どもたちだけではありません。大人だって、便が何日も出ないとおなかの張っていらしたり、おなかの痛くなつたりすることがありますよね。ですから排便の習慣はとても大

おしっこももちろん大切な体からのお便りです。この話はまた今度さあ、今日も早寝早起き朝ごはん朝ウンチで元気に一日をすごしましょう。

ごみ収集日程表

※赤字は振替収集日になります

2025 4月	可燃ごみ 白色	破碎ごみ 緑色	粗大ごみ 緑色のシール	有害ごみ	プラスチック 容器包装 黄色	ピンク色ビン 水色 ペット ボトル 缶類	古紙
畑田・千疋地区	1日(火) 4日(金)	10日(木) 24日(木)	24日(木)	10日(木)	3日(木) 17日(木)	10日(木)	2日(水)
陶地区	8日(火) 11日(金)	2日(水) 16日(水)	2日(水)	16日(水)	9日(水) 23日(水)	16日(水)	9日(水)
滝宮・萱原・ 北地区	15日(火) 18日(金)	9日(水) 23日(水)	23日(水)	9日(水)	2日(水) 16日(水)	9日(水)	16日(水)
羽床下・小野・羽床上・ 牛川・西分地区	22日(火) 25日(金)	14日(月) 28日(月)	14日(月)	28日(月)	7日(月) 21日(月)	28日(月)	23日(水)
粉所・山田・ 東分地区	28日(月)	3日(木) 17日(木)	17日(木)	3日(木)	10日(木) 24日(木)	3日(木)	23日(水)

注) ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
ゴミ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

ごみ分別アプリ「3Rあやがわ」活躍中です！



各ストアより「さんあーる」で検索し、
ダウンロードしてください。
右記のQRコードでもダウンロードできます。



ios用



Android用

-----ここから下は広告です-----

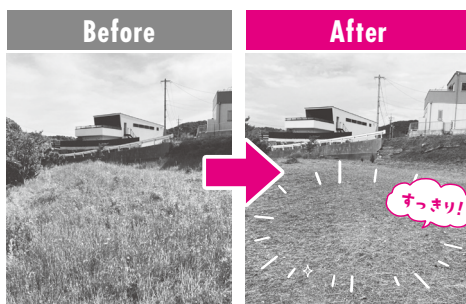
広告

みなさま感激!!

草刈り以外のことも
ご相談ください。

お気軽に
ご相談ください!

見積り
無料



草むしり.com

製造元/石の本場・香川県高松市
NS 中谷石材株式会社 内事業部

〒761-0121 高松市牟礼町牟礼3766-1
お問合せ時間 8:00~18:00

0120-148-144

広告

【綾川町TK様邸】カーポート



- 雑草対策・防草シート工事
- 庭石・庭木・生垣の撤去
- ブロック塀・フェンス設置等々

雑草対策／庭リフォーム／庭仕舞い

(株)カインズガーデン 月～土 8:30～17:30 / 陶2417-1

087-802-8610

お電話、お待ち
しております!

お見積り無料!
ご相談のみOK!
私、福田が伺い
します⇒



相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料（※弁護士相談は有料）で
秘密は固く守ります。

【行政相談】

役所や公団などの仕事についてお困りの人や、苦情、要望のある人はご相談ください。

日時／4月9日(水) 13時～15時
場所／綾南農村環境改善センター 相談室

担当／総務課 ☎876-1906

相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日時／4月21日(月) 9時～12時
場所／綾南農村環境改善センター 相談室

担当／住民生活課 ☎876-1114

相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日時／4月1日(火)、21日(月) 9時～12時

場所／梅の里社会福祉センター

担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221

相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日時／4月1日(火) 9時30分～11時30分

場所／綾南農村環境改善センター 相談室

担当／健康福祉課 ☎876-1113

相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日時／4月18日(金) 9時30分～11時30分

場所／綾南農村環境改善センター 相談室

担当／経済課 ☎876-5282

相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日時／4月10日(木) 9時～12時

場所／いきいきセンター

担当／支所住民係 ☎878-2204

相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日時／4月25日(金) 10時～15時

場所／綾南農村環境改善センター 相談室

担当／経済課 ☎876-5282

相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日時／4月3日(木) 9時～12時

場所／梅の里社会福祉センター

担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221

相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。予約が必要です。

予約電話 ☎811-6020

日時／4月11日(金) 10時～15時

場所／綾南農村環境改善センター 相談室

担当／保険年金課 ☎876-1593

相談員／街角の年金相談センター 高松職員

【弁護士相談】

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など弁護士による相談を実施します。要事前予約。

日時／4月25日(金) 9時30分～12時10分

場所／梅の里社会福祉センター

担当／綾川町社会福祉協議会 ☎876-4221

相談員／香川県弁護士会 弁護士

相談費用／5,000円(1回40分)

※事前予約の受付開始は4月1日(火)から開始となります。

夜の役場

4月1日(火)、15日(火)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

4月に納めるもの

[納期限]

指定された金融機関の窓口へ

4月30日(水)

- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

口座引き落とし

[期日]

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

4月30日(水)

- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょう！

ご厚志へのお礼

ご寄付いただきました。
紙上にて厚くお礼申し上げます。

綾川町へ

綾上中学校

第1期卒業生一同 様より、
教育費寄附金・育英資金として
134,117円を

----- ここから下は広告です -----

広告

塗装・リフォーム
受付中

ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事



じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料



綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

本庁 〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

1F	健康福祉課	876-1113
	子育て支援課	876-6510
	保険年金課	876-1593
	住民生活課	876-1114
	会計室	876-1116
	税務課	876-5284
	経済課	876-5282
	農業委員会	876-5283
	FAX (各課)	876-3120

1F東棟	総務課	876-1906
	いまち推進室	876-5577
	建設課	876-5280
	FAX (各課)	876-1948
2F	議会事務局	876-0733
	FAX	876-3660
3F	教育委員会	876-1180
	FAX	876-3701

綾上支所 〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

	TEL (代表)	878-2211
	住民係	878-2204
	長柄ダム再開発事業推進室	878-2206
	事業係	878-2206
	FAX	878-1576

防災無線専用ダイヤル 時間外専用ダイヤル

876-2299 814-4050

E-mail ayagawa@town.ayagawa.lg.jp ホームページ <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター

高松市番町一丁目8番15号
高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター	839-2731	〈水道の使用開始・中止のお手続き等〉
○水道整備課	839-2761	〈道路での水漏れ／水が出ない、にこる等〉
○夜間・休日の急な水道のトラブル	839-2731	

長柄ダム再開発事務所 (綾上支所内2階)

TEL 899-7737
FAX 878-3210

町内の110番 119番

物損	人身／けが	死亡
68件 (135)	7件／8人 (8／9)	0件 (0)
火災	救助	救急
3 (5)	1件 (1)	102件 (232)

令和7年3月1日現在 () 内令和7年1月より累計

住民登録

2月中の動き	出生 7人・死亡 34人
	転入 78人・転出 62人
令和7年	人口 22,876人・男 11,224人
2月末現在	世帯数 10,213戸・女 11,652人

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談 (☎ #7119または☎812-1055)
 - 小児救急電話相談 (☎ #8000または☎823-1588)
- 毎日 午後7時～翌朝8時

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

コミュニティ助成事業を実施しました

令和6年度一般コミュニティ助成事業（一般財団法人自治総合センター）を活用して、コミュニティ活動用の備品整備を行いました。今回、事業が完了したのは昭和地区の南かざし団地自治会です。老朽化が進んだ公園の遊具を新設しました。今回の事業をきっかけに、今まで以上に地域の団結力が向上し、地域コミュニティの活性化が期待できます。



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターが実施している助成事業です。



#Smile Ayagawa

インスタグラムで皆様からご投稿をいただいた作品です。企画詳細はこちら▶▶▶▶



Smile Ayagawa

