



相談無料

秘密厳守

ひとりで抱え込まず
まずは、相談してみませんか？
心のケア相談@香川

LINEで
心の健康に関する
相談ができます



相談対応時間：毎日 17時～22時

※相談受付時間は、21時30分までです。

対象者：香川県内在住又は県内に通勤・通学している方

★注意事項★

- ・相談は、臨床心理士、公認心理師等の専門家が対応します。
- ・混み合っているときには、お待ちいただくこともあります。

詳しくは
こちらまで→→



相談を希望される方は、
こちらから「友だち追加」
をお願いします →→



お問い合わせ 香川県健康福祉部障害福祉課
☎087-832-3294

自殺予防の相談窓口一覧

- こころの健康相談統一ダイヤル**（香川県精神保健福祉センター）
☎0570-064-556 平日 9:00～16:30
※民間団体対応時間⇒平日 18:30～22:30
(22:00まで受付)
- こころの電話相談**（香川県精神保健福祉センター）
☎087-833-5560 平日 9:00～16:30
- いのちの電話**（（福）香川いのちの電話協会）
(電話相談) ☎087-833-7830 (24時間)
(フリーダイヤル) ☎0120-783-556
毎月10日 8:00～翌日8:00
(コロナ禍対応フリーダイヤル) ☎0120-783-556
毎週月・火・木・金 16:00～20:00
(ナビダイヤル) ☎0570-783-556
毎日 10:00～22:00
- よりそいホットライン**（（一社）社会的包摂サポートセンター）
(フリーダイヤル) ☎0120-279-338 (24時間)



保健所による心の健康に関する相談

- 香川県小豆総合事務所** ☎0879-62-1373
平日 8:30～17:00
- 香川県東讃保健福祉事務所** ☎0879-29-8263
平日 8:30～17:15
- 香川県中讃保健福祉事務所** ☎0877-24-9963
平日 8:30～17:15
- 香川県西讃保健福祉事務所** ☎0875-25-2052
平日 8:30～17:15
- 高松市健康づくり推進課** ☎087-839-3801
平日 8:30～17:00



その他、お近くの市町や警察署などでも相談
ができます。詳しくは、こちらの相談一覧表
からご確認ください。 ⇒⇒

