



活動内容

4月8日（水）

フルーツサンド作りお花見

いきいきセンター

綾川町山田下3362

4月は2週目になります。

5月20日（水）

お外カフェ

滝宮公園

綾川町滝宮1565-1

6月17日（水）

室内スポーツで

身体を動かそう！

綾上農村環境改善センター

綾歌郡綾川町山田下3300

誰かにつながる第一歩、

AYATOCO

あやとこ

毎月第3水曜日

14:00-16:00

綾川町在住のこんな方大歓迎

- ・何か取り組める場所が欲しい
- ・家に閉じこもりがちで外出の機会がほしい
- ・人と話す、慣れる機会がほしい

どんなことするの？

人や社会とのつながりを目的に様々な活動に取り組みます。こんなことしたい！やってみよう！があれば、ぜひご提案ください。

ひきこもりって？

ひきこもりは、生きるためのエネルギーを貯める「充電期間」。でも、一人で悩みや苦しさを抱え込まなくて大丈夫。少しずつ、誰かに気持ちを話してみませんか？



ひきこもりサポート事業は、ひきこもり状態の方が自分らしく元気になれることを応援する事業です。1人で悩まずにぜひご相談ください◎

お問い合わせ先

綾川町ひきこもりサポート事業委託者

一般社団法人 hito.toco

☎087-802-2878

sanka@hitotoco.or.jp



綾川町相談窓口

健康福祉課
えがお

☎087-876-1113
☎087-876-2525