



広報 あやかざわ

主基斎田で育った稻の収穫・脱穀体験を行いました。(関連記事P.19)

12

December 2025
vol.236

◎今月の主な内容

- P2・3 障害者差別解消法ってどんな法律?
- P4・5 第77回人権週間について
- P6 中小企業振興資金利子補給規程による利子補給金の申請受付について



ほうりつ どんな法律なの?

「障害を理由とする差別」をなくすための法律です

障害者差別解消法は、国や市区町村といった行政機関や、会社やお店などの民間事業者の、障害がある人に対する「障害を理由とする差別」をなくすための決まりごとを定めた法律です。障害があるなしにかかわらず、すべての人がお互いの人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会をつくることを目的としています。



この法律で
たいしょう
対象となる

「障害のある人」とは?

身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）、そのほか心身の機能の障害がある人で、障害や社会的な障壁によって日常生活や社会生活が困難になっている人です。障害者手帳を持っていない人も含まれます。

この法律で
たいしょう
対象となる

「民間事業者」とは?

目的の営利・非営利、個人・法人の別を問いません。一般的な企業やお店だけでなく、たとえば個人事業者や対価を得ない無報酬の事業、非営利事業を行なう社会福祉法人や特定非営利活動法人も対象となります。

障害のある人への「不当な差別的とりあつかい」と
「合理的配慮の不提供」が禁止されます！

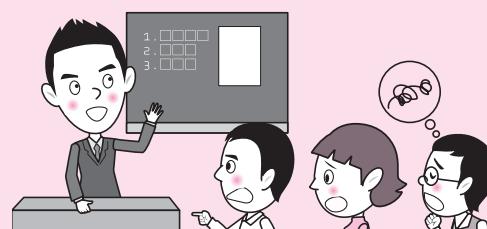
ふとう
さべつてき
不当な差別的とりあつかい

正当な理由がないのに、障害を理由としてサービスなどの提供を拒否したり、制限したり、また、障害がない人にはつけないような条件をつけたりすることです。



ふていきょう
合理的配慮の不提供

障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表明があったにもかかわらず、負担になりすぎない範囲で、「社会的障壁」を取り除く配慮をしないことです。



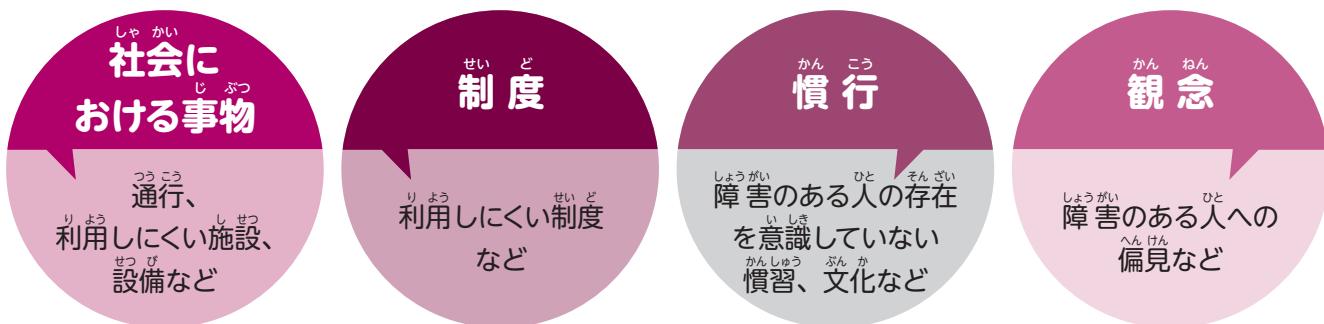
●知的障害などにより本人が配慮を求める意思を表明することが困難な場合には、その家族、介助者、支援者などが意思の表明をすることもできます。



障害者差別解消法 って、

ごうりてき はいりよ ひつよう しゃかい でき しょうへき
合理的な配慮が必要な「社会的障壁」って、
 ぐたいでき
具体的にどんなこと?

しんしん しようがい
 心身の障害によるものだけでなく、障害のある人にとって日常生活や社会生活を送るうえで障壁とな
 るさまざまなもので、次のような**事物**、**制度**、**慣行**、**観念**などがあげられます。特に女性やこどもの
 場合は、その特性に応じた配慮も必要です。



■社会的障壁の具体例

| 道路の段差 | 書類 | ホームページ |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|
| 3センチ程度の段差でも車いすは進めなくなります。 | 難しい漢字ばかりでは、理解しづらい人もいます。 | すべて画像だと読み上げソフトが機能しません。 |

この法律で守らなければならないことのポイント

| | 不当な差別的とりあつかい | 合理的配慮の提供 |
|-----------------|-----------------------------|--|
| 国・行政機関・地方公共団体など | 禁 止 不当な差別的とりあつかいが禁止されます。 | 法的義務 障害者に対して合理的配慮を行わなければなりません。 |
| 民間事業者など | 禁 止 不当な差別的とりあつかいが禁止されます。 | 努力義務から法的義務に 障害者に対して合理的配慮を行うよう努めなければなりません。 |

※合理的配慮は、行政活動のほか、教育、医療、公共交通など幅広い分野が対象となり、さまざまな配慮が求められます。そこで、行政機関などは率先して取り組むように法的義務とし、民間事業者などは努力義務となっていましたが、2024年4月1日から法的義務になりました。



第77回人権週間

12月4日～12月10日

12月4日から10日までの1週間は「第77回人権週間」です。

人権週間は、昭和23年（1948年）12月10日に国連総会において世界人権宣言が採択されたことを記念してできたものです。

「人権」というのは、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全ての人が、個人として尊重される平和で豊かな社会を実現しましょう。

法務省の人権擁護機関では、令和7年度啓発活動重点目標を「『誰か』のこと　じゃない。」と定め、次の事項を強調事項として啓発活動に取り組んでいます。

令和7年度 啓発活動重点目標

「誰かのこと　じゃない。」

強調事項

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別（同和問題）を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

不当な差別、職場・学校でのいじめ、インターネットでの誹謗中傷・プライバシー侵害など、「これは人権上問題では？」と感じたりすることはありますか。その場合は人権相談所や地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

また、電話でのご相談は下記までお気軽にお気軽にお電話ください。秘密は固く守られます。

（『女性の人権ホットライン』は令和7年10月1日から『みんなの人権110番』に統合されました。）

『みんなの人権110番』
（☎ 0570-003-110）

いじめ・体罰・虐待など、
子どもに関する相談は、
『子どもの人権110番』
（☎ 0120-007-110）



人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の方々です。全国の市町村にて配置され、綾川町では8名の人権擁護委員が、皆様の相談相手となり、人権の大切さを訴える地域に密着した活動をしています。

| 人権擁護委員氏名 | 地区 | 人権擁護委員氏名 | 地区 |
|----------|-----|----------|-----|
| 岡内利文 | 昭和 | 緒方一美 | 粉所 |
| 大上茂 | 陶 | 松浦美恵子 | 山田 |
| 高嶋健一 | 滝宮 | 原俊則 | 西分 |
| 真鍋由美子 | 羽床下 | 高橋右典 | 羽床上 |

部落差別解消推進法について

「部落差別の解消に関する法律」(部落差別解消推進法)が平成28年12月16日より公布・施行されております。この法律は、現在もなお部落差別が存在すること、インターネットなどの情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識のもとに部落差別(同和問題)の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的としています。

綾川町では、この法律の趣旨を踏まえ、部落差別(同和問題)の解消のため引き続き、取り組んでまいりますので、皆様のご理解ご協力を願いいたします。

人権週間期間中に道の駅滝宮で啓発キャンペーンを行います

日程 12月4日(木)

場所 道の駅滝宮

内容 花(ポット)と啓発グッズを配ります。なくなり次第、終了します。

「人権作品展」開催のお知らせ

日程 12月9日(火)～14日(日)

場所 綾川町生涯学習センター エントランスホール

内容 町内児童生徒の作品を展示



人権イメージキャラクター
人KEN まる君・あゆみちゃん

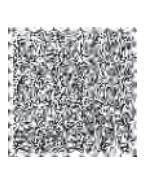
「じんけんフェスタ 2025 かがわ」開催のお知らせ

開催日時 12月6日(土) 午前10時30分～午後3時30分

場所 高松丸亀町レッツホール、高松丸亀町壱番街前ドーム広場など

内容 SNSで絶大な支持を集め TikTokクリエイターの景井ひなさんによるトークショーをはじめとする、ステージイベントやポスター・パネル展、物販イベント、ガラポン抽選会など楽しい催しを実施します。
ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

問合せ先 じんけんフェスタ 2025事務局 ☎(814)6743



Uni-Voice



中小企業振興資金利子補給規程による利子補給金の申請受付について

綾川町では、要件を満たす町内の事業所に対して、中小企業振興資金利子補給規程による利子補給金の交付を実施しています。下記の要件を満たす事業所におかれましては、必要な書類を12月26日（金）までに綾川町商工会に提出してください。

| | |
|-------------|--|
| | 中小企業振興資金利子補給 |
| 対象者 | <ul style="list-style-type: none"> ・町内に住所及び事業所を有するもの ・町税を完納しているもの |
| 中小企業者の範囲 | 常時雇用する従業員の数が60人未満 ただし、卸売業、小売業又はサービス業を主たる事業とする場合は10人未満 |
| 利子補給金交付要件 | <ul style="list-style-type: none"> ・借入金1,500万円を限度とする ・設備資金に係る融資のみ（綾川町内に設置された設備に限る） |
| 利子補給金の額 | <ul style="list-style-type: none"> ・元利支払期日現在における融資金未償還元金に対し、年1%の率で計算した額以内 ・借入金1,500万円を超える場合は借入金1,500万円分での適用 |
| 申請に必要な書類 | <ul style="list-style-type: none"> ・申請書（様式第1号） ・融資金貸付決定書の写し又は金銭消費貸借契約証書の写し ・融資金融機関が発行する融資金の償還明細書の写し ・町内事業者であることが確認できるもの ・算定期間の返済が確認できる資料（通帳の写しなど） ・請求書（様式第3号） ・債権者登録申請書 |
| 対象期間 | 令和7年1月～12月までの借入金利子に対して利子補給を行います。 |
| 様式や規定等の入手方法 | 綾川町商工会または綾川町役場経済課で入手することができます。 また、綾川町商工会、綾川町役場のホームページからも入手できます。 |
| 申請書類の提出先 | 綾川町商工会まで（綾川町東分乙36-1） |
| 申請書提出期限 | 12月26日（金）まで |

問い合わせ先／綾川町商工会 ☎ 878-2190 役場経済課 ☎ 876-5282

くらしのワンポイントアドバイス

警察を名乗る不審な電話に注意！

警察を名乗る不審な電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることが多い下4桁「0110」の電話番号の表示や、電話からLINE（ライン）のビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて信用させ、個人情報を聞いたり、金銭を振り込ませたりする手口がみられます。警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡したり、個人名義の口座に振り込みを求めるることはありません。警察を名乗る電話があっても、慌てずにいったん電話を切り、

消費生活センター（局番なし188）や警察相談専用電話（#9110）に相談してください。



● 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある皆さんへ

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときと比べて年金額が少なくなります。

後から納める(追納する)ことで、年金額を増やすことができます。また、追納した保険料は社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

【注意事項】

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- 保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間のうち、原則古い期間の分から納めてください。
- 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。
- 老齢基礎年金を受給することができる方は、追納できません。

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ
マイナポータルから スマホで国民年金手続の電子申請ができます

※詳しくは日本年金機構ホームページでご確認ください

問い合わせ先／役場保険年金課 ☎ 876-1593 高松西年金事務所(代表) ☎ 822-2840

● 事業者の方へ 年末調整手続の電子化・法定調書のe-Tax提出で業務の効率化! ～印刷・手書き・検算不要!～

国税庁HPでは、年末調整に使う控除証明書等の電子データ取り込みや控除申告書作成に対応した「年調ソフト」の提供や「年末調整がよくわかるページ」で最新の情報を掲載しています。また、作成した法定調書(源泉徴収票等)は、e-Taxの利用で、税務署へ出向くことなく提出ができます。ぜひご利用ください。

※税制改正による基礎控除の見直し及び年末調整に関する一般的な質問はコールセンターへ

0570-02-4562 (ナビダイヤル)

※年調ソフトの操作に関する質問はヘルプデスクへ0570-02-4563 (ナビダイヤル)



年調ソフト



よくわかるページ



法定調書e-Tax

問い合わせ先／坂出税務署 ☎ 0877-46-3131

● オーラルフレイルを予防しましょう

75歳及び80歳の方を対象に6月末にご案内している歯科健診では、歯の本数や状態、歯周病のチェックだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、口腔乾燥の状態なども調べます。

受診期限：令和8年2月28日(土)まで

対象の方は、ぜひこの機会に受診してください。

あてはまる項目がある場合は、
オーラルフレイルかもしれません。

オーラルフレイルチェック



問い合わせ先／香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 811-1866



農家の皆さんへ！『集落営農』への取り組みについて 考えてみませんか

「集落営農」とは、集落のみなさんが話し合いやお互いに協力しあうことによって、安心かつ持続可能な農業を進めていくことができる仕組みの一つです。農家個人では解決が困難な課題や問題点などは、地域でともに解決していくことが大切です。例えば、農機具代が高価で、新たに更新もままならないという農家の方々、あるいはいつまで農業を続けていけるか不安を抱える農家の方々、さらには、先祖伝来の農地を荒らさずに守っていきたいと考えている農家の方々など、この機会に『集落営農』への取り組みについて考えてみませんか。ご相談のある方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先／役場経済課 ☎ 876-5282

農地を一時的に転用する場合にも許可が必要です

農地を住宅用地や資材置場、駐車場などの農地以外のものにすることを「農地転用」といいます。面積の多少にかかわらず、農地法第4条等により、香川県知事の許可を得なければなりません。また、土砂の採取や建設残土による農地造成などについても、一時的に農地以外での使用となりますので、香川県知事の許可が必要となります。そこで、農地転用をしようとする方は、農業委員会に対し「農地転用許可申請書」の提出をよろしくお願いします。

農地の違反転用には厳しい罰則があります

農地（田及び畠）について、許可を受けずに無断で転用した場合には、農地法違反となりますので、農地法第51条により、工事の停止や原状回復等の命令が下される場合があります。そこで、農地法第64条による罰則として、個人の場合には、3年以下の拘禁刑又は300万円以下の罰金に処せられるとともに、農地法第67条により、法人の場合には、1億円以下の罰金が科せられることとなります。

また、違反転用がある場合には、農地法に関する新しい許可を受けることができません。

問い合わせ先／農業委員会 ☎ 876-5283

コミュニティ助成事業を実施しました

令和7度コミュニティ助成事業（宝くじの助成金）を活用して備品整備を行いました。今まで以上に地域の団結力が向上し、地域コミュニティの活性化が期待できます。

【実施主体】西川南組自治会連合会（陶）

【実施内容】獅子舞用の獅子頭・油单・太鼓の購入



詳しくはこちらを参照



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、(財)自治総合センターが実施している助成事業です。

問い合わせ先／役場総務課いいまち推進室 ☎ 876-5577



● 地域プロジェクトマネージャーが着任しました

旧綾上町地域の活性化に取組む「過疎地域活性化推進事業」において、地域住民、行政、民間企業及び外部専門家等の関係者間の橋渡し役を担う地域プロジェクトマネージャーとして、11月1日に着任した今井 恵一(いまい けいいち)さんの任命式が行われました。

今井さんは、これまで広告代理店勤務や道の駅の立上げなどに携わってこられ、商品開発や情報発信、産官学連携などに関する知見を有しています。

任命式で今井さんは、「旧綾上町地域の課題解決に携わる若者を集めつつ、さまざまな関係者たちに旧綾上町地域を知ってもらい、来てもらい、ファンになってもらう活動を行っていきたい。」と意気込みを述べました。

前田町長は、「旧綾上町地域に設立された地区活性化協議会の取組みについて、これまでの豊富な経験を通じた伴走支援をしていただきたい。」とこれから活動に期待を込めた言葉を贈りました。



問い合わせ先／役場総務課いいまち推進室 ☎ 876-5577

● 行政相談委員への総務大臣表彰伝達式

綾川町で14年間、行政相談委員を務められ、国民の行政に対する要望の解決に多大な貢献をされた岡田峯男様に総務大臣感謝状が贈呈されました。

岡田様は、町民の方のさまざまな分野の苦情や要望を傾聴し、頼れる相談役として、長年ご活躍されています。

行政に言いたい・聞きたいことがございましたら、身近な行政相談員にご相談ください。



問い合わせ先／役場総務課 ☎ 876-1906

マイナンバーカードの受取・更新がまだの方へ

マイナンバー（個人番号）カードの申請、交付および電子証明書の更新手続きを、下記の日程で行います。平日の日中に役場へ来られない方は、ぜひご利用ください。

受付日時：12月13日（土）午前9時から正午まで

※予約制を導入しています。12月12日（金）までに、お電話にてご予約ください。

12月25日（木）午後5時から午後7時まで ※こちらは予約制ではありません

※送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード等をご持参ください。

注）マイナンバーカードの手続のみの対応になります。転入・転出等の届、各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。

●更新手続きには、カード交付時に設定した暗証番号が必要です。

署名用電子証明書・6～16桁の英数字、利用者証明用電子証明書・4桁の数字
暗証番号を控えた用紙等があればお持ちいただきますとスムーズです。

暗証番号をお忘れの場合は窓口で再設定ができます。

（マイナンバーカード以外の本人確認書類1点ご持参ください。）

コンビニで
マイナンバーカードを使って、
住民票等が取得できます！



問い合わせ先／役場住民生活課 ☎ 876-1114



過疎地域活性化推進事業⑦(羽床上地区活性化協議会)

「みんなでComing!羽床上」！ ここにちは。羽床上地区活性化協議会です！

8月16～18日に綾川町ふれあい運動公園で全日本中学生男子ホッケー大会開催され、16・17日にホットサンドとかき氷でバザーに参加しました。

炎天下、白熱した試合が行われる中、多くの選手、来場者の方々に涼を届けることができました！

また、9月14日には第19回あやがわサマーフェスティバルが開催され、ゲームでバザーに参加しました！ 大盛況で、子どもたちの喜ぶ顔がたくさん見られました。

Instagramアカウント
@coming_hayukakami



さて、羽床上活性化協議会ではイベントやバザー出店以外に、地域の困りごとを解決する事業を検討しています。羽床上地域に貢献できることを一つずつ形にしていくために、皆様からご意見やご要望をお伺い出来ればと思っています。

問い合わせ先／役場総務課いいまち推進室 ☎ 876-5577

クリーンアクション(綾川町男女共同参画会議)

綾川町男女共同参画会議では、9月25日に国道32号沿いや琴電綾川駅周辺の清掃活動を実施しました。

当会議では、男女共同参画社会の実現のため様々な活動をしており、自分たちのできることからアクションを起こそうという思いで、14年前から清掃活動を行っています。当日は時折小雨の降る中、参加者28名がゴミの回収や草抜き等を行いました。

参加者からは、「普段、通っている道がきれいになって、とてもうれしい。仲間と一緒にたくさん話をしながら歩けたのもよかった」との感想をいただきました。

問い合わせ先／綾川町役場住民生活課 ☎ 876-1114



----- ここから下は広告です -----

広告 ▶ 雑草手入れがラクになるっ！

- 雑草対策・防草シート工事
- 田んぼの法面 雜草対策
- 庭石・庭木・生垣の撤去等

雑草対策 **庭リフォーム** **庭仕舞い**

(株)カインズガーデン 月～土 8:30～17:30 | 陶2417-1
＼お電話、お待ちしております！／

087-802-8610

お見積り、
ご相談のみも
無料です。
私、福田が
お伺いします→

広告

草刈りサービス
空き家管理
お墓掃除サービスは
グランにおまかせ！

CLAN株式会社
☎ 0877-88-8137
丸亀市川西町北2257番地2

LINE見積もり
大歓迎！
HPもみてね！



広報あやがわが生まれ変わります



もっと身近で役立つ広報誌へ

- 特集を組み、町の施策や事業等について紹介します。
- 全ページカラーで、視覚的に分かりやすくします。
- QRコードを入れ、詳細をHPでみていただけるようにします。

第40回 綾川町民ラージボール卓球大会

日 時 令和8年1月18日(日) 午前9時開会

場 所 綾川町総合運動公園体育館

参加資格 綾川町内に在住、在勤の方及び綾川体協ラージボール卓球部員の方

参 加 料 無 料

競技種目 午前の部 団体戦

午後の部 混合ダブルス戦

*組み合わせは、1月13日(火)の午前8時50分から綾川町総合運動公園体育館にて行います。

*参加者数により競技種目を変更する場合があります。

服 装 *運動にふさわしい服装で、背中部分にゼッケンを付けて下さい。

申込み方法 *綾川町総合運動公園体育館管理事務所へ申込んで下さい。
(部員の方は部内申込書にて申込んで下さい。)

申込み締切 *令和8年1月8日(木) 午前10時

問い合わせ先／ふれあい運動公園（B & G綾上海洋センター）☎ 878-3003

イルミネーション点灯式の開催

日 時 12月7日(日) 午後3時～午後9時

場 所 旧粉所小学校運動場・体育館

綾上棚田ビレッジ会主催のイルミネーション点灯式を開催します。綾上棚田ビレッジ会は美しい農村景観を有する集落を保全するため、集落内の農地の保全や遊休地の解消などの支援活動を行うことを目的して活動しています。今回の点灯式を通して、本活動を知っていただき理解を深めていただければと思います。

問い合わせ先／イルミネーション点灯式実行委員会 ☎ 090-5711-1032

四国学院大学

カスタマイズ・オープンキャンパス

日 時 12月6日（土）午後1時30分～午後3時30分
13:00から受付

場 所 四国学院大学

内 容 個々に合わせて気になることを「見て・聞いて・感じて」いただけます。
大学概要説明、キャンパスツアー、個別相談のプログラムを自由に組み合わせることができます。

問合せ先 四国学院大学 入試課
TEL: 0120-459-433
E-mail: info@sg-u.ac.jp

備 考 参加希望の方は、予約フォームからご予約ください。詳しくは入試課までお問い合わせください。



『学校推薦型選抜B日程』出願受付開始

日 時 【指定校B・協定校B・公募B】
出願期間: 12月1日（月）～12月16日（火）必着
試 験 日: 12月20日（土）

場 所 四国学院大学

内 容 選抜方法: 指定校B・協定校B=書類審査、
口頭試問を含む面接／公募B=書類審査、面接、小論文

問合せ先 四国学院大学 入試課
TEL: 0120-459-433
E-mail: info@sg-u.ac.jp

備 考 詳しくは入試課までお問い合わせください。



『総合型選抜C日程』出願受付開始

日 時 出願期間: 12月1日(月)～16日(火)必着
試 験 日: 12月13日(土)・12月21日(日)
いずれか1日

場 所 四国学院大学

内 容 選抜方法: 【テーマ探究型】(書類審査・口頭発表・面接)／【体験報告型】(書類審査・口頭試問を含む面接)のいずれか1つ選択。

問合せ先 四国学院大学 入試課
TEL: 0120-459-433
E-mail: info@sg-u.ac.jp

備 考 詳しくは入試課までお問い合わせください。



タイトルクリスマス・イルミネーション

日 時 点 灯 式: 11月25日（火）午後6時～
点灯期間: 11月25日（火）午後6時～
12月25日（木）午後5時～午後11時

場 所 清泉礼拝堂前広場、図書館他

内 容 恒例のクリスマス・イルミネーションです。
学生と教職員で飾り付けたキャンパス内のイルミネーションをお楽しみください。

問合せ先 四国学院大学 リエゾン・センター
TEL: 0877-62-2208
E-mail: liaison@sg-u.ac.jp

2025年度人権週間講演会

【子どもを“森”で育てる～教育ルポライター、キャンプディレクター、社会学者から見た森のようちえんの可能性】

日 時 12月18日（木）午後2時30分～午後4時10分

場 所 711教室

内 容 本講演会では、社会学者、教育ルポライター、キャンプディレクターの3者の視点から、森のようちえんの可能性について多角的に議論します。（手話通訳あり）

講 師 宮台真司（社会学者）
おおたとしまさ（教育ルポライター）
阪田晃一（キャンプディレクター）

問合せ先 四国学院大学 CHC センター
TEL 0877-62-2111（内線423）
E-mail chc@sg-u.ac.jp

備 考 予約フォーム
<https://forms.gle/iy6BVyY89TiGpUnA6>



『沈黙を聴く～記憶のしらべ～～』

Art and Performance to next-gen×劇団オムツかぶれ

日 時 12月5日（金）～7日（日）
5日・6日: 午後7時～、7日: 午後2時～

場 所 四国学院大学ノトススタジオ

内 容 Art and Performance to next-gen 代表の千田豊実と劇団オムツかぶれ主宰の仙石桂子による、「シベリア抑留を絵に遺した祖父と祖父の抑留体験を絵にした孫」をテーマとした演劇公演。

一般/予約2,500円・当日3,000円

高校生以下/予約1,500円・当日2,000円

問合せ先 四国学院大学/パフォーミング・アーツ研究所 (SIPA)
TEL/FAX: 0877-62-2324

(平日 午前10時～午後6時)

E-mail: sipa@sg-u.ac.jp



備 考 詳細は、四国学院大学ノトススタジオHPをご覧ください。

予約フォーム

『一般選抜A日程』『大学入学共通テスト利用選抜A日程』出願受付開始

日 時 出願期間：1月5日(月)～1月30日(金)／試験日（一般選抜A日程）：2月7日(土)
※大学入学共通テスト利用選抜は、本学個別試験なし。

場 所 ○一般選抜A日程：四国学院大学（善通寺）、地方会場（徳島、高知、松山、岡山、広島、四万十）
内 容 一般選抜 A 日程選抜内容：

○2教科型 下記3教科より2教科選択による試験、書類審査
・外国語/国語/地理歴史

○2教科型 ※フレッシュマン支給奨学金対象 下記3教科による試験、書類審査
・外国語/国語/地理歴史

大学入学共通テスト利用選抜A日程選抜内容：

○2教科型 下記7教科のうち得点の高い2教科・2科目を合否判定に使用。
本学個別試験なし。

・国語/地理歴史/公民/数学/理科/外国語/情報※地歴と公民の組合せは不可。

○3教科型 ※フレッシュマン支給奨学金対象
下記7教科のうち得点の高い3教科・3科目を合否判定に使用。
本学個別試験なし。

・国語/地理歴史/公民/数学/理科/外国語/情報※地歴と公民の組合せは不可。

問合せ先 四国学院大学 入試課 TEL: 0120-459-433
E-mail: info@sg-u.ac.jp

備 考 一般選抜 A 日程 3 教科型もしくは大学入学共通テスト利用選抜 A 日程 3 教科型を受験することで、フレッシュマン支給奨学金の審査対象となります。詳しくは入試課までお問い合わせください。



一般選抜



大学入学共通テスト



-----ここから下は広告です-----

広告



新区画誕生

自然に還る育ちゆく桜の下で
想い出とともに眠る樹木葬

桜の木の下に直接埋葬ができる、樹木葬新区画が完成しました。

綾川樹木葬

【お問合せ】

0120-101-109

じゅもく



綾川葬祭グループ
AYAGAWA SOUSAI GROUP



広告

フラワーアレンジメント教室

～季節やイベントに合わせた素敵なアレンジ～

日時 毎週木曜日・土曜日：15時～（約1時間）

プリザーブドフラワー、アートフラワーのレッスン、オーダーも可能です。
お気軽にお問い合わせください。初めての方も、お気軽に参加できます。

場所 オレンジハウス：綾歌郡綾川町北 696-1
087-876-3188

綾川葬祭グループ アンドフラワー 長野 明日香 080-3161-0337

レッスン料
3,500円
教材費込み・珈琲 or 紅茶付
※手ぶらでご参加いただけます。



| | | | | |
|--------------|------------|-------|-----|----|
| 時日 | 時 | 所場 | 所 | 対象 |
| 定員 | 時 | 料金 | 予約 | 対象 |
| 内 容 | 内 容 | メ 缔 切 | 申込 | 申込 |
| 問合せ | 他 そ の 他 | 期 間 | 期 間 | 象 |
| 香川県司法書士総合相談会 | センター 定例相談会 | | | |

| | |
|---|--|
| 料 | 対高校生、大学生、専門学校生、社会人等(高校等卒業資格があり概ね29歳までの方) |
| 申 | 企画課 備瀬戸海上交通センター |
| 料 | 希望日の概ね2週間前までに、電話またはメール等で問い合わせてください。 |
| 申 | 0877(49)33366(FAX兼用) |
| 料 | 資料請求(無料) |

| | |
|---|--|
| 期 | 希望する科目を履修する日、2月28日～3月16日(インターネット出願も受け付けております)。 |
| 問 | ②がんとりハビリテーション |
| 期 | ①2月23日(火)～2月27日とも午後1時30分 |
| 問 | ②12月9日(火)～2月30分 |
| 期 | 希望する科目を履修する日、2月28日～3月16日(インターネット出願も受け付けております)。 |

| | |
|-----|--|
| 内 容 | 放送大学入学生募集 |
| 申 | 放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。たまたま令和8年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽に問い合わせください。 |
| 料 | 内 容 【募集学生の種類】 ●教養学部 |
| 申 | 放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。たまたま令和8年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽に問い合わせください。 |
| 料 | 内 容 【募集学生の種類】 ●教養学部 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|--------------------------|
| 内 容 | 満濃池森林公園イベント |
| 申 | 満濃池森林公園イベント |
| 料 | 内 容 【クリスマスリース作りと生演奏会】 |
| 申 | 満濃池森林公園イベント |
| 料 | 内 容 【クリスマスリース作りと生演奏会】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

| | |
|-----|-------------------------------|
| 内 容 | 香川労災病院 ガンサロン |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |
| 申 | 香川労災病院がん相談支援センター |
| 料 | 内 容 【ガーデンセミナー お正月の寄せ作り】 |

<

第40回 綾歌郡少年剣道錬成大会

9/14

- 開催日 9月14日（日）
- 場 所 綾川町総合運動公園体育館
- 結 果

【小学生団体戦高学年の部】

準優勝 陶・滝宮・綾上合同 (川崎 柚璃・大久保 勇李・青木 優太)

【小学生団体戦低学年の部】

優 勝 滝宮剣道会A (青木 壮太・古川 陽考・藤田 蓮乃介)

準優勝 滝宮剣道会B (松方 誠也・小倉 羽夏・大林 寛生)

【小学生個人戦1.2年生の部】

第3位 岡 大夢 (滝宮剣道会)

【小学生個人戦3.4年生の部】

準優勝 青木 壮太 (滝宮剣道会)

第3位 藤田蓮乃介 (滝宮剣道会)

【小学生個人戦5.6年生の部】

第3位 久保 仁太郎 (陶鍊成会)

【中学生個人戦男子の部】

準優勝 高木 晖弥 (綾川中学校2年)

第3位 山本 紘翔 (綾川中学校1年)

【中学生個人戦女子の部】

優 勝 池内 初美 (綾川中学校2年)

準優勝 小川 明咲 (綾川中学校2年)

第3位 池内 仁美 (綾川中学校1年)



陶・滝宮・綾上合同
(小学生団体戦高学年の部)



滝宮剣道会A・B
(小学生団体戦低学年の部)



陶鍊成会
(小学生個人戦の部)



滝宮剣道会
(小学生個人戦の部)



綾川中学校
(中学生個人戦の部)

見学・体験随時受付中!!
防具の貸出もあります。
気軽に始めてみませんか。

詳しくは[こちら](#)



第27回 徳山少年少女レスリング選手権大会

- 開催日 9月13日（土）、14日（日）
- 会 場 ゼオンアリーナ周南 多目的アリーナ
- 結 果
 - 小学5・6年女子41キロ級
優勝 松友 華音（綾川レスリングクラブ）
 - 小学3・4年女子30キロ級
3位 松友 柚奈（綾川レスリングクラブ）



9/13 ➡ 9/14

第20回 綾川町議長杯ゲートボール大会

- 開催日 9月19日（金）
- 会 場 国分寺ゲートボール場
- 参加チーム 7チーム
- 参加人員 36人
- 結 果
 - 優 勝 大成チーム
上原富貴子 橋本ミツエ 橋本 保孝 福江 廣子 河江 悅子
 - 準優勝 綾川チーム
三好 正男 西村 恒子 西村千弥子 長田 設子 松原 信子
 - 三 位 滝宮チーム
井津 富夫 三宅 光代 増田 典子 喜来 博司 辻 敏之
 - 敢闘賞 日新チーム
三好登美子 十鳥 恵子 尾上 一水 河津 輝市 上原 正美

9/19

第20回 綾川町体育協会会長杯ゲートボール大会

- 開催日 10月10日（金）
- 会 場 スパーク国分寺ゲートボール場
- 参加チーム 7チーム
- 参加人員 33人
- 結 果
 - 優 勝 綾川チーム
西村千弥子 西村 恒子 西村 宣之 辻 敏之
 - 準優勝 滝宮チーム
井津 富夫 三宅 光代 逢坂 昇 喜来 博司 津村 武俊
 - 三 位 獅進チーム
三好 正幸 森 政弘 三好 規雄 渡部 徳明
 - 敢闘賞 悠遊チーム
松本 善昭 長尾 晴江 漆原 一 松本ふきみ 片山 信子

10/10



第31回 丸亀市長杯バレーボールスポーツ少年団交流大会

10/11

- 開催日 10月11日（土）
- 結果 男子 優勝
- 選手名 綾川ジュニアバレークラブ
岡田 弦己・三好晃士朗・秋山 淳太
福家 純人・田中 碧生・原 宗史
衆島 陽翔・土屋 詩季・増田 智晴
六車 太一・田中 夢真・田中 陽翔
三好盛士朗



坂出白峰ライオンズクラブ杯

第40回 香川県中讃地区ジュニアバレーボール大会

10/12

- 開催日 10月12日（日）
- 結果 男子 優勝
- 選手名 綾川ジュニアバレークラブ
岡田 弦己・三好晃士朗・秋山 淳太
福家 純人・田中 碧生・原 宗史
衆島 陽翔・土屋 詩季・増田 智晴
六車 太一



第20回 綾川町民バレーボール大会

10/12

- 開催日 10月12日（日）
- 開催場所 綾川町総合運動公園体育館アリーナ
- 参加チーム 男子5チーム、女子4チーム
- 結果

男子 優勝 旅猫
準優勝 阪千香の家族
3位 A P O L L O
4位 V D S K
5位 滝宮体協

女子 優勝 V D S K
準優勝 R V C
3位 A P O L L O
4位 陶体協



10/3

第14回 議長杯カラーリング大会 結果

- 開催日 10月3日（金）
- 会場 綾上農村環境改善センター
- 参加者 39チーム（160名）

結果

- | | | | | |
|-----|-----------|-------|-------|-------|
| 優 勝 | 喜寿会A（羽床上） | | | |
| | 助安 敬一 | 竹内 政俊 | 田岡 秀則 | 横井 正明 |
| 準優勝 | 永寿会B（山田二） | | | |
| | 大西 竹男 | 伊賀シズ子 | 稻毛すみ子 | 坂元 義男 |
| 第3位 | 楽笑会A（西分） | | | |
| | 稻木 忠明 | 水原 孝義 | 中崎 孝子 | 桑島 照代 |
| | | | | 綾野 信子 |



青少年健全育成標語コンクール表彰式

令和7年度「青少年健全育成標語コンクール」表彰式が行われ、入賞者のみなさんに表彰状が手渡されました。

この標語コンクールは、「夏の青少年被害・非行防止県民運動期間」の啓発活動の一環として町内の小中学生のみなさんに、青少年への被害・非行防止に関連して日ごろ感じていることや思っていること、願いなどを標語にしてもらいました。今年は、あいさつや相手を気遣うことの大切さ、家族への感謝の言葉などについてのメッセージが多く寄せられました。ご応募いただいたみなさん、ありがとうございました。

各入賞者のみなさん

最優秀賞 「話そうよ！ チャットはちょっと、対話はもっと！」
山本 蘭さん（羽床小学校 6年）

- | | | |
|------------|-------------------|-------------------|
| 優秀賞 | 三好 純音さん（羽床小学校 2年） | 河田 陽葵さん（昭和小学校 4年） |
| | 荻田 里穂さん（滝宮小学校 6年） | 紙谷 真緒さん（綾川中学校 2年） |
| | 藤田 慎史さん（綾川中学校 3年） | |
| 佳作 | 三角 侑冬さん（羽床小学校 1年） | 桑嶋 柚衣さん（滝宮小学校 2年） |
| | 森 栄人さん（綾上小学校 3年） | 三好盛土朗さん（昭和小学校 3年） |
| | 楠原 大世さん（羽床小学校 3年） | 坂井 翔さん（羽床小学校 3年） |
| | 三好紗矢香さん（羽床小学校 4年） | 細谷 成琉さん（陶小学校 5年） |
| | 秋山 深太さん（綾上小学校 6年） | 中内 優里さん（陶小学校 6年） |
| | 藤田 優奈さん（羽床小学校 6年） | 稻毛 晴香さん（綾川中学校 1年） |
| | 岡崎 心栄さん（綾川中学校 2年） | 間島心々音さん（綾川中学校 2年） |



主基斎田で収穫体験を行いました。

綾上小学校の5年生児童が、主基斎田で育った稻の収穫体験を行いました。

10月9日には、黄金色の稻穂が揺れる主基斎田に児童が鎌を手に入り、主基斎田保存会の方々に教わりながら真剣な表情で稻を刈り取った後、束にしてハゼに掛け天日干しにしました。

10月24日には、綾上小で天日干しした稻を足踏み脱穀機にかけ、唐箕^{とうみ}で粒を選別する体験を行いました。普段使ったことのない農機具に最初は苦労していましたが、児童たちは笑顔で協力し合いながら取り組んでいました。



10/9

10/24

特殊詐欺被害防止功労に対する感謝状贈呈式

10月14日（火）綾川町役場において、特殊詐欺被害防止功労に対する感謝状贈呈式が行われ、ローソン綾川町陶店 松原 成幸さん（写真中央右）及び辻 楓華さん（写真中央左）に高松西地区防犯協会連合会会長（前田町長）と高松西署（福井署長）より感謝状が贈されました。

松原さんと辻さんは、ローソン綾川町陶店において、「ATMの操作がよくわからない」と携帯電話で通話しながら来店した被害者の方に、声をかけ事情を聞いたところATM利用の目的を明確に説明できなかったことから詐欺を疑い警察に通報し詐欺被害を未然に防ぎました。お二人の対応がなければ詐欺被害に遭っていた可能性が高いと認められ、今回の感謝状贈呈に至りました。



10/14

人権擁護委員に対する法務大臣表彰について

人権擁護委員は、地域に密着する中で住民の方々の人権を擁護するために様々な活動を行っています。

この度、10月20日付で、綾川町人権擁護委員の岡内利文さんが、人権擁護委員としての功績に対して法務大臣表彰を受けられました。

功績内容：岡内利文さんは、委嘱されて以来今日まで、人権擁護委員としての使命と職責を強く認識し、地域における人権相談や人権啓発等の人権擁護活動に積極的に貢献されました。

10/20

かがわ・山なみ芸術祭2025AYAGAWA

第6回かがわ・山なみ芸術祭2025は、11月16日（日）に盛況のうちに終了しました。

今年はおおよそ10会場で52組の作家による作品と、地域住民によるワークショップ作品と地域作品が展示され、また山なみマルシェやスタンプラリーも開催され、町内外からたくさん的人が訪れ賑わいました。



11/16

公民館の窓

「粉所書道クラブ」 (粉所公民館)

No.
154

「青澄」谷口先生にご指導いただき、かな、漢字、実用の書、硬筆と毎月の課題に取り組んでいます。11月には、ふるさと祭りに作品展示をしました。今年度は米寿のお父さんと娘さんが入会して一緒に書道を楽しんでいます。美文字になると嬉しいです。

開催日 第2、第4金曜日 午後1時～3時



詳しいお問い合わせは各公民館へお願いします。

| | | | | | |
|-------|----------|--------|----------|-------|----------|
| 昭和公民館 | 877-1536 | 陶公民館 | 876-2553 | 滝宮公民館 | 876-1931 |
| 羽床公民館 | 876-0120 | 粉所公民館 | 878-2914 | 西分公民館 | 878-3065 |
| 山田公民館 | 878-2910 | 羽床上公民館 | 878-1481 | | |

綾川文芸

綾上川柳会

年毎に医者との絆深くなる

山田 周蔵

村中を絆でつなぐ秋祭り

山田 周蔵

親類の絆断ち切りスカットし

三好 節子

夫逝き親子の絆太くなる

清木 純子

年かさね夫婦の絆太くなり

渡辺千代子

保護猫と徐々に絆が出来はじめ

小笠原都子

愛犬も家族と同じ絆持つ

池内 重子

朝一に詳しい予報知りたがり

林 せつ子

あの時に結んだ絆永遠に

石見なおみ

酒だけは強い絆である世まで

渡辺 博則

桐の花句会

山茶花やほろほろ散るも美しく

松浦 智子

秋の暮入り日に燃えし山の景

岡田ノブ子

落葉とて同じに見えて違ひあり

奥野 祐子

なほ色の残る落葉の吹き溜まり

田所 紀代

幾人の出会いひと別れ年の暮

藤井 美佐子

干柿の赤いすぐれに陽と風と

塩田 啓子

陽に転び風にたゆたふ花すすき

峠 真知子

矢の如し生きる証と日記買ふ

乙武 壽子

あれこれと心残した師走かな

松岡 章子

晩秋や夕日落つ後茜色

乙武由美子

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に
参加される方には、当日お渡しします。

トマトさんのおはなし会

日 時：6日(土) 午前11時～
会 場：生涯学習センター 絵本コーナー
対 象：どなたでも

こあらっこのおはなし会

日 時：17日(水) 午前10時30分～
会 場：生涯学習センター 絵本コーナー
対 象：未就学児
内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

12月の図書館イベント

雑誌リサイクル市

日 時：16日(火)～21日(日)
会 場：生涯学習センター・綾上図書館
対 象：どなたでも
内 容：保管期限が終了した雑誌をご提供します。
お気に入りの雑誌をお持ち帰りください。

親子で楽しむ イチからのジャグリング講座

日 時：27日(土) 午後2時～
会 場：生涯学習センター 研修室
講 師：大道芸人とっちゃん（三原俊亮）先生
対 象：小学生と保護者
募集人数：10組20名程度（1組2名）
受付開始日：12月5日(金) 午前9時
内 容：親子で色々なジャグリングの技に挑戦しよう。
ボール1個の技や、親子のコンビネーションが
大事な技など、ジャグリングのエッセンスが
詰まった屋内でも出来る遊びを紹介します。
最後は3個のお手玉も出来るようになるかも！

12月の図書館 休 館 日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|-----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | *26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

※26日（金）は生涯学習センターを午後7時まで開館

年始の休館日

1月1日（木）2日（金）3日（土）5日（月）



12月の図書館イベント

あわてんぼうのサンタクロース ～サンタの落とし物を探せ～

日 時：20日(土)～25日(木) 夕方5時まで
会 場：生涯学習センター・綾上図書館
対 象：未就学児～小学生
内 容：サンタクロースの落とし物を探すお手伝い
をしよう！ぜんぶ見つけて本を借りてくれ
たみんなにはプレゼントがあるよ！
※プレゼントは一人一個です。

電子図書館の本

「マンガでわかる休養学 -寝てもとれない疲れが 消える 最高のパフォーマンスを生む休み方-」

著 者：片野 秀樹 著

出版者：KADOKAWA

現代の疲労は寝るだけではとれない！？ビジネスパー
ソングの「新しい休養の考え方」がわかりやすく解説さ
れています。「オффファースト」で、来年は最高のビジ
ネスパフォーマンスを手に入れましょう！

おススメの本

大根おろしアート

簡単、かわいい、盛り上がる！

主婦の友社/編 主婦の友社/出版
2014年11月/発行

こんな料理、晩ごはんにでてきた
らどうでしょう？

大人も子どもも、みんな笑顔にな
りますよね！作り方は簡単！いつも
の料理に添えるだけで、こんなにユ
ニコーンな料理へと大変身です。みん
なが集まるこの季節、お鍋におかずには「大根おろしアー
ト」をプラスしてみませんか？



綾川町立図書館生涯学習センター／☎ 876-6100

開館時間：午前9時～午後6時

綾上図書館／☎ 878-2251

開館時間：午前9時～午後5時

「人権週間と世界人権宣言」

12月4日～10日は「人権週間」です。1945年6月、国際社会は、絶対に同じ過ちを繰り返さないことを決意し、人権を確立して平和を確保すべく「国連憲章」に署名しました。さらに「憲章」を具体化するためには、1948年12月10日、「世界人権宣言」が採択されました。日本では、1949年に法務省と人権擁護委員会が「人権週間」を提唱し、全国各地で「宣言」の啓発や人権尊重の普及活動が取り組まれています。

世界人権宣言

20世紀には、世界を巻き込んだ二度の大戦が起こり、特に第二次世界大戦において特定の人種への迫害や大量虐殺などの人権侵害、人権抑圧が横行しました。この経験から人権問題は、国際社会全体にかかわる問題であり、人権の保障が世界平和の基礎であるという考え方が主流になっていました。

この宣言は、基本的人権の尊重の原則を定めたものです。それ自体が法的拘束力を持つものではありませんが、初めて人権保障の目標や基準を国際的に謳つた画期的なものでした。

宣言は、すべての人々が持つている市民的、政治的、経済的、社会的、文化的分野にわたる多くの権利を内容としており、前文と30の条文から構成されています。宣言の主旨は、世界各国の憲法や法

律に取り入れられるとともに、様々な国際会議の決議等にも用いられ、世界各国に強い影響を及ぼしています。

「戦争を正当化」

戦争をする者は、「戦争を正当化」しようとします。ロシアのウクライナ侵攻は、「ウクライナ政権から虐待と大量虐殺にさらされている市民を守る」とされていますが、これは真実なのでしょうか。また、ウクライナ侵攻に国際社会が非難を強める中、ネット上では、ロシア人への誹謗・中傷や差別的な書き込みが目立ちます。私たちは、「事実と眞実」を正しく知る必要があります。正しく知らなければ、差別も戦争も助長されていくことになります。

ウクライナは、1922年に、ソビエト連邦に併合されますが、東西冷戦終結後に独立します。

ウクライナ憲法第21条には、「全ての人は自由であり、その尊厳、及び、権利において平等である。人権、及び、自由は奪われることのない神聖なものである」と書かれています。条文の中には、「人権」、「自由」、「平和」、「平等」ということばがあります。ウクライナがどのような国を求めているかがわかります。

日本国憲法にも同様のことばがあります。戦争の反省から「国民主権」、「基本的人権の尊重」、「平和主義」を訴えています。

子どもと一緒に 楽しい年末年始を 過ごしてみませんか！

12月は陰暦(旧暦)で、「師走」(しわす)と呼びます。師走は、
 ①師(僧侶)が馳(は)せる(速く走る)
 ②師(神職)が忙しく走る
 ③古い書物の記述「シハス」
 ④やるべきことをやり遂げる「為果つ」(しはつ)
 ⑤四季が果てるという意味を込めた「四極」(しはつ)
 ⑥きつちりと仕事をすべて終える「仕極つ」(しはつ)

などが由来といわれており、「しわす」と聞くと年が押し迫っているため気忙しく感じます。そんな時だからこそ、子どもと一緒に年末の片づけや年始の準備をしてコミュニケーションを図つてみませんか？

まずは年末の大掃除。掃除をする場所とする時間・内容を決め、子どもが意欲をもってできるような日新しい道具を用意してみましょう。

次は年始のおせち。おせち料理には、神様にお供えした後、恩恵を受けることができるという意味が込められています。おせち料理を作れる前に、一つ一つの食材のいわれを調べてみてはどうでしょうか。例えば、黒豆には勤勉、健康という意味があり、まめ(まじめ・健康)に暮らせるように、邪氣を払い無病息災で過ごせるようとの願いが込められています。材料を洗う、切る、作る、味見をする、詰める等子どもができることを一緒にしてみましょう。切り方や詰め方など子どもの発想に任せてみると、今まで知らなかつた子どもの一面が見られたり会話が弾み話題が広がっていったりします。

また、家族みんなでかるたやこまなど、日本の伝統的な遊びを楽しむと笑顔が広がり絆も深まります。伝統的な行事を子どもと一緒に楽しみましょう。



え
が
お
で
い
き
い
き

えがおでいきいき



綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

10月11日 参加人数:79名

~自分の元気は自分でつくる!地域の皆と元氣でいよう!~

ほっとか連とこ100歳体操 元気アップセミナー を開催しました!!

「健康増進と地域のつながりづくり・ほっとか連とこ100歳体操の普及啓発」のために、第一部で陶病院作業療法士の先生と一緒に100歳体操を実践し、第二部では四国学院大学名誉教授 島影俊英先生より「心の健康づくり～四苦と向き合い心豊かに暮らす～」についてご講演をしていただきました。100歳体操をきっかけにして、心と身体の健康づくりについてみなさんが考えられる貴重な時間となりました。



第一部 「100歳体操の効果的な動作」

みんなの地域でも
100歳体操を
始めてみませんか?



第二部 「心の健康づくり
～四苦と向き合い心豊かに暮らす～」

筋肉を意識して
きっちり体操を
したいと思う
～参加者の声～



心の持ち方、
穏やかな気持ちを
続ける事は人の幸せを
作るのだと思った
～参加者の声～



♪各公民館で隨時開催中♪

テーマ「災害医療とその備え」

予約不要・ぜひご参加ください!!

詳細は 広報あやがわ10月号 をチェック→

認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場
びなんかずらの会



12月18日 木 えがお
13:30~14:30

テーマ「私なりの認知症との向き合い方」

どなたでもお気軽にお立ち寄りください
いっぷく広場

12月12日 金 いきいきセンター

9:30~10:30 参加費: 200円

※12月19日(金) えがおは健診の為
お休みです



あれ?と思ったら。専門医に相談できます。
認知症相談



12月10日 水

溝渕クリニック心療内科

14:00~ (要予約)

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002



令和7年度 集団歯科健診を終えて

かさいデンタルクリニック 笠井博恵

この度、令和7年度綾川町集団歯科健診が行われました。この歯科健診は、平日の日中に開催されますので、若い町民の方々はお仕事や通学等で、参加が難しいとは思います。しかし、今年はわずかですが、子育て中の若い方や、会社員の若い方も参加してくれて大変嬉しかったです。（表1）

昨年は台風の影響で中止した会場もありましたが、今年は天候にも恵まれ予定通り町内5ヶ所（西分公民館、綾上改善センター、昭和公民館、綾南改善センター、えがお）の会場で行われました。

私は今年で3回目の参加ですが、今回は行政の方々のお声がけ、又町民のお口への関心も少しずつ高くなっているのか、参加人数は例年より多くなりました。とても良い事だと思います。（表2）

さて、相談内容についての感想ですが、現在は多数の町民にかかりつけ歯科医院があり、そして数か月毎に定期検診に通って、お口の清掃やブラッシング指導を受けている事に感心しました。しかし、その一方で個人のお口の悩みが充分に解決できていない事もしばしばありました。（表3）

その中で多かったのは、

- ①歯肉が下がっている、よく食べ物が挟まる
- ②治療した歯の違和感、入れ歯を入れないで食事をしている
- ③あごが痛む、歯ぎしり・食いしばりの習慣

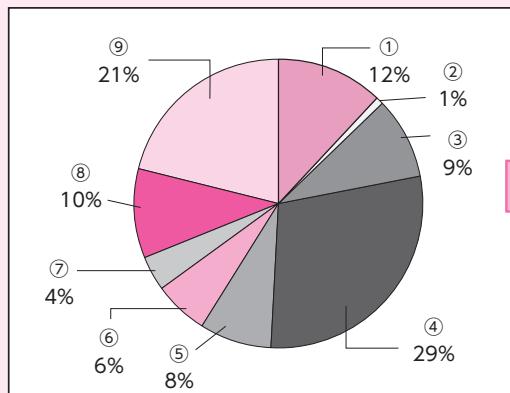
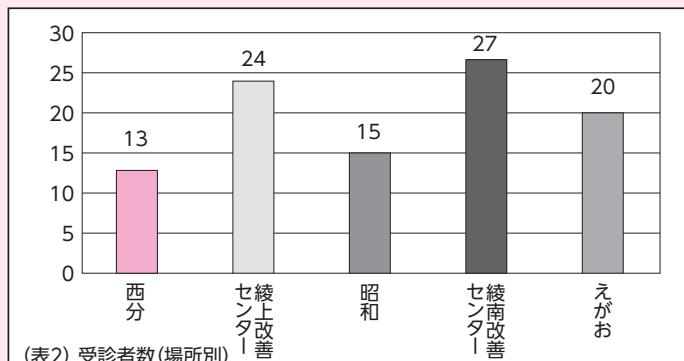
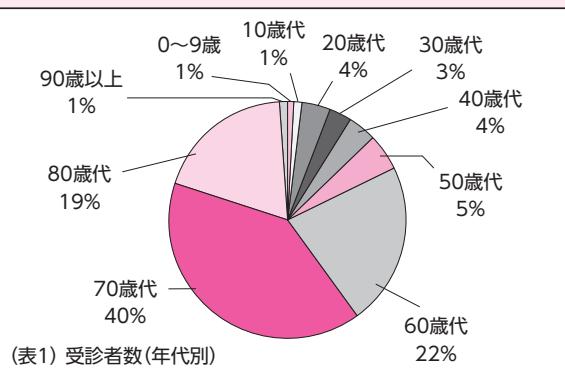
です。

①の悩みについては、通常使用している歯ブラシの硬さを、柔らかいブラシに変える。そして力加減は少し弱く、を心がけましょう。

②の悩みについては、治療して間もない歯はしっかり噛めるまでに数か月かかる事もあります。神経を残して被せた歯は少しの間冷たい物がしみたり、噛んだ時に少し痛む事もあります。でも段々となじんで噛める様になる事がほとんどですので、様子を見ながら主治医に相談しましょう。入れ歯についても噛めないと諦めず、調整を続けましょう。

③の悩みについて、①と②を解決する事。そして左右両方の歯を使って噛む。なるべく一方のみで噛まない得意な側の歯も使って食事をすれば、あごがスムーズに動く様になります。

来年も健診に参加して下さい。



| 内容 | 件数 |
|----------------|----|
| ①歯の状態・痛み | 9 |
| ②外観 | 1 |
| ③口臭 | 7 |
| ④歯茎の状態・痛み | 22 |
| ⑤かみ具合 | 6 |
| ⑥口の渴き | 5 |
| ⑦あごの痛み | 3 |
| ⑧歯ぎしり・食いしばりの習慣 | 8 |
| ⑨その他 | 16 |

(表3) 気になることの内容

歯周疾患検診

対象 20~70歳までの5歳刻みの方
(今年度受けていない方)

検診期間 令和7年12月末まで



予約 町内指定医療機関へ

持参物 300円・受診券(ハガキ)・健康保険証

受診券の再発行など、お問合せはえがお☎876-2525まで

☺ 保健師・栄養士による子育て相談の日

12月16日 火 午前10時~11時

場所 子育て支援センター
「にじ(昭和こども園内)

電話 877-2226

※母子健康手帳をご持参ください

来月は「しいのき(滝宮こども園内)」で
実施します。

予約制



予約制

♪ 健こう相談

12月23日 (火)

午後1時30分~3時 (1人30分ずつ)

場所 : えがお

骨密度測定ができます。はだしになれる服装
でお越しください。

健診結果説明・尿検査・体組成測定・味噌汁の
塩分測定・栄養相談などあります。

※12月はベジメータ(皮膚カラテノイド)測定
で野菜摂取量が簡易測定できます。

綾川町ひきこもりサポート事業

誰かとつながる小さな一步

ayatoco(あやとこ)

ayatocoは、綾川町内で開催するフリースペースです。

1人で悩まずにまずはご相談ください。

対象・日程 中学生以下 / 12月 3日(水)

中学卒業以降 / 12月12日(金)

時間 午後2時~午後4時

出入り自由
途中参加OK



※場所や内容など詳しくは



お申込み・お問合せ ご家族からの相談もOKです

【委託事業者】 一般社団法人hito.toco ☎802-2878

E-mail : sanka@hitotoco.or.jp

【綾川町相談窓口】 綾川町健康福祉課 ☎876-1113

国保総合保健施設えがお ☎876-2525

令和7年度ヘルスマップ教室

いきいきセンターでは毎週月曜日(祝祭日のぞく)に自由参加の運動教室を開催しています。
講師から正しいからだの動かし方を学びましょう。

令和7年12月の予定



| 日 時 | 講 師 | | 場 所 |
|------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| 1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) | 13:20~ 準備体操 13:30~15:00 講師指導 | 木内 ひとみ先生 福岡 有華先生 石田 佳二先生 木内 ひとみ先生 | コンディショニングインストラクター 健康運動指導士 健康運動指導士 コンディショニングインストラクター |
| | | | 綾川町国保総合保健施設 綾上 いきいきセンター 「元気ルーム」 |
| | | | |
| | | | |

★飲み物や汗拭きタオル、マット運動用バスタオルをご持参ください

年間予定表は、えがお・いきいきセンターにあります。

帯状疱疹ワクチン任意接種費用助成事業の対象者が変わります

| | |
|---------|---------------------------------|
| 令和7年度まで | 接種日時点で50歳以上、年齢上限なし(定期接種対象者は除く) |
| 令和8年度から | 接種日時点で50歳以上、64歳以下の方(定期接種対象者は除く) |

65歳以上の方の任意接種の助成は、令和8年3月31日までの接種分が対象となります。接種後1年内に費用助成の申請をお願いします。

ワクチン接種費用の助成を希望される65歳以上の方は、令和8年3月31日までに任意接種を受けていただき、定期接種対象年齢になるまでお待ちください。なお、令和12年度以降は、定期接種対象年齢は65歳のみになります。

令和8年度 定期接種対象者

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| 65歳: S36年4月2日～S37年4月1日生 | 85歳: S16年4月2日～S17年4月1日生 |
| 70歳: S31年4月2日～S32年4月1日生 | 75歳: S26年4月2日～S27年4月1日生 |
| 80歳: S21年4月2日～S22年4月1日生 | 90歳: S11年4月2日～S12年4月1日生 |
| 95歳: S 6年4月2日～S 7年4月1日生 | 100歳: T15年4月2日～S 2年4月1日生 |

今年度まだ検診をしていない方へ ～綾川町各種検診のご案内～

肺がん（結核）検診・特定健診・健康診査等

| | 肺がん（結核）検診 | 特定健診 | 健康診査 |
|------------|---|-----------------------------|---------------------|
| 年齢 | 40歳以上 | 40～74歳 | 75歳以上 |
| 加入保険 | すべて | 綾川町国民健康保険 | 後期高齢者医療制度 |
| 持参物 | 受診券 (65歳以上の対象者には、受診券を送付します) | 受診券(ピンク色) マイナ保険証 500円 | 受診券(みどり色) マイナ保険証 |
| 日程・受付時間・場所 | 12月18日(木) 9:00～11:30 いきいきセンター／綾上農村環境改善センター 12月19日(金) 9:00～11:30、13:00～15:00 えがお 12月21日(日) 9:00～11:30 えがお | | |

- 同日程、同会場で前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、若い世代健診も受診できます。
- 予約は不要です。
- 特定健診は綾川町に住民票がある国保以外の方も、受診券をお持ちいただければ受診できます。
- 12月19日(金)の午前中は混雑が予想されます。可能な方は別日程での受診をご協力ください。
- 各種検診は医療機関検診か集団検診のどちらかを同一年度内に1回限り受診できます。重複受診は認められません。重複して受診された場合には、2回目以降の費用が全額自己負担となります。

予約制 バスへの乗り降りが難しい方の肺がん（結核）検診

肺がん検診を今年度受けていない40歳以上の方で、移動に杖や車いすが必要で階段の昇り降りが不安な方への検診です。

ご予約のうえ、受診券をお持ちになってお越しください。

| | |
|----|-----------------------|
| 日時 | 12月17日(水) 10:00～11:00 |
| 場所 | えがお2階 研修室 |



web予約も可能です

<https://www.aitel-reservation.jp/ayagawatown-kagawa/>

受診後の生活習慣の改善などに

「運動習慣サポート教室のご案内」～歩行年齢を知り、より効果的にウォーキングをしよう～

日 時: 令和8年1月22日(木)

13:30～14:30 歩行姿勢測定(3Dセンサに向かって歩くだけで歩行時の姿勢を測定)

14:30～15:30 健康運動指導士 森明美先生による運動講習

場 所: いきいきセンター 元気ルーム

持ち物: 水分補給できるもの、タオル ※動きやすい服装でお越しください

※お申込みは不要です。参加人数により、お待ちいただく場合がありますが、ご了承ください。



歩行姿勢測定システム

- 健診結果から教室の案内が届いたら今までの生活習慣を見直すタイミングです。教室に参加し、生活習慣病予防のための「セルフケア」を身につけ、健康状態を改善しましょう。
- ご相談は、電話や来所でもお受けします。えがお、いきいきセンターの保健師・管理栄養士・看護師までお気軽にご相談ください。
- 綾川町国民健康保険被保険者の方で、職場等で健康診断を受けられた方は、結果情報の提供にご協力をお願いします。えがおまで結果をご持参ください。提供いただいた情報は、特定健康診査及び特定保健指導等の保健事業に活用します。



申込み・問い合わせ先／えがお 電876-2525・いきいきセンター 電878-2212

- (マークの説明)
- ◎ こどもと保護者対象
 - ♪ 大人対象
 - △ セミナー
 - ♥ こころ・精神保健
 - ✿ 高齢者・介護関係

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|---|--|--|----|
| | 1 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター ◎子ども相談 (要予約) 13:30～16:30 えがお ◎親子ここから教室 (発達支援親子教室) (要予約) 13:30～16:30 えがお | 2 ♪いきいきセミナー (要予約) 14:00～15:00 いきいきセンター | 3 ◎2歳児健康相談 (R5.8月、9月生) 受付13:15～14:30 えがお ♪親しみの日 10:00～11:30 えがお | 4 | 5 ◎乳児健診 (R7.2月生、R7.8月生) 受付13:15～14:30 えがお | 6 |
| 7 | 8 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター | 9 ◎3歳児健診 (R4.4月～5.15日生) 受付13:15～14:30 えがお | 10 ✿認知症相談 (要予約) 14:00～ 溝渕クリニック | 11 | 12 ✿いっぷく広場 9:30～10:30 いきいきセンター | 13 |
| 14 | 15 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター | 16 ◎保健師・栄養士による 子育て相談の日 10:00～11:00 (要予約) 子育て支援センターにじ ◎離乳食相談会 (要予約) 10:00～11:50 いきいきセンター ◎ことばの相談 (要予約) 13:30～ えがお | 17 ♪バスの乗り降りが難しい方の 肺がん検診 (要予約) 10:00～11:00 えがお ♥こころの健康相談 (要予約) 14:00～ えがお | 18 ♪肺がん(結核)検診 9:00～11:30 いきいきセンター 特定・若い世代・健康診査 9:00～11:30 綾上農村環境改善センター ♪乳がん検診 13:00～15:00 (予約制) いきいきセンター ♪子宮頸がん検診 13:30～15:00 (予約制) いきいきセンター ✿びなんかずらの会 13:30～ えがお | 19 ♪肺がん(結核)検診 9:00～11:30 13:00～15:00 えがお ♪乳がん検診 35～39歳超音波検査 13:00～15:00 (予約制) えがお | 20 |
| 21 | 22 ♪ヘルスアップ教室 13:20～15:00 いきいきセンター ♥みんなのいのいの場 (精神保健) 13:30～ いきいきセンター | 23 ♪健こう相談 (要予約) 13:30～15:00 えがお ◎ことばの相談 (要予約) 13:30～ えがお | 24 ◎1歳6か月児健診 (R6.5月生) 受付13:15～14:30 えがお | 25 ♥こころの健康相談 (要予約) 14:00～ いきいきセンター | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

♥ こころの健康相談

本人・家族などのこころの
相談をお受けします

予約制

12月17日 水

時間 午後2時～

場所 えがお

相談担当 精神科医師

12月25日 木

時間 午後2時～

場所 いきいきセンター

相談担当 精神保健福祉士

12月

●休日当番医・薬局

| 日にち | 病院・薬局名 | 電話番号 | 場所 |
|------------|---------------|--------------|-----|
| 7日 (日) | 高畠病院 (内) | 087-874-3131 | 国分寺 |
| | コスモ調剤薬局 国分寺店 | 087-875-0011 | 国分寺 |
| 14日 (日) | 綾こどもクリニック (小) | 087-875-2220 | 国分寺 |
| | ウルス調剤薬局 国分寺 | 087-864-9177 | 国分寺 |
| 21日 (日) | 吉馴医院 (内・胃・外) | 0877-98-2012 | 飯山 |
| | アイラブ薬局 飯山店 | 0877-56-8320 | 飯山 |
| 28日 (日) | しげのぶ医院 (外・胃) | 0877-86-6355 | 綾歌 |
| | イオン薬局 綾川店 | 087-876-6224 | 綾川 |
| 31日 (水) | 今村整形外科医院 (整) | 087-876-1500 | 綾川 |
| | イオン薬局 綾川店 | 087-876-6224 | 綾川 |

生きがい デイサービス

1日のご利用料金…800円
上履き(スリッパ等)を
ご用意ください



町内在住の60歳以上の方が対象です。
家の閉じこもり防止、自立生活の手助け、
介護状態になることの予防を行います。

*要介護の方はご利用できません。

- 8:30 送迎
 ↓
 9:30 健康チェック
 ↓
 10:00 カラオケタイム
 ↓
 11:00 体操(30分程度)
 ↓
 11:45 食事・休憩
 ↓
 13:30 レクリエーション 脳トレ・工作・次月のカレンダー作り等
 ↓
 15:00 送迎

リハビリ機器は
いつでも自由に使えます
・マッサージ機
・ペダルサイクリング
・フットマッサージ など

綾川町もみじ温泉生きがいデイサービス TEL 878-1155
住所 綾川町東分甲343番地3

*詳細についてはお問い合わせください

健康コラム Vol.236

（コロナ時代の） かぜにご用心

寒くなってくると風邪をひくことは多くなることは同じのことと思われています。その原因の多くはウイルス感染症です。大方の場合、自分の体のもつ「免疫」という防衛機能で、自然に治ることが多いです。かぜには感染予防が大切です。部屋は暖かく18度以上がすすめられています。ある研究では香川県の住宅は室内温度が全国でも一番低いそうです。適切な暖房器具の使用が必要です。また、室内の湿度を保ち、適度に換気をして、同室者からうつされないように気を付けましょう。外に出る時も暖かい服装にして、雨に濡れないようにし、もし濡れたらすぐに着替えましょう。人ごみに行くときはマスクをして、帰宅したときはまず手洗い、ウイルスや菌を自分の体内に入れないようにします。免疫力を落とさないように、適切な食事と睡眠時間を確保します。インフルエンザやコロナの予防接種をしておくこともよいでしょうが、悪化を防ぐ効果は間違いないあります。37.5度以上の発熱やのどの痛みがあります。

寒くなってくると風邪をひくことは多くなることは同じのことと思われています。その原因の多くはウイルス感染症です。大方の場合、自分の体のもつ「免疫」という防衛機能で、自然に治ることが多いです。かぜには感染予防が大切です。部屋は暖かく18度以上がすすめられています。ある研究では香川県の住宅は室内温度が全国でも一番低いそうです。適切な暖房器具の使用が必要です。また、室内の湿度を保ち、適度に換気をして、同室者からうつされないように気を付けましょう。外に出る時も暖かい服装にして、雨に濡れないようにし、もし濡れたらすぐに着替えましょう。人ごみに行くときはマスクをして、帰宅したときはまず手洗い、ウイルスや菌を自分の体内に入れないようにします。免疫力を落とさないように、適切な食事と睡眠時間を確保します。インフルエンザやコロナの予防接種をしておくこともよいでしょうが、悪化を防ぐ効果は間違いないあります。

陶病院 内科 川上 和徳

み、咳、全身倦怠感などがあれば、感染を疑って、体に負担にならぬないように、十分な栄養をとつて休息しましょう。食欲がなければ、野菜ジュースやスポーツ飲料などを飲むように気を付けましょう。コロナ感染の時代なので、あらかじめ薬局でコロナ感染キットを買つておいて、症状があるときに自分で検査するのもよいでしょう。インフルエンザの検査キットは発熱後8～24時間くらい経過しないと陽性になりません。コロナ感染の時代なので、あらかじめ薬局でコロナ感染キットを買つておいて、症状があるときに自分で検査するのもよいでしょう。インフルエンザの検査キットが強ければそれらを抑える薬を使い、症状を和らげます。市販の風邪薬でほとんど対応できます。それでも、よくならないなら医療機関を受診しましょう。ウイルス感染症であれば、細菌を殺す抗生素は無効です。耐性菌発生の原因にもなりますので、安易な使用は控えましょう。持病があり、感染症による悪化が予想されるようであれば、前もって主治医に対応策を聞いておきましょう。

ごみ収集日程表

*赤字は臨時収集日になります

| 2025 12月 | | 可燃ごみ 白色 | 破碎ごみ 緑色 | 粗大ごみ 緑色のシール | 有害ごみ | プラスチック 容器包装 黄色 | ピンク色ビン 水色 ペットボトル 缶類 | 古紙 |
|--------------------|--------------------------|------------------|------------|----------------|------------------|----------------------|------------------------------|----|
| 畠田・千疋地区 | 2日(火) | 11日(木) 25日(木) | 25日(木) | 11日(木) | 4日(木) 18日(木) | 11日(木) | 3日(水) | |
| 陶地区 | 5日(金) 9日(火) 12日(金) | 3日(水) 17日(水) | 3日(水) | 17日(水) | 10日(水) 24日(水) | 17日(水) | 10日(水) | |
| 滝宮・萱原・北地区 | 16日(火) 19日(金) | 10日(水) 24日(水) | 24日(水) | 10日(水) | 3日(水) 17日(水) | 10日(水) | 17日(水) | |
| 羽床下・小野・羽床上・牛川・西分地区 | 23日(火) 26日(金) | 8日(月) 22日(月) | 8日(月) | 22日(月) | 1日(月) 15日(月) | 22日(月) | 24日(水) | |
| 粉所・山田・東分地区 | 31日(水) | 4日(木) 18日(木) | 18日(木) | 4日(木) | 11日(木) 25日(木) | 4日(木) | 24日(水) | |

注) ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。

天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。

ゴミ袋は、中のごみが外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

ごみ分別アプリ「3Rあやがわ」活躍中です！



各ストアより「さんあーる」で検索し、
ダウンロードしてください。
右記のQRコードでもダウンロードできます。



ios用

Android用

綾川町 ごみのお知らせ

年末ごみ収集→町全域で12月31日(水)
燃やせるごみを臨時収集します！

★通常とは、収集車が集めて回る順番が異なりますので、
必ず朝8時までにごみステーションへ出してください。

令和8年1月最初の燃やせるごみ収集は1月6日(火)です。

◎お買い物には、
マイバックを持参
しましょう！



し尿くみ取り・浄化槽の清掃は、12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。
くみ取りなどのご依頼はお早めにお願いします。

許可業者 し尿汲み取り 富士クリーン 087-878-3111 浄化槽汚泥 富士クリーン 087-878-3111
高松清掃 087-831-1555 盛和実業 0877-44-3456
高松清掃 087-831-1555

【問い合わせ先】役場住民生活課 876-1114

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料(※弁護士相談は有料)で
秘密は固く守ります。

【行政相談】

道路の修繕要望や、子育て支援・福祉サービスの利用法など、行政に言いたい・聞きたいことがある方はご相談ください。

日 時／12月16日(火) 13時～15時
場 所／綾南農村環境改善センター

担 当／総務課 876-1906

相談員／行政相談委員

【人権相談】

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

日 時／12月19日(金) 9時～12時
場 所／綾南農村環境改善センター

担 当／住民生活課 876-1114

相談員／人権擁護委員

【くらしの相談】

日常生活での心配のある人はご相談ください。

日 時／12月1日(月)、22日(月)
9時～12時

場 所／梅の里社会福祉センター
担 当／綾川町社会福祉協議会

876-4221

相談員／民生児童委員

【障害者相談】

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

日 時／12月2日(火)
9時30分～11時30分

場 所／綾南農村環境改善センター
相談室

担 当／健康福祉課 876-1113

相談員／相談支援事業所職員

【職業相談】

現在、職を探している方はご相談ください。

日 時／12月19日(金)
9時30分～11時30分

場 所／綾南農村環境改善センター
担 当／役場経済課 876-5282
相談員／公共職業安定所の係員

【なんでも相談】

行政・人権・暮らし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

日 時／12月10日(水) 9時～12時

場 所／いきいきセンター

担 当／支所住民係 878-2204

相談員／行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

【消費生活相談】

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

日 時／12月26日(金) 10時～15時

場 所／綾南農村環境改善センター
相談室

担 当／役場経済課 876-5282

相談員／消費生活専門相談員

【行政書士相談】

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

日 時／12月4日(木) 9時～12時

場 所／梅の里社会福祉センター

担 当／綾川町社会福祉協議会

876-4221

相談員／香川県行政書士相談員

【年金相談】

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。

完全予約制ですので事前予約が必要です。

日 時／12月12日(金) 10時～15時

場 所／綾南農村環境改善センター
相談室

担 当／役場保険年金課

876-1593

予 約／811-6020(予約専用)

相談員／街角の年金相談センター
高松職員

夜の役場

12月1日(月)、15日(月)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

12月に納めるもの

[納期限]

指定された金融機関の窓口へ

1月5日(月)

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

指定された金融機関の窓口へ

口座引き落とし

[期日]

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

1月5日(月)

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょう！

広告

塗装・リフォーム
受付中

ありがとう!!
人生一生涯
挑戦中!!



テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事



じつはら建設株式会社

塗装工事のことなら

じつはら建設にお任せ下さい!!

一生懸命頑張ります!!

御見積もり・ご相談 無料

0120-76-4848

うめじそ日和

てつきのこ



綾川町役場ダイヤルイン電話番号

市外局番 (087)

本 庁 〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町淹宮299番地

1F 健康福祉課 876-1113

子育て支援課 876-6510

保険年金課 876-1593

住民生活課 876-1114

会計室 876-1116

税務課 876-5284

経済課 876-5282

農業委員会 876-5283

FAX(各課) 876-3120

1F 東棟 総務課 876-1906

いいまち推進室 876-5577

建設課 876-5280

FAX(各課) 876-1948

2F 議会事務局 876-0733

FAX 876-3660

3F 教育委員会 876-1180

FAX 876-3701

綾上支所 〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL(代表) 878-2211

住民係 878-2204

長柄ダム再開発事業推進室 878-2206

事業係 878-2206

FAX 878-1576

防災無線専用ダイヤル 時間外専用ダイヤル

876-2299 814-4050

<https://www.town.ayagawa.lg.jp>

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター

高松市番町一丁目8番15号

高松市防災合同庁舎

○お客様センター 839-2731 <水道の使用開始・中止のお手続き等>

○水道整備課 839-2761 <道路での水漏れ／水が出ない、にごる等>

○夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

長柄ダム再開発事務所(綾上支所内2階)

TEL 899-7737

FAX 878-3210

町内の110番 119番



物損 人身／けが 死亡

70件 4件／4件 0件
(650) (38／43) (0)

火災 救助 救急

1件 0件 128件
(23) (7) (1093)

令和7年11月1日現在 ()内 令和7年1月より累計

住民登録

10月中の動き 出生 9人・死亡 21人

転入 83人・転出 63人

令和7年 人口 22743人・男 11148人

10月末現在 世帯数 10241戸・女 11595人

夜間の急病は救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が心配な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

●一般向け救急電話相談(番号#7119または番号812-1055)

●小児救急電話相談(番号#8000または番号823-1588)

24時間 365日対応

あくまで電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。



綾川町

検索



ayagawa_official

検索



#Smile Ayagawa

インスタグラムで皆様からご投稿をお待ちいたしました。
企画詳細はこちら▶▶▶



皆様からのご投稿をお待ちしております。

Smile
Ayagawa



イベントのお知らせ



うちの子1番!! 写真募集

お写真まってま～す

「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- 地区名
- ご家族からのメッセージ



問い合わせ先／総務課 ☎ 876-1906