

いいひと いいまち いい笑顔

広報

あやがわ

Jan 2026

1

vol. 237

夢と感動を、ありがとう。



あやがわ

特集 P4-7 自主防災組織【～明日に備える共助の力～】

表紙 東京2025年オリンピックバドミントン 金メダリスト 片山結愛選手
(関連記事P12-13)



新年のごあいさつ

綾川町長 前田 武俊

住み続けていけるまちづくりを 皆さんとともに

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様には、健やかに新春をお迎えの
ことお喜び申し上げます。

昨年は綾川町にとって明るく嬉しいニュース
がありました。東京2025デフリンピックバ
ドミントン日本代表選手である片山結愛選手
が混合団体戦に出場し、見事金メダルを獲
得しました。また、昭和小学校の樋川采葉さ
んが全国JOCジュニアオリンピックカップ夏
季大会に出場し、100メートル背泳ぎで香
川県の学童記録を17年ぶりに更新するタイ
ムで優勝しました。ほかに、綾川中学校合唱
部の全日本合唱コンクール全国大会銀賞受賞
など、若者の活躍が多い年となりました。引
き続き、町民の皆様への温かい応援をよろしく
お願いします。

昨年は私を含め、約50名の職員が防災士資
格を取得すると共に、町全体では9年ぶりとな
る総合防災訓練を実施し、町民の皆様には
南海トラフ地震を想定した「自助」「共助」
について学びを深めて頂きました。2026年
におきましても、引き続き、町民の皆様の安

全安心を守るために、様々な角度から防災力
の向上を目指して取り組んで参ります。

その他、現下の諸情勢に対応すべく物価高
騰対策、防災減災国土強靱化への取組み、地
方創生など、国、県の施策の動向を見極めな
がら本町の喫緊の課題に対して柔軟でスピー
ド感のある施策を展開して参ります。

本年3月21日に、綾川町は合併20周年を迎
えます。今年は「丙午」。60年に一度巡って
くる干支であり、新しい発展の芽が生まれる縁
起の良い年とも捉えられております。綾川町
がさらに成長し発展していけるよう、「いいひ
と いいまち いい笑顔 住まいる あやが
わ」を目指し、職員一同全力をあげて「住み
たい。住み続けたい。持続可能なまちづくり」
に取り組んで参ります。我が町が更なる飛躍
を遂げるために、町民の皆様への町政に対する
ご理解とご支援を賜りますよう、お願いいた
します。

結びに、皆様にとりまして、最良の年であ
りますよう心から祈念申し上げ新年のご挨拶
といたします。

謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を
お祈りいたします。

今年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。

令和八年 元旦



綾川町長 前田 武俊

綾川町副町長 谷岡 学

綾川町教育長 香川 雅之

綾川町議会議長 河野 雅廣

綾川町議会議員 一同



2026年 新春 イベント New Year Events

新春六社参り

日 時：1月1日（木） ※雨天中止
 時 間：町役場玄関前 駐車場
 午前7時50分 集合
 行 程：午前8時15分 役場出発
 ①八坂神社→②御山神社→③お藤天神→
 ④権現神社→⑤滝宮神社→⑥滝宮天満宮
 午前11時頃 滝宮神社で解散
 （行程：約8km 所要時間：約3時間）
 問 合：滝宮公民館 ☎876-1931



令和8年 綾川町消防出初式

日 時：1月11日（日）
 午前8時～9時30分
 場 所：コーナン綾川店駐車場
 問 合：役場総務課 ☎876-1906



梅の里あやがわ ホッケー教室2026

日 時：1月25日（日）
 午前10時～（受付：午前9時30分）
 場 所：綾川町ふれあい運動公園
 人工芝グラウンド
 対 象：4歳～中学生
 問 合：役場生涯学習課 ☎876-1180

参加費 無料
 参加賞
 綾川町産
 さめきひめ
 1パック



申込は
こちら▶



夜のいちご園

日 時：2月7日（土）8日（日）
 午後6時～6時40分
 （受付：午後5時30分）
 場 所：道の駅滝宮いちご農園
 料 金：3,500円（お一人様/税込）
 定 員：各日20名（先着）
 申込方法：1月7日（水）
 町HPにて開始

40分食べ放題!



はくたく うどんと饂飩

日 時：2月14日（土）15日（日）
 午前9時30分～午後0時30分
 （受付：午前9時）
 場 所：綾川町立滝宮公民館
 料 金：1,500円（お一人様/税込）
 定 員：各日12名（先着）
 申込方法：1月7日（水）
 町HPにて開始

1200年以上も昔
 平安貴族も
 食べていたという
 うどんの原型



自主防災組織

「明日に備える共助の力」



今回は、「自主防災組織」明日に備える共助の力」をテーマに対談を行いました。

今年は、南海トラフ地震の今後30年以内の発生確率が60%、90程度以上に引き上げられ危機感が増してきております。

本町では、平成16年の台風第23号災害以降、大きな災害は起きていませんが、災害はいつ起きるかわかりません。そういった中で、共助の要でもある自主防災組織の活動は、ますます期待が高まってきています。

今回は、畑田地区からマリオン畑田自主防災組織の岡会長と山田地区から平見自主防災組織の岡本会長と渡辺様のお三方に参加いただき、自主防災組織と共助についてお話を伺いました。

組織の現状について

町内の自主防災組織の大半は母体



が自治会で、多くの自主防災組織の代表が自治会長を兼務されています。今回、ご参加いただいた、自主防災組織の代表と自治会長とは別に就いていただいています。自治会との連携はどのようにされていますか。

岡本会長 平見は、自主防災(自主防災組織)と自治会は同じなので特に大きな問題はなく皆さん良く協力していただいています。

岡会長 マリオン畑田も同じく自治会が母体となっています。世帯全体の半分くらいの方が協力していただいているのですが、全世帯での活動はまだまだという感じです。

平素からの備え

日ごろの訓練についてお伺いします。

岡本会長 平見自主防災では、平成25年から訓練



平見自主防災組織 岡本 会長

が必要なので団地に住んでいる人の顔やどこに誰が住んでいるかなど知っておかないといけないと思います。団地内には高齢者が多く住んでいるので「いきいきサロン」で月に1回は集まってい

ます。そういった方たちは意識が上がっていると話していると感じます。

災害発生時に自主防災組織は、地域防災の要と考えられています。過去の災害でも公的機関による救助活動開始には、時間を要します。そこで大事なのは、住民が助け合って共助の力で対応することが大切です。そのために、普段から住民の方々のつながりを深めるため、どのような方法でコミュニケーションをとるようにしていますか。

岡本会長 平見自主防災は、昔から自治会の常会などで普段から集まることが多く、何かやるといえばみんなが抵抗感なく集まってくれる習慣があり、そういったことでも顔の見える付き合いでコミュニケーションが取れていると思います。

岡会長 マリオン畑田は、常会が無いので年一回の総会で集会場に集まるくらいです。それから団地の人も高齢化が進んでいることから「いきいきサロン」で100歳体操を始めました。これがきっかけで災害時などに協力できればと思っています。

災害時の生死を分ける避難行動はもつとも重要なと思います。地区で避難についてどのような工夫をしていますか。

岡本会長 平見自主防災では、毎年訓練時に法専寺で鐘をつき、その音で避難を開始し、集会所に集まるという避難訓練を行っています。それから「災害が起こる



マリオン畑田自主防災組織 岡 会長

災害発生時に自主防災組織は、地域防災の要と考えられています。過去の災害でも公的機関による救助活動開始には、時間を要します。そこで大事なのは、住民が助け合って共助の力で対応することが大切です。そのために、普段から住民の方々のつながりを深めるため、どのような方法でコミュニケーションをとるようになっていますか。

岡本会長 平見自主防災は、昔から自治会の常会などで普段から集まることが多く、何かやるといえばみんなが抵抗感なく集まってくれる習慣があり、そういったことでも顔の見える付き合いでコミュニケーションが取れていると思います。

岡会長 マリオン畑田は、常会が無いので年一回の総会で集会場に集まるくらいです。それから団地の人も高齢化が進んでいることから「いきいきサロン」で100歳体操を始めました。これがきっかけで災害時などに協力できればと思っています。



▲マリオン畑田の訓練風景（地震体験）



▲平見自主防（初期消火訓練）

前に家庭で共有必死！最強の「マニュアル」というものを作って、自助の行動について周知しています。それが災害の時に役立てばと思っています。

岡会長 マリオン畑田自主防では、プライベートの関係で難しかったのですが、家族構成とか教えていただけの方々のうち、昼間在宅の方達でグループを作り、何かあった時は「声掛けをしましょう。」と取り決めました。それから、今までは集会場のカギは自治会長が持っていたのですが、誰でも集会場を開け避難できるように、集会場に鍵ボックスを設置しダイヤル鍵の番号を団地内で共有しています。

過去の災害の教訓について

綾川町では、平成16年の台風第23号による災害がありました。もう20年以上前の出来事でもあり記憶も薄れつつありますが、お二方にも記憶をたどっていただいて、当時の状況を教えていただきたいと思っています。

岡本会長 当時私は、消防団員として災害対応をしていました。道路は、大雨で浸水して道なのか川なのかわからない状態でした。

また、稲を刈った後のわらが用水に詰まって流れなくなったり、区内の用水路が氾濫して家の方に流れ出したり、ひどいことになりました。その時も地区の人が集まって助け合っていました。

私が災害対応を終えて家に帰ると、私の家も裏の松隈池が氾濫して納屋が浸水したのですが、近所の人が板で水を止めてくれました。やはり何かあったときは近所の人頼りになります。そのためにも普段

からの付き合いは大事だと思いました。

岡会長 当時、私は 枋所小学校に勤務していましたが、大雨だったのですが、午後3時ぐらいまで帰れなかったんです。そして帰っていた際には、交差点も浸水している状態でしたが、「そこを車で一気に通り抜けたら、とりあえず帰れるだろう」と言って、先生たちが、通り抜けて行きました。10分位経ってから、その先生たちが学校に引き返してきました。

なぜかと言うと帰ろうと色々な道を走りまわりましたが、行く道が濁流やがけ崩れで、すべての道が使えなかったのです。今で言ういわゆる「帰宅困難」となっていました。もう帰れないという状況になりました。台風が去って、夜になってようやく濁流が収まった道路を使って、家に帰りました。その時のもっと早く帰宅の指示が出ていれば家に帰れたのではないかと思います。これは、「避難をするタイミング」だったり、「帰宅困難時の準備」も必要だという教訓になると思います。

今後の活動について

今の自主防災組織にもいろいろな問題が、あるとお聞きしましたが、これからの自主防災組織の運営要領や課題について教えてください。

岡本会長 私も高齢となったのですが、地区の高齢化が問題です。いろいろな行事を行うのも難しくなってきました。地区の皆さんは協力的なので、今後でもできる範囲の中でみんなと話し合いながら続けていこうと思っています。

岡会長 私の地区は後継者がいないというところが問題だと感じています。若い人

が防災について引き継いでいただけるような活動も行っていかなければいけないと思っています。

対談後記

今回の対談は、綾南地区と綾上地区の自主防災組織の代表のお二方からお話を伺いました。

お二人のお話を伺い常に問題意識と改善を考えて自主防災組織の活性化や地域のつながりにご尽力されているのと敬服しました。

全国的にも問題となっているコミュニティの希薄化、少子高齢化による自主防災組織の高齢化や組織員の減少など組織の存続にも大きな問題があること、平素からの準備において、住民の方々のご理解と協力についてのご苦労など、貴重なご意見を伺うことができました。

町としても災害発生時には、共助の要となる自主防災組織の力は大きく、頼りになる存在と認識しており、今後も組織の活性化や訓練支援など支援と協力を行い連携強化を図っていく必要があると感じました。

綾川町では、最近新しい団地が増えています。そういった団地ごとでも結構です。是非自主防災組織を結成して、新たなコミュニティとして災害に備えて共助の力を育てていきませんか。

新たに結成した場合、申請することや防災資機材の交付や備蓄食料の交付や更新の現物補助を受けることができます。興味のある方はぜひ役場総務課までご相談ください。

災害からあなたやご家族を守るための備え

～綾川町の防災補助事業を活用しましょう。～

●民間住宅耐震対策支援事業



▲詳しくはこちら

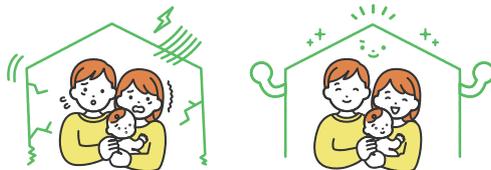


出典:令和6年能登半島地震による木造建築物の被害調査報告(速報)【国土交通省国土技術政策総合研究所】
(<https://www.nilim.go.jp/lab/bbg/saigai/R5/notojishin05.pdf>)
を加工して作成

補助金を使って耐震工事をしましょう。

南海トラフ地震は、今後30年以内に60%～90%程度以上の確率で発生し、綾川町では最大震度6強に達すると予測されています。

この制度は、そのような巨大地震から本町にお住まいの皆様の命や財産を守るため、町内にある住宅で昭和56年5月31日以前の旧耐震基準によって建てられた住宅を対象に、耐震診断・耐震改修工事等の費用の一部を補助する制度です。



耐震改修の補助を受けるには
事前に耐震診断を受けている
ことが必要です!



問い合わせ 綾川町役場 建設課 ☎876-5280

●家具類転倒防止補助事業

補助金を使って家具類の転倒を防止しましょう

阪神・淡路大震災では、死者数は6,434人となり、死者の80%以上が家屋の倒壊や家具等の転倒による圧迫死でした。

災害対応は、まずは「自分の身は、自分で守る」ことが重要です。

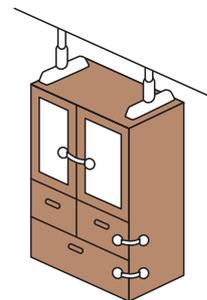
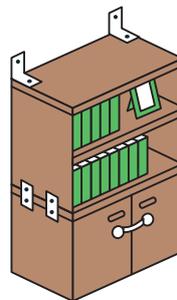
そのためにも普段から災害の備えが重要です。備えには大きく3つあります。

家具類転倒防止や備蓄品などの『物の備え』、避難所の確認や防災訓練への参加などの『行動の備え』、災害はいつ起きてもおかしくないという覚悟をしておくなどの『心の備え』、です。

『物の備え』の内の一つ家具類の転倒を防止しましょう。



▲詳しくはこちら



補助金を申請するには、
条件があります!



問い合わせ 綾川町役場 総務課 ☎876-1906

●防災士資格取得補助事業

補助金を使って防災資格を取得しましょう

防災士は、「自助」、「共助」、「協働」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得した人です。

防災士を養成することにより町の地域防災力の担い手を育成し、地域防災力の向上に寄与するため、防災士の資格取得に要した経費の一部を補助するものです。

補助額は、お一人一回限りで2万5千円を上限として補助します。 問い合わせ 綾川町役場 総務課 ☎876-1906

詳しくは▶
こちら





「いざ」という時のための準備



●トイレの準備

簡易トイレ

1日7回／1人

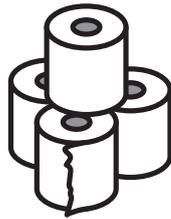


トイレットペーパー

1人1週間／

1ロール(1シングル)

1ヶ月程度の備蓄



●備蓄食料の準備



水(1週間分)

1日3ℓ／1人



食料(1週間分)

ローリングストック

- ①期限切れを起こさないようにその前に使用し、新しいものを買って足しておく
- ②非常食を食べておくことで災害時抵抗なく食べることができる



●防災情報の収集

町は、災害発生時における避難の情報などを防災行政無線や町ホームページでお知らせをしています。災害発生時やその恐れがある場合など災害情報の収集手段を事前に確認しておきましょう。

綾川町公式ホームページ

「綾川町」もしくは、添付のQRコードから、今出ている避難情報が確認できます。また、普段から自分の家の危険度を確認するため、ハザードマップを確認しておきましょう。



▲防災ページ



▲綾川町防災マップ

香川県防災アプリ「香川県防災ナビ」

災害時における避難情報等を迅速かつ的確に県民の皆様に提供する「香川県防災ナビ」(防災アプリ)は、スマートフォンの持つ位置情報を活用して、防災情報、避難所検索、ハザードマップなどさまざまな機能があり、災害情報収集に役立つツールです。



▲香川県防災ナビ

かがわ県民防災意識向上プロジェクト

LINE上に開設した、「香川県公式防災LINEアカウント」を活用し、防災をより身近に感じ、防災行動を行うきっかけとなってもらい、ひいては防災意識の向上を図ることを目的とした事業です。

「香川県公式防災LINEアカウント」では、ショッピングカード(ポイントカード)の機能を活用して、防災ポイントを貯めることができ、一定のポイントが貯まると特典と交換ができます。



▲かがわ県民防災意識向上プロジェクト



▲友だち追加



綾川町長及び綾川町議会議員選挙のお知らせ

令和8年4月22日に任期満了に伴う綾川町長選挙と綾川町議会議員選挙の主な選挙日程が決定しましたのでお知らせします。

1. 選挙すべき定数について

- 町長 1人
- 町議会議員 14人

2. 選挙の主な日程について(町長選挙、町議会議員選挙)

●立候補予定者説明会について

日時 令和8年2月13日(金)

町長選挙 午前9時～

町議会議員選挙 午前10時30分～

場所 綾南農村環境改善センター2階 多目的ホール

●告示日・立候補届出受付

日時 令和8年4月14日(火) 午前8時30分～午後5時

場所 綾南農村環境改善センター1階 研修室

●投票日

日時 令和8年4月19日(日) 午前7時～午後8時

場所 町内9投票所

■令和7年12月1日現在の有権者数は、1万9,190人です。(男性 9,269人、女性 9,921人)

■立候補を予定されている方は、立候補予定者説明会にご出席ください。

立候補予定者説明会への出席は、各候補者3名までとさせていただきます。ご協力よろしく申し上げます。



●問い合わせ先

役場総務課内 綾川町選挙管理委員会 ☎ 876-1906

詳しくはこちら▶



坂出税務署からのお知らせ

確定申告はご自宅等からスマホで！

画面の案内に沿って

金額を入力するだけ！

マイナンバーカードとスマホを用意して「確定申告書等作成コーナー」へアクセス！

作成した申告書は、ご自宅等からe-Taxにより送信(提出)することで、簡単に申告手続きができます！ご利用にあたっては以下の2種類のパスワードが必要です。

○利用者証明用電子証明書

パスワード(数字4桁)

○署名用電子証明書

パスワード(英数字6～16文字)

(注)電子証明書の有効期限切れ、パスワードが不明の場合は、町役場で更新・再設定できます。

●問い合わせ先

坂出税務署 ☎ 0877-46-3131(代表)



▲確定申告書等作成コーナー



農地の適正管理について

農地の適正な管理をお願いします。

農地に、雑草や雑木が繁茂したまま放っておくと、知らず知らずのうちに、周辺の農地所有者や住民のかたに迷惑をかけてしまいます。また、農地法第2条では、「農地について権利を有する者は、適正かつ効率的な利用をしなければならない」と定められています。農地の適正な維持管理にご理解とご協力をお願いします。



●問い合わせ先

農業委員会 ☎ 876-5283



20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等が日本年金機構から届きますので、納付忘れないようにしましょう。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、国民年金には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。国民年金のご相談・お手続きについては、保険年金課または年金事務所までお問い合わせください。

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルから

スマホで国民年金手続の電子申請ができます

※詳しくは日本年金機構ホームページでご確認ください

●問い合わせ先

役場保険年金課 ☎ 876-1593

高松西年金事務所 ☎ 822-2840



▲日本年金機構



2026年度手話通訳者養成講座受講者募集について

受講資格

18歳以上の手話学習経験が概ね2年以上の方で、受講者選考試験において受講基準に達している方。

試験日：3月14日(土)

午前10時～午後1時(終了時間変動有)

会場：香川県聴覚障害者福祉センター

内容：「読み取り試験」「短文表現試験」「会話試験」

申込：所定の申請書に必要事項を記入、写真添付のうえ、お申込みください。申請書については、聴覚センター窓口にてお渡しもしくは郵送いたします。郵送希望の方は返信用封筒に住所・氏名をご記入の上、110円切手を貼って当センターまでお申し込みください。

開催日程・会場

※選考試験に合格された方は、

◇通訳Ⅰ(土曜日)

令和8年4月11日～令和9年2月13日(講座36回)

香川県聴覚福祉センター(午後2時～午後4時)

受講料無料

テキスト代：通訳Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ…各3,080円

講義テキスト…1,980円

●問い合わせ先

香川県聴覚障害者福祉センター

「手話通訳者養成講座」係



▲応募要項



綾川町中小企業者等物価高騰等対応資金利子補給について

原油価格・物価高騰等の影響を受け、香川県制度融資を利用し、新たに運転資金融資を受けた中小企業者等を支援する制度です。金融機関の定める償還方法に基づき、融資実行日から3年間払い込む利子について町で利子補給が受けられます。

- ・現在利子の支払いがない方は申請不要です。
- ・今回申請できる利子補給の算定期間は、**令和7年1月1日から令和7年12月31日まで**となります。
- ・条件を満たす事業者の方は、必要書類を**令和8年1月30日(金)まで**に役場経済課までご提出ください。
- ・申請に必要な様式や要綱は役場経済課または綾川町のホームページで入手することができます。

●問い合わせ先

役場経済課 ☎ 876-5282



▲詳しくはこちら



綾川町中小企業者等事業継続支援利子補給について

新型コロナウイルス感染拡大を受け、運転資金融資を受けた中小企業者等を支援する制度です。金融機関の定める償還方法に基づき、融資実行日から5年間払い込む利子、または香川県において利子の減免を融資実行日から3年間行った場合、残りの2年間払い込む利子について町で利子補給が受けられます。

- ・現在利子の支払いがない方は申請不要です。
- ・今回申請できる利子補給の算定期間は、**令和7年1月1日から令和7年12月31日まで**となります。
- ・条件を満たす事業者の方は、必要書類を**令和8年1月30日(金)まで**に役場経済課までご提出ください。
- ・申請に必要な様式や要綱は役場経済課または綾川町のホームページで入手することができます。

●問い合わせ先

役場経済課 ☎ 876-5282



▲綾川町HP



～梅の里フェスティバル～ 第18回綾川町民綱引大会

開催案内

日時 2月22日(日)
受付 午前8時30分～
開会 午前9時～
会場 綾川町総合運動公園体育館
主催 梅の里あやがわ生涯スポーツ実行委員会
申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、傷害保険料(1チーム300円)を添えて、令和8年1月23日(金)までに次のところまでお申込ください。(子どもの部門は傷害保険料は必要ありません。)

- 綾川町教育委員会(生涯学習課:本庁3F)
午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝休み
- 綾川町総合運動公園管理事務所
午前8時30分～午後9時30分 ※月曜休園
- 綾川町ふれあい運動公園管理事務所
午前8時30分～午後9時30分
※木曜休園。



▲綾川町HP

●問い合わせ先
綾川町ふれあい運動公園(B & G綾上海洋センター)
☎ 878-3003



マイナンバーカード 休日開庁のお知らせ

受付日時 1月10日(土)
午前9時から正午まで (予約制)
1月26日(月)
午後5時から午後7時まで (予約不要)

- 必要書類
- カード受取: 送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード
 - 更新手続き: マイナンバーカード、カード交付時に設定した暗証番号
 - 暗証番号をお忘れの場合: マイナンバーカード以外の本人確認書類1点



▲マイナンバーカード
休日開庁のお知らせ



▲マイナちゃん

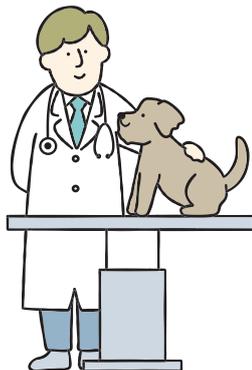
●問い合わせ先
住民生活課 ☎ 876-1114



狂犬病の予防注射は法律で 義務付けられています!

注射がまだの方は、県内の動物病院で必ず注射を受け、注射済票の交付を受けてください。〔注射料 2,450円 注射済票交付手数料 550円〕

香川県獣医師会員でない獣医師による予防注射を受けた場合は、その際に発行された狂犬病予防注射済証明書を役場住民生活課へ持参して、注射済票の交付を受ける必要があります。〔注射済票交付手数料 550円〕



▲綾川町HP

●問い合わせ先
住民生活課 ☎ 876-1114



特殊詐欺に 御注意ください

役場や市役所の職員等を装って電話をかけ、医療費や保険料を還付すると伝え、ATM(現金自動預け払い機)からお金を振り込ませようとする詐欺事件や、口座情報、住所、家族構成などの個人情報聞き出そうとする不審電話が県内でも多発しています。

香川県後期高齢者医療広域連合、役場や市役所の職員が、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な内容の電話があったときは、すぐに最寄りの警察署や香川県後期高齢者医療広域連合、綾川町保険年金課または綾上支所住民係までご相談ください。



▲香川県後期高齢者医療広域連合HP

●問い合わせ先
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 811-1866
役場保険年金課 ☎ 876-1593

10/31

綾川町とイオン株式会社の包括連携協定締結発表 & 「スマイルあやがわWAON」発行



左 綾川町 前田武俊町長 右 (株)フジ 平尾健一副社長

令和7年10月31日に綾川町とイオン株式会社は、地域の活性化と町民サービスの向上を図ることを目的に、包括連携協定を締結しました。

また、本協定の取り組みの一環としてイオンは同日にご当地WAON「スマイルあやがわWAON」を発行しました。この「スマイルあやがわWAON」を利用しますと、その売上金額の0.1%をイオンから綾川町に寄附され、綾川町の子育て支援等に活用されます。

皆さんが使ったお金が皆さんのために使われる、地域循環型の電子マネーです。



表面には、子どもたちが綾川町の自然の中で、楽しそうに歩く姿をデザインしました。



裏面は、滝宮の念仏踊りを



スマートフォンでも!

イオンモール綾川をはじめ、全国の「WAON」加盟店でご利用いただけます。

お買い物の際には、ぜひ「スマイルあやがわWAON」をご利用ください!



東京2025デフリンピック バドミントン混合団体 片山結愛選手 金メダル獲得!!



Congratulations!!

綾川町在住でAYAGAWAアンバサダーの片山結愛選手が11月15日(土)～11月26日(水)に行われた東京2025デフリンピックのバドミントン混合ダブルスと混合団体戦に出場し、混合団体戦で金メダルを獲得しました!

パブリックビューイングを行い、町民のみなさんをはじめ、多くの方が応援に駆け付けました。



©片山ゆめを応援する会



夢の金メダルを獲得できて嬉しいです！
観客が想定よりも多く、
聞こえないけれど皆さんの応援を感じたので、
プレーしていて楽しい幸せな時間でした。
4年後のギリシャで行われるデフリンピックでも活躍したいです。

過疎地域活性化推進事業⑳(粉所地区活性化協議会)

粉所地区活性化協議会の交流イベント部会です。

この部会の活動目的は、粉所に元々あるイベントや新たなイベントを関係者と地域住民が協力して実施することで互いに寄り合える関係を目指しています。

粉所地区を中心に行われたアートイベント「第6回かがわ・山なみ芸術祭2025」の取組をご紹介します。

今まで芸術祭を続けてきたこともあり、地域住民が展示場を開拓し作品を制作しました。

協議会のキャッチフレーズ「人、惶(さと)、未来・アートでつなぐ粉所」のとおり、アートを通じて粉所地区の良さをお伝えできたらと思います。

ミュージアムショップ(植田商店)では作家のグッズ以外にも粉所産のお米、竹炭、木炭を販売しました。



● 問い合わせ先
総務課いいまち推進室 ☎ 876-5577

11/23 令和7年度 綾川町総合防災訓練 【明日に備える共助の力】～備えとつながり～

令和7年度綾川町総合防災訓練を、11月23日(日)に綾川町ふれあい運動公園で実施しました。多くの方のご参加、ご協力ありがとうございました。

今回の訓練は平成29年以降9年ぶりに、ガレキ・転倒家具からの救出訓練、応急救護訓練、初期消火訓練及び土のうの作成訓練を実動で行いました。

また、関係機関などの装備品の展示や体験も行いました。

ご参加いただいた方々は、真剣に取り組んでいただき、【自分の身は自分で守る。】【自分たちの町は自分たちで守る。】という自助と共助の重要性も再認識していただけたと思います。

自治会、自主防災会等で防災に取り組んでみませんか？



みなさんの自治会、自主防災組織、地区、団体等でも防災に取り組んでみませんか？役場総務課では、みなさんの防災への取り組みを支援します。「どんな訓練をすればいいかわからない」「浸水区域について知りたい」等、お困りごとがあればお気軽にお問い合わせください。担当職員、防災アドバイザーが相談に応じます。

【取り組みの例】

- ・自治会、自主防災会、地区、団体等で独自の防災訓練をしたい
- ・自治会、自主防災会、地区等で「地区防災計画」(地域での避難や助け合いの計画)を作成したい
- ・自治会、自主防災会、地区、団体等の集まりで防災講話をしてほしい等



● 問い合わせ先
役場総務課 ☎ 876-1906

詳しくはこちら▶



第17回 中村キースヘリング美術館 国際児童絵画コンクール

綾川町在住の高松工芸高校3年穴吹桃子さんが、第17回中村キースヘリング美術館国際児童絵画コンクールでハウス・オブ・フィールド賞を受賞しました。



作品名：サーモグラフィ
穴吹さんのコメント
「やさしさ」「あたたかさ」と考え、体温を用いた。人の手には、不思議な力があり、熱が伝わる様子をサーモグラフィで表現した。

10/28 福家 義巳氏 香川県交通安全功労者表彰受賞

「第59回香川県交通安全県民大会」において、長年、交通指導員として陶地区の交通安全の確保及び交通安全思想の普及に尽力された功績が認められ、綾川町交通指導員の福家義巳さんに感謝状が贈られました。



11/8 第13回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール

町内の小・中学生を対象に、疑問や興味・関心があることを図書館の本を使って調べて、まとめた作品を募集する「第13回 綾川町 図書館を使った調べる学習コンクール」を実施し、表彰式を行いました。



10/31 滝宮地区交通指導員任命

滝宮地区の交通指導員として、久保涼子さんに委嘱状が交付されました。

今後は、児童の通学路の交通安全等街頭での交通指導、交通安全に関する広報活動の推進にご協力いただきます。



11/1-2 第52回岡崎市農林業祭に 出店しました。

農林業祭では「讃岐うどん発祥の町」らしく、前田町長や河野議長、町職員が手打ちした肉うどんを提供する他、道の駅滝宮の骨付鳥コロケや各種土産品を販売しました。両日とも長蛇の列で、用意していた肉うどん300食は昼前に完売するほどでした。



11/7 綾川町戦没者追悼式開催

令和7年度綾川町戦没者追悼式が執り行われました。式では、参加者が献花を捧げるとともに、綾川中学校2年の植松桃花さんが朗読した平和についての作文に耳を傾けました。参加者一同、戦没者の方々に深い哀悼の意を表し、平和への決意を新たにしました。





「OA医療・調理事務科」で
新たなお仕事を指しませんか

●求職者支援訓練

日時

2月27日(金)～5月26日(火)
午前9時30分～午後4時10分

場所

(有)アクセス(丸亀市土器町東)

定員

15名

料金

無料

(テキスト代は実費)

申込 事前にハローワークに
相談し申込書を2月9日(月)
までに同社に持参または郵送

問合せ

(有)アクセス
☎0877(22)0121

香川労災病院イベント
がんサロン

内容 ウィッグのお手入れ

日時

1月20日(火)
午後1時30分～2時30分

場所

香川労災病院がん診療棟2階

定員 20名(オンラインの方は、
前日までに事前登録が必要です)

料金

無料

問合せ 香川労災病院がん相談支
援センター

☎0877(23)3111

満濃池森林公園イベント
冬の野鳥観察会

日時 1月31日(土)(雨天決行)
午前9時～正午

場所

満濃池森林公園 森林の館

料金

無料

問合せ 公園管理事務所

☎0877(57)6520

離職者訓練(公共職業訓練)

令和8年3月生募集

定員

①ものづくり溶接加工科 15名
②ICTシステム科 22名

期間

①②3月3日(火)～8月28日
(金)期間6か月

時間 午前9時～午後3時10分

場所

ポリテクセンター香川

(高松市花ノ宮町2-4-3)

料金 授業料 無料(テキスト
代・作業着代は実費)

申込 1月5日(月)～1月29日(木)までに最寄りのハロー
ワーク職業相談窓口に申込み

問合せ ポリテクセンター香川
訓練課

☎(867)6716

防犯ボランティア研修・
交流会

防犯活動の活性化等を目的と
した、「防犯ボランティア研修・
交流会」を講師を招いて開催し
ます。防犯活動にご興味がある
方や防犯ボランティアの方はぜ
ひご参加ください。

日時

1月25日(日)午後2時～4時
30分(受付開始午後1時30分)

場所

ユープラザ(たづ) 会議室
(綾歌郡宇多津町浜六番丁88
番地)

対象 防犯活動に興味がある
方、防犯ボランティアの方

定員 30人(先着順)

参加費無料

申込 1月16日(金)午後5時～切
断

問合せ 県ぐらし安全安心課
☎(832)3175

電波に関する相談

内容

混信・受信障害など電波の利
用に関してお困りの方はご相
談ください。

問合せ 電波適正利用推進員協
議会(相談窓口)

<http://www.cleandepa.net/>

冬の道路の通行は、出発前の
準備をしっかり！

四国の道路で
も、冬期は積雪や
凍結によりスリッ
プ事故や車の立ち
往生が発生し、重
大な事故・渋滞に
つながることがあります。
お出かけ前の情報収集と冬用
タイヤやチェーンの準備が必要



です。

▼四国の雪道情報はこちらから

・パソコンから

<https://www.skr.mit.go.jp/road/foukikoho/index.html>

・携帯電話、スマホから

・携帯電話、スマホから



■問い合わせ

・道路緊急ダイヤル
(無料、24時間受付)

☎9910

LINEによる通報はこちらから



・国土交通省 四国地方整備局
道路部道路管理課
☎(851)8061(代表)

『年末・感謝の総点検
「年始」も笑顔で「無事故の発進」』

令和7年度 年末年始ゼロ災
香川推進運動(12月1日から1
月15日まで)

問合せ 香川労働局労働基準部
健康安全課

☎(811)89200

坂出労働基準監督署

監督・安衛課

☎0877(46)3196

ここから下は広告です

塗装・リフォーム 受付中

ありがとう!!

人生一生懸命 挑戦中!!

テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料

じつはら建設株式会社 ☎0120-76-4848



四国学院大学



カスタマイズ・オープンキャンパス

▶日時：1月25日(日) 午後1時30分～午後3時30分

▶場所：四国学院大学(善通寺)



『一般選抜A日程』『大学入学共通テスト利用選抜A日程』 出願受付開始

▶出願期間：1月5日(月)～30日(金) 試験日(一般選抜A日程)：2月7日(土)

※大学入学共通テスト利用選抜は、本学個別試験なし。

▶場所：○一般選抜A日程：四国学院大学(善通寺)、地方会場(徳島、高知、松山、岡山、広島、四万十)

一般選抜(A日程) 大学入学共通テスト利用選抜(A日程)



総合型選抜D日程

▶出願期間：1月5日(月)～30日(金) 必着 試験日：2月2日(月)～9日(月) いずれか1日

▶場所：四国学院大学(善通寺)

▶問合せ先：四国学院大学 入試課

TEL：0120-459-433 FAX：0877-63-5353 E-mail：info@sg-u.ac.jp



くらしのワンポイントアドバイス

ロマンス投資詐欺に注意！

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った相手から投資サイトを紹介され投資したが、出金には税金や手数料が必要だと追加の送金を要求され、結果的に出金できず、最後は相手や投資サイト運営事業者と連絡がとれないという相談が寄せられています。これは恋愛感情につけ込む「ロマンス投資詐欺」と考えられます。実際に会ったことのない相手からお金や投資の話がされたら詐欺を疑ってください。不安を感じたら**消費生活センター(局番なし188)**や**警察相談専用電話(#9110)**にご相談ください。

ここからは広告です

広告

剪定 伐採 草刈.COM

ハチ駆除機動隊

「便利屋」千の風ー香川ー

瀬尾克也



〒769-2105 さぬき市末714

090-4593-8317

big.beat1991@softbank.ne.jp

広告



新年会ご予約承り中

\\ 期間限定! 食べられるのは今だけ! //

料理長 特製 季節のコース



バス送迎あり

多人数～少人数 宴会対応

ご予約
お問合せ

☎ 0120-382-558

広告



綾川町では町民に愛されシェアNO.1です

最後は親しい
人たちだけで…

心温まる 家族葬

会員
募集中

家族葬の他に、直葬から社葬まで、あらゆる規模の葬儀に対応。

ご葬儀後は、樹木葬・散骨・納骨堂などの供養サービスまで一貫してサポートいたします。

24時間 365日受付

綾川葬祭ご葬儀相談センター ☎ 0120-56-5940

フラダンス (ホオポノポノ綾川) (西分公民館)

西分公民館の生涯学習講座から生まれたフラダンスクラブです。
音楽が流れだすと体が自然と動き出しそこはもう常夏のハワイです。
月に2回のハワイ旅行を皆さんもご一緒に楽しみませんか。
是非見学に来てください。
先生が基礎から優しく指導してくれます。



開催日
毎月第1、第3金曜日
9:30 ~ 11:30

詳しいお問い合わせは
各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536
羽床公民館	876-0120
山田公民館	878-2910
陶公民館	876-2553
粉所公民館	878-2914
羽床上公民館	878-1481
溝宮公民館	876-1931
西分公民館	878-3065

綾川文芸

題『穏やか』綾上川柳会

- 穏やかな人でしたねと亡父のこと
山田 周蔵
- 仏壇の貴方はいつも穏やかに
清水 純子
- 穏やかな最後でしたと通夜の席
渡辺千代子
- 穏やかに暮れて夕日に手を合わす
池内 重子
- 保護猫も穏やかな目になってきた
小笠原都子
- あこがれの穏やかな人に夢で会い
林 せつ子
- 酒を友穏やかな日日好々爺
渡辺 博則
- 穏やかになったつもりが認知症
さいとうみえこ
- 穏やかさ顔に出ていることばにも
三好 節子
- 穏やかな笑顔の裏に秘密あり
石見なおみ

綾南・石楠花句会

- 揺るるたび梅檀の実の増ゆるかな
湯川 雅
- 初鴨やはぐれしが水尾美しく曳く
福家 市子
- 雲を掻き分けては月の現るる
中島美智子
- 帰り花時ゆるやかに人戀ふ
大塚 尋江
- 暮の秋白鷺川にちつと立つ
重成けいこ
- おらと言ふ一人称や一茶の忌
川本 一葉
- 名月や森羅万象騒ぎ立つ
松元 良祐
- 峡の風落葉は風を恨まない
津山 大典



【1月の休館日】 1月1日(木)～3日(土)／5日(月)／13日(火)
19日(月)～23日(金)／26日(月)
※30日(金)は午後7時まで開館
★12/29日(月)～1/3日(土)は年末年始休館
★1月19日(月)～1月23日(金)は蔵書点検のため休館

綾川町立図書館生涯学習センター
☎ 876-6100 開館時間：午前9時～午後6時
綾上図書館 ☎ 878-2251 開館時間：午前9時～午後5時

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

■こあらっこのおはなし会……………

日 時：28日(水) 午前10時30分～
会 場：生涯学習センター 絵本コーナー
対 象：未就学児
内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

1月の図書館イベント

■2026年 新春お年玉プレゼント……………

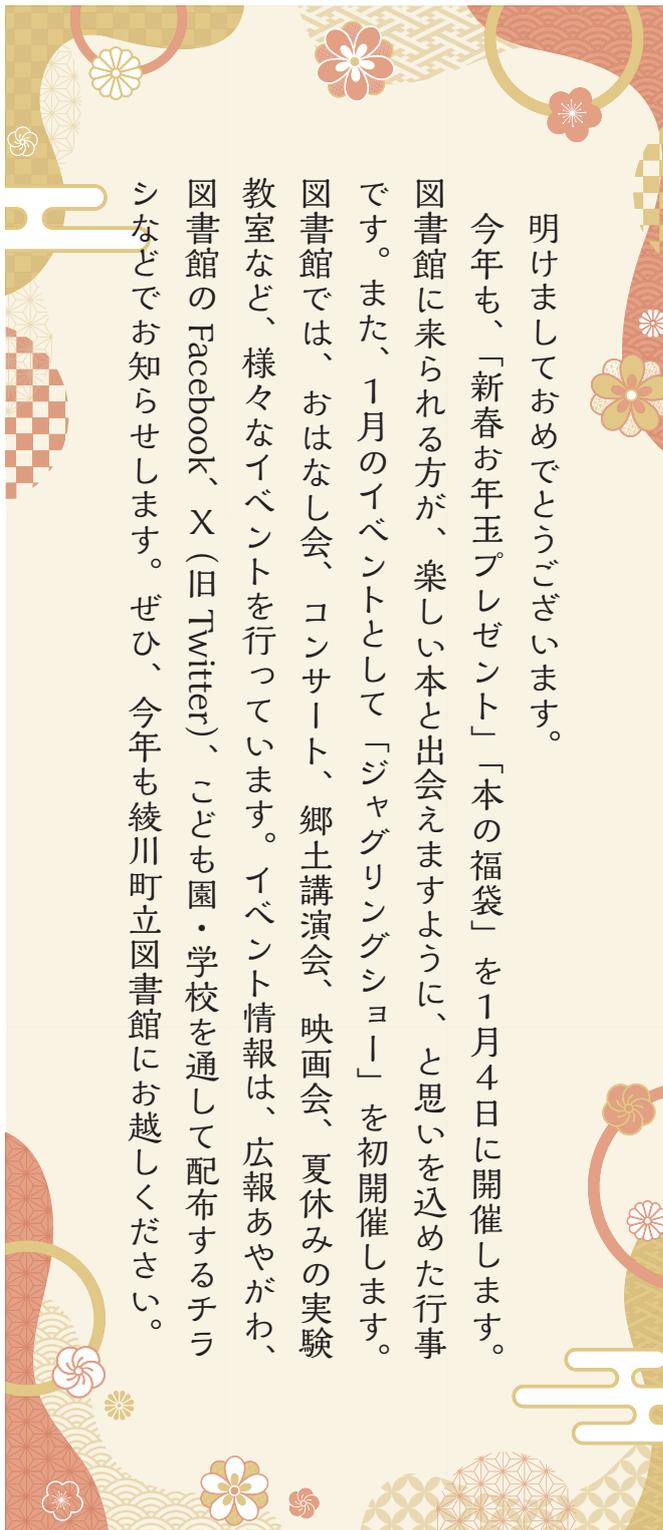
日 時：4日(日) ～なくなり次第終了
会 場：生涯学習センター 綾上図書館
対 象：一般
図書を5冊以上借りた方に、雑誌の付録をプレゼントします。※なくなり次第終了します。

■本の福袋……………

日 時：4日(日) ～なくなり次第終了
会 場：生涯学習センター 綾上図書館
対 象：未就学児～小学生
福袋で、読んだことがない本と出会えるかな？
今年も、たくさん本を読みましょう！
図書館でおまちしています！

■大道芸人とっしゃんジャグリングショー…

日 時：17日(土) 午後2時30分(開場:午後2時)
出 演：大道芸人とっしゃん(三原俊亮) 先生
会 場：綾川町立生涯学習センター研修室
対 象：どなたでも
定 員：40名程度
(※申し込みは不要です。直接会場へお越しください)
ジャグリング、聞いたことはあるけれど…？
初めての方も、見たことがある方も、どうぞお気軽にご参加ください！



「ハンセン病と人権問題について」

「ああ 何億の人がいようとも かかわ
らなければ路傍の人 私の胸の泉に
枯れ葉いちまいも 落としてくれない」

この詩は、入所者・塔和子詩人の
詩「胸の泉」です。

誤った疾患理解に基づく法律と社会の
偏見によって隔離政策を行い、多くの方々
の人生を傷つけ、可能性を奪った歴史の
事実を忘れてはいけません。

法令等の変遷

かつて患者は特定地域に集められ、後
に子どもが発症したことから遺伝病との
誤解がうまれました。

明治政府は、欧米からの批判を恐れて
隔離策をとり、患者宅の消毒と警察への
届け出を義務づけました。1931年に
「癩予防法」が制定されると「無らい県運
動」と呼ばれる「患者狩り」が行われ、軽度
の自宅療養者まで強制収容されるようにな
りました。

1943年にアメリカで特効薬が開発
され、戦後は日本でも完治するようにな
りました。日本政府は、治療薬を認可する
一方で「社会防衛」を口実として1953
年に「らい予防法」を制定して絶対隔離策
を再開しました。

「らい予防法」は1996年に廃止され、
現在は「ハンセン病問題基本法」が施行さ
れ第3条では、ハンセン病差別の禁止、
第12条では、療養所を一般施設として開
放するようになっていきます。

【社会復帰した人の声】（ふれあい福祉協会
「ハンセン病療養所退所者実態調査報告
書」2018年）

▽「ばれてはいけないという恐怖心、精神
的な不安をいつも抱えていた」

（80代女性）

▽「療養所の先生や看護師に子どもは作ら
ない方がよいと言われた」（70代女性）

▽「友達が作れなくて、自分の立場などを
人に話せなくて苦しかった」（70代男性）

憲法の言う基本的人権は守られること
はなく、また、社会も無関心という差別
を続けてきました。結果として誤解や偏
見による差別により、社会復帰できた人
は少ない状況にあります。

大島青松園

高松市沖の大島青松園は、1941年
に「国立らい療養所大島青松園」となり、
1946年には「国立療養所大島青松園」
と改称されました。

厚生労働省調べでは、入所者数は29人
まで減少し、平均年齢は87歳を超え、高
齢化が進んでいます。

園は隔離施設から高齢者介護施設に変
貌し、多くの学生などが人権学習で園を
訪れています。2019年に社会交流会
館がオープンし、館内には島のジオラマ
や資料展示室、カフェなどがあります。

無関心が無理解を生み、差別や偏見が
解消に至らない社会を作っていることを、
私たち一人ひとりが知ることが大切です。

新年に 目標や抱負をたてて 新しいことにチャレンジ!!

新年に目標や抱負をたてていきますか？目標や抱負をたてること
によって、今、自分に足りないこと、努力しなければいけないことなど
が明確になってきます。

○目標とは・・・達成したい具体的な目的(目指すゴール)

○抱負とは・・・思い描いている計画や考え(心の中にもっている)

①新年を新しい気持ちで迎えることができる

②やらなければいけないこと、するべきことが明確になる

③いつまでに何をすればよいかの見通しをたてることができる

④親子のコミュニケーションが図れる

では、目標や抱負はどのようにして決めるといいのでしょうか。ま
ず、子どもに考えさせ、子どもの意見を聞くことです。子どもにこ
うなってほしい、こうしてほしいという想いを親はもっていますが、
それを押しつけないことが重要です。子どもは、「自分で目標や抱負を

決めた」という想いが強ければ強いほど頑張り通すことができます。次
に、目標を具体化し実現できる内容にする
ことです。大きな目標を一年間で達成させ
るためには、一年間を分割して「何月何日ま
でに〇〇ができるようになる」そのために
「毎日〇〇をする」と達成感を日々感じるこ
とができる設定にすると、やる気や自信が
湧き自己効力感も高まってきます。

誰でも、新しいことに挑戦する時は不安
でいっぱいです。達成できていないことが
あっても、努力していることをしっかりと
ほめ、次のステップへの応援と見守りを続
けていくことが大切です。



地域包括支援センターだより

綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。



フレイル予防に前進する午年(2026年)にしよう!!

- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)が落ちた
- 半年で2kg以上体重が減った
- 運動機会が減った
- 歩くのが遅くなった

ほっとか連とこ100歳体操で
足腰の健康をキープ!!

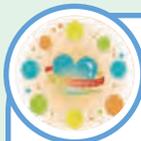
身近な仲間と始めてみませんか?

- 65歳以上の方を含めた仲間が5人以上
- 体操ができる場所の確保



- ✓ 1~2つ → フレイル予備軍
- ✓ 3つ以上 → フレイル

詳しくは
地域包括支援センターまで☎



綾川町介護予防サポーターの会 主催イベント

元気UPプロジェクト開催のお知らせ

どなたでも
ご参加
ください♪

今年も
やります!!



日時 2月15日(日) 午前9時~正午

場所 国保総合保健施設綾南 えがお

- 内容
- ・(新作)朗読劇~ほっとかれない体づくり~
 - ・元気UP賞の表彰
 - ・サポーター活動の体験・交流

体力づくり

認知症の豆知識

昔懐かしの手遊び

楽しい小物づくり



認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場

びなんかずらの会

1月15日(木) えがお
午後1時30分~午後2時30分
テーマ「今年の抱負」



どなたでもお気軽にお立ち寄りください

いっぷく広場

1月 9日(金) いきいきセンター
1月16日(金) えがお
午前9時30分~午前10時30分

参加費
200円



あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談

1月14日(水) 溝渚クリニック
心療内科
午後2時~ (要予約)

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

2026
1月

みんなの健康だより

申込み・問い合わせ先 | えがお 画 876-2525
いきいきセンター 画 878-2212

(掲載内容)

■ 行事名
日時
場所 など

子どもの健康行事

- **乳児健診** (対象 R7.3月生、R7.9月生)
9日(金) 午後1時15分~午後2時30分(受付)
えがお 2階研修室
- **1歳6か月児健診** (対象 R6.6.1~R6.7.10生)
28日(水) 午後1時15分~午後2時30分(受付)
えがお 2階研修室
- **親子ここから教室** (発達支援親子教室)
5日(月) 午後1時30分~午後4時30分
えがお 2階研修室
- **子ども相談** (予約制)
5日(月) 午後1時30分~午後4時30分
えがお 2階プレイルーム
- **子育て相談の日** (予約制)
20日(火) 午前10時~午前11時
子育て支援センターしいのき(滝宮こども園内)
電話: 876-3366
※母子健康手帳をご持参ください
- **ことばの相談** (予約制)
20日(火) 午後1時30分~
27日(火) 午後1時30分~
えがお 2階プレイルーム



健康行事

- **ヘルスアップ教室 (運動教室)**
月曜日 午後1時20分~午後3時
5日(月) 阿部 純也 先生(健康運動指導士)
19日(月) 福岡 有華 先生(健康運動指導士)
26日(月) 木内ひとみ 先生
(コンディショニングインストラクター)
いきいきセンター 元気ルーム
※マット運動用:バスタオルをご持参ください
- **ayatoco(あやとこ)** (ひきこもりサポート事業)
7日(水) 午後2時~午後4時 (対象:中学生以下)
21日(水) 午後2時~午後4時 (対象:中学卒業以降)
※ご家族からのご相談もお受けします
- **こころの健康相談** (予約制)
21日(水) 午後2時~ 精神科医師への相談
えがお
22日(木) 午後2時~ 精神保健福祉士への相談
いきいきセンター
- **みんなのいこいの場** (精神保健)
26日(月) 午後1時30分~
いきいきセンター きまいカフェ



いきいきセミナー (予約優先)

- 29日(木) 午後1時30分~午後2時30分
いきいきセンター 元気ルーム
※テーマ
「脂質異常について正しく理解しよう」
講師: 綾上診療所 所長
十枝 めぐみ 先生



健こう相談 (予約優先)

- 27日(火) 午後1時30分~
えがお 2階研修室
※歯科衛生士による歯科相談、保健師・栄養士による健診結果説明、尿検査、体組成測定、汁物塩分濃度測定、骨密度測定、ペジメータ(皮膚カロテノイド量)測定など、ご希望の測定や相談をお受けします。



第2弾

受診後の生活習慣の改善などに

「運動習慣サポート教室のご案内」～立位年齢を知り、転倒予防をしよう～

日時 令和8年2月5日(木)
 午前10時～午前11時 立位年齢測定(機械に乗り、約1分で立位年齢を測定)
 午前11時～正午 健康運動指導士 森明美先生による運動講習

場所 いきいきセンター「元気ルーム」

持ち物 水分補給できるもの、タオル ※動きやすい服装でお越しください

※お申込みは不要です。
 測定は参加人数により、お待ちいただく可能性があります。ご了承ください。



- 健診結果から教室の案内が届いたら今までの生活習慣を見直すタイミングです。教室に参加し、生活習慣病予防のための「セルフケア」を身につけ、健康状態を改善しましょう。
- ご相談は、電話や来所でもお受けします。えがお、いきいきセンターの保健師・管理栄養士・看護師までお気軽にご相談ください。
- 綾川町国民健康保険被保険者の方で、職場等で健康診断を受けられた方は、結果情報の提供にご協力をお願いします。えがおまで結果をご持参ください。提供いただいた情報は、特定健康診査及び特定保健指導等の保健事業に活用します。

8020



いい歯の日

高齢者イイ歯のコンクール

11月9日、高齢者イイ歯のコンクールが開催されました。
 このコンクールは80歳以上で20本以上の歯をお持ちの方(8020達成者)の中から審査が行われるものです。
 今回は書類審査を通過した88名から二次審査が行われ、井上昌美さんが「香川県歯科医師会会長賞」を、松原美信さんが「歯ピースマイル賞」を受賞(今回2回目の受賞)されました。

おめでとうございます!

もう一度賞が頂けるとは思っていなかったのですが、とてもびっくりしましたが、大変嬉しかったです。これからも歯を大切にしていきたいです。



両親が健康な歯に産んでくれたこと、妻がその歯をいつまでも大切に育ててくれたことに改めて感謝しています。
 今回、町のお口の健康相談に参加し、高齢者イイ歯のコンクールに参加することとなりました。高橋先生、青木歯科衛生士、大西歯科の医院長先生には大変お世話になりました。
 今後も3か月に1回の定期健診を継続し、10年後くらいにまた高齢者イイ歯のコンクールにチャレンジしたいです。

ここからは広告です

広告

雑草手入れが楽になる!

【綾川町内公民館様】

- 雑草対策・防草シート工事
- 田んぼの法面 雑草対策
- 庭石・庭木・生垣の撤去等



のり面スッキリ!

雑草対策 庭リフォーム 庭仕舞い

(株)カインズガーデン ※TEL受付時間 月～金 8:30～17:30 | 陶2417-1

お電話、お待ちしております!

087-802-8610

広告

草刈りサービス

空き家管理

お墓掃除サービスは
クランにおまかせ!



CLAN株式会社

☎0877-88-8137
 丸亀市川西町北2257番地2



LINE見取り
大歓迎!



HPもみてね!



1月の休日当番医・薬局

綾 綾川 国 国分寺 歌 綾歌 飯 飯山

1日 (木)	国 こくぶ脳外科・内科クリニック (脳外・内) ☎ 087-875-2255
	国 ゆず調剤薬局 ☎ 087-875-1011
2日 (金)	歌 楠原内科医院 (内・小) ☎ 0877-86-3005
	歌 あやうた調剤薬局 ☎ 0877-86-5255
3日 (土)	綾 滝宮総合病院 (泌) ☎ 087-876-1145
	綾 もみの木薬局 滝宮店 ☎ 087-876-9381
4日 (日)	飯 宮井内科医院 (内) ☎ 0877-98-7007
	飯 正木調剤薬局 ☎ 0877-98-5338
11日 (日)	国 山田医院 (内・消) ☎ 087-874-0040
	綾 イオン薬局 綾川店 ☎ 087-876-6224
12日 (月)	綾 綾川クリニック (内) ☎ 087-876-5151
	綾 もみの木薬局 ☎ 087-876-9341
18日 (日)	飯 平川クリニック (内・外・胃・肛門) ☎ 0877-98-0710
	国 中川皮膚科医院 (皮) ☎ 087-870-6660
	飯 もも調剤薬局 ☎ 0877-56-8577
	国 ミカワ調剤薬局国分寺役場前店 ☎ 087-875-2077
25日 (日)	国 くろだ耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎ 087-874-4133
	国 元気えむ薬局 ☎ 087-802-5575

健康コラム vol.236



問い合わせ先
綾上診療所 TEL 878-2002
FAX 878-2216

〇活のススメ

みなさんあけましておめでとうございます。どんなお正月をお過ごしですか？今年はどうな年にしたいですか？今年のは曜日の並びから、お休みが長い方も多いかもしれません。今シーズンは早くからインフルエンザが流行しており、コロナウィルス感染症もまだまだ気が抜けませんし、感染対策には十分注意をしてください。今年が明るく楽しい一年になることを心からお祈りいたします。

さて、最近では「ぬい活」が流行しているようですがご存じですか？ぬいぐるみの「ぬい」だそうです。かばんなどにたくさんぬいぐるみをぶら下げている学生さんをよく見かけますね。ぬいぐるみを「かわいい」と思う心が、毎日の潤いや、やる気につながるそうです。

このコラムでもいろいろ書いてきましたが、「終活」「腸活」「朝活」「手活」「足活」など「活」がつく言葉がたくさんあります。とはいっても昔から使われていた言葉ではなく、最近の造語ですよ。おそらく就職活動を「就活」と略したことから派生してきたのではないかと思います。この「活」、実はとても大事なことではないかと思いますが、「活動」の略の「活」ですが、ほかにも「活」がつく言葉には、「活発」や「活躍」、「活力」などがあり、有効であることを示す「活きる」という形でも使われます。どれも前向きに動いていくというイメージで使われており、たとえ「終活」にしても、死んだ後のことを考えるのではなく、自分はどう生き切りたいかを考えるということですから、これもとても前向きな言葉だと思います。「～したい」「～しよう」と考えるときには、脳の中にしあわせホルモンがでるそうです。「～しなければ」と考えてしまうとしあわせホルモンは出ないそうなのでおまちがえなく。

私は、今年もバランスの良い食事で食物繊維もしっかりとって腸内フローラを整える「腸活」を行い免疫力アップを、犬の散歩や日常生活の中で足をしっかり動かす「足活」を行って血液循環をよくし転倒予防にも努め、楽器を弾いたりして手をしっかり動かす「手活」を行って脳を活性化し（あ、ここにも「活」という字が出てきました）元気な毎日を経験したいと考えています。

みなさんは今年はどうな「活」をしますか？

綾上診療所 十枝めぐみ

生きがい デイサービス

1日のご利用料金…800円
上履き(スリッパ等)を
ご用意ください

※要介護の方はご利用できません。

綾川町もみじ温泉生きがいデイサービス TEL 878-1155

住所 綾川町東分甲343番地3 *詳細についてはお問い合わせください

町内在住の60歳以上の方が対象です。

家での閉じこもり防止、自立生活の手助け、介護状態になることの予防を行います。

8:30 送迎 → 9:30 健康チェック → 11:00 体操(30分程度) → 11:45 食事・休憩

→ 13:30 レクリエーション 脳トレ・工作・次月のカレンダー作り等

→ 15:00 送迎

リハビリ機器はいつでも自由に使えます

(マッサージ機/ペダルサイクリング/フットマッサージ など)



ごみ収集日程表 2026年1月

※赤字は振替収集日になります

綾川町 全域		可燃ごみ (白)	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
			9日(金)	16日(金)	23日(金)	30日(金)

畑田・千足地区	
破砕ごみ (緑) 8日(木) 22日(木)	プラスチック・容器包装 (黄) 6日(火) 15日(木)
ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 8日(木)	粗大ごみ 22日(木)
古紙 7日(水)	有害ごみ 8日(木)

陶地区	
破砕ごみ (緑) 7日(水) 21日(水)	プラスチック・容器包装 (黄) 14日(水) 28日(水)
ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 21日(水)	粗大ごみ 7日(水)
古紙 14日(水)	有害ごみ 21日(水)

滝宮・萱原・北地区	
破砕ごみ (緑) 14日(水) 28日(水)	プラスチック・容器包装 (黄) 7日(水) 21日(水)
ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 14日(水)	粗大ごみ 28日(水)
古紙 21日(水)	有害ごみ 14日(水)

羽床下・小野・羽床上・牛川・西分地区	
破砕ごみ (緑) 13日(火) 26日(月)	プラスチック・容器包装 (黄) 5日(月) 19日(月)
ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 26日(月)	粗大ごみ 13日(火)
古紙 28日(水)	有害ごみ 26日(月)

粉所・山田・東分地区	
破砕ごみ (緑) 6日(火) 15日(木)	プラスチック・容器包装 (黄) 8日(木) 22日(木)
ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 6日(火)	粗大ごみ 15日(木)
古紙 28日(水)	有害ごみ 6日(火)

ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
ごみ袋は、中の物が外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

ごみ分別アプリ3Rあやがわ活躍中です！

各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。

右記のQRコードでもダウンロードできます。

綾川町ごみのお知らせ

年末ごみ収集↓
町全域で 12月31日(水) 燃やせるごみを臨時収集します！

★通常とは、収集車が集めて回る順番が異なりますので、必ず朝8時までにごみステーションに出してください。

令和8年最初の燃やせるごみ収集は**1月6日(火)**です。

し尿 汲み取り・浄化槽の清掃は、12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。

汲み取りなどのご依頼はお早めをお願いします。

許可業者

し尿汲み取り	富士クリーン	☎087-878-3111
	高松清掃	☎087-831-1555
浄化槽汚泥	富士クリーン	☎087-878-3111
	盛和美業	☎0877-44-3456
	高松清掃	☎087-831-1555

◎お買い物には、マイバックを持参しましょう！

相談 日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料(※弁護士相談は有料)で秘密は固く守ります。

行政相談

道路の修繕要望や、子育て支援・福祉サービスの利用法など、行政に言いたい・聞きたいことがある方はご相談ください。

- ▶日時 1月14日(水)
13時～16時
- ▶場所 綾川町役場3階第5会議室
- ▶担当 役場総務課 ☎876-1906
- ▶相談員 行政相談委員

人権相談

家庭内のいざごころをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

- ▶日時 1月20日(火)
9時～12時
- ▶場所 綾南農村環境改善センター
- ▶担当 役場住民生活課
☎876-1114
- ▶相談員 人権擁護委員

くらしの相談

日常生活での心配のある人はご相談ください。

- ▶日時 1月20日(火)
9時～12時
- ▶場所 梅の里社会福祉センター
- ▶担当 綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
- ▶相談員 民生児童委員

障害者相談

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

- ▶日時 1月6日(火)
9時30分～11時30分
- ▶場所 綾南農村環境改善センター相談室
- ▶担当 役場健康福祉課
☎876-1113
- ▶相談員 相談支援事業所職員

職業相談

現在、職を探している方はご相談ください。

- ▶日時 1月16日(金)
9時30分～11時30分
- ▶場所 綾上農村環境改善センター
- ▶担当 役場経済課
☎876-5282
- ▶相談員 公共職業安定所の係員

なんでも相談

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

- ▶日時 1月9日(金) 9時～12時
- ▶場所 いきいきセンター
- ▶担当 支所住民係
☎878-2204
- ▶相談員 行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

消費生活相談

契約トラブル、商品やサービスなどにかかる相談、苦情に応じます。

- ▶日時 1月23日(金)
10時～15時
- ▶場所 綾南農村環境改善センター 相談室
- ▶担当 役場経済課 ☎876-5282
- ▶相談員 消費生活専門相談員

行政書士相談

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

- ▶日時 1月8日(木)
9時～12時
- ▶場所 梅の里社会福祉センター
- ▶担当 綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
- ▶相談員 香川県行政書士相談員

年金相談

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。完全予約制ですので事前予約が必要です。

- ▶日時 1月9日(金)
10時～15時
- ▶場所 綾南農村環境改善センター相談室
- ▶担当 役場保険年金課
☎876-1593
- 予約 ☎811-6020(予約専用)
- ▶相談員 街角の年金相談センター高松職員

交通事故相談

交通事故に関する相談に応じます。事前に予約が必要です。

- 相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。
- ▶日時 1月7日(水)
10時～15時
- ▶場所 綾川町役場
- ▶担当 総務課 ☎876-1906
- ▶相談員 交通事故相談員

弁護士相談

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など弁護士による相談を実施します。要事前予約。

- ▶日時 1月23日(金)
9時30分～12時10分
- ▶場所 梅の里社会福祉センター
- ▶担当 綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
- ▶相談員 香川県弁護士会 弁護士
○相談費用 5000円(1回40分)
※事前予約の受付開始は1月5日(月)から開始となります。

夜の 役場

1月15日(木)
午後5時30分～7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

窓口 指定された金融機関窓口へ [納期限]
納付

2月2日(月)

- 町県民税(4期)
- 国民健康保険税(7期)
- 介護保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

口座 通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。 [期日]
振替

2月2日(月)

- 町県民税(4期)
- 国民健康保険税(7期)
- 介護保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買ひましょう!



住民登録

11月中の動き

(11月末現在)

- 出生 6人
- 死亡 40人
- 転入 62人
- 転出 48人
- 人口 22,723人
 - 男 11,137人
 - 女 11,586人
- 世帯数 10,249戸

事件事故

11月1日現在

()内令和7年1月より累計

- 物損 60件 (710)
- 人身 1件 (39)
- けが 1件 (44)
- 死亡 0件 (0)
- 火災 0件 (23)
- 救助 1件 (8)
- 救急 94件 (1187)



綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

E-mail : ayagawa@town.ayagawa.lg.jp HP <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

本庁

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

- 1F 健康福祉課 876-1113
- 子育て支援課 876-6510
- 保険年金課 876-1593
- 住民生活課 876-1114
- 会計室 876-1116
- 税務課 876-5284
- 経済課 876-5282
- 農業委員会 876-5283
- FAX(各課) 876-3120

- 1F東棟 総務課 876-1906
- いいまち推進室 876-5577
- 建設課 876-5280
- FAX(各課) 876-1948
- 2F 議会事務局 876-0733
- FAX 876-3660
- 3F 教育委員会 876-1180
- FAX 876-3701

綾上支所

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

- TEL(代表) 878-2211
- 住民係 878-2204
- 長柄ダム再開発事業推進室 878-2206
- 事業係 878-2206
- FAX 878-1576

防災無線専用ダイヤル

876-2299

時間外専用ダイヤル

814-4050

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター

高松市番町一丁目8番15号
高松市防災合同庁舎

- お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)
- 水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)
- 夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

長柄ダム再開発事務所(綾上支所内2階)

TEL 899-7737
FAX 878-3210

夜間の急病は 救急電話を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、対応が必要な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

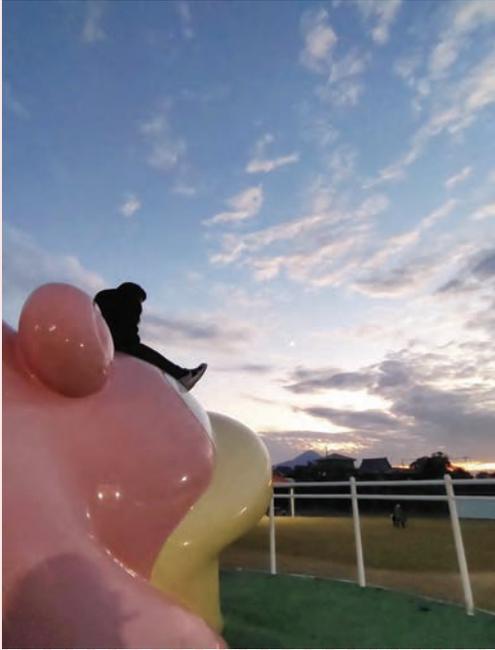
- 一般向け救急電話相談(番#7119または番812-1055)
 - 小児救急電話相談(番#8000または番823-1588)
- 24時間 365日対応

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

#Smile Ayagawa



Instagramで
皆様からご投稿を
いただいた作品です。
企画詳細はこちら▶▶▶▶



皆様からのご投稿を
お待ちしております。

Smile Ayagawa



うちの子1番!! 写真募集

お写真まってま〜す♪

「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- 地区名
- ご家族からのメッセージ



問い合わせ先/総務課 ☎ 876-1906

