

いいひと いいまち いい笑顔

広報

# あやがわ

Jun 2026

6

vol. 242

つなぐ想い、  
築く未来。

特集 P2-5 町長インタビュー

表紙 町長3期目スタート 初登庁 (関連記事P2-5)

注目記事 P7 地域を支える仕事、始めませんか～綾川町職員採用試験のお知らせ～

前田町長に聞く

INTERVIEW

さらなる  
挑戦を、  
町民の皆さまと共に



## 「住み続けたい」「選ばれる」 まちづくり—— 3期目の挑戦が始まります

令和8年4月23日から3期目がスタートした前田町長に町政執行にあたっての抱負や課題にどのように取り組まれるか、町民の皆さまへのメッセージについてインタビューにお答えいただきました。

(インタビュアー:総務課長)

## 「町民の皆さまの生命と生活を守る」ことを最優先に 走りぬいた日々

**激動の2期8年間だったかと思いますが、振り返ってみていかがでしょうか。**

1期目のスタートと同時に取り組んだのが、「道の駅滝宮」の全面リニューアルでした。観光と食の魅力を凝縮した施設として生まれ変わらせることができたのは、大きな一歩だったと感じています。

しかし、その後はコロナ禍という未曾有の事態に見舞われました。出口の見えない不安の中で、いかに「町民の皆さまの生命と生活を守りぬくか」、それだけを最優先に走りぬいた日々でもありました。

続く2期目は、統合による綾川中学校の開校や、指定管理者制度による介護老人保健施設あやがわの民間委託など、次世代へ負担を残さないための構造改革に注力してきました。人口減少社会を見据えた構造改革と、現在の暮らしの質を担保するという、新旧の課題を同時に解決する道のりは、決して平坦で

はなかったと記憶しています。

しかし、そうした運営の中で、再確認したのは、綾川町が誇る地域の繋がり「地域力」です。

特に2期目から注力してきた「過疎地域活性化協議会」の基盤づくりでは、各地区の皆さまが、地域の将来を自分事として真剣に考え、語り合う姿に、私自身が大きな勇気をいただきました。この、地域の力を地域で活かす取り組みこそが、過疎の未来を変える確かな希望になると確信しています。

また、DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進や子育て支援の拡充、防災減災対策、企業誘致など、時代の変化に合わせた施策も着実に進めてきました。

この8年間の挑戦は、町づくりに対する確かな手応えを感じることができた、私にとって何物にも代えがたい財産だと思っています。

## 「新しい風」を最大限に活かし、 一人ひとりが幸せを実感できる「選ばれ続ける町」へ

**3期目の抱負をお聞かせください**

今、綾川町には、「新しい風」が吹いています。旧綾上中学校でのAIデータセンター開所をはじめ、本町がAI先進地として飛躍する大きなチャンスが訪れています。現在、香川県と連携し、千疋地区を、国が進める「GX戦略地域(電力インフラと連動した脱炭素型データセンター集積型)」の選定に向け、強力な要望活動を行っているところです。この選定により千疋地区工業団地が実現すれば、本町は新たなデータセンター集積拠点として、さらなる進化を遂げることになります。

私のスローガンは一貫して「町民の皆さまが誇りや愛着を持ち、いつまでも住み続けたいと思えるまちづくり」ですが、3期目は、この追い風を最大限に活かし、一人ひとりが綾川町で暮らす幸せを実感できる

「選ばれ続ける町」へ進化させます。

行政主導の整備だけでなく、町民の皆さまと知恵を出し合い、共に汗をかくことで、綾川町独自の価値を創造していきたいと考えています。

これまでの経験に甘んじることなく、常に新鮮な気持ちを持って、町政運営に邁進する覚悟です。



## 攻めの町政で仕事と安心を創り出し、 地域の活力を確かなものに

**綾川町の課題とこれからの重点的な取り組みについてですが、町を取り巻く課題にはどう立ち向かっていかれますか。**

最大の課題は、やはり人口減少に伴う「地域の活力低下」です。これを食い止めるため、3期目は攻めの町政を展開します。

まず、「地区活性化協議会」を全面的にバックアップします。地域ごとの特色を活かした特産品開発や、空き家対策、伝統文化の継承など、現場から上がる「やりたい!」という声を、地域おこし協力隊などの人的支援と、活動を力強く支える財政支援の両輪でしっかりと支えていきます。行政主導ではない、顔の見える活性化を推進します。

次に、未来への投資です。「綾川で育てたい、働きたい」と思える環境を整えます。給食費無償化の継続や、節目ごとの経済支援の充実に加え、ICT(情報通信技術)を駆使した個別最適な教育を推進します。ま

た、雇用創出も不可欠です。交通利便性を活かした企業誘致を積極的に展開し、「仕事があるから人が集まる。人が集まるから町が潤う」という好循環を確かなものにします。

また、防災減災を極めていきます。町民の皆さまの命を守ることは、町政の根幹です。ハード面の整備に加え、現在、役場職員全員の「防災士」資格取得を進めています。私自身も資格を取得しましたが、全職員が専門知識を持つことで、「知識と組織」というソフト面を最大限まで高め、防災体制を築きます。

そして、デジタルの力で、24時間どこでも申請可能な「スマホ役場」を実現し、生活をより便利に変えます。また、スマート農業への独自補助で担い手の負担を軽減する一方、学校のエレベーター設置や温泉助成券の配布など、高齢者や障がいを持つ方も含めた、心身ともに豊かな「地域共生社会」を実現します。

## 賑わいと自然が共生し、

## 誰もが「やっぱり綾川が一番住みやすい」と思える町の未来

**町長の描く将来の(10年後の)綾川町像をお聞かせください**

綾川町は利便性と自然の豊かさが混じり合う、「程よい田舎」という価値を持っています。私は、単に都会的な施設や華やかさを取り入れることが、必ずしも「住みやすさ」に直結するとは考えていません。綾川町には、ここにしかない豊かな時間や人の繋がりがあり、それこそが本当の住みやすさの源泉ではないかと思っています。

香川県の中心に位置する利便性を活かし、AIデータセンターやGX戦略といった最先端の分野に果敢

に挑戦することで、新しい産業と雇用が生まれ、その一方で、美しい田園風景や伝統芸能が次世代へと大切に受け継がれている。そんな「新旧の融合」が本町の強みになると思っています。

また、デジタル技術の社会実装によって、移動や買い物の不便を解消し、誰もが高度な行政サービスを享受できる「自立型コンパクトシティ」を確立します。

都会の形をなぞるのではなく、綾川町だからこそ実現できる「住み続けたい」と感じる、次世代からも「選ばれるまちづくり」により、誰もが幸せを実感できる町の未来を思い描いています。



私は、町づくりの最高のパートナーは、  
町民の皆さままであると考えています。

## メッセージ

町政の主役は皆さま一人ひとり。

子どもたちが胸を張れる輝かしい未来を、共に築きましょう

**3期目を託した町民の皆さまへメッセージをお願いします**

町政の主役は、ここに住む皆さま一人ひとりです。私は、町づくりの最良のパートナーは、町民の皆さままでと考えています。

私は町長として、皆さまの声を真摯に受け止め、

それを形にする責任があります。

これからの4年間も、現場の熱量を肌で感じながら、私は先頭に立って走り続けます。

10年後、20年後の子どもたちが「綾川町で生まれてよかった」と胸を張れる輝かしい未来を、共に築いていきましょう。

## 町長の素顔に迫るプチ質問

③ 子供の頃はどんな少年でしたか？

△ 俗に言う悪ガキでしたが、祖母が厳しい人で、農作業の手伝いや牛の世話、かまどでの米の炊き方まで教えられたので、家のことは一通りできていました。

③ 1日だけ完全に自由な休みがあったら、何をしたいですか？

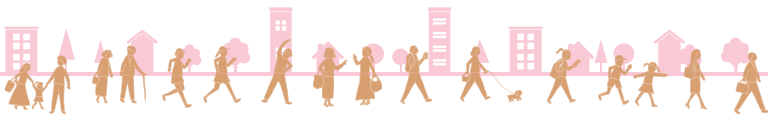
△ 農作業かな。でも2日間あれば、旅行に行って温泉にゆっくり浸かりたいですね。

③ 料理はしますか？得意料理は？

△ もちろん、うどん打ちです。料理は得意で、ピザや餃子も生地から作ります。

## 広報担当より

今回のインタビューを通じて、デジタルの力で利便性を高めつつ、綾川の歴史や文化を大切にするという町長の言葉に、進歩と伝統の両立を感じました。誇りを持つまちづくりに向け、私たちも一丸となって取り組んでまいります。



## 綾川町議会議員選挙

4月22日任期満了に伴う綾川町議会議員選挙は、4月19日、町内9ヵ所で投票が行われ、即日開票の結果、14名(現職10名、新人4名)の新議員が決まりました。今回の立候補は17名。投票率は56.91%でした。20日、当選者の方々へ当選証書が付与されました。これから4年間、綾川町政を担う14名の町議会議員へ町民からは大きな期待が寄せられます。

# 綾川町議会 14名 ( 議長、副議長以下 右から左へ議席順 )



議員  
伊藤美由紀



議員  
山田 泰史



議員  
森 健人



副議長  
福家利智子



議長  
河野 雅廣



議員  
森 繁樹



議員  
大西 哲也



議員  
浜口 清海



議員  
三好 和幸



議員  
三好 宏二



議員  
川崎 泰史



議員  
岡田 芳正



議員  
大野 直樹




議員  
植田 誠司



## 令和8年度綾川町職員採用試験のお知らせ

令和9年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験区分	採用予定人員	主な受験資格
一般行政 (大学卒業程度)	7名程度	昭和62年4月2日～平成17年4月1日生まれで、大学卒業者又は卒業見込み者
土木・建築 (大学卒業程度)	1名程度	昭和62年4月2日～平成19年4月1日生まれで、大学、短期大学もしくは高等専門学校において土木系統、建築系統のいずれかの学科の卒業生又は卒業見込み者
保育教諭 (短大卒業程度)	2名程度	昭和62年4月2日～平成19年4月1日生まれで、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する者又は取得見込み者
保健師 (短大卒業程度)	1名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者又は取得見込み者
募集要項・申込書等 配布開始日	令和8年5月22日(金)	
募集要項・申込書等 配布場所	綾川町役場1階・総務課 募集要項については綾川町ホームページでもご覧になれます。 <a href="https://www.town.ayagawa.lg.jp/">https://www.town.ayagawa.lg.jp/</a>	詳しくはこちら▶ 
申込受付期間	令和8年5月22日(金)から6月16日(火)まで (平日の午前9時から午後5時まで)	
第1次試験	令和8年7月12日(日) (於)香川県自治会館、ホテルマリソールさぬき及びホテルパールガーデン	
第2次試験	令和8年9月中旬予定	
最終合格者決定	令和8年10月中旬予定	

※第2次試験日及び最終合格者決定時期は変更する場合があります。  
※詳細につきましては、募集要項をご覧ください。

●問い合わせ先  
総務課 ☎ 876-1906 (直通)



## 令和8年経済センサス-活動調査を実施します

令和8年経済センサス-活動調査は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすること等を目的として実施する調査です。対象は、全国全ての事業所・企業で、インターネットや郵送で回答できます。回答の締め切りは**6月8日(月)**です。5月中旬頃から調査員が町内の事業所・企業を訪問しています。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



詳しくはこちら▶



●問い合わせ先  
総務課 統計調査担当 ☎ 876-1906



## マイナンバーカード 休日開庁のお知らせ

受付日時：6月13日(土)  
午前9時から正午まで(予約制)  
6月25日(木)  
午後5時から午後7時まで(予約不要)

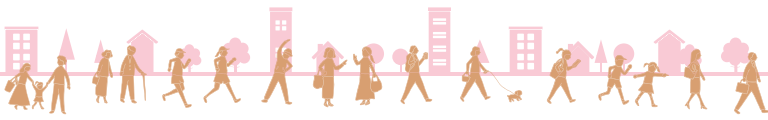
### 必要書類

- カード受取：送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード
- 更新手続き：マイナンバーカード、カード交付時に設定した暗証番号
- 暗証番号をお忘れの場合：マイナンバーカード以外の本人確認書類1点

●問い合わせ先  
住民生活課 ☎ 876-1114

詳しくはこちら▶





## 綾川町体育協会部活動の紹介(一般)

詳しくは  
こちら▶



部 名	活 動 日	活 動 場 所	連 絡 先	備 考
バレーボール	毎週木曜 20:00~22:00	滝宮小学校体育館	鈴木博文 090-1329-4944	
	毎週火・金・土曜 20:00~22:00	綾川中学校体育館		
	毎週水・土曜 20:00~22:00	羽床小学校体育館		
	毎月第1・3土曜 20:00~22:00	陶小学校体育館		
バドミントン	毎週水曜 19:30~21:30	総合運動公園体育館	町体協事務局 878-3003	綾川町ふれあい運動公園管理事務所(B&G綾上海洋センター)
	毎週土曜 19:00~21:00			
	毎週日曜 19:00~21:00	滝宮小学校体育館		
卓 球	毎週水曜 19:00~21:30	総合運動公園体育館	山口守 878-3178	
	毎週金曜 19:00~21:30	B&G綾上海洋センター		
ラージボール卓球	毎週月曜 19:00~21:00	昭和小学校体育館	萱原義雄 090-1002-0458	月曜日の練習(昭和小) 担当者:真嶋輝清 連絡先:877-1911 日曜日の練習(羽床小) 担当者:香川 猛 連絡先:090-7570-6926
	毎週火・木曜 8:30~11:00	総合運動公園体育館		
	毎週日曜 19:00~21:00	羽床小学校体育館		
剣 道	毎週水・日曜 20:00~22:00	綾川中学校武道場	池内大介 090-7578-8285	
ゲートボール	活動場所が多いため、連絡先までお問い合わせください。		辻 敏之 080-6391-3541	
レスリング	毎週金曜 20:00~21:30	B&G綾上海洋センター 武道場	伊藤雄介 090-5275-4775	
	毎週日曜 12:00~13:00			
綱 引	毎週金曜 20:00~22:00	昭和小学校体育館	橋本文弥 090-1325-9585	
ソフトバレーボール	毎週火・金曜 20:00~22:00	滝宮小学校体育館	町体協事務局 878-3003	綾川町ふれあい運動公園管理事務所(B&G綾上海洋センター)
	第1・3・5土曜 20:00~22:00	陶小学校体育館		
	毎週日曜 9:00~11:00			
	毎週日曜 16:00~18:00			
	毎月・木・金・土曜 20:00~22:00	綾上農村環境改善センター		
	毎週木・金・土曜 20:00~22:00	綾川中学校体育館		
	毎週火・金曜 20:00~22:00	羽床小学校体育館		
毎週火・水・木・日曜 20:00~22:00	昭和小学校体育館			
第2・第4土曜 9:00~11:00	旧粉所小学校体育館			
ホ ッ ケ ー	第1・3土曜 15:00~17:00	ふれあい運動公園人工芝グラウンド	町体協事務局 878-3003	綾川町ふれあい運動公園管理事務所(B&G綾上海洋センター)
野 球	毎週水曜 19:00~21:30	ふれあい運動公園野球場	吉田昭博 090-8280-7171	
ソフトボール	随時、活動日を決めますので連絡先にお問い合わせください。		町体協事務局 878-3003	綾川町ふれあい運動公園管理事務所(B&G綾上海洋センター)
空 手 道	毎週月・火・木曜 19:00~21:00	旧羽床上小学校	北林正大 090-4509-9591	
	毎週土曜 9:30~15:00			
	毎週水・金曜 19:00~21:00	綾南農村環境改善センター		
グラウンドゴルフ	毎週土・日曜 9:00~11:00	羽床小学校運動場	古市静夫 090-4976-1969	
	毎週月・火・木曜 9:00~11:00	横山農村運動ひろば運動場		
	毎週水・金曜 9:00~11:00	旧羽床上小学校運動場		
	毎週木・日曜 9:00~11:00	県家畜市場駐車場		
テ ニ ス	毎週木曜 19:00~21:00	総合運動公園テニスコート	松元健 090-4504-7587	<a href="http://www.c-sqr.net/c/cs43011/">http://www.c-sqr.net/c/cs43011/</a>
	毎週土曜 (4,5月、10月~3月) 13:00~15:00			
	(6月~9月) 15:00~17:00			
カローリング	毎週月曜 9:00~11:00	綾南農村環境改善センター	久保達雄 876-1290	
	毎週月曜 9:00~11:00	旧羽床上小学校体育館		
	毎週金曜 9:00~11:00	綾上農村環境改善センター		
	毎週木曜 9:00~11:00	旧西分小学校体育館		
	毎週月曜 13:00~15:00	旧粉所小学校体育館		
ゴ ル フ	連絡先までお問い合わせください。		石井孝文 090-9375-3896	

※ なお、都合により、会場、活動日(練習日)が変更になる場合があります。



## 住まいの耐震化 無料相談会のご案内です

耐震化に詳しい建築士をお招きし、住まいの耐震化無料相談会を開催します。



また町の補助制度の説明もあわせて行います。

電話または窓口でご予約ください。

予約制です。定員を超えた場合は締め切ります。

受付は平日の午前9時～午後5時

対象：昭和56年5月以前に建てられた住宅にお住まいの方

日時：6月30日(火)

時間は午前9時～午後5時  
(1組40分程度)

場所：綾南農村環境改善センター  
1階 研修室

持ち物：・住宅の間取り等の図面や写真  
・固定資産税課税明細書

●問い合わせ先  
建設課 ☎ 876-5280

詳しくはこちら▶



## 6月23日から29日までの1週間は 「男女共同参画週間」です。

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、ライフスタイルを選択し、全ての人が希望に応じて、学校や職場など様々な場面で、活躍できる社会へ切り替えていく必要があります。個性と能力を最大限に発揮できる社会の実現に向けて、この機会に考えてみませんか？

### 令和8年度「男女共同参画週間」 キャッチフレーズ決定！！

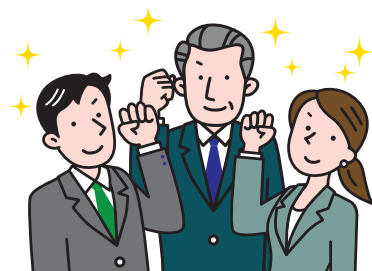
## 「あなたらしさが、社会のチカラ」

男女共同参画週間においては、国、地方公共団体及び関係団体等が連携し、男女共同参画社会の実現に向けた各種行事及び広報啓発活動を実施します。

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぷらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え、「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定いたしました。

内閣府男女共同参画推進本部は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

詳しくはこちら▶



ここから下は広告です



## 「きまいちゃんウォーク2026」 参加者募集のお知らせ

きまいちゃんくらぶでは心も体も元気にするイベントを企画しています。この夏も、いきいきセンター周辺をウォーキングします。ポールウォーキング体験もできます。皆さんも一緒に歩きませんか？今回は朝ウォークにチャレンジします！



日時：6月28日(日)

受付 午前6時15分 開始 午前6時30分

参加費：100円(保険代)

簡単な朝食とアイスがあります。

動きやすい服装と、ウォーキング中に水分補給できる飲み物、汗を拭くタオルなどをご自身でご用意ください

コース：いきいきセンタースタート、松熊神社折り返し(トイレ休憩)、いきいきセンターゴール

定員：30名(ペット同伴可)

受付開始：6月1日(月)午前8時30分より、定員に達し次第締め切ります。

●問い合わせ先  
綾上診療所 ☎ 878-2002 十枝 まで。  
2次元コードからも可能です。



▲詳しくはこちら

広告

＼雑草手入れが楽になる／

- 雑草対策・防草シート工事
- 田んぼの法面 雑草対策
- 庭石・庭木・生垣の撤去等

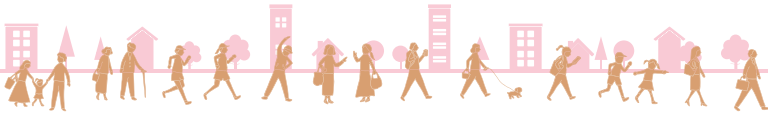


雑草対策 庭リフォーム 庭じまい

(株)カインズガーデン ※TEL受付時間 月～金 8:30～17:30 | 陶2417-1

＼お電話、お待ちしております！／

☎ 087-802-8610



## カヌー等海洋性 スポーツ教室

**日時:** 6月21日から7月26日までの毎週日曜日  
(7月5日は除く。) 全5回  
午前10時~正午  
雨天等の予備日として、8月1日を予定

**場所:** 高松市国分寺橘ノ丘総合運動公園  
B & G海洋センター 艇庫

**対象者:** 小学1年生以上  
**定員:** 20人(先着順)  
**参加費:** 3,500円(保険には加入します)  
**主催:** (公財)高松市スポーツ協会  
**講師:** B & G海洋性レクリエーション指導員  
(センターインストラクター)

**申込方法:** 6月7日(日)午後1時から参加費を持って同センター体育館(874-4311)まで  
定員に達しない場合は、電話申込み可



## ～玉入れ～ 「第8回梅の里あやがわアジャタ大会」

**開催日:** 6月28日(日)  
**開催場所:** 綾川町総合運動公園体育館  
**開催部門:** 一般の部・レディースの部・シニアの部・  
ジュニアの部・シッティングアジャタの部

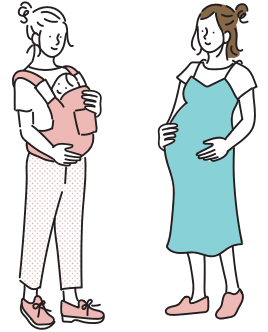
\*詳細については、町HPや自治会に配布しております「出場チーム募集」チラシをご覧ください。

詳しくはこちら▶



## 国民年金保険料の 産前産後期間免除制度

国民年金第1号被保険者が  
出産した際には、出産前後の  
一定期間の国民年金保険料が  
免除される制度があります。  
※任意加入をされている方は  
対象になりません。



### 免除される期間

出産予定日または出産日が  
属する月の前月から4カ月間。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属  
する月の3カ月前から6カ月間。

なお、産前産後期間は付加保険料の納付ができます。

### 届出方法

①マイナポータルからスマホで24時間365日、簡  
単に電子申請

※出産前に届出する場合、出産予定日が確認で  
きる母子健康手帳等の画像ファイルをアップ  
ロード

②役場保険年金課または支所住民係の窓口や郵送  
で申請

国民年金被保険者関係届書(申出書)

※出産前に届出する場合、出産予定日が確認で  
きる母子健康手帳等確認書類のコピーを添付

※①または②いずれの場合も出産後に届出する  
場合、確認書類の添付は原則不要です。

### ●問い合わせ先

役場保険年金課 ☎ 876-1593

高松西年金事務所(代表) ☎ 822-2840

詳しくはこちら▶



ここからは広告です

広告



# ご法要仕出し承ります

出汁のきいた茶碗蒸し、お吸物  
温かいお料理もお届けできます！

まごころ込めた  
おもてなし料理をご自宅でも！

ご予約  
お問合せ ☎ 0120-382-558



お問い合わせは  
こちらから▶





## 「人権擁護委員の日をご存じですか？」

法務省と全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念し、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めて、この日を中心に人権擁護委員制度の周知及び人権思想の普及・高揚に努めています。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の方々です。現在、全国の市町村に約14,000名が配置され、地域に密着した活動を行っています。

### 綾川町の人権擁護委員

綾川町には8名の人権擁護委員がいます。私たち人権擁護委員は皆様の人権が侵されないように、いつでも相談相手となり、人権の大切さを訴える活動をしています。



人権擁護委員氏名	地 区
岡内 利文	昭和
大上 茂	陶
高嶋 健一	滝宮
真鍋由美子	羽床
緒方 一美	粉所
松浦美恵子	山田
原 俊則	西分
高橋 右典	羽床上



## 過疎地域活性化推進事業③③ (山田地区活性化協議会)

こんにちは！山田地区活性化協議会です。「きてんまい みてんまい やまだ」を合言葉に、地域のみんなが楽しめる地域づくりに取り組んでいます。



▲大学生と子どもたちのふれあい

4月4日には「さくらまつり宵祭り」、5日には「さくらまつり」を開催しました。宵祭りの4日はあいにくの雨となりましたが、パークセンター内でイベントを実施。地元高校生のステージや地域バンドの演奏が会場を盛り上げました。雨上がりには広場でシャボン玉パフォーマンスも行われ、ふわふわと空に舞うシャボン玉に、子どもたちから歓声が上がっていました。翌5日は打って変わって気持ちの良い晴天に恵まれ、会場には多くの来場者が訪れました。パークセンター内ではカフェや子ども向けワークショップを開催、「山denバーガー」の販売も行いました。さらにコーラスやバンドの演奏などステージも盛り上がり、会場は終日にぎやかな雰囲気になっていました。



▲子どもたちも大盛り上がり！

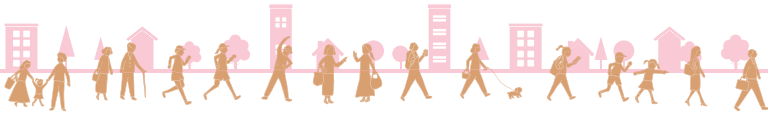
子どもたちの笑顔が絶えない、春らしいあたたかな2日間となりました。



### ☞ CHECK

活動に興味がある方はぜひ気軽に 山田公民館 にお問い合わせください。公式インスタではイベントや活動、山denバーガーの出店情報を発信しています。





## 70歳以上は、 ゴールドイルカで運賃半額!

【70歳以上の町民のみなさまが対象】

『ゴールドIruCa』でことでん・高松市内の一部バス運賃が半額になります。

### 【内容】

ゴールドIruCaを利用することにより、IruCaを導入している公共交通(電車・バス(高松市内))の運賃が半額になります。(5円の端数は切り上げます。)

### 【対象者(カードを購入・利用できる方)】

綾川町に在住する70歳以上の方が購入することができ、利用は本人に限ります。

### 【申込方法】

「ゴールドIruCa (イルカ) 専用購入申込書」に必要事項を記載し、以下の駅で購入の申し込みをしてください。(本人確認書類や販売額2,000円分も必要になります。)

### 【取扱駅】

高松築港駅・片原町駅・瓦町駅・栗林公園駅・太田駅・伏石駅・仏生山駅・一宮駅・綾川駅・琴電琴平駅

### ● 問い合わせ先

総務課 ☎ 876-1906

ことでん管理本部 ☎ 863-7766

詳しくはこちら▶



## 買物弱者支援事業E-Wa コース再編成について



### 6月1日より営業時間等が変更となります

綾川町では綾上地区を中心に、町内36カ所で移動販売車による買物支援を実施しています。イオンの店舗と同じ価格で、目で見えてお買い物を楽しむことができます。お近くの拠点に、ぜひ足をお運びください。WAONやイオンPayもご利用いただけます。



営業終了時刻には閉店します。早めのお越しをお待ちしております。

### ● 問い合わせ先

綾川町健康福祉課 ☎ 876-1113



▲ 営業時間は  
こちら



## 外国人の不法就労・不法滞在 防止にご協力ください。

香川県警察では、外国人の方が安全で安心して生活できる香川の実現に向け、外国人住民に対する防犯・交通教育を行っています。

また、出入国在留管理局と連携して不法滞在者の摘発を推進するとともに、不法滞在や不法就労等の手段となる旅券・在留カード等の偽変造、虚偽申請等に係る犯罪の取り締まりを行っています。

外国人の方を雇用される際は、必ず実物の在留カードで在留期間や就労可能な在留資格かどうかを確認するとともに、不審点があれば、高松西警察署まで通報してください。

### ● 問い合わせ先

高松西警察署 ☎ 876-0110



## 後期高齢者医療健康診査 が始まっています

5月1日から、後期高齢者医療健康診査が始まっています。対象者には4月下旬に受診券等を送付していますので、早めに予約をして受診しましょう。

糖尿病などの生活習慣病やフレイル予防のために、健康診査を受けて、健康長寿を目指しましょう。



### ● 問い合わせ先

保険年金課 ☎ 876-1593

後期高齢者医療広域連合 ☎ 811-1866

詳しくはこちら▶



4/1 地域おこし協力隊が着任しました！



プロフィール  
**Profile**

こはら まさみち  
**小原 正道** さん

出身 福岡県  
活動地区 山田地区  
任期 令和8年4月1日～(最長3年間)  
好きなこと 旅、読書、スポーツ

綾川町のみなさん、はじめまして。  
地域おこし協力隊の小原正道です。  
「讃岐うどん発祥のまち」綾川で、  
様々な出会いと経験ができることに  
ワクワクしています。  
これからよろしくお願いします。

3/14.15 第4回丸善仲連盟会長杯

- 〈結果〉 男子1部 優勝  
綾川ジュニアバレーボールクラブ
- 〈選手名〉 福家 煌人・田中 碧生・原 宗史  
栗島 陽翔・土屋 詩季・秋山 樹輝  
安田 海璃・増田 智晴・六車 太一  
田中 夢真・田中 陽翔・三好盛士朗



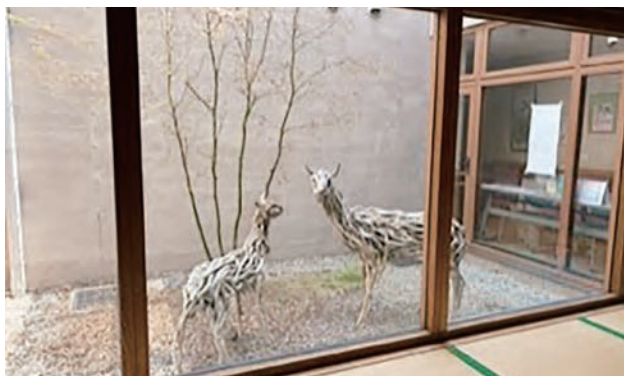
3/14 三木町小学生卓球交流会

- 三木町小学生卓球交流会で綾川ジュニア卓球クラブから  
3名が入賞しました。
- 〈結果〉 個人戦 男子2部 準優勝  
西山 晃生  
個人戦 男子3部 準優勝  
綾 星輝  
個人戦 女子3部 準優勝  
河原 桜奈



3/27 綾上診療所に鹿がいます！

3月27日、流木アート作家、富松篤さんの「綾命の守(あやめのもり)」を綾上診療所の中庭に設置しました。楓の木の横にたたずむ親子の鹿が、皆さんのいのちを見守ってくれています。楓は季節に応じて新緑、青葉、紅葉、落葉と変化します。四季の移ろいと鹿の姿をぜひ見に来てください。



3/27 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式を行いました！

3月27日、企業版ふるさと納税によりご寄附をいただいた日本生命保険相互会社様へ、感謝状の贈呈を行いました。いただいたご寄附は、第3期 綾川町まち・ひと・しごと創生総合戦略事業のうち「誰もが住みたくなるまちへ事業」に活用させていただきます。

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)とは？

国が認定した地域再生計画に位置付けられる地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。



5/11 防災備品贈呈式

一般社団法人四国クリエイト協会様より、「道の駅滝宮」にマンホールトイレ洋式など、防災備品を贈呈していただきました。今回の御寄贈品は、災害時に断水や停電など、有事の際に町民の皆様の安全を守るために活用していきます。



4/3 令和8年度記念杯カローリング大会

〈場 所〉綾上農村環境改善センター  
 〈参 加〉35チーム(143名)  
 〈結 果〉優勝 中央会D (山田一)  
 松岡照子 桑島徳子  
 石井禮子 川原利幸



ここから下は広告です

広告

墓じまい

7万円～  
1㎡(標準)  
7万円(税込)

見積無料

5年先、10年先の墓守りに不安を感じたら

綾川葬祭の墓じまい

お墓じまいについて、お気軽にご相談ください。  
 改葬手続きから移動先のご提案まで、サポートいたします。



お問い合わせは  
こちらから

綾川葬祭グループ  
AYAGAWA SOUSAI GROUP

施工前



施工後



綾川町 3㎡ 墓石の片付け  
 20万円(税抜) 22万円(税込)

0120-101-109

4/1 綾川町消防団長任命式

この度、長きにわたり消防団の発展にご尽力された、消防副団長の 福井 敏行 氏が3月31日をもって退団をされ、新副団長には前綾上第4分団の 松岡 正広 氏が任命されました。

4月1日の任命式では、町長より任命書が手渡され、新体制のもと、綾川町消防団の新たな活動が始まりました。



左より 松岡副団長、福井前副団長、須田団長、前田町長、有岡副団長

綾川町消防団組織

分団名	分団長	管轄区域
綾南第1分団	三好 和幸	畑田地区・千足地区
綾南第2分団	福家 功彦	陶地区
綾南第3分団	藤重 直紀	萱原地区・滝宮地区・北地区
綾南第4分団	高橋 心悟	小野地区・羽床下地区
綾上第1分団	西山 博貴	粉所地区
綾上第2分団	苧坂 孝	西分地区
綾上第3分団	太巻 浩二	山田上地区・東分地区(下記以外)
綾上第4分団	好森 芳彦	山田下地区 東分地区の一部(大山田、奥谷、国弘)
綾上第5分団	井手上秀信	羽床上地区・牛川地区

須田団長

- 有岡副団長
- 松岡副団長



ガーデンセミナー  
「爽やかに香る寄せ植え作り」

日時 6月21日(日) 午後1時  
30分～3時45分

場所 坂出市番の州公園 管理  
事務所

料金 4,000円

内容 ハーブなどの香りの良い  
草花を使った寄せ植え作りを  
体験できます。

定員 16名(先着順)

申込 FAX又はEメールで。

住所・氏名・年齢・性別・電  
話番号・質問事項を明記の上、  
問合せ先へ。

問合せ先へ。  
(申込受付は6月8日(月)から  
です)

問合せ

〒762-0063

坂出市 番の州公園5番地

坂出緩衝緑地 管理事務所

☎0877(45)6820

E-mail: info@bannosu5.com

HP: http://bannosu5.com

公共職業訓練  
令和8年8月開講 受講生募集

内容

①機械・CADオペレーション科  
(15名)

②電気設備エンジニア科(15名)

③ものづくり溶接加工科(導入  
講習付き)コース(5名)

期間 ①②8月4日(火)～1月  
29日(金)期間6か月

③8月4日(火)～2月26日  
(金)期間7か月

時間 午前9時～午後3時10分

場所 ポリテクセンター香川  
(高松市花ノ宮町2-4-3)

料金 授業料 無料(テキスト  
代・作業服代は実費)

申込 6月1日(月)～6月30  
日(火)までに最寄りのハロー  
ワーク職業相談窓口に申込み

問合せ ポリテクセンター香川  
訓練課

☎(867)6716

AutoCAD講習(設定編)

内容 AutoCADの基本的  
な操作の知識がある方を対象  
とした、各種設定方法やより  
スムーズな図面作成

日程 8月18日～8月27日(火)  
木曜日(4日間)

午後6時～午後9時

場所 香川県立高等技術学校丸  
亀校(丸亀市港町307番地)

対象 在職者で、AutoCAD  
の基本操作の知識がある方

定員 15名

料金 2,500円(テキスト代  
含む)

受付 6月25日(木)～7月30日  
(木)まで

申込 〒763-8513

丸亀市港町307番地

香川県立高等技術学校丸亀校  
総務課

☎0877(22)26633  
☎0877(24)79900

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ・インター  
ネットでの授業を行う通信制の大学  
です。働きながら大学を卒業し  
たい、学びを楽しみたいなど、様々  
な目的で、幅広い世代の方が学  
んでいます。詳しい資料を送付い  
たしますので、お気軽にお問い合わせ  
ください。

期間

6月10日(水)～8月31日(月)

9月1日(火)～9月9日(水)

資料請求(無料)

問合せ

〒760-0016

香川県高松市幸町1-1

(香川大学北キャンパス内)

放送大学香川学習センター

☎(867)6827

問合せ

香川看護専門学校  
オープンキャンパス

日時 6月13日(土)

受付…午前9時30分

開始…午前10時

場所 香川看護専門学校校舎内

内容 学校紹介、奨学金説明、  
個別相談、看護体験等

問合せ 香川看護専門学校 総務部

☎0877(63)6161

全国一斉  
女性の権利ホットラインについて

日時 6月29日(月)午前10時～  
午後4時

内容 電話(予約不要)及び面接  
(予約制)による相談  
相談電話番号

☎(802)52228

(相談日のみ開設)

問合せ

香川県弁護士会

☎(822)36903

香川労災病院イベント がんサロン  
化粧のちから・癒しケア体験イベント

日時 6月24日(水) 午前11時  
30分～午後2時30分

場所 香川労災病院 がん診療  
棟2階

定員 予約不要。時間帯により  
待ち時間あり(1人 5～15分  
程度)

料金 無料

問合せ 香川労災病院がん相談支  
援センター

☎0877(23)3111

満濃池森林公園イベント

日時

①公園の苔と植物で創作ア  
ート教室

②アジサイの剪定と挿し木教室

日時

①6月7日(日)午前9時30分

四国学院大学

オープンキャンパス

- ▶日時: 6月21日(日) 午前10時～午後3時
- ▶場所: 四国学院大学(善通寺)
- ▶内容: 大学紹介、大学の授業体験、キャンパス・ツアーなど
- ▶問合せ先: 四国学院大学 入試課  
TEL: 0120-459-433 FAX: 0877-63-5353  
E-mail: info@sg-u.ac.jp
- ▶備考: ご予約は、ホームページの予約フォームからお願いいたします。



☎0877(57)6520

場所 香川満濃池森林公園  
森林の館

料金 ①1,000円(電話受付先着順)  
②700円(電話受付先着順)

定員 15名

申込 ①6月2日(火)～4日(木)  
②6月15日(月)～22日(日)  
(午前8時30分～午後4時30分  
公園管理事務所)

# 主基齋田お田植まつり

今月の綾川文芸は、「主基齋田お田植まつり」に関連した題材を詠んでいただきました。

「主基齋田お田植まつり」は、綾川町が大正天皇ご即位の大嘗祭への献上米を作る主基齋田に選定されたことを記念して開催されてきた、由緒ある伝統行事です。

大正天皇ご即位から111周年を迎える、今年の「主基齋田お田植まつり111」は、6月21日(日) 14時から山田上地区の主基齋田記念碑前で、当時のお田植風景を再現した牛耕(黒牛による代かき)や早乙女のお田植え、踊り子の齋田踊りなどを実施予定です。

ぜひご観覧にいらしてください。

お問い合わせ  
主基齋田保存会事務局  
綾上支所 ☎ 878-2211



マップが見られます



## 綾川文芸

### 題「田植え」綾上川柳会

齋田を威風堂々「れいわちゃん」

渡辺千代子

田植え済ませホッと一息うどん打つ

山田 周蔵

メダリスト田植えのバイトしてました

三好 節子

サロパス準備してからする田植え

清木 純子

年一度家族集いで田植えする

渡辺 博則

米袋田植えの前に予約くる

池内 重子

農繁休業田植え手伝う幼き日

さいとうみえこ

次世代の期待を背負うコンバイン

石見なおみ

田植事手から機械へ人の知恵

林 せつ子

田植どき義父の掛け声思い出す

小笠原都子

### 桐の花句会

植田祭終えて安堵の足洗ふ

岡田ノブ子

早乙女の役終へ安堵の笑顔かな

奥野 祐子

早乙女の手元しなやか苗植うる

田所 紀代

伝統の主基齋田や田植え唄

藤井美佐子

齋田に牛の代かき見惚れたる

塩田 啓子

田植笠脱いで乙女の顔になり

峠 眞知子

神事終へ主基齋田の鼓の木霊

乙武 壽子

田植祭や牛の特訓甲斐ありて

松岡 章子

早乙女の古式ゆかしき晴れ姿

乙武由美子



**【6月の休館日】**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25*	26	27
28	29	30				

※26日(金)は生涯学習センターを午後7時まで開館

綾川町立図書館  
生涯学習センター  
☎ 876-6100  
開館時間：  
午前9時～午後6時

綾上図書館  
☎ 878-2251  
開館時間：  
午前9時～午後5時

**おはなし会のお知らせ**

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。  
※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

■トマトさんのおはなし会……………

日 時：6日(土) 午前11時～  
場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
対 象：どなたでも

■こあらっこのおはなし会……………

日 時：17日(水) 午前10時30分～  
場 所：生涯学習センター 絵本コーナー  
対 象：0歳～  
内 容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

**電子図書館のおすすめの本**

**「おいしい外来種 獲って食べてみた」**

著 者：日々おにぎり ゆこ  
著 者：あおば  
出版社：KADOKAWA 2026年2月  
内 容：ザリガニ、ナマズ、ブルーギルなど、身近にいる生き物を獲って食べる!!に作者が挑戦しています。ザリガニの塩ゆで、ナマズのかば焼丼、ブルーギルは塩焼きとアクアパッツア!マンガで描かれているので、気軽に楽しく読めます。



**6月の図書館イベント**

■海外文学講座……………

『我と汝』 マルチン・ブーバー

日 時：14日(日) 午前10時～正午  
講 師：十川 宣治氏 (翻訳家)  
会 場：生涯学習センター研修室  
定 員：15名  
(※事前申込み要 5月27日(水) 午前9時受付開始)  
内 容：どんどん便利になってゆく現代は、人間がモノのように扱われる社会でもある。競争に晒され、機械の一部となりながら、なお失ってはならない人間らしさとは何か。人間関係の二重性を説くことで、キルケゴールに始まる実存主義に奥行きを与え、現代に通じる豊かな考え方を提示したオーストリアの哲学者ブーバーの名著を紐解きます。

■図書館で学ぶスマホ講座……………

日 時：6月17日(水) 地図アプリとカメラ  
7月 1日(水) LINE を使ってみよう  
7月15日(水) スマホの詐欺対策  
7月29日(水) 生成 AI の活用  
4回とも午前10時30分～(90分)  
対 象：どなたでも (4回全て受講できる方)  
定 員：14名  
(※事前申込み要 5月29日(金) 午前9時受付開始)  
会 場：生涯学習センター研修室  
内 容：スマホの詐欺対策、生成 AI の使い方が新しく講座に加わりました。ぜひご参加ください。

■ボードゲームを楽しもう!……………

日 時：27日(土) 午後2時～午後4時 (出入り自由)  
会 場：生涯学習センター研修室  
対 象：小学生から大人まで  
募集人数：20名程度 (※事前申込み要 6月2日(火) 午前9時受付開始)  
内 容：友達や家族で使えて楽しめるボードゲームを紹介します。一緒にゲームをしながらその面白さを体験しませんか? スピード、推理、記憶系など様々なジャンルのゲームを試してみましょう! 都合のよい時間中にお気軽にご参加ください。



# 人権 同和教育 だより No.242

## 「インターネットと人権」

インターネットの普及で私たちの生活が便利になる一方、ネット上での誹謗中傷やプライバシーの侵害等、悪質な投稿が後を絶ちません。2020年の人権に関する意識調査でも「インターネットによる人権侵害」は、住民44%(第2位)、職員は約60%(第1位)が関心のある人権課題と回答しています。

### 立法事実となったネット社会の現実

2016年に施行された部落差別解消推進法の第一条には、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じ、これを解消することが重要な課題であると記されています。

具体的には、全国の被差別部落の所在地リストや部落出身者などの個人情報一覧リストが作成されたり、結婚や就職時の身元調査、不動産取引における土地差別調査が行われたりしています。このようにネット社会における差別事象と同時に、同和問題に関するデマや偏見が爆発的に拡散されていくのです。

部落問題について無知・無理解・無関心な人ほど、このデマや偏見を鵜呑みにする傾向にあります。

2002年に同和对策事業特別措置法が失効して以降、全国的に同和行政や同和教育の取組が後退し、市民啓発や学校教育の場での研修機会が激減したと言われています。

### 若い世代の情報源はインターネット

若い世代の人たちは「部落差別」という言葉は知っていますが、多くの若者は、詳しくは分かっていません。何かのきっかけで部落問題に関心を持った場合、差別的サイトであることを知らずにアクセスして、部落問題に出会っていくことになりす。

これまで現実社会では規制されている身元調査や部落差別に直結するセンシティブな情報が、ネット上では平気で暴露され、晒されても現行法では止めることができないという大きな問題があります。

そして、YouTube等は、多くの子どもたちが見えています。差別や偏見に満ちたコンテンツを閲覧した結果、部落問題との出会いが非常にマイナスになることが考えられます。

情報化社会が進化した現在、様々なデマや偏見がネット上を飛び交っています。それがデマだと知るまでは本人としてその情報は、真実であり、事実であることを認識する必要があります。

### 部落差別を助長する書き込みは通報

ネット上の誤った情報や人権侵害につながる不適切な情報記載を発見した方は、速やかに役場へ通報してください。

連絡先 住民生活課

☎(876)1114

# 少年育成 センター だより No.242

## 「濡れぬ先の傘」や「転ばぬ先の杖」を こどもにしていますか？

「濡れぬ先の傘」や「転ばぬ先の杖」ということわざを聞いたことはありますか？どちらも失敗しないように、前もって準備をしておくことをいいます。

こどもが失敗することを恐れて、また、親自身の時間を奪われることがいやで、ついついこどもに任せずにさまざまなお膳立てしてしまうことはありませんか？こどものためと思って  
○モンスターペアレント……自己中心的で理不尽な要求や苦情を繰り返す

○ヘリコプターペアレント……こどもを常に見張りつまずきそうになったら排除してしまう

○カーリングペアレント……先回りをして、こどもが通りやすい道を整えておく

○トキシックペアレント……こどもの人生を支配し、悪影響を及ぼしてしまう

○フリーレンジペアレント  
○タイガーペアレント

○アタッチメントペアレント  
○スノープレウペアレント

○バルーンペアレント  
○ラウンジペアレント

こどもに成功体験を味わわせ、自己肯定感を高めるといこととはとても必要なことです。失敗は成功のもとといことわざがあるように、失敗の原因を振り返り試行錯誤しながら改善策を見つけ、「できた」という喜びを心の底から味わうことができる「やってみよう」「がんばろう」というチャレンジ精神、向上心などにつながっていきます。失敗した時のこどもの落胆した姿を見た時に、どのように寄り添いサポートするかが、こどもへの成長、将来の姿に大きく影響します。

こども自身が自分の足で人生を歩んでいくためには、「禍(わざわい)を転じて福となす」「七転び八起き」も重要なことなのです。



地域包括支援センターだより

綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

綾川町介護予防サポーター養成

「まなびあい講座」受講生募集のご案内

この講座は介護予防サポーターを養成することを目的とし、高齢になっての生き方や過ごし方を「ご自身のため、ご家族のため、みんなのため」に学ぶ講座で、受講後は、介護予防サポーターとして登録されます。

地域で支えあいながら、えがおでいきいきと暮らすために、皆様の参加をお待ちしております。

参加無料  
6回以上の参加で  
修了となります

場所 国保総合保健施設えがお

申込 6月末まで

詳細は右記を  
チェック➡



開催日時	テーマと内容	講師等
7月9日(木) 13:30~15:30	【開講式】みんなで支える介護保険制度 介護保険のしくみや介護が必要になる原因・予防を学びます	陶病院 院長 大原 昌樹 先生
8月6日(木) 13:30~15:30	楽しく・正しく身体を動かしてフレイル予防 今の筋力や柔軟性を保つために、自分で簡単にできる体操やストレッチを実際に体験します	健康運動指導士 福岡 有華 先生
9月10日(木) 13:30~15:30	健康はお口から「高齢者の食事と栄養」/「健口生活」 おいしく食べるための工夫を管理栄養士からお口の健康づくりの秘訣を歯科衛生士からお聞きします	町管理栄養士 / 歯科衛生士 青木 まゆみ 先生
10月	高齢者のからだどころ～認知症も含めて～ 身体や心の変化、認知症と生活習慣病の関連や予防等を学びます	溝渕クリニック 医師
11月	介護予防の現場見学 町内の認知症とともに暮らす取り組みや、ほっとか連とこ100歳体操を見学します	町内の通いの場
12月9日(水) 13:30~15:30	高齢者疑似体験・車いす体験 高齢の自分にタイムスリップ!! さらに車いすの使い方や目線も学べる講座です	かがわ健康福祉機構 長寿社会部 出前講座
1月13日(水) 10:00~12:00	高齢者への接し方～瞑想と傾聴・観察そして対話の場を開く～ 高齢者に対する「傾聴」とは何か、会話における「沈黙」の重要性、会話における「応答」の仕方などについてお聞きします	四国学院大学 名誉教授 島影 俊英 先生
2月	【閉講式】介護予防のまちづくりのために 人生100年時代をより楽しく豊かに! 一人でもみんなでも実施できる活動について話し合ってみよう	綾川町 地域包括支援センター



認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場

びなんかずらの会

6月18日(木) えがお  
午後1時30分～午後2時30分

ひとりで悩まず、話したり聞いたりしませんか?



どなたでもお気軽にお立ち寄りください

いっぷく広場

6月12日(金) いきいきセンター

6月19日(金) えがお  
午前9時30分～午前10時30分

参加費  
200円



あれっ?と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談

6月10日(水) 溝渕クリニック  
心療内科  
午後2時～ (要予約) (無料)

物忘れが気になるご本人やご家族から気軽に医師に相談できます

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター  
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

2026  
6月

# みんなの健康だより

申込み・問い合わせ先 | えがお ☎ 876-2525  
いきいきセンター ☎ 878-2212

(掲載内容)

■ 行事名  
■ 日時  
■ 場所 など

## 子どもの健康行事

- **乳児健診** (対象 R7.8月生、R8.2月生)  
12日(金) 午後1時15分～午後2時30分 (受付)  
えがお
- **3歳児健診** (対象 R4.10～11月生)  
9日(火) 午後1時15分～午後2時30分 (受付)  
えがお
- **2歳児健康相談** (対象 R6.2月～3月生)  
3日(水) 午後1時15分～午後2時30分 (受付)  
えがお
- **離乳食講習会** (予約制)  
9日(火) 午前10時30分～午前11時30分  
いきいきセンター
- **親子ここから教室** (発達支援親子教室)  
1日(月) 午後1時30分～午後4時30分  
えがお (予約制)
- **子ども相談** (予約制)  
1日(月) 午後1時30分～午後4時30分  
えがお
- **ことばの相談** (予約制)  
16日(火) 午後1時30分～  
23日(火) 午後1時30分～  
えがお
- **子育て相談の日** (予約制)  
16日(火) 午前10時～午前11時  
子育て支援センターにじ  
(昭和こども園内)  
電話: 877-2226  
※母子健康手帳をご持参ください



## 健康行事

- **ヘルスアップ教室 (運動教室)**  
月曜日 午後1時20分～午後3時  
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)  
いきいきセンター 元気ルーム  
※マット運動用:バスタオルをご持参ください
- **いきいきセミナー (予約優先)**  
19日(金) 午後2時～午後3時  
いきいきセンター 元気ルーム  
テーマ「心とカラダを守る睡眠の力」  
講師: 香川大学医学部附属病院  
精神科 高橋 優斗 先生
- **健こう相談 (予約優先) 1人30分ずつ**  
24日(水) 午後1時30分～午後3時  
えがお  
保健師・栄養士による健診結果説明・血圧測定・尿検査・体組成測定・塩分摂取量簡易測定・骨密度測定など、ご希望の測定や相談をお受けします。はだしになりやすい服装でお越しください。
- **みんなのいこいの場 (精神保健)**  
29日(月) 午後1時～  
いきいきセンター
- **お口の健こう相談 (予約制)**  
10日(水) 午後1時30分～午後3時  
いきいきセンター  
自分に合ったお口のお手入れ方法を知りたい方や相談がある方、是非ご予約ください。歯科医師・歯科衛生士が個別に対応します。
- **出張サポステ個別相談会 (予約制)**  
24日(水) 午後1時～  
梅の里社会福祉協議会  
15歳～49歳までの方を対象とした若者就労相談です。かがわ若者サポートステーションの職員が、相談に応じ、あなたの「働きたい」気持ちを応援します。



申込み: 健康福祉課 ☎876-1113

詳しくは➡

まいにち健康チャレンジ!  
マイチャレかがわ!  
あやがわ特別賞

綾川町  
特産品が  
当たる!?

R8.3 「讃岐もち豚」が  
当たりました!



当選者の方へのインタビュー

Q.あやがわ特別賞に当選した今のお気持ちをお聞かせください。

- ・86歳になった私には健康に注意して続けているのでまさか当選と思っていたので大変嬉しいです
- ・当選に期待はしていませんでしたが嬉しく思っています

Q.マイチャレかがわ!はあなたの健康づくりに役立っていますか?

- ・現在83歳ですが、体力的には健康を維持しており役立っているのではと思っています。
- ・毎日の歩数や他の方の歩数も分かるので、楽しみながらの健康づくりに役立っています

Q.マイチャレかがわ!をまだ初めていない方にお勧めするコメントを一言お願いします

- ・マイチャレカードのランキングが上がるのが楽しみになり歩くことへの励みになりますよ。
- ・歩くだけでポイントが知らず知らずたまり、運がよければ賞品が当たります。是非始めてみましょう!



※お知らせ

「記録シート版マイチャレかがわ!」は  
令和8年度をもって終了となります。

アプリ版も!  
ダウンロードは  
こちら!



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

6月は食育月間  
毎月19日は「食育の日」です

本町では以下の目標を掲げた「第4次食育推進計画」を推進しています。皆様の心身の健康を支え、安心・安全な食環境を持続できるよう取り組んでいます。「食べること」を大切にしましょう。

目標	【現状値】 令和5(2023)年	【目標】 令和18(2036)年
適正体重を知っている人の増加	75.1%	80%
食育に関心を持っている人の増加 (関心がある+どちらかといえば関心がある)	61.3%	70%
朝食を欠食する人の減少	24.9%	20%
1日に1回以上、家族と食事をする人の増加	71.0%	80%
1日に食べる野菜の量が350g以上の人の増加	15.4%	30%
災害時における非常食を蓄えている人の増加	41.4%	80%
食品の過剰購入や食品ロスを減らす努力をしている人の増加	50.9%	70%



健康維持のため野菜は1日に350g食べることが  
すすめられています。  
1日5皿程度が目安です。毎食野菜を食べましょう。

運動習慣サポート教室の  
ご案内

今回の教室で使用する健康機器は「ザリッツ」です。いすから「立ち上がって、座るだけ」で、下肢筋力とバランスを測定します。



日時 令和8年5月29日(金)  
13:30 ~ 測定  
14:00 ~ 運動講習

講師 健康運動指導士 森 明美 先生

場所 国保総合保健施設綾南えがお  
2階研修室

持ち物 水分補給できるもの、タオル

※動きやすく、裸足になれる服装でお越しください。  
※来所順に測定します。お待ちいただく可能性があります。ご了承ください。

Good!

# 歯と口の健康まつり 2026

歯みがきは体を守る最前線

**5月  
31日(日)**  
9:30  
~11:30



**会場**  
宇多津町  
保健センター

**歯の相談コーナー**

- 歯やお口の相談(歯科医相談)
- ブラッシング指導・フッ素塗装
- RDテスト(むし歯検査)
- 口腔がん検診(20歳以上)




ご来場者  
全員  
記念品  
プレゼント

小学生以下  
限定  
くじびきで  
景品GET!

**楽しいワークショップ**

- ピロピロ笛体験(大人もOK) **先着100名限定**
- 歯科材料を使った工作(小学生以下限定)
- 歯科技工体験 ※9:30~整理券配布  
(小学5年生~高校生限定) **先着18名限定**  
歯の模型のキーホルダーをつくろう!




綾歌郡宇多津町1881番地  
☎0877-49-8008



## お知らせ

### 警察庁推奨、特殊詐欺対策の無料アプリが話題です!

犯人からの電話を自動で判別し、iPhone なら画面への警告で注意を促し、Android なら着信自体を遮断します。

あなたや家族を詐欺から守ります。

「警察庁推奨アプリ」で検索するか二次元コードを読み取るかして、あなたにぴったりの安心を手に入れましょう!



詐欺バスター Lite



詐欺対策  
byNTTタウンページ



● 問い合わせ先 高松西警察署 ☎ 876-0110



## 6月の休日当番医・薬局

綾 綾川 国 国分寺 歌 綾歌 飯 飯山

7日 (日)	綾 溝渕クリニック (内) ☎ 876-0056
	飯 みさき眼科クリニック (眼) ☎ 0877-98-7773
	綾 ダイヤ薬局 滝宮店 ☎ 870-8101
	綾 イオン薬局 綾川店 ☎ 876-6224
14日 (日)	飯 吉馴医院 (内・胃・外) ☎ 0877-98-2012
	飯 アライブ薬局 飯山店 ☎ 0877-56-8320
21日 (日)	歌 しげのぶ医院 (外・胃) ☎ 0877-86-6355
	綾 滝宮総合病院 (婦) ☎ 876-1145
	綾 イオン薬局 綾川店 ☎ 876-6224
	綾 たきのみや三好薬局 ☎ 876-0316
28日 (日)	綾 山下整形外科医院 (整) ☎ 877-2272
	綾 イオン薬局 綾川店 ☎ 876-6224

## 健康コラム vol.242



問い合わせ先  
陶病院 TEL 876-1185  
FAX 876-3795

### 「沈黙の殺人者、高血圧と向き合う 日常の中に潜むリスクとその対策」

「サイレント・キラー (沈黙の殺人者)」という言葉聞いたことがあるでしょうか。これは高血圧に与えられた別名です。高血圧は、多くの場合、自覚症状がほとんどありません。しかし、放置しておくとう血管に過度な負担をかけ続け、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞といった命に関わる重大な疾患を引き起こします。

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の壁を押す圧力のことです。一般的に、最高血圧が 140mmHg 以上、または最低血圧が 90mmHg 以上 (家庭血圧では 135/85mmHg 以上) が高血圧の目安とされています。

主な原因は、遺伝的要因に加えて、食生活、運動不足、ストレス、喫煙などの生活習慣が深く関わっています。特に日本人に多い原因は「塩分の摂り過ぎ」です。塩分を過剰に摂取すると、体内の塩分濃度を下げするために血液中の水分量が増え、結果として血管への圧力が高まってしまうのです。

高血圧の改善と予防には、日々の積み重ねが欠かせません。以下の3つのポイントを意識してみましょう。

#### 1. 減塩を美味しく楽しむ

単に塩を減らすだけでは食事が味気なくなります。出汁の旨味を利かせる、レモンや酢の酸味を活用する、スパイスを加えるといった工夫で、満足度を下げずに塩分を控えることができます。

#### 2. カリウムを味方につける

野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出する手助けをしてくれます。毎食一品は野菜料理を加えるよう意識しましょう。

#### 3. 適度な運動と休息

1日30分程度のウォーキングなど、無理のない有酸素運動は血管の柔軟性を高めます。また、十分な睡眠とリラックスする時間は、交感神経の緊張を解き、血圧を安定させる効果があります。

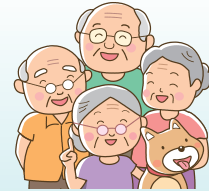
最も重要なのは、家庭での血圧測定を習慣化することです。病院での測定は緊張で高くなる (白衣高血圧) こともあるため、リラックスした状態での「家庭血圧」が健康管理の真の指標となります。

高血圧は、自分の生活を見つめ直すためのサインです。今日から始める小さな変化が、数年後、数十年後の健やかな毎日を支える確かな基盤となります。

陶病院 内科 石田一輝



## みんなの居場所 ～ 誰かにつながる はじめの一歩 ～ げんきかふえ



令和8年6月から、もみじ温泉生きがいデイサービスが、名称も新たに『げんきかふえ』として、梅の里社会福祉センターへ移行されます。問合せ先 / 綾川町社会福祉協議会 ☎ 876-4221

#### 利用日

- 水曜日…粉所・山田上・山田下・滝宮+一般
- 木曜日…西分・羽床上・羽床下・牛川+一般
- 金曜日…昭和・陶+一般

#### 参加方法

- 一回の利用料金…800円
- 登録されている方は、送迎があります
- 自転車での利用も可能です

#### 利用時間

午前8時30分  
～午後2時30分



# ごみ収集日程表 2026年6月

※赤字は振替収集日になります

綾川町全域						
	可燃ごみ (白)	2日(火) 5日(金)	9日(火) 12日(金)	16日(火) 19日(金)	23日(火) 26日(金)	30日(火)

畑田・千足地区	
破砕ごみ (緑)	プラスチック・容器包装 (黄)
11日(木) 25日(木)	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
ビン(ピンク) / 缶 ペットボトル (水色)	粗大ごみ
11日(木)	25日(木)
古紙	有害ごみ
3日(水)	11日(木)

陶地区	
破砕ごみ (緑)	プラスチック・容器包装 (黄)
3日(水) 17日(水)	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)
ビン(ピンク) / 缶 ペットボトル (水色)	粗大ごみ
17日(水)	3日(水)
古紙	有害ごみ
10日(水)	17日(水)

滝宮・萱原・北地区	
破砕ごみ (緑)	プラスチック・容器包装 (黄)
10日(水) 24日(水)	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)
ビン(ピンク) / 缶 ペットボトル (水色)	粗大ごみ
10日(水)	24日(水)
古紙	有害ごみ
17日(水)	10日(水)

羽床下・小野・羽床上・牛川・西分地区	
破砕ごみ (緑)	プラスチック・容器包装 (黄)
8日(月) 22日(月)	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)
ビン(ピンク) / 缶 ペットボトル (水色)	粗大ごみ
22日(月)	8日(月)
古紙	有害ごみ
24日(水)	22日(月)

粉所・山田・東分地区	
破砕ごみ (緑)	プラスチック・容器包装 (黄)
4日(木) 18日(木)	4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
ビン(ピンク) / 缶 ペットボトル (水色)	粗大ごみ
4日(木)	18日(木)
古紙	有害ごみ
24日(水)	4日(木)

ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。  
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。  
ごみ袋は、中の物が外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

**ごみ分別アプリ3Rあやがわ活躍中です！**

各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。

右記のQRコードでもダウンロードできます。

ここから下は広告です

広告

**塗装・リフォーム 受付中**

ありがとう!!  
人生一生懸命  
挑戦中!!

**テレビでも大好評!!**

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら  
じつはら建設にお任せ下さい!!  
一生懸命頑張ります!!  
御見積もり・ご相談 無料

**じつはら建設株式会社** ☎ 0120-76-4848

## 相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。  
相談は無料(※弁護士相談は有料)で秘密は固く守ります。

### 行政相談

道路の修繕要望や、子育て支援・福祉サービスの利用法など、行政に言いたい・聞きたいことがある方をご相談ください。

- ▶日 時 6月1日(月)  
午後5時～午後7時
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター
- ▶担 当 役場総務課 ☎876-1906
- ▶相談員 行政相談委員

### 人権相談

家庭内のいざごころをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人をご相談ください。

- ▶日 時 6月19日(金)  
午前9時～正午
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター
- ▶担 当 役場住民生活課  
☎876-1114
- ▶相談員 人権擁護委員

### くらしの相談

日常生活での心配のある人をご相談ください。

- ▶日 時 6月25日(木)  
午前9時～正午
- ▶場 所 梅の里社会福祉センター
- ▶担 当 綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221
- ▶相談員 民生児童委員

### 障害者相談

身体・知的・精神・高次脳機能障害の相談を行います。

- ▶日 時 6月2日(火)  
午前9時30分～午前11時30分
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター相談室
- ▶担 当 役場健康福祉課  
☎876-1113
- ▶相談員 相談支援事業所職員

### 職業相談

現在、職を探している方をご相談ください。

- ▶日 時 6月19日(金)  
午前9時30分～午前11時30分
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター
- ▶担 当 役場経済課  
☎876-5282
- ▶相談員 公共職業安定所の係員

### なんでも相談

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

- ▶日 時 6月10日(水)  
午前9時～正午
- ▶場 所 いきいきセンター
- ▶担 当 支所住民係  
☎878-2204
- ▶相談員 行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

### 行政書士相談

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

- ▶日 時 6月4日(木)  
午前9時～正午
- ▶場 所 梅の里社会福祉センター
- ▶担 当 綾川町社会福祉協議会  
☎876-4221
- ▶相談員 香川県行政書士相談員

### 年金相談

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。完全予約制ですので事前予約が必要です。

- ▶日 時 6月12日(金)  
午前10時～午後3時
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター相談室
- ▶担 当 役場保険年金課  
☎876-1593
- 予約 ☎811-6020(予約専用)
- ▶相談員 街角の年金相談センター高松職員



## くらしのワンポイントアドバイス

### 電気・ガスの訪問勧誘トラブル

電気・ガスの契約について、「集合住宅全体の電気・ガスの供給契約が変わるかのような説明で勧誘された」「電気・ガスの契約の際、ウォーターサーバーなど別のサービスも勧誘され契約してしまった」という相談が寄せられています。突然の訪問勧誘では、その場で契約せず、事業者名や契約条件などを確認し、集合住宅の場合は管理会社にも確かめましょう。契約に用いる検針票の記載情報は慎重に扱い、他のサービスを勧誘されたら本当に必要かよく検討しましょう。

困った時は消費生活センター(局番なし188)にご相談ください。



## 夜の役場

### 6月1日(月)、15日(月) 午後5時30分～午後7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

## 窓口納付

指定された金融機関窓口へ  
[納期限]

### 6月30日(火)

- 町県民税(全期)
- 町県民税(1期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

## 口座振替

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。  
[期日]

### 6月30日(火)

- 町県民税(全期)
- 町県民税(1期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。  
たばこは町内で買きましょう!





## 綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

E-mail : ayagawa@town.ayagawa.lg.jp HP <https://www.town.ayagawa.lg.jp>

### 本庁 〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地  
**1F** 健康福祉課 876-1113  
 子育て支援課 876-6510  
 保険年金課 876-1593  
 住民生活課 876-1114  
 会計室 876-1116  
 税務課 876-5284  
 経済課 876-5282  
 農業委員会 876-5283  
**FAX (各課) 876-3120**

**1F東棟** 総務課 876-1906  
 いいまち推進室 876-5577  
 建設課 876-5280  
**FAX (各課) 876-1948**  
**2F** 議会事務局 876-0733  
**FAX 876-3660**  
**3F** 教育委員会 876-1180  
**FAX 876-3701**

### 綾上支所 〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地  
 TEL (代表) 878-2211  
 住民係 878-2204  
 長柄ダム再開発事業推進室 878-2206  
 事業係  
**FAX 878-1576**

### 防災無線専用ダイヤル 時間外専用ダイヤル

876-2299 814-4050

### 香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター 高松市番町一丁目8番15号 高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター 839-2731 (水道の使用開始・中止のお手続き等)  
 ○水道整備課 839-2761 (道路での水漏れ/水が出ない、にごる等)  
 ○夜間・休日の急な水道のトラブル 839-2731

長柄ダム再開発事務所 (綾上支所内2階)

**TEL 899-7737**  
**FAX 878-3210**

## 病院? 救急車? 迷ったら

けがや発熱など、対応が必要な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談 (番#7119または番812-1055)
- 小児救急電話相談 (番#8000または番823-1588)  
24時間 365日対応

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

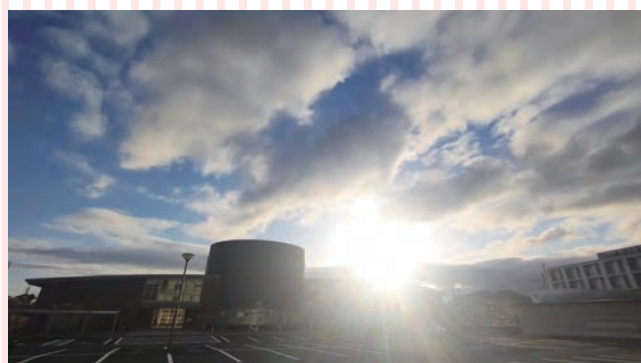
# #Smile Ayagawa



Instagramで  
皆様からご投稿を  
いただいた作品です。  
企画詳細はこちら▶▶▶



皆様からのご投稿を  
お待ちしております。



Smile  
Ayagawa



## うちの子1番!! 写真募集

お写真まっま〜す♪

「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- 地区名
- ご家族からのメッセージ



問い合わせ先/総務課 ☎ 876-1906

編集・発行  
〒761-2392 香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地  
綾川町役場 総務課 ☎ 087-876-1906



綾川町

検索



ayagawa\_official

検索

