

いいひと いいまち いい笑顔

広報

あやがわ

Sep. 2026

9

vol. 245

かえるの ぼーず



1. こしをおとす
2. てはゆかにつく
3. まえをむく

いざという時に備えて。



特集 P2-3 社会福祉センターで「げんきかふえ」スタート

表紙 昭和こども園での避難訓練 (関連記事P5)

『げんきかふえ』がスタートしました!

誰かとつながる はじめての一步

今年6月、町内の皆さんが気軽に集まれる新しい居場所
「げんきかふえ」が綾川町社会福祉センターでスタートしました!
「最近、家からあまり出ていないな…」「誰かとおしゃべりたいな」
そんな時は、ぜひ『げんきかふえ』へお出かけしてみませんか?

『げんきかふえ』って どんなところ?

誰かとお話したり、本を読んだり、それぞれのペースで自由に過ごせる場所です。定期的に外へお出かけすることが、ご自宅での閉じこもり防止や介護予防になり、いつまでも元気に自分らしい生活を送る(自立生活)ことにつながります。

対象となる方

町内在住の、
60歳以上の方

(※要介護認定を
受けられている方は
ご利用できません)

1回の利用料金

800円



リハビリ機器も いつでも自由に使い放題!

施設内には、自由に使える機器を
ご用意しています。
空き時間にぜひご利用ください。

- マッサージ機
- ペダルサイクリング
- フットマッサージ など



げんきかふえの1日

(スケジュール例)

8:30 送迎

※指定のバス停までお迎えに行きます

9:30 健康チェック

体調を確認して元気にスタート!

11:00 運動・自由時間

12:00 お楽しみの食事



13:00 レクリエーション

※内容は左ページへ

14:30 送迎

指定の
バス停まで
お送りします



こんな活動を 楽しんでいます！

自由
参加！

午後のレクリエーションなどでは、
楽しい活動をご用意しています。
その日の気分に合わせて、自由にご参加ください。



手芸・工作・折り紙

手先を動かして
楽しく作品作り！

体操や散策などの 運動

無理なく体を動かして
リフレッシュ

カラオケ♪

みんなで
楽しく歌いましょう！

お出かけや
ボランティア活動も
予定しています。



※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

いつ利用できるの？ (ご利用カレンダー)

皆さんが無理なくご利用いただけるよう、お住まいの地区ごとにメインの曜日を設けています。

曜日	対象地区
水曜日	^{そぎしょ} 枋所・山田・東分・滝宮 地区 + 一般
木曜日	西分・羽床上・羽床・牛川 地区 + 一般
金曜日	^{すえ} 昭和・陶地区 + 一般



「自分の地区の日」以外も 利用 OK！

「一般」として、ご自身の地区の曜日以外でも
ご利用が可能です！

自分の曜日以外を利用する場合、
送迎はありませんのでご注意ください。



重要

食事の準備の都合上、一般として利用される場合は「**1週間前まで**」に
必ずご連絡をお願いします。

【お問い合わせ・お申し込み先】

『げんきかふえ』への登録や、ご利用に関するお問い合わせはお気軽に！

綾川町社会福祉協議会 TEL:876-4221



綾川町地域農業再生協議会からのお知らせ

水田活用の直接支払交付金における5年水張りルールの変更について

令和9年度以降、「5年水張りの要件」は求められません。現行水活の令和7・8年度の対応としては、以下の連作障害を回避する取組みでも要件を満たせるようになり、取り組みの選択肢が広がりました。

連作障害を回避する取組とは？（令和7・8年度における取組のみ対象）

- ・土地改良資材・有機物（堆肥、もみ殻等）の施用
- ・土壌に係る薬剤の散布
- ・後作緑肥（レンゲ、ソルゴー等）の作付け
- ・病害虫抵抗性品種の作付け

連作障害を回避する取組の確認方法

「連作障害を回避する取組」を行ったことの根拠資料

- ・取組を講じたことがわかる書類（作業日誌等）
- ・当該作業に用いた資材の入手状況がわかる資料（購入伝票等）

を保管し、綾川町地域農業再生協議会の求めに応じて、提出できるようにしておいてください。

詳しくはこちら▶



※経営所得安定対策等交付申請書「3 環境と調和のとれた農業生産の実施状況」欄に ✓ があれば、令和7年度または8年度に「連作障害を回避する取組」を行ったものと認められます。



マイナンバーカード 休日開庁のお知らせ

受付日時：9月12日（土）

午前9時から正午まで（予約制）

9月25日（金）

午後5時から午後7時まで（予約不要）

必要書類

- カード受取：送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード
- 更新手続き：マイナンバーカード、カード交付時に設定した暗証番号
- 暗証番号をお忘れの場合：マイナンバーカード以外の本人確認書類1点

●問い合わせ先
住民生活課 ☎ 876-1114

詳しくはこちら▶



自衛官募集

①	種 目	一般曹候補生
	資 格	18歳以上33歳未満の者
	受付期間	①7月 1日～ 9月 1日 ②9月15日～11月20日
	試験日	①1次： 9月16日～27日 2次：10月17日～11月1日 ②1次：11月28日～12月6日 2次：令和9年1月7日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
	試験会場	受付時にお知らせします。（香川県内）

②	種 目	2等陸・海・空士（任期制自衛官）
	資 格	18歳以上33歳未満の者
	受付期間	年間を通じて行っています。
	試験日	受付時にお知らせします。

※詳しくは丸亀地域事務所まで、お気軽にお問い合わせ下さい。



自衛隊香川地方協力本部マスコット
【モリーヌ君】

●問い合わせ先
丸亀地域事務所 丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3階
☎ 0877-23-6420



綾川町国民健康保険 加入者のみなさまへ

令和8年8月から高額療養費の上限額に変更があります。

高額療養費とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まっています。

※上限額などの詳細につきましては、綾川町ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら▶



●問い合わせ先
保険年金課 ☎ 876-1593



お困りごと、ご相談ください ～9月・10月は「行政相談月間」～

道路の修繕要望や、子育て支援・福祉サービスの利用方法など、行政に言いたい・聞きたいことはありませんか？

総務省では、9月・10月を「行政相談月間」として、全国一斉に行政相談所の開設や広報活動を行います。

当町では、以下のとおり、総務大臣が委嘱した行政相談委員が行政相談所を開設しますので、どんな小さなことでも、身近な行政相談委員にご相談ください。



【9月の行政相談所】

10日(木) 午前9時～正午 綾川町綾上いきいきセンター
午後1時～午後3時 綾川町綾南農村環境改善センター

【10月の行政相談所】

1日(木) 午後5時～午後7時 綾川町綾南農村環境改善センター
9日(金) 午前9時～正午 綾川町綾上いきいきセンター
16日(金) 午前9時～正午 綾川町綾南農村環境改善センター

●問い合わせ先

総務省四国行政評価支局
行政相談課 ☎ 826-0674

詳しくはこちら▶



献血のお願い

受付：9月24日(木) 午前9時から正午
場所：綾川町綾南農村環境改善センター
(綾川町役場南隣) 1階研修室
(献血バスを綾川町農村環境改善センター前に横付けします。)

※400ml 献血をお願いしています。

ご予約も可能です。

男性：17歳から69歳(年3回まで)

女性：18歳から69歳(年2回まで)

※65歳以上の方が献血をされる場合は、60歳から64歳までに献血をした経験があることが必要となります。

医療に欠かすことのできない血液は、まだ、人工的に作ることができないため、皆様からの善意の献血に支えられています。

予約はこちら▶



●問い合わせ先

香川県赤十字血液センター ☎ 881-6038



いざという時に備えて。

9月1日は「防災の日」。今月号表紙のこども園の避難訓練のように、日頃の備えがいざという時の命を守ります。

7月28日、熊本県を震度7の激震が再び襲いました。この地震は決して遠い場所の出来事ではありません。近い将来必ず起きる「南海トラフ巨大地震」が発生した時、綾川町では「最大震度6強」の猛烈な揺れが想定されています。激しい揺れが始まってからでは、何もできません。命を救うのは「今」の備えです。被災地の教訓から、町民の皆様は今すぐ取り組んでほしい「家庭の防災」を確認してください。

～今、確認しましょう！「家庭の防災」～

災害への備えとして、まずは以下の3点から始めませんか。

- ・非常持ち出し袋の点検(賞味期限や電池切れの確認)
- ・家族の避難場所・連絡手段の確認
- ・家具の転倒防止対策

「もしも」のために、いつもの生活に少しの備えを。できることから始めましょう。



9月1日からマイナンバーカードが郵便局で申請できます！

9月1日(火)から、マイナンバーカードの申請【①新規申請、②10年更新申請(未成年の場合5年)】が郵便局でもできるようになります。

※電子署名のみの更新や受取等は綾川町役場にお越しください。

実施郵便局	受付時間
イオンモール 綾川内郵便局	年中無休(年末年始12/31～1/3を除く) 午前10時～午後5時
綾上郵便局	月曜日～金曜日(土日・祝日および年末年始12/31～1/3を除く) 午前9時～午後4時 (午後1時～午後2時は窓口休止)

【対象者】

- ・綾川町に住民票がある方
- ・本人が窓口に来ることができる方(写真撮影します)

【必要なもの】

- ・更新申請の方は、更新手続の案内通知(有効期限通知書)をお持ちください。

●問い合わせ先

住民生活課 ☎ 876-1114

詳しくはこちら▶





国民年金保険料の育児期間 免除制度が始まります

子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年10月から新たに始まります。

子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

◆対象となる方

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。(所得要件はありません)

- (1) 子と身分(親子)関係が継続していること
- (2) 子と同一住所であること

※夫婦がともに第1号被保険者である場合は、夫婦双方が育児免除制度の対象です。

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



●問い合わせ先

保険年金課 ☎ 876-1593
高松西年金事務所(代表)
☎ 822-2840

詳しくは
こちら▶



懐かしい仲間と集もう！ 同窓会開催を応援します

～綾川町ふるさと同窓会応援事業補助金～

「久しぶりにみんなで集まりたい！」

みなさんの懐かしい再会を、綾川町が応援します！

町では、同窓会を通じてふるさとの魅力を再発見してもらうため、開催費用の一部を補助しています。懐かしい思い出話や近況報告に花を咲かせながら、綾川町の魅力を再発見してみませんか。

【補助の対象となる同窓会】

- ・ 21歳～65歳の卒業生が主催する同窓会
- ・ 10人以上が参加し、半数以上が町外在住者であること など

【補助金額】

- ・ 参加者1人につき2,000円(最大15万円)

申請は開催日の30日前までに、
総務課いいまち推進室へ

詳しくは
こちら▶



懐かしい顔ぶれとの再会が、新しい綾川とのつながりのきっかけに。みなさんの同窓会開催をお待ちしています！

●問い合わせ先

総務課いいまち推進室 ☎ 876-5577



レクリエーション農園利用者募集

輸入食材が身近になった時代、小さな農園で、野菜や花を育ててみませんか？

綾川町では、農業者以外のみなさんが土と親しみ自ら野菜や花等を栽培し、自然にふれあい農業に対する意識や理解を深めてもらうためにレクリエーション農園を開園しています。自分の手で野菜や花などを育ててみたい方・体を動かすことが好きな方は、ぜひ体験してください。

◎募集農園・区画数

・南かざし農園(12区画)

綾川町畑田473-1 (南かざし団地東側)



・川の坂農園(4区画)

綾川町滝宮1725-1 (道の駅滝宮の南西)



お申込み、お問い合わせは役場経済課レクリエーション農園担当までお願いします。締め切りは、令和8年9月末です。定員を超えた場合は抽選になります。

利用資格：綾川町内在住の農業者以外の方

利用期間：令和8年10月～令和9年3月まで(その後1年更新)

利 用 料：令和9年3月末まで1,000円、その後は年間2,000円(※南かざし農園は別途水利費が必要です)

※川の坂農園は長池工事のため、令和8年8月から令和10年3月まで水が使えません。水は利用者様ご自身でご持参ください。

●問い合わせ先

経済課 ☎ 876-5282

詳しくは
こちら▶





9月から12月は「滞納整理強化期間」です。 ～ 滞納は許しません。差押えます! ～



町民の皆さまから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災などの身近な行政サービスや事業を実施するうえでの貴重な財源です。税金を滞納すると、財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすだけでなく、納期限までに税金を納付している多くの町民の皆さまとの公平性を欠くことになります。

◆滞納整理の取組み強化

税負担の公平性や財源の確保を図るため、町では、県、県内の市町、一部事務組合と連携し、9月から12月を県税・市町税一斉の「滞納整理強化期間」と定め、滞納している税金について、財産の差押えを中心とした滞納整理に集中的に取り組みます。

納期限までに税金を納付されなかった方には、督促状や催告書で自主納付を促しますが、それでも納付がない滞納者に対しては、勤務先への給与照会や取引先への支払状況の調査、預貯金や不動産の保有状況の調査など、徹底した財産調査を行い、財産があるにもかかわらず、滞納している場合には、給与や売掛金、預貯金等の財産を差し押さえて取り立てます。

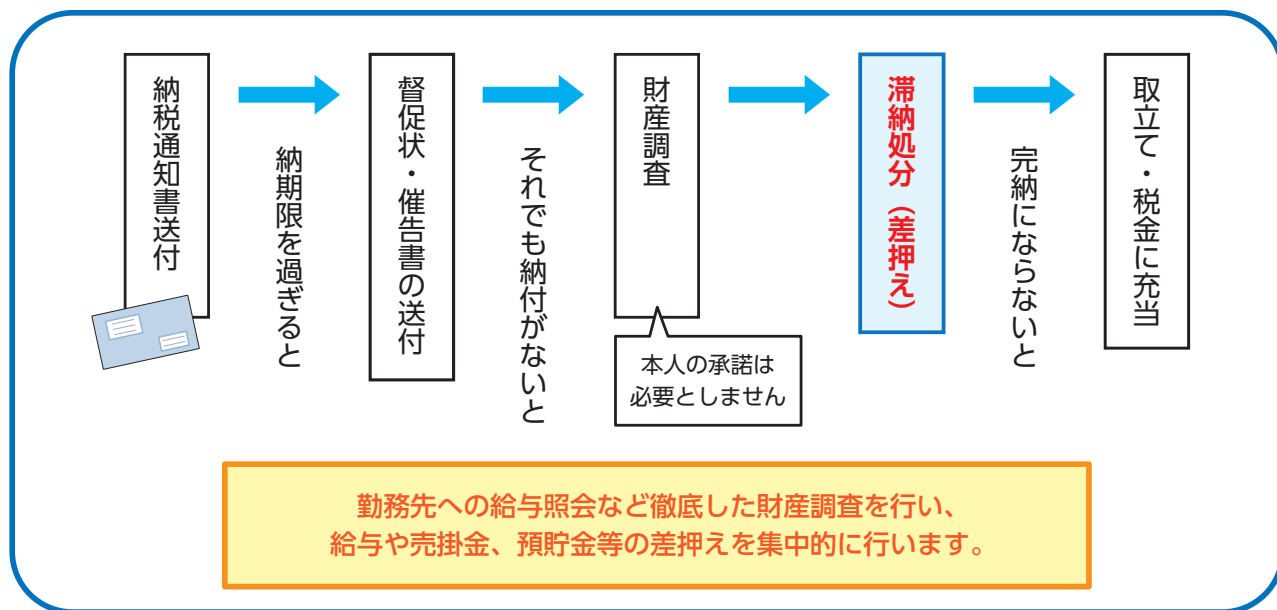
また、特別徴収義務者である事業主が従業員から徴収した個人住民税(町民税+県民税+森林環境税)を市町に納入せず、滞納している場合には、事業主の方の財産を差し押さえるなど厳正に対処します。

町税の納め忘れがないか、もう一度ご確認いただき、もしあれば早急に納付してください。

◆納付が困難な場合は・・・

期限までに納付できない特別な事情がある方は、必ず税務課にご相談ください。

滞納整理の流れ



●問い合わせ先
役場税務課 ☎ 876-5284

詳しくは
こちら▶



ここから下は広告です

広告

墓じまい
7万円～
1㎡(約4人分)
見積無料

お問い合せは
こちらから

5年先、10年先の墓守りに不安を感じたら

綾川葬祭の墓じまい

お墓じまいについて、お気軽にご相談ください。
改葬手続きから移動先のご提案まで、サポートいたします。

綾川葬祭グループ
AYAGAWA SOUSAI GROUP

☎ **0120-101-109**

施工前

施工後

綾川町 3㎡ 墓石の片付け
20万円(税抜) 22万円(税込)



第20回

あやがわサマー フェスティバル

みんなでつくる
夏の思い出

開催日：令和8年 9月20日(日)

16:00～21:00 ※荒天の場合中止



HPで周知します

開催場所：綾川町ふれあい運動公園
(B&G綾上海洋センター)

イベントタイムスケジュール(予定)

16:00	Happiness Bee (キッズダンス)	17:45	漫才(マカロニうどん) (うそ替え祭りコンテスト優勝者)
16:25	しおむすび(学生バンド)	17:50	第1弾 うちわで抽選会
16:45	ひまわりフラスタジオ (フラダンス)	18:45	ペディー&ボーリーグリーティング
17:05	主催者挨拶	19:05	プロレス(俺たちプロレス軍団)
17:25	盆踊り ペディー&ボーリーグリーティング	20:00	花火大会(約700発)
		20:25	第2弾 うちわで ラストチャンス抽選会

- ◆会場付近一部通行規制区間があります。
- ◆臨時駐車場には限りがあります。
シャトルタクシーもしくは自転車・徒歩等
でお越しください。
- ◆臨時駐車場およびシャトルタクシー
乗降場所は裏面をご覧ください。
- ◆花火大会を安全にお楽しみいただく為、
会場周辺のドローン飛行及びドローン
を使用した空撮などを固く禁止します。
- ◆身体障がい者用駐車場あります。
- ◆アルコールを提供しております。
飲酒される方は、お車でのご来場は
ご遠慮いただき公共交通機関を
ご利用下さい。

あやがわサマーフェスティバルは地域の皆さまの
ご支援・ご協力により運営されています。

主催：あやがわサマーフェスティバル実行委員会
後援：綾川町

香川県綾歌郡綾川町東分乙36-1

お問合せ先 ▶ 087-878-2190

駐車場について

会場設置の駐車場(ふれあい運動公園 多目的広場)は協賛者専用駐車場(駐車券事前配布)のため、当日お越しいただいても駐車できません。

駐車券をお持ちでない方は、下記の臨時駐車場及びシャトルタクシーをご利用下さい。
なお、協賛金の申込み及び駐車券の配布は終了しています。

第20回

あやがわサマーフェスティバル

臨時駐車場・シャトルタクシー発着場所のご案内

花火の打上げ
20:00頃～
(予定)



シャトルタクシー 発着場所

① イオンモール綾川
(駐車可)

② 綾川駅 (駐車不可)

※終電 22:03
綾川駅発→高松築港駅行き
※終電 23:09
綾川駅発→琴電琴平駅行き

③ 綾上支所
(駐車可 180台)

運行時間
15:00～21:00

臨時駐車場

④ 国弘工業団地 (450台)
…会場まで徒歩15分

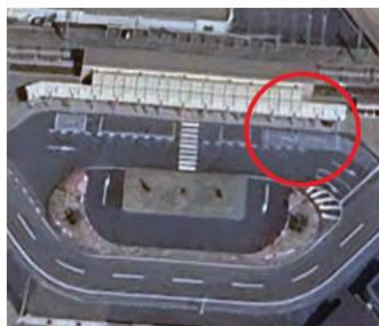
シャトルタクシー発着場所

① イオンモール綾川
南側入口付近



「イオンモール綾川」周辺の施設には
駐車しないで下さい。

② 綾川駅



③ 綾上支所



過疎地域活性化推進事業③⑥（粉所地区活性化協議会）

○山田こども園旧粉所分園は「そぎちゃん家」へ



そぎちゃん

粉所地区活性化協議会の広報冊子「粉所っ子通信」にはすでに登場していますが、粉所のマスコットキャラクター「そぎちゃん」が誕生しました。デザインは会員の小原千佳さんによるものです。

そして運用開始した活動拠点は「そぎちゃん」の住処ということで「そぎちゃん家（そぎちゃんち）」という愛称をつけました。現在事務所として活用する傍ら、毎週土曜日10時～15時に「まったりカフェ（仮）」（無料ですがご芳志制）を開催しているのと、誰かに読んでほしい本を集めた「ゆったり図書館（仮）」を計画中です。また活動で伐採した木材を利用するために薪ストーブを設置しましたので冬場には薪ストーブを使ったイベントなどもできればと考えています。そぎちゃん家が粉所の皆さんが気軽に寄り合える場所になるよう、そして粉所の素晴らしさを地区外の皆さんに知ってもらえるような活動の場所にしたいと考えて運用していきます。

粉所地区活性化協議会は構成人員の大半を高齢者が占めています。粉所にこだわらず若い世代の皆様にも活動についてご理解頂き参加していただけると嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。粉所地区活性化協議会ではInstagramアカウント@sogisyo_ayagawaにて、イベント情報、活動報告記、日々の暮らし、そして粉所の魅力を発信しています。是非ともフォローをお願い致します。

そぎちゃん家 〒761-2202 綾川町粉所西甲2063-4



Instagramアカウント
@sogisyo_ayagawa



多文化共生 活動報告

国際交流 七夕茶会

いちばん 一盃が 人と せかいを つなぐ

7月7日（火） 於：羽床公民館



インド、スリランカ、ミャンマー、マレーシア、インドネシア、フィリピン、パプアニューギニア、メキシコ、アメリカ、フランス、ウズベキスタン、12ヶ国の参加があり今年も「国際交流七夕茶会」が開かれました。

30数年前、当時の老人会へのお茶会として始まった行事は、子ども、地域に暮らす外国人へと交流の輪を広げ、今に至っています。

羽床公民館で活動している「茶道クラブ」はもちろんのこと「大正琴」「AKG」「AFT」も加わり婦人会による夕食のカレーがあります。そして、小学年6年生はこのカレーとお茶の接待にあたります。この行事を始めた先人たちは、今の多文化共生時代を見越していたのでしょうか。

七夕の夕べの盛況の中に先人の思いが偲べれます。

—茶道クラブ—

AYAGAWA アンバサダー

ホッケー日本代表の川原大和選手と、デフバドミントン日本代表の片山結愛選手に委嘱状が交付されました。AYAGAWAアンバサダーは、本町の魅力を多くの人に伝え、町民に夢や笑顔を与えてくださる人です。任期は2年で、お二人には令和6年に就任いただき、この度、引き続きアンバサダーをお願いすることとなりました。

ホッケー日本代表

川原 大和 選手

所属:Deutscher Sportklub Düsseldorf e.V.(DSD)/ドイツ

アジア競技大会で優勝し、2028ロサンゼルスオリンピック出場権獲得を目指しています。

私はスポーツを通じて、『挑戦することの大切さ』や『夢を諦めない心』を学んできました。今後はアンバサダーとして、綾川町から夢に向かって頑張る子どもたちにエールを送れる存在になりたいと思います。綾川町は「公式ホッケータウン」に認定されており、スポーツの力で綾川町をさらに元気にし、皆様に勇気と感動をお届けできるよう、ホッケーとアンバサダー活動の両方に全力で取り組みます。

出場予定

FIHワールドカップ(8月15日～30日/オランダ・ベルギー)
第20回愛知・名古屋アジア競技大会
(9月19日～10月4日/岐阜県川崎重工ホッケースタジアム)

CHECK!



スポーツの力で
綾川町を元気に

現在、株式会社ハイレゾで働きながら、デフバドミントン日本代表として日々の練習に励んでいます。最近では、人工内耳や補聴器を外した「音が聞こえない状態」でのプレー感覚を磨くことや、動画を活用した課題修正に注力しています。

今後は、10月のアジア大会(マレーシア)で個人・団体での優勝を目指しています。

AYAGAWAアンバサダーとして、世界で活躍し、お世話になっている綾川町をさらに盛り上げていけるよう全力で頑張ります！

出場予定

アジア太平洋デフ・マルチスポーツ選手権大会
(10月3日～10日/マレーシア)

CHECK!



綾川から世界へ、
夢をつなぐ。

©JBAD

デフバドミントン日本代表

片山 結愛 選手

所属:株式会社ハイレゾ

選手として、そしてアンバサダーとして
頑張る二人を、みんなで応援しましょう！



6/21 主基斎田お田植まつりが開催されました。

大正天皇即位に伴う大嘗祭のお米を献納した主基斎田跡で、「主基斎田お田植まつり111」が開催されました。

式典、神事の後、お田植行事では、昨年に続いて黒牛「れいわちゃん」による牛耕を実施した後、古式ゆかしい早乙女姿の農業経営高校生徒24人が、綾上小学校児童による田植歌に合わせて手植えを行い、同高生徒や町婦人会など50人による斎田おどりで締めくくりました。

牛耕では、前田町長、河野議長、池田香川県知事など多くの来賓と来場者が見守る中、「れいわちゃん」がゆっくりと力強く土をならしていきました。

会場では、岡崎市の特産品、地元農産物・加工品などの販売のほか、綾川町産「おいでまい」の抽選配布も行われ、大勢の人で賑わっていました。





目指したのは『心技体』の究極。 わが町の居合道八段が語る、継続の力

の世界へ足を踏み入れたのは24歳の時です。

そこから研鑽を積み、49歳で七段へと昇段しました。しかし、そこからが本当の試練の始まりでした。八段という頂を目指し、費やした歳月は実に24年。

「毎年受ける八段審査のプレッシャーは、言葉では言い表せないほどです。モチベーションを保ち続けることは、決して容易なことではありませんでした」

厳しい審査の前に、何度も自分自身と向き合う日々。それでも歩みを止めなかつたのは、この道が何よりも好きだったからです。

「好きなことだからこそ、どんなに苦しい時も乗り越えられたのだと思います」

そして諦めないからこそ、長年の夢が叶いました。

人生に刻む「静と動」。

この喜びを、町民の皆さんとともに

今や居合道は生活の一部となり、自分の中での一番大切な時間となっています。毎日欠かさず稽古を続けること



が、何よりの活力です。この素晴らしい武道を通じて、かけがえない人生のパートナーである妻とも巡

り会うことができました。

居合道の魅力について、こう語ります。

「居合道は『静と動』の調和であり、その根底には『和の精神』があります。静寂の中で『心』を整え、瞬の動きにすべてを凝縮する。この素晴らしい居合道を、町民の方たちにもぜひ知ってもらいたい。そして、機会があれば一緒に稽古をして、その魅力を分かち合いたいと願っています」

長い道のりを経て八段を達成した今、改めて噛み締める言葉があります。

「継続は力なり。」これからも、この道を大切に歩んでいきたいと思っています」

居合道は、経験・年齢問わずできる武道です。

「興味のある方は松崎までご連絡ください。」

090-5914-4875



コラム

居合道八段とは

居合道は、鞘から刀を抜き放つ瞬の動きに「静と動」の極致を追求する武道です。その最高位である八段は、卓越した技量はもとより、長年の修行で培われた人格や品格までが厳しく審査される「達人」の域です。合格率は極めて低く（2%程度）、人生を懸けた不断の鍛錬の果てにのみ到達できる、居合道における究極の名誉であり証といえます。

「継続は力なり」

——たゆまぬ鍛錬の末に辿り着いた、居合道の深淵

幼少期から剣道に親しんできたことが、武道の道を歩む原点でした。やがて「居合道」という奥深い世界に出会い、その魅力に強く引き込まれました。本格的に居合道

町内在住の松崎 哲雄さんが、5月1日、居合道の最高峰である「八段」に昇段されました。この度の審査では、全国で受審者168名中合格者4名という、非常に狭き門でした。長年、研鑽を積まれてきた松崎さんに、昇段の喜びと、居合道に懸ける想いをお伺いしました。

6/19 綾川の水生生物調査の実施

綾上小学校4年生が、水生生物調査を実施しました。

COD検査による水の汚れの測定や、実際に川に入ってどんな生物が生息しているかを調べることで、川の水質の比較などを行いました。生徒からは「川を汚してはいけない。こんなに多くの生き物がいると思ってなかった。きれいな綾川を守っていかなければ…」との声が聞かれ、綾川の水質調査だけではなく、環境保全についても考える機会になりました。



綾上小学校の調査場所の河川敷は、6月に綾川町建設業協会様が草刈り等をして下さいました。心よりお礼申し上げます。

7/1

社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月の「社会を明るくする運動」強調月間に伴い、7月1日に香川県坂出地区保護司会綾川支部の会員が内閣総理大臣と香川県知事のメッセージを町長に手渡しました。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。この日は運動啓発のノボリを役場前と綾上支所前に設置しました。



6/14

令和8年度 綾川町 ふれあいバレーボール大会 試合結果

開催場所：綾川町総合運動公園体育館アリーナ

参加チーム：男子4チーム、女子3チーム

結 果：男子優勝 A S H

女子優勝 N E X U S



7/16

旧綾上中学校の敷地が一時避難場所に！ 災害協定を締結

町は7月16日、株式会社ハイレゾ香川と災害協定を結びました。これにより、災害時には同社が運営する「綾川町データセンター（旧綾上中学校）」の校庭と運動場を一時避難場所（緊急避難場所）として利用できるようになります。従来の避難所が浸水エリアにあるため、災害時など必要と認める場合は町の判断で開放されますので、いざという時の避難先として覚えておきましょう。

また、警報発令時などで避難所を開設する場合は、地区を限定し優先的に各地区公民館に避難所を開設しますのであわせて覚えておきましょう。



香川県司法書士総合相談センター
定例相談会

日時 9月12日(土)午後1時～午後4時

場所 香川県司法書士会館
(高松市西内町10-17)

料金 30分無料

内容 ・一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
・法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)
・成年後見相談

予約

香川県司法書士会事務局
(821)5701

自殺予防週間における全国一斉
『暮らしとこころの相談会』

日時 9月10日(木)午前10時～午後1時

内容 電話相談(予約不要及び面接相談(予約制)実施
相談電話番号
(802)5228【相談日のみ開設】

場所 香川県弁護士会館2階
(高松市丸の内2-22)

料金 無料

問合 香川県弁護士会事務局
(822)3663

相続・遺言に関する説明会

日時 9月29日(火)

場所 高松サンポート合同庁舎

北館低層棟2階「アイホール」
内容・時間

第1部

「公正証書遺言」

午後1時30分～午後2時30分
第2部

「自筆証書遺言書保管制度」

午後2時45分～午後3時45分
※どちらか一方のみの参加も可

料金 無料

定員 80名(先着順・要予約)

申込 二次元コード又は電話での申し込み
高松法務局民事行政
調査官室
(821)6342

(821)6342



令和8年度 家族のための
統合失調症学習会

日時

第1回…9月30日(水)
午後1時30分～午後4時

第2回…10月16日(金)
午後1時30分～午後4時

場所 香川県中讃保健福祉事務所
3階 研修室

対象 統合失調症患者の方のご家族

定員 30名

料金 無料

申込 電話要予約、先着順
香川県中讃保健福祉事務所
保健対策第一課
(0877)249963

申込 9月24日(木)

行政書士月間無料相談会

日時 10月3日(土)

午前10時～午後3時

場所 イオンモール高松2階
イベントスペース

内容 相続、遺言、公正証書、各種許認可など ※予約優先

問合 香川県行政書士会
(866)1121

匠の学舎オープンスクール

日時 10月4日(日)

午前9時～受付

場所 匠の学舎(琴平町)

内容 授業体験(木工・家具製作・重機械等体験)
学校説明・在校生との交流など

申込 HP内オープンスクール案内欄にて
(内容は変更となる場合があります)
建築職人育成学校
(0877)891676



神経難病の方の「伝えたい」を
かなえる
コミュニケーションツールを
体験してみよう

対象 難病患者及びその家族、支援者等

日時 10月17日(土)

午後2時～午後4時

場所 香川県中讃保健福祉事務所
3階研修室(丸亀市土器町東八)

丁目526番地)

内容 講演会・交流会

申込 電話にてお申し込みください。

香川県中讃保健福祉事務所
健康福祉課
(0877)249961

締切 10月9日(金)

料金 参加費不要

離職者訓練(公共職業訓練)
令和8年度11月生募集

内容

①機械・CADオペレーション科
(15名)
②電気設備エンジニア科(15名)
③ものづくり溶接加工科(導入講習付きコース)(5名)

期間 ①②11月5日(木)～4月28日(水)期間6か月

③11月5日(木)～5月28日(金)期間7か月

時間 午前9時～午後3時10分

場所 ポリテクセンター香川
(高松市花ノ宮町2-4-3)

料金 授業料 無料
(テキスト代・作業着代は実費)

申込 9月1日(火)～9月29日(火)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口に申込み

問合 ポリテクセンター香川訓練課
(867)6716

ドローン安全講習会

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講

習会を開催します。

日時 11月7日(土)午前9時～午後1時(受付開始午前8時30分)

場所 香川県消防学校
(高松市生島町689-11)

対象 ドローンをお持ちの方、ドローンに興味がある方(14歳未満は操縦体験不可、座学については保護者同伴の場合のみ受講可。)

定員 70人(先着順)

料金 無料

申込 10月28日(水)午後5時
問合 県くらし安全安心課
(832)3175

香川高等専門学校
入学者募集説明会

場所 香川高等専高松キャンパス(高松市勅使町355)、詫間キャンパス(三豊市詫間町香田551)

日時 高松キャンパス
10月17日(土)午前10時～午後3時30分(入退室自由)

詫間キャンパス
10月3日(土)午前・午後の2部制

内容 教員・学生による学校紹介、入試説明等

対象 中学生および保護者等

問合 香川高等専学務課入試係
(869)3866

備考 要事前申し込み
(香川高等HP、詫間
定員有)

<https://www.kagawa-nct.ac.jp/>





■警察庁HP
▼生活道路における法定速度の
引下げについて
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seikatsudouro/seikatsudoro.html>

生活道路における 自動車の法定速度が 引き下げられます!!

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に
利用されるような、中央線などがない道路のことです。

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h

▼以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです▼

1

道路標識又は
道路標示による
中央線又は
車両通行帯が
設けられている
一般道路



2

道路の構造上又は
橋その他の工作物に
より自動車の通行が
往復の方向別に
分離されている
一般道路



3

高速自動車国道のうち、本線車道並
びにこれに接する加速車線及び減速
車線以外のもの(例として、料金所や
一般道路と高速道路をつなぐ、いわ
ゆる「ランプ」が該当します)

4

自動車専用道路



●問い合わせ先 高松西警察署 交通課 ☎ 876-0110

四国学院大学

オープンキャンパス

- ▶日 時: 9月13日(日)午前10時~午後3時
- ▶場 所: 四国学院大学
- ▶内 容: 大学紹介、大学の授業体験、
個別相談、キャンパス・ツアーなど
- ▶問合先: 四国学院大学 入試課
TEL 0120-459-433
E-mail: info@sg-u.ac.jp
- ▶備 考: ご予約は、ホームページの
予約フォームから
お願いいたします。



2027年度総合型選抜A日程 出願受付開始

- ▶日 時: 【パーソナル・特別推薦・課外活動・社会人】
出願期間(A日程) 9月1日(火)~9月17日(木) 必着
- ▶試験日: 9月26日(土)、10月3日(土)、10月10日(土)、
10月17日(土)、10月24日(土) いずれか1日
- ▶場 所: 四国学院大学
- ▶選抜方法: 【テーマ探究型】と【体験報告型】から選抜方法を1つ選択。
【テーマ探究型】(書類審査・口頭発表・面接)
【体験報告型】(書類審査・口頭試問を含む面接)
- ▶問合先: 入試課
TEL: 0120-459-433
E-mail: info@sg-u.ac.jp
- ▶備 考: 募集要項については、入試課までお問い合わせください。



ここから下は広告です

広告



ご法要仕出し承ります

出汁のきいた 茶碗蒸し、お吸物
温かいお料理もお届けできます!

まごころ込めた
おもてなし料理をご自宅でも!

ご予約
お問合せ ☎ 0120-382-558



書道 (昭和公民館)

日本教育書道研究会が、毎月発行している(書の教室)をお手本にして、内田聖香先生の指導をいただき、練習を重ねています。

皆様も私たちと一緒に、参加してみませんか。
お待ちしております。



活動日時

第2・4金曜日

午前10時～正午

詳しいお問い合わせは
各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536
陶公民館	876-2553
滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120
粉所公民館	878-2914
山田公民館	878-2910
西分公民館	878-3065
羽床上公民館	878-1481

綾川文芸

題「雑詠」綾上川柳会

孫が来る大きなやかん先ず麦茶

清水 純子

梅雨晴れに洗濯物の花が咲く

池内 重子

夏の宵線香花火に愚痴を言い

石見なおみ

友達も皆平等に老いて行く

さいとうみえこ

一日中雨音の中だらだらと

山田 周蔵

洗濯機センサー壊れて新品に

林 せつ子

新聞の気流欄から読んでます

三好 節子

ゴール決め雄叫び挙げるストライカー

渡辺 博則

チャッカマン固く線香に火が付けない

小笠原都子

かくれんぼ上手なきゅうりを持って余す

渡辺千代子

桐の花句会

廃校の涼風やさし峠茶屋

岡田ノブ子

我が庭に風の道あり百日紅

奥野 祐子

群れ蜻蛉のばす手の先くきと逃げ

田所 紀代

燃へつゝもどこか淋しき曼珠沙華

藤井美佐子

台風雨が慈雨になる讃岐

塩田 啓子

ふと寂し秋の蟬鳴く日暮れかな

峠 眞知子

風生れて風に暮るゝ芒かな

乙武 壽子

鳥の餌に苜蓿に残る穂の粒を

松岡 章子

月白や友を語りて刻わすれ

乙武由美子



「高齢者の人権」

今年の九月二十一日は「敬老の日」です。長く社会に尽くした高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

これまで高齢者に対して元気がないというイメージでしたが、健康面では劣るものの多くの人が働き、グループ活動に参加するなど、旧来のイメージとは異なり、ライフスタイルや価値観も人それぞれです。「年寄りだから」という固定的な思い込みは、誤解や偏見につながります。

社会の重要な担い手としての高齢者

誰もが生涯を通じて健康で明るく生きがいを持って暮らすことを望んでいます。高齢化が急速に進み、2060年には、国民の2.5人に1人が65歳以上になると予測されています。

高齢者は、さまざまな分野で活躍が期待されており、社会の重要な担い手として活動し、安心して生活できる社会の実現が求められています。

このためには、①高齢者が自らの意思で働き、楽しみ、地域社会に貢献するなどさまざまな分野で活躍できる社会づくり、②高齢者が尊厳を保ち、自立した質の高い生活が送れるような環境づくり、③高齢者を地域全体でささえあう仕組みづくりが必要と考えられています。

長寿社会の実現に向けて

▽家庭の中で

高齢者に対して、身体機能の低下を理

由に厄介者扱いしたり、自尊心を傷つけるような言動ややりたい家事や手伝いをさせないようにしたりすることは、望ましくありません。

日常生活の中でコミュニケーションを大切に高齢者の自主的な活動を尊重することは、互いの生活の質を維持するため重要なことです。

▽地域の中で

登下校時の見守り活動をよく見かけますが、ボランティアや地域活動への参加意欲が高く、実際に多くの人が何らかの活動に参加しています。社会の中で役に立っているという事実が、大きな生きがいとなっているのです。地域の中で活動できる場を広げていくことは重要なことと考えます。

また、年代に関係なく幅広く交流する中で相互の理解が深まったり、昔の遊びやふるさとの歴史・郷土料理などの文化の伝承につながったりすると考えます。

政府は、高齢化の進展に合わせて高齢社会対策を総合的に進めることを国の責務として高齢者に関する関係法の改正・制定を進めてきています。

私たちは、支え合い安心して暮らせる長寿社会の実現に向けて地域の中で、家庭の中で、そして、社会を生きる一人としてきちんと向き合っていきたいものです。

夏休み後半からの準備で
二期のリスタートが
うまく切れます!!

九月一日、二期が始まります。

二期のリスタート(再始動・改めて始める)をうまく切るためには、夏休み後半からの準備がとても大切です。

○生活リズムを見直し整えましょう

・起床時間・就寝時間を戻しましょう

・一日のゲームなどの時間を減らしましょう

○課題の確認や学習用具をチェックしましょう

・親子で一緒に課題に取り組む時間を作りましょう

・筆箱や絵の具・習字セットなどの汚れを取っておきましょう

・不足や破損している学習用具を一緒に買いに行きましょう

○学校や家庭のスケジュールを確認しましょう

・下校時刻や学校行事などをカレンダーに書き込みましょう

○家庭での学習スペースを確保しましょう

・自主的に学習に取り組める場所を子どもと一緒に整えましょう

○感じていることや考えていることをしっかり聞きましょう

・二期の目標や楽しみにしていることを話し合しましょう

・子どもから、感じていることや考えていることなどを聞き、不安に思っていることを和らげてあげましょう

何事も準備をしておくことが大切です。子どもに任せて自立を促すことも大切ですが、子どもの心は緊張でとても硬くなっています。

青少年の自殺者は、2009年以降、8月後半から増加し9月1日に最も多くなっています。子どもの声に耳を傾け、共感してあげると気持ち落ち着いてきます。二期のリスタートをうまく切るために、早めの準備と子どもとの対話の時間を作るようにしましょう。



地域包括支援センターだより

綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

公開講座のご案内

耳から考える認知症予防 ～聞こえが支える脳の健康～

参加無料

加齢性難聴は、会話の減少や社会的孤立を招き、認知機能の低下と関係することが指摘されています。

聞こえにくさを「年のせい」と放置せず、早めに気づき、適切な支援につなげることが大切です。

補聴器の使用や周囲の配慮により、交流の機会を保つことが認知症予防にもつながります。



日にち	場 所	時 間	講 師
9月16日(水) ※切9月7日(月)	綾上 農村環境改善センター	午後1時30分 ～ 午後3時00分	言語聴覚士 浅野 由美先生 (滝宮総合病院リハビリテーション科)
11月11日(水) ※切11月4日(水)	綾南 農村環境改善センター		言語聴覚士 石井 晶子先生 (えんで合同会社)

※両日とも同じ内容です。ご都合の良い日に予約をお願いします。

お申し込みは
こちらから



電話の方は
こちらから

綾川町健康福祉課

☎ 876-1113

綾川町地域包括支援センター
(えがお内)

☎ 876-1002

このセミナーは、**香川県加齢性難聴対策推進事業 補聴器購入費助成の対象講座です。**(助成額は補聴器の購入費の1/2(上限3万円)です)

助成を受けるには、対象講座を受講し、さらに医師の診断を受けたうえで申請の手続きを行う必要があります。

詳しくは、香川県加齢性難聴対策推進事業 補聴器購入費助成のご案内をご覧ください。



香川県 補聴器購入費助成



香川県健康福祉部健康政策課 ☎ 832-3271



認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場

びなんかずらの会

9月17日(木) えがお

午後1時30分～午後2時30分

ひとりで悩まず、話したり聞いたりしませんか？



どなたでもお気軽にお立ち寄りください

いっぷく広場

9月11日(金) いきいきセンター

9月18日(金) えがお

午前9時30分～午前10時30分

参加費
200円



あれっ？と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談

9月9日(水) 溝渕クリニック
心療内科

午後2時～ (要予約) (無料)

物忘れが気になるご本人やご家族から気軽に医師に相談できます

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設えがお内)

TEL 876-1002

2026
9月

みんなの健康だより

申込み・問い合わせ先 | えがお 画 876-2525
いきいきセンター 画 878-2212

(掲載内容)

行事名
日時
場所 など

子どもの健康行事

- **乳児健診** (対象 R7.11月生、R8.5月生)
4日(金) 午後1時15分～午後2時30分 (受付)
えがお
- **1歳6ヵ月児健診** (対象 R7.1～R7.2月生)
30日(水) 午後1時15分～午後2時30分 (受付)
えがお
- **3歳児健診** (対象 R5.1月生)
8日(火) 午後1時15分～午後2時30分 (受付)
えがお
- **親子ここから教室** (発達支援親子教室)
7日(月) 午後1時30分～午後4時30分
えがお (予約制)
- **子ども相談** (予約制)
7日(月) 午後1時30分～午後4時30分
えがお
- **ことばの相談** (予約制)
15日(火)・29日(火) 午後1時30分～
えがお
- **子育て相談の日** (予約制)
15日(火) 午前10時～午前11時
子育て支援センターしいのき
(滝宮こども園内)
電話: 876-3366
※母子健康手帳をご持参ください



健康行事

- **ヘルスアップ教室 (運動教室)** (予約不要)
月曜日 午後1時20分～午後3時
7日(月)・14日(月)・28日(月)
いきいきセンター 元気ルーム
※マット運動用: バスタオルをご持参ください
- **いきいきセミナー** (予約優先)
10日(木) 午後2時～午後3時
いきいきセンター
テーマ「こわい頭痛・こわくない頭痛」
講師: 香川県立中央病院 脳神経外科
診療科長 市川 智継 先生
- **健こう相談** (予約優先) 1人30分ずつ
29日(火) 午後1時30分～午後3時
えがお
保健師・栄養士による健診結果説明・血圧測定・尿
検査・体組成測定・塩分摂取量簡易測定・骨密度測
定など、ご希望の測定や相談をお受けします。裸足
になりやすい服装でお越しください。
- **お口の健康相談** (予約制)
9日(水) 午後1時30分～午後3時
いきいきセンター
自分に合ったお口のお手入れ方法を知りたい方や相
談がある方、是非ご予約ください。歯科医師・歯科衛
生士が個別に対応します。
- **みんなのいこいの場** (精神保健)
14日(月) 午後1時30分～
いきいきセンター
- **こころの健康相談** (予約制)
10日(木) 午後2時～ いきいきセンター
精神保健福祉士への相談
16日(水) 午後2時～ えがお
精神科医師への相談
- **献血**
24日(木) 午前9時～午後12時
綾南農村環境改善センター

- **肺がん(結核)検診・特定・若い世代・健康診査**
1日(火) 午前9時～午前11時30分
羽床公民館
2日(水) 午前9時～午前11時30分
えがお 午後1時～午後3時
午後5時～午後7時
3日(木) 午前9時～午前11時30分
えがお
- **35～39歳超音波検査** (予約制)
2日(水) 午後4時30分～午後6時30分
えがお



健幸ネットワークあやうたが 健康イベントを開催します！

参加
無料

8/29(土) 10:30～(受付終了15:00)

イオンモール綾川 1階グリーンコート

楽しい体験コーナーがいっぱい！

綾川町立こども園5歳児さんの作品特別展示も！



健幸ネットワークあやうたは、生活習慣病の予防について気軽に相談できる地域づくりや情報発信などを多職種の医療・保健関係者が連携して進めています。



参加者には景品プレゼント♪

数に限りがございます。

詳細はHPへ→



主 催：健幸ネットワークあやうた(綾歌地区医師会、綾歌郡歯科医師会、綾歌地区薬剤師会、綾川町、香川県中讃保健福祉事務所)
問い合わせ先／中讃保健福祉事務所 健康福祉課 ☎0877-24-9961

9月は「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動月間」です。

健康増進普及月間

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」



- 少しずつでも体を動かす習慣を
今より+10分
- 自宅で手軽に健康管理
1日1回 体重チェック



食生活改善普及月間

「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と
果物をプラス」

- 毎食、主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう
- 野菜を毎食たべましょう
今より+1皿/日
- おいしく減塩しましょう
今より-2g/日



特定健診は受けましたか？

1年に1回、健康診断を受けて、今のからだの状態を確認しましょう！
綾川町の健診は10月末まで受診できます。
まだ受けていない方は、早めに受けましょう。

受診のあとは、
結果を確認しましょう！

21ページのみんなの健康だより「健康行事」でご希望の教室などをご確認のうえ、ご利用ください。

健診結果から教室等の
案内が届いたら...

今までの生活習慣を見直すタイミングです。
教室に参加し、生活習慣病予防のための「セルフケア」を身につけ、健康状態を改善しましょう。また、電話や来所等で個別の健康相談もお受けします。



職場や個人で健診を受診された方は、健康診断結果の提供にご協力をお願いします。健診結果をご持参のうえ、「えがお」へお越しください。

9月3日は「睡眠の日」です。

睡眠の日とは、春の3月18日と、秋の9月3日の年2回あります。
それぞれの日ははさむ前後の1週間は「睡眠健康週間」となっています。
こころとからだの健康のために、質・量ともに十分な睡眠をとりましょう。
詳しくは「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を参照してください。



詳しくはこちらへ



令和8年度



テーマ

よっしゃ！町医者セミナー

参加費無料

「よっしゃ、町医者セミナー」は綾歌地区医師会の医師が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために大切な知識や情報を地域の皆様にわかりやすくお伝えすることを目的に、各地区公民館で開いています。

悔いなく「よっしゃ！と思える人生を」—ACP(人生会議)ってなあに？—

番号	日時	地区名	会場	医療機関名	担当医師
1	9月15日(火) 14時～15時30分	滝宮	滝宮公民館	溝渕クリニック	溝渕 博司先生 溝渕 雅彦先生
2	10月27日(火) 14時～15時30分	陶	陶 公民館	三宅医院	時松 由子先生
3	10月29日(木) 14時～15時30分	粉所	粉所公民館	桑島医院	桑島 紀夫先生
4	11月10日(火) 14時～15時30分	羽床	羽床公民館	溝渕クリニック	溝渕 博司先生 溝渕 雅彦先生
5	11月26日(木) 14時～15時30分	山田・東分	山田公民館	桑島医院	桑島 紀夫先生
6	12月3日(木) 14時～15時30分	西分	西分公民館	桑島医院	桑島 紀夫先生
7	12月8日(火) 14時～15時30分	羽床上	羽床上公民館	溝渕クリニック	溝渕 博司先生 溝渕 雅彦先生
8	12月15日(火) 14時～15時30分	昭和	昭和公民館	三宅医院	時松 由子先生

令和8年度は

悔いなく「よっしゃ！と思える人生を」—ACP(人生会議)ってなあに？—をテーマに開催します。終活のことではありません。

元気なうちからACP！
ぜひ、ご参加ください。

＜問い合わせ先＞

綾歌地区在宅医療介護連携支援センター
(綾歌地区医師会館内)
安心のゴーサイン、ゴーサイン

☎ 876-5353

綾川町地域包括支援センター
(国保総合保健施設綾南えがお内)

☎ 876-1002

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」 9月10日(木)は世界自殺予防デーです。

自殺対策を推進するためには、自殺について、誤解や偏見をなくし正しい知識を普及することが重要です



自殺の原因は、病気・仕事・家族関係・経済的な不安など様々です。ストレスや悩みを抱えきれなくなる・いくつかの原因が複雑に絡み合うなど、上手く対応できなくなると、自殺の危険度が高まります。

「心配する気持ちをただ伝える」

それが大切な「命」や「こころ」を支えるために、はじめにできることです。私たち一人ひとりが「気づき、つながる」ことから始めてみませんか。

あやとこ ayatocoフリースペース(予約制)

不登校やひきこもりは”生きるため”のエネルギーを蓄える「充電期間」。決して悪いことではありませんが一人で悩み考え苦しんでいることは問題です。
あなたらしく、元気になることを応援します。

日時 9月2日(水) (対象：小・中学生)
9月16日(水) (対象：中学卒業以降)
午後2時～4時 出入り自由

【運営】一般社団法人hito.toco(綾川町委託事業者)



↑
場所や内容など詳しくは

綾川町ひきこもり相談窓口

健康福祉課 ☎876-1113
えがお ☎876-2525

綾川町社協 ☎876-4221
いきいきセンター ☎878-2212

あやとこ ayatoco個別相談会

フリースペース開催日など、予約制で個別相談会を開催しています。
一般社団法人hito.tocoの社会福祉士や公認心理師等が相談に応じます。
ご家族からの相談もお受けします。

ご予約・お問合せ

一般社団法人hito.toco
☎ 087-802-2878

✉ sankahitotoco.or.jp



9月の休日当番医・薬局

綾 綾川 国 国分寺 歌 綾歌 飯 飯山

6 日 (日)	歌 小林医院 (内) ☎ 0877-86-3038
	綾 うえだ眼科 (眼) ☎ 870-8181
	歌 辻上薬局 ☎ 0877-86-4627
	綾 辻上薬局 陶店 ☎ 870-8350
13 日 (日)	綾 松本内科胃腸内科医院 (内) ☎ 877-0520
	飯 皮ふ泌尿器科空本クリニック (皮・泌) ☎ 0877-59-7211
	綾 かざしが丘調剤薬局 ☎ 877-1125
	飯 正木薬局 川原店 ☎ 0877-59-7188
20 日 (日)	歌 和田内科医院 (内) ☎ 0877-86-6161
	綾 イオン薬局 綾川店 ☎ 876-6224
21 日 (月)	綾 うきた整形外科 (整) ☎ 876-5000
	綾 イオン薬局 綾川店 ☎ 876-6224
22 日 (火)	国 高畠病院 (内) ☎ 874-3131
	国 コスモ調剤薬局 国分寺店 ☎ 875-0011
23 日 (水)	綾 このはなクリニック (耳・ア) ☎ 876-8711
	綾 もみの木薬局 綾川店 ☎ 876-9383
27 日 (日)	飯 吉馴医院 (内・胃・外) ☎ 0877-98-2012
	飯 アライブ薬局 飯山店 ☎ 0877-56-8320

7月の休日当番医・薬局の宮井内科委員は
正しくは宮井内科医院です。訂正しお詫び申し上げます。

健康コラム
vol.245



問い合わせ先
陶病院 TEL 876-1185
FAX 876-3795

おなかにピロリ菌はいませんか？

いわゆるピロリ菌、ヘリコバクター・ピロリは、胃の中に住みつく細菌です。胃の中は強い胃酸があるため多くの細菌は生きられませんが、ピロリ菌は「ウレアーゼ」という酵素で周囲をアルカリ性に変え、胃の粘膜に定着します。感染経路としては、主に成人から小児への経口感染が考えられます。井戸水の摂取などでも感染することがありますが、衛生環境が整ったことにより感染している割合は年々減少傾向にあり、若い世代では低くなっています。

ピロリ菌が関連する病気はいくつか挙げられ、症状は胃もたれやみぞおちの不快感や痛み、食欲低下などがみられます。胃・十二指腸潰瘍の原因となるほか、胃の粘膜が萎縮する「萎縮性胃炎」を経て、胃がんの発症リスクを高めることが知られています。そのほか、胃 MALT リンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病などにも関連しています。

ピロリ菌の検査は、内視鏡検査で行う方法や血液による抗体検査、呼気を調べる検査、便中抗原検査などがあります。ピロリ菌が見つかった場合には、除菌治療が行われます。一般的には胃酸を抑える薬と２種類の抗菌薬を１週間服用します。１度飲み始めたら１週間きちんと服用を継続することが重要です。途中で飲み忘れたりやめたりすると効果が得られず、除菌の失敗につながることがあります。正しく飲み切っても除菌に失敗することもあり、その場合は薬を変更して２次除菌を行います。治療終了後には、実際に除菌できたかを確認する検査を受けることが大切です。この際には主に呼気を調べる検査を行います。

除菌に成功すると、胃・十二指腸潰瘍の再発が大幅に減り、胃がんのリスクも低下することが分かっています。しかし、萎縮性胃炎が進んでいると除菌後も胃がんのリスクがなくなるわけではありません。そのため、年に1回は内視鏡検査を受けることが推奨されます。

胃の不調が続く場合や、胃・十二指腸潰瘍の既往がある場合、家族に胃がんの人がいる場合などは、一度ピロリ菌の検査について医療機関で相談するとよいでしょう。

ピロリ菌は、感染により長年にわたり胃の炎症が続くことが問題となります。早期に感染を見つけ、適切な除菌治療と経過観察を行うことで、将来の胃の病気を予防できる可能性があります。胃の健康を守るためには、症状の有無にかかわらず、必要に応じて検査や治療を受けることが大切です。

陶病院 内科 西本志緒里

廣告

耐震診断・耐震工事・リフォーム



耐震診断無料相談会実施中！！

HAMA建築工房

一級建築士事務所

TEL 087-899-5031

綾歌郡綾川町小野甲1123-1



廣告



八子駆除機動隊

千の風—香川—

本部：さぬき市末714

090-4593-8317

夏から秋にかけて危険です！

ごみ収集日程表 2026年9月

※赤字は振替収集日になります

綾川町全域				
	可燃ごみ (白)	1日(火)	8日(火)	15日(火)
		4日(金)	11日(金)	18日(金)
		25日(金)	29日(火)	

畑田・千足地区	
 破碎ごみ (緑) 10日(木) 24日(木)	 プラスチック・容器包装 (黄) 3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)
 ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 10日(木) 24日(木)	 粗大ごみ 24日(木)
 古紙 2日(水)	 有害ごみ 10日(木)

陶地区	
 破碎ごみ (緑) 2日(水) 16日(水)	 プラスチック・容器包装 (黄) 2日(水) 9日(水) 16日(水) 25日(金) 30日(水)
 ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 2日(水) 16日(水)	 粗大ごみ 2日(水)
 古紙 9日(水)	 有害ごみ 16日(水)

滝宮・萱原・北地区	
 破碎ごみ (緑) 9日(水) 25日(金)	 プラスチック・容器包装 (黄) 2日(水) 9日(水) 16日(水) 25日(金) 30日(水)
 ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 9日(水) 25日(金)	 粗大ごみ 25日(金)
 古紙 16日(水)	 有害ごみ 9日(水)

羽床下・小野・羽床上・牛川・西分地区	
 破碎ごみ (緑) 14日(月) 28日(月)	 プラスチック・容器包装 (黄) 7日(月) 14日(月) 18日(金) 28日(月)
 ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 14日(月) 28日(月)	 粗大ごみ 14日(月)
 古紙 24日(木)	 有害ごみ 28日(月)

粉所・山田・東分地区	
 破碎ごみ (緑) 3日(木) 17日(木)	 プラスチック・容器包装 (黄) 3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)
 ビン (ピンク) / 缶 ペットボトル (水色) 3日(木) 17日(木)	 粗大ごみ 17日(木)
 古紙 24日(木)	 有害ごみ 3日(木)

ごみは必ず収集日の朝8時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。
 天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
 ごみ袋は、中の物が外に出ないように、袋の口をしっかりと結んで出してください。

ごみ分別アプリ3Rあやがわ活躍中です！

各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。
 右記のQRコードでもダウンロードできます。



ここから下は広告です

広告



塗装・リフォーム 受付中

ありがとう!!
人生一生懸命
挑戦中!!

テレビでも大好評!!

- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

じつはら建設株式会社 ☎ 0120-76-4848

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料

相談 日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料(※弁護士相談は有料)で秘密は固く守ります。

行政相談

道路の修繕要望や、子育て支援・福祉サービスの利用法など、行政に言いたい・聞きたいことがある方はご相談ください。

- ▶日 時 9月10日(木)
午後1時～午後3時
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター
- ▶担 当 役場総務課 ☎876-1906
- ▶相談員 行政相談委員

人権相談

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

- ▶日 時 9月18日(金)
午前9時～正午
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター
- ▶担 当 役場住民生活課
☎876-1114
- ▶相談員 人権擁護委員

くらしの相談

日常生活での心配のある人はご相談ください。

- ▶日 時 9月25日(金)
午前9時～正午
- ▶場 所 梅の里社会福祉センター
- ▶担 当 綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
- ▶相談員 民生児童委員

障害者相談

身体・知的・精神・高次脳機能障害・発達障害者の相談を行います。

- ▶日 時 9月1日(火)
午前9時30分～午前11時30分
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター相談室
- ▶担 当 役場健康福祉課
☎876-1113
- ▶相談員 相談支援事業所職員

職業相談

現在、職を探している方はご相談ください。

- ▶日 時 9月18日(金)
午前9時30分～午前11時30分
- ▶場 所 綾上農村環境改善センター
- ▶担 当 役場経済課
☎876-5282
- ▶相談員 公共職業安定所の係員

なんでも相談

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

- ▶日 時 9月10日(木)
午前9時～正午
- ▶場 所 いきいきセンター
- ▶担 当 支所住民係
☎878-2204
- ▶相談員 行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

行政書士相談

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

- ▶日 時 9月3日(木)
午前9時～正午
- ▶場 所 梅の里社会福祉センター
- ▶担 当 綾川町社会福祉協議会
☎876-4221
- ▶相談員 香川県行政書士相談員

年金相談

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。完全予約制ですので事前予約が必要です。

- ▶日 時 9月11日(金)
午前10時～午後3時
- ▶場 所 綾南農村環境改善センター相談室
- ▶担 当 役場保険年金課
☎876-1593
- 予約 ☎811-6020(予約専用)
- ▶相談員 街角の年金相談センター高松職員から開始となります。

交通事故相談

交通事故に関する相談に応じます。

事前に予約が必要です。

相談のある方は、相談日の前日午後5時までに役場総務課までお申し込みください。

- ▶日 時 9月2日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場 所 綾川町役場
- ▶担 当 総務課 ☎876-1906
- ▶相談員 交通事故相談員

夜の 役場

9月1日(火)・15日(火)
午後5時30分～午後7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

窓口 納付

指定された金融機関窓口へ
[納期限]

9月30日(水)

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

口座 振替

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。
[期日]

9月30日(水)

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買ひましょう！

ご厚志

紙上にて改めて
厚くお礼申し上げます。

- 綾川町へ
ロイヤル高松カントリークラブ OB
会 様より、一般寄附金・福祉向上
寄付金として11,692円を



住民
登録

7月中の動き

(7月末現在)

●出生	12人
●死亡	26人
●転入	47人
●転出	47人
●人口	22,554人
男	11,048人
女	11,506人
●世帯数	10,266戸

事件
事故

8月1日現在

() 内令和8年1月より累計

●物損	60件 (450)
●人身	6件 (42)
●けが	6件 (50)
●死亡	0件 (0)
●火災	2件 (18)
●救助	0件 (4)
●救急	142件 (813)



綾川町役場ダイヤルイン電話番号 市外局番 (087)

E-mail : ayagawa@town.ayagawa.lg.jp HP https://www.town.ayagawa.lg.jp

本 庁

〒761-2392

香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

1F 健康福祉課	876-1113
子育て支援課	876-6510
保険年金課	876-1593
住民生活課	876-1114
会計室	876-1116
税務課	876-5284
経済課	876-5282
農業委員会	876-5283
FAX(各課)	876-3120

1F東棟 総務課 876-1906

いいまち推進室 876-5577

建設課 876-5280

FAX(各課) 876-1948

2F 議会事務局 876-0733

FAX 876-3660

3F 教育委員会 876-1180

FAX 876-3701

綾上支所

〒761-2292

香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL(代表) 878-2211

住民係 878-2204

長柄ダム再開発事業推進室 878-2206

事業係 878-2206

FAX 878-1576

防災無線専用ダイヤル

876-2299

時間外専用ダイヤル

814-4050

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター

高松市番町一丁目8番15号

高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター	839-2731	〈水道の使用開始・中止のお手続き等〉
○水道整備課	839-2761	〈道路での水漏れ／水が出ない、にごる等〉
○夜間・休日の急な水道のトラブル	839-2731	

長柄ダム再開発事務所(綾上支所内2階)

TEL 899-7737

FAX 878-3210

病院? 救急車? 迷ったら

けがや発熱など、対応が必要な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

- 一般向け救急電話相談(番#7119または番812-1055)
- 小児救急電話相談(番#8000または番823-1588)

24時間 365日対応

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。



#Smile Ayagawa



Instagramで
皆様からご投稿を
いただいた作品です。
企画詳細はこちら▶▶▶▶



皆様からのご投稿を
お待ちしております。

Smile
Ayagawa



うちの子1番!! 写真募集

お写真まってま〜す♪

「うちの子1番!!」掲載内容

- お子さんのお名前
- 地区名
- ご家族からのメッセージ



問い合わせ先／総務課 ☎876-1906

