いいひと　いいまち　いい笑顔

広報 あやがわ

Dec. 2026
12
vol. 248

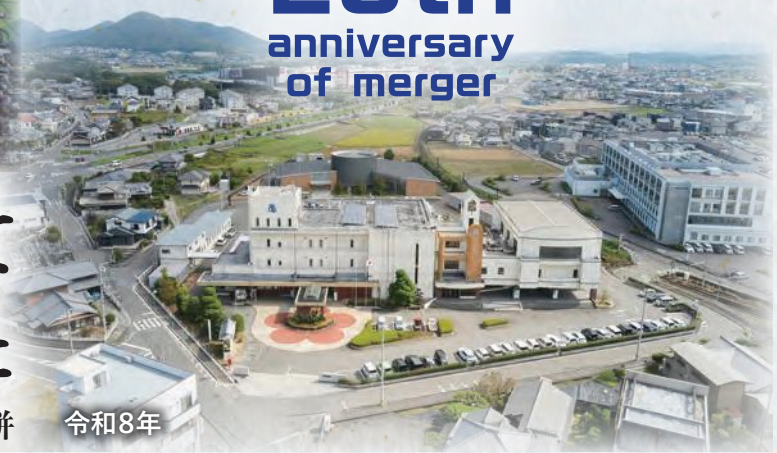

ユネスコ無形文化遺産「滝宮の念仏踊」



旧綾上中学校での「データセンター開所」


平成18年

20th anniversary of merger


令和8年

綾川町は誕生して20年を迎えました

平成18年3月21日　綾上町・綾南町　合併


地域住民で共助を考える「防災訓練」


大正時代から110年続く「お田植まつり」

表紙　特集　P2-5　綾川町合併20周年記念式典を実施しました



綾川町合併20周年記念式典

つなぐ未来へ、笑顔とともに

平成18年の合併から20年。
これまでの歩みを振り返り、
未来へ心を一つにする
温かな式典の模様をお届けします。

20th anniversary of merger

みんなの笑顔とともに、綾川町は歩み続けます

日時　令和8年10月25日（日）午前10時 開式
場所　綾川町綾南農村環境改善センター





History

合併から20年の歩み

【動画で振り返る】
20年の歩みはこちら ▶



平成18年 2006
- 3月　綾上町と綾南町が合併 ①
- 10月　「教育の町」宣言・綾川町教育憲章　制定

平成24年 2012
- 4月　綾川町立生涯学習センター　開館



平成25年 2013
- 7月　昭和保育所 開所
- 綾川町子育て支援センター「にじ」　オープン
- 12月　ことでん綾川駅　開業 ②

平成27年 2015
- 6月　主基斎田100周年記念お田植まつり ③



平成28年 2016
- 2月　瀬戸・高松広域連携中枢都市圏の形成に係る連携協約合同調印式
- 6月　主基斎田記念館　開館
- 10月　合併10周年記念式典　開催



平成30年 2018
- 4月　前田町長　就任 ④
- 8月　藤井賢氏に綾川町名誉町民の称号を授与

令和元年 2019
- 2月　あやがわ移動スーパー「E-Wa」　開始
- 6月　秩父別町　姉妹縁組　40周年記念式典



令和2年 2020
- 2月　滝宮こども園　開園
- 7月　新型コロナ　感染拡大 ⑤



令和3年 2021
- 3月　道の駅滝宮　リニューアルオープン ⑥



令和4年 2022
- 3月　綾上中学校、綾南中学校　閉校
- 4月　綾川中学校　開校 ⑦
- 8月　インターハイ　ロードレース競技　開催
- 11月　「滝宮の念仏踊」が風流踊としてユネスコ無形文化遺産へ登録 ⑧



令和5年 2023
- 11月　公益社団法人日本ホッケー協会より「公式ホッケータウン」に認定

令和6年 2024
- 6月　秩父別町　姉妹縁組　45周年記念式典
- 9月　COPPA AYAGAWA　初回開催 ⑨



令和7年 2025
- 5月　お田植まつり110
- 8月　全日本中学生ホッケー選手権大会　開催



令和8年 2026
- 3月　株式会社ハイレゾ　綾川町データセンター　開所 ⑩

10歳のあの時、そして今







町政功労者のご紹介

～町の発展に多大なるご貢献をいただき、心より感謝申し上げます～

自治功労	石井　和義	野中　邦夫	碣石　眞己	田辺　健次
	横井　薫	福家　功	井上　博道	
選挙功労	有岡　邦雄			
産業功労	井上　博司	岡下　博	岡本　薫	中添　文彦
	松本　文男	三嶌　義道	本井　伸一	田村　宣幸
	栗林　正樹	三好　一範	宇良　健一	重成　博司
	深田　繁敏			
教育文化功労	松井　輝善	濵﨑　泰子	川田　喜義	水野　耕一
	上原　太一	小原　浩司	細谷美恵子	前田　邦子
民生功労	古市　知子	中井　正枝	松井　敬子	増田　恵子
	塩田　栄子	秋山久海子	佃　徳弘	大野眞里子
	川西　康平			
交通功労	辻村千代枝	赤石　勇		
消防功労	井上　英俊	緒方　正敬	中尾　勉	三好　康之
	榊原　正剛	端山　君夫	岡田　友一	福井　敏行
寄附功労	加藤　昭彦	新田ヨシ子		

Stage Event















EPILOGUE

次の20年も、手をつなぎ、共に歩もう

住民の皆様、そして未来を担う子どもたちの
笑顔が溢れる綾川町を目指して。

これからの20年も、みんなで素晴らしい郷土を
創り上げていきましょう。

第78回人権週間（12月4日～12月10日）

12月4日から10日までの1週間は「第78回人権週間」です。

人権週間は、昭和23年（1948年）12月10日に国連総会において世界人権宣言が採択されたことを記念してできたものです。

「人権」というのは、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全ての人が、個人として尊重される平和で豊かな社会を実現しましょう。

法務省の人権擁護機関では、令和8年度啓発活動重点目標を「『誰か』のこと　じゃない。」と定め、次の事項を強調事項として啓発活動に取り組んでいます。

令和8年度啓発活動重点目標　『誰か』のこと　じゃない。

- 女性の人権を守ろう
- こどもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別（同和問題）を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者及びその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人及びその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者及びその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう
- ゲノム情報（遺伝情報）に関する偏見や差別をなくそう

不当な差別、職場・学校でのいじめ、インターネットでの誹謗中傷・プライバシー侵害など、「これは人権上問題では？」と感じたりすることはありませんか。その場合は人権相談所や地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

また、電話でのご相談は『みんなの人権110番』（℡0570−003−110）、いじめ・体罰・虐待など、子どもに関する相談は、『子どもの人権110番』（℡0120−007−110）、までお気軽にお電話ください。秘密は固く守られます。

（『女性の人権ホットライン』は令和7年10月1日から『みんなの人権110番』に統合されました。）

詳しくはこちら▶

人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の方々です。全国の市町村にて配置され、綾川町では8名の人権擁護委員が、皆様の相談相手となり、人権の大切さを訴える地域に密着した活動をしています。

綾川町の人権擁護委員

氏　名	担当地区	氏　名	担当地区
岡内　利文	昭　和	緒方　一美	枌　所
大上　　茂	陶	三好　藍子	山　田
髙嶋　健一	滝　宮	原　　俊則	西　分
真鍋由美子	羽床下	高橋　右典	羽床上

部落差別解消推進法について

「部落差別の解消の推進に関する法律」（部落差別解消推進法）が平成28年12月16日より公布・施行されております。この法律は、現在もなお部落差別が存在すること、インターネットなどの情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識のもとに部落差別（同和問題）の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的としています。

綾川町では、この法律の趣旨を踏まえ、部落差別（同和問題）の解消のため引き続き、取り組んでまいりますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

人権週間期間中に道の駅滝宮で啓発キャンペーンを行います

日　程　12月4日（金）　場　所　道の駅滝宮
内　容　花（ポット）と啓発グッズを配ります。なくなり次第、終了します。

「人権作品展」開催のお知らせ

開催日時　12月1日（火）～6日（日）　場　所　綾川町生涯学習センター　エントランスホール
内　容　町内児童生徒の作品を展示

「じんけんフェスタ2026」開催のお知らせ

詳しくは
こちら▶

開催日時　12月5日（土）午前10時30分～午後3時30分
場　所　高松丸亀町壱番街前ドーム広場他
内　容　瀬戸内を拠点とするアイドルグループSTU48の3人のメンバーと、地元中高生によるトークセッション（入場には整理券が必要です。）をはじめ、香川オリーブガイナーズ選手とのボッチャ体験会などの催しを実施します。楽しみながら人権のことを学びませんか？
ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

●問い合わせ先
じんけんフェスタ2026事務局　814-6743

お知らせ

インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例ができました

詳しくは
こちら▶



スマートフォンやSNSの浸透により、誰もが気軽に情報発信やコミュニケーションを楽しめる便利な生活になりました。しかし、その一方で、「顔が見えない匿名性」を背景に、相手を深く傷つける言葉の投稿や、プライバシーを侵害する情報が発信・拡散される深刻な社会問題となっています。

本町では、インターネット上の誹謗中傷等による人権侵害を防止し、町民の誰もが加害者にも被害者にもならないように、それぞれの役割を明らかにして推進することを目的に、「綾川町インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例」を制定しました。

スマートフォンやPC画面の向こうには「人」がいますよ。

インターネットリテラシーとは　インターネット上のさまざまな情報を正しく理解して的確に判断し、適切に活用する能力のことです。

中小企業振興資金利子補給規程による利子補給金の申請受付について

対象者	・町内に住所及び事業所を有するもの ・町税を完納しているもの
対象期間	令和８年１月～12月までの借入金利子に対して利子補給を行います。
申請書類の提出先	綾川町商工会まで (綾川町東分乙36-1)
申請書提出期限	令和８年12月25日(金)まで

●問い合わせ先
綾川町商工会　878-2190
経済課　876-5282

詳しくはこちら▶

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある皆さんへ

国民年金保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときと比べて年金額が少なくなります。

後から納める(追納する)ことで、年金額を増やすことができます。また、追納した保険料は社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

注意事項

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- 保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間のうち、原則古い期間の分から納めてください。
- 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早目の追納をお勧めします。
- 老齢基礎年金を受給することができる方は、追納できません。

●問い合わせ先
保険年金課　876-1593
高松西年金事務所(代表)　822-2840

詳しくはこちら▶

農家の皆さんへ！『集落営農』への取り組みについて考えてみませんか

「集落営農」とは、集落のみなさんが話し合いやお互いに協力しあうことによって、安心かつ持続可能な農業を進めていくことができる仕組みの一つです。農家個人では解決が困難な課題や問題点などは、地域でともに解決していくことが大切です。例えば、農機具代が高価で、新たに更新もままならないという農家の方々、あるいはいつまで農業を続けていけるか不安を抱える農家の方々、さらには、先祖伝来の農地を荒らさずに守っていきたいと考えている農家の方々など、この機会に「集落営農」への取り組みについて考えてみませんか。ご相談のある方は、下記までご連絡ください。



●問い合わせ先
経済課　876-5282

詳しくはこちら▶

新規就農相談会を開催します



「農業を始めてみたいけれど、何からすればいいのだろう」――そんな方のための相談会を開催します。就農の進め方や農地の取得方法など、気になることをお気軽にご相談ください。

ご予約は**12月9日(水)**午前中までにメールもしくはお電話でお願いします。

日時：12月11日(金)
午後１時から７時まで
場所：役場経済課

詳しくはこちら▶

●問い合わせ先
綾川町農業委員会　876-5283
Mail：keizai@town.ayagawa.lg.jp

お知らせ 違反転用について

農地を一時的に転用する場合にも許可が必要です

農地を住宅用地や資材置場、駐車場などの農地以外のものにすることを「農地転用」といいます。面積の多少にかかわらず、農地法第4条等により、香川県知事の許可を得なければなりません。また、土砂の採取や建設残土による農地造成などについても、一時的に農地以外での使用となりますので、香川県知事の許可が必要となります。そこで、農地転用をしようとする方は、農業委員会に対し「農地転用許可申請書」の提出をよろしくお願いします。

農地の違反転用には厳しい罰則があります

農地（田及び畑）について、許可を受けずに無断で転用した場合には、農地法違反となりますので、農地法第51条により、工事の停止や原状回復等の命令が下される場合があります。そこで、農地法第64条による罰則として、個人の場合には、3年以下の拘禁刑又は300万円以下の罰金に処せられるとともに、農地法第67条により、法人の場合には、1億円以下の罰金が科せられることとなります。

また、違反転用がある場合には、農地法に関する新しい許可を受けることができません。

詳しくはこちら▶

●問い合わせ先
農業委員会　876-5283

募集 自衛官募集

種　目	2等陸・海・空士（任期制自衛官）
資　格	18歳以上33歳未満の者
受付期間	年間を通じて行っています。
試験日	受付時にお知らせします。

＊詳しくは丸亀地域事務所まで、お気軽にお問い合わせ下さい。



自衛隊香川地方協力本部マスコット
【モリーヌ君】

●問い合わせ先
丸亀地域事務所　丸亀市大手町2-4-24 大手町ビル3階
0877-23-6420

お知らせ 懐かしい仲間と集まろう！同窓会開催を応援します

～綾川町ふるさと同窓会応援事業補助金～

「久しぶりにみんなで集まりたい！」
みなさんの懐かしい再会を、綾川町が応援します！

町では、同窓会を通じてふるさとの魅力を再発見してもらうため、開催費用の一部を補助しています。懐かしい思い出話や近況報告に花を咲かせながら、綾川町の魅力を再発見してみませんか。

【補助の対象となる同窓会】
・21歳～65歳の卒業生が主催する同窓会
・10人以上が参加し、半数以上が町外在住者であること　など

【補助金額】
・参加者1人につき2,000円（最大15万円）

申請は開催日の30日前までに、総務課いいまち推進室へ

懐かしい顔ぶれとの再会が、新しい綾川とのつながりのきっかけに。

みなさんの同窓会開催をお待ちしています！

詳しくはこちら▶

●問い合わせ先
総務課いいまち推進室　876-5577

健康 後期高齢者医療被保険者のみなさんへ 歯科健診を受診しましょう

「オーラルフレイル」とは、かむ力や舌の力などが弱くなり、お口の機能が低下した状態です。何もせずにそのまま放置すると、低栄養や誤嚥性肺炎のリスクが上昇し、全身の健康状態の悪化につながります。

75歳・80歳の方は無料で歯科健診が受けられます

【受診期限】令和9年2月27日（土）まで
【健診内容】歯の本数や状態、歯周病のチェック、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、口腔乾燥の状態などを調べます。
【受診時の持参物】マイナンバーカードまたは資格確認書、受診券、歯科問診票・健診票
※受診券や問診票などは6月末発送の案内に同封しています。
※受診券等の再交付が必要な方は香川県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

詳しくはこちら▶

●問い合わせ先
香川県後期高齢者医療広域連合
811-1866

過疎地域活性化推進事業㊴（羽床上地区活性化協議会）

こんにちは。「羽床上地区活性化協議会」です。

令和8年度も、早半年が過ぎましたが今年は色々な新企画を進めています!

7月5日には「夏の子ども竹イベント」を開催し、地区の子どもたちに「うどん打ち体験」と竹の樋（とい）に水を流して「流しうどん」を経験してもらいました。自分で打った「うどん」がよっぽど美味しかったのか、「うちの子、いつもの3倍くらい食べています」との声も聞かれました。



↑夏の子ども竹イベントの流しうどん

9月にはサマーフェスティバルに「ポップコーン」「輪投げ」「くじ引き」で参加しました。たくさんの子どもたちが輪投げに挑戦してくれ、たくさんの笑顔をみることができました。今後もこういった機会を活用して楽しいものを提供していきます。



サマーフェスティバルの輪投げ

その他の活動としては「地域団体へのコミュニケーションヒヤリング」「地域の草刈り応援活動」「運動場芝地への水やり」「地域のカフェ開催」等を現在進めています。

また、今年も10月25日には「第2回防災運動会」、12月20日には「第2回冬のまつり」も開催しますので是非足をお運びください。

最後になりますが、活性化協議会活動に協力参加いただける方を募集しておりますので「手伝ってもいいよぉ」と思われましたら、お声掛けください。



▲Instagramアカウント
@coming_hayukakami





9/13 第12回　植田杯 香川県小学生バレーボール交流大会

結　果：**男子　優勝**
綾川ジュニアバレーボールクラブ
福家　煌人、田中　碧生、原　　宗史
乗島　陽翔、土屋　詩季、秋山　樹輝
安田　海璃、増田　智晴、六車　太一
田中　夢真、田中　陽翔、三好盛士朗



9/12 第47回坂出市スポーツ少年団 本部長杯野球大会

結　果：**優勝**
綾川野球スポーツ少年団



9/17 第17回 綾川町長杯グラウンドゴルフ大会

場　所：綾川町総合運動公園
参加者：29名
結　果：**優　勝**　　川岡　弘子
準優勝　　村山　　進
第３位　　古市　静夫

久しぶりの天候に恵まれ、秋風の下、素晴らしいコートで和気あいあいとゲームが出来ました。



9/13 令和8年度 綾歌郡少年剣道錬成大会

場　所：宇多津町民体育館
結　果：**小学生団体戦高学年の部　準優勝**
滝宮剣道会
（青木　壮太、藤田蓮乃介、古川　陽考）
小学生団体戦低学年の部　優勝
滝宮剣道会
（小倉　悠菜、岡　　大夢、松方　誠也）
小学生個人戦1. 2年生の部
準優勝　岡　　大夢（滝宮剣道会）
３　位　小倉　悠菜（滝宮剣道会）
小学生個人戦3.4年生の部　優勝
松方　誠也（滝宮剣道会）



9/26 いさお神社再建及び戦没者慰霊祭

滝宮地区遺族会は、戦没者を慰霊する神社の老朽化に伴う新たな石造の社の建立をし、神仏合同慰霊祭および除幕式を挙行しました。関係者ら約70名が参列し、尊い犠牲となられた戦没者を悼むとともに、平和への思いを新たにしました。



9/17 第21回 綾川町議長杯ゲートボール大会

場　所：スパーク国分寺ゲートボール場
参加チーム・参加人員：７チーム　30名
結　果：**優　勝　西分南チーム**
十川　信之、田中　清春、桑島　耕造
小西　國雄
準優勝　綾川チーム
三好　正男、西村　宣之、西村千弥子
長田　設子



10/2 第15回議長杯カローリング大会

場　所：綾上農村環境改善センター
参加者：36チーム(148名)
結　果：**優　勝　なかよし(陶)**
福家　桂子、中西　静子
高山　佳子、大島すみ子



9/22.23 T-FIVE CUP2026四国予選大会

結　果：**男子　準優勝**
綾川ジュニアバレーボールクラブ
福家　煌人、田中　碧生、原　　宗史
桒島　陽翔、土屋　詩季、秋山　樹輝
安田　海璃、増田　智晴、六車　太一
田中　夢真、田中　陽翔、三好盛士朗



10/7 全国少年少女レスリング選手権大会 準優勝　森　栄人さん表敬訪問

全国少年少女レスリング選手権大会で準優勝した森　栄人さんが、町長を表敬訪問しました。昨年の同大会では8位でしたが、練習の成果を発揮し、大きく順位を上げました。森さんは「夢はオリンピック選手になること」と力強く語り、町長から今後の活躍を期待する激励を受けました。夢に向かって努力を重ねる森さんの、さらなる活躍が期待されます。



10/4 坂出白峰ライオンズクラブ杯 第41回香川県中讃地区 ジュニアバレーボール大会

結　果：男子・混合　優勝

メンバー：福家　煌人、田中　碧生、原　宗史
亲島　陽翔、土屋　詩季、秋山　樹輝
安田　海璃、増田　智晴、六車　太一
田中　夢真、田中　陽翔、三好盛士朗



10/7-9 地方創生支援官綾川町チーム ２回目の訪問

国の制度「地方創生伴走支援制度」の地方創生支援官綾川町チームによる、2回目の訪問がありました。この制度は、中央省庁の職員が自治体に伴走しながら、それぞれの経験や専門性を活かして、町の課題解決に向けた継続的な支援を行うという取り組みです。今回の訪問では、農業の担い手不足、高齢者移動手段の確保、地域コミュニティの希薄化などについて、課題深堀りのための意見交換会や現地視察を行いました。



農業法人視察



買物支援E-wa視察

10/9.27 主基斎田で伝統的な農作業の体験学習を行いました。

綾上小学校の5年生児童が、伝統的な農作業の体験学習を行いました。

10月9日には、稲穂が揺れる主基斎田に児童が鎌を手に入り、主基斎田保存会の方々に教わりながら、真剣な表情で稲を刈り取った後、束にしてハゼに掛けて天日干しにしました。

10月27日には、綾上小で天日干しした稲を足踏み脱穀機にかけて、唐箕(とうみ)で籾を選別する体験を行いました。児童たちは、初めて目にする農機具に最初は戸惑いながらも、笑顔で協力し合いながら取り組んでいました。



ここから下は広告です

広告



【秋の例大祭】 期間：10月17日(土)18日(日)



畑田八幡神社／本祭りの様子



【伝統芸能を継承する小学6年生】
中植東・獅子組　篠池真聡さん(右)
向　山・獅子組　横井　纏さん(中)
後　久・獅子組　長尾歩起さん(左)

― 伝統を魅せる！ 秋祭りを彩る小さな舞い手たち ―

畑田八幡神社の秋の例大祭が開催され、11の獅子組による迫力ある演舞が披露されました。後継者不足が心配される中、中植東・向山・後久などの各獅子組では、小学６年生の男子児童がまた他の獅子組では女子児童らが、堂々と獅子をつかい、祭りを大いに盛り上げました。約20名の児童が、それぞれの獅子組で頑張っているようです。

自治会長をはじめ、地域の方々も温かい眼差しで成長を見守り、地域の絆と伝統芸能が次世代へ確実に受け継がれていることを感じさせる、感動的な秋祭りとなりました。





宵祭りの様子

ここから下は広告です

広告
墓じまい 1㎡ 7万円～
5年先、10年先の墓守りに不安を感じたら
綾川葬祭の墓じまい
お墓じまいについて、お気軽にご相談ください。
改葬手続きから移動先のご提案まで、サポートいたします。
施工前 施工後
綾川町 3㎡ 墓石の片付け
20万円（税抜） 22万円（税込）
見積無料
お問い合わせはこちらから
綾川葬祭グループ AYAGAWA SOUSAI GROUP
0120-101-109

広告
綾瀬 御料理
ご法要仕出し承ります
出汁のきいた 茶碗蒸し、お吸物
温かいお料理もお届けできます！
まごころ込めた
おもてなし料理をご自宅でも！
お問い合わせはこちらから
ご予約 お問合せ 0120-382-558

要約筆記者養成講座（パソコン）受講者募集

【2年シリーズ・1年目】要約筆記の基礎から実習まで学びます。

日時 令和9年1月9日～3月20日(全10回) 午前10時～午後3時

場所 香川県聴覚障害者福祉センター(2・3階)ほか

定員 10人(先着順)

料金 無料※テキスト代が必要です。ノートパソコンをご持参ください。

申込 先着順となりますので、12月20日までにメールでお申込みください。

問合 文字通訳支援 ブリコラージュ

bricolage2026@gmail.com

令和8年度 木造住宅耐震対策講座

『突然の揺れ、あなたの家は大丈夫？～今すぐはじめる住まいの耐震化～』

今年度は、名古屋大学の飛田潤教授、香川大学の宮本慎宏教授のお二方を講師としてお招きし、地震のメカニズムから、木造住宅の被害想定まで、地震とその被害について、幅広く、分かりやすく解説します。

どなたでもご参加いただけます。参加ご希望の方は、香川県住宅課までお問い合わせください。

主催 香川県

日時 12月20日(日)午後1時30分～4時5分(予定)

場所 サンメッセ香川 2階 中会議室

講師 名古屋大学 減災連携研究センター 教授 飛田 潤 氏
香川大学 教授 宮本 慎宏 氏

定員 80名(申込先着順)

料金 無料

申込 電話・申込フォーム(QRコード)

問合 香川県土木部住宅課 住生活企画グループ

(8)32)3584

詳しくはコチラ▼

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

日時 12月12日(土)午後1時～4時

場所 香川県司法書士会館(高松市西内町10-17)

料金 30分無料

内容
・一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
・法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)
・成年後見相談

申込 香川県司法書士会

(8)21)5701

かがわのまちづくりシンポジウム 「防災×まちづくり×空き家」 土地家屋調査士が担う社会的役割

災害に強い地域づくりへの取り組みや、空き家となった実家と向き合った体験談を通して、私たちの住む街が持続的に発展するよう、みんなで考えるシンポジウムです。

前日は吹奏楽によるクリスマスコンサートを楽しみましょう。

日時 12月25日(金)午後1時40分～2時20分(クリスマスコンサート)
12月26日(土)午後1時～5時(シンポジウム)

場所 サンポートホール高松 大ホール

料金 無料

問合 (公社)香川県公共嘱託登記土地家屋調査士協会

(8)23)8882

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま令和9年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

内容
―教養学部―
科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
―大学院―
修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

期間 令和8年11月26日～令和9年2月28日、3月1日～3月15日(インターネット出願も受け付けております。)

問合
〒760-0016
高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス内)
放送大学香川学習センター

(8)37)9877

https://www.ouj.ac.jp

離職者訓練(公共職業訓練) 令和8年度2月生募集

内容 ①機械・CADオペレーション科(15名) ②電気設備エンジニア科(企業実習付きコース)(15名) ③ものづくり溶接加工科(導入講習付きコース)(5名)

期間 ①②令和9年2月2日(火)～7月28日(水)期間6か月 ③令和9年2月2日(火)～8月27日(金)期間7か月

時間 午前9時～午後3時10分

場所 ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町2-4-3)

料金 授業料 無料(テキスト代・作業着代は実費)

申込 12月1日(火)～12月25日(金)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口に申込み

問合 ポリテクセンター香川 訓練課

(8)67)6716

香川労災病院イベント がんサロン

内容 ①一緒に歌おう！～音楽療法～ ②感染管理について

日時
①12月8日(火)
②12月22日(火)
両日とも午後1時30分～2時30分

場所 香川労災病院がん診療棟2階

定員 各20名(オンラインの方は、前日までに事前登録が必要です)

料金 無料

問合 香川労災病院がん相談支援センター

0877(23)3111

ガーデンセミナー「お正月の寄植えリース」

日時 12月13日(日)午後1時30分～3時45分
場所 坂出市番の州公園管理事務所
料金 4,000円(材料費含む)
定員 先着16名
申込 FAXまたはEメールで。(電話申込は不可)住所・氏名・電話番号・質問事項を明記し、管理事務所宛へ。11月30日(月)受付開始。
問合 〒762-0063 坂出市 番の州公園5番地 坂出緩衝緑地 管理事務所
0877(45)6820
0877(43)5213
info@bannosu5.com

満濃池森林公園イベント 森林の寺子屋教室 (公園の植物でクリスマスリース作りと生演奏会)

日時 12月10日(木)午前9時～正午
場所 香川県満濃池森林公園 森林学習展示館
料金 800円
定員 15名(電話受付先着順)
申込 12月3日(木)～7日(月) 公園管理事務所
0877(57)6520

四国学院大学

カスタマイズ・オープンキャンパス

▶日　時：12月5日(土)
午後1時30分～午後3時30分
午後1時から受付
▶場　所：四国学院大学

『学校推薦型選抜B日程』出願受付開始

▶日　時：【指定校B・協定校B・公募B】
出願期間：
11月30日(月)～12月15日(火)必着
試験日：12月19日(土)
▶場　所：四国学院大学

『総合型選抜C日程』出願受付開始

▶日　時：出願期間：
11月30日(月)～12月18日(金)必着
試験日：
12月19日(土)・12月20日(日)　いずれか1日
▶場　所：四国学院大学



『一般選抜A日程』『大学入学共通テスト利用選抜A日程』出願受付開始

▶日　時：出願期間：1月5日(火)～1月29日(金)
試験日(一般選抜A日程)：2月6日(土)
※大学入学共通テスト利用選抜は、本学個別試験なし。
▶場　所：一般選抜A日程：
四国学院大学(善通寺)、
地方会場(高知、松山、広島、四万十)
▶問合先：四国学院大学　入試課
TEL：0120-459-433
E-mail：info@sg-u.ac.jp

一般選抜　大学入学共通テスト

ノトスキッズ公演『どうぶつたちの冬まつり』

▶日　時：12月5日(土)　午前11時開演／午後2時開演
6日(日)　午前11時開演
▶場　所：四国学院大学　ノトススタジオ
▶問合先：四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所
TEL／FAX：0877-62-2324
(平日午前10時～午後6時)
E-mail：sipa@sg-u.ac.jp

くらしのワンポイントアドバイス

店舗での貴金属等の買取トラブル

店舗での貴金属やアクセサリー等の買取について、査定だけのつもりが断り切れず買取に応じてしまった、買取後に金額に疑問を持ったが買取契約をキャンセルできないという相談が寄せられています。業者が自宅に来る訪問購入と異なり、店舗での買取はクーリング・オフの対象外となるため、原則、契約はキャンセルできません。査定を受けても、その場で買取に応じず、他の店舗と比較する、貴金属の相場を調べるなど、慎重に判断しましょう。

困った時は消費生活センター **(局番なし188)** にご相談ください。



手話サークル　あやがわ（山田公民館）

人々は、簡単な「挨拶」「ことば」からお互いを理解する「会話」に発展します。『手話』は立場の異なる方たちとも「時間」「場所」を共有できます。より一層理解を深めるための「言語」を表現出来るよう学（楽）習しています。



活動日時
毎月第１・３火曜日
午前9時30分～11時45分

詳しいお問い合わせは
各公民館へお願いします。

昭和公民館	877-1536
陶公民館	876-2553
滝宮公民館	876-1931
羽床公民館	876-0120
枌所公民館	878-2914
山田公民館	878-2910
西分公民館	878-3065
羽床上公民館	878-1481

綾川文芸

題『景色』綾上川柳会

描いていた景色と違う日日を生き　山田　周蔵
母の里記憶の中の景色です　林　せつ子
変わらない景色の中で老いてゆく　渡辺千代子
トラさんが居そうな景色無人駅　池内　重子
半世紀家族の景色様変わり　清木　純子
故郷の景色をふいに思い出す　小笠原都子
なだらかなおむすび山の景色です　三好　節子
景色より酒酒酒で日日暮らす　渡辺　博則
君と見た忘れられないあの景色　石見なおみ
ふるさとの池が無くなり枯れすすき　さいとうみえこ

桐の花句会

団栗に足元とられ宮の杜　岡田ノブ子
裸木に受くやわらかな冬の日よ　奥野　祐子
肩掛を羽織り散歩の車椅子　田所　紀代
人生は一瞬きか冬銀河　藤井美佐子
庭の木々裸となりて空蒼し　塩田　啓子
石たたみ石蕗の花陰落ちてをり　峠　眞知子
枯蓮の水面に落とす夕茜　乙武　壽子
冬ざれもおもむきちがふ今昔　松岡　章子
掃きよせる色あざやかな柿落ち葉　乙武由美子



【12月の休館日】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	※25	26
27	28	29	30	31		

※25日(金)は生涯学習センターを午後７時まで開館

年始の休館日　1月1日(金) ～ 4日(月)

綾川町立図書館
生涯学習センター
☎ 876-6100
開館時間：
午前９時～午後６時

綾上図書館
☎ 878-2251
開館時間：
午前９時～午後５時

おはなし会のお知らせ

※申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
※おはなし会カードをお持ちください。初めておはなし会に参加される方には、当日お渡しします。

■トマトさんのおはなし会

日　時：**5日(土)**　**午前11時～**
場　所：生涯学習センター 絵本コーナー
対　象：どなたでも

■こあらっこのおはなし会

日　時：**16日(水)**　**午前10時30分～**
場　所：生涯学習センター　絵本コーナー
対　象：0 歳から
内　容：赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

12 月の図書館イベント

■絵本で科学実験

「ポットでお湯、電気代はいくらなの」

日　時：**5日(土)**　**朝の部:午前10時～正午**
昼の部:午後1時～午後4時

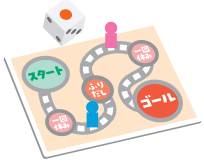
※時間中、ご自由にお立ち寄りください。

講　師：高木　崇安 先生（ニコニコ科学研究所）
会　場：生涯学習センター研修室
内　容：ポットでお湯を沸かします。500ccの水を入れてスイッチオン、数分したらポットから湯気が出て自動でスイッチが切れます。この当たり前の状況について、温度計・ワット計などを取付して電気代がいくらかを考えてみます。中学科学の問題、いろいろな電気の偉人なども紹介しながら計算してみます。

■ボードゲームを楽しもう！

日　時：**12日(土)**　**午後2時～午後4時**
(入退室自由です)

会　場：生涯学習センター　研修室
対　象：どなたでも
参加方法：申し込み不要です。
お気軽にお越しください。



■雑誌リサイクル市

日　時：**11日(金)** **午前9時** **～16日(水)** **午後5時**
※期間中休館日 12 月 14 日 (月)

会　場：生涯学習センター、綾上図書館
内　容：保存期間が終了した雑誌のリサイクル市です。今年度は、11 日、12 日の 2 回に分けて半年分ずつ雑誌を並べていきます。楽しみにされている多くの方に雑誌が渡りますよう、ご協力をお願いします。

■スペシャル映画デー

日　時：**20日(日)**
定　員：各回 30 名。予約不要。
会　場：生涯学習センター研修室

①「シナぷしゅ５周年！全員集合ぷしゅ～！」
午前10時30分～(開場10時15分)
(上映時間 60 分 途中入場退場可)

内　容：番組５周年記念「もうけもん」「ドライブ」など。親子で楽しめます。映画デビューにおすすめです。

②「けっこい盆栽」（上映時間 40 分）
①午後1時30分～(開場午後１時15分)
②午後3時～　(開場午後２時45分)

出　演：行天 優莉奈（香川県観音寺市出身）ほか
内　容：女木島生まれの盆栽が大好きな美咲。対して友人の葉月は 100 年以上続く盆栽園の娘だが、盆栽を良く思っていなかった。高校生になった 2 人が選んだ進路とは。

電子図書館のおすすめ本

特に年末年始におすすめ！

生き方を模索しているあなたに…

「週末、自然の中で息をつく　自由に浸る、野営の技術」
著者：Chee-Bow

『私らしく生き直す　やさしい毒出し食養生レシピ』
著者：ちゃお

どこかに行きたいと考えているあなたに…

『るるぶ北海道 '27』
『るるぶ奈良 '27 』
『るるぶ桃太郎電鉄 2』 など、
『るるぶ』は各都道府県揃えています！
最新版もあります！！

人権同和教育だより No.248

「人権週間と世界人権宣言」

世界人権宣言

20世紀には世界大戦が二度も起こり、特に第二次世界大戦ではユダヤ人虐殺や原爆投下などによって数千万人もの大量の人々が犠牲になりました。

1945年6月、国際社会は、この悲惨な経験を深く反省し、「人類社会のすべての構成員の固有の尊厳と平等な権利を承認することは世界における自由、正義及び平和の基礎」であるという「世界人権宣言」を国連総会で採択しました。

日本では、1949年に法務省と人権擁護委員会が「人権週間（12月4日～10日）」を提唱し、全国各地で「宣言」の啓発や人権尊重の普及活動が取り組まれています。

宣言は、各国が達成すべき人権保障の水準を定め▽自由平等と無差別の原則（寛容の原則）▽具体的な人権の規定▽「宣言」の実現と人権の破壊を禁止する規定が盛り込まれ、各国は、この「宣言」に合わせて憲法や法律を作ることになりました。

具体的に宣言の第二条には、「すべて人は、人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、国民的若もしくは社会的出身、財産、門地その他地位又はこれに類するいかなる事由による差別をも受けることなく、この宣言に掲げるすべての権利と自由とを享有することができる」とあります。

日本国憲法の「人権尊重」とは

平和と人権を一体的にとらえ、基本的人権を大原則とする「日本国憲法」は、「国連憲章」と「宣言」の間に生まれ、同時代性を持っています。そのために日本国憲法と宣言はよく似ています。日本国憲法は、「基本的人権の尊重」についてこう書いています。

「すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする」（憲法第13条）

日本国憲法は、「民主主義」「平和主義」「基本的人権の尊重」の3つの柱で構成されています。そして、103条のうち約4割が人権に関わる内容となっており、自由と権利（「人権」）が与えられていることが分かります。

社会の一員としての私たち

人権…、「誰もが生まれながらにして持っているもの」ですが、憲法や法律などが関係してくるからわかりにくいものと捉えがちです。

さらに人権問題＝差別問題と捉えてしまうと自分は差別をしていない（されていない）から関係がないと受け止め他人事となりがちです。

互いに尊重し合い、憲法の主旨を日々の生活の中で具現化していく責任を私たちは負っています。

少年育成センターだより No.248

家の中にこどもが安心できる居場所がありますか？

「居場所」とは、どんな所だと思いますか？

字から想像すると、「いてよい場所」、「いることが許される場所」なのではないでしょうか。それは、物理的にも心理的にも心地よいと感じられる場所だけではなく、オンライン空間なども含まれています。

では、こども達にとっての居場所とは、どんな場所なんでしょうか？居場所とは、こども自身が決める場所であり、「いたい」・「行きたい」・「やってみたい」と想える場所、いわゆる**「所属感を感じることができる安心で安全な基地」**といえる場所ではないでしょうか。

家の中に、こどもが居場所だと思える場所

◇**ここにいてよいと感じられる場所**（いることが許される場所）

◇**自分を尊重し認めてくれる場所**（いたくなると思える場所）

はありますか？『一人になれるこども部屋があるから』とか『こども部屋がお気に入りの場所だから大丈夫』などと思っていませんか。**こども部屋は、物理的な空間ではあっても精神的な空間ではありません。**そのため、こども部屋では適度な「孤独」を感じることはできても、所属感を深め自己肯定感を維持し高めることはなかなかできません。**物理的な空間とともに心理的な安定を維持することができる空間こそが「居場所」といえる**のです。そして、**多種多様な居場所を複数もっていることは、レジエンス（困難やストレスに対して柔軟に対応し元の状態やより良い状態に立ち直る力）の向上を図ることができる**といわれています。家の中に、こどもが自分らしさを発揮することができる居場所はいくつありますか？確認してみてくださいね。



地域包括支援センターだより

綾川町地域包括支援センターは、国保総合保健施設えがお内にあり、高齢者の介護や認知症、権利擁護等の総合相談窓口です。

参加費無料
定員300名

丹野智文さんがやって来る！

丹野智文氏講演会＆映画上映会

日時 **令和９年１月11日（月・祝）** 午後1時30分～午後4時（午後1時開場）

場所 アイレックス大ホール　香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680番地　TEL0877-86-6800





講師 **丹野智文氏**

1974 年宮城県生まれ。大学卒業後、トヨタ系列の自動車販売会社に就職。トップセールスマンとして活躍していた 2013 年、39 歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断を受ける。

現在も同社に勤務しながら認知症の啓発のため講演活動、当事者のピアサポートと国内外にて活動中。

・ネッツトヨタ仙台勤務　・オレンジドア代表
・日本認知症本人大使「希望大使」　・認知症の人と家族の会理事
・日本認知症本人ワーキンググループ理事

●プログラム●
13:30　開会
講演「認知症とともに生きる日々」講師　丹野 智文 氏
映画「オレンジ・デイズ」上映
16:00　閉会

主催 綾歌地区医師会　　共催 綾川町、丸亀市

後援 香川県医師会、綾歌郡歯科医師会、綾歌地区薬剤師会
香川県地域包括ケアシステム学会、香川県介護支援専門員協議会
香川県社会福祉士会

←お申し込みはコチラ
締切日 令和9年1月5日(火)

＜問い合わせ＞綾歌地区在宅医療介護連携支援センター　876－5353
香川県綾歌郡綾川町滝宮 220 番地 1（綾歌地区医師会館内）



認知症の方ご本人と、ご家族の集いの場

びなんかずらの会

12月17日（木） えがお
午後1時30分～午後2時30分

ひとりで悩まず、話したり聞いたりしませんか？



どなたでもお気軽にお立ち寄りください

いっぷく広場

12月11日（金） いきいきセンター
12月18日（金） えがお
参加費200円
午前9時30分～午前10時30分



あれっ？と思ったら。専門医に相談できます。

認知症相談

12月9日（水） 溝渕クリニック 心療内科
午後2時～（要予約）（無料）

物忘れが気になるご本人やご家族から気軽に医師に相談できます

問い合わせ・申し込み

綾川町地域包括支援センター
（国保総合保健施設えがお内）
TEL 876－1002

2026 12月 みんなの健康だより

申込み・問い合わせ先 えがお ☎876−2525
いきいきセンター ☎878−2212

（掲載内容）
■行事名
日時
場所　など

子どもの健康行事

■ **乳児健診**（対象 R8.2月生、R8.8月生）
4日（金）午後1時15分～午後2時30分（受付）
えがお

■ **2歳児健康相談**（対象 R6.8月～R6.9月生）
2日（水）午後1時15分～午後2時30分（受付）
えがお

■ **3歳児健診**（対象 R5.4月～R5.5月20日生）
8日（火）午後1時15分～午後2時30分（受付）
えがお

■ **親子ここから教室**（発達支援親子教室）
7日（月）午後1時30分～午後4時30分
えがお　（予約制）

■ **離乳食講習会**（予約制）
8日（火）午前10時30分～午前11時30分
いきいきセンター

■ **子ども相談**（予約制）
7日（月）午後1時30分～午後4時30分
えがお

■ **ことばの相談**（予約制）
15日（火）・22日（火）午後1時30分～
えがお

■ **子育て相談の日**（予約制）
15日（火）午前10時～午前11時
子育て支援センターにじ（昭和こども園内）
電話：877−2226
※母子健康手帳をご持参ください



健康行事

■ **ヘルスアップ教室（運動教室）**（予約不要）
月曜日　午後1時20分～午後3時
7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）
いきいきセンター 元気ルーム
※マット運動用：バスタオルをご持参ください

■ **いきいきセミナー**（予約優先）
いきいきセンター 元気ルーム
11日（金）午後2時～午後3時
テーマ「血圧の正しい測り方と高血圧の予防法」
講師：三豊市立みとよ市民病院
院長　潟中　淳一　先生

■ **健こう相談**（予約優先）1人30分ずつ
23日（水）午後1時30分～午後3時
えがお
保健師・栄養士による健診結果説明・血圧測定・尿検査・体組成測定・塩分摂取量簡易測定・骨密度測定など、ご希望の測定や相談をお受けします。はだしになりやすい服装でお越しください。

■ **みんなのいこいの場**（精神保健）
21日（月）午後1時30分～午後3時
いきいきセンター

■ **こころの健康相談**（予約制）
10日（木）午後2時～　いきいきセンター
精神保健福祉士への相談
16日（水）午後2時～　えがお
精神科医師への相談

■ **35～39歳乳がん超音波検査**（予約制）
16日（水）・20日（日）
午前9時～午前11時　えがお

■ **乳がん検診**（予約制）
18日（金）午後1時～午後3時
いきいきセンター
20日（日）午後1時～午後3時
えがお

■ **子宮頸がん検診**（予約制）
18日（金）午後1時30分～午後3時
いきいきセンター
20日（日）午後1時30分～午後3時
えがお

■ **集団健診**
各日程の集団健診会場
（23ページの表でご確認下さい）



令和8年度　集団歯科検診を終えて



かさいデンタルクリニック　笠井　博恵

令和８年度綾川町集団歯科健診が、西分公民館、いきいきセンター、昭和公民館、綾南改善センター、えがおの町内５カ所の会場で行われました。今年の健診日も、猛暑の中、多数の町民の方々が参加してくれました。（表１、２）

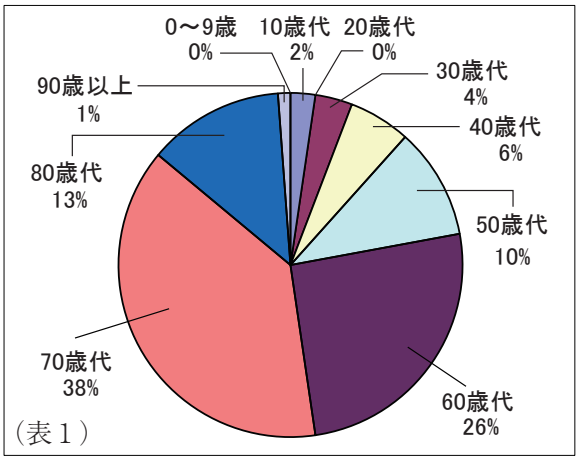
今年の相談内容で特に印象に残った項目は、顎の痛み、口を開けるとカクカクと音がして引っかかる感じがあり、日中食いしばっている事を悩む方がいた事です。（表３）今回は、顎関節症について説明します。

顎関節症とは、口を開けたり閉じたりするときに使う耳の前にある顎の関節やその周りを囲う筋肉に不調が起こる病気です。

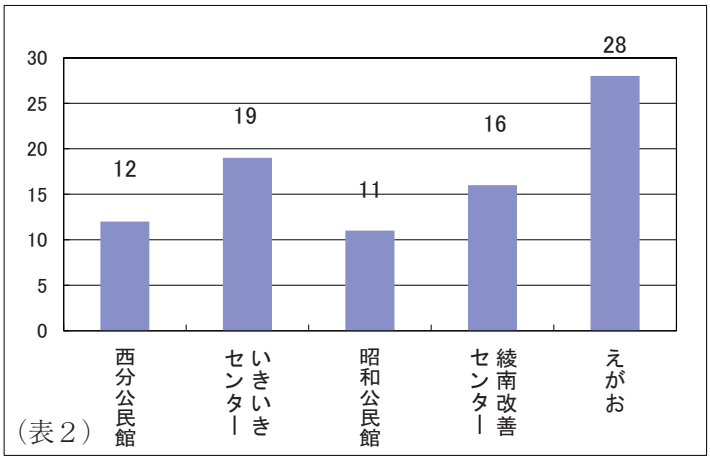
① 口を開けると顎が痛む　② 口を開閉するとコキッと音がする　③ 口が大きく開かない、の３つの症状がでます。これらの症状が複数現れる事もあります。また顎だけでなく、こめかみや頬の筋肉が痛くなったり、頭痛を感じることもあります。原因は歯ぎしりや食いしばり、ストレス、頬杖、うつ伏せ寝、長時間のスマホ操作など日常生活の習慣が関係します。顎の関節の中にあるクッションの役割をする組織（関節円板）の位置のズレ、筋肉の過度な負担等も原因になります。

治療では、顎に負担をかけない生活を心がけます。硬い食べ物や大きく口を開ける動作を控え、日中はなるべく上下の歯を接触させ続けない様、意識して下さい。必要に応じて、歯科医院でマウスピースによる治療や、痛みを和らげる治療を行います。

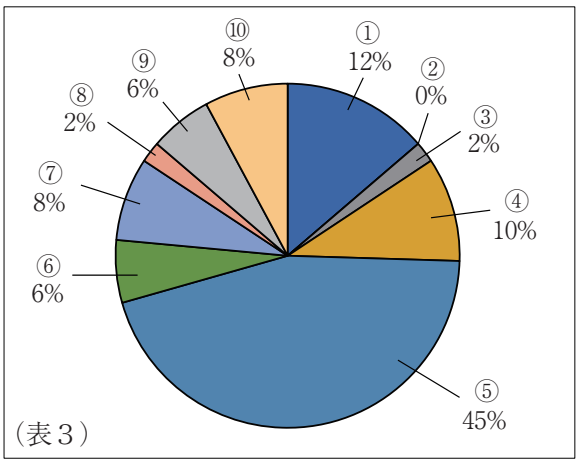
多くの場合、これら適切な対処で症状は改善しますが、強い痛みや急に口が開けられなくなった時は早めに歯科医院を受診して下さい。症状を放置せず、自身の状態に合った対処を行いましょう。また、入れ歯の不調の放置、抜けた歯やグラグラしていて咬みにくい状態も放置すると、顎関節症の原因になります。顎関節症は若い人だけの病気ではありません。高齢者にも起こる可能性があります。これらの状態を我慢したりせず、年齢にかかわらず、お口の健康を保つことを心がけましょう。



（表１）



（表２）



（表３）

① 歯の状態・痛み	7
② 外観	0
③ 発音	1
④ 口臭	5
⑤ 歯茎の状態・痛み	23
⑥ 噛み具合	3
⑦ 口の渇き	4
⑧ 顎の痛み	1
⑨ 歯ぎしりや食いしばり	3
⑩ その他	4

今年度まだ健診を受けていない方へ　～綾川町各種健診のご案内～

特定健診・健康診査等・肺がん(結核)検診

	特定健診	健康診査	肺がん(結核)検診
年齢	40～74歳	75歳以上	40歳以上
加入保険	綾川町国民健康保険	後期高齢者医療制度	すべて
持参物	受診券(ピンク色) マイナ保険証 500円	受診券(みどり色) マイナ保険証	受診券 (65歳以上の対象者には、受診券を送付します)
日程・受付時間・場所	12月17日(木)　午前9時30分～午前11時30分、午後1時～午後3時 イオンモール綾川　グリーンコート周辺		
	12月18日(金)　午前9時～午前11時30分 国保総合保健施設　いきいきセンター		
	12月20日(日)　午前9時～午前11時30分 国保総合保健施設　えがお		



- 同日程、同会場で前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、若い世代健診も受診できます。
- 予約は不要です。
- 特定健診は綾川町に住民票がある国保以外の方も、受診券をお持ちいただければ受診できます。
- 各種健診は医療機関健診か集団健診のどちらかを同一年度内に1回限り受診できます。重複受診は認められません。重複して受診された場合には、2回目以降の費用が全額自己負担となります。

予約制　バスへの乗り降りが難しい方の肺がん(結核)検診

今年度、肺がん検診を受けていない40歳以上の方で、移動に杖や車いすが必要で階段の昇り降りが不安な方への検診です。ご予約のうえ、受診券をお持ちになってお越しください。

日　時	12月16日(水)　午前10時～午前11時
場　所	国保総合保健施設　えがお2階研修室

web予約も可能です
https://www.aitel-reservation.jp/ayagawatown-kagawa/

健診受診後の生活習慣の改善などに「運動習慣サポート教室のご案内」

日　時	令和9年1月19日(火)	令和9年1月29日(金)
	午後1時30分～午後2時　測定／午後2時～午後3時　運動講習	
持参物	姿勢測定 (カメラの前に立ち、4つのポーズを撮影して姿勢を評価)	歩行姿勢測定 (3Dカメラに向かって歩き、歩行姿勢を測定し評価)
講　師	健康運動指導士　森　明美 先生	
場　所	国保総合保健施設えがお　2階研修室	
その他	・お申込みは不要です。 ・水分補給できるものをお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。 ・来所順に測定します。お待ちいただく可能性がありますが、ご了承ください。	



歩行姿勢測定システム

- 健診結果から教室の案内が届いたら今までの生活習慣を見直すタイミングです。教室に参加し、生活習慣病予防のための「セルフケア」を身につけ、健康状態を改善しましょう。

- ご相談は、電話や来所でもお受けします。えがお、いきいきセンターの保健師・管理栄養士・看護師までお気軽にご相談ください。
- 綾川町国民健康保険被保険者の方で、職場等で健康診断を受けられた方は、結果情報の提供にご協力をお願いします。えがおまで結果をご持参ください。提供いただいた情報は、特定健康診査及び特定保健指導等の保健事業に活用します。

ここから下は広告です

広　告



テレビでも大好評!!
- 塗装工事
- リフォーム工事
- 土木・解体工事

塗装工事のことなら
じつはら建設にお任せ下さい!!
一生懸命頑張ります!!
御見積もり・ご相談 無料

じつはら建設株式会社　0120-76-4848

12月の休日当番医・薬局

綾 綾川　国 国分寺　歌 綾歌　飯 飯山

6日（日）	綾 溝渕クリニック（内） 876-0056
	飯 みさき眼科クリニック（眼） 0877-98-7773
	綾 ダイヤ薬局　滝宮店 870-8101
	綾 イオン薬局　綾川店 876-6224
13日（日）	綾 山下整形外科医院（整） 877-2272
	綾 イオン薬局　綾川店 876-6224
20日（日）	綾 桑島医院（内・胃） 878-2005
	綾 辻上薬局　綾上店 878-3780
27日（日）	国 こくぶ脳外科･内科クリニック（脳外･内） 875-2255
	国 ゆず調剤薬局 875-1011
31日（木）	飯 吉馴医院（内・胃・外） 0877-98-2012
	飯 アライブ薬局　飯山店 0877-56-8320

健康コラム vol.248



問い合わせ先
陶病院　TEL 876-1185
FAX 876-3795

「高血圧」の10のファクト～国民の皆さんへ～

（日本高血圧学会からの提言）

高血圧について、必ずしも正しい情報だけが世の中にあるわけではありません。
日本高血圧学会 高血圧管理・治療ガイドライン委員会では、このような状況を改善するために、高血圧管理・治療ガイドライン 2025 の内容に基づく正しい知識（ファクト）を取りまとめました。

これらのファクトから、高血圧管理・治療ガイドライン 2025 では、上の血圧が 130mmHg 未満、下の血圧が 80mmHg 未満を降圧目標としました。

①高血圧は、将来の脳卒中・心臓病・腎臓病・認知症の発症リスクを高める病気です
②日本では、1 年間に 17 万人が高血圧が原因となる病気で死亡しています
③日本の血圧コントロール状況は、主要経済国の中で最下位レベルです
④上の血圧（収縮期血圧）を 10mmHg 下げると脳卒中・心臓病が約 2 割減少します
⑤高血圧の人では、年齢に関わらず、上の血圧を 130mmHg 未満、下の血圧を 80mmHg 未満まで下げると、それ以上の血圧に比べて、脳卒中や心臓病が少なくなります
⑥生活習慣の改善（減塩、運動、肥満の是正、節酒など）で血圧は下がります
⑦日本人の食塩摂取量は 1 日 10g と世界の中でも高く、高血圧の人は 1 日 6g 未満にすることがすすめられています
⑧目標の血圧レベルに達するために、多くの高血圧患者では血圧を下げる薬が 2 種類以上必要です
⑨血圧を下げる薬は、安価・安全で効果があり、副作用よりも血圧を下げる利益のほうが大きいことがほとんどです
⑩日本は家庭血圧計が普及しており、家庭での血圧測定は高血圧の診断と治療に役立ちます

（©2025 日本高血圧学会）

陶病院　内科　十枝　健一

みんなの居場所 ～誰かとつながる　はじめの一歩～ げんきかふぇ





60歳以上の方対象

『げんきかふぇ』がスタートしました。いつまでも、このまち、この家で過ごすために元気づくりを始めてみませんか。※要介護の方はご利用できません。

利用日
- 水曜日…枌所・山田・東分・滝宮＋一般
- 木曜日…西分・羽床上・羽床・牛川＋一般
- 金曜日…昭和・陶＋一般

参加方法
- 一回の利用料金…800円
- 登録されている方は、送迎があります
- 自車での利用も可能です

利用時間
午前8時30分
～午後2時30分



問合せ先／綾川町社会福祉協議会　☎876－4221

ごみ収集日程表 2026年12月

※赤字は臨時収集日になります

綾川町全域



可燃ごみ（白）　1日（火）　8日（火）　15日（火）　22日（火）
4日（金）　11日（金）　18日（金）　25日（金）　**31日（木）**

畑田・千疋地区



破砕ごみ（緑）
10日（木）
24日（木）



プラスチック・容器包装（黄）
3日（木）
17日（木）



ビン（ピンク）/缶
ペットボトル（水色）
10日（木）



粗大ごみ
24日（木）



古紙
2日（水）



有害ごみ
10日（木）

陶地区



破砕ごみ（緑）
2日（水）
16日（水）



プラスチック・容器包装（黄）
9日（水）
23日（水）



ビン（ピンク）/缶
ペットボトル（水色）
16日（水）



粗大ごみ
2日（水）



古紙
9日（水）



有害ごみ
16日（水）

滝宮・萱原・北地区



破砕ごみ（緑）
9日（水）
23日（水）



プラスチック・容器包装（黄）
2日（水）
16日（水）



ビン（ピンク）/缶
ペットボトル（水色）
9日（水）



粗大ごみ
23日（水）



古紙
16日（水）



有害ごみ
9日（水）

羽床下・小野・羽床上・牛川・西分地区



破砕ごみ（緑）
14日（月）
28日（月）



プラスチック・容器包装（黄）
7日（月）
21日（月）



ビン（ピンク）/缶
ペットボトル（水色）
28日（月）



粗大ごみ
14日（月）



古紙
23日（水）



有害ごみ
28日（月）

枌所・山田・東分地区



破砕ごみ（緑）
3日（木）
17日（木）



プラスチック・容器包装（黄）
10日（木）
24日（木）



ビン（ピンク）/缶
ペットボトル（水色）
3日（木）



粗大ごみ
17日（木）



古紙
23日（水）



有害ごみ
3日（木）

ごみは必ず収集日の朝８時までに自分が利用しているごみステーションへ出してください。
天候・交通事情等によりやむを得ず収集日や収集時間の変更がある場合があります。
ごみ袋は、中の物が外に出ないように、袋の口をしっかり結んで出してください。

ごみ分別アプリ3Rあやがわ活躍中です！



各ストアより「さんあーる」で検索し、ダウンロードしてください。
詳しい情報はこちらから▶ご確認ください。

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

綾川町ごみのお知らせ

年末ごみ収集→町全域で12月31日（木）燃やせるごみを臨時収集します！

★通常とは、収集車が集めて回る順番が異なりますので、
必ず朝8時までにごみステーションに出してください。

令和9年1月最初の燃やせるごみ収集は 1月5日（火）です。

◎お買い物には、マイバックを持参しましょう！



し尿 くみ取り・浄化槽の清掃は、12月29日（火）～1月3日（日）はお休み です。
くみ取り などのご依頼はお早めにお願いします。

許可業者
し尿汲み取り　富士クリーン　☎087-878-3111
高松清掃　☎087-831-1555
浄化槽汚泥　富士クリーン　☎087-878-3111
盛和実業　☎0877-44-3456
高松清掃　☎087-831-1555

【問い合わせ先】役場住民生活課　☎876-1114

相談日程

綾川町では各種相談を実施しています。
相談は無料（※弁護士相談は有料）で秘密は固く守ります。

行政相談

道路の修繕要望や、子育て支援・福祉サービスの利用法など、行政に言いたい・聞きたいことがある方はご相談ください。

▶日　時　12月9日（水）
　　午後1時～午後3時
▶場　所　綾南農村環境改善センター
▶担　当　役場総務課　876-1906
▶相談員　行政相談委員

人権相談

家庭内のいざこざをはじめ、日常生活の場で起きるトラブル、人権問題等でお困りの人はご相談ください。

▶日　時　12月18日（金）
　　午前9時～正午
▶場　所　綾南農村環境改善センター
▶担　当　役場住民生活課
　　876-1114
▶相談員　人権擁護委員

くらしの相談

日常生活での心配のある人はご相談ください。

▶日　時　12月25日（金）
　　午前9時～正午
▶場　所　梅の里社会福祉センター
▶担　当　綾川町社会福祉協議会
　　876-4221
▶相談員　民生児童委員

障害者相談

身体・知的・精神・高次脳機能障害・発達障害者の相談を行います。

▶日　時　12月1日（火）
　　午前9時30分～午前11時30分
▶場　所　綾南農村環境改善センター相談室
▶担　当　役場健康福祉課
　　876-1113
▶相談員　相談支援事業所職員

職業相談

現在、職を探している方はご相談ください。

▶日　時　12月18日（金）
　　午前9時30分～午前11時30分
▶場　所　綾上農村環境改善センター
▶担　当　役場経済課
　　876-5282
▶相談員　公共職業安定所の係員

なんでも相談

行政・人権・くらし・身体障害者の各種相談を行います。各分野の専門の相談員が相談に応じます。

▶日　時　12月10日（木）
　　午前9時～正午
▶場　所　いきいきセンター
▶担　当　支所住民係
　　878-2204
▶相談員　行政相談委員・人権擁護委員・民生児童委員・身体障害者相談委員

行政書士相談

行政書士が相続・遺言問題等、皆様のちょっとしたトラブルや官公庁に提出する書類等についてご相談を受けます。

▶日　時　12月3日（木）
　　午前9時～正午
▶場　所　梅の里社会福祉センター
▶担　当　綾川町社会福祉協議会
　　876-4221
▶相談員　香川県行政書士相談員

年金相談

街角の年金相談センター高松による出張年金相談を行います。完全予約制ですので事前予約が必要です。

▶日　時　12月11日（金）
　　午前10時～午後3時
▶場　所　綾南農村環境改善センター相談室
▶担　当　役場保険年金課
　　876-1593
　○予約　811-6020（予約専用）
▶相談員　街角の年金相談センター高松職員

マイナンバーカード休日開庁のお知らせ

▶受付日時　12月12日（土）
　　午前9時から正午まで（予約制）
　　12月22日（火）
　　午後5時から午後7時まで（予約不要）
▶必要書類　●カード受取：送付済の「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書　兼照会書」、本人確認書類、個人番号通知カード　●更新手続き：マイナンバーカード、カード交付時に設定した暗証番号　●暗証番号をお忘れの場合：マイナンバーカード以外の本人確認書類1点
▶担　当　役場住民生活課
　　876-1114

詳しくはこちら▶

夜の役場

12月1日（火）・15日（火）
午後5時30分～午後7時

戸籍や住民票の交付、税金や保険・年金の相談など、昼間と同じ仕事をしています。お仕事で昼間役場へ来られない方は夜の役場をご利用ください。

窓口納付

指定された金融機関窓口へ　［納期限］

1月4日（月）

- 固定資産税（4期）
- 国民健康保険税（6期）
- 介護保険料（6期）
- 後期高齢者医療保険料（6期）
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

口座振替

通帳の残高をあらかじめ確かめておきましょう。　［期日］

1月4日（月）

- 固定資産税（4期）
- 国民健康保険税（6期）
- 介護保険料（6期）
- 後期高齢者医療保険料（6期）
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 町営住宅使用料

たばこ税も貴重な町の財源です。
たばこは町内で買いましょう！

ご厚志

紙上にて改めて厚くお礼申し上げます。

- 綾川町へ
  明治安田生命保険相互会社高松支社　支社長　森末 直樹 様より2026年度「私の地元応援募金」として505,100円を



うめじそ日和

てつきのこ



住民登録　10月中の動き

（10月末現在）

●出　生	2人
●死　亡	37人
●転　入	49人
●転　出	51人
●人　口	22,482人
男	11,014人
女	11,468人
●世帯数	10,253戸

事件事故　11月1日現在

（　）内令和8年1月より累計

●物　損	60件	(650)
●人　身	7件	(52)
●け　が	9件	(62)
●死　亡	0件	(0)
●火　災	0件	(26)
●救　助	2件	(7)
●救　急	111件	(1162)

綾川町役場ダイヤルイン電話番号　市外局番（087）

E-mail：ayagawa@town.ayagawa.lg.jp　HP　https：//www.town.ayagawa.lg.jp

本　庁　〒761－2392
香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地

1F	健康福祉課	876－1113
	子育て支援課	876－6510
	保険年金課	876－1593
	住民生活課	876－1114
	会　計　室	876－1116
	税　務　課	876－5284
	経　済　課	876－5282
	農業委員会	876－5283
	FAX（各課）	876－3120
1F東棟	総　務　課	876－1906
	いいまち推進室	876－5577
	建　設　課	876－5280
	FAX（各課）	876－1948
2F	議会事務局	876－0733
	FAX	876－3660
3F	教育委員会	876－1180
	FAX	876－3701

綾上支所　〒761－2292
香川県綾歌郡綾川町山田下2224番地

TEL（代表）	878－2211
住　民　係	878－2204
長柄ダム再開発事業推進室 事　業　係	878－2206
FAX	878－1576

防災無線専用ダイヤル　876－2299

時間外専用ダイヤル　814－4050

香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター　高松市番町一丁目8番15号　高松市防災合同庁舎

○お客さまセンター　839－2731〈水道の使用開始・中止のお手続き等〉
○水道整備課　839－2761〈道路での水漏れ／水が出ない、にごる等〉
○夜間・休日の急な水道のトラブル　839－2731

長柄ダム再開発事務所（綾上支所内2階）
TEL　899－7737
FAX　878－3210

病院？救急車？迷ったら

けがや発熱など、対応が必要な時は、受診が必要かどうかを専門のスタッフに相談することができます。

●一般向け救急電話相談（☎#7119または☎812-1055）
●小児救急電話相談（☎#8000または☎823-1588）
24時間　365日対応

あくまでも電話によるアドバイスです。診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

●編集・発行
〒761-2392
綾川町役場 香川県綾歌郡綾川町滝宮299番地
総務課 ☎087-876-1906

綾川町 検索
ayagawa_official 検索



#Smile Ayagawa

インスタグラムで
皆様からご投稿を
いただいた作品です。
企画詳細はこちら▶▶▶▶





いいひと いいまち いい笑顔 笑まいる あやがわ









皆様からのご投稿を
お待ちしております。

Smile Ayagawa



うちの子1番!! 写真募集

お写真まってま～す♫







「うちの子1番！！」掲載内容
- お子さんのお名前
- 地区名
- ご家族からのメッセージ

問い合わせ先／総務課 ☎876-1906